

父親の健康状態および育児参加の効果に関する研究

研究分担者 加藤承彦(国立成育医療研究センター研究所社会医学研究部・室長)

研究要旨

背景: 共働き世帯が増え三世帯同居世帯が減る一方で、父親の長時間労働はあまり変わっておらず、結果、ワンオペ育児と言われるような母親が孤独な状況で子育てをすることが社会問題となり、父親の育児への関与が焦点となっている。しかし、父親の生活の状況や健康状態については、国内の研究ではほとんど明らかになっていない。よって、大規模政府統計データを用いて、父親に関する一連のデータ分析(新規6課題)を行った。

方法: 今年度も、昨年度に引き続き代表性のある大規模政府統計のデータ(総務省の社会生活基本調査や厚生労働省の国民生活基礎調査、21世紀出生児縦断調査)を用いて、①父親の生活時間に関する分析、②障がいがある子どもがいる世帯の父親の健康状態、③父親の育児参加の状況、④父親の社会経済状況および健康状態に関する分析等を実施した。

結果: ①父親の生活時間に関する分析から、勤務日における1日の「仕事関連時間(仕事時間+通勤時間)」が12時間以上の父親が36%で、最も多いことがわかった。この群における家事・育児関連時間の平均は10分だった。②障がいがある子どもがいる世帯の父親の健康状態の分析では、障がいがある子どもがいる世帯の父親はいない世帯の父親と比較して、メンタルヘルスが悪い傾向が見られた。③父親の育児参加の状況に関しては、2010年時点での調査では、調査参加にしている世帯の父親の育児休業の取得率は、1.9%と低く、かつ取得期間が1ヶ月未満の割合が81%と短いことが明らかになった。④父親の社会経済状況および健康状態の分析からは、メンタルヘルスの状況が良くないと思われる父親が一般人口において3~4%いることが明らかになった。

考察: これまで日本国内において、父親の時間の使い方や父親の育児への関わりや父親の健康状態を丁寧に分析した研究はほとんどなかった。一連の分析を通じて、多くの父親が仕事に多くの時間を費やしており、勤務している日は育児に関わるだけの時間的なゆとりがないこと、しかし勤務していない週末にはなるべく関わろうとしている様子などが明らかになった。また、健康状態が良くない父親が一定の割合でいることも明らかになった。

結論: これらの研究結果から、父親個人や各家庭の努力だけでなく、社会全体として父親が育児しやすい環境や制度を整備することの重要性が示唆された。

次年度への課題: 現在、今年度、6課題の分析および論文執筆を進めており、これらを完成させ論文掲載することが第一目標である。新規で4課題について分析を開始しており、これらも鋭意進めていく予定である。また、これまで積み上げてきた知見を統合し、わかりやすい形で社会に情報発信していくことも必要であると考えており、その形を模索する予定である。

研究協力者:

越智 真奈美(国立保健医療科学院 医療・福祉
サービス研究部・主任研究官)

永吉 真子(名古屋大学大学院医学系研究科・

助教)

大塚 美耶子(国立成育医療研究センター研究
所政策科学研究部・共同研究員)

Bibha Dhungel(国立成育医療研究センター研究

所政策科学研究部・研究補助員)

新村 美知 (国立成育医療研究センター研究所
政策科学研究部・研究補助員)

近藤 天之 (国立成育医療研究センター研究所
社会医学研究部・非常勤研究員)

A. 研究目的

本研究の目的は、子ども（主に乳幼児）がいる世帯の父親の現状と父親の育児参加の影響について明らかにすることである。近年、共働き世帯の増加や三世帯同居世帯の減少により、父親の育児に対する関わりへの社会の関心が高まりつつある。2022年4月からは会社における従業員への育児休業の周知および意向確認が義務化される。また、10月より、男性版産後休暇の導入が決まっている。しかし、その一方で日本国内において、父親の健康や生活の状況および育児への関わりが父親自身、パートナー、子どもに与える影響について明らかにした研究は、限られている。よって、昨年度に引き続き、下記の4つの課題および現在分析中の2課題を実施した。

1. 父親の生活時間
2. 障がいがある子どもがいる世帯の父親の健康状態
3. 父親の育児参加の状況
4. 乳幼児がいる世帯の父親の社会経済状況と健康状態

B. 研究方法

本研究では、以下の4つの分析及びその他の分析を実施した。なお、これらの分析で使用した政府統計のデータは統計法に基づく二次利用申請により使用の承諾を得たものである（令和3年3月2日付け [厚生労働省発政統0302第3号]）。また、本研究は、国立成育医療研究センターの倫理審査委員会の承認を得て実施した（令和3年3月4日承認、承認番号2020-299）。

1. 父親の生活時間

本分析は、「乳幼児がいる世帯の父親は、勤務している日において一日の時間をどのように

過ごしているのか？」を明らかにすることで、父親の家事・育児関連時間を増やすための支援策を考える上での基礎資料とすることを目的とした。分析には、総務省が実施している社会生活基本調査の2016年のデータを用いた。分析対象は、①父親、②二人親と子どもの世帯、③末子が未就学児、④父親が就業している、⑤調査実施日が父親の勤務日という条件すべてを満たした対象者に限定した（N=3755人）。一日の時間を、「仕事関連時間（仕事と通勤の時間）」、「家事・育児関連時間」、「1次活動時間（睡眠や食事等の時間）」、「休息や娯楽等の時間」の4つに分類し、それぞれの分布を調べた。

2. 障がいがある子どもがいる世帯の父親の健康状態

本分析は、「障がいがある子どもがいる世帯の父親の健康状態はどうなっているのか？」を明らかにすることを目的とした。分析には、厚生労働省が実施している国民生活基礎調査の2016年のデータを用いた。分析対象者は、障がいがある6歳以上、18歳未満の子どもとその父親の438組と障がいがない子どもとその父親の27,682組だった。主なアウトカムとして、父親のメンタルヘルスの状況（K6尺度）および主観的健康観を用いた。子どもの障がいに関しては、質問紙の分類に基づき、レベル1＝何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出できる、レベル2＝屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出できない、レベル3＝屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが座位を保つ、レベル4＝1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替において介助を要すると定義した。

3. 父親の育児参加の状況

本分析は、6歳未満の子どもがいる世帯における父親の社会背景情報の整理と育児・家事への関与の状況の実態把握を目的とした。本研究では、厚生労働省が収集している21世紀出生児縦断調査（平成22年出生児）の第1回（子ど

もの年齢：生後6か月）から第6回（同：5歳6か月）のデータに含まれている父親に関する項目を集計した。各回の有効回答数は次のとおりである（第1回38,554、第2回33,356、第3回32,380、第4回29,582、第5回28,161、第6回27,785）。なお、本報告書に掲載した集計結果は、厚生労働省の21世紀出生児縦断調査（平成22年出生児）の調査票データを独自に集計したものであり、E-statに公表されている数値とは異なることがある。

4. 乳幼児がいる世帯の父親の社会経済状況と健康状態

本分析は、代表性のある全国データを用いて、父親の社会経済状況や健康状態を明らかにすることを目的とした。使用したデータは厚生労働省が実施している国民生活基礎調査の2010年および2013年の世帯票および健康票である。データセットについては、元データを子データセット・父親データセット・母親データセットに分割し、親子マッチング変数を利用して子データセットに父親データセットと母親データセットを結合(merge)し、子・父親・母親の情報が揃ったデータセットを作成した。また、分析の対象は両親のデータが揃っており（ひとり親は除いた）、末子年齢が6歳未満のケースに限定した。分析では父親の社会経済状況や健康状態を確認した。

C. 研究結果

1. 父親の生活時間

「仕事関連時間」は、10時間以上が全体の約70%を占めており、12時間以上の割合が36%で最も高かった。また、「仕事関連時間」が長いと、相対的に「家事・育児関連時間」「1次活動時間」が短くなる傾向が見られた。また、「仕事関連時間」が12時間以上の群における、家事・育児関連時間の平均は、1日10分だった。

2. 障がいがある子どもがいる世帯の父親の健康状態

メンタルヘルスが悪い可能性(K6尺度の点数

が9点以上)がある父親の割合は、障がいがない子どもの群で12%、障がいがある子どもの群で17%だった。主観的健康観が悪い（「あまりよくない」と「よくない」）割合は、障がいがない子どもの群で8%、障がいがある子どもの群で13%だった。社会背景要因を調整した上で、障がいがある子どもがいる父親のメンタルヘルスが悪い確率（オッズ比）は、障がいがない子どもの父親の群と比較して1.5倍（95%信頼区間1.2-2.0）、主観的健康観が悪い確率が1.8倍（1.3-2.4）だった。

3. 父親の育児参加の状況

父親の属性

「現在の就業状況」は、第1回から第6回の調査を通して「勤め（常勤）」が約86%、「自営業・家業」約10%であり、「勤め（パート・アルバイト）」は第1回2.4%から第6回1%まで減少傾向となっている。「無職」も第1回1.2%から第6回0.4%まで減少傾向にあり、そのうち「仕事を探している」人は第1回84.4%から第6回61.7%まで年々減少している。また、「単身赴任」の割合は第1回1.8%から第6回3.3%まで増加傾向にあり、子どもの年齢が上がるにつれ高くなっている（表1）。

「勤め（常勤、パート・アルバイト）」の人の企業規模は「1~499人」が60.2%、「500人以上」が31.8%であった。年収については「400万円未満」の人の割合が43.4%、「400万円以上500万円未満」22.7%、「500万円以上600万円未満」14.7%、職業は「専門・技術職」27.5%、「事務職」13.1%、「生産工程職」11.8%、「販売職」10.3%であった。また、学歴をみると「大学」卒が37.8%、「高校」卒30.7%、「専修・専門学校（高校卒業後）」卒14.9%であり、全体の約83%となっている（表2）。

育児休業の取得状況等

第1回調査（生後6か月）で「育児休業をすでに取得した」人の割合は1.8%、「現在育児休業中である」0.1%、「これから取得する予定である」0.4%、「職場に育児休業制度はあるが取得

しない」49.7%、「職場に育児休業制度がない」23.4%、「職場に育児休業制度があるかどうかわからない」24.7%であった。育児休業制度を取得しない理由は、「職場の雰囲気や仕事の状況から」49.3%、「妻が育児休業をとっているから」20.7%、「経済的なことから」14.8%となっている。

「育児休業取得期間」をみると1か月未満が80.9%であり、その内訳は1週間64.4%、2週間13.2%、3週間3.3%であった（表3）。

また、「出産1年前（2009年5月）と比べた働き方の変化」については、80.7%が「変化なし」と回答した。変化した内容で最も多いのは「残業をしなくなったまたは減らした」54.7%、次いで「残業が増えた」36.4%であった（表4）。

第2回（1歳6か月）、第3回（2歳6か月）の調査で「育児休業制度を利用した（している）」人の割合は第2回1.3%、第3回0.1%と低調であったが、「フレックスタイム制度を利用した（している）」人は第2回7.1%、第3回6.5%、「始業・就業時刻の繰上げ・繰下げを利用した（している）」が第2回4.6%、第3回4.1%となっており、就業開始・終了時間を調整した人の割合が高いことがわかる。また、「育児休業制度」について「職場に制度がない・わからない」と回答した人のうち「職場に制度があれば利用したいと思う」人の割合は、第2回57.1%、第3回50.4%であった（表5）。

第4回（3歳6か月）の調査においては、「深夜業の免除」「時間外労働の制限または免除する制度」を「利用した（している）」人の割合がそれぞれ1.3%、2.6%であり、前回（第3回：0.6%、1.1%）に比べてそれぞれ倍以上に増加していることがわかる（表5）。

「育児休業制度」以外の職場の制度について「制度がない・わからない」と回答している人の割合は、「短時間勤務制度」「子の看護休暇」が60%超、「深夜業の免除」「時間外労働の制限または免除する制度」「フレックスタイム制度」「始業・終業時刻の繰上げ・繰下げ」「再雇用制度」が70%超、「在宅勤務制度」「事業所内（企業内）保育施設」「その他の仕事と家庭の両立支援に関する制度」が80%超と高い割合を示して

いる（表5）。

育児・家事の分担状況

育児について、第1回調査で「食事の世話を「まったくしない」と回答した人は24%、「いつもする」と回答した人は5.2%であったが、第2回では「まったくしない」が8.5%に減少し、「いつもする」が13.7%に増加した。「おむつの取り換え」についても「いつもする」と回答した人は第1回9.9%、第2回14.3%となっており、育児の内容によっては、子どもの年齢が上がるにつれて父親が分担する頻度が高くなっていることがわかる（表6）。

家事については、第1回から第3回の調査を通して「食事をつくる」「洗濯をする」は、「まったくしない」と回答した人が最も多く（各約45%）、「ゴミを出す」は「いつもする」（約45%）、そのほかの項目はいずれも「ときどきする」（35.2%～48.9%）が最も多く、父親が分担する家事に偏りがあることが示されている（表7）。

家事・育児以外の労働時間、通勤時間

「1週間の家事・育児以外の労働時間（通勤時間は含まない）」は、第1回から第6回を通して「40時間以上50時間未満」が約35%、「50時間以上60時間未満」約29%、「60時間以上」約26%であり、50時間以上の人の割合が約55%となっている。

片道の通勤時間については、「30分未満」が46.2%、「30分以上1時間未満」が30.2%である（表8）

子どもと一緒に過ごす時間

平日に「子どもと一緒に過ごす時間」が「なし」と回答した人の割合は第2回6.4%から第6回8.8%となっており、子どもの年齢が上がるにつれ増加傾向にある。また、子どもの年齢が上がるにつれて「30分～1時間未満」「1時間～2時間未満」と回答した人の割合が増加する一方、2時間以上と回答した人の割合は減少傾向にあることがわかる。

休日に「子どもと一緒に過ごす時間」について

は、子どもの年齢にかかわらずほぼ一定であり、「10 時間以上」と回答した人の割合は 50%超である (表 9)。

子どもとの接し方

第 4 回 (3 歳 6 か月) から第 6 回 (5 歳 6 か月) を通して半数以上の人々が「積極的に子どもに話しかける」「膝に乗せるなどスキンシップをはかる」「子どもをほめる」を「よくしている」と回答した。一方で「本や絵本の読み聞かせをする」については「していない」と回答している人の割合が比較的多く、第 1 回 38.2%、第 2 回 45.8%、第 3 回 48.7%であった。

父親の起床・就寝時間

平日の起床時間は「午前 6 時台に起きる」人が 46.4%と最も多く、休日は「午前 7 時台に起きる」33.9%、次いで「午前 8 時以降に起きる」27.2%であった。

就寝時間は、平日が「午後 11 時台に寝る」28.5%、「午後 12 時以降に寝る」27.1%、休日についても「午後 11 時台に寝る」27.2%、「午後 12 時以降に寝る」27.4%となっており、平日と変わらない傾向にあることがわかる。

また、「起きる時間は不規則である」と回答した人は、平日が 6.5%であるのに対して休日は 14.8%、「寝る時間は不規則である」と回答した人は、平日が 17.7%であるのに対して休日は 21.5%となっており、起床時間および就寝時間が不規則である人の割合は休日の方が高くなっている (表 11)。

帰宅時間

「ふだんの日の帰宅時間 (もっとも多い時間帯)」は、「午後 7 時」17.1%、「午後 8 時」17.3%、「午後 9 時」14.4%、「午後 10 時」11.9%、「午後 11 時」7.3%、「午前 0 時」3.1%であった。また「交代勤務等」は 8.7%となっている (表 12)。

喫煙状況

「たばこを吸っている」人の割合は第 1 回 (子どもの月齢: 6 か月) 41.7%から第 5 回 (子ども

の年齢: 4 歳 6 か月) 38.2%とわずかに減少している。第 1 回の調査で「室内で吸う」と回答した人は 14.3%、「室内では吸わない」は 26.5%であった。また、1 日の本数は「10~14 本」が 32.2%と最も多く、次いで「20~24 本」28.4%となっている。第 5 回の調査における「喫煙の状況」については、「子どもが見ているところでは吸わないようにしている」12.3%、「子どもにけむりを吸わせないようにしている」24.5%、「気にしていない」3.1% (複数回答) であった (表 13)。

父親の食習慣

「1 日 3 回の食事をするようにしている」と回答した人は 75.4%、「朝食はとるようにしている」73.6%、「いろいろな種類の食品を食べるようにしている」76%であり、いずれも高い割合となっている (表 14)。

4. 乳幼児がいる世帯の父親の社会経済状況と健康状態

対象者の選定のプロセスを、図1示す。表15に示した通り、末子が6歳未満の子どもがいる世帯の父親の社会経済状況に関して、学歴の分布は、21世紀出生児縦断調査 (2010年コホート) の分布と大体同じ傾向だった。就労形態に関しても、あまり大きな乖離は見られなかった。よって、これら二つの調査の結果はある程度の日本の子どもがいる世帯の状況が正しく反映されていると推測される。父親の健康状態を確認した結果、メンタルヘルスが極めて悪い状況 (K6尺度の点数が13点以上) が3~4%、主観的健康観が「よくない」もしくは「あまりよくない」と回答した割合が8~9%であった (表16)。また、「毎日」または「ときどき」タバコを吸う父親が約5割だった。調査時点で精神疾患により通院している父親が1%いた (表17参照)。

D. 考察

1. 父親の生活時間

通勤時間を含む仕事時間が長い父親は、家事・育児に費やす時間が短い傾向が明らかになった。政府は、父親の 1 日あたりの家事・育児

参加関連時間を150分(2.5時間)に増やすことを目標に掲げているが、1日24時間のうち、おおよそ固定されている10時間の「1次活動時間」と最低2時間の「休息・その他の時間」を差し引くと、仕事関連時間を9時間半未満にする必要があるが、現状がどうなっているのかを把握した研究はこれまで実施されていなかった。今回の分析で、改めて働き方改革やリモートワークの推進による仕事に費やす時間の短縮の必要性が示唆された。しかし、目標を個人の努力のみで達成することは難しいため、社会や企業など組織的な取り組みが必要であると考えられる。

2. 障がいがある子どもがいる世帯の父親の健康状態

全国の世帯を対象にした代表性のあるデータを用いて、障がいのある子どもの世帯の父親の健康状態を分析した結果、障がいのない子どもの世帯の父親と比較して健康状態が悪い可能性が明らかになった。本分析で、因果関係を明らかにすることはできなかったが、父親への公的支援の必要性が示唆された。

3. 父親の育児参加の状況

平成22年12月の第1回調査時(子どもの月齢:6か月)において、父親の育児休業の取得率(すでに取得した、現在育児休業中である)は1.9%と低く、取得期間は1か月未満が75%、育児休業を取得しない理由については「職場の雰囲気や仕事の状況から」が半数を占めることが明らかになった。育児・家事の分担状況については、父親が分担する家事、育児の内容や頻度に偏りがみられるものの、食事の世話やおむつの取り換えなど、子どもの年齢が上がるにつれて分担する頻度が高くなるものがあることがわかった。また、第1回から第6回の調査を通して、平日に2時間以上子どもと一緒に過ごす父親の割合が減少する一方、休日に10時間以上子どもと一緒に過ごしている父親の割合は常に50%を超えることが示めされた。そのほか、子どもとの接し方や父親の喫煙状況、食習慣などについて

も、代表性の高い政府統計データから父親の実態を把握するための貴重な情報を得ることができた。

4. 乳幼児がいる世帯の父親の社会経済状況と健康状態

父親の平均年齢は、35~36歳で、一般的には健康状態が良いと思われる年齢であるが、そのなかでも一定数、健康状態が良くない父親がいることが明らかになった。健康状態が良くない人は、そもそも調査に参加していない可能性が高いため、実際にはもっと割合が高い可能性も考えられる。近年、父親の産後うつに対する社会の関心が高まりつつあるが、父親の健康状態全般に関する知見をさらに増やしていく必要があることが示唆された。

E. 結論

昨年に引き続き、父親の健康状態や社会経済状況について知見を集積することができた。男性の育児休業取得促進の義務化が開始され、今後、父親の育児への関わりに対して関心が高まると予想される。本分担研究班では、過去2年間に6編の論文を出版し、現在、7編の論文原稿を執筆、投稿している。着実に知見を増やすと同時に得られた知見を社会に還元する方法を模索していきたい。

引用文献 なし

F. 研究発表

1. 論文発表

- 1) 大塚美耶子、越智真奈美、可知悠子、加藤承彦、新村美知、竹原健二. 末子が未就学児の子どもを持つ父親の労働日における生活時間. 厚生指標=Journal of health and welfare statistics. 2021 Dec;68(15):24-30. (査読あり)
- 2) Dhungel B, Tsuguhiko K, Ochi M, Gilmore S, Kachi Y, Takehara K. Association of child's disability status with father's health outcomes in Japan. SSM-population health. 2021 Dec 1;16:100951. (査読あり)

- 3) 加藤承彦、越智真奈美、可知悠子、須藤茉衣子、大塚美耶子、竹原健二. 父親の育児参加が母親,子ども,父親自身に与える影響に関する文献レビュー. 日本公衆衛生雑誌. 2022 ; 69(5):321-337. (査読あり)
- 4) Kachi Y, Ochi M, Kato T, Otsuka M, Takehara K. Factors related to Parenting Stress among Fathers of Preschool Children in Japan. *Pediatrics International*.:e15132. (査読あり)
- 5) Dhungel B, Tsuguhiko K, Kachi Y, Ochi M, Gilmour S, Takehara K. Prevalence of and associated factors for psychological distress among single fathers in Japan. *Journal of epidemiology*. 2021:JE20210273. (査読あり)

2. 学会発表

大塚美耶子、竹原健二、加藤承彦、越智真奈美、可知悠子. 末子が未就学児の子どもを持つ父親の生活時間. 第80回日本公衆衛生学会総会 ; 2021.12.21-23 ; 東京. 日本公衆衛生雑誌.2021;68(10特別付録):236.

G. 知的財産権の出願・登録状況(予定を含む。)

1. 特許取得 なし
2. 実用新案登録 なし
3. その他 なし

表1 父親の属性（その1）

	第1回(生後6か月)		第2回(1歳6か月)		第3回(2歳6か月)		第4回(3歳6か月)		第5回(4歳6か月)		第6回(5歳6か月)	
	n=38,554		n=33,356		n=32,380		n=29,582		n=28,161		n=27,785	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
現在の就業状況												
家事（専業）*	-	-	49	0.2	37	0.1	36	0.1	38	0.1	33	0.1
無職	456	1.2	277	0.9	237	0.8	153	0.5	137	0.5	113	0.4
学生	100	0.3	59	0.2	38	0.1	24	0.1	19	0.1	19	0.1
勤め（常勤）	31,902	85.8	27,820	86.3	26,989	86.7	24,242	86.7	23,308	86.7	22,890	86.9
勤め（パート・アルバイト）	882	2.4	454	1.4	395	1.3	322	1.2	256	1.0	256	1.0
自営業・家業	3,739	10.1	3,473	10.8	3,346	10.8	3,085	11.0	3,036	11.3	2,984	11.3
内職	1	0.0	3	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	2	0.0
その他	117	0.3	101	0.3	76	0.2	91	0.3	86	0.3	44	0.2
家事（専業）、無職の人のうち												
仕事を探している	385	84.4	342	84.2	265	80.1	119	72.1	103	63.6	82	61.7
仕事を探していない	71	15.6	64	15.8	66	19.9	46	27.9	59	36.4	51	38.3
近いうちに仕事をしたいと思っている	39	63.9	34	59.6	33	57.9	20	46.5	16	33.3	19	47.5
当面は仕事をしたいとは思っていない	22	36.1	23	40.4	24	42.1	23	53.5	32	66.7	21	52.5
単身赴任												
はい	663	1.8	725	2.2	789	2.5	761	2.7	793	2.9	875	3.3
いいえ	37,115	98.2	31,899	97.8	30,615	97.5	27,779	97.3	26,205	97.1	25,617	96.7

* 第1回は「家事（専業）」の項目はない

表2 父親の属性 (その2)

第1回 (生後6か月)		
n=38,554		
	n	%
企業規模・官公庁		
1～4人	1,149	3.6
5～99人	10,610	33.1
100～499人	7,520	23.5
500人以上	10,188	31.8
官公庁	2,572	8.0
年収		
99万円以下	437	1.2
100～199万円	1,533	4.3
200～299万円	4,866	13.7
300～399万円	8,594	24.2
400～499万円	8,043	22.7
500～599万円	5,229	14.7
600～699万円	3,009	8.5
700～799万円	1,460	4.1
800～899万円	920	2.6
900～999万円	354	1.0
1000～1499万円	812	2.3
1500万円以上	216	0.6

表2 父親の属性 (続き)

	出生票または第1回 (6か月)		第2回 (1歳6か月)		第3回 (2歳6か月)	
	n/平均値	%/(標準偏差)	n	%	n	%
学歴*1						
中学校			1,838	5.6		
専修・専門学校 (中学校卒業後)			319	1.0		
高校			10,053	30.7		
専修・専門学校 (高校卒業後)			4,868	14.9		
短大・高専			1,129	3.5		
大学			12,357	37.8		
大学院			2,033	6.2		
その他			105	0.3		
職業 (勤め、自営業・家業・その他の人) *1						
管理職					2,229	7.3
専門・技術職					8,387	27.5
事務職					4,003	13.1
販売職					3,134	10.3
サービス職					2,907	9.5
保安職					1,069	3.5
農林漁業職					479	1.6
生産工程職					3,581	11.8
輸送・機械運転職					1,108	3.6
建設・採掘職					2,349	7.7
運搬・清掃・包装等職					866	2.8
その他					355	1.2
その他*2						
父親の年齢	32.8	(5.7)				
母親の年齢	30.9	(4.9)				
父親の国籍 (外国籍)	520	1.4				
婚姻状況 (既婚)	37,899	98.3				
子どものきょうだいの人数						
0人	18,132	47.0				
1人	14,486	37.6				
2人	4,893	12.7				
3人以上	1,043	2.7				

*1 学歴は第2回、職業は第3回の調査

*2 父母の年齢は出生票、父親の国籍・婚姻状況・子どものきょうだいの人数は第1回調査のデータ

表3 育児休業の取得状況*1

	第1回（生後6か月）	
	n	%
育児休業の取得	n=32,784*1	
すでに取得した	532	1.8
現在、育児休業中である	24	0.1
これから取得する予定である	106	0.4
職場に育児休業制度はあるが取得しない	14,587	49.7
職場に育児休業制度がない	6,870	23.4
職場に育児休業制度があるかどうかわからない	7,238	24.7
育児休業取得期間	n=556*2	
1か月未満	418	80.9
うち1週間	(333)	(64.4)
2週間	(68)	(13.2)
3週間	(17)	(3.3)
1か月以上2か月未満	45	8.7
2か月以上3か月未満	18	3.5
3か月以上4か月未満	12	2.3
4か月以上5か月未満	3	0.6
5か月以上6か月未満	3	0.6
6か月以上7か月未満	4	0.8
7か月以上8か月未満	2	0.4
8か月以上9か月未満	3	0.6
9か月以上10か月未満	2	0.4
10か月以上11か月未満	1	0.2
11か月以上12か月未満	1	0.2
12か月以上13か月未満	5	1.0
13か月以上	0	0.0
育児休業制度を取得しない理由*3	n=14,587*3	
職場の雰囲気や仕事の状況から	7,119	49.3
経済的なことから	2,139	14.8
仕事を続けたいから	503	3.5
妻が育児休業をとっているから	2,993	20.7
その他	1,677	11.6

*1 常勤、パート・アルバイトが対象者

*2 育児休業を「すでに取得した」「現在育児休業中である」と回答した人を対象者とする
() 内は1か月未満の内訳

*3 育児休業の取得について「職場に育児休業制度はあるが取得しない」と回答した人が対象者

表4 働き方等の変化*¹

	第1回（生後6か月）	
	n	%
出産1年前（2009年5月）と比べた働き方の変化	n=29,023* ²	
変化なし	23,432	80.7
変化あり	5,591	19.3
変化した内容（複数回答）* ³		
育児のため職場内で仕事が変わった	117	2.1
始業・終業時刻の繰上げ、繰下げを行った	470	8.4
短時間勤務をするようになった	144	2.6
フレックスタイム制度を利用した	234	4.2
在宅勤務制度を利用した	31	0.6
残業をしなくなったまたは減らした	3,058	54.7
残業が増えた	2,037	36.4
出産1年前（2009年5月）と比べた生活スタイルの変化	n=29,394* ²	
変化なし	12,673	43.1
変化あり	16,721	56.9
変化した内容（複数回答）* ⁴		
家事・育児の従事時間が増えた（育児休業中を含む）	12,700	76.0
仕事以外の交際時間等を減らした	8,987	53.7

*1 第1回のみ調査。常勤、パート・アルバイトが対象者

*2 現在の就業状況が常勤、パートアルバイト以外の人の回答を除いた人数

*3 出産1年前（2009年5月）と比べた働き方が「変化あり」と回答した人が対象者

*4 出産1年前（2009年5月）と比べた生活スタイルが「変化あり」と回答した人が対象者

表5 職場で利用した制度

	第2回 (1歳6か月)		第3回 (2歳6か月)		第4回 (3歳6か月)	
	n=28,274 ^{*1}		n=27,384 ^{*1}		n=24,564 ^{*1}	
	n	%	n	%	n	%
育児休業制度						
利用した (している)	337	1.3	31	0.1	3	0.0
職場に制度はあるが利用しなかった (していない)	13,216	52.8	12,298	50.9	11,700	53.0
職場に制度がない・わからない	11,489	45.9	11,827	49.0	10,379	47.0
職場に制度があれば利用したいと思う ^{*2}	5,566	57.1	5,055	50.4	3,942	44.7
職場に制度があっても利用したいと思わない ^{*2}	4,185	42.9	4,978	49.6	4,879	55.3
短時間勤務制度						
利用した (している)	248	1.0	266	1.1	251	1.1
職場に制度はあるが利用しなかった (していない)	8,738	35.3	8,651	36.0	8,407	38.2
職場に制度がない・わからない	15,767	63.7	15,111	62.9	13,335	60.6
職場に制度があれば利用したいと思う ^{*2}	6,705	51.0	5,848	46.2	4,770	42.4
職場に制度があっても利用したいと思わない ^{*2}	6,453	49.0	6,818	53.8	6,484	57.6
在宅勤務制度						
利用した (している)	107	0.4	100	0.4	102	0.5
職場に制度はあるが利用しなかった (していない)	3,789	15.3	3,916	16.3	4,002	18.2
職場に制度がない・わからない	20,811	84.2	19,944	83.2	17,873	81.3
職場に制度があれば利用したいと思う ^{*2}	6,884	39.9	5,909	35.8	4,946	33.0
職場に制度があっても利用したいと思わない ^{*2}	10,389	60.1	10,587	64.2	10,029	67.0
深夜業の免除						
利用した (している)	198	0.8	144	0.6	288	1.3
職場に制度はあるが利用しなかった (していない)	5,475	22.2	5,520	23.1	5,798	26.4
職場に制度がない・わからない	18,947	77.0	18,216	76.3	15,847	72.3
職場に制度があれば利用したいと思う ^{*2}	7,786	50.0	6,727	44.8	5,448	41.2
職場に制度があっても利用したいと思わない ^{*2}	7,780	50.0	8,283	55.2	7,766	58.8
時間外労働の制限または免除する制度						
利用した (している)	350	1.4	275	1.1	578	2.6
職場に制度はあるが利用しなかった (していない)	6,496	26.3	6,328	26.4	6,671	30.4
職場に制度がない・わからない	17,807	72.2	17,324	72.4	14,704	67.0
職場に制度があれば利用したいと思う ^{*2}	8,125	55.1	7,076	49.3	5,718	46.4
職場に制度があっても利用したいと思わない ^{*2}	6,610	44.9	7,281	50.7	6,607	53.6
フレックスタイム制度						
利用した (している)	1,746	7.1	1,549	6.5	1,534	7.0
職場に制度はあるが利用しなかった (していない)	4,778	19.4	4,933	20.6	4,662	21.2
職場に制度がない・わからない	18,148	73.6	17,477	72.9	15,765	71.8
職場に制度があれば利用したいと思う ^{*2}	8,270	55.5	7,186	49.9	6,301	48.0
職場に制度があっても利用したいと思わない ^{*2}	6,628	44.5	7,203	50.1	6,817	52.0

*1 常勤、パート・アルバイトが対象者

*2 各制度について「職場に制度がない・わからない」と回答した人が対象者

表5 職場で利用した制度（続き）

	第2回（1歳6か月）		第3回（2歳6か月）		第4回（3歳6か月）	
	n=28,274 ^{*1}		n=27,384 ^{*1}		n=24,564 ^{*1}	
	n	%	n	%	n	%
始業・終業時刻の繰上げ・繰下げ						
利用した（している）	1,142	4.6	984	4.1	997	4.5
職場に制度はあるが利用しなかった（していない）	6,125	24.8	6,127	25.6	5,828	26.5
職場に制度がない・わからない	17,404	70.5	16,850	70.3	15,134	68.9
職場に制度があれば利用したいと思う ^{*2}	8,055	55.8	7,080	50.6	6,149	48.6
職場に制度があっても利用したいと思わない ^{*2}	6,381	44.2	6,906	49.4	6,514	51.4
事業所内（企業内）保育施設						
利用した（している）	123	0.5	118	0.5	87	0.4
職場に制度はあるが利用しなかった（していない）	2,914	11.8	3,120	13.0	3,184	14.5
職場に制度がない・わからない	21,633	87.7	20,717	86.5	18,686	85.1
職場に制度があれば利用したいと思う ^{*2}	8,794	49.2	7,228	42.3	5,962	38.3
職場に制度があっても利用したいと思わない ^{*2}	9,086	50.8	9,856	57.7	9,618	61.7
再雇用制度						
利用した（している）	46	0.2	42	0.2	27	0.1
職場に制度はあるが利用しなかった（していない）	5,965	24.3	5,693	23.9	6,006	27.5
職場に制度がない・わからない	18,490	75.5	18,064	75.9	15,833	72.4
職場に制度があれば利用したいと思う ^{*2}	7,728	51.6	6,742	46.1	5,554	42.8
職場に制度があっても利用したいと思わない ^{*2}	7,246	48.4	7,892	53.9	7,420	57.2
子の看護休暇						
利用した（している）	1,189	4.8	1,261	5.2	1,144	5.2
職場に制度はあるが利用しなかった（していない）	6,465	26.1	6,159	25.6	5,994	27.3
職場に制度がない・わからない	17,078	69.1	16,620	69.1	14,845	67.5
職場に制度があれば利用したいと思う ^{*2}	10,104	71.2	8,796	63.5	7,550	60.5
職場に制度があっても利用したいと思わない ^{*2}	4,094	28.8	5,057	36.5	4,929	39.5
その他の仕事と家庭の両立支援に関する制度						
利用した（している）	127	0.6	120	0.6	114	0.6
職場に制度はあるが利用しなかった（していない）	3,111	14.6	3,239	15.8	3,067	17.4
職場に制度がない・わからない	18,000	84.8	17,148	83.6	14,436	81.9
職場に制度があれば利用したいと思う ^{*2}	8,573	61.6	6,990	52.6	5,700	50.3
職場に制度があっても利用したいと思わない ^{*2}	5,334	38.4	6,304	47.4	5,633	49.7

*1 常勤、パート・アルバイトが対象者

*2 各制度について「職場に制度がない・わからない」と回答した人が対象者

表6 育児の分担状況*

	第1回（生後6か月）		第2回（1歳6か月）		第3回（2歳6か月）	
	n=38,554		n=33,356		n=32,380	
	n	%	n	%	n	%
食事の世話					食事の手助けをする	
いつもする	1,937	5.2	4,404	13.7	5,285	17.3
ときどきする	15,811	42.6	17,762	55.3	17,961	58.6
ほとんどしない	10,466	28.2	7,212	22.5	5,820	19.0
まったくしない	8,926	24.0	2,714	8.5	1,568	5.1
おむつの取り換え					排泄の後始末をする	
いつもする	3,708	9.9	4,605	14.3	4,339	14.1
ときどきする	23,435	62.7	18,919	58.8	17,686	57.3
ほとんどしない	7,095	19.0	5,983	18.6	6,018	19.5
まったくしない	3,135	8.4	2,647	8.2	2,806	9.1
入浴させる					一緒に入浴する	
いつもする	13,529	36.1	10,445	32.4	9,319	30.1
ときどきする	17,559	46.8	17,168	53.2	17,698	57.2
ほとんどしない	3,827	10.2	3,138	9.7	2,874	9.3
まったくしない	2,594	6.9	1,495	4.6	1,068	3.4
寝かしつける					衣服の着脱の手伝い	
いつもする	3,512	9.4	4,043	12.6	4,860	15.8
ときどきする	14,993	40.2	12,124	37.8	19,727	64.0
ほとんどしない	10,900	29.2	9,499	29.6	5,066	16.4
まったくしない	7,915	21.2	6,446	20.1	1,179	3.8
家の中で相手をする					遊び相手をする	
いつもする	16,487	44.0	14,764	45.9	12,913	41.8
ときどきする	19,151	51.1	15,960	49.6	16,600	53.7
ほとんどしない	1,499	4.0	1,232	3.8	1,226	4.0
まったくしない	332	0.9	240	0.7	184	0.6
散歩など屋外に連れて行く						
いつもする	3,627	9.7	6,778	21.1		
ときどきする	23,949	64.0	20,919	65.0		
ほとんどしない	7,248	19.4	3,636	11.3		
まったくしない	2,580	6.9	862	2.7		

* 第1回～3回の調査

* 第3回は「散歩など屋外に連れて行く」の項目はない

表7 家事の分担状況*

	第1回（生後6か月）		第2回（1歳6か月）		第3回（2歳6か月）	
	n=38,554		n=33,356		n=32,380	
	n	%	n	%	n	%
食事をつくる						
いつもする	894	2.4	978	3.0	1,009	3.3
ときどきする	8,969	24.0	7,262	22.6	7,305	23.7
ほとんどしない	10,097	27.0	9,278	28.9	9,244	30.0
まったくしない	17,389	46.6	14,598	45.5	13,228	43.0
食事の後片づけ						
いつもする	3,739	10.0	3,551	11.0	3,444	11.2
ときどきする	14,201	37.9	12,011	37.3	11,416	37.0
ほとんどしない	9,455	25.2	8,282	25.7	8,311	26.9
まったくしない	10,061	26.9	8,331	25.9	7,699	24.9
部屋等の掃除						
いつもする	1,775	4.7	2,066	6.4	2,041	6.6
ときどきする	13,179	35.2	11,992	37.3	11,403	37.0
ほとんどしない	10,507	28.1	9,054	28.2	8,644	28.0
まったくしない	11,977	32.0	9,039	28.1	8,761	28.4
洗濯をする						
いつもする	1,790	4.8	2,415	7.5	2,520	8.2
ときどきする	8,456	22.6	7,564	23.5	6,882	22.3
ほとんどしない	8,910	23.9	7,822	24.3	7,564	24.6
まったくしない	18,194	48.7	14,326	44.6	13,835	44.9
ゴミを出す						
いつもする	17,548	46.7	14,559	45.1	13,704	44.3
ときどきする	9,376	25.0	8,184	25.4	7,537	24.3
ほとんどしない	4,064	10.8	3,885	12.0	3,859	12.5
まったくしない	6,572	17.5	5,621	17.4	5,854	18.9
日常の買い物をする						
いつもする	4,131	11.0	3,071	9.5	3,034	9.8
ときどきする	18,338	48.9	14,672	45.6	14,038	45.5
ほとんどしない	8,457	22.6	8,075	25.1	7,766	25.2
まったくしない	6,572	17.5	6,363	19.8	6,025	19.5

* 第1回～3回の調査

表8 1週間の家事・育児以外の労働時間、通勤時間

	第1回(生後6か月)		第2回(1歳6か月)		第3回(2歳6か月)		第4回(3歳6か月)		第5回(4歳6か月)		第6回(5歳6か月)	
	n=38,554		n=33,356		n=32,380		n=29,582		n=28,161		n=27,785	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
最近1週間の家事・育児以外の労働時間（通勤時間は含まない）												
なし	710	1.9	1,088	3.3	376	1.2	245	0.9	233	0.9	210	0.8
20時間未満	1,765	4.8	1,745	5.4	550	1.8	424	1.5	318	1.2	336	1.3
20時間以上40時間未満	2,393	6.6	2,244	6.9	1,745	5.7	1,499	5.4	1,512	5.9	1,668	6.4
40時間以上50時間未満	12,184	33.4	11,090	34.1	10,276	33.7	9,651	34.8	8,768	34.2	9,819	37.7
50時間以上60時間未満	9,878	27.0	8,814	27.1	8,850	29.0	8,323	30.0	7,840	30.6	7,947	30.5
60時間以上	9,602	26.3	7,551	23.2	8,676	28.5	7,560	27.3	6,984	27.2	6,068	23.3
片道の通勤時間（労働時間のある人のみ）*												
通勤時間はかからない	2,798	7.9										
30分未満	16,297	46.2										
30分以上1時間未満	10,648	30.2										
1時間以上1時間30分未満	4,285	12.1										
1時間30分以上	1,254	3.6										

* 「片道の通勤時間」は第1回の調査のみ

表9 子どもと一緒に過ごす時間*

	第2回 (1歳6か月)		第3回 (2歳6か月)		第4回 (3歳6か月)		第5回 (4歳6か月)		第6回 (5歳6か月)	
	n=33,356		n=32,380		n=29,582		n=28,161		n=27,785	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
平日										
なし	2,056	6.4	2,124	6.9	2,150	7.7	2,260	8.5	2,308	8.8
30分未満	3,912	12.2	3,670	11.9	3,349	12.0	3,369	12.7	3,260	12.5
30分～1時間未満	5,337	16.6	5,006	16.2	4,747	17.0	4,758	18.0	4,713	18.1
1時間～2時間未満	7,340	22.8	6,935	22.5	6,424	23.0	6,141	23.2	6,372	24.4
2時間～4時間未満	9,782	30.4	9,410	30.5	8,266	29.6	7,474	28.2	7,201	27.6
4時間～6時間未満	2,989	9.3	3,057	9.9	2,477	8.9	2,101	7.9	1,909	7.3
6時間以上	741	2.3	686	2.2	470	1.7	379	1.4	326	1.2
休日										
なし	153	0.5	149	0.5	155	0.6	198	0.8	201	0.8
2時間未満	1,478	4.6	1,265	4.1	1,025	3.7	1,054	4.0	1,067	4.1
2時間～4時間未満	2,289	7.2	2,065	6.7	1,843	6.6	1,833	7.0	1,942	7.5
4時間～6時間未満	3,219	10.1	3,050	10.0	2,726	9.8	2,719	10.4	2,712	10.4
6時間～8時間未満	3,938	12.3	3,599	11.8	3,278	11.8	2,996	11.4	3,094	11.9
8時間～10時間未満	4,421	13.8	3,800	12.4	3,416	12.3	3,129	11.9	3,034	11.7
10時間以上	16,484	51.5	16,682	54.5	15,324	55.2	14,309	54.5	13,983	53.7

* 第2回～第6回の調査

表 10 子どもとの接し方*

	第4回 (3歳6か月)		第5回 (4歳6か月)		第6回 (5歳6か月)	
	n=29,582		n=28,161		n=27,785	
	n	%	n	%	n	%
子どもと一緒にトランプやおもちゃなどで遊ぶ						
よくしている	6,945	25.1	4,890	18.5	4,780	18.3
できるだけするようにしている	16,940	61.1	16,262	61.5	15,743	60.3
していない	3,823	13.8	5,287	20.0	5,565	21.3
子どもと一緒に体を動かす遊びをする						
よくしている	9,756	35.1	7,884	29.8	7,877	30.2
できるだけするようにしている	14,979	54.0	14,850	56.1	14,518	55.6
していない	3,021	10.9	3,746	14.1	3,715	14.2
子どもと一緒にお風呂に入る						
よくしている	12,127	43.6	9,720	36.7	9,496	36.3
できるだけするようにしている	12,942	46.6	13,447	50.8	13,384	51.2
していない	2,727	9.8	3,325	12.6	3,268	12.5
本や絵本の読み聞かせをする						
よくしている	4,139	14.9	2,797	10.6	2,474	9.5
できるだけするようにしている	12,980	46.8	11,544	43.7	10,906	41.8
していない	10,598	38.2	12,098	45.8	12,703	48.7
積極的に子どもに話しかける						
よくしている	17,305	62.4	15,680	59.2	15,351	58.8
できるだけするようにしている	9,262	33.4	9,557	36.1	9,432	36.1
していない	1,177	4.2	1,245	4.7	1,346	5.2
子どもと一緒に食事をする						
よくしている	11,352	40.9	10,070	38.0	9,917	37.9
できるだけするようにしている	14,678	52.9	14,415	54.4	14,276	54.6
していない	1,741	6.3	2,017	7.6	1,961	7.5
膝に乗せるなどスキンシップをはかる						
よくしている	17,402	62.7	14,552	54.9	13,714	52.5
できるだけするようにしている	9,312	33.5	10,434	39.4	10,642	40.7
していない	1,056	3.8	1,509	5.7	1,787	6.8
子どもをほめる						
よくしている	16,852	60.7	13,740	51.9	13,799	52.8
できるだけするようにしている	10,038	36.2	11,581	43.7	11,199	42.8
していない	877	3.2	1,161	4.4	1,153	4.4

* 第4回～第6回の調査

表 11 父親の起床・就寝時間*

第6回 (5歳6か月) n=27,785				
	n	%	n	%
起床時間	平日		休日	
午前5時前に起きる	1,291	4.9	429	1.6
午前5時台に起きる	3,951	15.1	1,064	4.1
午前6時台に起きる	12,166	46.4	4,809	18.4
午前7時台に起きる	6,202	23.7	8,876	33.9
午前8時以降に起きる	890	3.4	7,122	27.2
起きる時間は不規則である	1,708	6.5	3,882	14.8
就寝時間				
午後9時前に寝る	406	1.6	385	1.5
午後9時台に寝る	2,080	7.9	1,842	7.0
午後10時台に寝る	4,514	17.2	4,021	15.4
午後11時台に寝る	7,457	28.5	7,119	27.2
午後12時以降に寝る	7,083	27.1	7,182	27.4
寝る時間は不規則である	4,640	17.7	5,616	21.5

* 第6回の調査のみ

表 12 父親の帰宅時間*

第6回（5歳6か月）n=27,785		
	n	%
ふだんの日の帰宅時間（もっとも多い時間帯）		
午前0時	786	3.1
午前1時	246	1
午前2時	103	0.4
午前3時	63	0.2
午前4時	30	0.1
午前5時	30	0.1
午前6時	23	0.1
午前7時	25	0.1
午前8時	26	0.1
午前9時	40	0.2
午前10時	27	0.1
午前11時	27	0.1
午後0時	39	0.2
午後1時	30	0.1
午後2時	40	0.2
午後3時	49	0.2
午後4時	121	0.5
午後5時	1,043	4.1
午後6時	3,254	12.6
午後7時	4,392	17.1
午後8時	4,466	17.3
午後9時	3,712	14.4
午後10時	3,057	11.9
午後11時	1,871	7.3
交代勤務等	2,228	8.7
育児休業などで休業中	22	0.1

* 第6回のみ調査

表 13 喫煙状況*

	第1回（生後6か月）		第5回（4歳6か月）	
	n=38,554		n=28,161	
	n	%	n	%
たばこを吸っていない	21,958	58.3	16,549	61.8
吸っている	15,678	41.7	10,216	38.2
1日の本数				
1～4本	1,041	6.8		
5～9本	2,175	14.3		
10～14本	4,907	32.2		
15～19本	2,018	13.2		
20～24本	4,330	28.4		
25～29本	96	0.6		
30本	468	3.1		
35本	9	0.1		
40本	171	1.1		
50本以上	20	0.1		
室内で吸う	5,390	14.3		
室内では吸わない	9,954	26.5		
喫煙の状況（複数回答）				
子どもが見ているところでは吸わないようにしている			3,301	12.3
子どもにけむりを吸わせないようにしている			6,547	24.5
気にしていない			827	3.1

* 第1回、第5回のみ調査

表 14 父親の食習慣*

	第2回 (1歳6か月) n=33,356	
	n	%
1日3回の食事をとるようにしている	24,361	75.4
夜食や間食をすることが多い	14,118	43.8
朝食はとるようにしている	23,782	73.6
食事は決まった時間にとるようにしている	20,469	63.4
いろいろな種類の食品を食べるようにしている	24,512	76.0
塩分のとりすぎに気をつけている	16,891	52.4
糖分のとりすぎに気をつけている	17,526	54.4
カロリーのとり過ぎに気をつけている	17,305	53.7

* 第2回のみ調査

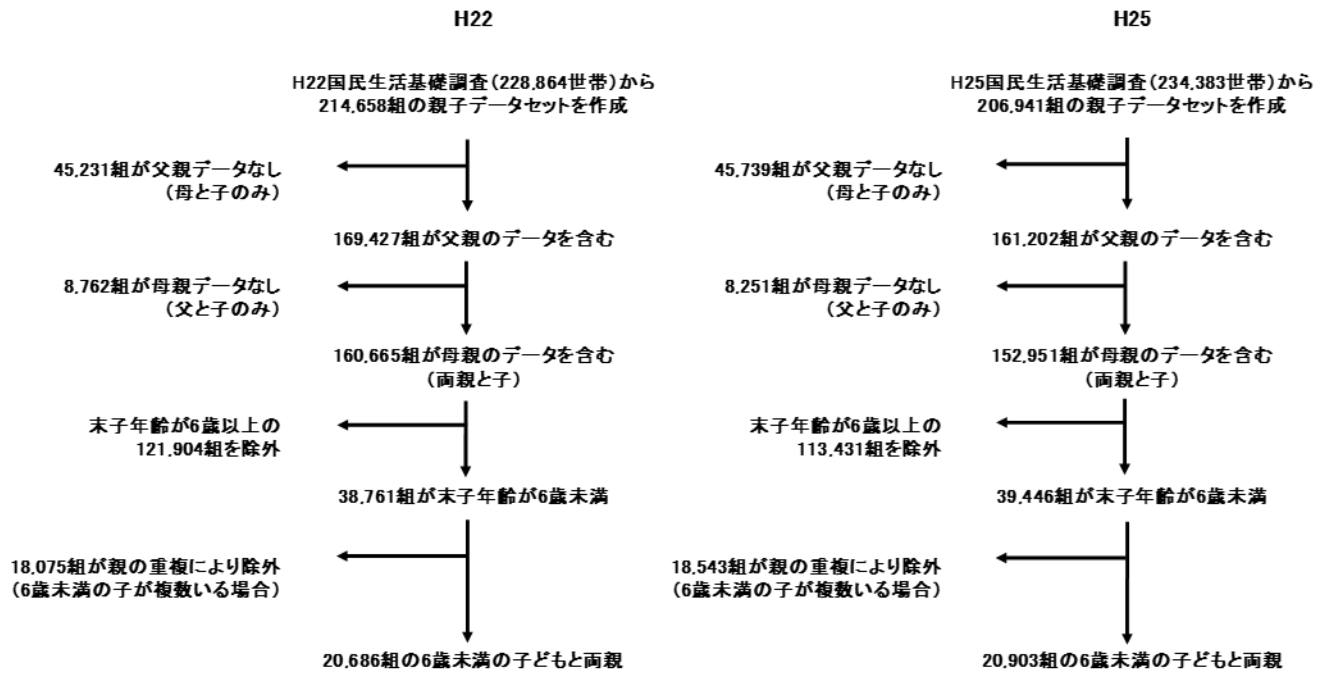


図1 対象者の選定

表 15 乳幼児がいる世帯の父親の社会経済状況

	H22 (n=20,686)		H25 (n=20,903)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
	/n	/割合	/n	/割合
父親の年齢	35.6	(6.0)	36.1	(6.1)
母親の年齢	33.7	(5.1)	34.3	(5.2)
父親の最終学歴				
中学	1,044	6%	1,061	6%
高校	7,600	41%	7,188	38%
専門学校	2,595	14%	2,557	14%
2年制大学	734	4%	709	4%
4年制大学	5,970	32%	6,424	34%
大学院	817	4%	999	5%
父親の就労形態				
常勤	15,429	75%	16,974	83%
契約社員・パートタイマー	358	2%	355	2%
会社役員	1,837	9%	830	4%
自営業・家族従業員	2,379	12%	2,039	10%
その他の勤務	191	1%	93	0%
無業・専業主夫	328	2%	273	1%
子どもの性別(男子)	10,508	51%	11,908	51%
子どもの兄弟数				
0人	7,568	37%	8,183	35%
1人	8,952	43%	10,269	44%
2人	3,522	17%	4,059	17%
3人以上	644	3%	848	4%
祖父母との同居:同居あり	4,068	20%	3,921	17%

表 16 乳幼児がいる世帯の父親の健康状態・飲酒や喫煙の習慣

	H22 (n=20,686)		H25 (n=20,903)	
	n	%	n	%
<i>健康状態</i>				
精神的ストレス(K6)				
<5	14,220	75%	15,092	75%
5-8	2,813	15%	2,931	15%
9-12	1,306	7%	1,492	7%
>=13	697	4%	705	3%
主観的健康観				
よくない	143	1%	164	1%
あまりよくない	1,506	8%	1,363	7%
ふつう	8,858	46%	9,444	46%
まあよい	3,652	19%	4,142	20%
よい	5,016	26%	5,381	26%
睡眠による休養充足度				
まったくとれていない			575	3%
あまりとれていない			5748	28%
まあまあとれている			11314	55%
充分とれている			2754	14%
<i>飲酒と喫煙</i>				
飲酒				
飲まない			3,388	17%
やめた			155	1%
少し飲む			3,530	17%
月に1~3日飲む			1,805	9%
週に1,2日飲む			2,498	12%
週に2,3日飲む			1,986	10%
週に5,6日飲む			1,860	9%
毎日飲む			5,273	26%
喫煙				
吸わない	8,736	45%	9,393	46%
一か月以上吸っていない	1,327	7%	1,941	9%
ときどき吸う	530	3%	628	3%
毎日吸う	8,620	45%	8,485	42%

表 17 乳幼児がいる世帯の父親の特定の疾患による病院や診療所への通院（調査時点）

	H22 (n=20,686)		H25 (n=20,903)	
	n	%	n	%
糖尿病	155	0.8%	172	0.8%
肥満症	38	0.2%	22	0.1%
脂質異常	213	1.1%	189	0.9%
精神疾患	191	1.0%	213	1.0%
高血圧	266	1.3%	303	1.5%
アレルギー性鼻炎	217	1.1%	191	0.9%
喘息	133	0.7%	153	0.8%
アトピー性皮膚炎	156	0.8%	202	1.0%

