

厚生労働科学研究費補助金（がん対策推進総合研究事業）
分担研究報告書

がん患者の家族・遺族に対する効果的な精神心理的支援法の開発研究

研究代表者 明智 龍男 名古屋市立大学大学院医学研究科精神・認知・行動医学

研究要旨

本研究では、がん医療のより一層の充実を推進するために、がん患者・家族に対する効果的な精神心理的支援法を開発する。具体的には、家族・遺族の精神心理的苦痛に関する内外の知見を系統的にレビューするとともに、その有病率と危険因子を同定し、これらをもとに効果的なスクリーニング方法を開発する。あわせて家族・遺族の精神心理的負担の軽減に資する介入法の開発も行う。本目的を達成するために、次の3つの研究を実施し、研究代表者として、各研究の進捗を確認し、総括を行った。

研究Ⅰ【系統的レビューの実施と家族・遺族及び医療従事者向け支援ガイドの作成】

研究Ⅱ【つらさを抱える遺族に適切なこころのケアを届けるための体制構築】

研究Ⅲ【こころの病気予防および回復プログラムの開発】

また自身の担当分として、家族・遺族のためのホームページを開発するとともに、遺族のための行動活性化療法のアプリを試作した。

A. 研究目的

本研究では、がん医療のより一層の充実を推進するために、がん患者・家族に対する効果的な精神心理的支援法を開発する。具体的には、家族・遺族の精神心理的苦痛に関する内外の知見を系統的にレビューするとともに、その有病率と危険因子を同定し、これらをもとに効果的なスクリーニング方法を開発する。あわせて家族・遺族の精神心理的負担の軽減に資する介入法の開発も行う。

B. 研究方法

本目的を達成するために、次の3つの研究を実施し、研究代表者として、各研究の進捗を確認し、総括を行った。

研究Ⅰ【系統的レビューの実施と家族・遺族及び医療従事者向け支援ガイドの作成】

研究Ⅱ【つらさを抱える遺族に適切なこころのケアを届けるための体制構築】

研究Ⅲ【こころの病気予防および回復プログラムの開発】

また自身の担当分として、家族・遺族のためのホームページを開発した。

C. 研究結果

分担研究者の報告の通りである。

自身の担当分として、家族・遺族のためのホームページを開発し (<https://grief-care.info/>)、遺族体験ビデオを収載するとともに、うつ病のスク

リーニングをホームページ上で実施可能とした。また心理教育ためのグリーフに関するコンテンツの掲載を開始した。

遺族のための行動活性化療法のアプリを試作したが、本アプリに関しては、うつ病治療を念頭に作成したものであるため、実際に遺族に実施するためには、内容を含めて、大幅な変更、改良が必要であることが示唆された。

D. 考察

がん患者の家族および遺族の精神心理的負担に関する内外の知見をレビューし、先行研究のエビデンスを概括することで、本研究の目的である家族・遺族の精神心理的負担の実態およびスクリーニング法、介入法開発に関するエビデンスを補完することが可能となるとともに、がん対策として今後わが国に必要な取り組みが明らかになる。また、家族・遺族の精神心理的苦痛のスクリーニング法が開発され、有用な介入法が開発されれば、がん医療全体の質の向上のみならず、わが国における健康損失（障害調整生命年: DALYs）の第11位であるうつ病

（Nomura S, Lancet 2017）や自殺対策に直結することが期待される。加えて、家族の精神心理的負担は患者の負担と強い関連が存在することが知られているため（McLean LM Psychooncology 2007）、間接的に、患者の不安、抑うつ軽減にも寄与することになり、がん対策推進基本計画（平成30年3月）に掲げら

れている、がん医療の充実およびがんとの共生の推進にも寄与することが可能となる。

E. 結論

わが国に数百万人を超えて存在するがん患者の家族・遺族への精神心理的負担の軽減は、これまで手付かずであったため、わが国の医療の全体的な質の向上に資することが期待される。

以上より、本研究で得られた知見は、がん医療の質の向上のみならず、5大疾病の一つとして位置付けられている精神疾患対策にもなり、ひいては、がん患者の家族としてわが国で生活する多くの国民の生活の質改善に寄与することが期待される。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

43. Akechi T, Momino K, Katsuki F, Yamashita H, Sugiura H, Yoshimoto N, Wanifuchi-Endo Y, Toyama T: Brief collaborative care intervention to reduce perceived unmet needs in highly distressed breast cancer patients: randomized controlled trial *Jpn J Clin Oncol* 2021; 51: 244-251.
44. Yamada A, Katsuki F, Kondo M, Sawada H, Watanabe N, Akechi T: Association between the social support for mothers of patients with eating disorders, maternal mental health, and patient symptomatic severity: A cross-sectional study *Journal of eating disorders* 2021; 9: 8.
45. Uchida M, Akechi T, Morita T, Shima Y, Igarashi N, Miyashita M: Development and validation of the Terminal Delirium-Related Distress Scale to assess irreversible terminal delirium *Palliat Support Care* 2021: 1-7.
46. Maeda I, Inoue S, Uemura K, Tanimukai H, Hatano Y, Yokomichi N, Amano K, Tagami K, Yoshiuchi K, Ogawa A, Iwase S: Low-Dose Trazodone for Delirium in Patients with Cancer Who Received Specialist Palliative Care: A Multicenter Prospective Study *J Palliat Med* 2021;
47. Kumagai N, Tajika A, Hasegawa A, Kawanishi N, Fujita H, Tsujino N, Jinnin R, Uchida M, Okamoto Y, Akechi T, Furukawa TA: Assessing recurrence of depression using a zero-inflated negative binomial model: A secondary analysis of lifelog data *Psychiatry Res* 2021; 300: 113919.
48. Harashima S, Fujimori M, Akechi T, Matsuda T, Saika K, Hasegawa T, Inoue K, Yoshiuchi K, Miyashiro I, Uchitomi Y, Y JM: Death by suicide, other externally caused injuries and cardiovascular diseases within 6 months of cancer diagnosis (J-SUPPORT 1902) *Jpn J Clin Oncol* 2021; 51: 744-752.
49. Aoyama M, Miyashita M, Masukawa K, Morita T, Kizawa Y, Tsuneto S, Shima Y, Akechi T: Predicting models of depression or complicated grief among bereaved family members of patients with cancer *Psychooncology* 2021;
50. Aogi K, Takeuchi H, Saeki T, Aiba K, Tamura K, Iino K, Imamura CK, Okita K, Kagami Y, Tanaka R, Nakagawa K, Fujii H, Boku N, Wada M, Akechi T, Iihara H, Ohtani S, Okuyama A, Ozawa K, Kim YI, Sasaki H, Shima Y, Takeda M, Nagasaki E, Nishidate T, Higashi T, Hirata K: Optimizing antiemetic treatment for chemotherapy-induced nausea and vomiting in Japan: Update summary of the 2015 Japan Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guidelines for Antiemesis *Int J Clin Oncol* 2021; 26: 1-17.
51. Yamada T, Nakaaki S, Sato J, Sato H, Shikimoto R, Furukawa TA, Mimura M, Akechi T: Factor structure of the Japanese version of the Quality of Life in Alzheimer's Disease Scale (QOL-AD) *Psychogeriatrics* 2020; 20: 79-86.
52. Uchida M, Morita T, Akechi T, Yokomichi N, Sakashita A, Hisanaga T, Matsui T, Ogawa A, Yoshiuchi K, Iwase S: Are common delirium assessment tools appropriate for evaluating delirium at the end of life in cancer patients? *Psychooncology* 2020;
53. Tsumura A, Okuyama T, Ito Y, Kondo M, Saitoh S, Kamei M, Sato I, Ishida Y, Kato Y, Takeda Y, Akechi T: Reliability and validity of a Japanese version of the psychosocial assessment tool for families of children with cancer *Jpn J Clin Oncol* 2020; 50: 296-302.
54. Toshishige Y, Kondo M, Kabaya K, Watanabe W, Fukui A, Kuwabara J, Nakayama M, Iwasaki S, Furukawa TA, Akechi T: Cognitive-behavioural therapy for chronic subjective dizziness: Predictors of improvement in Dizziness Handicap Inventory at 6 months posttreatment *Acta otolaryngologica* 2020: 1-6.
55. Ogawa S, Imai R, Suzuki M, Furukawa TA, Akechi T: The Relationship between Symptoms and Social Functioning over the Course of Cognitive Behavioral Therapy for Social Anxiety Disorder *Psychiatry journal* 2020; 2020: 3186450.
56. Matsuda Y, Maeda I, Morita T, Yamauchi T, Sakashita A, Watanabe H, Kaneishi K, Amano K, Iwase S, Ogawa A, Yoshiuchi K: Reversibility of delirium in Ill-hospitalized cancer patients: Does underlying etiology matter? *Cancer Med* 2020; 9: 19-26.
57. Maeda I, Ogawa A, Yoshiuchi K, Akechi T, Morita T, Oyamada S, Yamaguchi T, Imai K, Sakashita A, Matsumoto Y, Uemura K, Nakahara R, Iwase S: Safety and effectiveness of antipsychotic medication for delirium in patients with advanced cancer: A large-scale multicenter prospective observational study in real-world palliative care settings *Gen Hosp Psychiatry* 2020; 67: 35-41.

58. Kuwabara J, Kondo M, Kabaya K, Watanabe W, Shiraishi N, Sakai M, Toshishige Y, Ino K, Nakayama M, Iwasaki S, Akechi T: Acceptance and commitment therapy combined with vestibular rehabilitation for persistent postural-perceptual dizziness: A pilot study *American journal of otolaryngology* 2020; 41: 102609.
59. Katsuki F, Yamada A, Kondo M, Sawada H, Watanabe N, Akechi T, Rucci P: Development and validation of the 10-item Social Provisions Scale (SPS-10) Japanese version *Nagoya Med J* 2020; 56: 229-239.
60. Imai K, Morita T, Akechi T, Baba M, Yamaguchi T, Sumi H, Tashiro S, Aita K, Shimizu T, Hamano J, Sekimoto G, Maeda I, Shinjo T, Nagayama J, Hayashi E, Hisayama Y, Inaba K, Abo H, Suga A, Ikenaga M: The Principles of Revised Clinical Guidelines about Palliative Sedation Therapy of the Japanese Society for Palliative Medicine *J Palliat Med* 2020;
61. Hasegawa T, Sekine R, Akechi T, Osaga S, Tsuji T, Okuyama T, Sakurai H, Masukawa K, Aoyama M, Morita T, Kizawa Y, Tsuneto S, Shima Y, Miyashita M: Rehabilitation for Cancer Patients in Inpatient Hospices/Palliative Care Units and Achievement of a Good Death: Analyses of Combined Data From Nationwide Surveys Among Bereaved Family Members *J Pain Symptom Manage* 2020;
62. Furukawa TA, Debray TPA, Akechi T, Yamada M, Kato T, Seo M, Efthimiou O: Corrigendum to "Can personalized treatment prediction improve the outcomes, compared with the group average approach, in a randomized trial? Developing and validating a multivariable prediction model in a pragmatic megatrial of acute treatment for major depression". [*Journal of Affective Disorders* 274 (2020) 690-697] *J Affect Disord* 2020; 276: 1174-1175.
63. Furukawa TA, Debray TPA, Akechi T, Yamada M, Kato T, Seo M, Efthimiou O: Can personalized treatment prediction improve the outcomes, compared with the group average approach, in a randomized trial? Developing and validating a multivariable prediction model in a pragmatic megatrial of acute treatment for major depression *J Affect Disord* 2020; 274: 690-697.
64. Funada S, Watanabe N, Goto T, Negoro H, Akamatsu S, Ueno K, Uozumi R, Ichioka K, Segawa T, Akechi T, Furukawa TA, Ogawa O: Cognitive behavioral therapy for overactive bladder in women: study protocol for a randomized controlled trial *BMC urology* 2020; 20: 129.
65. Azuma H, Ogawa H, Suzuki E, Akechi T: Intraclass correlations of seizure duration by wavelet transform, sample entropy, and visual determination in electroconvulsive therapy *Neuropsychopharmacology reports* 2020; 40: 102-106.
66. Aogi K, Takeuchi H, Saeki T, Aiba K, Tamura K, Iino K, Imamura CK, Okita K, Kagami Y, Tanaka R, Nakagawa K, Fujii H, Boku N, Wada M, Akechi T, Iihara H, Ohtani S, Okuyama A, Ozawa K, Kim YI, Sasaki H, Shima Y, Takeda M, Nagasaki E, Nishidate T, Higashi T, Hirata K: Optimizing antiemetic treatment for chemotherapy-induced nausea and vomiting in Japan: Update summary of the 2015 Japan Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guidelines for Antiemesis *Int J Clin Oncol* 2020;
67. Akechi T, Sugishita K, Chino B, Itoh K, Ikeda Y, Shimodera S, Yonemoto N, Miki K, Ogawa Y, Takeshima N, Kato T, Furukawa TA: Whose depression deteriorates during acute phase antidepressant treatment? *J Affect Disord* 2020; 260: 342-348.
68. Akechi T, Okuyama T, Uchida M, Kubota Y, Hasegawa T, Suzuki N, Komatsu H, Kusumoto S, Iida S: Factors associated with suicidal ideation in patients with multiple myeloma *Jpn J Clin Oncol* 2020; 50: 1475-1478.
69. Akechi T, Mishiro I, Fujimoto S, Murase K: Risk of major depressive disorder in Japanese cancer patients: A matched cohort study using employer-based health insurance claims data *Psychooncology* 2020; 29: 1686-1694.
70. Akechi T, Mishiro I, Fujimoto S, Murase K: Risk of major depressive disorder in spouses of cancer patients in Japan: A cohort study using health insurance-based claims data *Psychooncology* 2020; 29: 1224-1227.
71. Akechi T, Fujimoto S, Mishiro I, Murase K: Treatment of Major Depressive Disorder in Japanese Patients with Cancer: A Matched Cohort Study Using Employer-Based Health Insurance Claims Data *Clinical drug investigation* 2020; 40: 1115-1125.
72. Akechi T: Optimal goal of management of delirium in end-of-life cancer care *The Lancet Oncology* 2020; 21: 872-873.
73. Akechi T: Suicide prevention among patients with cancer *Gen Hosp Psychiatry* 2020; 64: 119-120.
2. 学会発表
21. 明智龍男: シンポジウム 行動変容介入におけるe-Health/m-Health がん患者の精神症状に対するスマートフォン・アプリの有用性-eConsentとePROを用いた無作為割付比較試験. シンポジウム 行動変容介入におけるe-Health/m-Health がん患者の精神症状に対するスマートフォン・アプリの有用性-eConsentとePROを用いた無作為割付比較試験, 2020年8月
22. 明智龍男: シンポジウム 支持・緩和・こころのケア研究論文執筆道場 サイコオンコロジ領域の論文の書き方. シンポジウム 支持・緩和・こころのケア研究論文執筆道場

サイコオンコロジー領域の論文の書き方,
2020年8月

23. 渡邊孝文, 明智龍男: シンポジウム 医学生と研修医と専攻医に精神医学・医療の魅力を伝える 医学生と研修医のレジリエンスとプロフェッショナルリズムを育む-名古屋市立大学の取り組み. シンポジウム 医学生と研修医と専攻医に精神医学・医療の魅力を伝える 医学生と研修医のレジリエンスとプロフェッショナルリズムを育む-名古屋市立大学の取り組み, 2020年9月
24. 内田恵, 明智龍男, 森田達也, 升川研人, 木澤義之, 恒藤暁, 志真康夫, 森雅紀, 宮下光令: 医療者と遺族の終末期せん妄の有無に関する認識の一致度ごその関連要因. 医療者と遺族の終末期せん妄の有無に関する認識の一致度とその関連要因, 2021年6月
25. 藤井倫太郎, 奥山徹, 久保田陽介, 内田恵, 中口智博, 山田敦朗, 明智龍男: 当院におけるせん妄・認知症ケアチームの活動について. 当院におけるせん妄・認知症ケアチームの活動について, 2021年1月
26. 渡邊淳子, 山田敦朗, 久保田陽介, 明智龍男.: 名古屋市立大学病院における児童青年期入院患者の臨床的特徴について. 名古屋市立大学病院における児童青年期入院患者の臨床的特徴について, 2021年1月
27. 水野愛, 渡邊孝文, 明智龍男: 強迫的自傷行為のため入院となった重症うつ病患者に対しアクセプタンス&コミットメント・セラピーに基づく介入を行った一例. 強迫的自傷行為のため入院となった重症うつ病患者に対しアクセプタンス&コミットメント・セラピーに基づく介入を行った一例, 2021年1月
28. 坂田晴耶, 水野雄介, 真川明将, 久保田陽介, 奥山徹, 明智龍男: 名古屋市立大学病院における高齢者への睡眠薬処方の実態調査. 名古屋市立大学病院における高齢者への睡眠薬処方の実態調査, 2021年1月
29. 加藤雄亮, 中口智博, 明智龍男.: 発達特性を考慮した強迫症治療. 発達特性を考慮した強迫症治療, 2021年1月
30. 明智龍男.: 医療事故を電子カルテデータを用いて予測する人工知能技術の開発. 医療事故を電子カルテデータを用いて予測する人工知能技術の開発, 2020年11月

31. 渡邊孝文, 近藤真前, 明智龍男: 臨床実習中の医学生の心理的柔軟性とバーンアウトとの関連〜横断研究. 臨床実習中の医学生の心理的柔軟性とバーンアウトとの関連〜横断研究, 2020年9月
32. 早瀬卓矢, 渡邊孝文, 明智龍男.: 免疫抑制剤の変更後、橋本脳症を発症した若年性関節リウマチの一症例. 免疫抑制剤の変更後、橋本脳症を発症した若年性関節リウマチの一症例, 2020年9月
33. 坂田晴耶, 白石直, 川瀬理絵子, 浅沼恵美, 石川貴康, 伊藤夕貴, 明智龍男.: 家族介入により神経性やせ症の病理の改善が示唆された一例: アドラー心理学からの考察. 家族介入により神経性やせ症の病理の改善が示唆された一例: アドラー心理学からの考察, 2020年9月
34. 渡邊孝文, 近藤真前, 明智龍男: 臨床実習中の医学生の発達特性とバーンアウト、不安抑うつ、心理的柔軟性、患者への共感性との関連について (中間報告). 臨床実習中の医学生の発達特性とバーンアウト、不安抑うつ、心理的柔軟性、患者への共感性との関連について (中間報告), 2020年7月
35. 石田京子, 安藤祥子, 小松弘和, 森田達也, 内田恵, 明智龍男, 佐橋朋代, 升川研人, 五十嵐尚子, 志真康夫, 宮下光令: 原発不明がん患者の闘病における家族および患者の体験 -肺・大腸・胃がん比較からの考察-. 原発不明がん患者の闘病における家族および患者の体験 -肺・大腸・胃がん比較からの考察-, 2020年2月

H. 知的財産権の出願・登録状況 (予定を含む。)

1. 特許取得
なし
2. 実用新案登録
なし
3. その他
なし