

## 目 次

I. 総括研究報告	
循環器疾患・糖尿病等生活習慣病を予防するための情報通信技術を活用した 保健指導プログラム及びその実践のための手引きの作成と検証 -----	1
春山 早苗	
II. 分担研究報告	
1. 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病を予防するための情報通信技術を活用した 保健指導プログラム案の検証（第2報） -----	8
春山 早苗・田村 須賀子・小谷 和彦	
（資料1）研究説明書	
（資料2）調査用紙	
2. 情報通信技術を活用した保健指導実践のための手引きの作成 -----	41
江角 伸吾・浅田 義和・廣江 貴則	
（資料）情報通信技術を活用した保健指導の実践のための手引き	
3. 特定保健指導従事者を対象とした「食生活改善指導担当者テキスト」の改訂 -----	57
由田 克士	
（別紙）食生活改善指導担当者テキスト～栄養指導・健康指導編～	
4. 特定保健指導従事者を対象とした運動指導担当者研修テキストの作成 -----	170
中田 由夫	
（資料）運動指導担当者研修テキスト	
III. 研究成果の刊行に関する一覧表 -----	206