

MSM およびゲイ・バイセクシュアル男性の HIV 検査受検行動につながる支援

研究分担者 本間 隆之 (山梨県立大学看護学部)
研究協力者 岩橋 恒太 (特定非営利活動法人 akta)

研究要旨

本研究では、男性と性行為を行う男性; Men who have Sex with Men (以下 MSM) の、新型コロナウイルス感染症流行下における HIV 検査受検行動の把握を目的として、インターネットを介した調査を行った。10 月下旬に首都圏の MSM を対象として、ゲイ向け出会い系 SNS に調査の実施を広報するバナーを掲載し、オンライン調査サイトに誘導し、調査を実施した。対象の取り込み基準を満たした回答者は 1,327 名。年齢の中央値 43 歳。何らかの性感染症に罹患したことがあると回答した人は 64.0%、うち、最も多い疾患は梅毒で全体の 17.4%。これまでに HIV 検査を受検したことがある人は 80.5%。30%の人は緊急事態宣言後の 6 か月以内にあっても HIV 検査を受けていた。これまでに受検経験がある人の内、宣言前には定期的に HIV 検査を受けていたと回答した人が 43.4%、若い世代ほど定期的に検査を受けている人の割合が高かった。最後に検査を受けた場所としては、保健所と病院等が各 30.3%、ランセットなどで採血したろ紙を郵送し、後日検査結果を得る郵送検査の利用は 8.2%であった。緊急事態宣言後の半年間に HIV 検査を受けたいと思ったと回答した 614 人の内、32.6%が新型コロナウイルス感染症の予防のために HIV 検査の受検を控えたと回答した。

外出自粛により、街など物理的な場を介した出会いは減少したものの、出会い系 SNS 等を介した出会い探しの減少はわずかで継続していた。新型コロナウイルス感染症流行においても生活の一部として、HIV をはじめとした性感染症の罹患リスクは継続しているものと考えられる。HIV 予防啓発や HIV など性感染症検査の提供と受検支援のための情報が、必要な人に必要な時に手に入るように、継続させていく必要がある。

A.研究目的

本研究では男性と性行為を行う男性; Men who have sex with men (以下 MSM) の HIV 検査受検行動支援のために必要な課題の整理と検査環境整備への提言を目的として行う。

2020 年初頭から、新型コロナウイルス感染症の流行に対する手探り対応と、当局によって発出された緊急事態宣言により、人々の生活・行動全般に大きな影響をもたらした。新たな感染症に関する相談や医療提供体制の調整等の対応のため、東京都内保健所の多くはこれまで提供してきた無料匿名の HIV 検査など特定感染症の検査事業を

延期または中止とする対応を取らざるを得ない状況に置かれた。

第 155 回エイズ動向委員会報告によると、2020 年(令和 2 年)1 月から 6 月までの第 1・第 2 四半期の保健所とその他の検査機関を含めた HIV 検査件数は、前年同期に比べて第一四半期で 25.8%、第二四半期で 73.3%の減少となったことが報告されている。

これまで厚生労働省の研究班および MSM に対する HIV 予防啓発を行っている CBO は、世界的潮流にそって HIV 感染リスクの高い MSM に対して、HIV 検査の受検と定期的な受検を推奨して

きた。しかし、このたびの新型コロナウイルス感染症対応によって公的検査機関による HIV 検査の提供が大きく減少してしまい、第2次予防としての HIV 検査の受検行動支援として何をすべきか問われる事態となった。加えて、研究計画をともに遂行してきた HIV 予防を目的とした MSM コミュニティ CBO や行政機関との調整を予定通りに実施することが困難な状況となった。

本年の研究は当初の予定を若干変更した上で、新型コロナウイルス感染症が流行し、緊急事態宣言が発令されるなどにより、保健所等の機能や優先事項、人々の行動が大きく変わる環境の中で、我々の対象としてきた MSM の人達がどのように新型コロナウイルス感染予防を行い、HIV 検査受検行動や性行動を含む HIV 予防行動をどうしていたのかを把握することを目的として、CBO と連携した調査研究を実施した。

B.研究方法

1. 調査実施方法と調査参加者

MSM コミュニティ CBO と協議し、MSM の行動を把握するための妥当な調査方法について協議を行い、新宿二丁目等のベニューベースではなく、インターネットを介したサンプリングによる調査を行うこととした。

2. 調査参加者のリクルート

スマートフォンで利用することができるゲイ男性向け出会い系アプリに、アンケート実施のバナー広告を 10 日間掲載して、調査参加者を募集した。バナーをクリックした参加者は、研究趣旨の説明文を掲載した調査サイトにページ移動する。諸事項について同意した人は、オンライン調査サイトへ移動するボタンをクリックし、調査サイトへ移動することによって調査参加の同意を得たものとした。調査のバナー掲示から調査参加ページを閉じるまでの調査回答受付期間は 2020 年 10 月 16 日から 26 日の 11 日間。

3. 調査参加者の取り込み基準

調査参加者の取り込み基準は、20 歳以上、自身の性自認が男性、これまでに男性と性行為をした経験がある、居住地が首都圏および関東近県（栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、東京都、千葉県、神奈川県、山梨県）である、HIV 陽性ではないとした。この基準は調査趣旨説明サイトで説明した。オンラインアンケートの 1 ページ目に取り込み基準に相当する質問項目を配置した。その回答から対象に該当しない人は、以降の質問を表示せずに調査参加者要件に非該当である旨を謝辞と共に掲示して回答を終了してもらった。

4. 調査項目

調査項目は、属性、HIV 検査受検経験、利用した検査の種類、性感染症の罹患経験、HIV に関する知識、MSM コミュニティを基盤とした HIV 予防啓発プログラムの認知、性行動、HIV 予防行動、新型コロナウイルス感染症の予防について尋ねた。特に、HIV 検査行動などの予防行動に関しては、4 月に発出された緊急事態宣言の前後の半年間についてそれぞれ質問し、宣言による変化を確認した。

（倫理面への配慮）

本研究は、侵襲を伴わない連結不可能匿名化のデータを収集する横断調査である。回答者それぞれの場所から好きな時間帯に、自らバナーをクリックして調査サイトへ移動した上で回答する調査であり、参加や継続に関しての強制や損失は無く、回答は任意であり回答を辞めることで中断可能である旨を説明した。また、本研究の研究計画については山梨県立大学看護学部研究倫理審査委員会の承認を受けた（承認番号 2020-16）。

C.研究結果

調査対象の取り込み基準を満たした回答者は 1,327 名（表 1）。年齢の中央値 43 歳、40 歳代が最も多く 36.6%を占めた。東京都 23 区内居住者からの回答が 52.3%、正規雇用労働者が 67.9%を

占めていた。何らかの性感染症に罹患したことがあると回答した人は 64.0%，そのうち、最も多い疾患名は梅毒で、全体の 17.4%，性感染症既往ありの内 27.2%であった(表 2)。

1. 緊急事態宣言前後の行動 (表 3)

宣言前(3 月まで)のゲイバー利用者は全体で 39.8%であったのに対して、宣言が出た 4 月以降 9 月までの半年間でのゲイバー利用者は 26.3%に減少していた($p<0.001$)。有料ハッテン場利用者も 43.4%であったものが、24.5%に減少していた($p<0.001$)。そのほか全体的に出会いの場の利用は縮小していたものの、出会い系スマホアプリの利用者は 74.8%から 70.8%と減少してはいたが($p<0.001$)、それでも 7 割の人が利用していた。アナルセックスの時にコンドームを必ず使ったと答えた人の割合は、36%から 33.6%へと減少していたが統計的に有意ではなかった。

2. 緊急事態宣言前後の個人の行動変化 (表 4)

宣言前の回答と宣言後の回答を個人の変化として集計した(表 4)。宣言前にゲイバーを利用していた 526 人の内 58.6% (308 人) は宣言後の半年間にゲイバー利用があり、41.4%は利用しなくなっていた。同様有料のハッテン場は宣言前に利用していた 324 人中 49.1% (282 人)、出会い系スマホアプリは 989 人中 9.6% (95 人) が利用しなくなっていた。コンドーム使用は常に使用していた 242 人中 17.3%(42 人)が常に使用ではなくなっていた。

3. HIV 検査受検行動 (表 5)

これまでに HIV 検査を受検したことがある人は全体で 80.5%、年齢階級別に見ると 20 歳代で最も低く (73.8%)、40 歳代で 83.5%であった。これまでの検査回数は 2 回から 5 回あるという回答がどの年齢でもおおよそ 3 分の 1 と最も多くを占めていた。30%の人は緊急事態宣言後の 6 か月以内であっても検査を受けていた。

これまで受検経験がある 1,068 人の内、宣言前

には定期的に HIV 検査を受けていたと回答した人が 43.4%，若い世代ほど定期的に検査を受けている人の割合が高かった。最後に検査を受けた場所としては、保健所と病院等が 30.3%，ランセットなどで採血したろ紙を郵送し、後日検査結果を得る郵送検査の利用は 8.2%であった。

緊急事態宣言後の半年間に HIV 検査を受けたいと思ったと回答した 614 人の内、32.6%が新型コロナウイルスの予防のために HIV 検査の受検を控えたと回答した。

D. 考察

今回の調査では、緊急事態宣言の発出に伴って求められた行動の自己制限(外出自粛)の様子が、インターネットを介した標本を対象とした調査によって明らかになった。新宿二丁目を中心とした店舗を有するゲイバー(39.8%→26.3%)や有料ハッテン場(43.4%→24.5%)の利用者が顕著に減少していたのに対して、出会い系 SNS の利用は 1 割ほどの減少にとどまった。物理的な場を介した出会いが減少することによって HIV など性感染症の感染機会が減少したように見えるが、新型コロナウイルス感染症流行においても HIV をはじめとした性感染症の罹患リスクは継続しているものと考えられる。

生涯検査受検割合は 80.5%，30%の人は緊急事態宣言後の 6 か月以内であっても検査を受けていた。最後に受けた受検場所は、保健所と病院等が各 3 割と多く、受検意図があった人の内、21.2%(130 人)が受けようと思っていた保健所や病院の検査が休止していたため受けられなかったことがあるというように、検査の休止あるいは延期の影響は大きいものであった。

本研究の限界として、本調査の実施が 10 月末であったとはいえ、リクルートをゲイ向け出会い系アプリで行ったため、アプリの利用者は緊急事態宣言発出後も 7 割と高いものであった。比較的出会いなどに積極的な層であると考えられる。

E.結論

外出自粛により、物理的な場を介した街などでの出会いは減少したものの、インターネット等を介した出会い探しはわずかの減少で継続していた。新型コロナウイルス感染症流行においても当然ながら生活の一部として、HIVをはじめとした性感染症の罹患リスクは継続してあるものと考えられる。緊急事態宣言発出以降の半年間に於いても、HIV検査受検を希望する人が46.3%いたことから、新型コロナウイルス感染症など新興感染症流行時に新型感染症の流行をコントロールしつつ、HIVをはじめとした性感染症の検査や相談を担う機関等の情報の整理や確保が必要になると考える。

新型感染症流行下などにおいても、HIVや性感染症予防啓発や検査の提供と相談、受検支援のための情報が、必要な人に必要な時に手に入るように、継続させていく必要がある。

F.健康危険情報

なし

G.研究表

1. 論文発表

- Noriyo Kaneko, Satoshi Shiono Adam O Hill, Takayuki Homma, Kohta Iwahashi, Masao Tateyama, Seiichi Ichikawa. Correlates of lifetime and past one-year HIV-testing experience among men who have sex with men in Japan. AIDS Care, 2020 (2).

2. 学会発表

なし

H.知的所有権の出願・登録状況（予定を含む）

なし

表 1. 回答者の属性 (年齢階級別)

	年齢 (10歳階級)					
	合計	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上
	(n= 1327) n (%)	(n= 145) n (%)	(n= 359) n (%)	(n= 486) n (%)	(n= 292) n (%)	(n= 45) n (%)
age.年齢 (10歳階級)						
20歳代	145 (10.9)	145 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
30歳代	359 (27.1)	0 (0.0)	359 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
40歳代	486 (36.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	486 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
50歳代	292 (22.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	292 (100.0)	0 (0.0)
60歳以上	45 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	45 (100.0)
Q04.あなたは次のどれにあてはまりますか						
ゲイ (男性同性愛者)	1144 (86.2)	117 (80.7)	306 (85.2)	428 (88.1)	258 (88.4)	35 (77.8)
バイセクシュアル (両性愛者)	168 (12.7)	24 (16.6)	46 (12.8)	57 (11.7)	32 (11.0)	9 (20.0)
ヘテロセクシュアル (異性愛者)	1 (0.1)	1 (0.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
わからない・決めたくない	14 (1.1)	3 (2.1)	7 (1.9)	1 (0.2)	2 (0.7)	1 (2.2)
Q06.あなたが今お住いの地域を教えてください						
東京都の23区内	694 (52.3)	73 (50.3)	199 (55.4)	252 (51.9)	151 (51.7)	19 (42.2)
東京都23区外	123 (9.3)	16 (11.0)	33 (9.2)	44 (9.1)	25 (8.6)	5 (11.1)
神奈川県	189 (14.2)	23 (15.9)	45 (12.5)	65 (13.4)	47 (16.1)	9 (20.0)
埼玉県	139 (10.5)	20 (13.8)	37 (10.3)	51 (10.5)	26 (8.9)	5 (11.1)
千葉県	109 (8.2)	7 (4.8)	24 (6.7)	45 (9.3)	28 (9.6)	5 (11.1)
茨城県	29 (2.2)	1 (0.7)	9 (2.5)	10 (2.1)	8 (2.7)	1 (2.2)
栃木県	15 (1.1)	3 (2.1)	5 (1.4)	5 (1.0)	2 (0.7)	0 (0.0)
群馬県	17 (1.3)	0 (0.0)	5 (1.4)	7 (1.4)	4 (1.4)	1 (2.2)
山梨県	12 (0.9)	2 (1.4)	2 (0.6)	7 (1.4)	1 (0.3)	0 (0.0)
Q07.あなたの国籍を教えてください						
日本	1289 (97.1)	135 (93.1)	339 (94.4)	482 (99.2)	290 (99.3)	43 (95.6)
日本以外(具体的に)	38 (2.9)	10 (6.9)	20 (5.6)	4 (0.8)	2 (0.7)	2 (4.4)
Q08.あなたの今の職業として、もっとも近いのは次のどれですか						
正規雇用	901 (67.9)	82 (56.6)	259 (72.1)	353 (72.6)	194 (66.4)	13 (28.9)
非正規雇用 (パート・アルバイト・契約社員)	171 (12.9)	20 (13.8)	44 (12.3)	64 (13.2)	33 (11.3)	10 (22.2)
自由業・自営業・経営	160 (12.1)	9 (6.2)	39 (10.9)	45 (9.3)	51 (17.5)	16 (35.6)
学生	34 (2.6)	30 (20.7)	3 (0.8)	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)
働いていない	54 (4.1)	3 (2.1)	13 (3.6)	21 (4.3)	11 (3.8)	6 (13.3)
その他 (具体的に)	7 (0.5)	1 (0.7)	1 (0.3)	2 (0.4)	3 (1.0)	0 (0.0)

表 2. 回答者属性と HIV 関連知識 (年齢階級別)

	年齢 (10歳階級)											
	合計		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳以上	
	(n= 1327)		(n= 145)		(n= 359)		(n= 486)		(n= 292)		(n= 45)	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
Q09.あなたはこれまで新宿二丁目にある「コミュニティセンターakta」に行ったことがありますか												
行ったことがある	250	(18.8)	19	(13.1)	62	(17.3)	112	(23.0)	49	(16.8)	8	(17.8)
aktaを知っていたが、行ったことはない	566	(42.7)	52	(35.9)	133	(37.0)	226	(46.5)	137	(46.9)	18	(40.0)
今まで知らなかった	511	(38.5)	74	(51.0)	164	(45.7)	148	(30.5)	106	(36.3)	19	(42.2)
Q10.あなたは下記の施設やウェブサイトを知っていますか												
東京都南新宿検査・相談室	711	(53.6)	73	(50.3)	179	(49.9)	273	(56.2)	166	(56.8)	20	(44.4)
HIVマップ	385	(29.0)	48	(33.1)	106	(29.5)	156	(32.1)	68	(23.3)	7	(15.6)
HIV検査・相談マップ	473	(35.6)	71	(49.0)	139	(38.7)	183	(37.7)	73	(25.0)	7	(15.6)
いずれも知らない	451	(34.0)	49	(33.8)	122	(34.0)	151	(31.1)	108	(37.0)	21	(46.7)
Q11.「HIVに感染していても、治療で血液中ウイルス量が検出限界以下の人は、セックスの相手にHIVを感染させることはない(U=U)」												
知っている	866	(65.3)	103	(71.0)	231	(64.3)	321	(66.0)	187	(64.0)	24	(53.3)
知らない	461	(34.7)	42	(29.0)	128	(35.7)	165	(34.0)	105	(36.0)	21	(46.7)
Q12.自分のセックスやセクシュアリティに関する困りごとを、相談できる人は何人くらいいますか												
いない	397	(29.9)	46	(31.7)	94	(26.2)	146	(30.0)	95	(32.5)	16	(35.6)
1人	168	(12.7)	18	(12.4)	41	(11.4)	64	(13.2)	37	(12.7)	8	(17.8)
2-5人	590	(44.5)	60	(41.4)	169	(47.1)	220	(45.3)	128	(43.8)	13	(28.9)
6人以上	172	(13.0)	21	(14.5)	55	(15.3)	56	(11.5)	32	(11.0)	8	(17.8)
Q13.自分のセクシュアリティについて、カミングアウトした人は何人くらいいますか												
いない	459	(34.6)	36	(24.8)	98	(27.3)	168	(34.6)	130	(44.5)	27	(60.0)
1人	110	(8.3)	12	(8.3)	30	(8.4)	42	(8.6)	24	(8.2)	2	(4.4)
2-5人	381	(28.7)	43	(29.7)	118	(32.9)	142	(29.2)	73	(25.0)	5	(11.1)
6人以上	377	(28.4)	54	(37.2)	113	(31.5)	134	(27.6)	65	(22.3)	11	(24.4)
Q14.これまでにPrEP(抗HIV薬を飲むことでHIV感染リスクを減らす方法)を行ったことはありますか												
ある	168	(12.7)	17	(11.7)	51	(14.2)	60	(12.3)	36	(12.3)	4	(8.9)
ない	1159	(87.3)	128	(88.3)	308	(85.8)	426	(87.7)	256	(87.7)	41	(91.1)
Q15.これまでに次の性感染症にかかったことがありますか (あてはまるものすべて☑)												
梅毒	231	(17.4)	9	(6.2)	68	(18.9)	83	(17.1)	64	(21.9)	7	(15.6)
クラミジア	192	(14.5)	18	(12.4)	55	(15.3)	73	(15.0)	42	(14.4)	4	(8.9)
淋病	128	(9.6)	13	(9.0)	31	(8.6)	45	(9.3)	30	(10.3)	9	(20.0)
A型肝炎	35	(2.6)	1	(0.7)	7	(1.9)	19	(3.9)	7	(2.4)	1	(2.2)
B型肝炎	146	(11.0)	4	(2.8)	34	(9.5)	52	(10.7)	51	(17.5)	5	(11.1)
C型肝炎	9	(0.7)	0	(0.0)	2	(0.6)	4	(0.8)	2	(0.7)	1	(2.2)
尖圭コンジローマ	108	(8.1)	8	(5.5)	38	(10.6)	37	(7.6)	23	(7.9)	2	(4.4)
どれもない	751	(56.6)	107	(73.8)	210	(58.5)	258	(53.1)	150	(51.4)	26	(57.8)
答えたくない	25	(1.9)	1	(0.7)	8	(2.2)	11	(2.3)	3	(1.0)	2	(4.4)

表 3. 緊急事態宣言前後の性行動など（年齢階級別）

	年齢（10歳階級）											
	合計		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳以上	
	(n= 1327)	(%)	(n= 145)	(%)	(n= 359)	(%)	(n= 486)	(%)	(n= 292)	(%)	(n= 45)	(%)
Q16_a.宣言“前”(3月まで)の半年間に利用した施設など												
ゲイバー	526	(39.8)	51	(35.2)	138	(38.7)	212	(43.8)	106	(36.3)	19	(42.2)
ゲイ向けのクラブイベント	166	(12.5)	23	(15.9)	57	(16.0)	64	(13.2)	20	(6.8)	2	(4.4)
有料のハッテン場	574	(43.4)	59	(40.7)	155	(43.4)	215	(44.4)	129	(44.2)	16	(35.6)
野外のハッテン場	201	(15.2)	18	(12.4)	59	(16.5)	78	(16.1)	39	(13.4)	7	(15.6)
出会い系スマホアプリ・ウェブサイト	989	(74.8)	113	(77.9)	277	(77.6)	372	(76.9)	201	(68.8)	26	(57.8)
どれも利用していない	155	(11.7)	17	(11.7)	41	(11.5)	44	(9.1)	43	(14.7)	10	(22.2)
Q16_b.宣言後(4月以降)の半年間に利用した施設など												
ゲイバー	348	(26.3)	35	(24.1)	86	(24.1)	148	(30.5)	65	(22.3)	14	(31.1)
ゲイ向けのクラブイベント	38	(2.9)	8	(5.5)	15	(4.2)	14	(2.9)	1	(0.3)	0	(0.0)
有料のハッテン場	324	(24.5)	42	(29.0)	84	(23.5)	124	(25.5)	64	(22.0)	10	(22.2)
野外のハッテン場	165	(12.5)	15	(10.3)	52	(14.6)	64	(13.2)	29	(10.0)	5	(11.1)
出会い系スマホアプリ・ウェブサイト	937	(70.8)	114	(78.6)	266	(74.5)	352	(72.4)	184	(63.2)	21	(46.7)
どれも利用していない	218	(16.5)	14	(9.7)	57	(16.0)	66	(13.6)	66	(22.7)	15	(33.3)
Q17_a.宣言“前”(3月まで)の半年間に利用したもの												
ラッシュ(ポッパー)	34	(2.6)	3	(2.1)	11	(3.1)	13	(2.7)	6	(2.1)	1	(2.3)
大麻(マリファナ)	6	(0.5)	3	(2.1)	2	(0.6)	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)
覚せい剤(シャブ・スピード・クリスタルメス)	9	(0.7)	2	(1.4)	1	(0.3)	4	(0.8)	2	(0.7)	0	(0.0)
MDMA(エクスタシー)	4	(0.3)	0	(0.0)	2	(0.6)	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
どれも利用していない	1274	(96.7)	138	(95.8)	344	(96.6)	467	(96.5)	283	(97.3)	42	(97.7)
Q17_b.宣言後(4月以降)の半年間に利用したもの												
ラッシュ(ポッパー)	22	(1.7)	1	(0.7)	10	(2.8)	6	(1.2)	3	(1.0)	2	(4.5)
大麻(マリファナ)	3	(0.2)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(0.2)	0	(0.0)	1	(2.3)
覚せい剤(シャブ・スピード・クリスタルメス)	6	(0.5)	2	(1.4)	0	(0.0)	3	(0.6)	1	(0.3)	0	(0.0)
MDMA(エクスタシー)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
どれも利用していない	1290	(97.9)	142	(98.6)	346	(97.2)	476	(98.1)	284	(98.6)	42	(95.5)
Q18_a.宣言“前”(3月まで)の半年間にしたもの												
相手にお金を払ってセックス	105	(7.9)	3	(2.1)	24	(6.7)	39	(8.0)	36	(12.3)	3	(6.7)
相手からお金をもらってセックス	21	(1.6)	9	(6.3)	5	(1.4)	3	(0.6)	4	(1.4)	0	(0.0)
いずれもない	1198	(90.6)	132	(91.7)	327	(91.9)	443	(91.3)	254	(87.0)	42	(93.3)
Q18_b.宣言後(4月以降)の半年間にしたもの												
相手にお金を払ってセックス	88	(6.6)	3	(2.1)	20	(5.6)	33	(6.8)	30	(10.3)	2	(4.4)
相手からお金をもらってセックス	20	(1.5)	8	(5.6)	6	(1.7)	3	(0.6)	3	(1.0)	0	(0.0)
いずれもない	1219	(92.0)	133	(92.4)	334	(93.0)	449	(92.6)	260	(89.0)	43	(95.6)
Q19.宣言“前”(3月まで)の半年間のアナルセックスの相手の人数												
アナルセックスはしなかった(0人)	467	(35.2)	34	(23.4)	122	(34.0)	166	(34.2)	127	(43.5)	18	(40.0)
1人	231	(17.4)	28	(19.3)	55	(15.3)	83	(17.1)	53	(18.2)	12	(26.7)
2-5人	332	(25.0)	55	(37.9)	89	(24.8)	117	(24.1)	60	(20.5)	11	(24.4)
5人以上	297	(22.4)	28	(19.3)	93	(25.9)	120	(24.7)	52	(17.8)	4	(8.9)
Q19.宣言後(4月以降)の半年間のアナルセックスの相手の人数												
アナルセックスはしなかった(0人)	550	(41.4)	38	(26.2)	130	(36.2)	208	(42.8)	151	(51.7)	23	(51.1)
1人	241	(18.2)	29	(20.0)	72	(20.1)	78	(16.0)	51	(17.5)	11	(24.4)
2-5人	322	(24.3)	56	(38.6)	89	(24.8)	113	(23.3)	55	(18.8)	9	(20.0)
5人以上	214	(16.1)	22	(15.2)	68	(18.9)	87	(17.9)	35	(12.0)	2	(4.4)
Q20.宣言“前”の今年3月までの半年間のアナルセックスでのコンドーム使用												
アナルセックスはしなかった	435	—	32	—	109	—	154	—	122	—	18	—
必ず使った	321	(36.0)	52	(46.0)	85	(34.0)	113	(34.0)	62	(36.5)	9	(33.3)
使うことが多かった	231	(25.9)	34	(30.1)	64	(25.6)	86	(25.9)	44	(25.9)	3	(11.1)
使わないことが多かった	155	(17.4)	14	(12.4)	46	(18.4)	68	(20.5)	22	(12.9)	5	(18.5)
使わなかった	185	(20.7)	13	(11.5)	55	(22.0)	65	(19.6)	42	(24.7)	10	(37.0)
Q20.宣言後の今年4月以降の半年間のアナルセックスでのコンドーム使用												
アナルセックスはしなかった	535	—	37	—	124	—	203	—	148	—	23	—
必ず使った	258	(32.6)	44	(40.7)	72	(30.6)	86	(30.4)	49	(34.0)	7	(31.8)
使うことが多かった	194	(24.5)	30	(27.8)	61	(26.0)	70	(24.7)	29	(20.1)	4	(18.2)
使わないことが多かった	161	(20.3)	14	(13.0)	54	(23.0)	67	(23.7)	25	(17.4)	1	(4.5)
使わなかった	179	(22.6)	20	(18.5)	48	(20.4)	60	(21.2)	41	(28.5)	10	(45.5)

表 4. 緊急事態宣言前後のゲイ向け商業施設利用と HIV 予防行動の変化 (年齢階級別)

	年齢 (10歳階級)					
	合計	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上
	(n= 1327) n (%)	(n= 145) n (%)	(n= 359) n (%)	(n= 486) n (%)	(n= 292) n (%)	(n= 45) n (%)
Q16_1.緊急事態宣言前後のゲイバー利用の個人の行動変化						
(前)利用 →(後)利用せず	218 (16.4)	21 (14.5)	64 (17.8)	79 (16.3)	46 (15.8)	8 (17.8)
(前)利用 →(後)利用	308 (23.2)	30 (20.7)	74 (20.6)	133 (27.4)	60 (20.5)	11 (24.4)
(前)利用せず→(後)利用	40 (3.0)	5 (3.4)	12 (3.3)	15 (3.1)	5 (1.7)	3 (6.7)
(前)利用せず→(後)利用せず	761 (57.3)	89 (61.4)	209 (58.2)	259 (53.3)	181 (62.0)	23 (51.1)
Q16_3.緊急事態宣言前後の有料ハッテン場利用の個人の行動変化						
(前)利用 →(後)利用せず	282 (21.3)	21 (14.5)	84 (23.4)	101 (20.8)	69 (23.6)	7 (15.6)
(前)利用 →(後)利用	292 (22.0)	38 (26.2)	71 (19.8)	114 (23.5)	60 (20.5)	9 (20.0)
(前)利用せず→(後)利用	32 (2.4)	4 (2.8)	13 (3.6)	10 (2.1)	4 (1.4)	1 (2.2)
(前)利用せず→(後)利用せず	721 (54.3)	82 (56.6)	191 (53.2)	261 (53.7)	159 (54.5)	28 (62.2)
Q16_5.緊急事態宣言前後のアプリ利用の個人の行動変化						
(前)利用 →(後)利用せず	95 (7.2)	6 (4.1)	25 (7.0)	36 (7.4)	21 (7.2)	7 (15.6)
(前)利用 →(後)利用	894 (67.4)	107 (73.8)	252 (70.2)	336 (69.1)	180 (61.6)	19 (42.2)
(前)利用せず→(後)利用	43 (3.2)	7 (4.8)	14 (3.9)	16 (3.3)	4 (1.4)	2 (4.4)
(前)利用せず→(後)利用せず	295 (22.2)	25 (17.2)	68 (18.9)	98 (20.2)	87 (29.8)	17 (37.8)
Q20_1.緊急事態宣言前後のアナルセックス時のコンドーム使用の個人の行動変化 (アナルセックスありの人)						
(前)常用 →(後)常用	200 (27.4)	34 (36.2)	52 (24.8)	71 (26.0)	38 (28.8)	5 (25.0)
(前)常用 →(後)常用せず	42 (5.8)	5 (5.3)	15 (7.1)	14 (5.1)	6 (4.5)	2 (10.0)
(前)常用せず →(後)常用	28 (3.8)	4 (4.3)	9 (4.3)	8 (2.9)	6 (4.5)	1 (5.0)
(前)常用せず →(後)常用せず	459 (63.0)	51 (54.3)	134 (63.8)	180 (65.9)	82 (62.1)	12 (60.0)

表 5. HIV 検査受検行動と緊急事態宣言下の対応（年齢階級別）

	合計 (n= 1327)	年齢（10歳階級）										
		20歳代 (n= 145)		30歳代 (n= 359)		40歳代 (n= 486)		50歳代 (n= 292)		60歳以上 (n= 45)		
		n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
Q22.これまでにHIV検査を受けたことはありますか												
ない	259	(19.5)	38	(26.2)	69	(19.2)	80	(16.5)	63	(21.6)	9	(20.0)
1回だけある	244	(18.4)	25	(17.2)	67	(18.7)	86	(17.7)	57	(19.5)	9	(20.0)
2回から5回ある	478	(36.0)	51	(35.2)	132	(36.8)	184	(37.9)	98	(33.6)	13	(28.9)
6回以上ある	346	(26.1)	31	(21.4)	91	(25.3)	136	(28.0)	74	(25.3)	14	(31.1)
Q23.[受検経験ありのうち]緊急事態宣言"前"(今年3月以前)は、HIV検査を定期的に受けていましたか												
6か月またはそれより短いペースで受けていた	205	(19.2)	36	(33.6)	59	(20.3)	69	(17.0)	34	(14.8)	7	(19.4)
おおよそ1年に一度のペースで受けていた	258	(24.2)	27	(25.2)	67	(23.1)	101	(24.9)	57	(24.9)	6	(16.7)
特にペースは決めていなかった	605	(56.6)	44	(41.1)	164	(56.6)	236	(58.1)	138	(60.3)	23	(63.9)
Q24.[受検経験ありのうち]HIV検査を最後に受けたのはいつですか												
過去6か月以内	320	(30.0)	53	(49.5)	94	(32.4)	111	(27.3)	54	(23.6)	8	(22.2)
6か月以上1年以内	202	(18.9)	16	(15.0)	61	(21.0)	81	(20.0)	40	(17.5)	4	(11.1)
1年以上2年以内	225	(21.1)	21	(19.6)	63	(21.7)	80	(19.7)	49	(21.4)	12	(33.3)
2年以上前	321	(30.1)	17	(15.9)	72	(24.8)	134	(33.0)	86	(37.6)	12	(33.3)
Q25.[受検経験ありのうち]最後に受けたHIV検査の種類（場所）はどれですか												
保健所・保健センター	324	(30.3)	34	(31.8)	88	(30.3)	119	(29.3)	70	(30.6)	13	(36.1)
病院、診療所、クリニック	324	(30.3)	26	(24.3)	95	(32.8)	119	(29.3)	73	(31.9)	11	(30.6)
手術前・入院時の検査	29	(2.7)	2	(1.9)	4	(1.4)	10	(2.5)	10	(4.4)	3	(8.3)
東京都南新宿検査・相談室	186	(17.4)	25	(23.4)	49	(16.9)	72	(17.7)	36	(15.7)	4	(11.1)
東京都多摩地域検査・相談室	16	(1.5)	3	(2.8)	5	(1.7)	5	(1.2)	3	(1.3)	0	(0.0)
HIVcheck.jp（aktaで配布していた検査キット）	33	(3.1)	1	(0.9)	6	(2.1)	16	(3.9)	9	(3.9)	1	(2.8)
郵送検査(血液を検査場に送り、ウェブで結果受け取り)	54	(5.1)	4	(3.7)	20	(6.9)	22	(5.4)	8	(3.5)	0	(0.0)
自己検査キット(血液や唾液などによって、その場で結果を見るもの)	22	(2.1)	5	(4.7)	8	(2.8)	5	(1.2)	4	(1.7)	0	(0.0)
イベントHIV検査会	57	(5.3)	5	(4.7)	10	(3.4)	29	(7.1)	10	(4.4)	3	(8.3)
その他（具体的に）	23	(2.2)	2	(1.9)	5	(1.7)	9	(2.2)	6	(2.6)	1	(2.8)
Q26.緊急事態宣言後(今年4月以降)の半年間に、HIV検査を受けたいと思ったことがありますか												
ない	713	(53.7)	52	(35.9)	178	(49.6)	268	(55.1)	184	(63.0)	31	(68.9)
ある	614	(46.3)	93	(64.1)	181	(50.4)	218	(44.9)	108	(37.0)	14	(31.1)
Q27.[宣言後半年に検査希望ありのうち]宣言後の半年間に、新型コロナの感染予防のために、HIV検査受検を控えたことはありますか												
ない	414	(67.4)	56	(60.2)	114	(63.0)	155	(71.1)	80	(74.1)	9	(64.3)
ある	200	(32.6)	37	(39.8)	67	(37.0)	63	(28.9)	28	(25.9)	5	(35.7)
Q28.緊急事態宣言後(今年4月以降)の半年間に、受けようと思っていたHIV検査が休止していて、検査を受けられなかったことがありますか												
ない	478	(77.9)	59	(63.4)	147	(81.2)	172	(78.9)	91	(84.3)	9	(64.3)
受けようと思っていた保健所がHIV検査を休止していた	94	(15.3)	25	(26.9)	26	(14.4)	27	(12.4)	13	(12.0)	3	(21.4)
受けようと思っていた病院や診療所がHIV検査を休止していた	36	(5.9)	11	(11.8)	7	(3.9)	15	(6.9)	2	(1.9)	1	(7.1)
その他	20	(3.3)	2	(2.2)	5	(2.8)	8	(3.7)	4	(3.7)	1	(7.1)
Q29.緊急事態宣言後(今年4月以降)の半年間に、保健所や病院のHIV検査が利用できなかった時、他のHIV検査を利用しましたか												
4月以降は検査を受けていない	83	(61.0)	19	(55.9)	22	(64.7)	30	(65.2)	11	(64.7)	1	(20.0)
他の地域の保健所・保健センターを利用した	7	(5.1)	2	(5.9)	0	(0.0)	2	(4.3)	2	(11.8)	1	(20.0)
他の病院、診療所、クリニックを利用した	11	(8.1)	1	(2.9)	5	(14.7)	3	(6.5)	0	(0.0)	2	(40.0)
東京都南新宿検査・相談室を利用した	12	(8.8)	5	(14.7)	3	(8.8)	2	(4.3)	2	(11.8)	0	(0.0)
東京都多摩地域検査・相談室を利用した	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
献血を利用した	2	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(4.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
郵送検査を利用した	2	(1.5)	1	(2.9)	1	(2.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
自己検査キットを利用した	2	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.2)	1	(5.9)	0	(0.0)
イベントHIV検査会を利用した	6	(4.4)	3	(8.8)	0	(0.0)	1	(2.2)	1	(5.9)	1	(20.0)
その他（具体的に）	11	(8.1)	3	(8.8)	3	(8.8)	5	(10.9)	0	(0.0)	0	(0.0)

表 6. 緊急事態宣言による各行動の増減（年齢階級別）

	年齢（10歳階級）											
	合計		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳以上	
	(n= 1327)		(n= 145)		(n= 359)		(n= 486)		(n= 292)		(n= 45)	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
Q30.セックスの相手の数												
増えた	73	(5.5)	19	(13.2)	23	(6.4)	23	(4.7)	7	(2.4)	1	(2.2)
減った	669	(50.5)	74	(51.4)	188	(52.4)	243	(50.0)	143	(49.0)	21	(46.7)
変わらない	338	(25.5)	39	(27.1)	94	(26.2)	126	(25.9)	71	(24.3)	8	(17.8)
していない/利用していない	246	(18.6)	12	(8.3)	54	(15.0)	94	(19.3)	71	(24.3)	15	(33.3)
Q30.出会い系アプリ・サイトを使って会った相手とのセックス												
増えた	112	(8.4)	23	(15.9)	35	(9.8)	38	(7.8)	14	(4.8)	2	(4.4)
減った	492	(37.1)	73	(50.3)	145	(40.5)	160	(32.9)	97	(33.2)	17	(37.8)
変わらない	291	(21.9)	33	(22.8)	88	(24.6)	117	(24.1)	50	(17.1)	3	(6.7)
していない/利用していない	431	(32.5)	16	(11.0)	90	(25.1)	171	(35.2)	131	(44.9)	23	(51.1)
Q30.ハッテン場でのセックス												
増えた	28	(2.1)	7	(4.8)	8	(2.2)	12	(2.5)	1	(0.3)	0	(0.0)
減った	396	(30.0)	43	(29.7)	109	(30.4)	151	(31.2)	80	(27.6)	13	(28.9)
変わらない	101	(7.6)	11	(7.6)	37	(10.3)	32	(6.6)	19	(6.6)	2	(4.4)
していない/利用していない	797	(60.3)	84	(57.9)	204	(57.0)	289	(59.7)	190	(65.5)	30	(66.7)
Q30.ゲイバーなどゲイ向けのお店の利用												
増えた	18	(1.4)	1	(0.7)	9	(2.5)	8	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
減った	406	(30.6)	44	(30.3)	103	(28.7)	165	(34.0)	80	(27.5)	14	(31.1)
変わらない	94	(7.1)	11	(7.6)	28	(7.8)	35	(7.2)	18	(6.2)	2	(4.4)
していない/利用していない	807	(60.9)	89	(61.4)	219	(61.0)	277	(57.1)	193	(66.3)	29	(64.4)
Q30.飲むお酒の量												
増えた	206	(15.5)	24	(16.7)	67	(18.7)	78	(16.0)	33	(11.3)	4	(8.9)
減った	379	(28.6)	47	(32.6)	106	(29.5)	134	(27.6)	77	(26.4)	15	(33.3)
変わらない	378	(28.5)	39	(27.1)	94	(26.2)	140	(28.8)	90	(30.8)	15	(33.3)
していない/利用していない	363	(27.4)	34	(23.6)	92	(25.6)	134	(27.6)	92	(31.5)	11	(24.4)
Q30.セックスドラッグを使うこと												
増えた	4	(0.3)	1	(0.7)	1	(0.3)	1	(0.2)	0	(0.0)	1	(2.3)
減った	20	(1.5)	5	(3.5)	6	(1.7)	5	(1.0)	2	(0.7)	2	(4.5)
変わらない	35	(2.7)	3	(2.1)	13	(3.6)	12	(2.5)	7	(2.4)	0	(0.0)
していない/利用していない	1260	(95.5)	135	(93.8)	338	(94.4)	466	(96.3)	280	(96.9)	41	(93.2)
Q30.PrEPの薬を入手するのに苦労したこと												
増えた	48	(3.6)	6	(4.1)	17	(4.7)	15	(3.1)	8	(2.7)	2	(4.4)
減った	4	(0.3)	2	(1.4)	0	(0.0)	1	(0.2)	0	(0.0)	1	(2.2)
変わらない	85	(6.4)	7	(4.8)	27	(7.5)	33	(6.8)	17	(5.8)	1	(2.2)
していない/利用していない	1189	(89.7)	130	(89.7)	315	(87.7)	436	(89.9)	267	(91.4)	41	(91.1)

表7. 新型コロナウイルス感染症への対応等（年齢階級別）

	合計 (n= 1327)	年齢（10歳階級）										
		20歳代 (n= 145)		30歳代 (n= 359)		40歳代 (n= 486)		50歳代 (n= 292)		60歳以上 (n= 45)		
		n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
Q21/セックスについて、あなたが今、新型コロナウイルスの感染予防のためにしていることがあれば、お選びください（あてはまるものすべて☑）												
セックスの前と後に手洗いとうがいをする	695	(52.4)	78	(53.8)	204	(56.8)	245	(50.4)	145	(49.7)	23	(51.1)
シャワーをこまめに浴びる	515	(38.8)	61	(42.1)	139	(38.7)	195	(40.1)	98	(33.6)	22	(48.9)
自分や相手の体調が悪い場合、セックスをひかえる	688	(51.8)	84	(57.9)	212	(59.1)	224	(46.1)	146	(50.0)	22	(48.9)
窓やドアを開けて、換気の良い状態を保つ	228	(17.2)	31	(21.4)	67	(18.7)	71	(14.6)	48	(16.4)	11	(24.4)
飛沫が飛ぶのをおさえるため、セックスのときもマスクを着ける	52	(3.9)	7	(4.8)	14	(3.9)	17	(3.5)	12	(4.1)	2	(4.4)
キスやアナルなめ、生フェラなど口をつかった行為をさける	94	(7.1)	9	(6.2)	19	(5.3)	38	(7.8)	22	(7.5)	6	(13.3)
セックスの相手を特定の人に限定するなど、少なくする	510	(38.4)	51	(35.2)	151	(42.1)	167	(34.4)	120	(41.1)	21	(46.7)
セックスの機会を減らして、オナニーを楽しむ	417	(31.4)	45	(31.0)	118	(32.9)	148	(30.5)	94	(32.2)	12	(26.7)
ビデオチャットなどでバーチャルセックスを楽しむ	94	(7.1)	14	(9.7)	26	(7.2)	30	(6.2)	21	(7.2)	3	(6.7)
セックスについて新型コロナ感染予防を特にしていない	142	(10.7)	17	(11.7)	41	(11.4)	64	(13.2)	18	(6.2)	2	(4.4)
セックスをしていない	285	(21.5)	20	(13.8)	59	(16.4)	110	(22.6)	83	(28.4)	13	(28.9)
Q31.新型コロナウイルスの感染予防のためにしていることをお選びください（あてはまるものすべて☑）												
換気が悪い場所にはいかないようにしている	887	(66.8)	92	(63.4)	235	(65.5)	310	(63.8)	213	(72.9)	37	(82.2)
人がたくさん集まっている場所に行かないようにしている	980	(73.9)	104	(71.7)	247	(68.8)	357	(73.5)	232	(79.5)	40	(88.9)
他の人と、近い距離での会話や発声をしないようにしている	651	(49.1)	62	(42.8)	158	(44.0)	235	(48.4)	169	(57.9)	27	(60.0)
手洗い・うがいやアルコールによる手や指の消毒をしている	1164	(87.7)	127	(87.6)	305	(85.0)	426	(87.7)	267	(91.4)	39	(86.7)
せきやくしゃみをする時は、マスク・ハンカチ等を口にあてる	1103	(83.1)	115	(79.3)	291	(81.1)	400	(82.3)	261	(89.4)	36	(80.0)
仕事はテレワークにしている	357	(26.9)	39	(26.9)	108	(30.1)	114	(23.5)	82	(28.1)	14	(31.1)
社会的距離を意識して行動している	803	(60.5)	80	(55.2)	200	(55.7)	288	(59.3)	204	(69.9)	31	(68.9)
不要不急の外出を避ける	552	(41.6)	44	(30.3)	139	(38.7)	201	(41.4)	143	(49.0)	25	(55.6)
特にやっていることはない	41	(3.1)	5	(3.4)	16	(4.5)	16	(3.3)	3	(1.0)	1	(2.2)
その他（具体的に）	19	(1.4)	1	(0.7)	6	(1.7)	8	(1.6)	4	(1.4)	0	(0.0)
Q32.あなたはこれまでに新型コロナウイルスに感染していると医療機関で診断されたことがありますか												
はい	15	(1.1)	3	(2.1)	7	(1.9)	2	(0.4)	0	(0.0)	3	(6.7)
いいえ	1312	(98.9)	142	(97.9)	352	(98.1)	484	(99.6)	292	(100.0)	42	(93.3)
Q33.直近2週間で、自分にあてはまることをお選びください（あてはまるものすべて☑）												
海外から帰国した	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.3)	0	(0.0)
職場や学校の同僚・友人に「新型コロナウイルス」と診断された方がいる	86	(6.5)	11	(7.6)	25	(7.0)	30	(6.2)	17	(5.8)	3	(6.7)
職場や学校の同僚・友人に発熱などの症状が出た	103	(7.8)	17	(11.7)	32	(8.9)	38	(7.8)	15	(5.1)	1	(2.2)
同居するパートナー・家族などに「新型コロナウイルス」と診断された方がいる	2	(0.2)	0	(0.0)	1	(0.3)	0	(0.0)	1	(0.3)	0	(0.0)
同居するパートナー・家族などに発熱などの症状が出た	6	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.3)	1	(0.2)	3	(1.0)	1	(2.2)
身体・健康について心配している	519	(39.1)	54	(37.2)	123	(34.3)	186	(38.3)	134	(45.9)	22	(48.9)
収入・雇用に不安を感じている	476	(35.9)	51	(35.2)	133	(37.0)	176	(36.2)	101	(34.6)	15	(33.3)
人間関係について不安を感じている	348	(26.2)	52	(35.9)	103	(28.7)	122	(25.1)	64	(21.9)	7	(15.6)
毎日のように、ほとんど1日中ずっと憂うつであったり流石な気持ちでいる	161	(12.1)	26	(17.9)	47	(13.1)	50	(10.3)	37	(12.7)	1	(2.2)
ほとんどのことに興味がなくなっていたり、大抵いつもなら楽しんでいたことが楽しめない	195	(14.7)	30	(20.7)	54	(15.0)	57	(11.7)	50	(17.1)	4	(8.9)
上記にあてはまるものはない	460	(34.7)	40	(27.6)	132	(36.8)	174	(35.8)	99	(33.9)	15	(33.3)
Q34.あなたは、新型コロナ接触確認アプリ（COCOA）を使ったことがありますか												
使っている	692	(52.1)	70	(48.3)	182	(50.7)	269	(55.3)	146	(50.0)	25	(55.6)
使っていたが、今は使っていない	87	(6.6)	9	(6.2)	24	(6.7)	31	(6.4)	22	(7.5)	1	(2.2)
知っているが、使ったことがない	492	(37.1)	52	(35.9)	134	(37.3)	174	(35.8)	117	(40.1)	15	(33.3)
今まで知らなかった	56	(4.2)	14	(9.7)	19	(5.3)	12	(2.5)	7	(2.4)	4	(8.9)