

介護 DB を活用した介護保険事業（支援）計画に役立つ地域指標の作成の試み

研究協力者 金雪瑩 筑波大学医学医療系ヘルスサービスリサーチ分野 助教
研究代表者 田宮菜奈子 筑波大学医学医療系ヘルスサービスリサーチ分野 教授
筑波大学ヘルスサービス開発研究センター センター長

研究要旨

市町村は介護保険制度上、保険者になり、介護保険料の徴収、要介護認定、保険給付及び介護保険財政と介護保険の実質的な運営を行う役割を負っている。本研究では、地域別初回要介護認定時の平均年齢と平均要介護度を算出することで、介護保険政策に関わる地域指標としての可能性を示すことを目的とした。本研究は、厚生労働省より提供された「要介護認定情報・介護レセプト等情報」の特別抽出を用いて、2013年4月から2018年4月における65歳以上の初回要介護認定を受け、要支援か要介護に認定された高齢者を対象とした。分析単位は市町村であり、市町村別初回要介護認定の平均年齢と平均要介護度を算出した。結果、初回要介護認定時平均年齢の平均値は81.9歳（標準偏差1.2）であり、正規分布に従うことが分かった。また、初回要介護認定時平均要介護度の平均値は、2.7（標準偏差0.3）であり、正規分布に従うことが分かった。本研究では、初回要介護認定時平均年齢と平均要介護度に地域差があることを初めて示した。今後、健康寿命や介護費などの地域の介護ニーズを示すデータとの関連を検討することで妥当性を確保することが求められる。

A. 研究目的

市町村は介護保険制度上、保険者になり、介護保険料の徴収、要介護認定、保険給付及び介護保険財政と介護保険の実質的な運営を行う役割を負っている。市町村への地方分権は、地域住民のニーズや地域特性を考慮した、政策に適している。一方、自治体の権利が多くなると、その運営方法に偏りができ地域の格差が極端に出る可能性がある。

本研究では、地域別初回要介護認定時の平均年齢と平均要介護度を算出することで、介護保険政策に関わる地域指標としての可能性を示すことを目的とした。

B. 研究方法

(1) データおよび対象者

本研究は、厚生労働省より提供された「要介護認定情報・介護レセプト等情報」の特別抽出を用いた。

本研究の研究対象は、2013年4月から2018年4月における65歳以上の初回要介護認定を受け、要支援か要介護に認定された高齢者である。また、2015年に人口が2000人未満の市町村、追跡期間に初回要介護認定者数が200名未満の市町村は本研究の対象から除いた。本研究の分析単位は市町村であり（政令指定都市は市町村として見なす）、市町村別初回要介護認定の平均年齢と平均要介護度を算出した。

高齢者の年齢については、個人情報保護のため、5歳毎にグルーピングして集計されていたため、各グループにおける平均年齢値で示した。例えば、65歳から69歳

に所属していた高齢者の年齢は 67 歳に置き換えて算出した。

要介護度については、要支援 1 から要介護度 5 を 1 から 7 の数字で示した。

(倫理面への配慮)

本研究で用いるデータは、筆者らが受領する以前に個人を特定できる情報は削除されており、個人情報保護されている。また本研究は筑波大学医学医療系倫理委員会の承認（承認日：平成 30 年 10 月 15 日、承認番号：1340）を得て実施した。

C. 研究結果

本研究では、総市町村 (n=1742) のうち初回要介護認定者数が 200 名以下の市町村(n=102)を除いた上で、さらに人口総数が 2000 人未満の市町村(n=28)を除いた 1612 市町村を対象とした。

初回要介護認定時平均年齢の平均値は 81.9 歳 (標準偏差 1.2) であり、正規分布に従うことが分かった (図 1)

初回要介護認定時平均要介護度の平均値は、2.7 (標準偏差 0.3) であり、正規分布に従うことが分かった。(図 2)

地図で見ると、関東エリアの初回要介護認定時平均年齢が低い傾向が見られた。(図 3)

地図で見た初回要介護認定時平均要介護度は、東北地方において高い傾向が見られた。(図 4)

図 5 は、初回要介護認定時平均年齢と平均要介護認定を四象限マトリクスに表したものである。第四象限に所属する市町村においては、平均年齢が低いものの、平均要介護度が高いため、もっとも介護ニーズが高く、介護予防が必要な群と考える。

初回認定時年齢と初回認定時要介護度が平均である群を除いた市町村を四象限マトリクスを地図で表すと (図 6) 関東エリアと青森県で年齢が低く、要介護度が高い傾

向が見られた。

D. 考察

本研究では、初回要介護認定時平均年齢と平均要介護度に地域差があることを初めて示した。初回要介護認定時平均要介護度が低い地域は、早期から介護予防への取り組みが積極的に行われた可能性がある。一方、平均要介護度が高い地域では、高い要介護度状態になるまで耐え忍ぶ可能性がある。

初回要介護認定時平均年齢が高い地域では、比較的健康的な地域である可能性がある。今後、介護保険サービスの充実度などの地域特性と初回認定時の平均年齢・平均要介護度との関連を検証することが必要である。

初回要介護認定時平均年齢と平均要介護度を四象限マトリクスで表すと、介護ニーズが多い地域を特定することができるため、両方の視点から考えることが重要と考える。

また、地域指標としての妥当性を確保するには、健康寿命や介護費などの地域の介護ニーズを示すデータとの関連を検討することが求められる。

E. 結論

本研究では、初回要介護認定時平均年齢と平均要介護度に地域差があることを初めて示した。今後、健康寿命や介護サービス充実度などの地域の介護ニーズを示すデータとの関連を検討することで妥当性を確保することが求められる。

F. 研究発表

1. 論文発表
なし
2. 学会発表
なし

G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む）

1. 特許取得
なし
2. 実用新案登録
なし
3. その他
なし

図1. 2013年4月から2018年3月における市町村別初回要介護認定時平均年齢(n=1612)

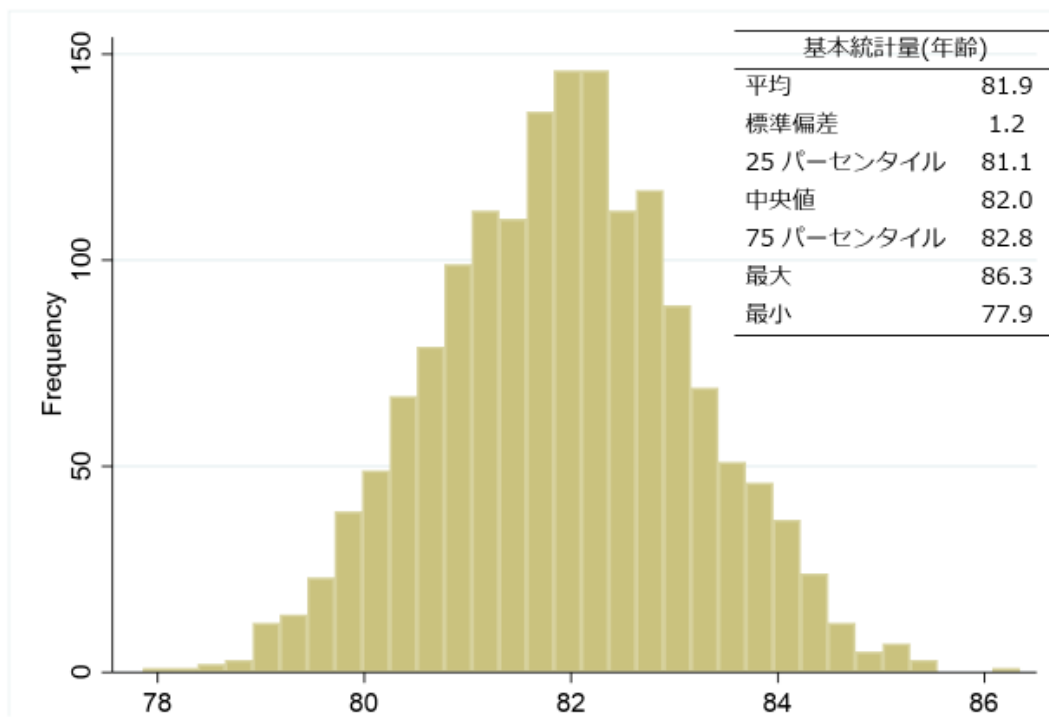
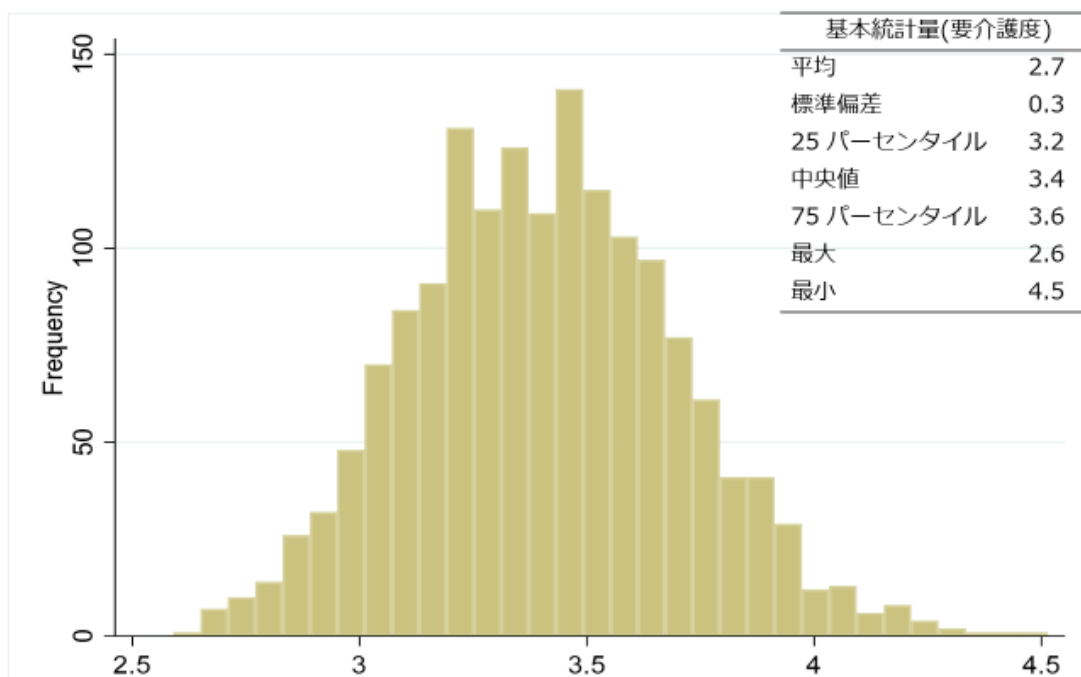


図2. 2013年4月から2018年3月における市町村別初回要介護認定時平均要介護度 (n=1612)



注：値「1」は要支援を示しており、値「7」は要介護度5を示す。

図 3. 地図で見る市町村別初回要介護認定時平均年齢(n=1612)

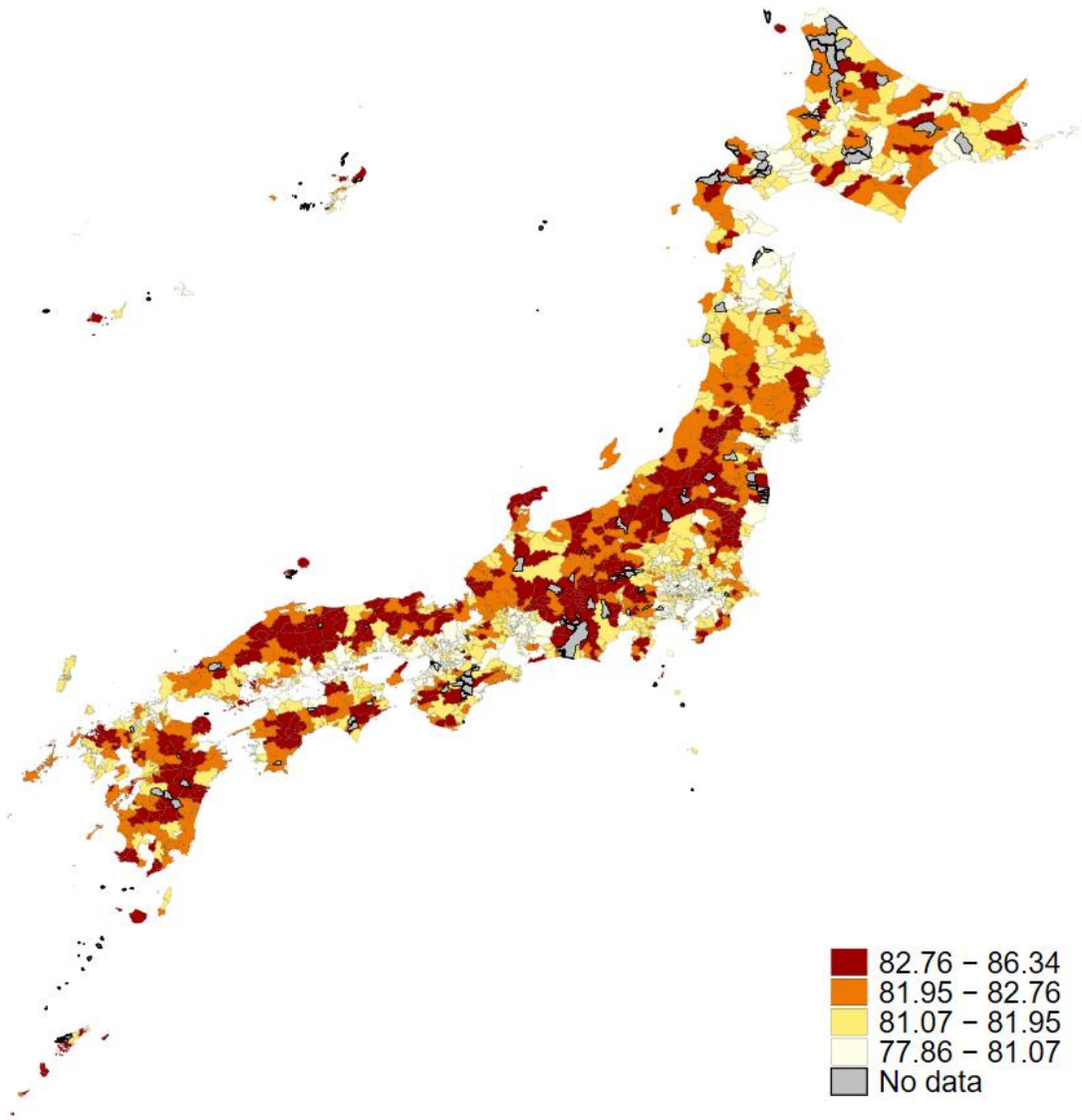
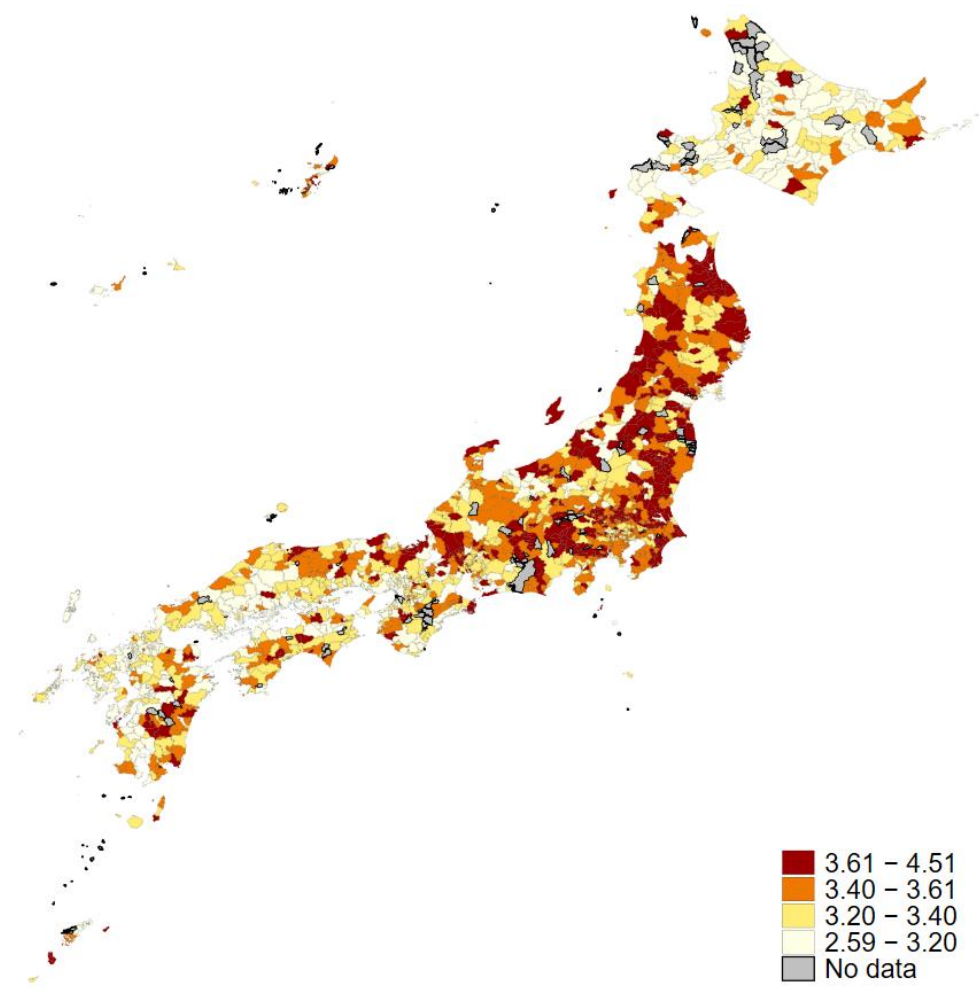


図 4. 地図で見る市町村別初回要介護認定時平均要介護度 (n=1612)



注：「1」は要支援1、「7」は要介護5を示す。

図 5. 四象限マトリクスで見る初回要介護認定時平均年齢と平均要介護度 (n=1612)

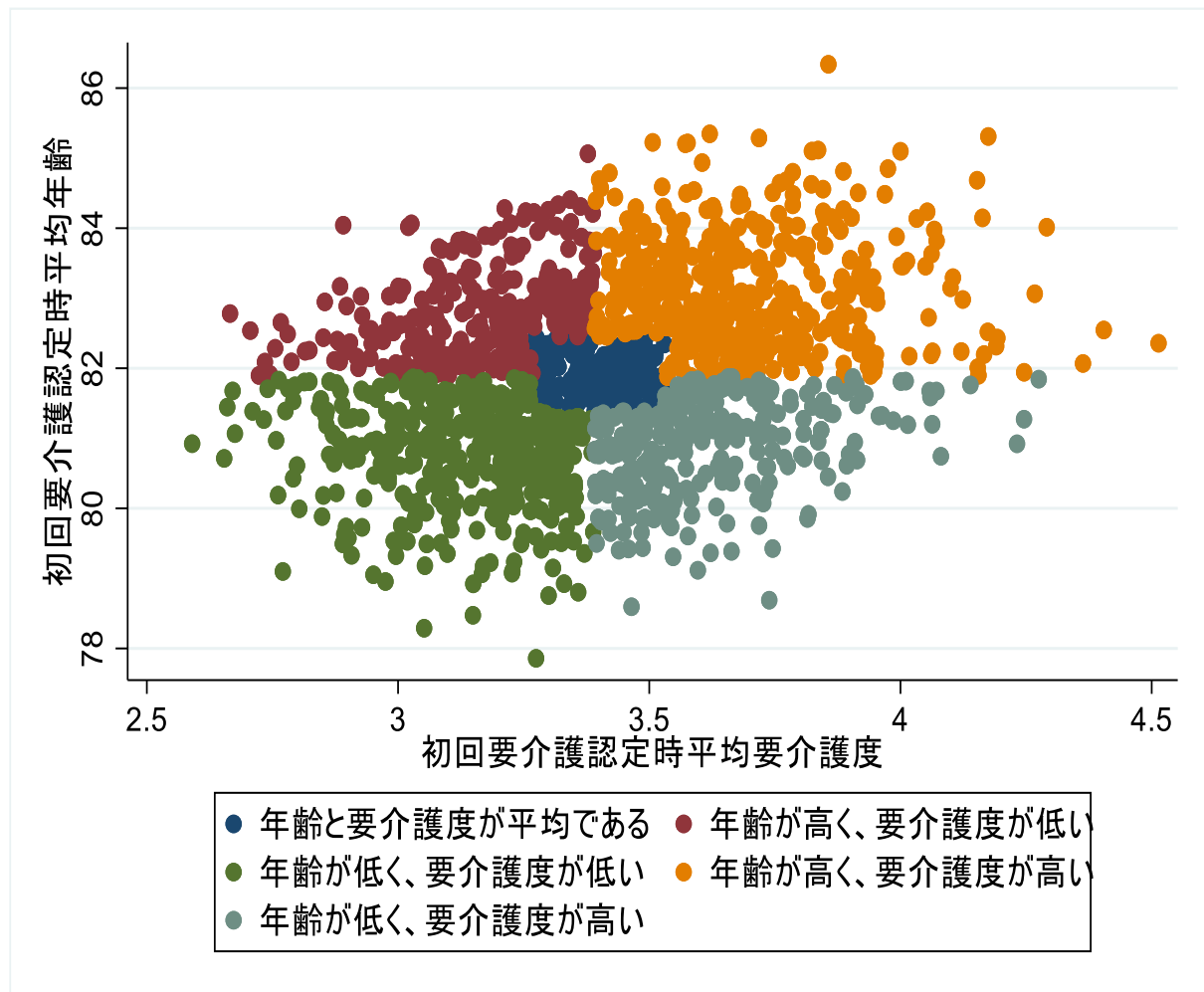
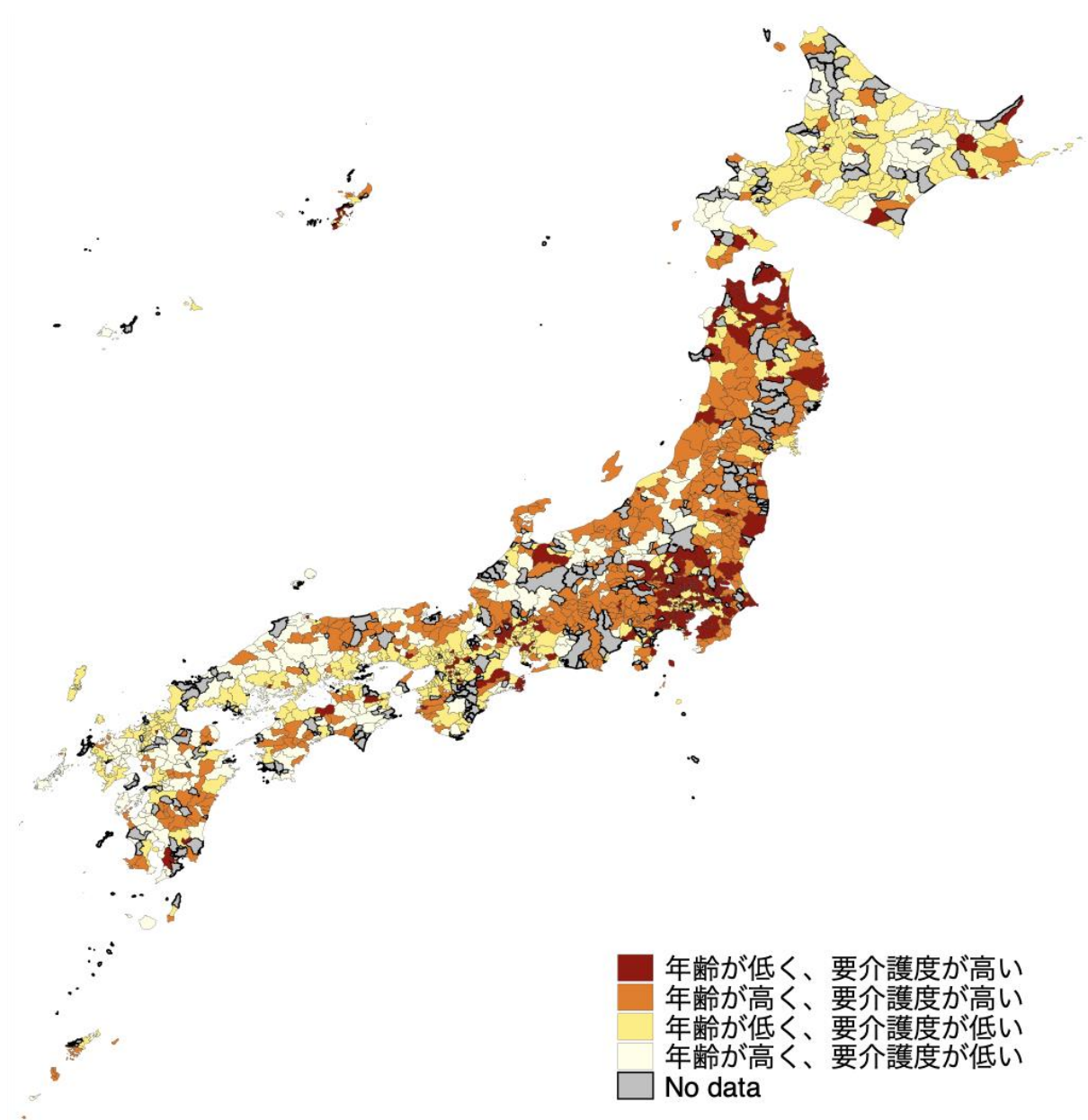


図 6. 地図で見る初回要介護認定時平均年齢と平均要介護度の関係(n=1436)



注：「年齢と要介護度が平均である」群は対象外としたため、欠損を表す「No data」に含まれている。

補足表 1. 都道府県別初回要介護認定時平均年齢と平均要介護度

都道府県コード	都道府県	初回要介護認定時 平均年齢	初回要介護認定時 平均要介護度	初回要介護認 定者数
1	北海道	80.89	3.10	360152
2	青森県	80.85	3.65	79747
3	岩手県	81.79	3.47	85254
4	宮城県	81.47	3.30	125864
5	秋田県	81.77	3.55	75131
6	山形県	82.65	3.56	74624
7	福島県	82.39	3.54	137075
8	茨城県	81.54	3.62	152872
9	栃木県	81.64	3.54	109017
10	群馬県	81.43	3.36	106957
11	埼玉県	80.27	3.48	349001
12	千葉県	80.53	3.47	316317
13	東京都	80.79	3.38	719363
14	神奈川県	80.63	3.45	497424
15	新潟県	82.32	3.43	148865
16	富山県	81.76	3.41	68518
17	石川県	81.81	3.29	62525
18	福井県	82.47	3.41	46133
19	山梨県	82.67	3.72	43007
20	長野県	82.80	3.40	123248
21	岐阜県	81.69	3.47	116273
22	静岡県	81.68	3.39	206055
23	愛知県	80.69	3.24	353338
24	三重県	81.41	3.32	117385
25	滋賀県	81.58	3.29	71337
26	京都府	80.91	3.36	176064
27	大阪府	79.44	3.07	558343
28	兵庫県	80.63	3.07	340515
29	奈良県	80.91	3.18	83701

30	和歌山県	81.26	3.23	87240
31	鳥取県	82.36	3.43	37282
32	島根県	82.59	3.34	50556
33	岡山県	81.37	3.28	120840
34	広島県	81.34	3.08	168140
35	山口県	81.76	3.20	95634
36	徳島県	81.32	3.24	46187
37	香川県	81.95	3.29	65673
38	愛媛県	81.23	3.14	91918
39	高知県	82.01	3.35	50558
40	福岡県	81.39	3.15	340248
41	佐賀県	82.78	3.16	66911
42	長崎県	81.66	3.13	114394
43	熊本県	82.06	3.18	107993
44	大分県	82.09	3.23	75169
45	宮崎県	82.39	3.38	70180
46	鹿児島県	82.07	3.23	110669
47	沖縄県	80.92	3.42	57783