

分担研究課題 一般用漢方製剤の使用上の注意の見直しに関する研究

研究代表者 袴塚高志 国立医薬品食品衛生研究所 生薬部長
研究分担者 政田さやか 国立医薬品食品衛生研究所 主任研究官

研究要旨

一般用漢方製剤の添付文書における「製品の特徴」と「養生訓（病気の予防，症状の改善等につながる注意事項）」の統一記載案作成に向けた基礎的検討を行った。前年度に，漢方製剤以外の一般用医薬品において使用されている表現を応用できるか検討したが，合成薬における「製品の特徴」は各有効成分に基づく説明が主であり漢方製剤に応用することは難しいことが分かったため，既存の一般用漢方製剤の添付文書に記載のある「製品の特徴」と「養生訓」を参考資料として改めて検討を行った。その結果，一般用漢方製剤を何らかの基準に従い分類した上で分類毎に記載案を作成する方向性が妥当と結論されたが，現状では適切な分類を施すことは簡単ではないことが分かった。

研究協力者

小田口浩 北里大学東洋医学研究所長
本間真人 筑波大学附属病院薬剤部長
能勢充彦 名城大学薬学部 教授
八木多佳子 株式会社阿部薬局
真鍋励次郎 香川県薬剤師会
香取征典・粟飯原史孝・杉山泰哲・倉橋まどか
日本漢方生薬製剤協会安全性委員会
内山奈穂子 国立衛研生薬部第二室長

A. 目的

一般用医薬品の使用及び取扱い上の注意は，医薬品医療機器等法第 52 条の規定に基づき，一般用医薬品の適正な使用を図り，安全を確保するために，一般使用者に対して必要な情報を提供する目的で当該医薬品の製造販売業者が医薬品の添付文書又はその容器若しくは被包に記載するものである。一般用医薬品の使用上の注意記載要領は，平成 23 年 10 月 14 日付薬食発 1014 第 3 号「一般用医薬品の使用上の注意記載要領について」に示され，使用及び取扱い上の注意の記載項目は，「してはいけないこ

と」「相談すること」「その他の注意」「保管及び取扱い上の注意」から構成される。一般用漢方製剤の使用上の注意は，平成 25 年 3 月 27 日付薬食安発 0327 第 1 号／薬食審査発 0327 第 1 号「一般用漢方製剤の添付文書等に記載する使用上の注意の一部改正について」に，一般用漢方製剤製造販売承認基準収載の 294 処方について示されている。また，一般用医薬品の添付文書は，平成 23 年 10 月 14 日付薬食発 1014 第 6 号「一般用医薬品の添付文書記載要領の留意事項について」及び平成 23 年 10 月 14 日付薬食安発 1014 第 1 号「一般用医薬品の添付文書記載要領について」によることとされ，その記載項目のうち，「製品の特徴」及び「病気の予防，症状の改善等につながる注意事項（いわゆる養生訓）」は，一定のルールの下で製造販売業者等が自由記載できることとなっている。

一般用漢方製剤における「製品の特徴」及び「養生訓」については，この部分の不統一が一般の使用者の混乱を招いているとの指摘もあることから，業界自主申し合わせの範囲で，漢方処方特有の考え方を取り入れた統一記載の

策定が求められている。前年度までの本研究において、一般財団法人日本医薬情報センターより購入した「一般用医薬品添付文書情報データ（テキスト）」をもとに、現在市販されているすべての一般用医薬品の「製品の特徴」及び「養生訓」の記載について情報を収集し、漢方製剤以外の一般用医薬品において使用されている表現を応用できるか検討したが、合成薬における「製品の特徴」は各有効成分に基づく説明が主であり漢方製剤に応用することは難しいことが分かった。

そこで本年度は、既存の一般用漢方製剤の添付文書を参考資料として、「製品の特徴」及び「養生訓」の記載案作成に向けた基礎的検討を行った。

B. 方法

1. 班会議等

国立医薬品食品衛生研究所生薬部を事務局とし、日本漢方生薬製剤協会（日漢協）安全性委員会の協力を得ながら打ち合わせを行った。

2. 添付文書情報の収集

一般用漢方製剤のうち添付文書に「製品の特徴」及び「養生訓」の記載がある製品について、その添付文書情報を 23 例収集した。

（倫理面への配慮）

ヒト由来サンプル及び実験動物を使用しておらず、該当する事由はない。

C. 結果・考察

1. 「製品の特徴」及び「養生訓」の記載について

医薬品添付文書における「製品の特徴」は、「使用者が製品の概要を知るために必要な内容を簡潔に記載すること」とされ（平成 23 年 10 月 14 日，薬食発 1014 第 6 号），さらに、「使用者に当該医薬品の特徴をわかりやすく説明することを目的として，当該項目の記載内容が

効能又は効果，用法及び用量，成分及び分量等に記載の一部と重複することは差し支えないが，過度に重複することのないよう注意すること」とされている（平成 23 年 10 月 14 日，薬食発 1014 第 1 号）。一方，「養生訓（病気の予防，症状の改善等につながる注意事項）」については，「記載順序，記載項目を定めないが，必要に応じ関連項目中に記載することは差し支えない。ただし，使用上の注意の項中に記載しないこと」とされている（平成 11 年 8 月 12 日，医薬安第 96 号）。さらに，「製品の特徴」は，省略しても差し支えないものとされており，また，「養生訓」も必ず記載しなければならないものではなく，各社の判断で自主記載して良い，とされている。

これまで，「製品の特徴」と「養生訓」は記載を義務付けられておらず，また，その内容についても各社に任せられているため，同一処方であっても企業毎に記載内容が異なるケースがある。これにより，医薬品の使用者の混乱を招いているとの指摘があり，また，企業側にも記載例としての統一基準を待望する動きがあった。

実際に，一般用漢方製剤のうち添付文書に「製品の特徴」及び「養生訓」の記載がある製品について，その添付文書情報を 23 例収集して検討したところ（資料 1），同じ葛根湯であっても例 3，例 11 及び例 13 に示すようにほとんど統一性はなく，各社の特徴的な記述となっていることが分かった。同じ大黃甘草湯である，例 4，例 12 及び例 14 においても同様であった。

「養生訓」については，元来の趣旨が「病気の予防，症状の改善等につながる注意事項」であり，多岐に渡る効能効果のうち，どれに焦点を絞って訴求するかは企業の特徴の一つであるため，統一することの意義は大きくないと考えられた。一方，「製品の特徴」については，それが依拠する漢方処方の特徴を記述するものとするれば，ある程度の標準的記載が可能であろうと考えられた。ただし，一般用漢方製剤製造

販売承認基準に収載の 294 処方に関して個々に「製品の特徴」を策定するのは、リソース的に困難であることから、漢方処方にある程度の分類を行い、その分類毎の特徴を策定することとなった。しかし、294 処方の分類に関して広くコンセンサスを得ることができるものとして、大塚敬節先生の傷寒雑病論要方解説にある 16 分類が存在するが、これでは分類が大き過ぎるため、本研究に適用することは困難と判断された。これ以外の分類法は、広くコンセンサスを得ているものと言いたため、これ以上の検討を行うことはできなかった。今後は、例えば、日本薬局方に収載されている漢方処方エキス（令和 3 年 3 月時点で 35 処方）について試行的に「製品の特徴」を策定することから始めるなどの作業が必要と考えられる。

D. 結論

一般用漢方製剤のうち添付文書に「製品の特徴」及び「養生訓」の記載がある製品について、その添付文書情報を収集し、「製品の特徴」及び「養生訓」の記載案作成に関して検討した。「養生訓」については、企業の特徴を表現できる項目であるため、統一案を作成することの意義は大きくないと考えられた。「製品の特徴」については、一般用漢方製剤製造販売承認基準に収載の 294 処方に関して個々に策定することは困難であるため、広くコンセンサスを得ることができる分類を施して分類毎に記載案を策定するか、例えば日本薬局方に収載されている漢方処方エキスに限定して記載案を策定するなどの工夫が必要と考えられた。

E. 研究発表

1. 論文発表

該当なし

2. 学会発表

該当なし

F. 知的財産権の出願・登録状況

該当なし

2012年11月(記載要領変更に伴う改訂)

服用に際しては、この説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

神経性胃炎・慢性胃炎に

太田漢方胃腸薬Ⅱ<錠剤> 第2類医薬品

あんちゆうさんかぶくりょう
— 安中散加茯苓製剤 —

特 徴

太田漢方胃腸薬Ⅱ<錠剤>は、ストレスなどの原因により自律神経が乱れること
によって起こる、神経性胃炎や慢性胃炎を改善する胃腸薬で、ストレスの多
い現代社会に適しております。漢方処方の安中散にブクリヨウ(茯苓)*を加
えることによって、効きめを強化しました。また、胃腸虚弱にもすぐれた効果を
あらわします。小粒でのみやすい錠剤です。

*ブクリヨウ(茯苓):サルノコシカケ科に属し、主として松の根に発生する菌体です。

⚠ 使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
 - 医師の治療を受けている人。
 - 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに
服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談
してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

- 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明書
を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能・効果

体力中等度以下で、腹部は力がなくて、神経過敏で胃痛又は腹痛があつて、ときに
胸やけや、げっぷ、胃もたれ、食欲不振、はきけ、嘔吐などを伴うものの次の諸症:

神経性胃炎、慢性胃炎、胃腸虚弱

神経性胃炎とは・・・

飲みすぎや食べすぎでもないのに胃の調子がおかしいという時は、ストレス
による場合が多いようです。ストレスが自律神経の失調をおこし、胃の働き
が異常となり、胃痛、食欲不振、はきけなどの症状としてあらわれます。
これを神経性胃炎といいます。

裏面に続きます

用法・用量

次の量を食間(就寝前を含む)又は空腹時に服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	3錠	3回
7～14歳	2錠	
7歳未満	服用しないこと	

※ 食間とは食後2～3時間のことをいいます。

<用法・用量に関連する注意>

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成分 1日量(9錠)中

安中散加茯苓末……………2,100mg

下記生薬の混合末	
ブクリョウ(茯苓)……………	500 mg
ケイヒ(桂皮)……………	300 mg
エンゴサク(延胡索)……………	300 mg
ボレイ(牡蛎)……………	300 mg
ウイキョウ(茴香)……………	200 mg
シュクシャ(縮砂)……………	200 mg
カンゾウ(甘草)……………	200 mg
リョウキョウ(良姜)……………	100 mg

安中散料加茯苓エキス……………270mg

下記生薬のエキス	
ブクリョウ(茯苓)……………	810 mg
ケイヒ(桂皮)……………	486 mg
エンゴサク(延胡索)……………	486 mg
ボレイ(牡蛎)……………	486 mg
ウイキョウ(茴香)……………	324 mg
シュクシャ(縮砂)……………	324 mg
カンゾウ(甘草)……………	324 mg
リョウキョウ(良姜)……………	162 mg

[添加物]ヒドロキシプロピルセルロース、ヒドロタルサイト、メタケイ酸アルミン酸Mg、ステアリン酸Mg、セルロース

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

日常生活でのご注意

上手に気分転換をして、
ストレスの解消を
心がけましょう。

暴飲・暴食をさけ、
嗜好品のとり過ぎに
注意しましょう。

十分な休養をとり、
規則的な生活を
心がけましょう。

包装 (錠剤) 54錠・108錠

- ・ 太田漢方TMⅡ の他に、溶けやすのみやすい散剤タイプの太田漢方TMⅡ もあります。
- ・ この他、下記の姉妹品があります。目的に合わせてご利用ください。
飲みすぎ・胸やけ・胃の不快感に太田胃散(缶)、携帯に便利な太田胃散<分包>
胃のもたれ・食べすぎに小粒でのみやすい太田胃散A<錠剤>

製品のお問い合わせ先

株式会社 太田胃散「お客様相談室」
☎ (03) 3944-1311(代表)
受付時間 9:30～17:00(土日、祝日を除く)



製造販売元
株式会社 太田胃散
東京都文京区千石2-3-2
<http://www.ohta-isan.co.jp/>

02833-H5



例 2

服用に際しては、この説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

関節痛に効く漢方薬

ロコフィットGL

第2類医薬品 販売名：ロコフィットGL

ほういおうぎとう
防已黄耆湯製剤

特 徴

年を重ねるたびに、痛み出すひざなどの関節。
痛みをかばって、運動せずにいると
体重が増え、関節への負担も大きくなります。

そんな方のために生まれたのが、
「ロコフィットGL」。

くりかえす「ひざの痛み」を改善する漢方薬です。



漢方処方【防已黄耆湯】が悪循環を断つ！



関節痛緩和

効果1 抗炎症作用により、「ひざの痛み」をしっかり抑えます



肥満症緩和

効果2 代謝を上げる作用により、「体重も落とします」

だから

関節への負担も減り、くりかえす
「ひざの痛み」によく効きます



⚠ 使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

- 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

■ 効能・効果

体力中等度以下で、疲れやすく、汗のかきやすい傾向があるものの次の諸症：
肥満に伴う関節の腫れや痛み、むくみ、多汗症、肥満症（筋肉にしまりのない、
いわゆる水ぶとり）

■ 用法・用量

次の量を食前、食間（就寝前を含む）又は空腹時に白湯又は水で服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	4錠	3回
15歳未満	服用しないこと	

※食間とは食後2～3時間のことをいいます。

■ 成分 1日量（12錠）中

防己黄耆湯エキス…1,600mg

〔下記生薬のエキス

ボウイ 2,508mg、オウギ 2,508mg、ソウジュツ 1,505mg、タイソウ 1,505mg、
カンゾウ 752mg、ショウキョウ 502mg

〔添加物〕塩酸グルコサミン、ケイ酸Ca、メタケイ酸アルミン酸Mg、クロスカルメロースNa、
クロスポビドン、ステアリン酸Mg

※緩衝剤として「塩酸グルコサミン」を1,000mg配合しています。

■ 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4) ビンの中の詰め物は錠剤が輸送中に破損するのを防ぐものですので、開封後は捨ててください。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。なお、使用期限内であっても、開封後は品質保持の点からなるべく早く服用してください。
- (6) 水分の付着が変色等の原因となりますので、ぬれた手で錠剤に触れないでください。また、ぬれた手等で触れた錠剤はビンに戻さないでください。

■ 日常生活での注意点

関節痛の緩和には時間がかかります。

徐々に効いていくお薬ですので、根気よく、長期的に治療していきましょう。

- 暴飲暴食による過度なカロリー摂取は避け、バランスのよい食生活を心がけましょう。
- 肥満や筋力低下を抑えるためにも、毎日歩くことを習慣づけましょう。
- 開眼片足立ち、スクワット、ストレッチなど、有効なトレーニングをはじめましょう。



包 装 120錠・260錠（ピン入り）

■ 製品のお問い合わせ先

株式会社 太田胃散「お客様相談室」

☎(03)3944-1311(代表)

受付時間 9:30～17:00(土、日、祝日を除く)



製造販売元

株式会社 太田胃散

東京都文京区千石2-3-2

<http://www.ohta-isan.co.jp/>

副作用救済制度 0120-149-931

2012年12月改訂

ご使用に際して、この添付文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

漢方の痛みと風邪の薬

風治散

第2類医薬品
(顆粒)

『風治散の特長』

風治散は漢方治療の古典の一つである「傷寒論」に記載されている本来は煎じて服用する葛根湯をエキス化して飲みやすく、はやく吸収されて効果が出るように顆粒剤にしたものです。

風治散はかぜのひきはじめて「何となくさむけがする」「くしゃみがでる」「首筋や背中がこわばる」「熱があるのに汗がでない」などの症状や肩こりや筋肉痛などに服用してください。



鼻かぜ



悪寒



頭痛



手や肩の痛み

⚠ 使用上の注意



■ 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

(1) 医師の治療を受けている人。	(7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。	(8) 次の症状のある人。
(3) 体の虚弱な人。 (体力の衰えている人、体の弱い人)	むくみ、排尿困難
(4) 胃腸の弱い人。	(9) 次の診断を受けた人。
(5) 発汗傾向の著しい人。	高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
(6) 高齢者。	
- 服用後、次の症状があらわれた場合は、副作用の可能性があるため、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つばり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

- 1ヵ月位（感冒の初期、鼻かぜ、頭痛に服用する場合には5～6回）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。
- 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

効能・効果

体力中等度以上のものの次の諸症；

感冒の初期（汗をかいていないもの）、鼻かぜ、鼻炎、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み
用法・用量、成分・分量、保管及び取り扱い上の注意については、裏面をご覧ください。

用法・用量

次の量を食前又は食後に、温湯又は水にて服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
大人(15才以上)	1包(2.5g)	3回
15才未満～7才以上	2/3量	
7才未満～4才以上	1/2量	
4才未満～2才以上	1/3量	
2才未満	服用しないこと	

用法・用量に関連する注意

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成分・分量

3包(成人の1日服用量)中

成分	分量
カッコン (葛根)	4.0g
マオウ (麻黄)	3.0g
ショウキョウ (生姜)	1.0g
タイソウ (大棗)	3.0g
ケイヒ (桂皮)	2.0g
シャクヤク (芍薬)	2.0g
カンソウ (甘草)	2.0g

水製エキス
2.8g
(白烏根湯エキス)

添加物として
デンプンを含有します。

〔注意〕

本剤は、生薬を用いた製剤ですので、製品により色が多少異なることがありますが、効果に変わりありません。

かぜ薬の効果的なのみ方

かぜの症状があらわれ
たら早めにのみ始め、
かぜを軽くさせま
しょう。

年齢に応じて決めら
れた量を、胃腸の負
担の少ない食前又は
食後 30 分以内の
みましよう。

寝たまのますに、必
ず起き上げてコップ
1杯ほどのお湯または
水で、かまずにのみこ
みましよう。

中断するのはよくありま
せんが、もしのみ忘れたら、
気づいた時の次の食前又
は食後から再度決められ
た量をのみ始めましよう。

効きめがあつて、かぜ
の症状がなくなった時
が薬をやめる時です。
しかし、副作用があら
われたら中止します。



保管及び取り扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 1包を分割して服用する場合には、残りは袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。

お問い合わせ先

本剤について何かお気付きの点がございましたら、お買い求めの薬局・薬店又は
下記までご連絡頂きますようお願い申し上げます。

株式会社和漢薬研究所 お客様相談室
0120-432-894 (フリーダイヤル)
[月～金曜日/10:00～17:00まで(祝祭日を除く)]

製造販売元: 株式会社 **和漢薬研究所**
〒371-0101 群馬県前橋市富士見町赤城山1193

発売元: **カポニー産業株式会社**
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-29-8 (日本公衆衛生協会ビル)



使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。



タケダ漢方便秘薬

漢方製剤 だいおうかんそうとう 〈大黃甘草湯〉

第2類医薬品

特徴

- タケダ漢方便秘薬は、生薬の“大黃”を主薬に“甘草”を配合した漢方処方「大黃甘草湯」にもとづく製品で、大腸の運動をととのえ自然に近いお通じを促します。
- おやすみ前におのみになると、翌朝には自然に近いおだやかなお通じが得られます。
- 「タケダ」が研究開発し、国内で栽培している「信州大黃」を用いています。
- 甘草が信州大黃の作用を助け、おだやかな排便を促します。
- 便秘に伴うお腹の張り(腹部膨満)・ふきでものなども緩和します。
- 黄かっ色の割線の入った錠剤です。



信州大黃 甘草

⚠ 使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
 - (3) 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
 - (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
 - (5) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮膚	発疹
消化器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
下痢
4. 5～6日間服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
5. 1ヵ月以上連続して服用する場合は、医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

効 能

- 便秘
- 便秘に伴う腹部膨満・ふきでもの(にきび)・腸内異常醗酵・痔・頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・食欲不振(食欲減退)などの症状の緩和

<効能に関連する注意>

体力に関わらず、使用できる。

用法・用量

次の量を1日1回、就寝前に水またはお湯で、かますに服用すること。

年 齢	軽い便秘	頑固な便秘
	(2～3日便通がないとき)	(4日以上便通がないとき)
15歳以上	1錠～3錠	2錠～4錠
5歳～14歳	半錠～1錠半	1錠～2錠
5歳未満	服用しないこと	

錠剤には割線が入っているので、便通の具合をみながら、半錠ないし1錠ずつ増量(上記の最大量まで)または減量すること。

(裏面へ続く)

<用法・用量に関連する注意>

- (1)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2)用法・用量を厳守すること。
- (3)次の人は服用量を控えめにすること。
体の衰弱している人、月経時の人
- (4)初回は最小量を用いること。
- (5)便通の改善がみられたら量を減らし、服用間隔をあけること。

成分 4錠(15歳以上の1日最大服用量)中に次の成分を含有する。

大黃甘草湯エキス散(金匱要略、26.7%量) ---- 800mg

〔ダイオウ 1,067mg
カンゾウ 267mg より抽出〕

添加物：無水ケイ酸、セルロース、カルメロースCa、ステアリン酸Mg

<成分に関連する注意>

- (1)本剤の服用により尿が橙色ないし赤色をおびることがありますが、ダイオウによるものなので心配ありません。
- (2)生薬を用いた製品なので、製品により錠剤の色調が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。

保管および取扱い上の注意

ビン入り品、分包品について

- (1)小児の手の届かない所に保管すること。
- (2)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。

ビン入り品について

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (3)ビンの中の詰め物は、フタをあげた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (4)服用のつどビンのフタをしっかりとしめること(吸湿し品質が変わる)。
- (5)箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (6)一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



分包品について

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。
- (2)1包を分割して服用した残りは、袋の口を折り返して保管し、4日以内に服用すること。

便秘解消のアドバイス

便秘を治したい方に：

便秘薬を長期間にわたって使用すると、しだいに量を増やさないと効きにくくなる傾向にあります。規則正しい排便の習慣をとりもどすため、次のことに注意しましょう。

1. 排便の習慣をつけましょう。
2. 腹筋を強くしましょう。
3. 食事に注意しましょう。



1日1回きまった時間(朝食後が最適)にトイレへ行きましょう。便意はがまんしないことです。



腹部マッサージ、体をねじる運動、水泳などで腹筋を強くして排便しやすくしましょう。



朝起きた時に、冷たい水や牛乳をのんだり、果物や野菜等せん維質の多い食品を多く食べて腸の運動を促しましょう。

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

武田コンシューマーヘルスケア株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087
受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

なお、タケダ健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

タケダ健康サイト

検索

<http://takeda-kenko.jp>

製造販売元  **武田コンシューマーヘルスケア株式会社**

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号



使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。



ルビーナめぐり®

漢方製剤〈当帰芍薬散加人参〉

特徴

第2類医薬品

- ルビーナめぐりは、漢方処方「当帰芍薬散加人参」にもとづく製品です。
- 次のはたらきにより体全体のバランスを良くしていき、つらいむくみ・生理痛・頭重などを改善します。
 - ・血のめぐりを良くしていくことで、手足の先から体を温めます。
 - ・水のめぐりを良くしていくことで、冷えの原因となる水が体にたまっているのを改善します。
 - ・弱った胃腸のはたらきを活発にすることで、体を芯から温めます。
- 体力虚弱で胃腸が弱く、冷え症で貧血の傾向があり、疲労しやすい方に適しています。
- 特有の香味をもったかつ色の錠剤です。

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 胃腸の弱い人。
 - (3) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気、食欲不振、胃部不快感、腹痛

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

効 能

体力虚弱で胃腸が弱く、冷え症で貧血の傾向があり、疲労しやすく、ときに下腹部痛、頭重、めまい、肩こり、耳鳴り、動悸などを訴えるものの次の諸症：むくみ、月経痛、頭重、足腰の冷え症、月経不順、月経異常、産前産後あるいは流産による障害(貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ)、更年期障害、めまい・立ちくらみ、肩こり、腰痛、しみ、耳鳴り、しもやけ

用法・用量

次の量を、食前または食間に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年 齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	3錠	3回
7歳～14歳	2錠	
7歳未満	服用しないこと	



<用法・用量に関連する注意>

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2) 用法・用量を厳守すること。

(裏面へ続く)

成分 9錠(15歳以上の1日服用量)中に次の成分を含有する。

当帰芍薬散加人参乾燥エキス	2,150mg
トウキ	1,750mg
タクシャ	1,750mg
センキュウ	1,500mg
シャクヤク	2,000mg
ブクリョウ	1,750mg
ビャクジュツ	1,500mg
ニンジン	1,000mg

上記生薬より抽出

添加物：無水ケイ酸、セルロース、クロスカルメロースNa、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg

<成分に関連する注意>

生薬を用いた製品なので、製品により錠剤の色調が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。

保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4)ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5)服用のつどビンのフタをしっかりとしめること(吸湿し品質が変わる)。
- (6)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (7)箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (8)一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



漢方処方「当帰芍薬散加人参」について

冷えはむくみや生理痛を悪化させる原因にもなるため、冷え症でむくみや生理痛などの不調がある方は、冷え症への対処も大切です。「当帰芍薬散加人参」は、血や水のめぐりを良くしていくことで体全体のバランスを整えて不調を改善する「当帰芍薬散」に、弱った胃腸のはたらきを活発にすることで体を温める「人参」を加えた漢方処方です。冷え症に優れた効果をあらわします。

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

武田コンシューマーヘルスケア株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087
受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

なお、タケダ健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

タケダ健康サイト

検索

<http://takeda-kenko.jp>

製造販売元



武田コンシューマーヘルスケア株式会社

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号

提携

日東薬品工業株式会社

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

漢方製剤

「クラシエ」漢方薏苡仁湯エキス顆粒

(ヨクイニントウ)

特 徴

- 「薏苡仁湯」は、漢方の古典といわれる中国の医書「明医指掌」に収載され、しびれ、痛みや重だるいなどの疼痛に用いられる薬方です。これらの疼痛は水分の代謝障害やこれに血行障害、筋肉のけいれんなどが加わって起こるもので、熱感や腫脹また水がたまるなどの関節痛や筋肉痛に見られます。
- 関節痛、筋肉痛に効果があります。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

次の人は服用しないでください

生後3カ月未満の乳児



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (3) 体の虚弱な人 (体力の衰えている人、体の弱い人)
- (4) 胃腸の弱い人
- (5) 発汗傾向の著しい人
- (6) 高齢者
- (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人
- (8) 次の症状のある人
むくみ、排尿困難
- (9) 次の診断を受けた人
高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。
その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

* 効 能

体力中等度で、関節や筋肉のはれや痛みがあるものの次の諸症：関節痛、筋肉痛、神経痛



関節痛



筋肉痛

(裏面につづきます)

用法・用量

次の量を1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	1包	3回
15才未満7才以上	2/3包	
7才未満4才以上	1/2包	
4才未満2才以上	1/3包	
2才未満	1/4包	

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2) 1才未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合にのみ服用させてください。

成分

成人1日の服用量3包(1包1.2g)中、次の成分を含んでいます。

薏苡仁湯エキス粉末M2,300mg

〔ヨクイニン4.0g、マオウ・トウキ・ビャクジュツ各2.0g、ケイヒ・シャクヤク各1.5g、カンゾウ1.0gより抽出。〕

添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコールを含有する。

〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物（生薬）のエキスをを用いていますので、顆粒の色が多少異なることがあります。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (5) 1包を分割した残りを服用する時は、袋の口を折り返して保管し、2日をすぎた場合には服用しないでください。



健康アドバイス

●保温を心がけましょう



寒冷や湿気によって痛みが強くなる場合があります。保温を心がけましょう。お風呂などで体を温めると、痛みが和らぐだけでなく、関節も動かしやすくなります。

●カルシウムの摂取を



骨や筋肉を強くするため、ふだんからカルシウムの多い食物を摂取するとともに、日光浴や運動などを心がけることが大切です。

副作用被害救済制度の問合せ先
(独)医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

クラシエ薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334
受付時間 10:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

ホームページ www.kracie.co.jp

発売元 **クラシエ薬品株式会社**
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

製造販売元 **クラシエ製薬株式会社**
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

漢方製剤

「クラシエ」漢方乙字湯エキス顆粒

(オツジトウ)

特徴

- 「乙字湯」は、江戸時代に著名な医学者の^{ハラナンヨウ}原南陽が「ぢ疾」専門の漢方処方として創製し、その後、処方内容を改良して今日まで広く使用されている薬方です。いぼ痔、きれ痔、便秘に効果があります。
- 穏やかな排便作用により、便通を整えます。
- 体力中等度以上で、大便がかたく、便秘傾向の方の痔核、きれ痔や軽度の脱肛に効果があります。

⚠️ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 次の人は服用しないでください
生後3ヵ月未満の乳児
2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬（下剤）
3. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください

🗨️ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
 - (1) 医師の治療を受けている人
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
 - (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）
 - (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人
 - (5) 高齢者
 - (6) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人
 - (7) 次の症状のある人
むくみ
 - (8) 次の診断を受けた人
高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振、 はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。
その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢
4. 1ヵ月位（きれ痔、便秘に服用する場合には5～6日間）服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

(裏面につづきます)

効能

体力中等度以上で、大便秘結、便秘傾向のあるものの次の諸症：
痔核（いぼ痔）、きれ痔、便秘、軽度の脱肛



痔核（いぼ痔）



きれ痔

用法・用量

次の量を1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	1包	3回
15才未満7才以上	2/3包	
7才未満4才以上	1/2包	
4才未満2才以上	1/3包	
2才未満	1/4包	

＜用法・用量に関連する注意＞

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2) 1才未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合にのみ服用させてください。

成分

成人1日の服用量3包（1包1.2g）中、次の成分を含んでいます。

* 乙字湯エキス（1/2量）……………2,100mg
〔トウキ3.0g、サイコ2.5g、オウゴン1.5g、カンゾウ1.0g、
シヨウマ0.75g、ダイオウ0.5gより抽出。〕

添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコールを含有する。

＜成分に関連する注意＞

本剤は天然物（生薬）のエキスを用いていますので、顆粒の色が多少異なることがあります。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4) 使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (5) 1包を分割した残りを服用する時は、袋の口を折り返して保管し、2日をすぎた場合には服用しないでください。



健康アドバイス

● 便通を整えましよう



痔の予防のためには便通を整えることが大切です。偏食をさけ特に食物繊維を含んだ野菜、芋類、豆類、海藻類をとるよう心がけましよう。

● 保温と清潔を



毎日入浴して、おしりを清潔にましよう。入浴は清潔にするだけでなく、おしりを温め血をよくする効果もありません。

● 排便習慣を身につけましよう



毎朝きちんとした排便習慣を身につけ、便秘と下痢をさけるようにすることが大切です。排便をするとき、あまりいきまないようにましよう。

副作用被害救済制度の問合せ先
(独) 医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

クラシエ薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334
受付時間 10:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

ホームページ www.kracie.co.jp

発売元 **クラシエ薬品株式会社**
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

製造販売元 **クラシエ製薬株式会社**
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

*:2018年2月改訂



中国の民間伝説「白蛇伝」に登場する女性を伝統的な漢方のイメージとしてシンボルマークとしたものです。

第2類医薬品
漢方製剤

ぼうこうえん 様症状 排尿痛 頻尿 など
膀胱炎
五淋散エキス錠N「コタロー」

商品番号
T039

服用に際しては、この説明文書を必ずお読みください。
また必要な時に読めるように大切に保管してください。



ちょっとしたかぜや、からだ（特に下半身）が冷えたり、疲れたとき、あるいは排尿を長時間我慢したことが引き金となって、昼夜を問わずトイレが近くなり、そのたびに耐えられない排尿痛があり、尿の色が濃いまたは濁っている、といったことが起こることがあります。

一般に女性に多いものですが、専門的な治療を受けてよくなっても、患部に不快感や残尿感がのこっていたり、すぐまた再発する場合も少なくありません。

五淋散エキス錠N「コタロー」は、このような泌尿器の炎症による症状をとるのに用いられる漢方薬です。



使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
- (3) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
- (4) 高齢者。
- (5) 次の症状のある人。

むくみ

- (6) 次の診断を受けた人。

高血圧、心臓病、腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
消化器	食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
腸間膜静脈硬化症*	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満等が繰り返しあらわれる。*

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

下痢

4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

(裏面につづく)

【効能・効果】

体力中等度のものの次の諸症：
排尿痛、頻尿、残尿感、尿のにごり

【用法・用量】

食前または食間に服用してください。
食間とは……食後2～3時間を指します。

年 齢	1 回 量	1 日 服 用 回 数
大人（15歳以上）	5錠	3回
15歳未満7歳以上	4錠	
7歳未満5歳以上	3錠	
5歳未満	服用しないでください	

＜用法・用量に関連する注意＞

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

【成分・分量】

成分・分量（本剤15錠中）					
ブクリョウ	3.0g	シャクヤク	1.0g	モクツウ	1.5g
トウキ	1.5g	サンシシ	1.0g	カッセキ	1.5g
オウゴン	1.5g	ジオウ	1.5g	シャゼンシ	1.5g
カンゾウ	1.5g	タクシャ	1.5g		

より抽出したエキス散3.36gを含有しています。

添加物としてカルメロースカルシウム、含水二酸化ケイ素、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、トウモロコシデンプン、乳糖水和物を含有しています。

【保管及び取扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わることがあります)
- (4) ぬれた手や湿気を帯びた手で取り扱わないでください。水分は錠剤の色や形が変わる原因になります。
- (5) ビンのフタの締め方が不十分な場合、湿気等の影響で錠剤の品質が変わることがありますので、服用のつどフタをよくしめてください。
- (6) ビンの中の詰めものは、フタをあけた後はすててください。
(詰めものは、輸送中に錠剤が破損することを防ぐためのものですので、再使用されると異物の混入や湿気により品質が変わる原因になることがあります)
- (7) 使用期限を過ぎた商品は服用しないでください。
- (8) 箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください。



湿気注意

毎日の生活で気をつけたいこと

- 水分を十分に補給する。
- 患部はいつも清潔にする。
- トイレを我慢しない。
- 過労を避け、からだを冷やさない。
- 辛いものや刺激物（アルコール、コーヒーなど）を避ける。

本剤は生薬を原料としていますので、商品により多少色が異なることがありますが、品質・効果に変わりはありません。

商品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。
小太郎漢方製薬株式会社 医薬事業部 お客様相談室
大阪市北区中津2丁目5番23号 TEL06(6371)9106
受付時間 9:00～17:30(土、日、祝日を除く)



左のシールをハガキに貼って、お買求めの店名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、症状をお書きのうえ、お申込ください。漢方薬と食薬を詳しく説明した、パンフレットをお送りいたします。

製造販売元 漢方をよりよく より多くの人に
 小太郎漢方製薬株式会社
〒531-0071 大阪市北区中津2丁目5番23号
TEL 06 (6371) 9106
<http://www.kotaro.co.jp/>

A3021



中国の民間説話「白蛇伝」に登場する女性を伝統的な漢方のイメージとしてシンボルマークとしたものです。

服用に際しては、この説明文書を必ずお読みください。
また必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品
漢方製剤

小太郎 漢方鼻炎薬A 「コタロー」

商品番号
M070



私達をとり巻く環境や食生活は著しく変化し、鼻炎に悩まされている人が増えて
います。鼻がつまるのはうっとうしいもので、慢性化すると根気や集中力まで低下
することもしばしばです。

小太郎漢方鼻炎薬A「コタロー」(葛根湯加辛夷川芎エキス錠)は、鼻炎が続くと
発症しやすい鼻づまりを中心に、慢性鼻炎や蓄膿症ちくのうじにも用いられます。



使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
- (3) 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
- (4) 胃腸の弱い人。
- (5) 発汗傾向の著しい人。
- (6) 高齢者。
- (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
- (8) 次の症状のある人。
むくみ、排尿困難
- (9) 次の診断を受けた人。

高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診察を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

(裏面につづく)

【効能・効果】

慢性鼻炎、鼻づまり、蓄膿症

【用法・用量】

食前または食間に服用してください。
食間とは……食後2～3時間を指します。

年 齢	1回量	1日服用回数
大人（15歳以上）	3錠	3回
15歳未満7歳以上	2錠	
7歳未満5歳以上	1錠	
5歳未満	服用しないでください	

＜用法・用量に関連する注意＞

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

【成分・分量】

成分・分量（本剤9錠中）		
カッコン	2.0g	シャクヤク 1.0g
マオウ	2.0g	カンゾウ 1.0g
ケイヒ	1.0g	タイソウ 1.5g
		センキュウ 1.5g
		シヨウキョウ 0.5g
		シンイ 1.5g
より抽出した葛根湯加川芎辛夷エキス（1/2量）2.25gを含有しています。		

添加物として含水二酸化ケイ素、酸化チタン、ステアリン酸マグネシウム、タルク、トウモロコシデンプン、乳糖水和物、ヒプロメロース、アメ粉、メタケイ酸アルミン酸マグネシウム、カラメル、カルナウバロウ、サラシミツロウを含有しています。

【保管及び取扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わることがあります)
- (4) めれた手や湿気を帯びた手で取り扱わないでください。水分は錠剤の色や形が変わる原因になります。
- (5) ビンのフタのしめ方が不十分な場合、湿気等の影響で錠剤の品質が変わることがありますので、服用のつどフタをよくしめてください。
- (6) ビンの中の詰めものは、フタをあけた後はすててください。
(詰めものは、輸送中に錠剤が破損することを防ぐためのものですので、再使用されると異物の混入や湿気により品質が変わる原因になることがあります)
- (7) 使用期限を過ぎた商品は服用しないでください。
- (8) 箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください。



湿気注意

【養生】

毎日の生活で気をつけたいこと

- * バランスのとれた食生活をし、アレルギーを起こすものは避ける。
- * こまめに掃除して室内を清潔にし、ジュウタンは敷かない。
- * 換気に気をつけて、新鮮な空気を吸う。
- * 犬、猫などのペットは飼わない。
- * 夜ふかしをせず、睡眠を十分にとる。
- * 適度な運動をして、気分転換をはかり、ストレスをためない。
- * 天気が良くて、風の強い日の外出はひかえる。



商品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

小太郎漢方製薬株式会社 医薬事業部 お客様相談室
大阪市北区中津2丁目5番23号 TEL06(6371)9106
受付時間 9:00～17:30(土、日、祝日を除く)



左のシールをハガキに貼って、お買求めの店名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、症状をお書き添えのうえ、お申込みください。漢方薬と食事を詳しく説明した、パンフレットをお送りいたします。



製造販売元 漢方をよりよく より多くの人に

小太郎漢方製薬株式会社

〒531-0071 大阪市北区中津2丁目5番23号
TEL 06 (6371) 9106
http://www.kotaro.co.jp/

A2931

※2016年6月改訂

この説明文書はお薬とともに保管し、ご使用の際には必ずお読みください。

関節炎、神経痛、腰痛に
生薬製剤

第②類医薬品

ロイマン湯

製品の特徴

関節炎、神経痛、腰痛などは、寒冷や湿度の変化に過敏に反応して痛みが強まるなど人知れぬ苦痛を伴うものです。

ロイマン湯は、7種類の生薬を配合した製剤で、関節炎、神経痛、腰痛、筋肉痛などの痛みをやわらげます。服用しやすいティーバッグにした製品です。



使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) のぼせが強く赤ら顔で体力の充実している人。
 - (4) 高齢者。
 - (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - (6) 次の症状のある人。 むくみ
 - (7) 次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、腎臓病

- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
その他	動悸、のぼせ、ほてり、口唇・舌のしびれ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

- 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
- 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

効能・効果

関節炎、神経痛、腰痛、関節リウマチ、筋肉痛

用法・用量

毎食前、1包に熱湯約180mL(コップ1杯)を加え、10分間振り出した後、服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
大人(15才以上)	1包	3回
15才未満	服用させないでください	

成分・分量 (3包中*)

ケイヒ末1,000mg シャクヤク末1,000mg
カンゾウ末600mg ショウキョウ末330mg
ビャクジュツ末1,300mg 加工ブシ末600mg
水製エキス*4,140mg*

〔ケイヒ2,000mg シャクヤク2,000mg タイソウ3,000mg
カンゾウ1,400mg ショウキョウ670mg ビャクジュツ2,700mg〕

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) アルミ袋開封後は品質保持の点からなるべく早めに服用してください。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。
- (6) 本剤は、生薬を用いた製剤ですので、製品により色が多少異なることがありますが、効果に変わりはありません。

●ワンポイント情報

神経痛に対する心がけ

神経痛の原因には色々ありますが、適度な運動と十分な睡眠をとり、過度な疲労を避け、血行を良くして新陳代謝を活発にすることで改善が期待できます。また、痛みから不安やイライラがあると、ますます症状を悪化させますので、リラックスした生活を心がけてください。

毎日の食生活への配慮も肝要で、ビタミン・ミネラル類の豊富な野菜類・海藻類・果物類を適量、豆製品など良質な植物性タンパク質を多くとるよう心がけましょう。そして、アルコール類、コーヒー、動物性コレステロールの高い食品、過剰な塩分、刺激の強い香辛料などはなるべく控えましょう。身体を冷やす食物はなるべく避け、身体の中から温め、血液循環を良くして、新陳代謝を促すことが大切です。



お問い合わせ先

本剤についてのお問い合わせは、お買い求めの販売店又は下記までご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

湧永製薬株式会社 お客様相談室

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2丁目5-1

☎03-3293-3363

受付時間 9時～12時、13時～17時(土、日、祝日を除く)



販売元

湧永製薬株式会社

広島県安芸高田市甲田町下甲立1624
本社：大阪市淀川区宮原4丁目5-36
<http://www.wakunaga.co.jp/>

製造販売元

国産薬品工業株式会社

岐阜市秋沢370番2

GF807



sato

セルフメディケーションをサポートします
HEALTHCARE INNOVATION

第2類
医薬品

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。

漢方薬
かぜのひき始め、筋肉の痛み、肩こりに
サトウ葛根湯顆粒〈満量処方〉

サトウ葛根湯顆粒〈満量処方〉は…

- 漢方薬「葛根湯(かっこんとう)」をのみやすい顆粒にしました。
- 「葛根湯」は、中国で著わされた「傷寒論(しょうかんろん)」に記載されている漢方薬です。
- かぜのひき始め、鼻かぜ、肩こりなどに効果をあらわします。

⚠ 使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
 - (4) 胃腸の弱い人。
 - (5) 発汗傾向の著しい人。
 - (6) 高齢者。
 - (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - (8) 次の症状のある人。
むくみ、排尿困難
 - (9) 次の診断を受けた人。
高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください



関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、 筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全 身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

- 3.1ヵ月位(感冒の初期、鼻かぜ、頭痛に服用する場合には5~6回)服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください
- 4.長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

★裏面につづく

【効能】

体力中等度以上のものの次の諸症：感冒の初期（汗をかいていないもの）、鼻かぜ、鼻炎、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み

【用法・用量】

下記の1回服用量を服用します。朝昼夕、食前または食間にそのまま水かお湯にて服用してください。またはお湯に溶かしてよくかき混ぜた後、温服してください。

年 齢	1回服用量	1日服用回数
成人(15才以上)	1包	3回
7才以上15才未満	2/3包	
4才以上 7才未満	1/2包	
2才以上 4才未満	1/3包	
2才未満	服用しないでください	

※食間とは食事と食事の間で、前の食事から2～3時間後のことです。

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)定められた用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

【成分・分量】3包中(1包1.6g)

葛根湯エキス4.4g
 [カッコン 8g、マオウ 4g、タイソウ 4g、ケイヒ 3g、シャクヤク 3g、]
 カンゾウ 2g、ショウキョウ 1gより抽出。

添加物として、D-マンニトール、アセスルファムK、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mgを含有します。

〈成分・分量に関連する注意〉

本剤は、天然物を用いていますので顆粒の色が多少異なることがあります。

◎保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- (4)1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。
- (5)使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



◎このような時におのみください

- かぜのひき始めの熱、寒け、頭痛、のどの痛み、関節痛、筋肉の痛みなどがあり、汗が出ないとき。
- 鼻かぜによるくしゃみ、鼻水、鼻づまりがあるとき。
- 肩がはった感じで頭が痛いとき。
- 首すじから肩・腕にかけて、こりや痛みを感じる時。

副作用被害救済制度のお問い合わせ先
(独)医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/le/ko/ijga/camp/index.html>
 電話 0120-149-931 (フリーダイヤル)

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。
佐藤製薬株式会社 お客様相談窓口
 電話 03(5412)7393
 受付時間：9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元
佐藤製薬株式会社
 東京都港区元赤坂1丁目5番27号

服用前にこの説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう保管してください。

大黃甘草湯製剤

大正漢方便秘薬

販売名：大正漢方便秘薬 **第2類医薬品** 〈便秘薬〉

- ◆大正漢方便秘薬は、便秘や便秘に伴う肌あれ等の症状を改善する漢方処方「大黃甘草湯」の便秘薬です。
- ◆就寝前に服用していただくと、翌朝自然に近いお通じが得られます。
- ◆割線の入った、小粒で服用しやすい錠剤です。



使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- 1 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬(下剤)
- 2 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください



相談すること

- 1 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
(4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
(5) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(6) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

- 2 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛を伴う下痢、吐き気・嘔吐、腹痛

- 3 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢
- 4 5～6日間位服用しても症状がよくなる場合、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください



成 分

4錠中

大黃甘草湯エキス末(2/5量) 400mg
〔ダイオウ1600mg〕の抽出乾燥エキス末
〔カンゾウ 400mg〕

ダイオウとカンゾウの有効成分を抽出したエキスが大腸のはたらきを調節し、自然に近いお通じが得られます。

[注意]

- (1) 本剤の服用により、尿が橙色ないし赤色になることがあります。これは本剤中のダイオウによるもので、ご心配ありません。
- (2) 本剤は、生薬を用いた製剤ですから、製品により色が多少異なることがあります。効果には変わりありません。

添加物：メタケイ酸アルミン酸Mg、無水ケイ酸、バレイシヨデンブ、カルメロースCa、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、硬化油

効能、用法・用量、保管及び取扱い上の注意については、裏面をよくご覧ください。 11

効 能





便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの(にきび)・食欲不振(食欲減退)・腹部膨満・腸内異常発酵・痔などの症状の緩和

[注意] 体力に関わらず、使用できます。

用法・用量

次の量を就寝前にかまずに水又はぬるま湯で服用してください。

ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態を見ながら、半錠ないし1錠ずつ増量(下記の最大量まで)又は減量してください。

年 令	1回量		服用回数
	2～3日便通がないとき	4日以上便通がないとき	
成人 (15才以上)	1錠～3錠 	2錠～4錠 	1日1回
小児 (5～14才)	半錠～1錠半 	1錠～2錠 	
5才未満	服用しないこと		

[注意]

- (1)定められた用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)月経時の婦人は服用量を減らしてください。
- (4)ぬれた手等で触れた錠剤はびんに戻さないでください。
(変色等の原因となり、品質が変わることがあります)

最初に服用する時に

- ①瓶口シールをはがして捨ててください。
- ②詰め物を取り出して捨ててください。

(この詰め物は輸送時の錠剤の破損を防ぐためのものです。これをびんに出し入れると、異物混入の原因になることがあります)



保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります)
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。なお、使用期限内であっても、開封後は6カ月以内に服用してください。(品質保持のため)



便秘解消のポイント

〈まずは、生活習慣の見直しからはじめましょう〉

(1)規則正しい排便習慣

1日1回決まった時間(朝食後が最適)にトイレに行きましょう。便意は我慢しないことが大切です。



(2)食生活の改善

1日3度の規則正しい食生活と食物繊維を多く含んだ食品(野菜類、豆類、芋類、海藻等)を毎日とること、水分を多めにとることも大切です。



(3)適度な運動

運動不足は便秘の大敵。適度な運動をして腹筋をきたえたり、おなかをマッサージすることも大切です。



この製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

連絡先 大正製薬株式会社 お客様119番室

電話 03-3985-1800

受付時間 8:30～21:00(土、日、祝日を除く)



大正製薬株式会社

東京都豊島区高田3丁目24番1号
<http://www.taisho.co.jp>

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構 http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html

電話：0120-149-931(フリーダイヤル)

KY7A1

2013年5月下旬部改訂
2013年5月(記載要領変更に伴う改訂)

(と-3)

この添付文書は、ご使用前に必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

かぜの漢方製剤

葛根湯エキス顆粒DS

第2類医薬品

「葛根湯」は、漢方の古典「傷寒論」などに記載されている7種類の生薬からなる漢方製剤です。葛根湯エキス顆粒DSは、「葛根湯」のエキスを服用しやすい顆粒剤にしたもので、感冒の初期や鼻かぜ、肩こりなどに効果を発揮します。

⚠️ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

次の人は服用しないでください

生後3か月未満の乳児。

🗨️ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3) 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
- (4) 胃腸の弱い人。
- (5) 発汗傾向の著しい人。
- (6) 高齢者。
- (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
- (8) 次の症状のある人。
むくみ、排尿困難
- (9) 次の診断を受けた人。
高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝 機 能 障 害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1か月位(感冒の初期、鼻かぜ、頭痛に服用する場合には5~6回)服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください






効能・効果

体力中等度以上のもので次の諸症:感冒の初期(汗をかいていないもの)、鼻かぜ、鼻炎、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み

(裏面もお読みください。)

用法・用量

次の量を、食前又は食間に服用してください。なるべく温湯で服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	1包 	3回
7才以上15才未満	2/3包 	
4才以上 7才未満	1/2包 	
2才以上 4才未満	1/3包 	
2才未満	1/4包 	

- 食前とは、食事の1時間から30分位前のことです。
- 食間とは、食事のあと、2時間位たったときのことです。

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3) 1才未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合にのみ服用させてください。

成分・分量 3包(成人1日量)中 (1包:1.2g)

葛根湯エキス(1/3量)..... 1604mg

〔カッコン 2.0g マオウ 1.5g タイソウ 1.5g
ケイヒ 1.0g シャクヤク 1.0g カンゾウ 1.0g〕より抽出
ショウキョウ 0.5g

添加物としてトウモロコシデンプン、D-マンニトール、ヒドロキシプロピルセルロース、クロスガビドン、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコール、二酸化ケイ素を含有します。

養生訓

かぜを早く治すコツは、早めにクスリを飲んで、休養、保温に心掛け、栄養のある食事をとりましょう。

休養：無理をせず身体を休め、十分に睡眠をとりましょう。

体力の回復とともにかぜの治りを助けます。

保温：保温をして血液循環をよくしましょう。

温度・湿度：室内の適切な温度と湿度を保ちましょう。

栄養：食事はビタミン、カロリーに富んだ消化のよいもの、あたたかいものをとりましょう。水分も十分補給しましょう。



ビタミン
発熱時はビタミンを多量に消耗します。



タンパク質

かぜウイルスに負けない体力が必要です。



水分

汗をかいたら水分の補給が大切です。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を2回しっかり折り返して保管し、2日以内に服用してください。
- (5) 本品は大変吸湿しやすいので、分割して服用した後、袋の口をしっかりと折り返していなかったり、開封したままで放置したりすると、変色したり固まったりすることがあります。変色したり固まったりした場合には服用しないでください。
- (6) 使用期限を過ぎたものは服用しないでください。

お問い合わせ先

くすり相談窓口：電話(076)435-5055

午前9時から午後4時30分まで(土、日、祝日を除く)

発売元 白石薬品株式会社
大阪府茨木市五日市1丁目10番33号

製造販売元 第一薬品工業株式会社
富山市草島15-1

服用に際しては、この説明文書を必ずお読みください
また、必要時に読めるよう大切に保管しておいてください

漢方製剤

第2類医薬品

漢方便秘薬「創至聖」



使用上の注意

してはいけないこと



(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

相談すること



1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
 - (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
消化器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
下痢
4. 5～6日間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能・効果

便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの(にきび)・食欲不振(食欲減退)・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和

〈効能・効果に関連する注意〉

体力に関わらず、使用できる。

用法・用量

次の量を就寝前に水でかまらずに服用すること。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態を見ながら、半錠ないし1錠ずつ増量（下記の最大量まで）または減量する。

年 齢	2～3日便通がないとき (軽い便秘のとき)	4日以上便通がないとき (頑固な便秘のとき)	1日服用回数
成人(15才以上)	1錠～3錠	2錠～4錠	1 回
5才以上15才未満	半錠～1錠半	1錠～2錠	
5才未満	服用しないこと		

〈用法及び用量に関連する注意〉

5才以上の幼児に服用させる場合には保護者の指導監督のもとに服用させること。

裏面も必ずお読みください。

成分・分量 1日量（4錠）中

大黄甘草湯エキス（1/2量）…………… 500mg

{ダイオウ(大黄) 2,000mg, カンゾウ(甘草) 500mgより製した乾燥エキス}

添加物：乳糖，セルロース，CMC-Ca，ステアリン酸Mg，タルクを含有

保管及び取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
2. 小児の手の届かない所に保管すること。
3. 他の容器に入れ替えないこと。（誤用の原因になったり，品質が変わる。）
4. ビンの中の詰め物は，輸送中の錠剤の破損を防止するために入れてあるので，フタを開けた後は捨てること。
5. ビンのフタの閉め方が不十分な場合，湿気などの影響で薬が変質することがあるので，服用のつどフタをよくしめること。
6. 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
7. 箱の「開封年月日」記入欄に，ビンを開封した日付を記入すること。一度開封した後は，品質保持の点から開封日より6カ月以内に服用すること。
8. この文書は本剤を服用する際に必要な注意事項などが記載されているのでビンとともに箱に入れたまま保管すること。



その他 (1) 本剤を服用中に尿が橙色ないし，赤色を帯びることがあります。これは本剤中のダイオウ（大黄）によるものです。

(2) 本剤は生薬（薬草の草根木皮）を用いた製品なので，製品により錠剤の色調が多少異なることがあります，効果は変わりありません。

漢方便秘薬「創至聖」は以下のような症状の方におすすめします。

1. 常習便秘に悩まされている方に適します。
2. 体力の強弱にあまり関係なく服用できます。
3. 本剤を就寝前に服用して翌朝ちょうどよい便通があれば，しばらくその錠数を服用してください。

便秘解消のアトバイス	 <p>朝食は必ず取りましょう。腸に刺激を与えます。毎朝，きまった時間にトイレに入り規則的な排便習慣をつけましょう。</p>	 <p>野菜や果物，イモ類など繊維の多いものを多く取って，腸の運動を活発にしましょう。起きがけの冷たい水や牛乳も腸を刺激します。</p>	 <p>腹筋運動や水泳などの適度な運動や，おなかのマッサージで腸のはたらきを助けましょう。</p>
-------------------	---	---	--

製品についてのお問い合わせは，お買い求めのお店又は下記までお願いします。

北日本製薬株式会社 〒930-0314 富山県中新川郡上市町若杉55

電話番号 076-472-1011 受付時間 9：00～16：30（土、日、祝日を除く）

製造販売元 **北日本製薬株式会社**
富山県中新川郡上市町若杉55

A

*2018年2月改訂

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。また必要なときに読めるよう大切に保管してください。

第2類医薬品

おなかの脂肪が
多い方に

アトシトール

製品特徴

アトシトールは、体に脂肪が付きすぎた、いわゆる脂肪太りで、特におなかに脂肪がたまりやすい方の肥満症や、高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘に効果があります。
○18種類の生薬から抽出した漢方エキスを、乾燥して錠剤に仕上げたお薬です。
○脂肪の分解・燃焼を促し、肥満症の改善に効果があります。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
 - (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
 - (5) 発汗傾向の著しい人。
 - (6) 高齢者。
 - (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - (8) 次の症状のある人。
むくみ、排尿困難
 - (9) 次の診断を受けた人。
高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、腹部膨満、はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛
精神神経系	めまい
そ の 他	発汗、動悸、むくみ、頭痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
*腸間膜静脈硬化症	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満等が繰り返しあらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること 下痢、便秘
4. 1ヵ月位(便秘に服用する場合には1週間位)服用しても症状がよくなる場合又は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能又は効果

体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなもの次の諸症：
肥満症、高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症（副鼻腔炎）、湿疹・皮膚炎、ふきでもの（にきび）

用法及び用量

次の量を、食前または食間に服用してください。

〈用法及び用量に関連する注意〉

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	6錠	3 回
7歳以上15歳未満	4錠	
5歳以上7歳未満	3錠	
5歳未満	服用しないこと	

- (1)定められた用法及び用量を守ってください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)食間とは…「食事と食事の間」を意味し、食後約2時間のことをいいます。

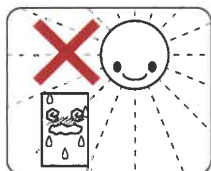
成分及び分量 1日量(18錠)中

トウキ	0.66g	ビャクジュツ	1.10g
シャクヤク	0.66g	キキョウ	1.10g
センキュウ	0.66g	オウゴン	1.10g
サンシシ	0.66g	カンゾウ	1.10g
レンギョウ	0.66g	セッコウ	1.10g
ハッカ	0.66g	ショウキョウ	0.22g
ケイガイ	0.66g	ポウショウ	0.825g
ポウフウ	0.66g	ダイオウ	0.825g
マオウ	0.66g	カッセキ	1.65g

上記生薬より得た防風通聖散料乾燥エキス2,750mgを含みます。
添加物として、カルメロースCa、無水ケイ酸、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、ステアリン酸を含有します。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと。
(誤用の原因になったり品質が変わる。)



- (4)吸湿しやすいため、服用のつどキャップをよくしめてください。
- (5)使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

肥満の目安を調べる方法

○身長と体重から計算されるBMIという数値で肥満の目安を調べることができます。

※BMI:Body Mass Index(肥満指数)

BMIは、つぎの計算式で計算できます。

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

BMI	肥満の判定
18.5未満	低体重(やせ)
18.5以上25未満	普通体重
25以上	肥満

肥満症とは

からだの組織に脂肪が過剰に蓄積した状態をいい、脂肪の付き方によって2つに分類されます。おなか回りが太くなるリンゴ型(内臓脂肪型)は男性に多く、下半身に皮下脂肪が多い洋ナシ型(皮下脂肪型)は女性に多いとされています。

お問い合わせ先

お買い求めのお店又は、下記にお願いいたします。

薬王製薬株式会社「お客様相談室」 電話0744-33-8855

受付時間9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元

薬王製薬株式会社

奈良県磯城郡田原本町245番地

服用前にこの説明書を必ずお読みください。また、必要なときに読めるよう保管してください。



ツラレス[®] SPゼリー

販売名:ツラレスSPゼリー

<漢方製剤>
第2類医薬品

- 足のつり、こむらがえりの症状によく効きます。
- 漢方処方「芍薬甘草湯」が、急な筋肉の緊張をほぐし、痛い足のつりやこわばりをしっかり鎮めます。
- スティックゼリータイプで、携帯に便利。運動中や就寝中などに起こる急な症状に。水なしでどこでも服用できます。
- 後味すっきり、服用しやすいウメ風味です。

こんなときによく起こる
足のつり・こむらがえりに



⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 次の診断を受けた人は服用しないでください。:心臓病 2. 症状があるときのための服用にとどめ、連用しないでください。

■ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。(1) 医師の治療を受けている人 (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人 (3) 高齢者 (4) 次の症状のある人:むくみ (5) 次の診断を受けた人:高血圧、腎臓病

2. 服用後、まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる
うっ血性心不全、心室頻拍	全身のだるさ、動悸、息切れ、胸部の不快感、胸が痛む、めまい、失神等があらわれる
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮ふや白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる

3. 5～6回服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

【効能・効果】

体力に関わらず使用でき、筋肉の急激なけいれんを伴う痛みのあるものの次の諸症：
こむらがり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛

【用法・用量】

次の量を食前又は食間に、口の中でゼリーをくずして服用してください。

※食間とは、食後2～3時間をさす。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	1包	2回
15歳未満	服用しないこと	

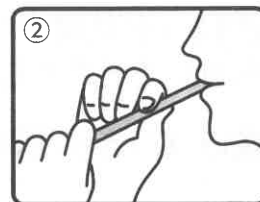
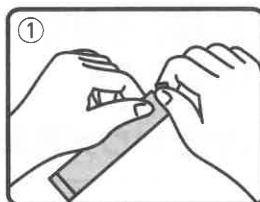
<用法・用量に関連する注意>

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)開封後はすみやかに服用してください。
- (3)薬剤がのどにつかえることのないよう注意してください。
- (4)本品は1回1包飲みきりですので、分割服用しないでください。
- (5)ゼリー剤のため、水分が出ることがあります。開封時及び服用時に、中身の飛び出しに注意してください。
- (6)切り取り部分で唇を切らないよう注意してください。

<服用方法>

①スティックを立てて持ち、**押**印を指で押さえ、切り口から切れ目に沿って切り取ってください。

②切り口をくわえ、指でしばり出すようにして服用してください。



【成分・分量】1日量2包(24g)中

芍薬甘草湯エキス(1/2量)……2.4g(シャクヤク3g、カンゾウ3gより抽出)

添加物として、カンテン末、カラギーナン、粉末還元麦芽糖水アメ、クエン酸ナトリウム水和物、クエン酸水和物、スクラロース、デキストリン、ローカストビーンガム、パラオキシ安息香酸エチル、パラオキシ安息香酸ブチル、プロピレングリコール、香料を含む。

※本剤は天然物(生薬)を成分としていますので、ゼリーの色が多少異なることがあります。

【保管及び取扱い上の注意】

- (1)直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しいところに保管してください。
- (2)小児の手の届かないところに保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わる)
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

お問い合わせ先:ロート製薬お客さま安心サポートデスク

この商品をお使いになってのご意見・ご要望、またご不満な点などをお聞かせいただけませんか。「あなたに伝えたい」サポートデスクです。

東京:03-5442-6020 大阪:06-6758-1230

受付時間 9:00～18:00(土、日、祝日を除く)

発 売 元: **ロート製薬株式会社**
大阪市生野区巽西1-8-1

製造販売元: **松浦薬業株式会社**
名古屋市昭和区円上町24-21

15917817K
OGL-18DA

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

漢方製剤

足のむくみに飲んで効く
ムクトレール
九味檳榔湯乾燥エキス

第2類医薬品



特徴

- なかなか改善しない、つらい足のむくみを飲んで治します。
- 9種類の生薬が体の巡りを促し、水分代謝を整えます。
- 人が本来持っている治す力（自己治癒力）を高め、むくみを改善していきます。
- 1日2回の服用で、ずっと我慢していた繰り返すむくみに効果を発揮する漢方薬です。

こんな症状の方に

足のだるさ・ 重さを感じる	くつ下の 跡が消えない
どっしり 足が太って見える	パンパンで 靴が履けない



⚠ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください

🗨️ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
 - (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
 - (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
軟便、下痢
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能・効果

体力中等度以上で、全身倦怠感があり、とくに下肢の倦怠感が著しいものの次の諸症：むくみ、疲労倦怠感、関節のはれや痛み、更年期障害、動悸、息切れ、神経症、胃腸炎

用法・用量

次の量を1日2回、食前又は食間に水又はお湯で服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
大人（15才以上）	4錠	2回
15才未満	服用しないこと	

成分・分量

8錠（1日量）中
九味檳榔湯乾燥エキス・・・1.7g

（ピンロウジ 2.0g	コウボク 1.5g	ケイヒ 1.5g	）に相当
キッピ 1.5g	ソヨウ 0.75g	カンゾウ 0.5g	
ダイオウ 0.5g	モッコウ 0.5g	ショウキョウ 0.5g	

添加物として、軽質無水ケイ酸、カルメロースCa、合成ケイ酸Al、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプンを含有します。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4) 吸湿しやすいため、服用の都度ピンのフタをよくしめてください。
- (5) 本剤は生薬を原料として使用していますので、製品により色調等が異なることがありますが、効果には変わりありません。
- (6) 錠剤に微少な斑点が見受けられることがありますが、これは成分によるもので、品質には問題ありません。
- (7) 本剤をぬれた手で扱わないでください。水分が錠剤につくと、錠剤表面が変色したり、亀裂を生じることがあります。
- (8) 外箱に表示の使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めの薬局・薬店、または下記にお願い申し上げます。

カイゲンファーマ株式会社 お客様相談室 電話 06-6202-8911

受付時間：9：00～17：00（土曜、日曜、祝日を除く）



カイゲンファーマ株式会社 大阪市中央区道修町二丁目5番14号

2012年10月
 (記載要領変更に伴う改訂)
 漢方製剤

服用に際して、必ずこの説明文書をお読みください。
 また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

ツムラの漢方製剤 ツムラ漢方小柴胡湯エキス顆粒

『小柴胡湯』は、漢方の原典である『傷寒論』、『金匱要略』に記載されている漢方薬で、「かぜ」をひいてから数日たち少しこじらせてしまい、熱がでたり寒気がする、わき腹からみぞおちにかけてなんとなく重苦しい、食欲不振、はきけがするといった症状を伴う「かぜの後期」に用いられるほか、「胃炎」、「胃腸虚弱」、「疲労感」にも用いられています。
 『ツムラ漢方小柴胡湯エキス顆粒』は、「小柴胡湯」から抽出したエキスより製した服用しやすい顆粒です。

⚠ 使用上の注意

■ 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
 - 医師の治療を受けている人。
 - 妊婦または妊娠していると思われる人。
 - 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
 - 高齢者。
 - 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - 次の症状のある人。
むくみ
 - 次の診断を受けた人。
肝臓病、高血圧、心臓病、腎臓病
 - インターフェロン製剤で治療を受けている人。
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
そ の 他	頻尿、排尿痛、血尿、残尿感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

- 1ヵ月位(かぜの後期の諸症状に服用する場合には1週間位)服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
- 長期連用する場合には、医師、薬剤師または登録販売者に相談してください



●効能・効果

体力中等度で、ときに脇腹（腹）からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつくもの次の諸症：

食欲不振、はきけ、胃炎、胃痛、胃腸虚弱、疲労感、かぜの後期の諸症状

●用法・用量

次の量を、食前に水またはお湯で服用してください。

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
成人(15歳以上)	1包(1.875g)	2回
7歳以上15歳未満	2/3包	
4歳以上 7歳未満	1/2包	
2歳以上 4歳未満	1/3包	
2歳未満	服用しないでください	

〈用法・用量に関連する注意〉

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

●成分・分量

本品2包(3.75g)中、下記の割合の小柴胡湯エキス(1/2量)2.25gを含有します。

日局サイコ……………3.5g 日局ニンジン……………1.5g
日局ハンゲ……………2.5g 日局カンゾウ……………1.0g
日局オウゴン……………1.5g 日局ショウキョウ……………0.5g
日局タイソウ……………1.5g

添加物として日局ステアリン酸マグネシウム、日局乳糖水和物、ショ糖脂肪酸エステルを含有します。

●保管および取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。
4. 本剤は生薬(薬用の草根木皮等)を用いた製品ですので、製品により多少顆粒の色調等が異なることがあります。効能・効果には変わりありません。
5. 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。

お問い合わせ先

本製品内容について、何かお気付きの点がございましたら、お買求めのお店または下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

製造販売元



お客様相談窓口
電話 0120-329-930
受付時間 9:00~17:30(土、日、祝日を除く)
<http://www.tsumura.co.jp/>

漢方製剤

ご使用に際して、この添付文書を必ずお読みください。
 又、必要な時に読めるように大切に保管してください。



第2類医薬品

清心蓮子飲エキス顆粒H

本品は漢方処方「清心蓮子飲」に基づく漢方製剤です。清心蓮子飲の「清心」には心身の高ぶりや炎症をさまし清涼するという意味が込められており、「蓮子」はハスの実のことで、この製剤の主薬（レンニク）でもあります。尿路の熱や腫れをひき、また痛みをやわらげ、尿の出をよくします。具体的には、残尿感、頻尿、排尿痛、排尿困難などの排尿異常に適応します。胃腸が弱く疲れやすい人で、不安感やイライラ感、不眠など精神症状をとまなう時に適した製剤です。清心蓮子飲エキス顆粒Hは9種類（レンニク、バクモンドウ、ブクリヨウ、ニンジン、シャゼンシ、オウゴン、オウギ、ジコツピ、カンゾウ）の生薬から抽出したエキスが、一緒に作用することにより、より良い効果を発揮します。

⚠️【使用上の注意】

❌ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）
 次の人は服用しないでください
 生後3ヵ月未満の乳児。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
 (1) 医師の治療を受けている人。
 (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
 まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。



3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合も服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

【効能・効果】

体力中等度以下で、胃腸が弱く、全身倦怠感があり、口や舌が乾き、尿が出しづるもの次の諸症：残尿感、頻尿、排尿痛、尿のにごり、排尿困難、こしけ（おりもの）

（裏面へ続く）

〔用法・用量〕

1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	1回 1包	3回
7歳以上 15歳未満	1回 2/3包	
4歳以上 7歳未満	1回 1/2包	
2歳以上 4歳未満	1回 1/3包	
2歳未満	1回 1/4包以下	



*食間とは食事と食事の間を意味し、食後約2時間のことをいいます。

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)1歳未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、やむを得ない場合にのみ服用させてください。

〔成分・分量〕

成人1日服用量：3包(6.0g)中、次の成分を含有します。

清心蓮子飲エキス	4.5g
レンニク	3.5g
バクモンドウ	2.1g
ブクリョウ	2.8g
ニンジン	3.5g
シヤゼンシ	2.1g
オウゴン	2.1g
オウギ	2.8g
ジコツピ	2.1g
カンゾウ	0.7g

より得た乾燥エキス粉末

添加物として乳糖、ヒドロキシプロピルセルロース、二酸化ケイ素を含有します。

※本剤は、和漢薬エキスを用いた製品ですから、製品により色調や味が多少異なることがあります。効果には変わりありません。

〔保管及び取扱い上の注意〕

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因により品質が変わります。)
- (4)1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返し残量を記載して保管し、2日以内に服用してください。
- (5)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。



本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店あるいは下記にお願いいたします。

日邦薬品工業株式会社 お客様相談室
電話 03-3370-7174 (代表)
受付時間 9:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

発売元

日邦薬品工業株式会社
東京都渋谷区代々木3丁目46番16号

製造販売元 **アスゲン製薬株式会社**
岐阜県瑞浪市山田町字小洞2008

2014年5月改訂(記載要領変更に伴う改訂)

この添付文書は、本剤をご服用になる前に、かならずお読みください。
また、ご服用になる間は、いつでも読めるよう保管しておいてください。

漢方製剤 さい こ けい し とう **柴胡桂枝湯エキス顆粒** 第2類医薬品

漢方処方「柴胡桂枝湯」は、中国の漢方の原典「傷寒論」には、風邪の後期の症状、風邪のこじれた症状に適応するとされ、また、「金匱要略」には、みぞおち周辺部の腹痛に対して適応すると記述されています。

「ニタンダ柴胡桂枝湯エキス顆粒」は、胃腸炎やかぜの中期から後期の症状に効果があります。症状として、みぞおちから上腹部にかけてつまったような感じがあり、はきけや腹痛があるもの、かぜをひいて、熱は下がったが微熱があって体のだるさがとれない、自然に汗ばんだり寒気がしたりする、頭痛がする、胸苦しさなどがあって胃腸に不快感があるもの等に効果があります。

また、本剤中に柴胡桂枝湯エキスが、現在厚生労働省で認められている最大量配合されています。

使用上の注意

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 高齢者。
 - (4) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - (5) 次の症状のある人。
むくみ
 - (6) 次の診断を受けた人。
高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
その他	頻尿、排尿痛、血尿、残尿感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けて下さい。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1ヵ月位（かぜの中期から後期の症状の場合には1週間位）服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。

<成分・分量>

1日量3包(9g)中に柴胡桂枝湯乾燥エキスが3.67g含まれています。

サイコ	5.0g
ハンゲ	4.0g
ケイヒ	2.5g
シャクヤク	2.5g
オウゴン	2.0g
ニンジン	2.0g
タイソウ	2.0g
カンゾウ	1.5g
ショウキョウ	1.0g

より抽出。

添加物として乳糖、セルロース、無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウムを含有する。

<効能・効果>

体力中等度又はやや虚弱で、多くは腹痛を伴い、ときに微熱・寒気・頭痛・はきけなどのあるものの次の諸症：胃腸炎、かぜの中期から後期の症状

<用法・用量>

次の1回量を1日3回、食前又は食間なるべく空腹時に服用して下さい。

食間とは・・・食後2～3時間を指します。

年 齢	1 回 量
成人(15歳以上)	1包
7～14歳	2/3包
4～6歳	1/2包
2～3歳	1/3包
2歳未満	服用しないこと

用法・用量に関連する注意

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させて下さい。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管して下さい。
- (2) 小児の手の届かない所に保管して下さい。
- (3) 1包を分割した残りを使用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用して下さい。

※本剤は天然物(生薬)のエキスをを用いていますので、原料の相違により、顆粒の色が多少異なることがあります。効果には変わりありません。

お問い合わせ先

二反田薬品工業株式会社 お客様相談室 TEL 0823-31-1515
受付時間：9時から17時まで(土、日、祝日を除く)



製造販売元
二反田薬品工業株式会社
〒737-0845 広島県呉市吉浦新町2丁目5番2号

1501-16



服用に際しては、この説明文書を必ずお読みください。
また必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品 せいけ ちばくじおうがん
漢方製剤 精華 **知柏地黄丸** 商品番号
E303

本剤は、漢方の古典「い そうきんかん医宗金鑑」に収載されたちばくじ おうがん知柏地黄丸に準拠して製造された丸剤です。

中高年になって、体がだるく、あるいは腰痛が起こるなどして下半身のおとろえを感じ、また顔や手足がほてる、あるいは口のかわきを覚えながら、排尿困難、逆にトイレが近い、といったことが起こります。

これらは中医学でいんきょかお陰虚火旺の症状とって、体の中の潤いをもたらす体液（陰液）が不足（虚）し、腎の働きがいわばオーバーヒートした状態（火旺）で起こる症状とみなします。これは若い人でも過労などで体力・気力を過酷に消耗したあとにもみられる状態です。

ちばくじ おうがん知柏地黄丸は、ろくみじ おうがん六味地黄丸に、おぼく神経系の興奮をおさえるとされる知母（ハナスゲの根茎）とおぼく黄柏（キハダの樹皮）を加えた漢方薬です。



使用上の注意



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）
次の人は服用しないでください

- (1) 胃腸の弱い人。
- (2) 下痢しやすい人。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
消化器	吐き気、胸やけ、食欲不振、胃部不快感、腹痛

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
下痢
4. 1ヵ月位服用しても症状がよならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

（裏面につづく）

【効能・効果】

体力中等度以下で、疲れやすく胃腸障害がなく、口渴があるものの次の諸症：
顔や四肢のほてり、排尿困難、頻尿、むくみ

【用法・用量】

水又は白湯（さゆ）で服用してください。

年 齢	1 回 量	1 日 服 用 回 数
成人（15歳以上）	9丸	2回
15歳未満	服用しないでください	

【成分・分量】

成分・分量（本剤18丸中）		
チモ……………0.65 g	サンヤク……………1.30 g	
オウバク……………0.65 g	ボタンピ……………0.98 g	
ジオウ……………2.59 g	ブクリョウ……………0.98 g	
サンシュユ……………1.30 g	タクシャ……………0.98 g	
より抽出した知柏地黄丸エキス3.0 gを含有しています。		

添加物としてバレイシヨデンブンを含有しています。

【保管及び取扱い上の注意】


- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わることがあります)
- (4)ぬれた手や湿気を帯びた手で取り扱わないでください。
水分は丸剤の色や形が変わる原因になります。
- (5)ピンのフタのしめ方が不十分な場合、湿気等の影響で丸剤の品質が変わることがありますので、服用のつどフタをよくしめてください。
- (6)ピンの中の詰めものは、フタをあけた後はすててください。
(詰めものは、輸送中に丸剤が破損することを防ぐためのものですので、再使用されると異物の混入や湿気により品質が変わる原因になることがあります)
- (7)使用期限を過ぎた商品は服用しないでください。
- (8)箱とピンの「開封年月日」記入欄に、ピンを開封した日付を記入してください。



湿気注意

本剤は生薬を原料としていますので、商品により多少色が異なることがありますが、品質・効果に変わりはありません。

商品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。
小太郎漢方製薬株式会社 医薬事業部 お客様相談室
大阪市北区中津2丁目5番23号 TEL06(6371)9106
受付時間 9:00~17:30(土、日、祝日を除く)

発売元  **小太郎漢方製薬株式会社**
大阪市北区中津2丁目5番23号
製造販売元 **八ッ目製薬株式会社**
東京都江戸川区船堀2-14-14

A25B1

2017年2月作成

第2類医薬品

ご使用に際しては、この説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう保管してください。

漢方の安定剤で 穏やかな眠りを
漢方製剤 抑肝散
スリーピンα

■製品の特徴

「スリーピンα」は、7種類の天然生薬からなる漢方処方「抑肝散」配合の医薬品です。ストレスによる自律神経のアンバランスを整え、神経のたかぶりや不安などからくる不眠症、神経症に効果があります。

「いろいろ考えて寝付けない」「夜中に目が覚めて眠れない」「熟睡できない」など、毎日の睡眠に不安を感じる幅広い世代の方に服用いただけます。

加齢による不眠にも安心してお使いいただけますので、シニア世代にもおすすめです。

- 自律神経に働きかけて精神を安定し不安をラクにすることで、つらい不眠を改善します。
- 睡眠リズムを整えることから、睡眠の質を高める効果が期待できます。
「朝起きても疲れがとれない」「ぐっすり眠った感じがしない」という方にも。
- 夜眠りにくいときに、枕元に置いて服用しやすい分包タイプです。

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
 - (1)医師の治療を受けている人。
 - (2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3)胃腸の弱い人。
 - (4)今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
心不全	動くと息が苦しい、疲れやすい、足がむくむ、急に体重が増えた。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1ヵ月位（小児夜泣きに服用する場合には1週間位）服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

■ 効能・効果

体力中等度をめやすとして、神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症：

不眠症、神経症、歯ぎしり、更年期障害、血の道症、小児夜泣き、小児疳症（神経過敏）

〈効能・効果に関連する注意〉

- (1)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期などの女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状及び身体症状のことである。
- (2)小児疳症（しょうにかんしょう）とは、神経の興奮によっておこる「イライラ・怒りっぽいなどの感情のたかぶり、ひきつけ、興奮して眠れない、筋肉のひきつりやけいれんなど」の小児の症状です。

■ 用法・用量

次の量を、食前または食間に服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	4錠	3回
7歳以上15歳未満	3錠	
5歳以上7歳未満	2錠	
5歳未満	服用しないこと	

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)定められた用法・用量を守ってください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)食間とは食後2～3時間を指します。

■ 成分・分量（成人の1日量12錠中）

抑肝散乾燥エキス（11/20量）……………1.88g

〔チョウトウコウ・トウキ・センキュウ各1.65g、ブクリヨウ・ビヤクジュツ各2.2g、サイコ1.1g、カンゾウ〕
0.825g

添加物として、結晶セルロース、カルメロースカルシウム、乳糖水和物、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、ステアリン酸を含有する。

〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物（生薬）のエキスを用いていますので、錠剤の色が多少異なることがあります。

■ 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4)1包を分割した残りは袋の切り口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。
- (5)水分が錠剤につきまると、変色または色むらを生じることがありますので、ぬれた手で触れないでください。
- (6)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本剤についてのお問い合わせは、お買い求めのお店または下記にお願いいたします。

薬王製薬株式会社「お客様相談室」

電話：0744-33-8855

受付時間：9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

製造販売元

薬王製薬株式会社

奈良県磯城郡田原本町245番地

この説明書は、お薬とともに保管し、服用の際には、必ずお読みください。

第2類医薬品

漢方製剤

のどがはれて痛む扁桃炎・扁桃周囲炎に

ききょうとう

【救心漢方】桔梗湯エキス散

【救心漢方】桔梗湯エキス散は、漢方医学の原典『傷寒論』、『金匱要略』に記載されている「桔梗湯」をのみやすい微粒状のエキス散剤としたものです。

「桔梗湯」は、のどの痛みに使用する「甘草湯」に、消炎効果のある「桔梗」を加えた薬方で、のどが赤くはれて痛む扁桃炎や扁桃周囲炎などに用いられます。

◆【救心漢方】桔梗湯エキス散は、次のような症状（扁桃炎・扁桃周囲炎）を目標として使用すると、すぐれた効きめを発揮します。

- ◇かぜなどにより、のどが赤くはれて痛む
- ◇のどの使いすぎで、のどがはれて痛む
- ◇気候の急激な変化によって、のどがはれて痛む
- ◇のどのはれや痛みで、異物感があり、ものをのみ下しにくい
- ◇のどがはれて、声がかすれ、咳や痰が出る

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

【守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる】
次の人は服用しないこと
生後3カ月未満の乳児

🗨️ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
 - (1) 医師の治療を受けている人
 - (2) 妊婦または妊娠していると思われる人
 - (3) 胃腸が弱く下痢しやすい人
 - (4) 高齢者
 - (5) 次の症状のある人
むくみ
 - (6) 次の診断を受けた人
高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
消化器	食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 5～6回服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

(裏面につづく)

効 能

体力に関わらず使用でき、のどがはれて痛み、ときにせきができるものの次の諸症:扁桃炎、扁桃周囲炎

用法・用量

食前または食間に少しずつ口の中を含み、水またはお湯で徐々に溶かして服用すること

年 齢	1回量	服用回数
大人(15才以上)	1包	1日3回
7~14才	$\frac{2}{3}$ 包	
4~6才	$\frac{1}{2}$ 包	
2~3才	$\frac{1}{3}$ 包	
2才未満	$\frac{1}{4}$ 包	

食間とは…
食後2~3時間
を指します。

- (1)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること
(2)1才未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、やむを得ない場合にのみ服用させること

【効果的なのみ方】

本剤は、一息にのみほさずに、少しずつ口の中を含み、水またはお湯でゆっくり溶かすようにしておのみください。有効成分が炎症を起こしているのどに直接作用して、より効果的です。

成 分

【救心漢方】桔梗湯エキス散は、黄かっ色の微粒状の散剤で、3包(1包1.5g)中、下記生薬の抽出乾燥エキス(桔梗湯乾燥エキス)1,470mgを含有します。

[キキョウ……………2.0g、カンゾウ……………3.0g]

添加物として乳糖、部分アルファー化デンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、無水ケイ酸を含有します。

保管および取り扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること
(2)小児の手の届かない所に保管すること
(3)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる。)
(4)1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用すること
(5)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願いいたします。

救心製薬株式会社 お客様相談室

電話：03-5385-3211(代表)

受付時間：9:00~17:00(土、日、祝日、弊社休業日を除く)



救心製薬株式会社
東京都杉並区和田1-21-7