

## 目 次

### I. 総括研究報告

認知行動療法の技法を用いた効率的な精神療法の施行と普及および体制構築に向けた研究 堀越 勝	1
--	---

### II. 分担研究報告

1. 周産期のメンタルヘルスにおける認知行動療法：オーバービューレビュー 片岡 弥恵子	7
2. 看護領域における適用戦略の検討 看護師の精神疾患への認知行動療法の質の確保 岡田 佳詠	15

III. 研究成果の刊行に関する一覧表	23
---------------------	----

### その他.

(資料) 効率認知行動療法マニュアル