

体軸性脊椎関節炎診療 Q&A 集「患者用」

# 脊椎関節炎診療 —患者さんの Q&A—

編集／日本脊椎関節炎学会

厚生労働科学研究費補助金（難治性疾患政策研究事業）「強直性脊椎炎に代表される脊椎関節炎の疫学調査・診断基準作成と診療ガイドライン策定を目指した大規模多施設研究」班

## 脊椎関節炎診療 -患者さんの Q&A-

### 1. 執筆者一覧 (敬称略)

#### ◆編集

日本脊椎関節炎学会

厚生労働科学研究費補助金（難治性疾患政策研究事業）「強直性脊椎炎に代表される脊椎関節炎の疫学調査・診断基準作成と診療ガイドライン策定を目指した大規模多施設研究」班

#### ◆研究代表者

富田 哲也 大阪大学大学院医学系研究科 運動器バイオマテリアル学

#### ◆編集委員長

田村 直人 順天堂大学医学部附属順天堂医院 膠原病・リウマチ内科

#### ◆編集委員

門野 夕峰 埼玉医科大学病院 整形外科・脊椎外科

亀田 秀人 東邦大学医学部内科学講座膠原病学分野（大橋）

首藤 敏秀 社会医療法人泉和会千代田病院 リウマチ科・整形外科

多田 久里守 順天堂大学医学部附属順天堂医院 膠原病リウマチ内科

谷口 義典 高知大学医学部 内分泌代謝・腎臓内科

辻 成佳 大阪南医療センター リウマチ・膠原病・アレルギー科

山村 昌弘 岡山済生会総合病院 リウマチ・膠原病センター

#### ◆執筆者 (五十音順)

秋岡 親司 京都府立医科大学大学院小児科学（血液腫瘍免疫グループ）

大内 一孝 京都府立医科大学附属北部医療センター 小児科

大友 耕太郎 慶應義塾大学医学部 リウマチ・膠原病内科

岡本 奈美 大阪医科大学 泌尿生殖・発達医学講座小児科

岸本 暢将 杏林大学医学部 腎臓・リウマチ膠原病内科

小林 拓 北里大学北里研究所病院 炎症性腸疾患先進治療センター

猿田 雅之 東京慈恵会医科大学内科学講座 消化器・肝臓内科

中村 好一 自治医科大学地域医療学センター 公衆衛生学部門

松原 優里 自治医科大学地域医療学センター 公衆衛生学部門

森 雅亮 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科 生涯免疫難病学講座

山口 賢一 聖路加国際病院 リウマチ膠原病センター

株式会社 羊土社

2. 目次 (敬称略)

**Part1 脊椎関節炎について知りたい方へ**

- Q1. 脊椎関節炎とはどのような病気ですか? ..... 田村 直人
- Q2. 脊椎関節炎は珍しい病気ですか? ..... 田村 直人
- Q3. リウマチと似ている病気ですか? ..... 田村 直人

**Part2 ご自身の病気について、さらに詳しく知りたい方へ**

**体軸性脊椎関節炎**

〔強直性脊椎炎 (AS) ・X線基準を満たさない体軸性脊椎関節炎 (nr-axSpA) 〕

◎病気

- Q1. 強直性脊椎炎や体軸性脊椎関節炎とはどのような病気ですか? ..... 富田 哲也
- Q2. 患者さんは何人くらいいるのですか? ..... 松原 優里、中村 好一
- Q3. なぜ発病するのですか? ..... 松原 優里、中村 好一、富田 哲也
- Q4. 遺伝する病気ですか? ..... 松原 優里、中村 好一、富田 哲也
- Q5. 何歳くらいで発病しますか? 発病後にどのような経過をたどるのか教えてください ..... 富田 哲也
- Q6. 診断されるまでにどうして時間がかかるのですか? ..... 富田 哲也
- Q7. 「X線基準を満たさない体軸性脊椎関節炎 (nr-axSpA) 」とはどのような病気ですか? 強直性脊椎炎との違いはなんですか? ..... 亀田 秀人
- Q8. 強直性脊椎炎と線維筋痛症は合併しやすいのですか? ..... 亀田 秀人

◎症状

- Q9. 強直性脊椎炎による痛みについて教えてください ..... 山村 昌弘
- Q10. 炎症性腰背部痛とはどのような症状ですか? ..... 山村 昌弘
- Q11. 関節痛以外にどのような症状が出ますか? ..... 山村 昌弘
- Q12. 強直性脊椎炎で足のしびれなどの神経症状が出ることはありますか? ..... 山村 昌弘
- Q13. 骨粗鬆症や骨折が起こりやすいと聞きましたが本当ですか? ..... 山村 昌弘

◎検査

- Q14. どのような検査を行いますか? 検査で何がわかりますか? ..... 山村 昌弘
- Q15. HLA 検査で何がわかりますか? HLA 検査は必要ですか? ..... 山村 昌弘
- Q16. X線検査で何がわかりますか? どれくらいの頻度で受ける必要がありますか? ..... 山村 昌弘
- Q17. MRI 検査で何がわかりますか? MRI 検査は必要ですか? ..... 山村 昌弘
- Q18.他に必要な画像検査はありますか? ..... 山村 昌弘

株式会社 羊土社

◎薬物治療

- Q19. 治療にはどのようなものがありますか？ どの薬を使うか、どのように決めますか？  
..... 多田 久里守
- Q20. NSAIDs の効果と副作用について教えてください ..... 多田 久里守
- Q21. ステロイドや抗リウマチ薬は有効ですか？ ..... 多田 久里守
- Q22. 生物学的製剤はどのような場合に使いますか？ ..... 多田 久里守
- Q23. 生物学製剤の効果と副作用について教えてください ..... 多田 久里守
- Q24. 1つの生物学的製剤の効果がなかった場合、どうしますか？ ..... 多田 久里守
- Q25. 生物学的製剤はいつまで続ければよいのですか？ ..... 多田 久里守
- Q26. ぶどう膜炎に対してどのような治療がありますか？ ..... 多田 久里守
- Q27. いつまで治療を続けなくてはいけないのですか？ 中止できますか？ ..... 多田 久里守
- Q28. 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が心配です。この病気自体で感染しやすくなりますか？ また治療薬により感染しやすくなったり重症化しやすくなりますか？ ... 多田 久里守

◎外科治療

- Q29. どのような手術がありますか？ ..... 門野 夕峰
- Q30. どのような状態になると手術が必要になりますか？ ..... 門野 夕峰

◎治療全般

- Q31. 運動療法について教えてください ..... 多田 久里守

◎日常生活

- Q32. 日常生活で気をつけることはありますか？ ..... 多田 久里守

◎その他

- Q33. この病気で内視鏡などの検査や手術を受けるときに注意することは何ですか？ .. 門野 夕峰
- Q34. 会社にもっと障害を理解してもらう方法はありますか？ ..... 門野 夕峰
- Q35. 専門医を探すにはどうすればよいですか？ ..... 門野 夕峰
- Q36. 強直性脊椎炎と診断されると、全員が難病指定されるのですか？ ..... 門野 夕峰

乾癬性関節炎 (PsA) または乾癬を伴う脊椎関節炎
----------------------------

## ◎病気

- Q1. 乾癬性関節炎とはどのような病気ですか？ 関節症性乾癬とは違うのですか？... 岸本 暢将
- Q2. 乾癬や乾癬性関節炎の患者さんは何人くらいいるのですか？..... 岸本 暢将
- Q3. なぜ発病するのですか？ 皮膚症状と関節症状に関係はあるのですか？..... 岸本 暢将
- Q4. 遺伝する病気ですか？..... 岸本 暢将
- Q5. 発病後にどのような経過をたどるのか教えてください..... 岸本 暢将

## ◎症状

- Q6. どのような関節の症状が出ますか？..... 山村 昌弘
- Q7. 乾癬に伴う首や腰の痛みについて教えてください..... 山村 昌弘
- Q8. 皮膚と関節の症状以外に、どのような症状が出ますか？..... 山村 昌弘
- Q9. 生活習慣病になりやすいのですか？..... 山村 昌弘

## ◎検査

- Q10. 血液検査で何がわかりますか？ 定期的に行うのはなぜですか？..... 山村 昌弘
- Q11. X線検査やMRI 検査で何がわかりますか？..... 山村 昌弘
- Q12. 関節エコー検査について教えてください..... 山村 昌弘
- Q13. 骨粗鬆症になりやすいですか？..... 山村 昌弘

## ◎薬物治療

- Q14. 治療にはどのようなものがありますか？ どの薬を使うか、どのように決めますか？  
..... 辻 成佳
- Q15. 関節の痛みに対して、まずどのような薬を使いますか？..... 辻 成佳
- Q16. MTX の効果と副作用を教えてください..... 辻 成佳
- Q17. 生物学的製剤の種類とその特徴について教えてください..... 辻 成佳
- Q18. アプレミラストの効果と副作用について教えてください..... 辻 成佳
- Q19. いつまで治療を続けなくてはならないのですか？ 中止できますか？..... 辻 成佳

## ◎薬物以外の治療

- Q20. どのような手術がありますか？..... 辻 成佳
- Q21. リハビリについて教えてください..... 辻 成佳

## ◎日常生活指導

- Q22. 日常生活で気をつけることはありますか？..... 辻 成佳
- Q23. 剥がれ落ちた皮膚によって他人に感染しますか？  
ジムや銭湯などに行っても大丈夫ですか？..... 辻 成佳
- Q24. 気持ちがふさぎこんだときはどうすればよいですか？..... 辻 成佳
- Q25. 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) が心配です。この病気自体で感染しやすくなりますか？ また治療薬により感染しやすくなったり重症化しやすくなりますか？..... 辻 成佳

**炎症性腸疾患に伴う脊椎関節炎**

◎病気

- Q1. 「炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎・クローン病）に伴う脊椎関節炎」とは  
 どのような病気でしょうか？…………… 小林 拓
- Q2. なぜ発病するのですか？…………… 猿田 雅之
- Q3. 関節痛があればリウマチ科や整形外科を受診した方がよいですか？…………… 富田 哲也

◎症状

- Q4. どのような関節症状が出ますか？…………… 富田 哲也
- Q5. 腸の症状が悪いときは関節の症状も悪くなりますか？…………… 小林 拓

◎検査

- Q6. どのような検査を行いますか？ 検査で何がわかりますか？…………… 富田 哲也

◎薬物治療

- Q7. 治療にはどのようなものがありますか？ どの薬を使うか、どのように決めますか？  
 …………… 猿田 雅之

◎日常生活

- Q8. 日常生活や食事について気をつけることはありますか？…………… 猿田 雅之

**反応性関節炎 (ReA)**

◎病気

- Q1. 反応性関節炎とはどのような病気ですか？…………… 谷口 義典
- Q2. 反応性関節炎＝性感染症のイメージがありますが、それ以外にどのような感染が  
 原因となりますか？…………… 谷口 義典

◎症状

- Q3. どのような症状が出ますか？…………… 谷口 義典

◎検査

- Q4. 血液検査や画像検査でどのようなことがわかりますか？…………… 谷口 義典

◎薬物治療

- Q5. 治療にはどのようなものがありますか？ どの薬を使うか、どのように決めますか？  
 …………… 谷口 義典

◎治療全般

- Q6. 一度良くなれば、再発はないのですか？…………… 谷口 義典

株式会社 羊土社

**分類不能脊椎関節炎 (uSpA)**

**◎病気**

- Q1. 分類不能脊椎関節炎とはどのような病気ですか? ..... 首藤 敏秀  
Q2. 主治医より分類不能といわれました。いずれはどれかの病気と診断されるのですか?  
..... 首藤 敏秀

**◎症状**

- Q3. どのような症状が出ますか? ..... 首藤 敏秀

**◎検査**

- Q4. 血液検査や画像検査で何がわかりますか? ..... 首藤 敏秀

**◎薬物治療**

- Q5. 治療にはどのようなものがありますか? どの薬を使うか、どのように決めますか?  
..... 首藤 敏秀

**若年発症の脊椎関節炎**

**◎病気**

- Q1. 若年性特発性関節炎と若年性脊椎関節炎はどう違うのですか? ..... 岡本 奈美

**◎症状**

- Q2. どのような症状が出ますか? ..... 岡本 奈美  
Q3. どのように診断するのですか? ..... 大内 一孝

**◎治療全般**

- Q4. 治療にはどのようなものがありますか? どの薬を使うか、どのように決めますか?  
また、治療はいつまで必要ですか? ..... 秋岡 親司

**◎日常生活**

- Q5. 日常生活において気をつけることはありますか? ..... 山口 賢一

株式会社 羊土社

**Part3 すべてのみなさまへ～病気の周辺知識～**

**妊娠・出産・育児について**

- Q1. 妊娠・出産への影響や、気をつけることはありますか？..... 大友 耕太郎  
Q2. 授乳や育児への影響や、気をつけることはありますか？..... 大友 耕太郎

**医療福祉制度について**

- Q1. 活用できる医療福祉制度について教えてください..... 大友 耕太郎  
Q2. 指定難病について教えてください..... 大友 耕太郎

**その他**

- Q1. 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が心配です。脊椎関節炎自体で感染しやすくなりますか？ また治療薬により感染しやすくなったり重症化しやすくなりますか？  
..... 岸本 暢将