

父親の生活実態に関するデータ解析
～社会生活基本調査調査票 B による同時行動の利用～

研究分担者 竹原 健二 (国立成育医療研究センター研究所政策科学研究部・室長)

研究要旨

父親の家事・育児時間の実態把握のために、総務省が実施している社会生活基本調査の調査結果が使われている。しかし、調査票 A と B の 2 種類がある中で、より詳細な情報が得られる調査票 B の活用はまだ十分に進んでいるとは言えない。特に、同じ時間帯に二つの行動を同時におこなっていることについても情報を収集しているが、e-stat などでも同時行動のみの情報は公開されておらず、そのデータの全貌はほとんど知られていない。

そこで、本研究では平成 28 年に実施された同調査における対象者の主行動および同時行動のうち、同時行動のデータを活用し、6 歳未満の子どものいる父親の潜在的な家事・育児時間の実態を把握することを主な目的とした。同時行動の集計結果から、同時行動に関する情報量そのものが多いとは言えないことが分かった。また、家事・育児の時間はほとんどみられず、いわゆる「ながら家事」や「ながら育児」をしている父親は少ないと考えられる。

研究協力者：

新村 美知 (国立成育医療研究センター研究所
政策科学研究部・研究補助員)

A. 研究目的

父親の家事・育児時間の実態把握に社会生活基本調査の調査結果が使われている。当該調査では、対象者の主行動と同時行動が収集されているが、これまでの結果では主行動の解析にとどまっている。また、総務省の e-Stat でも同時行動のみの生活時間の平均時間は公表されていない。

そこで、本研究では平成 28 年に実施された当該調査の同時行動のデータを活用し、6 歳未満の子どものいる夫婦のうち夫の家事・育児時間の実態の把握と 1 日あたりの夫の家事育児時間を増やすための因子の分析および方策を提言する基礎資料の提示を目的とした。

B. 研究方法

二次利用申請により総務省統計局から提供を受けた「平成 28 年社会生活基本調査」の調査票 A と調査票 B のうち、本研究では調査票 B (詳細行動分類による生活時間) の個票データを用いた。調査日が「仕事のある日」の「18 歳未満の子どものいる夫 (6 歳未満の子どもあり)」(以下、6 歳未満の子どものいる夫とする) の 1 日分のデータを、調査日における妻の仕事等時間¹により 3 つの群 (妻の仕事等時間なし、15 分以上 8 時間未満、8 時間以上) に分類した (図 1)。

その分類ごとに、主行動および同時行動 (おもな行動のほか同時にしていたこと) の種類にわけ、生活時間の中央値などの要約統計量を算出した。中央値の算出にあたっては、調査票 B においてそれぞれ 108 種類に分類されている主行動および同時行動の詳細行動を、同調査の調査票 A の行動分類 (20 種類) に基づいて再分

¹ 仕事等時間は「仕事」、「学業」、「通勤・通学」の合計

類し集計した(表1)。また、主行動が仕事、通勤・通学、家事・育児関連移動、およびそのほか(上記以外)の時の同時行動の家事、育児の中央値についても分析をおこなった。

当該調査票Bの標本調査区数は407、調査対象として選定された世帯員は9,928人で、調査票は属性に関する基本項目、および、ある連続した2日間の生活状況について1日24時間を15分単位に区切り、主行動および同時行動をできるだけ具体的に記入する形式となっている。本研究では「仕事のある日」を優先して1日分を抽出し、回答した2日とも「仕事のある日」の場合は1日目のデータを用いた。

(倫理面への配慮)

本研究では統計法に基づき政府統計の二次利用申請をおこなって、データの提供を受けた。また、研究実施に先立ち国立成育医療研究センターの倫理審査委員会承認を得た(No.2020-160)。

C. 研究結果

「仕事のある日」の6歳未満の子どものいる夫の①主行動、②主行動に係る詳細行動のうち家事、育児、および③同時行動の中央値を調べた(表2)。

まず、①主行動については、妻の仕事等時間別の群に関わらず、「仕事」は9時間30分から10時間、「睡眠」7時間30分程度、「食事」1時間30分程度、「身の回りの用事」および「通勤・通学」は1時間、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」は45分(上記の各行動を記入した人の割合はそれぞれ約80~100%)であった。それ以外の主行動の中央値については、いずれの群においてもほぼゼロ(記入した人の割合は0~49%)であった。(妻の仕事等時間が15分~8時間未満の群において「休養・くつろぎ」が7分であった。)

②主行動に係る詳細行動のうち、家事、育児についてみてみると、すべての群において中央値はゼロ(記入した人の割合は0~26%)で

あった。

③同時行動については、妻の仕事等時間が15分~8時間未満の群において「趣味・娯楽」が7分(記入した人の割合は50%)であったが、それ以外はすべての群において中央値はゼロ(記入した人の割合は0~49%)であった。また、中央値がゼロであったものの、妻の仕事等時間なし、および8時間以上の群において「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」および「趣味・娯楽」を記入した人の割合は40~49%、妻の仕事等時間が15分~8時間未満の群においても「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」を記入した人の割合は41%で、「家事」を記入した人の割合(0~6%)、または「育児」を記入した人の割合(2~11%)に比べて高かった。

主行動が仕事、通勤・通学、家事・育児関連移動、およびそのほか(上記以外)の時の同時行動の家事、育児の中央値はいずれの群においてもゼロ(記入した人の割合は0~9%)であった。

次に、同時行動を記入した男性の割合を調べた(表3、4)。同時行動の種類を1コマ(15分)以上10コマ記入した人は、男性全体(4,714人)の約49%、1コマも記入がなかった人は約35%であった。家事、育児に着目してみると、家事については男性全体の約95%、育児は99%が1コマも記入がなかった。

また、分析対象者である「仕事のある日」の6歳未満の子どものいる夫(229人)についてみると、同時行動の種類を1コマ(15分)以上10コマ記入した人は約57%、1コマも記入がなかった人は約29%であった。同じく家事については約97%、育児は約92%が1コマも記入がなかった。

D. 考察

当該調査票Bの調査対象として選定された世帯員は9,928人で調査票A(176,285人)に比べて少なく、さらには同時行動を記入した人が少なかったことから、同時行動を集計して得られた結果から父親の家事、育児時間の詳細な傾

向を正確に分析することは困難であることがわかった。

また、調査票 B は 1 日 24 時間の行動を 15 分刻みでできるだけ具体的に記入するものであるが、15 分間にいくつかの行動をした場合は、一番行動時間の長かったものを記入することになっているため、数分で済んでしまう皿洗いやおむつ替え、乳児のミルク作りなどは家事または育児時間として記入されていない可能性が考えられる。当該調査票の限界を考慮すると、父親の潜在的な家事育児時間を正確に把握することはできなかったが、同時行動として「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」または「趣味・娯楽」に時間を費やす人の方が多く、「ながら家事」や「ながら育児」をしている父親は少ないと考えられる。

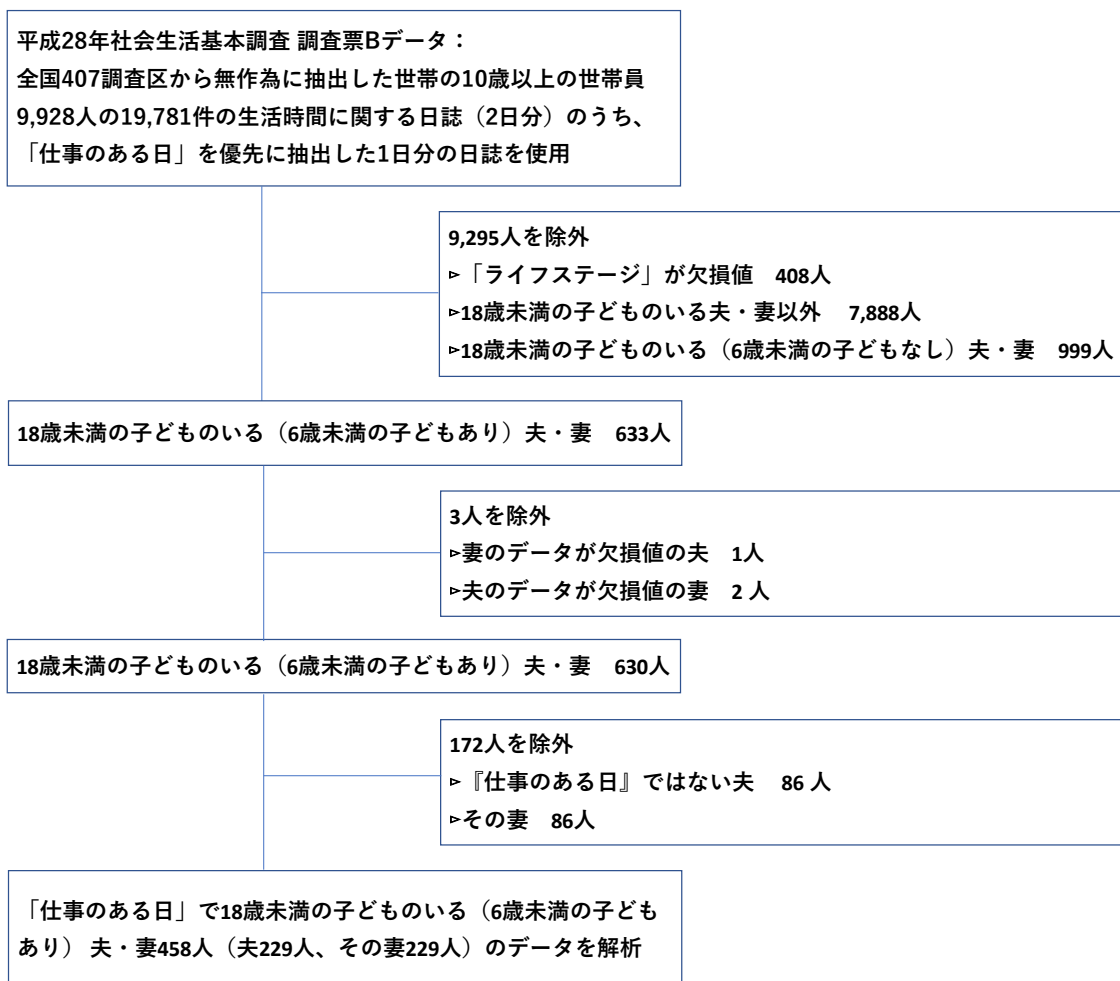
E. 研究発表

1. 論文発表 なし
2. 学会発表 なし

F. 知的財産権の出願・登録状況(予定を含む)

1. 特許取得 なし
2. 実用新案登録 なし
3. その他 なし

図 1. 分析対象者の抽出方法



調査日の妻の仕事等時間により3つの群に分類 ※仕事等時間：仕事、通勤・通学、学業の時間の合計

妻の仕事等時間	「仕事のある日」の夫（人）
0時間	138
15分～8時間未満	56
8時間以上	35
合計	229

表 1. 調査票 B の詳細行動の再分類

(平成 28 年社会生活基本調査「用語の解説 (調査票 B 関係)」別表 2 詳細行動分類一覧をもとに作成)

調査票Bの詳細行動分類	調査票Aによる行動分類	
睡眠	睡眠	
入浴 (自分自身や家族等が行うもの)	身の回りの用事	
身の回りの用事 (自分自身や家族等が行うもの)		
身の回りの用事 (個人サービスの利用)		
朝食	食事	
昼食		
夕食		
夜食		
通勤	通勤・通学	
通学		
主な仕事	仕事	
主な仕事中の移動		
副業		
副業中の移動		
学校での授業・その他学校での行動	学業	
学校の宿題		
家庭教師による勉強,学習塾・予備校での勉強等	家事	
食事の準備		
食後の後片付		
菓子作り		
園芸		
室内の掃除		
その他の住まいの手入れ・整理		
衣類等の洗濯		
衣類等のアイロンがけ・整理		
その他の衣類等の手入れ		
衣類等の作製		
建築・修繕		
乗り物の手入れ		
世帯管理		
子供 (乳幼児以外) の身の回りの世話		
家族 (子供以外) の身の回りの世話		
家畜の世話		
その他の家事		
公的サービスの利用		
商業的サービスの利用		
子供 (乳幼児以外) の介護・看護		介護・看護
家族 (子供以外) の介護・看護		
乳幼児の介護・看護		育児
乳幼児の身体の世話と監督		
乳幼児と遊ぶ		
子供の付き添い等		
子供 (乳幼児以外) の教育		
子供 (乳幼児以外) と遊ぶ	買い物	
買い物		
商品の注文	移動	
子供の送迎移動		
家事に関連した移動		
育児に関連した移動		
買い物・サービスの利用に関連した移動		
ボランティア活動に伴う移動		
家事的趣味に伴う移動		
その他の趣味に伴う移動		
学業, 学習・自己啓発・訓練に関連した移動		
出張・研修に伴う移動		
その他の移動		

表1の続き

調査票Bの詳細行動分類	調査票Aによる行動分類	
新聞・雑誌	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	
テレビ		
ラジオ		
仕事中の休憩	休養・くつろぎ	
学校での学習（学業）中の休憩		
うたたね		
軽飲食		
家族との団らん		
家族との電話によるコミュニケーション		
家族との電子メール等によるコミュニケーション		
家族とのその他のコミュニケーション		
休養・くつろぎ		
学習・自己啓発・訓練（学業以外）		学習・自己啓発・訓練（学業以外）
教養・娯楽		趣味・娯楽
創作		
趣味としての菓子作り		
成果物を得る趣味・娯楽		
趣味としての園芸		
ペットの世話		
犬の散歩等		
趣味としての衣類等の作製		
趣味		
コンピュータの使用		
コンピュータゲーム		
その他のゲーム		
ドライブ		
他に分類されない趣味・娯楽		
読書		
ビデオ・DVD		
CD・音声ファイル		
ウォーキングとハイキング	スポーツ	
その他のエアロビクス系スポーツ		
球技		
ウォーター系スポーツ		
成果物を得るスポーツ		
他に分類されないスポーツ		
社会や組織のためのボランティア活動		ボランティア活動・社会参加活動
他の家族のためのボランティア活動		
社会参加活動		
冠婚葬祭	交際・付き合い	
友人・隣人等との親睦		
その他の友人・隣人等との付き合い		
電話による交際・付き合い		
電子メール等による交際・付き合い		
手紙等による交際・付き合い		
療養	受診・療養	
受診		
療養のための世話（自分自身や家族等が行うもの）	その他	
求職活動		
礼拝・読経		
社会生活基本調査に関連する行動		
他に分類されない行動		

表2. 6歳未満の子どものいる夫の主行動、主行動に係る詳細行動（家事、育児）、同時行動、主行動と同時行動の関連についての中央値

主行動

妻のその日の仕事等時間	なし (n=138)			15分~8時間未満 (n=56)			8時間以上 (n=35)		
	人数	%	中央値	人数	%	中央値	人数	%	中央値
主行動									
睡眠	138	100	7:30	56	100	7:30	35	100	7:45
身の回りの用事	132	96	1:00	55	98	1:00	34	97	1:00
食事	135	98	1:30	56	100	1:22	35	100	1:30
通勤・通学	119	86	1:00	46	82	1:00	33	94	1:00
仕事	135	98	9:30	56	100	9:30	34	97	10:00
学業	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
家事	31	22	0:00	11	20	0:00	17	49	0:00
介護・看護	2	1	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
育児	31	22	0:00	19	34	0:00	10	29	0:00
買い物	9	7	0:00	2	4	0:00	3	9	0:00
移動（通勤・通学を除く）	30	22	0:00	7	13	0:00	13	37	0:00
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	86	62	0:45	34	61	0:45	23	66	0:45
休養・くつろぎ	64	46	0:00	28	50	0:07	17	49	0:00
学習・自己啓発・訓練（学業以外）	0	0	0:00	0	0	0:00	1	3	0:00
趣味・娯楽	34	25	0:00	24	43	0:00	6	17	0:00
スポーツ	4	3	0:00	3	5	0:00	3	9	0:00
ボランティア活動・社会参加活動	3	2	0:00	1	2	0:00	0	0	0:00
交際・付き合い	6	4	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
受診・療養	1	1	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
その他	13	9	0:00	5	9	0:00	2	6	0:00

主行動に係る詳細行動（家事、育児）

主行動	なし (n=138)			15分~8時間未満 (n=56)			8時間以上 (n=35)		
	人数	%	中央値	人数	%	中央値	人数	%	中央値
食事の準備	7	5	0:00	4	7	0:00	7	20	0:00
食後の後片付け	12	9	0:00	4	7	0:00	4	11	0:00
菓子作り	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
園芸	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
室内の掃除	7	5	0:00	3	5	0:00	5	14	0:00
その他の住まいの手入れ	9	7	0:00	3	5	0:00	0	0	0:00
衣類等の洗濯	7	5	0:00	1	2	0:00	6	17	0:00
衣類等のアイロンがけ・整理	2	1	0:00	1	2	0:00	1	3	0:00
その他の衣類等の手入れ	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
衣類等の作製	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
建築・修繕	1	1	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
乗り物の手入れ	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
世帯管理	0	0	0:00	0	0	0:00	1	3	0:00
子供（乳幼児以外）の身の回りの世話	2	1	0:00	1	2	0:00	0	0	0:00
家族（子供以外）の身の回りの世話	1	1	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
家畜の世話	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
その他の家事	1	1	0:00	1	2	0:00	0	0	0:00
公的サービスの利用	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
商業的サービスの利用	1	1	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
乳幼児の身体の手入れと監督	13	9	0:00	10	18	0:00	6	17	0:00
乳幼児と遊ぶ	23	17	0:00	11	20	0:00	6	17	0:00
子供の付き添い等	1	1	0:00	1	2	0:00	2	6	0:00
子供（乳幼児以外）の教育	0	0	0:00	0	0	0:00	2	6	0:00
子供（乳幼児以外）と遊ぶ	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
子供の送迎移動	7	5	0:00	3	5	0:00	9	26	0:00
家事に関連した移動	2	1	0:00	0	0	0:00	1	3	0:00
育児に関連した移動	1	1	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00

同時行動

妻のその日の仕事等時間	なし (n=138)			15分~8時間未満 (n=56)			8時間以上 (n=35)		
	人数	%	中央値	人数	%	中央値	人数	%	中央値
同時行動									
睡眠	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
身の回りの用事	5	4	0:00	2	4	0:00	1	3	0:00
食事	10	7	0:00	2	4	0:00	2	6	0:00
通勤・通学	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
仕事	5	4	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
学業	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
家事	5	4	0:00	0	0	0:00	2	6	0:00
介護・看護	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
育児	15	11	0:00	1	2	0:00	2	6	0:00
買い物	1	1	0:00	0	0	0:00	1	3	0:00
移動(通勤・通学を除く)	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	56	41	0:00	23	41	0:00	14	40	0:00
休養・くつろぎ	16	12	0:00	3	5	0:00	3	9	0:00
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	1	1	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
趣味・娯楽	64	46	0:00	28	50	0:07	17	49	0:00
スポーツ	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
ボランティア活動・社会参加活動	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
交際・付き合い	9	7	0:00	0	0	0:00	1	3	0:00
受診・療養	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
その他	1	1	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00

主行動と同時行動の関連

妻のその日の仕事等時間	なし (n=138)			15分~8時間未満 (n=56)			8時間以上 (n=35)		
	人数	%	中央値	人数	%	中央値	人数	%	中央値
主行動×同時行動									
主行動：仕事 同時行動：家事	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
主行動：仕事 同時行動：育児	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
主行動：通勤・通学 同時行動：家事	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
主行動：通勤・通学 同時行動：育児	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
主行動：家事育児関連移動 同時行動：家事	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
主行動：家事育児関連移動 同時行動：育児	0	0	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
主行動：そのほか 同時行動：家事	5	4	0:00	0	0	0:00	0	0	0:00
主行動：そのほか 同時行動：育児	13	9	0:00	1	2	0:00	2	6	0:00

※「家事育児関連移動」は、「子供の送迎移動」、「家事に関連した移動」、「育児に関連した移動」の合計

表 3. 同時行動を記入した男性の割合

※記入したコマ数（1コマ15分）とその人数（n=4714）

		コマ数									
		0	1~10	11~20	21~30	31~40	41~50	51~60	61~70	71~80	合計
同時行動											
いずれかの項目	n (人)	1640	2314	555	131	44	18	8	3	1	4714
	%	34.8%	49.1%	11.8%	2.8%	0.9%	0.4%	0.2%	0.1%	0.0%	100.0%
家事	n (人)	4458	251	5	4714	0	0	0	0	0	4714
	%	94.6%	5.3%	0.1%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
育児	n (人)	4668	44	2	0	0	0	0	0	0	4714
	%	99.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

表 4. 同時行動を記入した「仕事のある日」の 6 歳未満の子どものいる夫の割合

※記入したコマ数（1コマ15分）とその人数（n=229）

		コマ数				
		0	1~10	11~20	21~30	合計
同時行動						
いずれかの項目	n (人)	65	130	32	2	229
	%	28.4%	56.8%	14.0%	0.9%	100.0%
家事	n (人)	222	7	0	0	229
	%	96.9%	3.1%	0.0%	0.0%	100.0%
育児	n (人)	211	17	1	0	229
	%	92.1%	7.4%	0.4%	0.0%	100.0%