

目次

I. はじめに	1
II. 総括研究報告まとめ	
健康診査・保健指導における健診項目等の必要性、妥当性の検証、及び地域における健診実施体制の検討のための研究：令和2年度総括報告	2
III. 個別研究報告書	
1. 腹囲及び内臓脂肪面積のカットオフを用いたメタボリックシンドロームの構成要素の比較-神戸研究-	
岡村智教、桑原和代、平田あや、佐田みずき、西田陽子、久保佐智美、宮寄潤二	12
2. 健康診断後の事後指導・保健指導における指先採血キット導入の健康行動への影響に関する探索的研究	
岡村智教、杉山大典	19
3. 健康診断後の事後指導・保健指導における指先採血キット導入の健康行動への影響に関する探索的研究-島根県益田市におけるプレテストおよび市民導入の状況-	
岡村智教、神田秀幸、久松隆史	23
4. レセプト情報・特定健診等情報データベース（NDB）を用いた特定健診・特定保健指導の有効性評価に関する研究	
岡村智教、平田あや、竹村亮	31
5. BNP、NT-proBNP、高感度CRP、健診受診に関する疫学研究	
磯博康、今野弘規、崔仁哲、村木功、山岸良匡、松村拓実、李嘉琦	42
6. 都市部地域住民における循環器疾患（冠動脈疾患+脳卒中）発症予測スコアの開発	
宮本恵宏、中井陸運	51
7. 特定健診・保健指導の費用対効果	
後藤励、阿久根陽子	55
8. 危険因子個数で層別化した地域住民における動脈硬化の指標である上腕-足首間脈波伝播速度(baPWV)と将来の循環器疾患発症に関する検討	
三浦克之、高嶋直敬、喜多義邦	63
9. 貧血指標と全死亡・循環器病死亡・がん死亡との関連	
三浦克之、久松隆史	68
10. 健診結果を踏まえ、エビデンスに基づいた介入を効果的に実施するための具体的な方法とその実現可能性について（糖尿病、糖尿病性腎症を対象疾患とした検討）	
津下一代	78
11. 健康診査の法的背景の整理	
小池創一	84

12. 健康経営の取組みと特定健康診査・保健指導との関連の調査	
	立石清一郎、五十嵐侑 ----- 90
13. メタボリックシンドロームに関する保健指導の効果の経時的変化の検討：1 製造事業所の 10 年間の健康診断データの分析	
	荒木田美香子、松田有子、青木恵美子 ----- 104
14. 日本人を対象としたメタボリックシンドロームに対する介入研究における効果持続期間の検討の文献レビュー—肥満に対する非薬物療法（保健指導）の効果	
	荒木田美香子、松田有子、青木恵美子 ----- 116
15. 特定健康診査における階層化レベルも考慮した体格・血圧・生活習慣等の変化に関する検討	
	由田克士、福村智恵、田畑正司----- 125
IV. 研究成果の刊行に関する一覧表	----- 139