

厚生労働科学研究費補助金（難治性疾患政策研究事業）  
難治性炎症性腸管障害に関する調査研究  
総括（令和2年度）

医療連携・啓発・社会への還元プロジェクト

安藤 朗 滋賀医科大学消化器内科 教授

研究要旨：このプロジェクトでは、双方向性（研究班と実地医家間、研究班と患者間）の医療連携や啓発活動を通して、研究班の成果を社会に還元することを目的とする。そのような中で、本年度はIBD患者への食事指導の実際を知りその上で科学的な根拠に基づいた指導指針を策定することを目指して、食事指導に関するアンケートを行った。さらに、青黛漢方の実態調査と実地医家・患者へ向けた提言の作成などを計画した。

共同研究者

長堀正和（東京医科歯科大学・臨床試験管理センター）  
土屋輝一郎（東京医科歯科大学・消化器内科）  
金井隆典（慶応義塾大学医学部消化器内科）  
小林 拓（北里大学北里研究所IBDセンター）

（長堀先生担当分を参照）。

（2）青黛漢方の実態調査と実地医家・患者へ向けた提言の作成 一部の潰瘍性大腸炎患者において青黛成分を含む漢方薬が自費購入されている実態が存在する。青黛成分の有効性は臨床研究で報告されているが、一方で肺高血圧、肝障害などの副作用も報告されている。実態の把握、実地医家や患者への指針、提言を行う。本年度から次年度に実態調査、提言内容のコンセンサス形成を行い、3年目に提言の公開を目指す。

（倫理面への配慮）

厚生労働省、文部科学省による“ヒトを対象とする医学系研究に関する倫理指針”および個人情報保護法に準拠している。

A. 研究目的

班研究で得られた成果を広く国民と実地医家に向けて広報・啓発を行う。学会（日本消化器病学会、日本炎症性腸疾患学会等）との連携を図りながら診療の質の向上、均等化を進める。特に、双方向性（研究班と実地医家間、研究班と患者間）の医療連携や啓発活動を通して、研究班の成果を社会に還元することを目的とする。

B. 研究方法および結果

（1）IBD患者へ向けた適正な食事療法の提案

炎症性腸疾患における食事栄養指導は極めて重要な課題であるが、時代に合った食事指導が行われていない現状がある。栄養学や腸内細菌学を含めた学術的エビデンスを考慮した新たな食事指導指針の確立が必要である。本課題においては患者の参加による双方向視点で取り組む。そのコンセンサスを形成する目的でアンケート調査を実施した

C. 考察

医療連携については、Zoomなどのさまざまなデバイスを用いた方法を通して強化していく方針である。また、食事療法、青黛漢方の実態調査をテーマとして医療連携を具体的に進める。市民公開講座は、コロナ禍で本年度は具体的に動いていないが、日本炎症性腸疾患学会との密な連携で実施することが決まった。

D. 結論

このプロジェクトの基本的な方向性について  
検討し実働に移すことができた。

E. 健康危険情報

該当無し

F. 研究発表

1. 論文発表

該当無し

2. 学会発表

該当無し

G. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む)

1. 特許取得

該当無し

2. 実用新案登録

該当無し

3. その他

該当無し