

## 研究成果の刊行に関する一覧表

## 書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書 籍 名	出版社名	出版地	出版年	ページ
岡島義	睡眠障害	日本健康心理学会	健康心理学事典	丸善出版	東京	2019	318-319
岡島義	睡眠とカウンセリング	日本健康心理学会	健康心理学事典	丸善出版	東京	2019	492-493
岡島義	睡眠障害のアセスメント	日本認知・行動療法学会	認知行動療法辞典	丸善出版	東京	2019	216-217
岡島義	不眠の認知行動療法	日本認知・行動療法学会	認知行動療法辞典	丸善出版	東京	2019	366-367
大道智恵, 角谷寛	新たな疫学研究の方向性	内山真	日本臨床 増刊号 最新臨床睡眠学第2版—睡眠障害の基礎と臨床—	日本臨床社	東京	2020	150-155
角谷寛	携帯型睡眠脳波測定装置とその応用	内山真	日本臨床 増刊号 最新臨床睡眠学第2版—睡眠障害の基礎と臨床—	日本臨床社	東京	2020	

## 雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Kawamura A, Yoshiike T, Yoshimura A, Koizumi H, Nagao K, Fujii Y, Takahashi M, Takahashi M, Matsuo M, Yamada N, Kuriyama K.	Bright light exposure augments cognitive behavioral therapy for panic and posttraumatic stress disorders: a pilot randomized control trial.	Sleep and Biological Rhythms	18(2)	101-107	2020

Yoshiike T, Dal laspezia S, Kur iyama K, Yama da N, Colombo C, Benedetti F.	Association of circadi an properties of tem poral processing with h rapid antidepressa nt response to wake and light therapy i n bipolar disorder.	Journal of A ffective Diso rders	263	72-77	2020
Takesu Y, Utsu mi T, Okajima I, Shimura A, Kotorii N, Kuri yama K, Yamas hita H, Suzuki M, Watanabe N, Mishima K.	Psychosocial interven tion for discontinuin g Benzodiazepine Hy pnotics in Patients w ith Chronic Insomni a: A Systematic Revi ew and Meta-analysi s	Sleep Medici ne Reviews	48	101214	2019
栗山健一	睡眠の量と質を考える	日本臨牀	78(5)	854-860	2020
Kishi T, Nomur a I, Sakuma K, Kitajima T, Mi shima K, Iwata N	Melatonin receptor a gonists-ramelteon an d melatonin-for bipol ar disorder: a system atic review and meta -analysis of double-bl ind, randomized, pla cebo-controlled trials	Neuropsychia tr Dis Treat	15	1479-1486	2019
Kitamura S, Ta kahashi M, Mis hima K.	Sleep problem but n ot chronotype is asso ciated with retireme nt from shift work: a cross-sectional retr ospective study	Sleep and Bi ological Rhyt hms	17	331-337	2019
Enomoto M, Kit amura S, Tachi mori H, Takesh ima M, Mishim a K	Long-term use of hy pnotics: Analysis of t rends and risk factor s	Gen Hosp P sychiatry	62	49-55	2020
Nakayama C, F ujiwara K, Sum i Y, Matsuo M, Kano M, Kado tani H.	Obstructive sleep ap nea screening by he art rate variability-b nt ased apnea/normal r espiration discrimina nt model	Physiological Measureme nt	40(12)	125001	2019

Kadotani H	Influence of sleep in mother-child pairs from the Japan Environment and Children's Study	Sleep and Biological Rhythms	17(2)	159	2019
Takeshima M, Utsumi T, Aoki Y, Wang Z, Suzuki M, Okajima I, Watanabe N, Watanabe K, Takaesu Y	Efficacy and safety of bright light therapy for manic and depressive symptoms in patients with bipolar disorder: A systematic review and meta-analysis	Psychiatry Clin Neurosci	74	247-256	2020
Watanabe N, Maruo K, Imai H, Ikeda K, Yamawaki K, Furukawa T	Predicting antidepressant response through early improvement of individual symptoms of depression in incorporating baseline characteristics of patients: an individual patient data meta-analysis.	J Psychiatry Res	125	85-90	2020
岡島義,井端累衣,乳原彩香,田中佑樹,尾棹万純	国内外における自記式不眠関連尺度の現状	東洋家政大学附属臨床相談センター紀要	20	45-58	2020
Komada Y, Okajima I, Kitamura S, Inoue Y.	A survey on social jetlag in Japan: A nationwide, cross-sectional internet survey	Sleep and Biological Rhythms	17(4)	417-422	2019
Matsui K, Kuriyama K, Yoshitake T, Nagao K, Ayabe N, Komada Y, Okajima I, Ito W, Ishigooka J, Nishimura K, Inoue Y.	The effect of short or long sleep duration on quality of life and depression: an internet-based survey in Japan.	Sleep Med	76	80-85	2020
内海智博,吉池卓也,栗山健一	健康増進・疾病予防を目指した睡眠改善のあり方	カレントセラピー	39(3)	65-71	2021
栗山健一	ポリシーメイキングにかかわる疫学指標のあり方 「睡眠の質」研究班の紹介	精神医学	63(4)	459-468	2021

綾部直子,栗山健一	不適切な睡眠衛生と臥床時間過剰	最新臨床睡眠学 (第2版)	78(Suppl 6)	249-254	2020
栗山健一	睡眠の量と質	最新臨床睡眠学 (第2版)	78(Suppl 6)	138-144	2020
Itani O, Kaneita Y, Harano S, Tokiya M, Otsuka Y, Matsumoto Y, Nakagome S, Kinoshita Y.	Psychometric Properties of a New Simplified Scale to Assess the Quality of Workers' Rest and Recreation on Their Days Off.	Yonago Acta Med	64	67-79	2021
Hara S, Nonaka S, Ishii M, Otagawa Y, Yang CM, Okajima I.	Validation of the Japanese version of the Sleep Hygiene Practice Scale.	Sleep Medicine	80	204-209	2021
Otsuka Y, Kaneita Y, Itani O, Jike M, Osaki Y, Higuchi S, Kanda H, Kinoshita A, Kuwabara Y, Yoshimoto H.	Skipping breakfast, poor sleep quality, and Internet usage and their relation with unhappiness in Japanese adolescents.	PLoS ONE	15	e0235252	2020
Funada S, Tabara Y, Setoh K, Negoro H, Akagahama S, Yoshimura T, Yoshimura K, Watanabe N, Furukawa TA, Matsuda F, Ogawa O.	Impact of Nocturia on Mortality: The Nagahama Study.	J Urol	204	996-1002	2020
井谷修	【睡眠障害の基礎と臨床】特論 インターネット依存症・ゲーム障害と睡眠.	日本臨床	78	760-764	2020
木下優,井谷修	【睡眠障害の基礎と臨床】各科領域・疾患における睡眠障害 産業現場における睡眠の問題.	日本臨床	78	631-636	2020
内山真	【睡眠障害の基礎と臨床】総説(基礎研究) 睡眠と人間の歴史.	日本臨床	78	129-137	2020

松本悠貴,兼板佳孝	【睡眠障害の基礎と臨床】総論(臨床・医療)睡眠障害の疫学.	日本臨床	78	21-26	2020
岡島義,井端累衣,乳原彩香,田中佑樹,尾棹万純	国内外における自記式不眠関連尺度の現状.	東京家政大学附属臨床相談センター紀要	20	45-58	2020
松本悠貴,兼板佳孝	【耳鼻咽喉科医が知っておくべき睡眠学】睡眠障害の社会的問題.	JOHNS	36	795-798	2020
Komada Y, Okajima I, Kuwata T.	The Effects of Milk and Dairy Products on Sleep: A Systematic Review.	Int J Environ Res Public Health.	17(24)	9440	2020
Komada Y	Relationship of women's reproductive health and menstrual problems with sleep and circadian rhythm.	Sleep Biol Rhythms	18	1	2020
Okajima I, Miyamoto T, Ubaraya A, Omichi C, Matsuda A, Sumi Y, Matsuo M, Kadotani H.	Evaluation of severity levels of the Athens Insomnia Scale based on the criterion of Insomnia Severity Index.	Int J Environ Res Public Health.	17(23)	8789	2020
Ito K, Kadotani H, Okajima I, Ubara A, Ichikawa M, Omichi C, Miyamoto T, Matsuda A, Sumi Y, Kitagawa H.	Large questionnaire survey on sleep duration and insomnia utilizing the TV hybridcast system by Japan Broadcasting Corporation (NHK).	Int J Environ Res Public Health	18(5)	2691	152-4
Goto Y, Fujiwara K, Sumi Y, Matsuo M, Kaneko M, Kadotani H.	Work habit-related sleep debt; insights from factor identification analysis of actigraphy data	Frontiers in Public Health	9	630640.	152-4
松田有史,角谷寛	一般勤労者における睡眠	日本臨床	78(5)	830-833	2020