

巻末資料 3

啓発資材（動画）「突然子どもを亡くしたご家族への説明」

- 3-1. シナリオ台本 176-178
- 3-2. 画面の例 179-180

台本4 家族への説明

設定

3か月女児

生来健康、自宅で心肺停止状態で発見され救急搬送、蘇生処置への反応なく死亡確認、死亡確認後しばらくご家族での時間をとった後、警察への引渡し前

時間	担当	台詞
0:00	医師 (木下)	(家族で過ごしている部屋へ入室) 失礼します。 検査の結果や、これからのことに関してお話してもよろしいですか？
	家族	はい
	医師	●ちゃんもいらっしゃるこちらの場所でよろしいですか？ 他に一緒にお話を聞かれない方はいらっしゃいませんか？
	父 (仙田)	大丈夫です
	医師	もし途中で休憩が必要だったらいつでもお声がけください これからするお話ですが、少し専門的で分かりにくいこともあるかもしれません。 もう一度聞かれない場合にはお話することもできるので、そういったお気持ちでお聞き下さい
	医師	まず●ちゃんが病院にいらっしてからした検査のことを説明します 血液検査では血液が酸性になっていてミネラルバランスの異常もあり、心臓が止まった後の変化だと考えています 画像検査では頭部に出血はなく、亡くなった原因は分かりませんでした RSウイルスやインフルエンザウイルスなどのウイルス検査は陰性でした 細菌の感染症を疑って血液や尿の培養検査を提出していますが、こちらは結果が出るのに数日時間がかかります 代謝といって、体がエネルギーを作るための過程に関する検査も提出していますが、こちらは結果が出るのに数週間かかります 今のところ●ちゃんが突然に亡くなってしまった原因は分からない状況です
	母 (内田)	なんで、なんでうちの子が・・・ そういえば今日、ベッドに吐いたような跡がありました 何か関係があるのでしょうか
	医師	先ほどもお伺いしたのですが、ミルクはいつも通りに飲めていたのですか？
	母	はい、1回150mlいつも通り飲んでいました ゲップの時にたらっとたらす程度はありますが、いつも通りでした

医師

そうでしたか、このように突然にお亡くなりになった時に吐いたような跡があることは、よくあることではあります

それだけでは何ともいえませんが、大事な情報ですね。

伝えてくださってありがとうございます。

その他に先ほど伺った経過以外に気になっていることや、思い出されたことなどありませんか

父母

・・・（しばらく沈黙）

医師

分かりました、もし後になって気になることがあった場合にはお知らせ頂けるよう連絡窓口を後でお伝えしますね

父

なんで？こんなことってあるんですか？ずっと元気で寝返りも他の子より早くできるようになったくらい活発で・・・

母

泣

医師

とても稀ですが●ちゃんのように今まで元気だった赤ちゃんが突然に亡くなることはあります、様々な原因があることが知られています

私たちとしても●ちゃんがどうして亡くなったのか。できる限りの検査をして亡くなった原因を考えていきたいと思っています

次にこれからのことに関してお話しさせていただきます。このまま続けさせていただいてよろしいですか

父

はい

医師

亡くなった原因が分からない場合には病院から警察へ届け出をする決まりがあります。これに則って警察へ連絡をしております

今までの経過に関してこちらから警察の方へお話をしますが、警察の方から改めてお父さんお母さんにこれまでの経過をお伺いすることになります

その後、警察署で●ちゃんの体を再度診察し、やはり原因が分からなかった場合には、解剖検査が必要となるお話があると思います。

警察で解剖検査が行われない場合には、病院で解剖検査を行う場合もあります。

大事に育てられてきた●ちゃんを、亡くなった後も大切にするために、よく分からないままではなく、丁寧に臓器の検査もしてお見送りをしたいからです

なぜ解剖を行うのか、という点ですが、例えば小児の突然死の原因として知られている心筋炎という病気があります

心臓で炎症が起きていて、心臓の動きが悪くなったり不整脈が起きたりして突然亡くなります

病院での血液検査やCT検査で診断することはできず、解剖をすることによって診断することができます。

解剖をしなければ分からない病気は多くあります

解剖をしても、何も原因が見つからないこともあります。

ですが、臓器に異常がないと分かることも亡くなった原因を推定する上で重要です。

こういった検査のためこれから●ちゃんを数日間お預かりすることになりますが、警察でも解剖をする場所でも●ちゃんの体は大切に扱われます
そして検査が終わった後、●ちゃんをご自宅に帰ってきます

父 このまま家に連れて帰れるのかと思っていました

母 解剖って切ったりするんですよね、傷がついちゃう・・・涙

医師 内臓の検査をするために皮膚を切ることになりますが、検査をした後は丁寧に糸で縫い合わせて頂けます
お母様お父様が解剖に関してご心配になるお気持ちはよく分かります
もし参考になりましたら・・・同じように赤ちゃんを突然死で亡くしたご家族の方たちは、解剖などできる限りの検査を行うに肯定的なご意見を持たれています
具体的なことは、検査結果をお伝えする方法も含めて、改めて警察からお話があります

父 ……（しばらく沈黙）

医師 もう一つお話しさせて頂きたいことがあります
大切な子どもが亡くなったときに、その経過を複数の専門家で振り返って、地域として学びを得るという取り組みをしています
厚生労働省が主体となっで行なっている事業で、プライバシーは守られ、●ちゃんのことだと分からないようにします
この事業を、チャイルド・デス・レビュー、予防のための子どもの死亡検証と呼んでおりますが、この取り組みで個人情報を利用することに同意をいただけますでしょうか
残念ながら結果は個別にお伝えすることはできません

父 結果はわからない・・・同意をすると、何か良いことはあるのですか？

医師 残念ながら●ちゃんは亡くなってしまいましたが、もし予防の方法が見つければ、●ちゃんのおかげで他のお子さんの命が助かり、●ちゃんが生きた証になると思います

母 誰かのためになるのだったらお願いしよう・・・

医師 （ご両親の表情を見て）・・・同意を撤回されたい場合や、この取り組みに関してご質問がある場合にはこちらにお尋ねください

父 分かりました

医師 最後に●ちゃんがお家に帰ってきた後の体のケアに関して書いてあるプリントと、大切な人を亡くした時に起こる心や体の変化に関して書かれた冊子をお渡しします
あと、お家に帰られた後に何か私たちに伝えたいことや、ご質問などがありましたらこちらの連絡先へご連絡ください（グリーフカードをお渡し）

父母 ありがとうございます

予防のための 子どもの死亡検証

松本 印

本模擬動画は
子どもを突然亡くしたご家族が、
救急病院から帰宅する前に医師から説明を受けている場面です
子どもの突然死は稀で医療者の経験も乏しいなか、
適切な対応が必要です
家族対応に関して考える機会となることを願い作成しました

(なお、死亡時に行う検査や解剖等の流れは地域や施設によって異なります)

突然子どもを亡くしたご家族への説明

- 導入
- 検査結果の説明

■ 現病歴や既往歴等の補足など

- 今後の流れ
- CDRの説明
- 終結

ご家族からの質問に答える、傾聴する
沈黙があっても無理にお声かけする必要はない



- 導入
- 検査結果の説明
- 現病歴や既往歴等の補足など
- 今後の流れ

■ CDRの説明

- 終結

個人情報は保護される
結果を個別にお伝えできないこと



救急医 内田 佳子
父親 仙田 昌義
母親 石倉 亜矢子

シナリオ制作 内田 佳子

監修 沼口 敦

令和2-3年度厚生労働科学研究費補助金事業

「わが国の至適なチャイルド・デス・レビュー制度を確立するための研究」班（代表 沼口 敦）