

児童福祉施設（保育所）に通所している幼児の食生活状況

研究分担者 吉岡有紀子（相模女子大学）

研究協力者 齋藤沙織（相模女子大学）

塩原由香（相模女子大学）

研究要旨

目的：幼児の食生活、健康状態、生活習慣、世帯状況について、1. 年齢、2. 地域、3. 幼児のモバイル端末使用状況、4. 経済状態別にその特徴を明らかにすることを目的とした。

方法：全国7市の保育所やこども園に通う3～5歳児849名を対象とした。調査は、明石市、仙台市は2019年9月～11月、その他の市は2020年9月～12月に留置き法による保護者の自記式質問紙調査法で実施した。調査内容は、食生活、健康状態、生活習慣、世帯状況に関することである。

結果：1. 年齢別においてすべての項目で有意な違いはなかった。朝食喫食状況は全体で約95%であった。2. 地域別では浜松市に休日の朝食を必ず食べる者が多く、熊本市に平日1時間以上運動している者が多かった。3. モバイル端末使用状況別では、使用することがよくある者に、休日に朝食を食べないことも多く、間食喫食状況では1回と回答した者が少なく、排便が毎日でない者が多かった。4. 経済状態別では、貧困は非貧困に比べ、休日に朝食を食べないことも多く、平日に1時間以上運動している者が多かった。

考察：幼児の食生活や運動状況は、幼児自身に関する要因との関連性のみでなく、保護者の状況や地域に関する要因との関連を含めてとらえる必要がある。

A. 研究目的

幼児期は、発育・発達の著しい時期であり、食生活面においても心身の健康や、豊かな未来につながる基礎を確立する重要な時期である。しかし、幼児期からの朝食欠食や孤食、食事内容の偏り、食事リズムの乱れ等の食の課題は依然として存在する。また、こうした幼児の食事の課題は、保護者からの影響が大きいこともいわれている。そこで、本研究では、幼児の食生活、健康状態、生活習慣、世帯状況について、1. 年齢、2. 地域、

3. 幼児のモバイル端末使用状況、4. 経済状態別に明らかにすることを目的とした。

B. 方法

1. 対象者（表1）

対象者は、札幌市、仙台市、川崎市、浜松市、明石市、松山市、熊本市にある保育所やこども園に通う3～5歳児849名である。

2. 調査時期及び方法

調査は、仙台市、明石市を2019年9月～11月に、札幌市、川崎市、浜松市、松山市、

熊本市を2020年9月～12月に実施した。方法は留置き法による保護者の自記式質問紙調査である。

3. 調査内容

調査内容は、食生活（朝食喫食状況、間食喫食状況など）、健康状態（食物アレルギーの有無、排便など）、生活習慣（運動状況、モバイル端末使用状況など）、世帯状況（家族構成、学歴、年収）に関する項目である。

4. 解析方法

目的の1. 年齢、2. 地域、3. 幼児のモバイル端末使用状況、4. 経済状態別に、各調査項目をクロス集計し、 χ^2 検定ならびにFisherの正確確率検定を行った。また、 χ^2 検定において有意な差がみられた項目は、項目間の差を明らかにするために残差分析を行った。欠損値は、項目ごとに除外した。各調査項目のカテゴリーは、素集計を行った後、 χ^2 検定において期待度数5未満のセルが20%以上だった項目について以下のようにカテゴリーを再編した。

食生活：平日の朝食喫食状況の、“必ず毎日食べる”、“1週間に4～5日食べる”、“1週間に2～3日食べる”、“ほとんど食べない”の4つのカテゴリーを、“必ず毎日食べる”と“食べないこともある”の2つにまとめた。休日の朝食喫食状況の、“必ず食べる”、“食べないこともある”、“食べない”の3つのカテゴリーも、“必ず食べる”と“食べないこともある”の2つにまとめた。また、平日、休日両方の朝食喫食状況を確認するため、“平日・休日ともに食べる”、“平日・休日どちらか食べる”、“平日・休日ともに食べないことがある”の3つのカテゴリーを算出した。

保育所やこども園以外での間食喫食状況は、厚生労働省児童家庭局母子保健課監修

の母子保健マニュアルによれば1回となっていることから、“0回”、“1回”、“2回”、“3回”、“4回以上”、“決まっていない”の6つのカテゴリーを“0回”、“1回”、“2回以上”、“決まっていない”の4つにまとめた。主な調理担当者は、“祖父”、“その他”を選択した者がいなかったことから、この2つを除外した。

健康状態：排便状況の、“ほぼ毎日排便がある”、“2～3日に1回排便がある”、“4～5日に1回排便がある”、“週に1回排便がある”、“不規則である”の5つのカテゴリーを“毎日排便がある”と“毎日ではない”の2つにまとめた。

生活習慣：運動状況は、幼児期運動指針において「毎日、合計60分以上」が推奨されていることから、“3時間以上”、“2時間以上3時間未満”、“1時間以上2時間未満”、“30分以上1時間未満”、“30分未満”、“全くしていない”の6つのカテゴリーを“1時間以上”と“1時間未満”の2つにまとめた。また、平日、休日両方の運動状況を確認するため、“平日・休日ともに1時間以上運動あり”、“平日・休日どちらか1時間以上運動あり”、“平日・休日ともに1時間以上の運動なし”の3つのカテゴリーを算出した。

世帯状況：経済状態の貧困線は、本サンプルの等価世帯所得の中央値の50%とした。

解析には、IBM SPSS Statistics Ver.27を使用した。

5. 倫理的配慮

本調査は、新潟県立大学倫理委員会の審査・承認を得て実施した。

C. 結果

1. 年齢別食生活、健康状態、生活習慣、世帯状況（表2）

年齢別の食生活、健康状態、生活習慣、世帯状況では、各々有意な違いはみられなかった。全体の特徴は以下の通りであった。

食生活：平日の朝食喫食状況では、“必ず毎日食べる”と回答した者は、3歳児 285名 (94.4%)、4歳児 277名 (95.2%)、5歳児 243名 (94.9%)であり、合計 805名 (94.8%)とほとんどの幼児が喫食していた。休日の朝食では、“必ず食べる”と回答した者は、合計 751名 (88.5%)と平日に比べ少なかった。

健康状態：食物アレルギーが“あり”と回答した者は、3歳児 30名 (9.9%)、4歳児 23名 (7.9%)、5歳児 21名 (8.3%)であり、合計 74名 (8.7%)であった。排便状況では、“毎日排便がある”と回答した者は合計 588名 (69.5%)であった。

生活習慣：平日の運動状況では、“1時間以上”は、合計 186名 (22.1%)、休日では 661名 (78.8%)であった。“平日・休日ともに1時間以上運動あり”は、3歳児 64名 (21.6%)、4歳児 50名 (17.5%)、5歳児 54名 (21.3%)であり、合計 168名 (20.1%)であった。

世帯状況：経済状態では、“貧困(168.5万以下)”が合計 52名 (6.2%)であった。母親の最終学歴は、“大学・大学院”が合計 333名 (39.5%)と一番多く、次いで、“専門学校” 191名 (22.6%)であった。父親の最終学歴も、“大学・大学院”が合計 399名 (48.0%)と一番多く、次いで、“高等学校” 232名 (27.9%)であった。

2. 地域別食生活、健康状態、生活習慣、世帯状況 (表3)

地域別では、休日の朝食喫食状況 (0.001)、保育所やこども園以外での間食喫食状況 (0.001)、平日の運動状況 (0.008)、平日・

休日の運動状況 (0.029) で有意な差がみられた。

食生活：休日の朝食喫食状況では、“必ず食べる”と回答した者は、札幌市 74名 (92.5%)、仙台市 89名 (90.8%)、川崎市 140名 (82.4%)、浜松市 111名 (95.7%)、明石市 146名 (89.6%)、松山市 86名 (80.4%)、熊本市 105名 (91.3%)であり、合計 751名 (88.5%)であった。残差分析の結果、浜松市に“必ず食べる”と回答した者が多く、川崎市、松山市に“食べないこともある”者が多かった。保育所やこども園以外での間食喫食状況では、“1回”と回答した者は、札幌市 34名 (44.7%)、仙台市 46名 (48.0%)、川崎市 72名 (42.9%)、浜松市 62名 (53.9%)、明石市 88名 (55.7%)、松山市 44名 (41.2%)、熊本市 46名 (42.2%)であり、合計 392名 (47.3%)であった。残差分析の結果、明石市に“1回”と回答した者が多く、札幌市では“0回”、熊本市では“2回以上”が多かった。

生活習慣：平日の運動状況では、“1時間以上”と回答した者が札幌市 19名 (24.4%)、仙台市 25名 (25.5%)、川崎市 27名 (16.0%)、浜松市 26名 (22.6%)、明石市 34名 (21.3%)、松山市 16名 (15.0%)、熊本市 39名 (34.2%)であり、合計 186名 (22.1%)であった。残差分析の結果、熊本市に“1時間以上”の者が多く、川崎市に“1時間未満”の者が多かった。また、平日・休日両方の運動状況では、残差分析の結果、熊本市に“平日・休日ともに1時間以上運動あり”が多く、松山市に“平日・休日どちらか1時間以上運動あり”の者が多かった。

3. 幼児のモバイル端末使用状況別食生活、健康状態、生活習慣、世帯状況

1) 年齢別幼児のモバイル端末使用状況 (表

4)

年齢別の幼児のモバイル端末使用状況に有意な差はみられなかった (0.22)。

“よくある”と回答した者は、3歳児 109名 (36.1%) 4歳児 95名 (32.8%)、5歳児 112名 (43.9%) であり、合計 316名 (37.2%) であった。

2) 幼児のモバイル端末使用状況別保護者の食事時のモバイル端末使用状況 (表 5)

幼児のモバイル端末使用状況別に保護者の食事時のモバイル端末使用状況を確認したところ有意な差がみられた (<0.001)。保護者が食事時にモバイル端末を“日常的に使用することが多い”と回答した者は、よくある 33名 (10.4%)、時々ある 5名 (1.7%)、あまりしない 2名 (1.2%)、全くしない 1名 (1.4%) であり、合計 41名 (4.8%) であった。残差分析の結果、幼児のモバイル端末使用がよくあると回答した者に保護者が食事時にモバイル端末を“日常的に使用することが多い”者が多かった。

3) 地域別幼児のモバイル端末使用状況 (表 6)

地域別の幼児のモバイル端末使用状況で、有意な差がみられた (<0.001)。“よくある”と回答した者は、札幌市 22名 (27.4%)、仙台市 38名 (38.8%)、川崎市 89名 (52.6%)、浜松市 36名 (31.0%)、明石市 42名 (25.9%)、松山市 48名 (44.9%)、熊本市 41名 (35.7%) であり、合計 316名 (37.2%) だった。残差分析の結果、川崎市に“よくある”者が多く、明石市では“時々ある”者が、札幌市と浜松市では“全くしない”者が多かった。

4) 幼児のモバイル端末使用状況別食生活、健康状態、生活習慣、世帯の状況 (表 7)

幼児のモバイル端末使用状況別では、休日の朝食喫食状況 (<0.001)、平日・休日の朝食喫食状況 (<0.001)、保育所やこども園

以外での間食喫食状況 (<0.001)、主な調理担当者 (0.015)、排便状況 (0.005)、母親の最終学歴 (0.006)、父親の最終学歴 (0.032) に有意な差がみられた。

食生活：休日の朝食喫食状況では、“必ず食べる”と回答した者は、モバイル端末使用がよくあると回答した者の内 253名 (80.1%)、時々あるでは 276名 (92.9%)、あまりしないでは 152名 (92.7%)、全くしない 68名 (97.1%) であり、合計 749名 (88.4%) であった。残差分析の結果、モバイル端末使用が時々ある、全くしない者に“必ず食べる”者が多く、よくある者に“食べないこともある”者が多かった。平日・休日の朝食喫食状況では、“平日・休日ともに食べる”と回答した者がよくある 250名 (79.1%)、時々ある 269名 (90.5%)、あまりしない 152名 (92.7%)、全くしない 66名 (94.3%) であり、合計 737名 (87.0%) であった。残差分析の結果、モバイル端末使用が時々ある、あまりしない者に“平日・休日ともに食べる”者が多く、よくある者に“平日・休日どちらか食べる”者が多かった。保育所やこども園以外での間食喫食状況では、“1回”と回答した者が、よくある 129名 (41.7%)、時々ある 143名 (48.7%)、あまりしない 80名 (51.0%)、全くしない 38名 (57.6%) であり、合計 390名 (47.1%) であった。残差分析の結果、モバイル端末使用がよくある者に“1回”と回答した者が少なかった。主な調理担当者では、残差分析の結果、モバイル端末使用をあまりしない者に“母親”と回答した者が多く、全くしない者では“父親”が、時々ある者では“祖母”が多かった。

健康状態：排便状況では、“ほぼ毎日排便がある”と回答した者が、よくある 195名 (62.1%)、時々ある 219名 (73.7%)、あ

まりしない 121 名 (73.8%)、全くしない 52 名 (74.3%) であり、合計 587 名 (69.5%) であった。残差分析の結果、モバイル端末使用が時々ある者に“毎日排便がある”者が多く、よくある者に“毎日ではない”者が多かった。

世帯状況：父母の最終学歴は、残差分析の結果、モバイル端末使用がよくある者の父母に“大学・大学院”が少なかった。

4. 経済状態別食生活、健康状態、生活習慣、世帯状況 (表 8)

経済状態別では、平日の朝食喫食状況 (0.003)、休日の朝食喫食状況 (0.002)、平日・休日の朝食喫食状況 (0.001)、平日の運動状況 (0.003)、平日・休日の運動状況 (0.029) に有意な差がみられた。

食生活：休日の朝食喫食状況では、“必ず食べる”と回答した者が貧困 39 名 (75.0%)、非貧困 701 名 (89.3%) であり、合計 740 名 (88.4%) だった。残差分析の結果、非貧困に“必ず食べる”者が多く、貧困では“食べないこともある”者が多かった。平日・休日の朝食喫食状況では、“平日・休日ともに食べる”と回答した者が貧困 37 名 (71.2%)、非貧困 692 名 (88.2%) であり、合計 729 名 (87.1%) だった。

生活習慣：平日の運動状況では、“1 時間以上”と回答した者が貧困 20 名 (38.5%)、非貧困 163 名 (20.9%) であり、合計 183 名 (22.0%) だった。残差分析の結果、貧困に“1 時間以上”が多く、非貧困に“1 時間未満”が多かった。平日・休日両方の運動状況では、貧困に“平日・休日ともに 1 時間以上運動あり”が多く、非貧困に“平日・休日どちらか 1 時間以上運動あり”が多かった。

D. 考察

1. 年齢別の食生活状況について

朝食喫食状況で、“必ず食べる”と回答した者は、本調査では約 95% であり、平成 27 年度乳幼児栄養調査では約 93% と近似であった。

次に、朝食を“食べないことがある”と回答した者は、どの年齢にも約 5% 存在した。令和元年度国民健康栄養調査においても朝食欠食状況は 1-6 歳 4.7%、7-14 歳 4.4% と報告されており、朝食欠食は幼児期からすでに発生し、学童期に続いている可能性がある。こうしたことから、第 3 次食育推進基本計画において目標とされていた「朝食を欠食する子どもの割合を 0% にする」を達成するためには、学童期以降のみならず幼児期からの食育が必要であると考えられる。

間食喫食状況では、平成 27 年度乳幼児栄養調査において間食回数 0 回が約 4%、1 回が約 60% だったが、本調査は 0 回が約 7%、1 回は約 50% と若干少なかった。幼児の間食は母子保健マニュアルに 1 日 1 回と記載があり、3 食の食事で不足するエネルギーを補う捕食としての役割がある。このため、間食が 0 回の園児は、1 日の摂取エネルギーが不足する可能性がある。今後、エネルギー摂取量や栄養素摂取量の過不足の点からも確認する必要があると考える。ただし、本研究の限界点として、間食の回数について平日と休日を分けずに問うていることから、この点も詳細に確認が必要である。

3. 幼児のモバイル端末使用状況について

日本小児科医会の「子どもとメディア」対策委員会によれば、モバイル端末を含むメディア機器の使用に関して、「すべてのメディアの総接触時間を 1 日 2 時間までを目安とする」という提言が出されている。本調査では、幼児のモバイル端末使用状況を 4 段

階の頻度でとらえたが、日常的に使用していると考えられる“よくある”の回答は37.2%であり、2時間を超えている可能性が否めない。この点について、さらには、使用時間についても今後確認していきたい。

本研究において、モバイル端末使用の頻度が高い幼児は、休日の朝食喫食、排便などが他の頻度の幼児に比べ、良好でない傾向がみられた。また、幼児のモバイル端末使用状況と保護者との関連では、幼児で“よくある”と回答した者に、保護者の食事の中のモバイル端末使用を日常的に使用することが多いと回答した者が多かった。ベネッセ教育総合研究所が行った第2回乳幼児の親子のメディア活用調査によれば、子どものメディア活用場面として「親が家事などで手を離せない時」のスマートフォン使用が15.2%と第1回調査の7.7%から倍以上に増加している。このように、食生活や健康に心配な関連が懸念される幼児のモバイル端末使用においても、保護者に影響される可能性があることから、幼児のモバイル端末使用場面やその背景となる環境要因について、保護者自身に関する諸要因との関連も確認する必要がある。

E. 結論

食生活、健康状態、生活習慣、世帯状況の特徴を、1. 年齢、2. 地域、3. 幼児のモバイル端末使用状況、4. 経済状態別で確認したところ以下の特徴が明らかになった。

1. 年齢別には、有意な違いはみられなかった。朝食喫食状況は、全体で約95%であった。2. 地域別には、休日の朝食喫食状況、保育所やこども園以外での間食喫食状況、平日の運動状況で異なる特徴がみられた。3. モバイル端末使用状況別では、休日の朝食喫食状況、保育所やこども園以外での間

食喫食状況の他に、排便状況、親の学歴に異なる特徴がみられた。4. 経済状態別では、休日の朝食喫食状況、平日の運動状況に異なる特徴がみられた。

参考文献

- 1) 厚生労働省児童家庭局母子保健課監修；母子保健マニュアル,p118,母子保健事業団、平成8年11月
- 2) 文部科学省 幼児期運動指針, https://www.mext.go.jp/a_menu/sports/undousis/1319771.htm
- 3) 厚生労働省：平成27年度乳幼児栄養調査結果の概要, <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000134208.html>
- 4) 厚生労働省：令和元年度国民健康栄養調査報告, https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/eiyuu/r1-houkoku_00002.html
- 5) 農林水産省：第3次食育推進基本計の目標値と現状値（概要）, <https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kannrennhou.html>
- 6) 日本小児科医会「子どもとメディア」対策委員会：「子どもとメディア」の問題に対する提言, https://www.jpaweb.org/about/organization_chart/cm_committee.html
- 7) ベネッセ教育総合研究所：第2回乳幼児の親子のメディア活用調査速報版2017年, <https://berd.benesse.jp/jisedai/research/detail1.php?id=5208>

F. 健康危機情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表 なし
2. 学会発表 なし

H. 知的財産権の出願・登録状況
なし

表1 地域別調査対象者数

	札幌市 n=80	仙台市 n=98	川崎市 n=170	浜松市 n=116	明石市 n=163	松山市 n=107	熊本市 n=115	合計 n=849
3歳児	30 (37.4)	34 (34.7)	55 (32.4)	39 (33.6)	62 (38.0)	43 (40.2)	42 (36.5)	305 (35.9)
4歳児	25 (31.3)	37 (37.8)	57 (33.5)	39 (33.6)	56 (34.4)	33 (30.8)	43 (37.4)	290 (34.2)
5歳児	25 (31.3)	27 (27.6)	58 (34.1)	38 (32.8)	45 (27.6)	31 (29.0)	30 (26.1)	254 (29.9)

表2 年齢別食生活、健康状態、生活習慣、世帯の状況

		3歳児 n=302		4歳児 n=291		5歳児 n=256		合計 n=849		χ ² 検定
		人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	人 (%)		
食生活	平日の朝食喫食状況	必ず毎日食べる	285 (94.4)	-0.4	277 (95.2)	0.4	243 (94.9)	0.1	805 (94.8)	0.900
		食べないこともある	17 (5.6)	0.4	14 (4.8)	-0.4	13 (5.1)	-0.1	44 (5.2)	
	休日の朝食喫食状況	必ず食べる	270 (89.4)	0.6	262 (90.0)	1.0	219 (85.5)	-1.7	751 (88.5)	0.219
		食べないこともある	32 (10.6)	-0.6	29 (10.0)	-1.0	37 (14.5)	1.7	98 (11.5)	
	平日・休日の朝食喫食状況	平日・休日ともに食べる	264 (87.5)	0.2	258 (88.7)	1.0	217 (84.8)	-1.3	739 (87.0)	0.753
		平日・休日どちらか食べる	27 (8.9)	-0.2	23 (7.9)	-0.9	28 (10.9)	1.2	78 (9.2)	
		平日・休日ともに食べないことがある	11 (3.6)	-0.1	10 (3.4)	-0.4	11 (4.3)	0.5	32 (3.8)	
		0回	19 (6.4)	-0.7	22 (7.9)	0.5	19 (7.5)	0.2	60 (7.2)	
	保育所やこども園以外での間食喫食状況	1回	142 (48.0)	0.3	130 (46.3)	-0.4	120 (47.4)	0.1	392 (47.3)	0.408
		2回以上	91 (30.7)	1.8	71 (25.4)	-0.8	62 (24.5)	-1.1	224 (27.0)	
決まっていない		44 (14.9)	-2.0	57 (20.4)	1.0	52 (20.6)	1.0	153 (18.5)		
主な調理担当者	母親	260 (90.6)	-1.1	257 (93.5)	1.1	228 (92.0)	0.0	745 (92.0)	0.497	
	父親	13 (4.5)	1.4	5 (1.8)	-1.7	9 (3.6)	0.3	27 (3.3)		
	祖母	14 (4.9)	0.2	13 (4.7)	0.0	11 (4.4)	-0.2	38 (4.7)		
健康状態	食物アレルギーの有無	あり なし	30 (9.9) 272 (90.1)	0.9 -0.9	23 (7.9) 267 (92.1)	-0.6 0.6	21 (8.3) 233 (91.7)	-0.3 0.3	74 (8.7) 772 (91.3)	0.654
	排便状況	毎日排便がある 毎日ではない	212 (70.7) 88 (29.3)	0.5 -0.5	196 (67.4) 95 (32.6)	-1.0 1.0	180 (70.6) 75 (29.4)	0.5 -0.5	588 (69.5) 258 (30.5)	0.616
生活習慣	平日の運動状況	1時間以上	71 (23.7)	0.8	59 (20.5)	-0.8	56 (22.1)	0.0	186 (22.1)	0.650
		1時間未満	229 (76.3)	-0.8	229 (79.5)	0.8	197 (77.9)	0.0	655 (77.9)	
	休日の運動状況	1時間以上	235 (79.4)	0.3	229 (79.5)	0.4	197 (77.3)	-0.7	661 (78.8)	0.781
		1時間未満	61 (20.6)	-0.3	59 (20.5)	-0.4	58 (22.7)	0.7	178 (21.2)	
	平日・休日の運動状況	平日・休日ともに1時間以上運動あり	64 (21.6)	0.8	50 (17.5)	-1.3	54 (21.3)	0.6	168 (20.1)	0.377
		平日・休日どちらか1時間以上運動あり 平日・休日ともに1時間以上の運動なし	176 (59.5)	-0.5	185 (65.0)	1.9	144 (57.0)	-1.4	505 (60.6)	
世帯状況	経済状態	貧困(168.5万以下)	20 (6.7)	0.4	15 (5.3)	-0.8	17 (6.7)	0.4	52 (6.2)	0.715
		非貧困	280 (93.3)	-0.4	270 (94.7)	0.8	235 (93.3)	-0.4	785 (93.8)	
	母親の最終学歴	中学校	3 (1.0)	-1.3	4 (1.4)	-0.6	8 (3.1)	2	15 (1.8)	0.363
		高等学校	64 (21.2)	0.4	61 (21.2)	0.4	48 (18.9)	-0.8	173 (20.5)	
		専門学校	71 (23.5)	0.5	59 (20.5)	-1.1	61 (24.1)	0.6	191 (22.6)	
		短期大学	48 (15.9)	0.2	39 (13.5)	-1.2	45 (17.7)	1.1	132 (15.6)	
		大学・大学院	116 (38.4)	-0.5	125 (43.4)	1.7	92 (36.2)	-1.3	333 (39.5)	
	父親の最終学歴	中学校	14 (4.7)	-0.3	15 (5.3)	0.2	13 (5.2)	-0.1	42 (5.1)	0.947
		高等学校	86 (29.1)	0.5	71 (25.0)	-1.4	75 (29.9)	0.8	232 (27.9)	
		専門学校	47 (15.9)	-0.5	50 (17.6)	0.5	42 (16.7)	0.0	139 (16.7)	
短期大学		7 (2.4)	0.1	8 (2.8)	0.7	4 (1.6)	-0.9	19 (2.3)		
大学・大学院		142 (47.9)	0.0	140 (49.3)	0.5	117 (46.6)	-0.5	399 (48.0)		

† 欠損値は、項目ごとに除外した。

|| 「自宅における調理担当者」について、祖父、その他という選択項目があったが、選択した者がいなかったため解析からは除外した。

表3 地域別食生活、健康状態、生活習慣、世帯の状況

	札幌市			仙台市			川崎市			浜松市			明石市			松山市			熊本市			合計				
	n=80	調整済 人 (%)	調整済 み残差	n=98	調整済 人 (%)	調整済 み残差	n=170	調整済 人 (%)	調整済 み残差	n=116	調整済 人 (%)	調整済 み残差	n=163	調整済 人 (%)	調整済 み残差	n=107	調整済 人 (%)	調整済 み残差	n=115	調整済 人 (%)	調整済 み残差	n=849	調整済 人 (%)	調整済 み残差	χ ² 検定	
平日の朝食 食べないこともある	78 (97.5)	1.1	95 (96.9)	1.0	160 (94.1)	-0.5	113 (97.4)	1.4	155 (95.1)	0.2	96 (89.7)	-2.5	108 (93.9)	-0.5	805 (94.8)	-0.5	805 (94.8)	-0.5	805 (94.8)	-0.5	805 (94.8)	-0.5	805 (94.8)	-0.5	805 (94.8)	0.138
休日の朝食 食べないこともある	74 (92.5)	1.2	89 (90.8)	0.8	140 (82.4)	-2.8	111 (95.7)	2.6	146 (89.6)	0.5	86 (80.4)	-2.8	105 (91.3)	1.0	751 (88.5)	1.0	751 (88.5)	1.0	751 (88.5)	1.0	751 (88.5)	1.0	751 (88.5)	1.0	751 (88.5)	0.001
朝食状況	6 (7.5)	-1.2	9 (9.2)	-0.8	30 (17.6)	2.8	5 (4.3)	-2.6	17 (10.4)	-0.5	21 (19.6)	-2.8	10 (8.7)	-1.0	98 (11.5)	-1.0	98 (11.5)	-1.0	98 (11.5)	-1.0	98 (11.5)	-1.0	98 (11.5)	-1.0	98 (11.5)	-
平日・休日もに食べる	74 (92.5)	1.5	87 (88.8)	0.5	138 (81.2)	-2.5	108 (93.9)	2.4	143 (87.7)	0.3	85 (79.5)	-2.5	103 (89.6)	0.9	739 (87.0)	0.9	739 (87.0)	0.9	739 (87.0)	0.9	739 (87.0)	0.9	739 (87.0)	0.9	739 (87.0)	-
平日・休日の朝食喫 食状況	4 (5.0)	-1.4	10 (10.2)	0.4	24 (14.1)	2.5	6 (5.2)	-1.6	15 (9.2)	0.0	12 (11.2)	0.8	7 (6.1)	-1.2	78 (9.2)	-1.2	78 (9.2)	-1.2	78 (9.2)	-1.2	78 (9.2)	-1.2	78 (9.2)	-1.2	78 (9.2)	-
平日・休日もに食べないこ とがある	2 (2.5)	-0.6	1 (1.0)	-1.5	8 (4.7)	0.7	1 (0.9)	-1.8	5 (3.1)	-0.5	10 (9.3)	-0.5	5 (4.3)	0.4	32 (3.8)	0.4	32 (3.8)	0.4	32 (3.8)	0.4	32 (3.8)	0.4	32 (3.8)	0.4	32 (3.8)	-
0回	14 (18.4)	3.9	3 (3.1)	-1.7	14 (8.3)	0.6	7 (6.1)	-0.5	10 (6.3)	-0.5	6 (5.6)	-0.7	6 (5.5)	-0.7	60 (7.2)	-0.7	60 (7.2)	-0.7	60 (7.2)	-0.7	60 (7.2)	-0.7	60 (7.2)	-0.7	60 (7.2)	-
1回	34 (44.7)	-0.5	46 (48.0)	0.1	72 (42.9)	-1.3	62 (53.9)	1.5	88 (55.7)	1.5	88 (55.7)	1.5	88 (55.7)	1.5	392 (47.3)	1.5	392 (47.3)	1.5	392 (47.3)	1.5	392 (47.3)	1.5	392 (47.3)	1.5	392 (47.3)	0.001
2回以上	12 (15.8)	-2.3	25 (26.0)	-0.2	45 (26.8)	-0.1	30 (26.1)	-0.2	40 (25.3)	-0.5	30 (28.0)	0.3	42 (38.5)	2.9	224 (27.0)	2.9	224 (27.0)	2.9	224 (27.0)	2.9	224 (27.0)	2.9	224 (27.0)	2.9	224 (27.0)	-
間食喫食状況	16 (21.1)	0.6	22 (22.9)	1.2	37 (22.0)	1.3	16 (13.9)	-1.4	20 (12.7)	-2.1	27 (25.2)	1.9	15 (13.8)	-1.4	153 (18.5)	-1.4	153 (18.5)	-1.4	153 (18.5)	-1.4	153 (18.5)	-1.4	153 (18.5)	-1.4	153 (18.5)	-
決まっていない	70 (90.9)	-	82 (90.1)	-	152 (92.1)	-	106 (93.0)	-	144 (97.3)	-	96 (89.8)	-	95 (87.9)	-	745 (92.0)	-	745 (92.0)	-	745 (92.0)	-	745 (92.0)	-	745 (92.0)	-	745 (92.0)	-
母親	5 (6.5)	-	2 (2.2)	-	9 (5.5)	-	3 (2.6)	-	1 (0.7)	-	4 (3.7)	-	3 (2.8)	-	27 (3.3)	-	27 (3.3)	-	27 (3.3)	-	27 (3.3)	-	27 (3.3)	-	27 (3.3)	-
父親	2 (2.6)	-	7 (7.7)	-	4 (2.4)	-	5 (4.4)	-	3 (2.0)	-	7 (6.5)	-	10 (9.3)	-	38 (4.7)	-	38 (4.7)	-	38 (4.7)	-	38 (4.7)	-	38 (4.7)	-	38 (4.7)	-
祖母	10 (12.5)	1.2	9 (9.2)	0.2	18 (10.8)	1.0	8 (6.9)	-0.8	11 (7.8)	-1.0	9 (8.4)	-1.0	9 (8.7)	-1.0	74 (8.7)	-1.0	74 (8.7)	-1.0	74 (8.7)	-1.0	74 (8.7)	-1.0	74 (8.7)	-1.0	74 (8.7)	0.711
なし	70 (87.5)	-1.2	89 (90.8)	-0.2	149 (89.2)	-1.0	108 (93.1)	0.8	152 (93.3)	1.0	98 (91.6)	0.1	106 (92.2)	0.4	772 (91.3)	0.4	772 (91.3)	0.4	772 (91.3)	0.4	772 (91.3)	0.4	772 (91.3)	0.4	772 (91.3)	-
食物アレルギーの 有無	61 (76.3)	1.4	71 (72.4)	0.7	112 (67.1)	-0.8	78 (67.2)	-0.6	123 (75.5)	1.8	64 (59.8)	-2.3	79 (68.7)	-0.2	588 (69.5)	-0.2	588 (69.5)	-0.2	588 (69.5)	-0.2	588 (69.5)	-0.2	588 (69.5)	-0.2	588 (69.5)	0.110
毎日排便あり	19 (23.8)	-1.4	27 (27.6)	-0.7	55 (32.9)	0.8	38 (32.8)	0.6	40 (24.5)	-1.8	43 (40.2)	2.3	36 (31.3)	0.2	258 (30.5)	0.2	258 (30.5)	0.2	258 (30.5)	0.2	258 (30.5)	0.2	258 (30.5)	0.2	258 (30.5)	-
毎日ではない	19 (24.4)	0.5	25 (25.5)	0.9	27 (16.0)	-2.2	28 (22.6)	0.1	34 (21.3)	-0.3	16 (15.0)	-1.9	39 (34.2)	3.3	186 (22.1)	3.3	186 (22.1)	3.3	186 (22.1)	3.3	186 (22.1)	3.3	186 (22.1)	3.3	186 (22.1)	0.008
1時間以上	59 (75.6)	-0.5	73 (74.5)	-0.9	142 (84.0)	2.2	89 (77.4)	-0.1	126 (78.7)	0.3	91 (85.0)	1.9	75 (65.8)	-3.3	655 (77.9)	-3.3	655 (77.9)	-3.3	655 (77.9)	-3.3	655 (77.9)	-3.3	655 (77.9)	-3.3	655 (77.9)	-
1時間未満	69 (87.3)	2.0	73 (75.3)	-0.9	124 (73.8)	-1.8	92 (79.3)	0.1	128 (80.5)	0.6	90 (84.1)	1.4	85 (75.2)	-1.0	661 (78.8)	-1.0	661 (78.8)	-1.0	661 (78.8)	-1.0	661 (78.8)	-1.0	661 (78.8)	-1.0	661 (78.8)	0.140
1時間未満	10 (12.7)	-2.0	24 (24.7)	0.9	44 (26.2)	1.8	24 (20.7)	-0.1	31 (19.5)	-0.6	17 (15.9)	-1.4	28 (24.8)	1.0	178 (21.2)	1.0	178 (21.2)	1.0	178 (21.2)	1.0	178 (21.2)	1.0	178 (21.2)	1.0	178 (21.2)	-
平日・休日もに1時間 以上運動あり	18 (23.1)	0.7	22 (22.7)	0.7	24 (14.3)	-2.1	24 (20.9)	0.2	31 (19.9)	0.2	31 (19.9)	0.2	31 (19.9)	0.2	168 (20.1)	0.2	168 (20.1)	0.2	168 (20.1)	0.2	168 (20.1)	0.2	168 (20.1)	0.2	168 (20.1)	-
平日・休日の運動状 況	51 (65.4)	0.9	54 (55.7)	-1	103 (61.3)	0.2	69 (60.0)	-0.1	97 (62.2)	0.5	76 (71.0)	2.4	55 (48.7)	-2.8	505 (60.6)	-2.8	505 (60.6)	-2.8	505 (60.6)	-2.8	505 (60.6)	-2.8	505 (60.6)	-2.8	505 (60.6)	0.029
平日・休日もに1時間 以上の運動なし	9 (11.5)	-1.8	21 (21.6)	0.6	41 (24.4)	1.9	22 (19.1)	-0.1	28 (17.9)	-0.5	16 (15.0)	-1.2	24 (21.2)	0.6	161 (19.3)	0.6	161 (19.3)	0.6	161 (19.3)	0.6	161 (19.3)	0.6	161 (19.3)	0.6	161 (19.3)	-
経済状態	4 (5.0)	-0.5	9 (9.2)	1.3	8 (4.9)	-0.8	5 (4.4)	-0.9	11 (6.8)	0.4	6 (5.6)	-0.3	9 (8.0)	0.8	52 (6.2)	0.8	52 (6.2)	0.8	52 (6.2)	0.8	52 (6.2)	0.8	52 (6.2)	0.8	52 (6.2)	0.729
貧困(168.5万以下)	76 (95.0)	0.5	89 (90.8)	-1.3	156 (95.1)	0.8	109 (95.6)	0.9	150 (93.2)	-0.4	101 (94.4)	0.3	104 (92.0)	-0.8	785 (93.8)	-0.8	785 (93.8)	-0.8	785 (93.8)	-0.8	785 (93.8)	-0.8	785 (93.8)	-0.8	785 (93.8)	-
非貧困	2 (2.5)	-	2 (2.0)	-	6 (3.6)	-	1 (0.9)	-	0 (0.0)	-	1 (0.9)	-	3 (2.6)	-	15 (1.8)	-	15 (1.8)	-	15 (1.8)	-	15 (1.8)	-	15 (1.8)	-	15 (1.8)	-
中学校	16 (20.0)	-	28 (28.6)	-	31 (18.5)	-	24 (20.9)	-	22 (13.6)	-	29 (27.1)	-	23 (20.0)	-	173 (20.5)	-	173 (20.5)	-	173 (20.5)	-	173 (20.5)	-	173 (20.5)	-	173 (20.5)	-
高等学校	13 (16.3)	-	23 (23.5)	-	35 (20.8)	-	20 (17.4)	-	33 (20.5)	-	29 (27.1)	-	38 (33.0)	-	191 (22.6)	-	191 (22.6)	-	191 (22.6)	-	191 (22.6)	-	191 (22.6)	-	191 (22.6)	-
母親の最終学歴	20 (25.0)	-	12 (12.2)	-	15 (8.9)	-	22 (19.1)	-	14 (13.1)	-	18 (15.7)	-	14 (13.1)	-	132 (15.6)	-	132 (15.6)	-	132 (15.6)	-	132 (15.6)	-	132 (15.6)	-	132 (15.6)	-
短期大学	29 (36.2)	-	33 (33.7)	-	41 (24.4)	-	48 (41.7)	-	75 (46.6)	-	34 (31.8)	-	33 (28.7)	-	333 (39.5)	-	333 (39.5)	-	333 (39.5)	-	333 (39.5)	-	333 (39.5)	-	333 (39.5)	-
大学・大学院	3 (3.8)	-	5 (5.1)	-	8 (4.8)	-	5 (4.4)	-	5 (3.1)	-	7 (6.9)	-	9 (7.9)	-	42 (5.1)	-	42 (5.1)	-	42 (5.1)	-	42 (5.1)	-	42 (5.1)	-	42 (5.1)	-
中学校	22 (27.5)	-	35 (35.7)	-	43 (26.1)	-	34 (29.8)	-	34 (21.4)	-	41 (40.6)	-	23 (20.2)	-	232 (27.9)	-	232 (27.9)	-	232 (27.9)	-	232 (27.9)	-	232 (27.9)	-	232 (27.9)	-
高等学校	16 (20.0)	-	17 (17.4)	-	21 (12.7)	-	15 (13.2)	-	28 (17.6)	-	18 (17.8)	-	24 (21.1)	-	139 (16.7)	-	139 (16.7)	-	139 (16.7)	-	139 (16.7)	-	139 (16.7)	-	139 (16.7)	-
父親の最終学歴	1 (1.3)	-	6 (6.1)	-	2 (1.2)	-	2 (1.8)	-	2 (1.3)	-	1 (1.0)	-	5 (4.4)	-	19 (2.3)	-	19 (2.3)	-	19 (2.3)	-	19 (2.3)	-	19 (2.3)	-	19 (2.3)	-
短期大学	38 (47.4)	-	35 (35.7)	-	91 (55.2)	-	58 (50.8)	-	90 (56.6)	-	34 (33.7)	-	53 (46.4)	-	399 (48.0)	-	399 (48.0)	-	399 (48.0)	-	399 (48.0)	-	399 (48.0)	-	399 (48.0)	-
大学・大学院																										

*調理担当者・年間収入・母親・父親の最終学歴に関しては、χ²検定において期待度数5未満のセルが20%以上あったことから検定結果は載せないこととした。

†欠損値は、項目ごと除外した。

||| 自宅における調理担当者について、祖父、その他という選択項目があったが、選択した者がいなくなったため解析からは除外した。

表4 年齢別 幼児のモバイル端末使用状況

	3歳児 n=302		4歳児 n=290		5歳児 n=255		合計 n=847		χ ² 検定
	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	
よくある	109 (36.1)	-0.5	95 (32.8)	-2.0	112 (43.9)	2.6	316 (37.2)		
時々ある	107 (35.4)	0.2	108 (37.2)	1.0	82 (32.2)	-1.2	297 (35.1)		
あまりしない	60 (19.9)	0.3	59 (20.3)	0.5	45 (17.6)	-0.8	164 (19.4)		0.22
全くしない	26 (8.6)	0.3	28 (9.7)	1.1	16 (6.3)	-1.4	70 (8.3)		

表5 幼児のモバイル端末使用状況と保護者の食事中的モバイル端末使用状況

幼児の端末使用状況	よくある n=316		時々ある n=297		あまりしない n=164		全くしない n=70		合計 n=847	χ ² 検定*
	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差		
日常的に使用する ことが多い	33 (10.4)	5.9	5 (1.7)	-3.1	2 (1.2)	-2.4	1 (1.4)	-1.4	41 (4.8)	
時々使用する	62 (19.6)	1.9	57 (19.2)	1.5	19 (11.6)	-1.9	2 (2.9)	-3.2	140 (16.5)	0.000
あまり使用しない	97 (30.7)	1.4	86 (29.0)	0.5	43 (26.2)	-0.5	10 (14.3)	-2.6	236 (27.9)	
全く使用しない	124 (39.3)	-5.2	149 (50.1)	-0.3	100 (61.0)	2.9	57 (81.4)	5.4	430 (50.8)	

表6 地域別 幼児のモバイル端末使用状況

	札幌市 n=80		仙台市 n=98		川崎市 n=169		浜松市 n=116		明石市 n=162		松山市 n=107		熊本市 n=115		合計 n=847		χ ² 検定
	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	人 (%)	調整済み残差	
よくある	22 (27.4)	-1.9	38 (38.8)	0.3	89 (52.6)	4.6	36 (31.0)	-1.5	42 (25.9)	-3.3	48 (44.9)	1.7	41 (35.7)	-0.4	316 (37.2)		
時々ある	21 (26.3)	-1.7	40 (40.8)	1.3	46 (27.2)	-2.4	40 (34.5)	-0.1	71 (43.9)	2.6	36 (33.6)	-0.3	43 (37.3)	0.6	297 (35.1)		
あまり使用しない	21 (26.3)	1.6	15 (15.3)	-1.1	29 (17.2)	-0.8	23 (19.8)	0.1	35 (21.6)	0.8	17 (15.9)	-1.0	24 (20.9)	0.4	164 (19.4)		0.000
全くしない	16 (20.0)	4.0	5 (5.1)	-1.2	5 (3.0)	-2.8	17 (14.7)	2.7	14 (8.6)	0.2	6 (5.6)	-1.1	7 (6.1)	-0.9	70 (8.3)		

表7 幼児のモバイル端末使用状況別 食生活、健康状態、生活習慣の状況

		よくある		時々ある		あまりしない		全くしない		合計 n=847	χ ² 検定	
		n=316 人 (%)	調整済 み残差	n=297 人 (%)	調整済 み残差	n=164 人 (%)	調整済 み残差	n=70 人 (%)	調整済 み残差			
食生活	平日の朝食喫食状況	必ず毎日食べる	295 (93.4)	-1.5	280 (94.3)	-0.5	160 (97.6)	1.8	68 (97.1)	0.9	803 (94.8)	0.185
		食べないこともある	21 (6.6)	1.5	17 (5.7)	0.5	4 (2.4)	-1.8	2 (2.9)	-0.9	44 (5.2)	
	休日の朝食喫食状況	必ず食べる	253 (80.1)	-5.9	276 (92.9)	3.0	152 (92.7)	1.9	68 (97.1)	2.4	749 (88.4)	0.000
		食べないこともある	63 (19.9)	5.9	21 (7.1)	-3.0	12 (7.3)	-1.9	2 (2.9)	-2.4	98 (11.6)	
		平日・休日ともに食べる	250 (79.1)	-5.3	269 (90.5)	2.3	152 (92.7)	2.4	66 (94.3)	1.9	737 (87.0)	
	平日・休日の朝食喫食状況	平日・休日どちらか食べる	48 (15.2)	4.6	18 (6.1)	-2.3	8 (4.9)	-2.1	4 (5.7)	-1.1	78 (9.2)	0.000
		平日・休日ともに食べないことがある	18 (5.7)	2.3	10 (3.4)	-0.5	4 (2.4)	-1	0 (0)	-1.7	32 (3.8)	
	保育所や こども園以外での 間食喫食状況	0回	6 (1.9)	-4.6	22 (7.5)	0.2	23 (14.6)	4.0	9 (13.6)	2.1	60 (7.3)	0.000
		1回	129 (41.7)	-2.5	143 (48.7)	0.6	80 (51.0)	1.1	38 (57.6)	1.8	390 (47.1)	
		2回以上	102 (32.9)	2.9	78 (26.5)	-0.3	34 (21.7)	-1.7	10 (15.2)	-2.3	224 (27.1)	
	決まっていない	73 (23.5)	2.9	51 (17.3)	-0.6	20 (12.7)	-2.1	9 (13.6)	-1.1	153 (18.5)		
主な調理担当者 [†]	母親	280 (90.6)	-1.1	254 (91.0)	-0.7	154 (96.8)	2.5	57 (90.5)	-0.5	745 (92.0)	0.015	
	父親	14 (4.5)	1.5	6 (2.2)	-1.4	2 (1.3)	-1.6	5 (7.9)	2.1	27 (3.3)		
	祖母	15 (4.9)	0.2	19 (6.8)	2.1	3 (1.9)	-1.9	1 (1.6)	-1.2	38 (4.7)		
健康状態	食物アレルギーの有無	あり	25 (7.9)	-0.7	29 (9.8)	0.8	12 (7.3)	-0.7	8 (11.4)	0.8	74 (8.8)	0.633
		なし	290 (92.1)	0.7	267 (90.2)	-0.8	152 (92.7)	0.7	62 (88.6)	-0.8	771 (91.2)	
	排便状況	ほぼ毎日排便がある	195 (62.1)	-3.6	219 (73.7)	2.0	121 (73.8)	1.3	52 (74.3)	0.9	587 (69.5)	0.005
	毎日ではない	119 (37.9)	3.6	78 (26.3)	-2.0	43 (26.2)	-1.3	18 (25.7)	-0.9	258 (30.5)		
生活習慣	平日の運動状況	1時間以上	65 (20.7)	-0.7	69 (23.5)	0.7	29 (17.8)	-1.5	22 (31.9)	2.1	185 (22.0)	0.099
		1時間未満	249 (79.3)	0.7	225 (76.5)	-0.7	134 (82.2)	1.5	47 (68.1)	-2.1	655 (78.0)	
	休日の運動状況	1時間以上	235 (75.8)	-1.6	235 (79.9)	0.6	132 (80.5)	0.6	58 (82.9)	0.9	660 (78.8)	0.415
		1時間未満	75 (24.2)	1.6	59 (20.1)	-0.6	32 (19.5)	-0.6	12 (17.1)	-0.9	178 (21.2)	
平日・休日の運動状況	平日・休日ともに1時間以上運動あり	59 (19.1)	-0.5	61 (20.9)	0.4	27 (16.6)	-1.2	20 (29.0)	1.9	167 (20.0)	0.176	
	平日・休日どちらか1時間以上運動あり	179 (57.9)	-1.2	180 (61.6)	0.4	107 (65.6)	1.5	39 (56.5)	-0.7	505 (60.7)		
	平日・休日ともに1時間以上の運動なし	71 (23.0)	2	51 (17.5)	-1	29 (17.8)	-0.6	10 (14.5)	-1.1	161 (19.3)		
経済状態	貧困(168.5万以下)	27 (8.6)	2.2	13 (4.4)	-1.6	9 (5.6)	-0.4	3 (4.3)	-0.7	52 (6.2)	0.160	
	非貧困	287 (91.4)	-2.2	280 (95.6)	1.6	152 (94.4)	0.4	66 (95.7)	0.7	785 (93.8)		
世帯状況	母親の最終学歴	中学校	8 (2.5)	1.3	3 (1.0)	-1.2	4 (2.4)	0.7	0 (0.0)	-0.1	15 (1.8)	0.006
		高等学校	88 (27.9)	4.1	51 (17.2)	-1.7	26 (15.9)	-1.6	8 (11.6)	-1.9	173 (20.5)	
	専門学校	68 (21.6)	-0.6	75 (25.3)	1.4	32 (19.5)	-1.1	16 (23.2)	0.1	191 (22.6)		
	短期大学	49 (15.6)	-0.1	42 (14.2)	-0.9	28 (17.1)	0.6	13 (18.8)	0.8	132 (15.6)		
	大学・大学院	102 (32.4)	-3.2	125 (42.2)	1.2	74 (45.1)	1.7	32 (46.4)	1.2	333 (39.5)		
父親の最終学歴	中学校	21 (6.8)	1.7	13 (4.5)	-0.6	7 (4.3)	-0.5	1 (1.4)	-1.4	42 (5.1)	0.032	
	高等学校	96 (31.0)	1.5	75 (25.9)	-1.0	45 (27.8)	0.0	16 (23.2)	-0.9	232 (27.9)		
	専門学校	58 (18.7)	1.2	45 (15.5)	-0.7	21 (13.0)	-1.4	15 (21.7)	1.2	139 (16.7)		
	短期大学	6 (1.9)	-0.5	6 (2.1)	-0.3	2 (1.2)	-1.0	5 (7.2)	2.9	19 (2.3)		
	大学・大学院	129 (41.6)	-2.8	151 (52.0)	1.7	87 (53.7)	1.6	32 (46.5)	-0.3	399 (48.0)		

† 欠損値は、項目ごとに除外した。

|| 「自宅における調理担当者」について、祖父、その他という選択項目があったが、選択した者がいなかったため解析からは除外した。

表8 貧困線別食生活、健康状態、生活習慣の状況

		貧困 n=52		非貧困 n=785		合計 n=837	検定	
		人 (%)	調整済 み残差	人 (%)	調整済 み残差	人 (%)		
平日の朝食喫食状況	必ず毎日食べる	44 (84.6)	-	750 (95.5)	-	794 (94.9)	0.003 [†]	
	食べないこともある	8 (15.4)	-	35 (4.5)	-	43 (5.1)		
休日の朝食喫食状況	必ず食べる	39 (75.0)	-3.1	701 (89.3)	3.1	740 (88.4)	0.002 [§]	
	食べないこともある	13 (25.0)	3.1	84 (10.7)	-3.1	97 (11.6)		
	平日・休日ともに食べる	37 (71.2)	-	692 (88.2)	-	729 (87.1)		
食生活	平日・休日の朝食喫食状況	平日・休日どちらか食べる	9 (17.3)	-	67 (8.5)	-	76 (9.1)	0.001 [†]
		平日・休日ともに食べないことがある	6 (11.5)	-	26 (3.3)	-	32 (3.8)	
保育所や こども園以外での 間食喫食状況	0回	1 (1.9)	1.5	59 (7.7)	-1.5	60 (7.3)	0.171 [§]	
	1回	21 (40.4)	1.0	366 (47.9)	-1.0	387 (47.4)		
	2回以上	19 (36.5)	-1.7	199 (26.0)	1.7	218 (26.7)		
	決まっていない	11 (21.2)	-0.5	141 (18.4)	0.5	152 (18.6)		
主な調理担当者	母親	46 (88.5)	-	692 (92.6)	-	738 (92.1)	-	
	父親	2 (3.8)	-	25 (3.3)	-	27 (3.4)		
	祖母	4 (7.7)	-	31 (4.1)	-	35 (4.4)		
健康状態	食物アレルギーの有無	あり	4 (7.7)	-	68 (8.7)	-	72 (8.6)	1.000 [†]
		なし	48 (92.3)	-	715 (91.3)	-	763 (91.4)	
排便状況	ほぼ毎日排便がある	31 (59.6)	-1.5	547 (69.9)	1.5	578 (69.2)	0.121 [§]	
	毎日ではない	21 (40.4)	1.5	236 (30.1)	-1.5	257 (30.8)		
平日の運動状況	1時間以上	20 (38.5)	3.0	163 (20.9)	-3.0	183 (22.0)	0.003 [§]	
	1時間未満	32 (61.5)	-3.0	616 (79.1)	3.0	648 (78.0)		
休日の運動状況	1時間以上	38 (74.5)	-0.7	613 (78.9)	0.7	651 (78.6)	0.459 [§]	
	1時間未満	13 (25.5)	0.7	164 (21.1)	-0.7	177 (21.4)		
生活習慣	平日・休日の運動状況	平日・休日ともに1時間以上運動あり	17 (33.3)	2.5	148 (19.1)	-2.5	165 (20.0)	0.029 [§]
		平日・休日どちらか1時間以上運動あり	23 (45.1)	-2.3	476 (61.6)	2.3	499 (60.6)	
		平日・休日ともに1時間以上の運動なし	11 (21.6)	0.4	149 (19.3)	-0.4	160 (19.4)	
子どものモバイル端末 使用状況	よくある	27 (51.9)	2.2	287 (36.5)	-2.2	314 (37.6)	0.160 [§]	
	時々ある	13 (25.0)	-1.6	280 (35.7)	1.6	293 (35.0)		
	あまりしない	9 (17.3)	-0.4	152 (19.4)	0.4	161 (19.2)		
	全くしない	3 (5.8)	-0.7	66 (8.4)	0.7	69 (8.2)		
親の食事中的モバイル 端末使用状況	日常的に使用することが多い	2 (3.8)	-0.4	39 (5.0)	0.4	41 (4.9)	0.885 [§]	
	時々使用する	8 (15.4)	-0.2	129 (16.4)	0.2	137 (16.4)		
	あまり使用しない	17 (32.7)	0.8	218 (27.8)	-0.8	235 (28.1)		
	全く使用しない	25 (48.1)	-0.4	399 (50.8)	0.4	424 (50.6)		

† 欠損値は、項目ごとに除外した。

†Fisherの直接法による正確確率検定の結果

§ χ^2 検定の結果

*「-」: χ^2 検定において期待度数5未満のセルが20%以上あったことから検定結果は載せないこととした。