

健康寿命および境界期健康寿命に関連する疾病要因の分析

研究分担者	杉山雄大	国立国際医療研究センター研究所糖尿病情報センター	医療政策研究室長
研究協力者	渡邊多永子	筑波大学ヘルスサービス開発研究センター	客員研究員
研究協力者	金雪瑩	筑波大学医学医療系ヘルスサービスリサーチ分野	助教
研究協力者	柏木公一	筑波大学大学院人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻	博士課程
研究代表者	田宮菜奈子	筑波大学医学医療系ヘルスサービスリサーチ分野	教授
		筑波大学ヘルスサービス開発研究センター	センター長

研究要旨

要介護となる主な原因疾患である脳血管疾患、認知症、骨折、およびそれらのリスク要因である糖尿病の有病率・罹患率は地域の介護ニーズと関連しているおり、介護保険事業（支援）計画に役立と考える。本研究班では、全国介護レセプトを用いて、健康寿命（要介護2以上までの期間）と境界期健康寿命（要支援ら要介護2以上までの期間）を市町村レベルで算出し、平成29年度厚生労働科学研究報告書に研究成果としてまとめた。そこで、本研究では、市町村別の健康寿命、境界期健康寿命と要介護となる主な原因疾患との関連を市町村単位のエコロジカル研究で検証した。重回帰分析の結果、健康寿命に、負に関連したのは脳血管障害罹患率、認知症有病率であり、正に関連したのは糖尿病有病率であった。一方、境界期健康寿命に有意に関連した疾患はなかった。本研究で用いた健康寿命や境界期健康寿命は2006年から2016年における10年間のデータで算出したデータであるが、各疾患の有病率・罹患率は2015年のみのデータを利用して算出したため、リード・タイム・バイアスが生じ、結果に影響する可能性が考えられる。

A. 研究目的

高齢化の進展とともに介護ニーズは急激に拡大し、社会保障費の抑制がこれまで以上に重要な政策課題になっている。要介護となる主な原因疾患である脳血管疾患、認知症、骨折、およびそれらのリスク要因である糖尿病の有病率・罹患率は、地域の介護ニーズと関連しているおり、介護保険事業（支援）計画に役立と考える。

本研究では、市町村別の健康寿命、境界期健康寿命と要介護となる主な原因疾患の関連を市町村単位のエコロジカル研究で検証した。

B. 研究方法

（1）データ

① 健康寿命及び境界期健康寿命のデータ
平成29年度厚生労働科学研究報告書に公開した市町村別の健康寿命（要介護2までの期間）と境界期健康寿命（要支援ら要介護2までの期間）のデータを用いた。

② 令和2年度厚生労働科学研究報告書に記載した、市町村別の脳血管疾患、認知症、骨折および糖尿病の罹患率のデータを用いた。

本研究では、人口が 2000 人未満の市町村、患者数が 20 名未満の市町村を対象から除いた。その後、市町村番号で健康寿命のデータと照合できた、875 市町村を対象とした。

なし
3. その他
なし

(倫理面への配慮)

本研究は筑波大学医学医療系倫理委員会の承認（承認日：平成30年2月6日、承認番号：1270）を得て実施した。

C. 研究結果

市町村単位で健康寿命及び境界期健康寿命と疾病の罹患率・有病率の関連を重回帰分析で行った結果は表1の通りである。健康寿命に、負に関連したのは脳血管障害罹患率、認知症有病率であり、正に関連したのは糖尿病有病率であった。一方、境界期健康寿命に有意に関連した疾患はなかった。

E. 結論

本研究で用いた健康寿命や境界期健康寿命は 2006 年から 2016 年における 10 年間のデータで算出したデータであるが、各疾患の有病率・罹患率は 2015 年のみのデータを利用して算出したため、リード・タイム・バイアスが生じ、結果に影響する可能性が考えられる。

F. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

(発表誌名巻号・頁・発行年等も記入)

G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む）

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

表 1. 要介護度なる主な疾病の罹患率と健康寿命および境界期健康寿命の関連 (n=875)

	健康寿命 (要介護度 2 以上までの期間)			境界期健康寿命 (要支援から要介護 2 以上までの期間)		
	係数	95%信頼区間		係数	95%信頼区間	
各年齢層が全高齢者に占める割合						
75-79 歳 (%)	-38.33	-70.20	-6.46	-2.073	-4.486	0.339
80-84 歳 (%)	-18.31	-56.19	19.57	0.475	-2.393	3.343
85 歳以上 (%)	6.35	-18.45	31.14	0.694	-1.183	2.571
認知症罹患率	-47.84	-110.89	15.21	-1.134	-5.907	3.639
脳血管障害罹患率	47.93	21.48	74.38	0.450	-1.552	2.452
骨折罹患率	-10.63	-42.16	20.90	-0.554	-2.941	1.833
糖尿病罹患率	-124.28	-242.73	-5.82	3.013	-5.955	11.980
高齢者単独世帯が全世帯に占める割合	28.45	15.82	41.08	1.825	0.869	2.781
死亡率	-335.08	-530.62	-139.53	-16.112	-30.915	-1.309
高齢者 10 万人当たり図書館数	0.05	0.02	0.07	0.003	0.001	0.005
高齢者 10 万人当たり病院数	-0.012	-0.03	0.01	0.002	0.0004	0.004
高齢者 10 万人当たり診療所数	-0.002	-0.004	0.0001	-0.0002	-0.0003	-0.00001
高齢者 10 万人当たり老人福祉施設数	0.03	0.001	0.05	0.002	0.0004	0.004

表 2. 要介護度なる主な疾病の有病率と健康寿命および境界期健康寿命の関連 (n=875)

	健康寿命 (要介護度 2 以上までの期間)			境界期健康寿命 (要支援から要介護 2 以上までの期間)		
	係数	95%信頼区間		係数	95%信頼区間	
各年齢層が全高齢者に占める割合						
75-79 歳 (%)	-37.26	-69.33	-5.20	-2.267	-4.684	0.150
80-84 歳 (%)	-20.52	-58.51	17.48	0.705	-2.158	3.569
85 歳以上 (%)	2.19	-22.81	27.19	0.556	-1.328	2.441
認知症有病率	7.17	1.65	12.69	0.269	-0.148	0.685
脳血管障害有病率	-2.89	-16.76	10.99	-0.936	-1.982	0.110
骨折有病率	-2.86	-14.68	8.96	0.094	-0.797	0.984
糖尿病有病率	-12.79	-23.40	-2.18	-0.138	-0.938	0.662
高齢者単独世帯が全世帯に占める割合	24.81	11.67	37.95	1.743	0.753	2.733
死亡率	-288.48	-490.31	-86.64	-15.143	-30.356	0.070
高齢者 10 万人当たり図書館数	0.05	0.02	0.07	0.003	0.001	0.005
高齢者 10 万人当たり病院数	-0.004	-0.03	0.02	0.002	0.0005	0.004
高齢者 10 万人当たり診療所数	-0.001	-0.003	0.001	-0.0002	-0.0003	0.00001
高齢者 10 万人当たり老人福祉施設数	0.03	0.001	0.05	0.002	0.0004	0.004