

## [資料] 被災地支援事業

東日本大震災被災地域では、生活環境の変化に伴って被災者の健康問題も変化しています。被災者が抱える様々な健康問題を把握するため、宮城県および被災自治体との協議に基づき、①被災者健康調査（被災後の生活環境とその変化（居住の場、仕事や収入、地域における絆など）や健康状態の調査）、②被災者への健康支援（健康調査結果の個別報告・健康講話・健康教育・運動指導・介護予防等）を実施しました。これらの事業には、本研究科教職員、学生に加えて、必要に応じて本研究科外の教員、学外の専門職の方々、職能団体の方々にもご参加いただきました。

地域保健支援センターが実施した支援事業は以下の通りです。

### ◇平成 23（2011）年度

※厚生労働科学研究費補助金（厚生労働科学特別研究事業）

「東日本大震災被災者の健康状態等に関する調査」（H23-特別-指定-002）による事業

「被災者健康調査（健診・アンケート調査）」

石巻市雄勝地区・河北地区：6月24日～7月3日

荒老人憩いの家／名振コミュニティーセンター／飯野川第一小学校／大須老人憩いの家／  
飯野川中学校／雄勝総合支所雄心苑／羽坂老人憩いの家／飯野川高校仮設住宅談話室  
旧水浜保健所／森林公園バーベキューハウス／河北ビッグバン

協力：宮城県成人病予防協会

「被災者健康調査（健診・アンケート調査）」

石巻市牡鹿地区：8月7日～10日

牡鹿保健福祉センター「清優館」

協力：宮城県結核予防会、宮城県対がん協会

「被災者健康調査（健診・アンケート調査）」

石巻市牡鹿地区網地島：9月10日

協力：とちの木病院、網小医院

「被災者健康調査（アンケート調査）」

仙台市若林区：2011年9月25、26日

荒井小学校用地／ニッペリア・日辺グラウンド／七郷中央公園／荒井2号公園／荒井7号公園  
六丁の目中町西公園／卸町東2丁目公園／卸町5丁目公園

協力：若林区家庭健康課

「被災者健康調査結果説明会」

石巻市雄勝地区：8月2日、4日

協力：石巻市雄勝総合支所

「わくわくレクリエーション体操教室（運動教室）」

石巻市河北地区：9月～10月（全5回）

協力：NPO 法人健康応援わくわく元気ネット

「ヘルシー栄養教室（栄養教室）」

石巻市雄勝地区：9月～10月（全5回）

名振コミュニティーセンター／水浜仮設住宅集会場／大須老人憩いの場

協力：日本臨床栄養師会、宮城学院女子大学

「おがっ一步一步教室（運動教室）」

石巻市雄勝地区：9月～12月（全12回）

名振コミュニティーセンター／大須老人憩いの場

協力：宮城県成人病予防協会、東北大学運動学分野

「わくわくダンベル体操教室（運動教室）」

石巻市雄勝地区：9月～2012年1月（全7回）

協力：NPO 法人健康応援わくわく元気ネット

「被災者健康調査結果説明会及び講演会」

石巻市牡鹿地区・牡鹿保健福祉センター「清優館」：10月13日

協力：石巻市牡鹿総合支所保健福祉課

演者：栗田主一（東京都健康長寿医療センター）

樹神由佳（こだまホスピタル）

「被災者健康調査（健診・アンケート調査）」

石巻市雄勝地区：10月17日～20日

大須小学校／河北ビッグバン

協力：宮城県成人病予防協会、宮城県結核予防会、宮城県対がん協会

「元気あっぷ教室」「レッツゴー！ リラックス体操教室（運動教室）」

石巻市網地島地区：11月～2012年2月（全4回）

長渡地区／網地地区

協力：健生株式会社、ハピネス・ヘルスサポート

「災被災者健康調査（健診・アンケート調査）」

石巻市牡鹿地区：12月5日～8日

牡鹿保健福祉センター「清優館」

協力：宮城県結核予防会宮城県支部、寄磯小学校の皆さま

「運動教室 in 七郷中央公園」

仙台市若林区：12月～2012年2月（全13回）

協力：若林区家庭健康課、仙台市健康増進センター

「栄養講話」

石巻市牡鹿地区：12月15日、2012年1月31日

網地生活センター／長渡公民館／給分浜桜畑団地集会所／泊コミュニティーセンター／  
鮎川地区「清心苑」／寄磯小学校体育館

協力：宮城学院女子大学（鎌田由香）、ハッピーート大崎（千島優子）

「東日本大震災被災者健康調査（アンケート調査）」（第2回）

仙台市若林区：2012年2月11日～14日

七郷市民センター／若林体育館／荒井小用地仮設集会場／ニッペリア・クラブハウス

協力：宮城県成人病予防協会

◇平成24（2012）年度

厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）

「宮城県における東日本大震災被災者の健康状態等に関する調査」（H24-健危-指定-002）による事業

「被災者健康調査結果説明会」

石巻市牡鹿地区：4月10日

牡鹿保健福祉センター「清優館」

協力：栗田主一（東京都健康長寿医療センター）、石巻市役所

「被災者健康調査結果説明会」（第2回の結果）

仙台市若林区：5月15日～6月3日（全7回）

東通仮設集会所／七郷中央公園仮設／卸町5丁目公園仮設／六丁の目中町西仮設団地  
卸町東2丁目仮設団地／ニッペリア仮設団地／荒井7号仮設団地／荒井2号仮設団地

協力：仙台市若林区家庭健康課

「東日本大震災被災者健康調査（健診）」

石巻市牡鹿地区：6月6日～10日

牡鹿保健福祉センター「清優館」

協力：牡鹿総合支所保健福祉課

「認知症サポーター養成講座」

石巻市牡鹿地区：6月12日

牡鹿公民館長渡分館

協力：栗田主一（東京都健康長寿医療センター）

「本気！体づくり教室（運動教室）」

石巻市河北地区：6月～2013年2月（全9回）

飯野川高校／追波川運動公園

協力：NPO法人健康応援 わくわく元気ネット

「わくわくレクリエーション教室&ダンベル体操教室（運動教室）」

石巻市雄勝地区：6月～2013年2月（全9回）

協力：NPO 法人健康応援わくわく元気ネット

「被災者健康調査（健診）」

石巻市網地島地区：7月14日

協力：網小医院

「被災者健康調査（健診）（アンケート調査）」

石巻市雄勝地区：7月23日～26日

大須小学校／河北ビッグバン

協力：宮城県成人病予防協会、宮城県対がん協会、結核予防会宮城県支部

「被災者健康調査・健診結果説明会」

石巻市牡鹿地区：7月31日

牡鹿保健福祉センター「清優館」

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

栗田主一（東京都健康長寿医療センター）

「レッツゴーゴー！ パワーアップ！ ～いつでも どこでも 誰とでも～（運動教室）」

石巻市牡鹿地区：8月～2013年2月（全6回）

仮設給分浜小寺団地／仮設清水田浜団地／尾多雨総合支所／仮設十八成浜団地

協力：健生株式会社、ハピネス・ヘルスサポート

「特定健診（兼 被災者健康診査（アンケート調査））結果説明会」

石巻市雄勝地区：9月7日

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「おがっ一步一步教室（運動教室）」

石巻市雄勝地区：10月～2013年2月（全17回）

大須老人憩の家／名振コミュニティセンター

協力：宮城県成人病予防協会、石巻市雄勝地域包括支援センター

「被災者健康診査結果説明会」

仙台市若林区：12月2日～14日（全5回）

荒井小用地仮設住宅／七郷中央公園仮設住宅／卸町5丁目仮設住宅／卸町東2丁目仮設住宅  
ニッペグラウンド仮設住宅

協力：ベガルタ仙台チア・リーダー、若林区家庭健康課

「被災者健康調査（健診）」（第4回）

仙台市若林区：2013年2月2日～5日

七郷市民センター／若林体育館／荒井小用地仮設集会場／ニッペリア・クラブハウス

協力：宮城県成人病予防協会、若林区家庭健康課

「被災者健康診査結果説明会」

仙台市若林区：2013年3月14日、19日

七郷保健センター／卸町2丁目公園仮設住宅集会所／ニッペリア仮設住宅クラブハウス／  
荒井小学校用地仮設集会所

協力：若林区家庭健康課

◇平成25（2013）年度

「わくわく体づくり教室（運動教室）」

石巻市河北地区：5月～2014年2月（全9回）

飯野川高校／追波川運動公園仮設住宅集会場

協力：NPO 法人健康応援わくわく元気ネット

「わくわく体づくり教室（運動教室）」

石巻市雄勝地区：5月～2014年2月（全9回）

羽坂老人憩の家

協力：NPO 法人健康応援わくわく元気ネット

「おがっ一步一步教室（フォローアップ教室）」

石巻市雄勝地区：5月～9月（全5回）

大須老人憩の家／名振コミュニティセンター

協力：宮城県成人病予防協会、石巻市雄勝地域包括支援センター

「おがっサポーター教室（運動教室）」

石巻市雄勝地区：5月～10月（全9回）

名振コミュニティセンター

協力：NPO 法人健康応援わくわく元気ネット

「アジな！健康教室（栄養教室）」

石巻市牡鹿地区網地島：5月～12月（全4回）

協力：健生株式会社

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市牡鹿地区：7月30日、31日

牡鹿保健福祉センター「清優館」／大原生活セター／桜畑仮設／寄磯小学校

協力：石巻市雄勝総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

栗田主一（東京都健康長寿医療センター）

「調査前健康講話」

仙台市若林区：7月30日、8月1日

荒井小用地／卸町東2丁目公園／ニッペリア仮設住宅クラブハウス／七郷中央公園

協力：若林区家庭健康課

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「特定健診結果説明会」

石巻市雄勝地区：9月6日

協力：石巻市雄勝総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「おがっ一步一步教室（運動教室）」

石巻市雄勝地区：10月～2014年2月（全17回）

大須老人憩いの家／名振コミュニティセンター

協力：宮城県成人病予防協会、石巻市雄勝地域包括支援センター

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市網地島地区：9月27日、10月4日

牡鹿公民館長渡分館／網地生活センター

協力：石巻市牡鹿総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「運動器の集団型調査・健康教育事業」

石巻市河北地区：10月10日

河北ビッグバン 交流ホール

協力：NPO 法人健康応援わくわく元気ネット、石巻市雄勝総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

佐々木信之（佐々木整形外科麻酔クリニック）

鈴木玲子（東北福祉大学予防福祉健康増進推進室）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

仙台市若林区：12月3日～19日（全7回）

卸町5丁目公園仮設住宅集会所／ニッペリア仮設住宅クラブハウス／

七郷中央公園仮設住宅集会所／荒井7号公園仮設住宅集会所卸町2丁目公園仮設住宅集会所／

六丁の目中町公園仮設住宅集会所／荒井小学校用地仮設住宅集会所／荒井2号公園仮設住宅集会所

協力：若林区家庭健康課

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「震災後の地域作り講演会（被災者健康診査結果説明会）」

仙台市若林区：2014年3月14日

協力：若林区家庭健康課、地域包括支援センター

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

◇平成 26 (2014) 年度

「健康講話：統計でみる七ヶ浜町の健康指標」

七ヶ浜町：4月22日

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「わくわく体づくり教室（運動教室）」

石巻市河北地区：5月～2015年1月（全5回）

飯野川校団地／追波川多目的団地

協力：NPO 法人健康応援わくわく元気ネット

「わくわく体づくり教室（運動教室）」

石巻市雄勝地区：5月～2015年2月（全9回）

羽坂老人憩いの家

協力：NPO 法人健康応援わくわく元気ネット

「おがっ一步一步教室（フォローアップ教室）」

石巻市雄勝地区：5月～9月（全4回）

大須老人憩いの家／名振コミュニティセンター

協力：宮城県成人病予防協会、石巻市雄勝地域包括支援センター

「アジな！健康教室（栄養教室）」

石巻市牡鹿地区網地島：5月30日～11月（全3回）

協力：健生株式会社

「健診結果・被災者健康調査（アンケート調査）結果説明会（健康講話）」

石巻市牡鹿地区：2014年7月30日、8月6日

協力：石巻市牡鹿総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「健診結果・被災者健康調査（アンケート調査）結果説明会（健康講話）」

石巻市雄勝地区：9月4日、5日

協力：石巻市雄勝総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「健診結果・被災者健康調査（アンケート調査）結果説明会（健康講話）」

石巻市網地島：9月19日、26日

協力：石巻市牡鹿総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「運動器の集団型調査・健康教育事業」

石巻市河北地区：10月2日

河北ビッグバン交流ホール

協力：NPO法人健康応援わくわく元気ネット、石巻市雄勝総合支所

講演：佐々木信之（佐々木整形外科麻酔クリニック）

鈴木玲子（東北福祉大学予防福祉健康増進推進室）

「おがっ一步一步教室（フォローアップ教室）」

石巻市雄勝地区：10月～2015年2月（全4回）

ささえあいセンター／名振コミュニティセンター

協力：宮城県成人病予防協会、石巻市雄勝地域包括支援センター

「被災者健康調査（アンケート調査）結果説明会」

仙台市若林区：11月13日～20日（全6回）

若林西復興公営住宅／卸町5丁目公園仮設住宅集会所／ニッペリアクラブハウス

荒井東復興公営住宅／荒井小学校用地仮設住宅集会所／七郷中央公園仮設住宅集会所

協力：若林区家庭健康課

講師：萩原嘉廣（東北大学整形外科学分野）

「震災後の地域づくり講演会」

仙台市若林区：2015年3月18日

協力：若林区家庭健康課

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

◇平成27（2015）年度

「健康づくりリーダー研修会（健康講話）」

石巻市：6月17日、23日

桃生公民館／河北北総合センタービッグバン／石巻市保健相談センター

協力：石巻市

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市牡鹿地区：8月3日、5日

仮設桜畑団地／仮設大原団地／牡鹿保健福祉センター「清優館」

協力：石巻市牡鹿総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市雄勝地区：8月28日、9月1日、2日

名振コミュニティセンター／大須地区集会所／立浜仮設集会所／荒老人憩いの家  
仮設森林団地集会所／羽坂老人憩いの家

協力：石巻市雄勝総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

萩原嘉廣（東北大学整形外科学分野）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市網地島地区：9月4日

牡鹿公民館長渡分館／網地生活センター

協力：石巻市牡鹿総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「健康づくり講演会」

仙台市若林区：10月7日

協力：若林区家庭健康課

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「運動器の集団型調査・健康教育事業」

石巻市河北地区：10月10日

大須小中学校体育館

協力：NPO 法人健康応援わくわく元気ネット、石巻市雄勝総合支所、雄勝地域包括支援センター

講演：丹治史也（東北大学地域保健支援センター）

佐々木信之（佐々木整形外科・麻酔科クリニック）

鈴木玲子（東北福祉大学予防福祉健康増進推進室）

「未成年調査の結果説明会」

石巻市牡鹿地区：12月21日

協力：石巻市牡鹿総合支所

講師：大塚達以（宮城県立精神医療センター）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

仙台市若林区：2016年3月14日～16日

ニッペリアクラブハウス／荒井小学校用地仮設住宅集会所／荒井東復興公営住宅／  
若林西復興公営住宅

協力：若林区家庭健康課

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

◇平成 28 (2016) 年度

「整形外科医による健康相談会」

石巻市牡鹿地区：6月27日

協力：石巻市牡鹿総合支所

参加医師：関口拓矢（東北大学整形外科）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市牡鹿地区：8月2日

仮設給分浜桜畑団地／牡鹿保健福祉センター「清優館」

協力：石巻市牡鹿総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市雄勝地区：9月12日～14日

立浜仮設談話室／大須集会所／桑浜総合センター／名振コミュニティセンター／

仮設森林団地集会所／水浜漁村センター

協力：石巻市雄勝総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

萩原嘉廣、関口拓矢（東北大学整形外科学分野）

「運動器の集団型調査・健康教育事業」

石巻市河北地区：10月10日

大須小中学校体育館

協力：NPO法人健康応援わくわく元気ネット、石巻市雄勝総合支所、雄勝地域包括支援センター

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

佐々木信之（佐々木整形外科・麻酔科クリニック）

鈴木玲子（東北福祉大学予防福祉健康増進推進室）

◇平成 29 (2017) 年度

「健康づくり講演会 in 六郷」

仙台市若林区：4月27日

東六郷コミュニティ・センター

協力：若林区家庭健康課

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市雄勝地区：9月27日～29日

水浜漁村センター／明神集会所／熊沢コミュニティセンター／荒地区集会所味噌作原集会所／

大須集会所

協力：石巻市雄勝総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

萩原嘉廣（東北大学整形外科学分野）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市牡鹿地区：9月5日、10月4日

牡鹿保健福祉センター「清優館」／大原生活センター／泊浜漁業協同組合／仮設赤島団地

協力：石巻市牡鹿総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市牡鹿地区網地島：8月10日

協力：石巻市牡鹿総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「運動器の集団型調査・健康教育事業」

石巻市河北地区：10月10日

大須小中学校体育館

協力：NPO法人健康応援わくわく元気ネット、石巻市雄勝総合支所、雄勝地域包括支援センター、  
石巻市社会福祉協議会

講師：辻 一郎、菅原由美（東北大学地域保健支援センター）

鈴木玲子（東北福祉大学予防福祉健康増進推進室）

#### ◇平成30（2018）年度

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市網地島地区：7月12日

網地生活センター／牡鹿公民館長渡分館

協力：石巻市牡鹿総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

萩原嘉廣（東北大学整形外科学分野）

「健幸づくり講演会」

仙台市若林区：8月30日

協力：若林区家庭健康課

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市雄勝地区：9月11日～13日

味噌作原集会所／雄勝情報交流館／立浜会館／名振地区コミュニティセンター／船越集会所／  
大須集会所

協力：石巻市雄勝総合支所  
講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）  
萩原嘉廣（東北大学整形外科学分野）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市牡鹿地区：9月25日、27日

泊浜漁業協同組合／寄磯地区集会所／海友館ドイツハウス／牡鹿保健福祉センター「清優館」／  
大原生活センター

協力：石巻市牡鹿総合支所  
講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）  
萩原嘉廣（東北大学整形外科学分野）

「運動器の集団型調査・健康教育事業」

石巻市河北地区：10月10日

大須小中学校体育館

協力：NPO 法人健康応援わくわく元気ネット、石巻市雄勝総合支所、雄勝地域包括支援センター、  
石巻市社会福祉協議会

講師：菅原由美（東北大学地域保健支援センター）  
鈴木玲子（東北福祉大学予防福祉健康増進推進室）

◇令和元（2019）年度

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市牡鹿地区網地島：7月30日

網地地区自治会館／長渡地区振興会館

協力：石巻市牡鹿総合支所  
講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）  
萩原嘉廣（東北大学整形外科学分野）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市牡鹿地区：8月5日、9日

清優館／大原生活センター／泊浜漁業協同組合／寄磯地区集会所

協力：石巻市牡鹿総合支所  
講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）  
萩原嘉廣、高橋忠久（東北大学整形外科学分野）

「被災者健康診査（アンケート調査）結果説明会」

石巻市雄勝地区：9月11日～13日

雄勝情報交流館／名振地区コミュニティセンター／雄勝中央団地会館／  
熊沢コミュニティセンター／水浜漁村センター／大須集会所

協力：石巻市雄勝総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）  
岩津 潤、矢部 裕（東北大学整形外科学分野）

「健康づくり講演会（市民向け講演会）」

仙台市若林区：9月6日

協力：若林区家庭健康課

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

「運動器の集団型調査・健康教育事業」

石巻市雄勝地区：10月10日

大須小中学校体育館

協力：NPO 法人健康応援わくわく元気ネット、石巻市雄勝総合支所、雄勝地域包括支援センター、  
石巻市社会福祉協議会

講師：菅原由美（東北大学地域保健支援センター）

萩原嘉廣（東北大学整形外科学分野）

佐々木信之（佐々木整形外科・麻酔科クリニック）

鈴木玲子（東北福祉大学予防福祉健康増進推進室）

◇令和2（2020）年度

「雄勝地区運動教室リモート研修会」

天雄寺／東北福祉大学東口キャンパス／東北大学公衆衛生学教室（オンライン）：12月23日

協力：石巻市雄勝総合支所

講師：辻 一郎（東北大学地域保健支援センター）

鈴木玲子（東北福祉大学予防福祉健康増進推進室）