

I. 研究組織

研究代表者

澤田 亨

早稲田大学 スポーツ科学学術院・教授

担当

- ・ 統括班
- ・ 認知度調査と全身持久力以外の体力の基準及び新たな分野の基準作成レビュー班
- ・ 健康増進施設認定基準見直し班

研究分担者

宮地 元彦

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所

身体活動研究部 部長

担当

- ・ 統括班
- ・ 身体活動と健康に関するメカニズム研究レビュー班

岡 浩一郎

早稲田大学 スポーツ科学学術院・教授

担当

- ・ 統括班
- ・ 座った状態の時間の上限値及びこどもの身体活動基準レビュー班

丸藤 祐子

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所

身体活動研究部 運動ガイドライン研究室・室長

担当

- ・ 身体活動基準改定レビュー班

井上 茂

東京医科大学 医学部・教授

担当

- ・ 高齢者の運動量の基準に関するレビュー及び身体活動を促進する社会環境整備のための検討班

小熊 祐子

慶応義塾大学 スポーツ医学研究センター 大学院健康マネジメント研究科・
准教授

担当

- ・慢性疾患有病者に対する身体活動基準レビュー班
- ・健康増進施設認定基準見直し班

中田 由夫

筑波大学大学 体育系・准教授

担当：身体活動及び運動習慣獲得のために必要な介入方法レビュー班