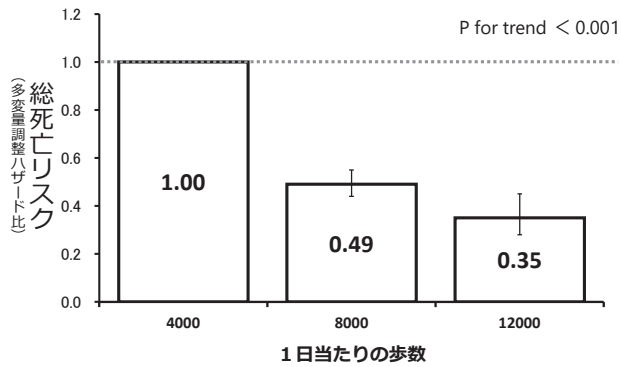
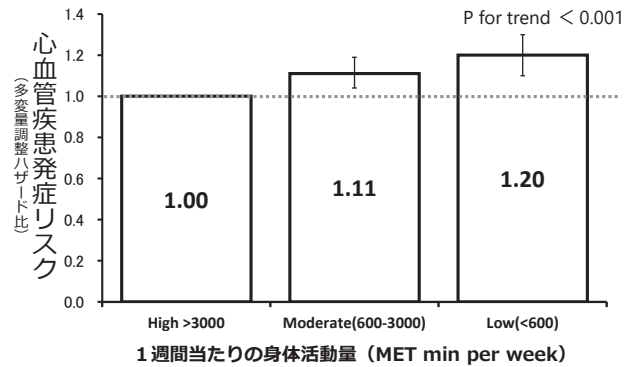


図1：1日の歩数と総死亡リスク



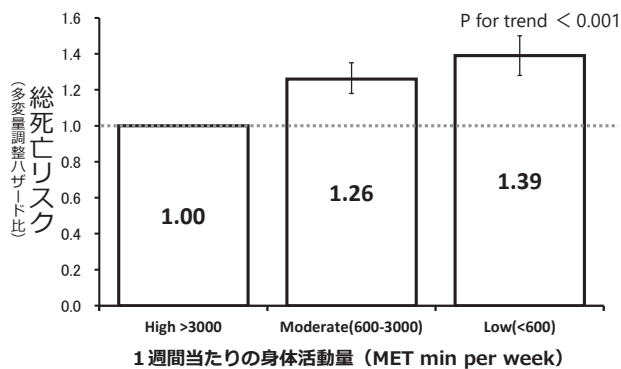
Saint-Maurice, et al. 2020. JAMA. より作成 (文献1)

図2：身体活動量と心血管疾患発症リスク



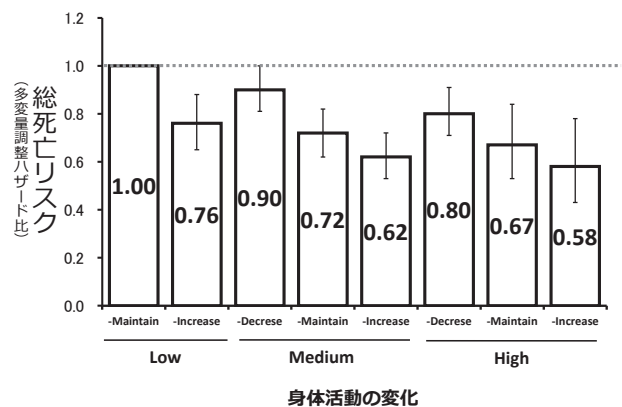
Yusuf, et al. 2020. Lancet. より作成 (文献2)

図3：身体活動量と総死亡リスク



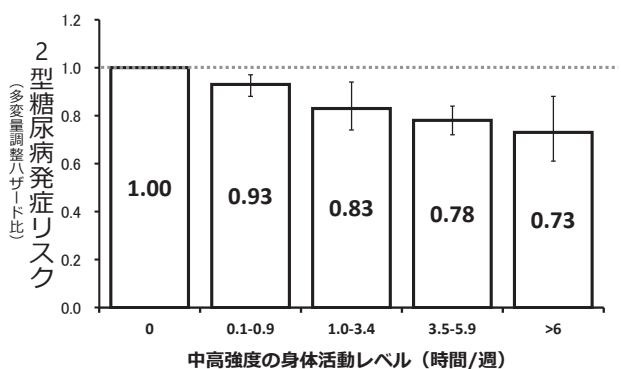
Yusuf, et al. 2020. Lancet. より作成 (文献2)

図4：身体活動の変化と総死亡リスク



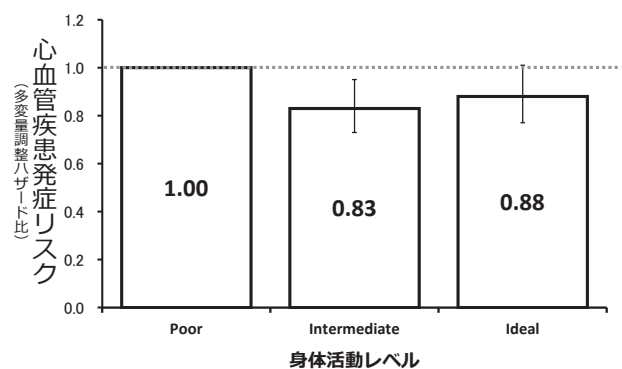
Mok, et al. 2019. BMJ. より作成 (文献3)

図5：身体活動と2型糖尿病発症リスク



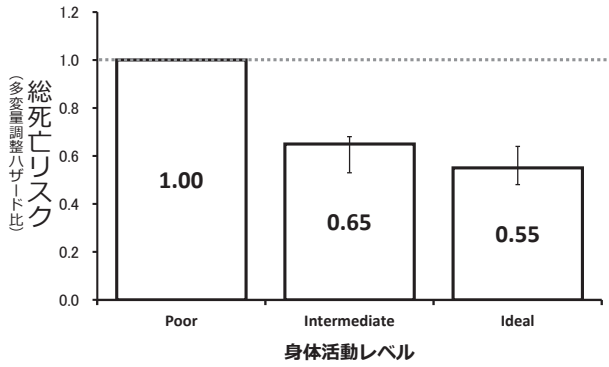
Shan, et al. 2018. BMJ. より作成 (文献7)

図6：身体活動と心血管疾患発症リスク



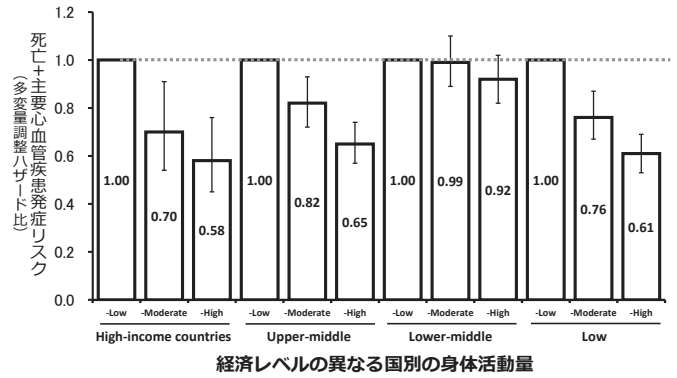
van Sloten, et al. 2018. JAMA. より作成 (文献4)

図7：身体活動と総死亡リスク



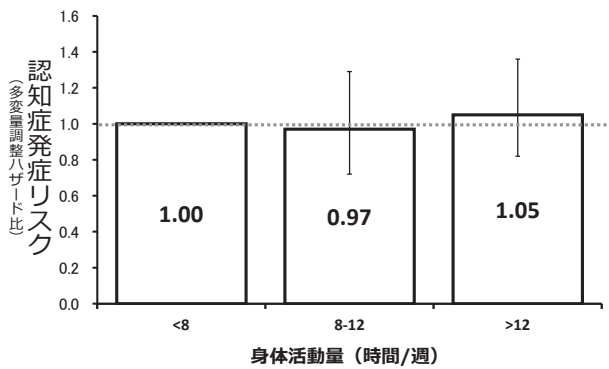
van Sloten, et al. 2018. JAMA. より作成 (文献4)

図8：身体活動と死亡+心血管疾患発症リスク



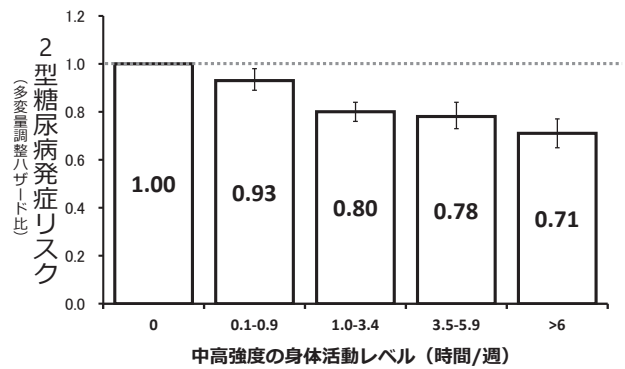
Lear, et al. 2017. Lancet. より作成 (文献5)

図9：身体活動と認知症発症リスク



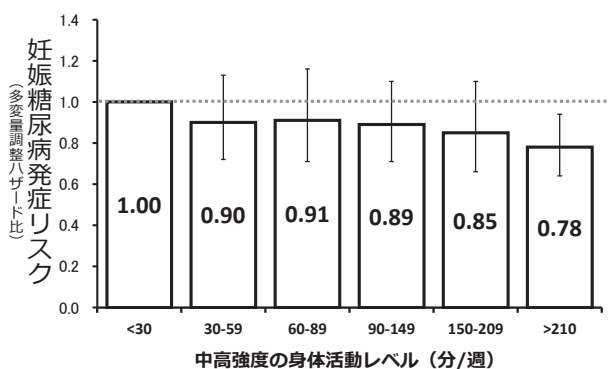
Sabia, et al. 2017. BMJ. より作成 (文献11)

図10：身体活動と2型糖尿病発症リスク



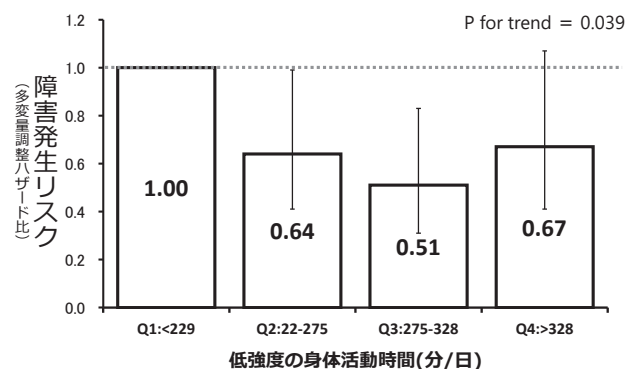
Li, et al. 2015. BMJ. より作成 (文献8)

図11：身体活動と妊娠糖尿病発症リスク



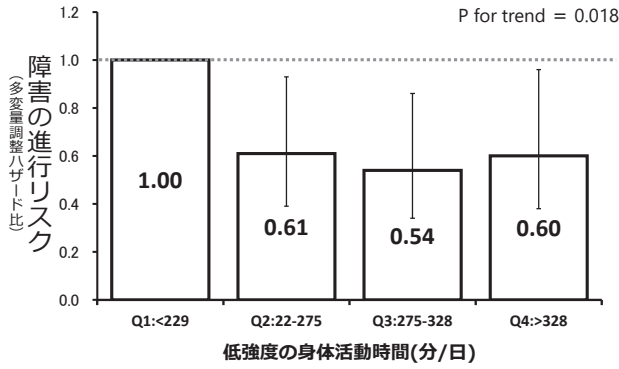
Zhang, et al. 2014. BMJ. より作成 (文献9)

図12：身体活動と障害（日常動作の制限）の発生リスク



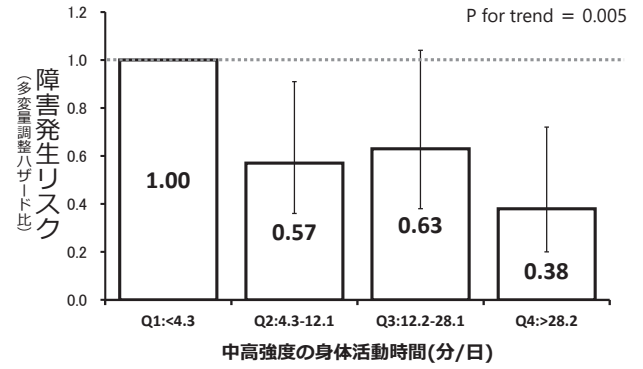
Dunlop, et al. 2014. BMJ. より作成 (文献12)

図13：身体活動と障害（日常動作の制限）の進行リスク



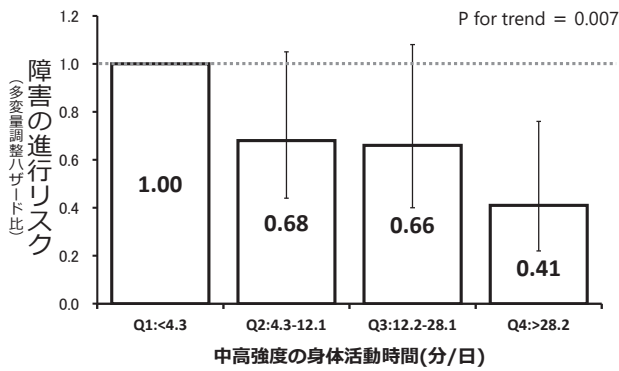
Dunlop, et al. 2014. BMJ. より作成 (文献12)

図14：身体活動と障害（日常動作の制限）の発生リスク



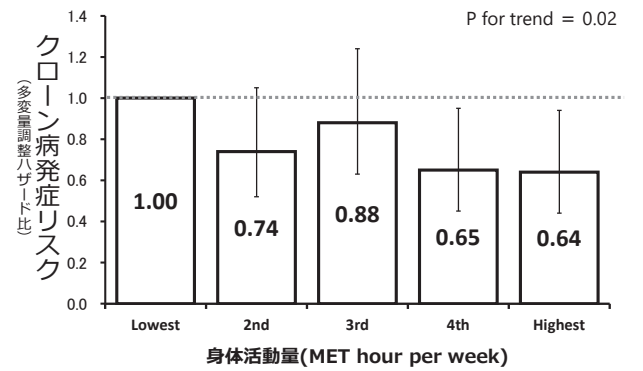
Dunlop, et al. 2014. BMJ. より作成 (文献12)

図15：身体活動と障害（日常動作の制限）の進行リスク



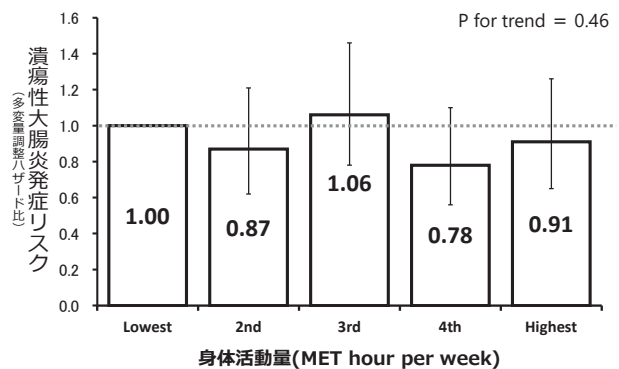
Dunlop, et al. 2014. BMJ. より作成 (文献12)

図16：身体活動とクローン病発症リスク



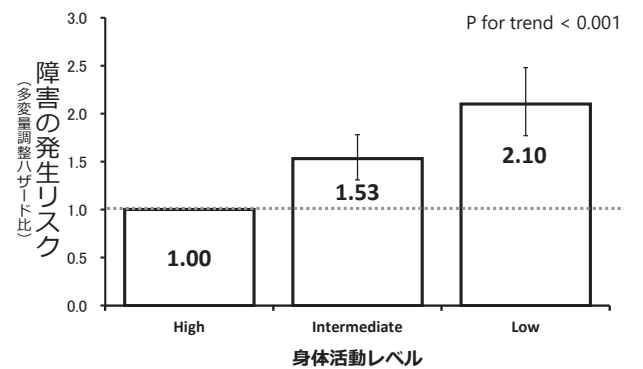
Khaliq, et al. 2013. BMJ. より作成 (文献14)

図17：身体活動と潰瘍性大腸炎発症リスク



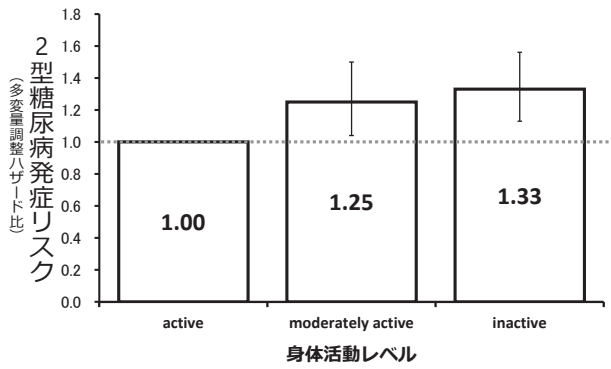
Khaliq, et al. 2013. BMJ. より作成 (文献14)

図18：身体活動と障害発生リスク



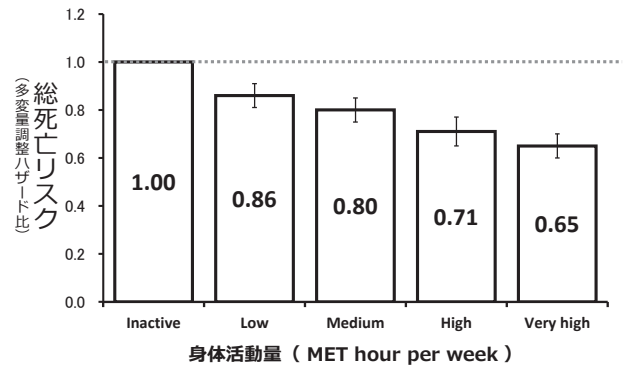
Artaud, et al. 2013. BMJ. より作成 (文献13)

図19：身体活動と2型糖尿病発症リスク



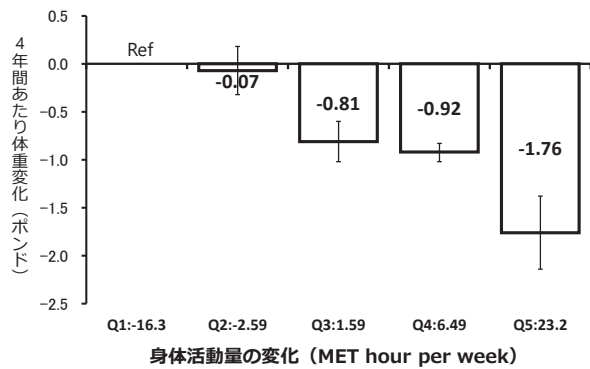
Stringhini, et al. 2012. BMJ. より作成 (文献10)

図20：身体活動と総死亡リスク



Wen, et al. 2011. Lancet. より作成 (文献6)

図21：身体活動の変化と体重変化



Mozaffarian, et al. 2011. N Engl J Med. より作成 (文献15)