

厚生労働科学研究費補助金（認知症政策研究事業）
分担研究報告書

新コホートを対象とした疫学的調査（板橋区高島平地区）

研究分担者 稲垣宏樹 東京都健康長寿医療センター研究所研究員
研究代表者 栗田圭一 東京都健康長寿医療センター研究所副所長

研究要旨

認知機能低下が疑われる一人暮らし（独居）高齢者の生活実態を明らかにすることを目的として、①同居者がいる（非独居）認知機能低下疑いの高齢者との比較、ならびに、②認知機能低下疑いのない独居高齢者との比較から、身体的機能、精神的機能、生活機能ならびに社会的機能に関する分析・検討を行った。

対象地区在住の高齢者 11,198 名に対し、郵送法ならびに郵送留置き法により自記式アンケートを発送、回収した。7,801 票が回収された（回収率は 69.7%）。認知機能は、自記式認知症チェックリストを用いて評価された。調査項目は、背景情報・人口統計学的情報、生活環境・住居状況、生活習慣、身体機能、歯科口腔機能、食事・栄養、精神的健康、社会的機能、認知症に関する知識・意識であった。介護保険情報を行政から提供を受けた。分析は、認知機能低下の有無、世帯状況（同居者の有無）を説明変数、性別・年齢を調整変数とする二項ロジスティック回帰分析を用いた。

分析の結果、独居の認知機能低下高齢者は、同居者がいる認知機能低下高齢者に比べ、生活自立度が高く、友人とのネットワークや交流頻度が高い一方で、経済（低年収）や住まい（賃貸住宅）、道具的サポートが少ないといったリスクがあり、精神的健康度が低く、地域生活の継続可能性については否定的であった。

認知機能低下がない独居高齢者と比較すると、認知機能のみならず、身体的機能や健康、口腔機能、生活習慣や生活機能、精神的健康で低機能または状態が悪く、外出頻度、社会参加の機会も少ないことが示された。特に、情緒的サポートや対人ネットワーク、他者との交流頻度が不足し、近隣・地域への信頼感が低く、経済的や食事・栄養的側面での困窮、貧困の状態も示される一方で、認知症発症後には在宅での生活を希望している者が相対的に多かった。

共通して明らかになった独居の認知機能低下高齢者のリスク要因は、ソーシャルサポートの不足、精神的健康の悪化、また経済的困窮であり、これらの支援が必要であると考えられた。

A. 研究目的

平成 28 年度に東京都事業「認知症とともに暮らせる社会に向けた地域ケアモデル事業」において、板橋区高島平地区の 70 歳以上高齢者を対象として調査を実施し、男性で 26%、女性で 44%が一人暮らしであること、また認知機能検査 (MMSE-J) の結果から 27%が認知機能の低下した高齢者であると推計され、そうした高齢者は、心身の機能や健康状態が不良であり、社会的活動や対人交流が乏しいことを報告した。

本事業では、同じ地区で 65 歳～69 歳を含む新しいコホートを対象にしつつ、特に独居高齢者に焦点を当てて、生活実態と生活課題の把握を目的とする疫学的調査を実施した。

本年度は、2020 年 1 月～3 月に実施した郵送法ならびに郵送留置き法による自記式アンケート調査のデータを用いて、認知機能低下が疑われる一人暮らし (独居) 高齢者の生活実態について、①同居者がいる (非独居) 認知機能低下疑いの高齢者との比較、ならびに、②認知機能低下疑いのない一人暮らし (独居) 高齢者との比較によって、明らかにすることを目的とし、分析・検討を行った。

なお、本研究は、東京都健康長寿医療センター研究所長期縦断研究「大都市部高齢者の健康長寿の要因を解明する長期縦断研究」と連携して実施予定であり、独居認知症高齢者のみならず、地域在住高齢者全般を対象に、心身の健康や生活障害のリスクを促進または抑制する要因の解明を目指している。昨年度の郵送調査をベースラインとして、今後新たに 65 歳に達した者や他地域からの転入者を調査対象に加えながら、隔年

で郵送調査と会場調査を実施し、同地域におけるコホートの追跡調査を行うことを計画していたが、COVID-19 の感染拡大を受け、会場調査の実施をやむなく中止した。以降の調査計画も見直す予定となっている。

B. 研究方法

1. 調査地区

2019 年 7 月 1 日時点で東京都板橋区高島平の特定地域 (1～5 丁目) に在住する 65 歳以上高齢者の全員を対象とした悉皆調査である。行政提供名簿に記載された 11,198 名を母集団とした。平均年齢は 75.8±7.06 歳、女性は 6,328 名 (56.5%) であった。

対象地区は高齢化率が高く (34.1%、区全域 23.0%)、特に団地地区 (2・3 丁目) で顕著である (それぞれ 45.1%、41.8%)。一方、要支援要介護認定は 14.9%で、区全体の 18.6% (平成 29 年度) より比率は低い。

2. 手続き

調査は、①郵送法および郵送留置き法による自記式アンケート調査 (一次調査)、②会場健診型面接調査 (二次調査)、③ハイリスク者を対象とした専門医・専門職による訪問面接調査の三段階で実施する計画であったが、2020 年 2 月以降の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置のため、②③の形式の調査 (集合型、対面式調査) は中止とした。このため、①郵送による自記式アンケート調査のみが実施された。調査票の発送および回収は、調査会社に委託した。

3. 調査期間

2020 年 1 月 15 日に郵送で調査票を発送し、2020 年 1 月 29 日を返送の締め切りとした。

上記の返送期間に調査票未返送であった

対象者、または拒否、死亡、転出等により対象外となった対象者に対して、2020年2月10日から2020年3月13日まで、専門調査員が居宅に訪問し、調査票の回収を行った。対象者が希望する場合は訪問回収期間内でも郵送による返送を認めた（特に調査期間の後半は、新型コロナウイルスの流行に伴い、郵送による回収を積極的に認めることとした）。

4. 調査項目

郵送調査における調査項目は、以下の通りである。

- ①背景情報・人口統計学的情報：性別、生年月、記入者、教育歴。
- ②生活環境：住居状況（住居形態、戸建・集合、持家・賃貸、2階以上、エレベーター有無、居住年数）、世帯状況（同居者の有無、同居者数、65歳以上同居者数、配偶者の有無）、就業状況、経済状況（年収、主観的経済状況）。
- ③生活習慣：飲酒、喫煙、外出頻度、運動習慣（散歩、軽い体操、運動・スポーツ）、趣味活動（趣味・けいこごと）、睡眠状況（就寝・起床の時刻、入眠までの時間、睡眠時間、睡眠導入剤・睡眠薬）。
- ④身体機能：身体的健康状態（主観的健康感、かかりつけ医の有無、疾病状況）、自力歩行、腰・膝の痛み、フレイル（基本チェックリスト、介護予防チェックリスト）。
- ⑤歯科口腔・栄養：口の主観的健康感、咀嚼力、歯科受診、低栄養判定、孤食、SNAQ（食欲判定）、食品摂取多様性頻度、主食・主菜・副菜の摂取頻度、食事・間食の摂取頻度、調理、外食・中食頻度、共食・孤食。
- ⑥精神・心理的機能：精神的健康（WHO-5-J）、抑うつ（GDS5）。

- ⑦認知機能：自記式認知症チェックリスト、B-ADL。
- ⑧社会的機能：地域・グループ活動、近隣との交流、対人接触頻度、ソーシャルサポート、ソーシャルネットワーク（LSNS-6）、ソーシャルキャピタル。
- ⑨その他：認知症に関する知識・意識、認知症の相談相手・場所、将来認知症になったらどこで生活したいか。
- ⑩行政提供情報：介護保険情報、障害高齢者の日常生活自立度、認知症高齢者の日常生活自立度、介護サービス利用状況。対象地域の住民については、調査データとの連結が可能な様に、個人が特定できる状態で提供される。対象地域外の住民について、個人が特定できない形で上記情報と町丁目情報が提供される。

5. 分析方法

生活・世帯状況、生活習慣、摂食・栄養状況、身体的・精神的・社会的健康または機能状態を2値に変換し、それらを目的変数とする二項ロジスティック回帰分析を行った。

説明変数は、認知機能の低下（自記式認知症チェックリスト19点以下／20点以上）、世帯状況（同居者あり／なし）を用いて2通りの分析を実施した。第1に、認知機能の低下が疑われる高齢者を抽出し、世帯状況の違い（同居者なし（独居）／同居者あり）を説明変数とする分析を行った。第二に、独居高齢者を抽出し、認知機能が低下しているか否か（健常群／低下群）による比較を行った。いずれの分析においても、性別と年齢を調整変数として同時投入した。

6. 倫理的配慮

東京都健康長寿医療センター研究所倫理委員会において承認を得た。

対象者には、調査目的、調査方法、参加は強制ではなく不参加や同意の撤回の機会は保障されること、不参加の場合でも何ら不利益はないこと、等を記載した説明文書を同封した。

行政提供情報に関しては、板橋区において適正な審査を経たうえで承認を受け、提供された。

C. 研究結果

1. 認知機能の低下が疑われる独居高齢者と非独居高齢者の比較

認知機能低下が疑われる対象者、すなわち、自記式認知症チェックリストで20点以上の560名を分析対象として、同居者の有無（独居／同居者あり）を説明変数、性別と年齢を調整変数として、人口統計学変数、要介護認定状況、身体的健康、口腔機能、食事・栄養、生活習慣、生活機能、精神的健康、社会的健康を目的変数とする二項ロジスティック回帰分析を行った。

560名のうち、独居は194名、このうち女性は135名（69.6%）だった。同居者がいるのは366名、このうち女性は183名（50.0%）で、女性は独居者で有意に多かった（表1）。

人口統計学変数に関して（表1）、独居群では同居あり群に比較して有意に比率が高かったのは、「住まいが賃貸」、「配偶者がいない」、「年収100万円以下」、「同300万円以下」であった。

要介護認定状況に関して（表1）、要介護認定率に両群で差は見られなかったが、「障害高齢者の日常生活自立度A1以上」の比率は、独居群が同居あり群に比べて有意に低くなっていた。基本チェックリストによる評価、フレイル（Satakeらの基準）は差がな

かった。

身体的健康に関して（表2）、独居群では「自力での外出」ができない者の比率が有意に低かった。一方で、「ひざの痛み」あり、「過去3か月の精神的ストレス」ありの比率が有意に高かった。

口腔機能ならびに食事・栄養に関して（表3）、以下の項目では、同居者あり群に比べて独居群で有意に比率が高かった：「食事回数が1日2回」、「外食の利用頻度が週4-7日」、「弁当・惣菜、配食の利用頻度が週4-7日」、「普段一緒に食事をとる人」がいない（自分ひとり）、「主食・主菜・副菜がそろった食事」を摂ることが朝食と夕食ではほとんどない、「最近6カ月の体重減少」2-3kg以上。一方、「食事づくり」するのが週0-3日以下の比率は、独居群で有意に低かった。

生活習慣に関して（表4）、「喫煙」ありの比率は独居群で高かった。JST式活動能力指標による生活機能の評価に関して（表4）、「携帯電話の使用」、「ATMの使用」、「生活の中でのちょっとした工夫」の項目では、独居群で「していない／できない」の比率が有意に低かった。一方、「病人の看病ができる」、「家族や知人の世話をしている」の項目では、独居群で「していない／できない」の比率が有意に高かった。

精神的健康に関して（表5）、精神的健康状態の悪化と判定されるWHO-5が13点未満の比率は両群で差はなかった。下位5項目のうち、独居群で「少ない」の比率が有意に高かったのは「明るく楽しい気分を過ごした」のみであった。GDS-5では、5項目すべてで、独居群でネガティブな回答の比率が有意に高かった。

ソーシャルネットワーク、対人交流に関

して(表6)、社会的孤立状態と判定されるLSNS-6が12点未満の比率は両群で差がなかった。下位項目では、友人との関係において「月に1回以上会う」、「個人的な話ができる」、「助けを求めることができる」友人が「いない(0人)」者の比率は独居群で有意に低かった。別居家族・親族との関係に関して、「月に1回以上会う」、「助けを求めることができる」別居家族・親族が「いない(0人)」者の比率は独居群で有意に高かった。

他者との交流頻度に関して(表6)、交流頻度が「月に1回未満/いない」の比率は、独居群では友人との直接交流、間接交流ともに、同居者あり群より有意に低かった。別居家族・親族との交流頻度、近所づきあいでは差はなかった。

地域活動・グループ活動に関して(表6)、「行かない」との比率は両群で差はなかった。

ソーシャルサポートに関して(表7)、独居群では道具的サポート、すなわち「用事・留守番を頼める」、「2-3日の看病を頼める」、「長期間の看病を頼める」、「緊急時に来てくれる」、「家事などの支援をしてくれる」人が「いない」の比率が、独居群で有意に高かった。

地域や近隣住民への信頼感(ソーシャルキャピタル)に関して(表7)、両群で差はなかった。

認知症に関する知識について(表8)、「症状」、「接し方」、「相談先」を知らないとの比率は、両群で差はなかった。認知症に関する相談先として、両群とも「家族・親族」との回答が最も多く、次いで「医療機関」、「居宅介護支援事業所」の順で多くなっていた。独居群と同居者あり群との比較では、「友人・

知人」の比率が独居群で有意に高く、「医療機関」、「家族・親族」の比率が独居群で有意に低かった。

認知症に対する意識に関して(表8)、「自分が認知症になってもこの地域で暮らしていける」との項目について「思わない」との回答は独居群で有意に高かった。また、独居群では「認知症になったら生活したい場所」について「在宅で」の回答が、同居者あり群に比べて有意に低かった。

2. 認知機能の低下が疑われる独居高齢者と低下していない独居高齢者の比較

同居者がいない、すなわち独居高齢者2,678名を分析対象として、認知機能低下疑いの有無(低下疑いありは、自記式認知症チェックリスト20点以上、疑いなしは同19点以下)を説明変数、性別と年齢を調整変数として、人口統計学変数、要介護認定状況、身体的健康、口腔機能、食事・栄養、生活習慣、生活機能、精神的健康、社会的健康を目的変数とする二項ロジスティック回帰分析を行った。認知機能低下が疑われる高齢者は194名、低下がないと思われる高齢者は2,438名であった。女性はそれぞれ135名(69.6%)、1,566名(64.2%)、平均年齢はそれぞれ 83.5 ± 6.78 歳、 76.2 ± 6.65 歳で、認知機能低下疑いの高齢者は平均年齢が高かった。

認知機能低下が疑われる高齢者では、教育歴が「初等教育以下」、「無職」、「年収100万円以下」、「年収300万円以下」、「経済的に苦しい」の比率が、疑いのない高齢者に比べ有意に高かった(表9)。要介護認定、障害高齢者の日常生活自立度A1以上(支障あり)、認知症高齢者の日常生活自立度IIa以

上（支障あり）、基本チェックリスト各項目の該当、フレイル（Satakeらの基準）該当は、いずれも認知機能低下疑いの高齢者で有意に高かった。

身体的健康に関して（表10）、すべての項目で、認知機能低下疑いの高齢者でネガティブな回答（健康でない、できない、等）の比率が有意に高かった。

口腔機能ならびに食事・栄養に関して（表11）、認知機能低下疑いの高齢者で、咬合力、食欲、満腹感、食事量の減少、食事作り、弁当・総菜等の利用、孤食、主食・主菜・副菜がそろった食事、体重減少においてネガティブな方向の回答の比率が有意に高かった。食事回数、外食の利用頻度は差がなかった。

生活習慣、生活機能に関して（表12）、禁煙習慣で有意差がないのを除き、すべての項目で、認知機能低下疑いの高齢者でネガティブな回答の比率が有意に高かった。

精神的健康に関して（表13）、認知機能低下疑いの高齢者で、精神的健康状態が悪化と判定（WHO-5 合計得点 13 点未満）された者の比率が有意に高かった。また、WHO-5 下位項目およびGDS-5のすべての項目で、認知機能低下疑いの高齢者でネガティブな回答の比率が有意に高かった。

ソーシャルネットワーク、対人交流に関して（表14）、社会的孤立状態（LSNS-6 が 12 点未満）の比率は、認知機能低下疑いの高齢者で有意に高かった。また、友人との関係において「月に 1 回以上会う」、「個人的な話ができる」、「助けを求めることができる」友人が「いない（0 人）」者の比率は、認知機能低下疑いの高齢者で有意に高かった。別居家族・親族との関係ではいずれも差はなかった。

他者との交流頻度に関して（表14）、友人との直接交流頻度および間接交流頻度、家族との間接交流頻度が「月 1 回未満/いない」の比率、近所づきあいが「ない」に比率が、認知機能低下疑いの高齢者で高くなっていた。

地域活動・グループ活動に関して（表14）、その他の活動を除くすべての活動で、認知機能低下疑いの高齢者で「行かない」の比率が有意に高かった。

ソーシャルサポートに関して（表15）、認知機能低下疑いの高齢者では、情緒的サポート、すなわち、「親しく話す近所の人」、「行き来する友人・家族・親族」、「心配事を聞いてくれる」、「思いやってくれる」の項目で「いない」の比率が有意に高かった。また、「緊急時に来てくれる」で「いない」の回答の比率が、認知機能低下疑いの高齢者で有意に高かった。一方、「家事などの支援をしてくれる」人が「いない」の比率は、機能低下の疑いがない高齢者で有意に高かった。

ソーシャルキャピタルに関して（表15）、すべての項目で、認知機能低下疑いの高齢者で「思わない」、すなわちネガティブな方向の回答の比率が有意に高かった。

認知症に関する知識について（表16）、「症状」、「接し方」、「相談先」を知らないとの比率は、認知機能低下疑いの高齢者で有意に高かった。相談先としては、認知機能低下疑いの高齢者では「家族・親族」、「医療機関」、「居宅介護支援事業所」の順で多く挙げられているのに対し、疑いのない高齢者では、「医療機関」、「家族・親族」、「地域包括支援センター」の順が多かった。両者で比較すると、「居宅介護支援事業所」は認知機能低下疑いの高齢者で有意に多く挙げられており、

「医療機関」、「地域包括センター」、「区役所」、「友人・知人」は疑いがない高齢者で有意に多く挙げられていた。「わからない」との回答の比率は、認知機能低下疑いの高齢者で有意に高かった。

認知症に対する意識に関して(表16)、自分または家族が認知症になってもこの地域で暮らしていけるかの質問項目について「思わない」「わからない」の比率とも、両者で差はなかった。「認知症になったら生活したい場所」について「在宅で」の回答は、認知機能低下疑いの高齢者で有意に比率が高かった。

D. 考察

独居認知症高齢者の生活実態、生活課題を明らかにするために、独居かつ認知機能低下が疑われる高齢者と、①同居者がいる認知機能低下疑いの高齢者、②独居の認知機能低下がない高齢者との比較を行った。

同居者がいる認知機能低下疑いの高齢者の比較では、次のような特徴が明らかになった。認知機能低下が疑われる独居高齢者は、女性が多い、賃貸住宅居住者が多い、配偶者がいない、年収が低い、食事回数が1日2回、外食や弁当・総菜・配食の機会が多い、一緒に食事をする人がいない、6か月以内に2-3kg以上の体重減少がある、禁煙者が多い、病人の看病や家族等の世話をしている人が少ない、うつ傾向が高い、道具的サポートが不足している、地域生活の継続可能性に否定的である。一方で、生活自立度が高く、友人のサポートネットワークが大きく、友人との交流頻度も多い。

すなわち、独居であることのリスクとして、経済(低年収)や住まい(賃貸住宅)に

関するリスク、道具的サポートが少ないこと、精神的健康度が低いことを挙げることができる。このため、生活自立度が一定程度保持されているにもかかわらず、地域生活の継続可能性については否定的であるものと考えられた。

続いて、認知機能低下疑いのない独居高齢者との比較では、次のような特徴が明らかになった。認知機能低下疑いのある独居高齢者は、年齢が高い、低学歴、無職、低年収、経済的に困窮している、要介護度や生活自立度が悪い、フレイルの該当者が多い、身体的健康や機能が悪い、口腔機能が悪い、食欲の低下、食事量の減少、食事づくりをしない、弁当・総菜・配食の機会が多い、一緒に食事をする人がいない、主食・主菜・副菜がそろった食事をする機会が少ない、3ヵ月または6か月以内の体重減少がある、生活が不規則で、外出機会が少ない、飲酒するものが多い、生活機能が低い、精神的健康が悪い、うつ傾向が高い、社会的孤立状態にある、友人のサポートネットワークの規模が小さく、友人との交流頻度が少ない、家族との間接的な交流頻度が少ない、近所づきあいが少ない、地域活動・グループ活動に不参加、情緒的サポートが不足している、近隣や地域への信頼感が低い、認知症に関する知識が不足している、認知症発症後在宅生活を希望する者が多い。一方、食事回数、外食の利用頻度、禁煙者では両者に差がなく、「家事支援」を受けている者は独居者で多かった。

以上は、認知機能低下によるリスクを示すものと考えられる。すなわち、認知機能のみならず、身体的機能や健康、口腔機能、生活習慣や生活機能、精神的健康で機能が低

いまたは状態が悪く、外出頻度、社会参加の機会も少ないことが示された。特に、情緒的サポートや対人ネットワーク、他者との交流頻度の不足、近隣・地域への信頼感の低さ、経済的側面や食事・栄養面での困窮、貧困状態が示される一方で、認知症発症後には在宅での生活を希望している者が相対的に多かった。

それぞれの比較から共通して明らかになった独居の認知機能低下高齢者のリスク要因は、ソーシャルサポートの不足、精神的健康の悪化、また経済的困窮である。独居認知症高齢者が地域で継続して生活するには、これらの支援が必要であると考えられる。

E. 結論

本年度は、昨年度実施した郵送自記式アンケート調査のデータを用いて、認知機能低下が疑われる独居高齢者の生活実態を明らかにすることを目的として、①同居者がいる(非独居)認知機能低下疑いの高齢者との比較、ならびに、②認知機能低下疑いのない独居高齢者との比較によって、身体的機能、精神的機能、生活機能ならびに社会的機能に関する分析・検討を行った。

その結果、独居の認知機能低下高齢者は、同居者がいる認知機能低下高齢者に比べ、生活自立度が高く、友人とのネットワークや交流頻度が高い一方で、経済(低年収)や住まい(賃貸住宅)、道具的サポートが少ないといったリスクがあり、精神的健康度が低く、地域生活の継続可能性については否定的であった。

認知機能低下がない独居高齢者と比較すると、認知機能のみならず、身体的機能や健康、口腔機能、生活習慣や生活機能、精神的

健康で低機能または状態が悪く、外出頻度、社会参加の機会も少ないことが示された。特に、情緒的サポートや対人ネットワーク、他者との交流頻度が不足し、近隣・地域への信頼感が低く、経済的や食事・栄養的側面での困窮、貧困の状態も示される一方で、認知症発症後には在宅での生活を希望している者が相対的に多かった。

共通して明らかになった独居の認知機能低下高齢者のリスク要因は、ソーシャルサポートの不足、精神的健康の悪化、また経済的困窮であり、これらの支援が必要であると考えられる。

F. 研究発表

1. 論文発表

なし。

2. 学会発表

なし。

G. 知的財産権の出願・登録状況

なし。

表 1 認知機能低下疑いの独居高齢者と同居者がいる高齢者との比較 (1) 人口統計学的変数

	世帯状況	独居	同居あり	合計	同居者の有無(独居=1, 同居者あり=0)				
		自記式認知症チェックリスト: 該当20点以上	該当	該当	該当	Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率
		対象者数	194	366	560		下限	上限	
性別	女性%	69.6%	50.0%	56.8%	2.006	1.374	2.930	<0.001 ***	
年齢	後期高齢者%	88.7%	81.1%	83.8%	1.570	0.927	2.658	0.093 ns	
住まい	賃貸 (3.4.5.6) %	66.5%	52.2%	57.1%	2.091	1.426	3.065	<0.001 ***	
配偶状況	配偶者なし%	90.2%	27.3%	49.1%	43.228	21.326	87.624	<0.001 ***	
学歴	初等教育 (1.2.3) 以下%	41.2%	31.4%	34.8%	1.254	0.857	1.835	0.243 ns	
就業状況	無職%	94.8%	91.5%	92.7%	1.415	0.547	3.658	0.474 ns	
年収	年収100万円以下 (1.2) %	29.4%	18.3%	22.1%	1.642	1.051	2.566	0.030 *	
	年収300万円以下 (1,2,3) %	77.3%	59.8%	65.9%	5.270	2.426	11.450	<0.001 ***	
主観的経済状況	経済的困窮 (1.2) %	51.0%	48.9%	49.6%	1.427	0.976	2.086	0.066 ns	
要介護認定	認定率 (要支援1以上)	69.6%	55.5%	60.4%	1.459	0.983	2.167	0.061 ns	
	認定率 (要介護1以上)	42.3%	38.3%	39.6%	0.956	0.658	1.387	0.811 ns	
障害高齢者の日常生活自立度	A1以上%	37.6%	42.6%	40.9%	0.626	0.428	0.917	0.016 *	
認知症高齢者の日常生活自立度	II a以上%	33.5%	30.9%	31.8%	0.922	0.622	1.366	0.686 ns	
基本チェックリスト(該当%)	運動	78.4%	76.8%	77.3%	0.958	0.622	1.477	0.847 ns	
	栄養	10.3%	5.5%	7.1%	1.556	0.798	3.035	0.194 ns	
	口腔	53.6%	55.2%	54.6%	0.960	0.671	1.375	0.825 ns	
	20項目	68.0%	72.7%	71.1%	0.705	0.475	1.045	0.082 ns	
	特定高齢者	90.2%	86.6%	87.9%	1.178	0.662	2.098	0.577 ns	
	閉じこもり	28.9%	35.0%	32.9%	0.704	0.477	1.038	0.077 ns	
	認知症	85.1%	87.4%	86.6%	0.782	0.467	1.308	0.349 ns	
	うつ	80.4%	74.9%	76.8%	1.453	0.938	2.252	0.095 ns	
フレイル (Satakeら)	8点以下%	84.0%	84.2%	84.1%	0.888	0.544	1.448	0.633 ns	

表 2 認知機能低下疑いの独居高齢者と同居者がいる高齢者との比較 (2) 身体的健康・身体的機能

自記式認知症チェックリスト：該当20点以上	世帯状況	独居	同居あり	合計	同居者の有無(独居=1, 同居者あり=0)			
		該当	該当	該当	Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率
		対象者数	194	366		560	下限	
問4_主観的健康感	健康でない(3+4)%	62.9%	64.2%	63.8%	1.075	0.730	1.584	0.713 ns
問8_2かかりつけ医	なし%	7.7%	7.9%	7.9%	1.028	0.527	2.006	0.936 ns
問9主観的口腔健康感	健康でない(3+4)%	57.2%	58.7%	58.2%	1.095	0.753	1.592	0.634 ns
問10_1かかりつけ歯科医	いない(2+3)%	37.6%	41.5%	40.2%	0.837	0.579	1.209	0.343 ns
問10_2過去1年間の歯科受診	2.していない%	41.2%	44.8%	43.6%	0.809	0.558	1.172	0.262 ns
問6_自力歩行	外出可能%	33.5%	40.4%	38.0%	0.649	0.440	0.958	0.030 *
問7_1_肩の痛み	痛みあり(1+2)%	34.5%	31.7%	32.7%	1.152	0.757	1.751	0.509 ns
問7_2_腰の痛み	痛みあり(1+2)%	60.3%	53.3%	55.7%	1.438	0.951	2.176	0.085 ns
問7_3_ひざの痛み	痛みあり(1+2)%	62.4%	46.7%	52.1%	2.005	1.315	3.058	0.001 **
問8_1過去3か月の精神的ストレス	あり%	31.4%	23.5%	26.3%	1.768	1.169	2.675	0.007 **
問8_3過去1年間の入院	あり%	35.6%	34.4%	34.8%	1.086	0.746	1.582	0.667 ns
問8_4視力	見えない%	32.5%	25.7%	28.0%	1.376	0.929	2.038	0.111 ns
問8_5歩行1km	できない%	70.6%	68.6%	69.3%	0.945	0.628	1.422	0.786 ns

表3 認知機能低下疑いの独居高齢者と同居者がいる高齢者との比較 (3) 口腔機能、食事・栄養

	自記式認知症チェックリスト：該当20点以上	世帯状況			同居者の有無(独居=1, 同居者あり=0)			
		独居	同居あり	合計	Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率
		該当	該当	該当		下限	上限	
	対象者数	194	366	560				
問25咬合力	噛めない(3+4+5+6)%	28.9%	28.7%	28.8%	0.997	0.670	1.486	0.990 ns
問25a噛み切れる食品	_1さきいか・たくあん%	42.3%	40.2%	40.9%	1.148	0.776	1.699	0.490 ns
	_2にんじん・セロリ%	33.0%	30.6%	31.4%	1.143	0.760	1.720	0.522 ns
	_3油あげ・白菜つけもの%	11.9%	7.9%	9.3%	1.607	0.882	2.928	0.121 ns
問16_1食欲	ない(1+2)%	18.0%	14.5%	15.7%	1.291	0.798	2.087	0.298 ns
問16_2満腹感	数口～1/3で満腹(1+2)%	8.8%	8.2%	8.4%	0.989	0.521	1.876	0.973 ns
問16_3食事の味	まずい(1+2)%	6.7%	3.6%	4.6%	2.022	0.894	4.573	0.091 ns
問16_4食事の回数	1日1回以下(1+2)%	1.0%	0.5%	0.7%	1.267	0.166	9.651	0.819 ns
	1日2回(3+4+5)%	28.4%	18.9%	22.1%	1.807	1.191	2.740	0.005 **
問16_5食事量の減少	食事量の減少あり(1+2)%	30.9%	30.6%	30.7%	1.061	0.714	1.577	0.770 ns
問17食事づくり	週0-3日以下(3+4+5)%	51.5%	73.5%	65.9%	0.362	0.245	0.535	<0.001 ***
問18外食の利用頻度	週4-7日以上(1+2)%	8.8%	1.6%	4.1%	5.726	2.174	15.080	<0.001 ***
問19弁当・惣菜、配食の利用頻度	週4-7日以上(1+2)%	32.0%	10.9%	18.2%	3.772	2.382	5.972	<0.001 ***
問21一緒に食事をする人	孤食(1)%	87.1%	23.5%	45.5%	23.044	13.854	38.330	<0.001 ***
問22_主食・主菜・副菜がそろった食事	朝食_ほとんどない%	34.5%	14.2%	21.3%	3.715	2.379	5.800	<0.001 ***
	昼食_ほとんどない%	20.1%	14.5%	16.4%	1.582	0.983	2.545	0.059 ns
	夕食_ほとんどない%	14.4%	6.0%	8.9%	3.283	1.764	6.110	<0.001 ***
問24_体重減少_3か月	減少_2-3kg以上(3+4)%	6.7%	5.7%	6.1%	1.316	0.631	2.743	0.464 ns
問24_体重減少_6か月	減少_2-3kg以上(3+4)%	11.9%	7.1%	8.8%	1.926	1.046	3.544	0.035 *

表 4 認知機能低下疑いの独居高齢者と同居者がいる高齢者との比較 (4) 生活習慣、生活機能

	世帯状況	独居	同居あり	合計	同居者の有無(独居=1, 同居者あり=0)				
		自記式認知症チェックリスト: 該当20点以上	該当	該当	該当	Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率
		対象者数	194	366	560		下限	上限	
問8_6一日中家の中で過ごす	一日中家の中で過ごす (はい) %	66.0%	66.9%	66.6%	0.884	0.602	1.297	0.528 ns	
問8_7生活が規則正しい	生活が不規則%	30.4%	28.4%	29.1%	1.249	0.838	1.863	0.275 ns	
問14_1飲酒習慣	飲酒あり%	18.0%	23.8%	21.8%	0.957	0.599	1.529	0.854 ns	
問14_2喫煙習慣	喫煙あり%	8.8%	6.6%	7.3%	2.189	1.095	4.375	0.027 *	
問14_3外出頻度	週1回未満(5)%	24.7%	29.5%	27.9%	0.742	0.493	1.118	0.154 ns	
問14_4趣味・余暇活動	していない%	64.9%	68.0%	67.0%	0.918	0.613	1.373	0.676 ns	
問14_5散歩	していない%	64.4%	66.4%	65.7%	0.847	0.573	1.253	0.406 ns	
問14_6軽い体操	していない%	54.1%	53.3%	53.6%	1.085	0.755	1.559	0.659 ns	
問14_7スポーツ	していない%	85.1%	83.1%	83.8%	1.062	0.631	1.789	0.820 ns	
問11_JST1携帯電話の使用	いいえ%	42.3%	56.8%	51.8%	0.386	0.258	0.578	<0.001 ***	
問11_JST2ATMの使用	いいえ%	60.8%	65.0%	63.6%	0.622	0.419	0.924	0.019 *	
問11_JST3ビデオ・DVDプレイヤーの操作	いいえ%	75.8%	73.8%	74.5%	0.827	0.521	1.313	0.421 ns	
問11_JST4メールの使用	いいえ%	78.4%	79.0%	78.8%	0.742	0.457	1.207	0.229 ns	
問11_JST5外国のニュースへの関心	いいえ%	43.8%	47.8%	46.4%	0.724	0.500	1.049	0.088 ns	
問11_JST6健康リテラシー	いいえ%	53.6%	56.0%	55.2%	0.829	0.571	1.205	0.326 ns	
問11_JST7美術、映画、音楽鑑賞	いいえ%	70.6%	68.0%	68.9%	1.055	0.705	1.578	0.795 ns	
問11_JST8教育番組の視聴	いいえ%	65.5%	62.8%	63.8%	1.111	0.758	1.630	0.589 ns	
問11_JST9犯罪被害対策	いいえ%	44.3%	44.8%	44.6%	1.139	0.790	1.642	0.486 ns	
問11_JST10生活の中での工夫	いいえ%	50.0%	62.3%	58.0%	0.607	0.418	0.880	0.009 **	
問11_JST11病人の看病	いいえ%	91.8%	81.7%	85.2%	3.903	1.861	8.188	<0.001 ***	
問11_JST12家族・知人の世話	いいえ%	94.8%	83.6%	87.5%	7.229	2.549	20.501	<0.001 ***	
問11_JST13地域行事への参加	いいえ%	86.1%	89.3%	88.2%	0.624	0.352	1.105	0.106 ns	
問11_JST14町内会・自治会への参加	いいえ%	94.8%	93.7%	94.1%	1.252	0.494	3.172	0.636 ns	
問11_JST15世話役や役職	いいえ%	96.9%	95.1%	95.7%	1.854	0.506	6.795	0.351 ns	
問11_JST16ボランティア活動	いいえ%	96.9%	95.1%	95.7%	0.726	0.233	2.255	0.579 ns	

表 5 認知機能低下疑いの独居高齢者と同居者がいる高齢者との比較 (5) 精神的健康

	自記式認知症チェックリスト：該当20点以上	世帯状況			同居者の有無(独居=1, 同居者あり=0)			
		独居	同居あり	合計	Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率
		該当	該当	該当		下限	上限	
	対象者数	194	366	560				
WHO-5	13点未満%	54.6%	53.0%	53.6%	1.260	0.854	1.860	0.245 ns
問40_1WHO5_1明るく楽しい気分	少ない (2+1+0)%	46.9%	40.2%	42.5%	1.669	1.133	2.461	0.010 **
問40_2WHO5_2リラックス	少ない (2+1+0)%	39.7%	36.1%	37.3%	1.396	0.945	2.062	0.094 ns
問40_3WHO5_3意欲的	少ない (2+1+0)%	60.8%	63.1%	62.3%	0.968	0.644	1.455	0.875 ns
問40_4WHO5_4ぐっすり眠れた	少ない (2+1+0)%	44.3%	41.8%	42.7%	1.321	0.899	1.941	0.156 ns
問40_5WHO5_5興味のあること	少ない (2+1+0)%	64.4%	63.4%	63.8%	1.203	0.789	1.834	0.391 ns
問41_1_GDS1今の生活に満足	いいえ%	47.4%	37.7%	41.1%	1.761	1.199	2.588	0.004 **
問41_2_GDS4退屈	はい%	59.8%	52.5%	55.0%	1.714	1.154	2.544	0.008 **
問41_3_GDS9家にいる方が好き	はい%	53.1%	65.0%	60.9%	0.605	0.410	0.895	0.012 *
問41_4_GDS12生きていても仕方がない	はい%	46.9%	36.6%	40.2%	1.604	1.098	2.342	0.014 *
問41_5_GDS8どうしようもない	はい%	61.9%	54.4%	57.0%	1.656	1.104	2.486	0.015 *

表 6 認知機能低下疑いの独居高齢者と同居者がいる高齢者との比較 (6) 対人ネットワーク、対人交流、地域・グループ活動

	自記式認知症チェックリスト：該当20点以上	世帯状況			同居者の有無(独居=1, 同居者あり=0)			
		独居	同居あり	合計	Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率
		該当	該当	該当		下限	上限	
対象者数	194	366	560					
LSNS-6	12点未満%	71.6%	75.4%	74.1%	0.914	0.601	1.391	0.676 ns
問28_1LSNS6_4友人_月に1回以会う	0.いない%	37.6%	50.3%	45.9%	0.602	0.413	0.878	0.008 **
問28_2LSNS6_5友人_個人的な話	0.いない%	37.1%	49.5%	45.2%	0.646	0.444	0.941	0.023 *
問28_3LSNS6_6友人_助けを求める	0.いない%	40.2%	54.6%	49.6%	0.596	0.409	0.867	0.007 **
問31_1LSNS6_1家族_月に1回以会う	0.いない%	21.1%	14.8%	17.0%	2.201	1.349	3.592	0.002 **
問31_2LSNS6_2家族_個人的な話	0.いない%	16.0%	15.0%	15.4%	1.463	0.878	2.435	0.144 ns
問31_3LSNS6_3家族_助けを求める	0.いない%	16.5%	11.7%	13.4%	1.957	1.158	3.308	0.012 *
問29直接交流頻度_友人	5.月に1回未満/いない%	63.9%	75.4%	71.4%	0.539	0.351	0.828	0.005 **
問30間接交流頻度_友人	5.月に1回未満/いない%	51.5%	69.9%	63.6%	0.439	0.298	0.648	<0.001 ***
問32直接交流頻度_家族	5.月に1回未満/いない%	51.0%	58.7%	56.1%	0.863	0.591	1.259	0.444 ns
問33間接交流頻度_家族	5.月に1回未満/いない%	40.7%	51.1%	47.5%	0.723	0.497	1.051	0.090 ns
問26近所づきあい	4.つきあいなし%	34.0%	39.1%	37.3%	0.886	0.607	1.295	0.532 ns
問34グループ活動1_ボランティア	4.行かない%	85.6%	89.3%	88.0%	0.651	0.242	1.752	0.395 ns
問34グループ活動2_スポーツ関係	4.行かない%	84.5%	85.0%	84.8%	1.392	0.606	3.200	0.436 ns
問34グループ活動3_趣味関係	4.行かない%	78.9%	83.3%	81.8%	0.710	0.383	1.317	0.277 ns
問34グループ活動4_老人クラブ	4.行かない%	77.8%	84.2%	82.0%	0.744	0.396	1.396	0.356 ns
問34グループ活動5_町内会・自治会	4.行かない%	79.9%	85.5%	83.6%	0.629	0.312	1.270	0.196 ns
問34グループ活動6_その他	4.行かない%	63.4%	74.9%	70.9%	0.879	0.502	1.538	0.651 ns

表7 認知機能低下疑いの独居高齢者と同居者がいる高齢者との比較 (7) ソーシャルサポート、ソーシャルキャピタル

	世帯状況	自記式認知症チェックリスト：該当20点以上			同居者の有無(独居=1, 同居者あり=0)			
		独居	同居あり	合計	Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率
		該当	該当	該当		下限	上限	
		対象者数	194	366	560			
問35_サポート1_親しく話す近所の人	いない%	51.0%	60.4%	57.1%	0.774	0.531	1.127	0.181 ns
問35_サポート2_行き来する友人・家族・親族	いない%	34.5%	38.3%	37.0%	0.935	0.638	1.369	0.728 ns
問35_サポート3_心配事を聞いてくれる	いない%	24.2%	24.0%	24.1%	1.241	0.804	1.915	0.329 ns
問35_サポート4_思いやってくれる	いない%	18.0%	18.6%	18.4%	1.291	0.799	2.084	0.297 ns
問35_サポート5_用事・留守番を頼める	いない%	46.4%	40.2%	42.3%	1.572	1.075	2.300	0.020 *
問35_サポート6_短期間の看病を頼める	いない%	34.0%	18.3%	23.8%	3.195	2.064	4.946	<0.001 ***
問35_サポート7_長期間の看病を頼める	いない%	37.1%	22.7%	27.7%	2.700	1.778	4.099	<0.001 ***
問35_サポート8_緊急時来てくれる	いない%	23.2%	16.9%	19.1%	2.063	1.291	3.296	0.002 **
問35_サポート9_情報をくれる	いない%	30.9%	30.6%	30.7%	1.380	0.912	2.089	0.127 ns
問35_サポート10_家事援助	いない%	32.0%	22.4%	25.7%	2.139	1.405	3.259	<0.001 ***
問27_1人は信頼できる	思わない(3+4)%	24.7%	27.9%	26.8%	0.963	0.632	1.468	0.862 ns
問27_2人は他人の役に立とうとする	思わない(3+4)%	24.2%	29.8%	27.9%	0.868	0.567	1.328	0.514 ns
問27_3近隣の人は信頼できる	思わない(3+4)%	28.9%	29.0%	28.9%	1.307	0.861	1.985	0.209 ns
問27_4近隣の人は他人の役に立とうとする	思わない(3+4)%	36.1%	37.2%	36.8%	1.162	0.779	1.732	0.462 ns
問27_5背景が似ている人と付き合う	思わない(3+4)%	37.1%	43.2%	41.1%	0.897	0.604	1.333	0.592 ns
問27_6背景が異なる人と付き合う	思わない(3+4)%	63.9%	65.8%	65.2%	0.943	0.584	1.523	0.810 ns
問27_7近隣・地域に貢献したい	思わない(3+4)%	45.9%	52.7%	50.4%	0.809	0.547	1.199	0.291 ns

表 8 認知機能低下疑いの独居高齢者と同居者がいる高齢者との比較 (8) 認知症に関する知識、意識

	自記式認知症チェックリスト：該当20点以上	世帯状況			同居者の有無(独居=1, 同居者あり=0)			
		独居	同居あり	合計	Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率
		該当	該当	該当		下限	上限	
対象者数	194	366	560					
問36_1認知症の症状を知っている	知らない(3+4)%	33.0%	37.2%	35.7%	0.866	0.590	1.272	0.464 ns
問36_2認知症の人との接し方を知っている	知らない(3+4)%	70.1%	72.4%	71.6%	0.983	0.638	1.515	0.937 ns
問36_3認知症の相談先を知っている	知らない(3+4)%	71.6%	71.6%	71.6%	1.058	0.684	1.637	0.801 ns
問37認知症の相談先	1.医療機関%	33.0%	43.4%	39.8%	0.648	0.441	0.950	0.026 *
	2.地域包括センター%	17.0%	19.9%	18.9%	0.822	0.514	1.315	0.414 ns
	3.区役所%	3.1%	6.6%	5.4%	0.553	0.218	1.402	0.212 ns
	4.居宅介護支援事業所%	26.8%	22.7%	24.1%	1.138	0.748	1.732	0.546 ns
	5.家族・親族%	37.1%	47.0%	43.6%	0.573	0.392	0.839	0.004 **
	6.友人・知人%	6.2%	3.0%	4.1%	2.615	1.098	6.228	0.030 *
	7.家族会%	1.5%	2.5%	2.1%	0.585	0.151	2.269	0.438 ns
	8.その他%	1.0%	1.1%	1.1%	1.233	0.217	7.006	0.813 ns
	9.わからない%	18.0%	15.8%	16.6%	1.266	0.783	2.045	0.336 ns
問38_1自分が認知症になってもこの地域で暮らしていける	思わない(1+2)%	25.3%	14.2%	18.0%	2.173	1.378	3.426	0.001 ***
	わからない(5)%	35.6%	35.2%	35.4%	1.076	0.734	1.579	0.706 ns
問38_2家族が認知症になってもこの地域で暮らしていける	思わない(1+2)%	18.0%	15.8%	16.6%	1.294	0.800	2.094	0.294 ns
	わからない(5)%	43.3%	38.5%	40.2%	1.421	0.970	2.083	0.071 ns
問39認知症になったら生活したい場所	1.在宅%	33.0%	54.1%	46.8%	0.401	0.271	0.593	0.000 ***

表9 認知機能低下疑いの独居高齢者と疑いのない独居高齢者との比較(1) 人口統計学的変数

	自記式認知症チェックリスト			Exp(B)	EXP(B)の95%信頼区間		有意確率	
	非該当19点以下/該当20点以上	非該当	該当		合計	下限		上限
	対象者数	2438	194	2678				
性別	女性%	64.2%	69.6%	64.4%	0.738	0.526	1.036	0.079 ns
年齢	後期高齢者%	56.6%	88.7%	59.0%	6.022	3.818	9.498	<0.001 ***
住まい	賃貸(3.4.5.6)%	77.6%	66.5%	77.0%	0.760	0.542	1.065	0.111 ns
配偶状況	配偶者なし%	90.7%	90.2%	90.4%	0.893	0.473	1.689	0.729 ns
学歴	初等教育(1.2.3)以下%	21.8%	41.2%	23.5%	1.833	1.327	2.531	<0.001 ***
就業状況	無職%	72.9%	94.8%	74.5%	4.897	2.075	11.557	<0.001 ***
年収	年収100万円以下(1.2)%	15.8%	29.4%	17.0%	2.496	1.735	3.591	<0.001 ***
	年収300万円以下(1,2,3)%	79.3%	77.3%	79.0%	2.334	1.115	4.887	0.025 *
主観的経済状況	経済的困窮(1.2)%	42.2%	51.0%	42.8%	1.847	1.351	2.526	<0.001 ***
要介護認定	認定率(要支援1以上)	10.0%	69.6%	14.4%	12.192	8.363	17.775	<0.001 ***
	認定率(要介護1以上)	2.1%	42.3%	5.0%	19.786	12.875	30.407	<0.001 ***
障害高齢者の日常生活自立度	A1以上%	2.1%	37.6%	4.7%	16.125	10.439	24.910	<0.001 ***
認知症高齢者の日常生活自立度	II a以上%	2.0%	33.5%	4.4%	11.341	7.264	17.707	<0.001 ***
基本チェックリスト(該当%)	運動	18.2%	78.4%	23.0%	11.125	7.691	16.092	<0.001 ***
	栄養	2.5%	10.3%	3.3%	3.027	1.693	5.412	<0.001 ***
	口腔	20.9%	53.6%	23.6%	3.854	2.816	5.275	<0.001 ***
	20項目	5.5%	68.0%	10.3%	26.153	18.142	37.701	<0.001 ***
	特定高齢者	32.5%	90.2%	37.3%	13.901	8.535	22.643	<0.001 ***
	閉じこもり	5.6%	28.9%	7.4%	5.697	3.867	8.394	<0.001 ***
	認知症	33.4%	85.1%	37.6%	9.729	6.441	14.695	<0.001 ***
	うつ	33.0%	80.4%	36.8%	6.816	4.690	9.905	<0.001 ***
フレイル(Satakeら)	8点以下%	11.4%	84.0%	17.2%	29.394	19.442	44.441	<0.001 ***

表 10 認知機能低下疑いの独居高齢者と疑いのない独居高齢者との比較（2）身体的健康・身体的機能

	自記式認知症チェックリスト			Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率	
	非該当19点以下/該当20点以上	非該当	該当		合計	下限		上限
	対象者数	2438	194	2678				
問4_主観的健康感	健康でない(3+4)%	21.0%	62.9%	24.3%	6.408	4.575	8.977	<0.001 ***
問8_2かかりつけ医	なし%	19.4%	7.7%	18.4%	0.511	0.294	0.886	0.017 *
問9主観的口腔健康感	健康でない(3+4)%	31.2%	57.2%	33.1%	3.187	2.317	4.383	<0.001 ***
問10_1かかりつけ歯科医	いない(2+3)%	25.5%	37.6%	26.4%	1.835	1.322	2.546	<0.001 ***
問10_2過去1年間の歯科受診	2.していない%	30.4%	41.2%	31.1%	1.582	1.145	2.186	0.005 **
問6_自力歩行	外出できない(1+2)%	1.3%	33.5%	3.7%	28.093	16.925	46.631	<0.001 ***
問7_1_肩の痛み	痛みあり(1+2)%	19.7%	34.5%	20.8%	2.092	1.456	3.006	<0.001 ***
問7_2_腰の痛み	痛みあり(1+2)%	36.1%	60.3%	38.0%	2.806	1.960	4.019	<0.001 ***
問7_3_ひざの痛み	痛みあり(1+2)%	28.9%	62.4%	31.6%	4.287	2.966	6.196	<0.001 ***
問8_1過去3か月の精神的ストレス	あり%	12.8%	31.4%	14.2%	4.044	2.828	5.784	<0.001 ***
問8_3過去1年間の入院	あり%	14.1%	35.6%	15.7%	2.791	1.995	3.907	<0.001 ***
問8_4視力	見えない%	8.3%	32.5%	10.0%	4.680	3.260	6.720	<0.001 ***
問8_5歩行1km	できない%	12.7%	70.6%	16.8%	12.041	8.448	17.163	<0.001 ***

表 11 認知機能低下疑いの独居高齢者と疑いのない独居高齢者との比較 (3) 口腔機能、食事・栄養

自記式認知症チェックリスト					Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率
非該当19点以下/該当20点以上	非該当	該当	合計	下限		上限		
対象者数		2438	194	2678				
問25咬合力	噛めない(3+4+5+6)%	7.6%	28.9%	9.3%	3.878	2.663	5.648	<0.001 ***
問25a噛み切れる食品	_1さきいか・たくあん%	16.6%	42.3%	18.5%	3.409	2.405	4.831	<0.001 ***
	_2にんじん・セロリ%	10.1%	33.0%	11.8%	3.650	2.512	5.304	<0.001 ***
	_3油あげ・白菜つけもの%	2.3%	11.9%	3.0%	3.709	2.100	6.549	<0.001 ***
問16_1食欲	ない(1+2)%	4.3%	18.0%	5.4%	3.914	2.491	6.151	<0.001 ***
問16_2満腹感	数口~1/3で満腹(1+2)%	2.7%	8.8%	3.2%	3.341	1.824	6.117	<0.001 ***
問16_3食事の味	まずい(1+2)%	0.9%	6.7%	1.4%	8.022	3.618	17.787	<0.001 ***
問16_4食事の回数	1日1回以下(1+2)%	0.6%	1.0%	0.7%	1.443	0.303	6.868	0.645 ns
	1日2回(3+4+5)%	25.4%	28.4%	25.5%	1.342	0.954	1.889	0.091 ns
問16_5食事量の減少	食事量の減少あり(1+2)%	15.2%	30.9%	16.5%	2.143	1.509	3.042	<0.001 ***
問17食事づくり	週0-3日以上(3+4+5)%	12.2%	51.5%	15.0%	13.123	9.086	18.953	<0.001 ***
問18外食の利用頻度	週4-7日以上(1+2)%	8.0%	8.8%	8.0%	1.305	0.752	2.266	0.344 ns
問19弁当・惣菜、配食の利用頻度	週4-7日以上(1+2)%	13.7%	32.0%	14.9%	3.416	2.386	4.891	<0.001 ***
問21一緒に食事をする人	孤食(1)%	95.0%	87.1%	94.1%	0.343	0.202	0.583	<0.001 ***
問22_主食・主菜・副菜がそろった食事	朝食_ほとんどない%	18.0%	34.5%	19.2%	4.963	3.443	7.155	<0.001 ***
	昼食_ほとんどない%	14.7%	20.1%	15.1%	1.809	1.214	2.697	0.004 **
	夕食_ほとんどない%	6.9%	14.4%	7.6%	3.411	2.124	5.478	<0.001 ***
問24_体重減少_3か月	減少_2-3kg以上(3+4)%	2.5%	6.7%	2.8%	3.028	1.553	5.905	0.001 **
問24_体重減少_6か月	減少_2-3kg以上(3+4)%	4.5%	11.9%	5.1%	2.970	1.771	4.981	<0.001 ***

表 12 認知機能低下疑いの独居高齢者と疑いのない独居高齢者との比較（４）生活習慣、生活機能

	自記式認知症チェックリスト				Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率
	非該当19点以下/該当20点以上	非該当	該当	合計		下限	上限	
	対象者数	2438	194	2678				
問8_6一日中家の中で過ごす	一日中家の中で過ごす（はい）%	17.8%	66.0%	21.2%	7.461	5.353	10.400	<0.001 ***
問8_7生活が規則正しい	生活が不規則%	18.2%	30.4%	19.0%	2.114	1.497	2.985	<0.001 ***
問14_1飲酒習慣	飲酒あり%	37.4%	18.0%	35.4%	0.510	0.341	0.763	0.001 **
問14_2喫煙習慣	喫煙あり%	12.8%	8.8%	12.5%	1.162	0.667	2.023	0.596 ns
問14_3外出頻度	週1回未満(5)%	0.5%	24.7%	2.3%	55.613	27.633	111.926	<0.001 ***
問14_4趣味・余暇活動	していない%	30.7%	64.9%	33.1%	4.904	3.481	6.910	<0.001 ***
問14_5散歩	していない%	43.0%	64.4%	44.3%	2.825	2.035	3.921	<0.001 ***
問14_6軽い体操	していない%	36.7%	54.1%	37.9%	2.422	1.766	3.321	<0.001 ***
問14_7スポーツ	していない%	66.9%	85.1%	67.8%	3.116	2.007	4.839	<0.001 ***
問11_JST1携帯電話の使用	いいえ%	12.6%	42.3%	14.8%	2.648	1.879	3.730	<0.001 ***
問11_JST2ATMの使用	いいえ%	13.3%	60.8%	16.8%	5.187	3.651	7.370	<0.001 ***
問11_JST3ビデオ・DVDプレイヤーの操作	いいえ%	28.8%	75.8%	32.1%	5.486	3.693	8.151	<0.001 ***
問11_JST4メールの使用	いいえ%	28.8%	78.4%	32.3%	5.764	3.891	8.540	<0.001 ***
問11_JST5外国のニュースへの関心	いいえ%	13.2%	43.8%	15.4%	4.581	3.294	6.370	<0.001 ***
問11_JST6健康リテラシー	いいえ%	13.5%	53.6%	16.4%	6.165	4.427	8.585	<0.001 ***
問11_JST7美術、映画、音楽鑑賞	いいえ%	27.1%	70.6%	30.3%	5.709	4.044	8.059	<0.001 ***
問11_JST8教育番組の視聴	いいえ%	33.4%	65.5%	35.6%	3.933	2.830	5.467	<0.001 ***
問11_JST9犯罪被害対策	いいえ%	23.1%	44.3%	24.5%	3.781	2.710	5.276	<0.001 ***
問11_JST10生活の中での工夫	いいえ%	22.8%	50.0%	24.6%	3.521	2.551	4.858	<0.001 ***
問11_JST11病人の看病	いいえ%	45.0%	91.8%	48.2%	15.563	7.882	30.727	<0.001 ***
問11_JST12家族・知人の世話	いいえ%	68.5%	94.8%	70.0%	14.785	5.439	40.196	<0.001 ***
問11_JST13地域行事への参加	いいえ%	72.0%	86.1%	72.5%	2.981	1.908	4.656	<0.001 ***
問11_JST14町内会・自治会への参加	いいえ%	87.0%	94.8%	86.9%	4.337	1.986	9.467	<0.001 ***
問11_JST15世話役や役職	いいえ%	81.5%	96.9%	82.0%	10.873	3.435	34.416	<0.001 ***
問11_JST16ボランティア活動	いいえ%	81.5%	96.9%	82.0%	5.098	2.057	12.634	<0.001 ***

表 13 認知機能低下疑いの独居高齢者と疑いのない独居高齢者との比較（5）精神的健康

	自記式認知症チェックリスト			Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率	
	非該当19点以下/該当20点以上	非該当	該当		合計	下限		上限
	対象者数	2438	194	2678				
WHO-5	13点未満%	25.3%	54.6%	27.4%	4.989	3.547	7.018	<0.001 ***
問40_1WHO5_1明るく楽しい気分	少ない (2+1+0)%	20.9%	46.9%	22.8%	4.974	3.538	6.993	<0.001 ***
問40_2WHO5_2リラックス	少ない (2+1+0)%	18.3%	39.7%	19.8%	3.678	2.619	5.166	<0.001 ***
問40_3WHO5_3意欲的	少ない (2+1+0)%	31.8%	60.8%	33.8%	4.417	3.117	6.259	<0.001 ***
問40_4WHO5_4ぐっすり眠れた	少ない (2+1+0)%	24.2%	44.3%	25.6%	3.388	2.428	4.727	<0.001 ***
問40_5WHO5_5興味のあること	少ない (2+1+0)%	35.6%	64.4%	37.6%	4.774	3.330	6.844	<0.001 ***
問41_1_GDS1今の生活に満足	いいえ%	26.2%	47.4%	27.6%	3.718	2.659	5.200	<0.001 ***
問41_2_GDS4退屈	はい%	27.4%	59.8%	29.6%	4.673	3.325	6.568	<0.001 ***
問41_3_GDS9家にいる方が好き	はい%	38.6%	53.1%	39.8%	2.181	1.576	3.019	<0.001 ***
問41_4_GDS12生きていても仕方がない	はい%	18.6%	46.9%	20.6%	3.972	2.859	5.519	<0.001 ***
問41_5_GDS8どうしようもない	はい%	34.3%	61.9%	36.3%	4.206	2.986	5.925	<0.001 ***

表 14 認知機能低下疑いの独居高齢者と疑いのない独居高齢者との比較（6）対人ネットワーク、対人交流、地域・グループ活動

	自記式認知症チェックリスト			Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率	
	非該当19点以下/該当20点以上	非該当	該当		合計	下限		上限
対象者数		2438	194	2678				
LSNS-6	12点未満%	53.0%	71.6%	54.5%	2.286	1.615	3.237	<0.001 ***
問28_1LSNS6_1友人_月に1回以会う	0.いない%	16.0%	37.6%	17.6%	3.611	2.554	5.105	<0.001 ***
問28_2LSNS6_2友人_個人的な話	0.いない%	16.3%	37.1%	17.8%	3.081	2.187	4.340	<0.001 ***
問28_3LSNS6_3友人_助けを求める	0.いない%	24.2%	40.2%	25.5%	2.274	1.633	3.168	<0.001 ***
問31_1LSNS6_4家族_月に1回以会う	0.いない%	27.9%	21.1%	27.5%	0.950	0.648	1.391	0.791 ns
問31_2LSNS6_5家族_個人的な話	0.いない%	16.7%	16.0%	16.8%	1.192	0.776	1.829	0.423 ns
問31_3LSNS6_6家族_助けを求める	0.いない%	16.0%	16.5%	16.4%	1.257	0.824	1.918	0.288 ns
問29直接交流頻度_友人	5.月に1回未満/いない%	36.6%	63.9%	38.7%	3.596	2.547	5.075	<0.001 ***
問30間接交流頻度_友人	5.月に1回未満/いない%	25.0%	51.5%	26.9%	3.475	2.506	4.819	<0.001 ***
問32直接交流頻度_家族	5.月に1回未満/いない%	54.2%	51.0%	53.9%	1.134	0.818	1.573	0.450 ns
問33間接交流頻度_家族	5.月に1回未満/いない%	31.8%	40.7%	32.6%	2.079	1.488	2.906	<0.001 ***
問26近所つきあい	4.つきあいなし%	18.1%	34.0%	19.3%	3.910	2.724	5.611	<0.001 ***
問34グループ活動1_ボランティア	4.行かない%	79.1%	85.6%	79.2%	3.385	1.550	7.392	0.002 **
問34グループ活動2_スポーツ関係	4.行かない%	66.2%	84.5%	67.2%	7.786	3.768	16.087	<0.001 ***
問34グループ活動3_趣味関係	4.行かない%	60.2%	78.9%	61.4%	4.630	2.836	7.560	<0.001 ***
問34グループ活動4_老人クラブ	4.行かない%	79.0%	77.8%	78.5%	2.249	1.332	3.797	0.002 **
問34グループ活動5_町内会・自治会	4.行かない%	76.0%	79.9%	76.0%	3.048	1.761	5.276	<0.001 ***
問34グループ活動6_その他	4.行かない%	65.3%	63.4%	64.9%	1.230	0.757	1.999	0.403 ns

表 15 認知機能低下疑いの独居高齢者と疑いのない独居高齢者との比較（7）ソーシャルサポート、ソーシャルキャピタル

	自記式認知症チェックリスト				Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率
	非該当19点以下/該当20点以上	非該当	該当	合計		下限	上限	
	対象者数	2438	194	2678				
問35_サポート1_親しく話す近所の人	いない%	36.8%	51.0%	37.7%	2.034	1.471	2.813	<0.001 ***
問35_サポート2_行き来する友人・家族・親族	いない%	20.5%	34.5%	21.5%	2.274	1.610	3.211	<0.001 ***
問35_サポート3_心配事を聞いてくれる	いない%	17.1%	24.2%	17.7%	1.615	1.101	2.369	0.014 *
問35_サポート4_思いやってくれる	いない%	14.2%	18.0%	14.6%	1.608	1.056	2.449	0.027 *
問35_サポート5_用事・留守番を頼める	いない%	48.9%	46.4%	48.7%	0.875	0.635	1.204	0.411 ns
問35_サポート6_短期間の看病を頼める	いない%	41.4%	34.0%	41.0%	0.831	0.594	1.160	0.276 ns
問35_サポート7_長期間の看病を頼める	いない%	45.4%	37.1%	44.7%	0.751	0.542	1.040	0.085 ns
問35_サポート8_緊急時来てくれる	いない%	17.8%	23.2%	18.2%	1.583	1.085	2.310	0.017 *
問35_サポート9_情報をくれる	いない%	28.3%	30.9%	28.5%	1.165	0.821	1.652	0.392 ns
問35_サポート10_家事援助	いない%	58.4%	32.0%	56.2%	0.350	0.250	0.491	<0.001 ***
問27_1人は信頼できる	思わない(3+4)%	16.1%	24.7%	16.8%	2.305	1.585	3.351	<0.001 ***
問27_2人は他人の役に立とうとする	思わない(3+4)%	18.7%	24.2%	19.1%	1.809	1.244	2.629	0.002 **
問27_3近隣の人は信頼できる	思わない(3+4)%	23.4%	28.9%	23.9%	2.009	1.404	2.873	<0.001 ***
問27_4近隣の人は他人の役に立とうとする	思わない(3+4)%	29.0%	36.1%	29.5%	1.786	1.271	2.510	0.001 ***
問27_5背景が似ている人と付き合う	思わない(3+4)%	31.8%	37.1%	32.0%	1.967	1.389	2.786	<0.001 ***
問27_6背景が異なる人と付き合う	思わない(3+4)%	62.1%	63.9%	62.1%	1.609	1.079	2.399	0.020 *
問27_7近隣・地域に貢献したい	思わない(3+4)%	33.6%	45.9%	34.4%	2.420	1.729	3.388	<0.001 ***

表 16 認知機能低下疑いの独居高齢者と疑いのない独居高齢者との比較（8）認知症に関する知識、意識

		自記式認知症チェックリスト			Exp(B)	EXP(B) の 95% 信頼区間		有意確率
		非該当19点以下/該当20点以上	非該当	該当		合計	下限	
		対象者数	2438	194	2678			
問36_1認知症の症状を知っている	知らない(3+4)%	13.4%	33.0%	14.7%	2.832	2.002	4.006	<0.001 ***
問36_2認知症の人との接し方を知っている	知らない(3+4)%	53.0%	70.1%	54.1%	2.192	1.535	3.130	<0.001 ***
問36_3認知症の相談先を知っている	知らない(3+4)%	54.8%	71.6%	55.8%	2.389	1.662	3.434	<0.001 ***
問37認知症の相談先	1.医療機関%	50.5%	33.0%	49.0%	0.554	0.399	0.769	<0.001 ***
	2.地域包括センター%	28.0%	17.0%	27.1%	0.550	0.367	0.823	0.004 **
	3.区役所%	10.0%	3.1%	9.6%	0.393	0.170	0.909	0.029 *
	4.居宅介護支援事業所%	15.2%	26.8%	15.9%	1.878	1.308	2.697	0.001 ***
	5.家族・親族%	41.2%	37.1%	40.5%	0.822	0.594	1.138	0.238 ns
	6.友人・知人%	15.6%	6.2%	14.8%	0.510	0.277	0.939	0.031 *
	7.家族会%	2.6%	1.5%	2.6%	0.533	0.161	1.770	0.304 ns
	8.その他%	1.3%	1.0%	1.3%	0.789	0.179	3.478	0.754 ns
	9.わからない%	11.6%	18.0%	12.0%	1.887	1.245	2.860	0.003 **
問38_1自分が認知症になってもこの地域で暮らしていける	思わない(1+2)%	28.1%	25.3%	27.8%	0.958	0.673	1.364	0.812 ns
	わからない(5)%	42.7%	35.6%	42.1%	0.783	0.566	1.083	0.140 ns
問38_2家族が認知症になってもこの地域で暮らしていける	思わない(1+2)%	17.8%	18.0%	17.7%	0.996	0.665	1.492	0.986 ns
	わからない(5)%	44.0%	43.3%	43.7%	0.946	0.682	1.312	0.737 ns
問39認知症になったら生活したい場所	1.在宅%	25.2%	33.0%	25.6%	1.743	1.242	2.448	0.001 **