

目 次

I. 総合研究報告	
循環器疾患・糖尿病等生活習慣病を予防するための情報通信技術を活用した 保健指導プログラム及びその実践のための手引きの作成と検証 -----	1
春山 早苗	
II. 研究成果の別刷	
1. 情報通信技術を活用した保健指導の実践のための手引き -----	23
2. 食生活改善指導担当者テキスト～栄養指導・健康指導編～ -----	35
3. 運動指導担当者研修テキスト -----	145
III. 研究成果の刊行に関する一覧表 -----	184