

## 別添 4

令和2年度厚生労働行政推進調査事業費補助金  
 成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業（健やか次世代育成総合研究事業）  
 分担研究報告書

## 児童福祉施設（保育所）における給食の給与栄養目標量設定の実態と課題

研究分担者 石田 裕美（女子栄養大学）

### 研究要旨

昨年度実施した保育所を対象とした栄養管理の実施に関する調査結果を、自治体別に解析を行い、今後の保育所施設における栄養管理に関するガイドブック等にどのような支援策を提示することが必要かを検討した。調査は、2019年7月～9月に実施しており、札幌市、仙台市、川崎市、浜松市、堺市、松山市、熊本市、那覇市の公立及び私立の保育所を対象とした。公立保育園は、自治体によって施設への管理栄養士・栄養士の配置が異なっていた。私立においては複数配置をしている施設が多い地域もあった。給与栄養目標量は、自治体が栄養管理要領等で示す方法の影響が大きいのと思われる、自治体ごとに違いがあった。栄養管理の水準を高めていくためには栄養計画の立案に際してのアセスメントの方法、それを活用して給与栄養目標量の具体的な立案方法、給与量の評価方法について、具体的な支援の必要であり、自治体ごとの支援体制による格差を減じられるよう、基本的な考え方を例示することが必要である。この場合、現在の栄養管理の実施水準に応じた方法を提示することで、全体の栄養管理の水準の向上につなげることが適当と思われる。

### A. 研究目的

保育所の設置主体は、市町村、社会福祉法人のほか、株式会社、NPO法人など多様である。また、公立保育園の運営を民間に委託するケース等もある。こうした中、保育所の機能や質的向上のため厚生労働省では、平成29年に保育所保育指針を改定している。保育所では、成長に必要な栄養素の補給及び食育の機能も併せ持った給食が提供されている。多くの場合は特定給食施設ないしはそれに準ずる施設として、自治体が健康増進法に基づき支援を行っている。給食の運営は、市町村の保育課等が中心となり、公立保育所の運営に関する基準に準じて私立の保育所も支援して

いるのが一般的である。現在、保育所給食に関しては国で統一的な基準となる給与栄養量は示していない。また保育所には乳幼児の栄養管理及び給食管理を担う専門職である栄養士もしくは管理栄養士の配置についての定めはない。それゆえ、設置主体となる自治体の支援は重要となる。

本研究は、昨年度実施した保育所を対象とした栄養管理の実施に関する調査結果を、自治体別に解析を行い、今後の保育所施設における栄養管理に関するガイドブック等にどのような支援策を提示することが必要かを検討した。

また、給食の給与栄養量の算出に用いる日本食品標準成分表の改訂をうけ、今後の

給与栄養目標量の設定や給与栄養量の算出に当たり用いる栄養計算用ソフトについて検討を行った。

## B. 方法

調査は、2019年7月～9月に実施しており、全国8ブロック（北海道、東北、関東甲信越、近畿、東海、中国・四国、九州、沖縄）から1都道府県を選び、その中の政令市または中核市1市を選定した。選定した市は、札幌市、仙台市、川崎市、浜松市、堺市、松山市、熊本市、那覇市である。

質問紙への回答は、可能な限り施設長と栄養士または管理栄養士とした。給食業務を委託している場合は、施設長と委託先の栄養士で相談して回答するよう依頼した。

本解析に用いた調査項目は、管理栄養士等の配置状況、給食の給与栄養目標量および給食の給与栄養量である。また、各自治体の保育所の栄養管理要領等を、情報が公開されているものはホームページよりダウンロードないしは、自治体より入手した。

栄養計算ソフトについては、日本食品標準成分表2020年版（以下「8訂」）の改訂ポイントを踏まえ各種栄養素の成分値を既存のソフトが有するデータベースの変更点を調べ、8訂に対応したデータベースへの変換方法および7訂値との計算結果の違いを検証するための方法を検討した。

## C. 結果

### 1. 解析対象施設

表1に地域別の解析対象施設を公立、私立に分けて示す。いずれの自治体も私立保育所の割合が高い。

### 2. 施設の管理栄養士・栄養士配置状況

表2に施設の管理栄養士・栄養士配置状況を示す。公立保育所においては自治体

による施設への専門職の配置の状況が異なっていた。G市は施設に管理栄養士の配置率が92%と高く、複数配置の施設も25%あり、配置していない施設も少ない。B市は全施設に管理栄養士ないしは栄養士を配置しており、栄養士としての配置であっても、管理栄養士有資格者が多い。DEF市は施設への配置率が低かった。私立保育所ではB市は公立保育園同様、私立でも未配置の施設はなかった。また全体的に、栄養士資格者の配置率が高かった。また、私立保育所は複数配置の施設も多く、C市やH市は複数配置の施設は半数を超えていた。F市は未配置施設が半数近く認められた。

### 3. 自治体の給与栄養目標量の考え方

給与栄養目標量の設定方法の情報が入手できた6市の3歳以上児の給与栄養目標量の考え方を表3に示す。昼食で1日の食事摂取基準の1/3(33%)、おやつで10%のところがほとんどであり、合わせて40%としていた。またB市は入所児童の体重から1日あたりのエネルギー必要量を算出し、そのうちの何割を保育所給食とするかは入所児童の生活状況に合わせて設定するようになっていた。また、E市では、カルシウムとビタミンAについては1日の50%量を設定していた。

C E F市は、算出例として具体的な数値を示していた。また、D市はエクセルシートがダウンロードでき、男女別の人数を入力することで自動的に計算できるようになっていた。

算出例として示す値は、3～5歳の食事摂取基準の値を示し、そこから給与割合を乗じて給与栄養量を算出する手順であるが、食事摂取基準の値について、エネルギーは

男子の値あるいは男女の平均を示すなど自治体によって異なっていた。また栄養素についても男児・女児の値ともに示している場合についてはその人数を乗じて求めるようになっている。また男女が異なる値の場合には、高い値(男児)を示していた。

#### 4. 給与栄養目標量

給与栄養目標量について公立を表 4, 5 に、私立を表 6, 7 に示す。主食を含む昼食とおやつ値を算出している場合と、主食を含まない副食とおやつ値を算出している場合と分けて示す。公立の場合、同じ目標量と思われるが、回答者によって回答が異なる自治体も見られた。主食を含まない値をみると、児童の体重からエネルギーの目標量を算出している B 市が最も高い値であった。H 市が最も低く、その差は 85kcal であった。これは私立においても同様の傾向であった。また主食を含む場合も、含まない場合も、また、公立、私立いずれも、ビタミン A の目標量に自治体での差が見られた。

また、E 市では食塩相当量の目標値を公立、私立とも定めていないのか、記載のない施設が多かった。

#### 5. 給与量

給与量について公立を表 8, 9 に、私立を表 10, 11 に示す。主食含む昼食とおやつ値を算出している場合と、主食を含まない副食とおやつ値を算出している場合と分けて示す。栄養素ごとにサンプル数が異なるのは、記載がない場合と、記載されている値が明らかに誤っていると判断されるものを除いたためである。特に値がおかしいと判断されたものとして、炭水化物量、PFC 比率、ビタミン A が多く認めら

れた。明らかにおかしいと判断される値が自治体ごとに共通しており、また公立、私立両方で同様に認められた。ビタミン、ミネラルに関しては、目標量を上回る給与量となっていた。

#### 6. 8 訂に準拠した栄養計算ソフトの検討

8 訂の大きな変更点は、エネルギー産生栄養素であるたんぱく質、脂質、炭水化物の測定方法の変更により、それぞれの値が変わったこと、併せてその新たな値によってエネルギー値が決定していることである。たんぱく質はアミノ酸組成によるたんぱく質、脂質は脂肪酸のトリアシルグリセロール当量、炭水化物は利用可能炭水化物(単糖当量)をエネルギー値の算出に用いている場合には利用可能炭水化物(質量計)、そうでない場合は差し引きによる利用可能炭水化物を用いて、これらに糖アルコール、食物繊維を加えて求めることとなっている。食品ごとにどの値を用いるかが複雑化しており、自動的に適切な成分項目を選ぶようプログラムを作成する必要性を確認した。プログラムの方針を決定し、7 訂対応のソフトを改修し新たなバージョンのソフトを作成した。

また新たに収載された食品については、7 訂の際には他の食品に振り替えていたため、振替表等の確認の必要性がどの程度あるのか、検討課題が明らかになった。

また、測定しなおされ、成分値が変更になっている食品等の確認の必要性も明らかになった。

#### D. 考察

本解析では、保育所への管理栄養士・栄養士の配置状況および給与栄養目標量、給与量について自治体別に集計した。

専門職の配置の状況も給与栄養目標量の設定等も、公立、私立において、自治体ごとの傾向は類似していた。自治体の栄養計画の考え方の例示の影響が大きいことがうかがえた。

給与栄養目標量は、管理栄養士・栄養士が配置されない場合でも、市の算出例などを参考に給食の計画をしているものと思われる。食事摂取基準に基づき、1日当たりの基準のおよそ昼食で1/3、おやつは10%とし、40%程度を給与する考え方を占めいたうえで、算出例が示されることで、そのままの値を用いていると考えられる。

しかし B 市では児童の体重を把握し、体重に基づきエネルギー量を求めている。

また、人数を入力することで、児童に計算されるプログラムを提供しているなど、支援の方法は異なっていた。

また、今回、給与栄養目標量や給与量の回答率は必ずしも高くなく、また記載された値についてもエラーと思われるものも認められており、給与栄養目標量の設定や献立の計算及びその評価のための集計などが十分に行われていない施設が存在すると思われる。

今回特に、給与量の値としてビタミン A の値が高い施設が相当数認められている。この原因は明らかにはできない。しかし、一つの可能性として厚生労働省が示していた保育所における給与栄養目標量の算出例が平成 12 年に出されたものが最後であるが、この時のビタミン A は IU で示されている。現在のレチノール活性当量とは異なっているため、この古い値のままで計画し、栄養計算に用いている成分表も古い

版のものを使用している可能性が考えられる。

今回の調査でもわかるように、公立保育所よりも私立の保育所の数が大多数を占める現状において、所在する自治体の支援は重要になる。栄養管理要領等を作成し、それに基づく研修会なども行われているものと思われる。今回 8 つの自治体のうち 6 つの自治体の給与栄養目標量の算出方法についての情報が得られたが、食事摂取基準に基づき、1日のうちのどのくらいの量を保育所の昼食とおやつで摂取できるようにするかについては、ほぼ同じ考え方であった。また、この値を若干上回る量が提供されていると判断できた。児童の栄養状態や活動量、成長に見合う量であるかのアセスメントとしては、身長や体重の測定はなされていることは昨年の報告している。しかし、この結果と栄養計画の立案が、十分につながっていない。食事摂取基準に沿って栄養計画を立てた結果として、その計画が適正であるかどうかの確認の方法を示していくことが必要と思われる。

児童の体重に基づき計画をたてることを促している自治体もあり、どのような示し方、研修を行うこと、アセスメントの結果を生かした計画につながるかを事例として示していくことなどが必要である。

私立の保育所には、栄養士、管理栄養士が複数配置されている施設も少なくない。しかし、調理員としての業務も含めての配置と思われる。

P D C A サイクルによる栄養管理の考え方、具体的なサイクルの回し方、改定される食事摂取基準の知識やその活用方法、改訂されている日本食品標準成分表とその活用方法など、給食業務をしながら、新たな知識を得られるような支援も必要と

思われた。

さらには、日本食品標準成分表の改訂をうけ、献立の計算上の値が変わることにより、給与栄養目標量との隔たりが大きくなる成分や献立の特徴を明らかにするとともに、改訂の影響を実践の中でどのように対応するかの方方向性を検討することも必要と考える。

## E. 結論

保育所給食の栄養計画の立案に際してのアセスメントの方法、それを活用して給与栄養目標量の具体的な立案方法、給与量の評価方法について、具体的な支援の必要があり、自治体ごとの支援体制による格差を減じられるよう、基本的な考え方を例示することが必要である。この場合、現在の栄養管理の実施水準に応じた方法を提示

することで、全体の栄養管理の水準の向上につなげることが適当と思われる。

参考文献、

- 1) 厚生労働省：[保育所保育指針\(◆平成29年03月31日厚生労働省告示第117号\)\(mhlw.go.jp\)](#)

## F. 健康危機情報

なし

## G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

## H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

表1 自治体別解析施設数

|    | 公立  |      | 私立  |      | 合計  |
|----|-----|------|-----|------|-----|
|    | 施設数 | 比率%  | 施設数 | 比率%  | 施設数 |
| A  | 22  | 10.6 | 186 | 89.4 | 208 |
| B  | 38  | 23.1 | 126 | 76.8 | 164 |
| C  | 38  | 18.4 | 169 | 81.6 | 207 |
| D  | 22  | 37.3 | 37  | 62.7 | 59  |
| E  | 20  | 17.9 | 92  | 82.1 | 112 |
| F  | 20  | 29.9 | 47  | 70.1 | 67  |
| G  | 12  | 17.1 | 58  | 82.9 | 70  |
| H  | 21  | 22.8 | 71  | 77.2 | 92  |
| 合計 | 160 |      | 657 |      | 979 |
|    |     |      |     |      |     |

| 表2:施設の管理栄養士・栄養士配置状況(施設数) |       |         |         |           |         |    |         |           |         |    |         |           |         |    |         |          |         |    |       |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
|--------------------------|-------|---------|---------|-----------|---------|----|---------|-----------|---------|----|---------|-----------|---------|----|---------|----------|---------|----|-------|----------|--|--|--|----------|--|--|--|---------|--|--|--|----------|--|--|--|
|                          |       |         | A(n=22) |           | B(n=38) |    | C(n=38) |           | D(n=22) |    | E(n=20) |           | F(n=20) |    | G(n=12) |          | H(n=21) |    |       |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
| 公立                       | 管理栄養士 |         |         | 3         | 13.6%   | 4  | 10.5%   | 11        | 28.9%   | 1  | 4.5%    | 1         | 5.0%    | 3  | 15.0%   | 11       | 91.7%   | 5  | 23.8% |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
|                          | 栄養士   | 管理栄養士資格 | あり      | 9         | 40.9%   | 26 | 68.4%   | 21        | 55.3%   | 1  | 4.5%    | 1         | 5.0%    | 2  | 10.0%   | 3        | 25.0%   | 7  | 33.3% |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
|                          |       |         | なし      | 2         | 9.1%    | 8  | 21.1%   | 9         | 23.7%   | 2  | 9.1%    | 2         | 10.0%   | 2  | 10.0%   | 0        |         | 10 | 47.6% |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
|                          | 複数配置  |         |         | 0         |         | 0  |         | 5         | 13.2%   | 2  | 9.1%    | 0         |         | 1  | 5.0%    | 3        | 25%     | 2  | 9.5%  |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
|                          | 配置なし  |         |         | 6         | 27.3%   | 0  |         | 2         | 5.3%    | 17 | 77.3%   | 15        | 75.0%   | 10 | 50.0%   | 1        | 8.3%    | 1  | 4.8%  |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
|                          | 未記入   |         |         | 2         | 9.1%    | 0  |         | 0         |         | 1  | 4.5%    | 1         | 5.0%    | 4  | 20.0%   | 0        |         | 0  |       |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
| 私立                       |       |         |         | 札幌(n=186) |         |    |         | 仙台(n=127) |         |    |         | 川崎(n=172) |         |    |         | 松山(n=37) |         |    |       | 熊本(n=92) |  |  |  | 那覇(n=47) |  |  |  | 堺(n=58) |  |  |  | 浜松(n=71) |  |  |  |
|                          | 管理栄養士 |         |         | 56        | 30.1%   | 51 | 40.2%   | 45        | 26.2%   | 10 | 27.0%   | 21        | 22.8%   | 7  | 14.9%   | 17       | 29.3%   | 23 | 32.4% |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
|                          | 栄養士   | 管理栄養士資格 | あり      | 33        | 17.7%   | 38 | 29.9%   | 52        | 30.2%   | 7  | 18.9%   | 13        | 14.1%   | 3  | 6.4%    | 5        | 8.6%    | 17 | 23.9% |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
|                          |       |         | なし      | 88        | 47.3%   | 62 | 48.8%   | 124       | 72.1%   | 22 | 59.5%   | 62        | 67.4%   | 12 | 25.5%   | 24       | 41.4%   | 46 | 64.8% |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
|                          | 複数配置  |         |         | 43        | 23.1%   | 39 | 30.7%   | 99        | 57.6%   | 16 | 43.2%   | 36        | 39.1%   | 3  | 6.4%    | 16       | 27.6%   | 38 | 53.5% |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
|                          | 配置なし  |         |         | 37        | 19.9%   | 0  |         | 9         | 5.2%    | 6  | 16.2%   | 13        | 14.1%   | 22 | 46.8%   | 18       | 31.0%   | 5  | 7.0%  |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |
|                          | 未記入   |         |         | 4         | 2.2%    | 1  | 0.8%    | 3         | 1.7%    | 0  |         | 4         | 4.3%    | 5  | 10.6%   | 4        | 6.9%    | 0  |       |          |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |          |  |  |  |

| 表3給与栄養目標量(3歳以上児)の考え方 |       |                     |                      |                                             |     |                  |     |                                  |     |                  |     |                                                               |     |     |  |
|----------------------|-------|---------------------|----------------------|---------------------------------------------|-----|------------------|-----|----------------------------------|-----|------------------|-----|---------------------------------------------------------------|-----|-----|--|
|                      |       | A                   |                      | B                                           |     | C                |     | D                                |     | E                |     | F                                                             |     |     |  |
|                      |       | 昼食                  | おやつ                  | 昼食                                          | おやつ | 昼食               | おやつ | 昼食                               | おやつ | 昼食               | おやつ | 昼食                                                            | おやつ |     |  |
| エネルギー                | kcal  | 1日の全<br>体の概ね<br>1/3 | 1日の全<br>他の10～<br>20% | 入所児童の体重から                                   |     | 食事摂取基準の値の<br>40% |     | 食事摂取基準の値<br>昼食                   |     | 食事摂取基準の値の<br>43% |     | 昼食は必要量の<br>35%、<br>おやつは必要量の<br>10%<br>こども園で1日の必<br>要量の45%を満たす |     |     |  |
| たんぱく質                | g     |                     |                      | エネルギーか%エネ<br>ルギーに沿って算出                      |     |                  |     | 13～20% E                         |     |                  |     |                                                               |     |     |  |
| 脂質                   | g     |                     |                      |                                             |     |                  |     | 20～30% E                         |     |                  |     |                                                               |     |     |  |
| 炭水化物                 | g     |                     |                      |                                             |     |                  |     |                                  |     |                  |     |                                                               |     |     |  |
| 食物繊維                 | g     |                     |                      |                                             |     |                  |     |                                  |     |                  |     |                                                               |     |     |  |
| カルシウム                | mg    |                     |                      |                                             |     |                  |     | 50%                              |     |                  |     |                                                               |     |     |  |
| 鉄                    | mg    |                     |                      | 全てについて入所児<br>童の生活状況に合わ<br>せて設定40もしくは<br>45% |     |                  |     | 食事摂取基準の値<br>昼食33%、おやつ10%<br>で43% |     |                  |     |                                                               |     | 43% |  |
| ビタミンA                | μgRAE |                     |                      |                                             |     |                  |     | 50%                              |     |                  |     |                                                               |     |     |  |
| ビタミンB <sub>1</sub>   | mg    |                     |                      |                                             |     |                  |     | 43%                              |     |                  |     |                                                               |     |     |  |
| ビタミンB <sub>2</sub>   | mg    |                     |                      | 50%                                         |     |                  |     |                                  |     |                  |     |                                                               |     |     |  |
| ビタミンC                | mg    |                     |                      | 43%                                         |     |                  |     |                                  |     |                  |     |                                                               |     |     |  |
| 食塩相当量                | g     |                     |                      |                                             |     |                  |     | 43%                              |     |                  |     |                                                               |     |     |  |
|                      |       |                     |                      |                                             |     | 算出例の提示           |     | エクセルで計算式が<br>作成されている             |     | 算出例の提示           |     | 栄養給与目標量の参<br>照値提示あり                                           |     |     |  |

| 表4:公立保育所の給与栄養目標量(3歳以上児) 主食含む |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|------------------------------|-------|------|-----------|--|-------------------|--------|-------------------|--------|-----------------|--------|-----------|--|-------------------|--------|-------------------|--------|-----------|--|
|                              |       |      | A(n=1)    |  | B(n=34)           |        | C(n=17)           |        | D(n=2)          |        | E(n=0)    |  | F(n=17)           |        | G(n=10)           |        | H(n=1)    |  |
|                              |       |      | 平均値(標準偏差) |  | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)       |        | 平均値(標準偏差) |  | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差) |  |
| エネルギー                        | kcal  | 529  |           |  | 594               | (15)   | 586               | (14)   | 556             | (7)    |           |  | 557 <sup>f</sup>  | (42)   | 585               | (12)   | 528       |  |
| たんぱく質                        | g     | 21   |           |  | 24.4 <sup>a</sup> | (0.7)  | 22.2 <sup>c</sup> | (1.4)  | 22.2            | (0.3)  |           |  | 22.1 <sup>f</sup> | (1.3)  | 24.0              | (0.1)  |           |  |
|                              | %E    | 15.9 |           |  | 16.4 <sup>a</sup> | (0.4)  | 15.3              | (7.4)  | 18.7            | (3.3)  |           |  | 15.5 <sup>e</sup> | (0.7)  | 16.4              | (0.3)  | 13        |  |
| 脂質                           | g     | 13   |           |  | 16.8              | (1.7)  | 17.3              | (2.0)  | 15.5            | (0.2)  |           |  | 16.6 <sup>b</sup> | (1.4)  | 16.4              | (0.5)  |           |  |
|                              | %E    | 22.1 |           |  | 25.5              | (2.7)  | 27.7              | (5.4)  | 31              | (7.6)  |           |  | 25.4 <sup>e</sup> | (1.4)  | 25.2              | (0.2)  | 25        |  |
| 炭水化物                         | g     | 100  |           |  | 84.7              | (5.3)  | 83.6              | (5.7)  | 11 <sup>a</sup> |        |           |  | 83.4 <sup>i</sup> | (5.4)  | 84.5 <sup>d</sup> | (2.9)  |           |  |
|                              | %E    | 75.6 |           |  | 57.0              | (3.4)  | 59.3 <sup>c</sup> | (8.0)  | 50.4            | (10.8) |           |  | 59.2 <sup>e</sup> | (2.5)  | 57.7 <sup>d</sup> | (0.9)  | 50        |  |
| 食物繊維                         | g     | 4.2  |           |  | 4.3               | (0.3)  | 4.3 <sup>c</sup>  | (1.7)  | 4.5             | (0.1)  |           |  | 4.2 <sup>e</sup>  | (0.5)  |                   |        | 4.5       |  |
| カルシウム                        | mg    | 345  |           |  | 276               | (151)  | 266               | (11)   | 249             | (0)    |           |  | 260 <sup>b</sup>  | (32)   | 268               | (6)    | 258       |  |
| 鉄                            | mg    | 2.8  |           |  | 2.5 <sup>b</sup>  | (0.2)  | 2.4               | (0.1)  | 2.3             | (0)    |           |  | 2.3               | (0.3)  | 2.4               | (0.2)  | 2.3       |  |
| ビタミンA                        | μgRAE | 270  |           |  | 230               | (15)   | 217               | (13)   | 196             | (1)    |           |  | 217               | (56)   | 217               | (36)   | 198       |  |
| ビタミンB <sub>1</sub>           | mg    | 0.47 |           |  | 0.33              | (0.02) | 0.31              | (0.02) | 0.31            | (0.01) |           |  | 0.32              | (0.11) | 0.31              | (0.03) | 0.31      |  |
| ビタミンB <sub>2</sub>           | mg    | 0.43 |           |  | 0.37              | (0.02) | 0.35              | (0.02) | 0.35            | (0.01) |           |  | 0.37              | (0.09) | 0.37              | (0.04) | 0.3       |  |
| ビタミンC                        | mg    | 39   |           |  | 20                | (5)    | 19                | (5)    | 18              | (1)    |           |  | 19                | (5)    | 17                | (3)    | 18        |  |
| 食塩相当量                        | g     | 1.5  |           |  | 1.8               | (0.1)  | 1.9               | (0.1)  | 1.9             | (0.1)  |           |  | 1.9               | (0.3)  | 1.8               | (0.0)  | 1.9       |  |
| カリウム1000mg                   |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                              |       |      |           |  |                   |        |                   |        |                 |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |

| 表5:公立保育所の給与栄養目標量(3歳以上児) 主食含まない |       |                  |       |           |        |           |        |                   |        |                   |     |           |  |           |  |           |     |
|--------------------------------|-------|------------------|-------|-----------|--------|-----------|--------|-------------------|--------|-------------------|-----|-----------|--|-----------|--|-----------|-----|
|                                |       | A(n=19)          |       | B(n=4)    |        | C(n=21)   |        | D(n=19)           |        | E(n=20)           |     | F(n=17)   |  | G(n=0)    |  | H(n=20)   |     |
|                                |       | 平均値(標準偏差)        |       | 平均値(標準偏差) |        | 平均値(標準偏差) |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |     | 平均値(標準偏差) |  | 平均値(標準偏差) |  | 平均値(標準偏差) |     |
| エネルギー                          | kcal  | 375              | (0.2) | 416       | (17)   | 410       | (4)    | 371               | (4)    | 380               | (0) |           |  |           |  | 325       | 1   |
| たんぱく質                          | g     | 20.2             | (0)   | 22.0      | (0.5)  | 20        | (0.6)  | 19.8              | (0.3)  | 19.5              | (0) |           |  |           |  | 16.1      | 0.8 |
|                                | %E    | 17.2             | (1.7) | 17.3      | (1.7)  | 18.8      | (1.6)  | 19.9              | (2.1)  | 16.5              | (0) |           |  |           |  | 19        | 2.0 |
| 脂質                             | g     | 15.1             | (0)   | 16.6      | (0.3)  | 17.6      | (0.8)  | 15.3              | (0.3)  | 15.5              | (0) |           |  |           |  | 13.6      | 0.9 |
|                                | %E    | 26.7             | (3.7) | 27.9      | (5.9)  | 35.4      | (6.2)  | 34.5              | (5.1)  | 25                | (0) |           |  |           |  | 35.4      | 5.4 |
| 炭水化物                           | g     |                  |       | 50.8      | (6.7)  | 43.1      | (2.7)  | 43.7 <sup>b</sup> | (18.3) |                   |     |           |  |           |  | 35.3      | 6.9 |
|                                | %E    |                  |       | 54.2      | (7.4)  | 45.8      | (7.0)  | 44.1 <sup>c</sup> | (5.8)  |                   |     |           |  |           |  | 43.1      | 8.3 |
| 食物繊維                           | g     | 3.6 <sup>a</sup> | (0.2) | 3.6       | (0.9)  | 3         | (0.2)  | 4.1 <sup>d</sup>  | (0)    |                   |     |           |  |           |  | 3.3       | (0) |
| カルシウム                          | mg    | 255              | (0)   | 294       | (33)   | 260       | (9)    | 252 <sup>e</sup>  | (4.0)  | 297               | (0) |           |  |           |  | 227       | 1.0 |
| 鉄                              | mg    | 2.3              | (0)   | 2.5       | (0.2)  | 2         | (0.1)  | 2.3               | (0.1)  | 2.3               | (0) |           |  |           |  | 2         | (0) |
| ビタミンA                          | μgRAE | 215              | (0)   | 206       | (73)   | 216       | (57)   | 210 <sup>e</sup>  | (9)    | 250               | (0) |           |  |           |  | 180       | 2   |
| ビタミンB <sub>1</sub>             | mg    | 0.28             | (0)   | 0.31      | (0.02) | 0.23      | (0.04) | 0.28 <sup>f</sup> | (0)    | 0.28 <sup>f</sup> | (0) |           |  |           |  | 0.26      | (0) |
| ビタミンB <sub>2</sub>             | mg    | 0.33             | (0)   | 0.41      | (0.07) | 0.36      | (0.03) | 0.33 <sup>g</sup> | (0)    | 0.39 <sup>g</sup> | (0) |           |  |           |  | 0.31      | (0) |
| ビタミンC                          | mg    | 17               | (0)   | 24        | (8)    | 20        | (4)    | 17 <sup>h</sup>   | (0.2)  | 17                | (0) |           |  |           |  | 16        | (0) |
| 食塩相当量                          | g     | 1.7 <sup>a</sup> | (0)   | 1.8       | (0.1)  | 1.9       | (0)    | 1.9               | (0.5)  | 1.8 <sup>e</sup>  | (0) |           |  |           |  | 1.7       | (0) |
|                                |       | カルシウム473mg(n=16) |       |           |        |           |        |                   |        |                   |     |           |  |           |  |           |     |
|                                |       | a:n=19           |       |           |        |           |        | b:n=14            |        |                   |     | f:n=19    |  |           |  |           |     |
|                                |       |                  |       |           |        |           |        | c:n=17            |        |                   |     | g:n=1     |  |           |  |           |     |
|                                |       |                  |       |           |        |           |        | d:n=5             |        |                   |     |           |  |           |  |           |     |
|                                |       |                  |       |           |        |           |        | e:n=18            |        |                   |     |           |  |           |  |           |     |

| 表6:私立保育所の給与栄養目標量(3歳以上児) 主食含む |       |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |
|------------------------------|-------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|
|                              |       | A(n=48)           |        | B(n=111)          |        | C(n=138)          |        | D(n=23)           |        | E(n=33)           |        | F(n=42)           |        | G(n=47)           |        | H(n=60)           |        |
|                              |       | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        |
| エネルギー                        | kcal  | 548               | (34)   | 588               | (30)   | 573               | (25)   | 566               | (39)   | 556               | (19)   | 575               | (27)   | 570               | (40)   | 543               | (37)   |
| たんぱく質                        | g     | 21.8              | (2.3)  | 23.7 <sup>a</sup> | (1.7)  | 22.1 <sup>i</sup> | (1.4)  | 21                | (1.9)  | 20.8              | (3.5)  | 22.4              | (2.0)  | 22.5              | (2.0)  | 20.4              | (2.6)  |
|                              | %E    | 15.9              | (1.2)  | 16.2 <sup>a</sup> | (0.9)  | 15.7 <sup>j</sup> | (4.0)  | 14.8              | (1.2)  | 16                | (1.9)  | 18.2 <sup>d</sup> | (13.5) | 16.5              | (5.9)  | 15.3              | (3.4)  |
| 脂質                           | g     | 15.2              | (1.9)  | 16.7 <sup>a</sup> | (1.7)  | 17.1              | (1.9)  | 16.5              | (2.3)  | 15.6              | (1.6)  | 16.3              | (2.1)  | 16.5              | (1.8)  | 15.6 <sup>i</sup> | (1.6)  |
|                              | %E    | 25 <sup>a</sup>   | (2.7)  | 25.6 <sup>a</sup> | (2.1)  | 27.2 <sup>a</sup> | (6.5)  | 26.7              | (3.7)  | 25.9              | (2.3)  | 27.6 <sup>q</sup> | (15.8) | 26.4              | (2.1)  | 25.7 <sup>u</sup> | (2.2)  |
| 炭水化物                         | g     | 80.9 <sup>b</sup> | (4.3)  | 83.3 <sup>i</sup> | (8.3)  | 81.9 <sup>g</sup> | (4.6)  | 81.6 <sup>a</sup> | (7.1)  | 79.1 <sup>z</sup> | (6.2)  | 80.0 <sup>v</sup> | (7.2)  | 81.5 <sup>a</sup> | (7.0)  | 78.7 <sup>r</sup> | (7.7)  |
|                              | %E    | 58.7 <sup>e</sup> | (2.8)  | 57.4 <sup>e</sup> | (3.7)  | 57.6 <sup>m</sup> | (2.9)  | 56.2 <sup>y</sup> | (4.4)  | 56.3 <sup>a</sup> | (2.8)  | 59.8 <sup>z</sup> | (7.1)  | 57.3 <sup>p</sup> | (2.3)  | 58.1 <sup>w</sup> | (5.4)  |
| 食物繊維                         | g     | 4 <sup>d</sup>    | (0.8)  | 4.3 <sup>b</sup>  | (0.6)  | 3.9 <sup>g</sup>  | (0.6)  | 4.4               | (0.5)  | 4 <sup>z</sup>    | (0.4)  | 4.2 <sup>h</sup>  | (0.7)  | 4.3 <sup>a</sup>  | (0.6)  | 4.5 <sup>u</sup>  | 0.9    |
| カルシウム                        | mg    | 258               | (48)   | 274               | (63)   | 260               | (20)   | 258               | (31)   | 280               | (28)   | 266               | (46)   | 257               | (39)   | 244               | (22)   |
| 鉄                            | mg    | 2.4               | (0.3)  | 2.5 <sup>i</sup>  | (0.3)  | 2.5               | (0.5)  | 2.4               | (0.3)  | 2.3 <sup>s</sup>  | (0.2)  | 2.4               | (0.3)  | 2.3               | (0.3)  | 2.5               | (2.7)  |
| ビタミンA                        | μgRAE | 198               | (45)   | 222               | (43)   | 223 <sup>a</sup>  | (62)   | 205               | (24)   | 235               | (31)   | 199 <sup>h</sup>  | (40)   | 209 <sup>g</sup>  | (30)   | 193               | (31)   |
| ビタミンB <sub>1</sub>           | mg    | 0.3               | (0.03) | 0.33              | (0.05) | 0.32              | (0.05) | 0.32              | (0.04) | 0.30              | (0.02) | 0.32 <sup>h</sup> | (0.06) | 0.30              | (0.03) | 0.3               | (0.03) |
| ビタミンB <sub>2</sub>           | mg    | 0.35              | (0.03) | 0.38              | (0.04) | 0.37              | (0.05) | 0.37              | (0.03) | 0.39              | (0.03) | 0.37 <sup>h</sup> | (0.04) | 0.35              | (0.04) | 0.35              | (0.03) |
| ビタミンC                        | mg    | 20                | (7)    | 21                | (6)    | 20                | (5)    | 20                | (5)    | 18.4              | (3.3)  | 19 <sup>h</sup>   | (4)    | 18                | (3)    | 19 <sup>u</sup>   | (6)    |
| 食塩相当量                        | g     | 1.7               | (0.2)  | 1.9               | (0.2)  | 1.9               | (0.4)  | 2                 | (0.3)  | 2.2 <sup>s</sup>  | (1.0)  | 2 <sup>h</sup>    | (0.2)  | 1.9 <sup>a</sup>  | (0.4)  | 1.9               | (0.3)  |
| カルシウム1000mg                  |       |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |
|                              |       | a:n=47            |        | e:n=110           |        | i:n=137           |        | x:n=9             |        | z:n=11            |        | イ:n=39            |        | o:n=27            |        | t:n=57            |        |
|                              |       | b:n=17            |        | f:n=86            |        | j:n=129           |        | y:n=14            |        | *n=12             |        | ロ:n=41            |        | p:n=40            |        | u:n=59            |        |
|                              |       | c:n=28            |        | g:n=102           |        | k:n=133           |        |                   |        | #n=8              |        | ハ:n=22            |        | q:n=39            |        | v:n=37            |        |
|                              |       | d:n=36            |        | h:n=105           |        | l:n=122           |        |                   |        | §n=32             |        | ニ:n=36            |        | r:n=46            |        | w:n=51            |        |
|                              |       |                   |        |                   |        | m:n=129           |        |                   |        | ¶n=19             |        | ホ:n=40            |        | s:n=45            |        |                   |        |
|                              |       |                   |        |                   |        | n:n=136           |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |

| 表7:私立保育所の給与栄養目標量(3歳以上児) 主食含まない |       |                   |        |                   |        |           |        |                   |        |                   |        |           |  |           |        |                   |        |
|--------------------------------|-------|-------------------|--------|-------------------|--------|-----------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-----------|--|-----------|--------|-------------------|--------|
|                                |       | A(n=110)          |        | B(n=9)            |        | C(n=16)   |        | D(n=9)            |        | E(n=48)           |        | F(n=1)    |  | G(n=3)    |        | H(n=7)            |        |
|                                |       | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差) |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差) |  | 平均値(標準偏差) |        | 平均値(標準偏差)         |        |
| エネルギー                          | kcal  | 385               | (27.0) | 428               | (21)   | 405       | (9.3)  | 380               | (29)   | 380               | (7.6)  | 483       |  | 373       | (23)   | 363               | (42)   |
|                                | g     | 19.5              | (2.0)  | 22.1              | (2.2)  | 19.3      | (0.9)  | 18.6              | (2.0)  | 19.4              | (1.9)  | 19.3      |  | 25.0      | (8.6)  | 15.9              | (3.6)  |
|                                | %E    |                   |        |                   |        |           |        |                   |        |                   |        |           |  |           |        |                   |        |
| 脂質                             | g     | 15.1 <sup>a</sup> | (2.1)  | 16.6              | (1.2)  | 16.9      | (1.8)  | 14.7              | (1.8)  | 15.5              | (1.4)  | 14.5      |  | 19        | (4.3)  | 13.8              | (2.3)  |
|                                | %E    |                   |        |                   |        |           |        |                   |        |                   |        |           |  |           |        |                   |        |
| 炭水化物                           | g     | 56.9              | (15.7) | 55.3 <sup>c</sup> | (5.0)  | 43.0      | (2.5)  | 41.1 <sup>a</sup> | (2.7)  | 47.9 <sup>j</sup> | (9.8)  | 68.8      |  | 46.3      | (12.8) | 45.8 <sup>a</sup> | (7.7)  |
|                                | %E    |                   |        |                   |        |           |        |                   |        |                   |        |           |  |           |        |                   |        |
| 食物繊維                           | g     | 4.3 <sup>b</sup>  | (0.2)  | 3.7 <sup>d</sup>  | (0.4)  | 3.2       | (0.3)  | 4.0 <sup>h</sup>  | (0.1)  | 5.7 <sup>k</sup>  | (3.4)  | 3.9       |  | 3.6       | (0.9)  | 3.9 <sup>i</sup>  | (1.4)  |
| カルシウム                          | mg    | 256               | (30)   | 271               | (13)   | 262       | (16)   | 269               | (20.9) | 294               | (13)   | 20.9      |  | 164       | (18)   | 233               | (44.0) |
| 鉄                              | mg    | 2.4               | (2.0)  | 2.4               | (0.3)  | 2.0       | (0.1)  | 2.3               | (0.2)  | 2.4               | (0.5)  | 2.1       |  | 2.8       | (1.4)  | 1.9               | (0.3)  |
| ビタミンA                          | μgRAE | 204               | (37)   | 218               | (13)   | 221       | (66)   | 217               | (18)   | 258 <sup>l</sup>  | (75)   | 182       |  | 170       | (0)    | 182               | (37)   |
| ビタミンB <sub>1</sub>             | mg    | 0.28              | (0.04) | 0.30              | (0.02) | 0.24      | (0.05) | 0.29              | (0.01) | 0.29              | (0.07) | 0.26      |  | 0.29      | (0.01) | 0.26              | (0.03) |
| ビタミンB <sub>2</sub>             | mg    | 0.35              | (0.06) | 0.36              | (0.03) | 0.36      | (0.03) | 0.38              | (0.06) | 0.40              | (0.04) | 0.29      |  | 0.41      | (0.07) | 0.32              | (0)    |
| ビタミンC                          | mg    | 20                | (6)    | 21                | (5)    | 21        | (6)    | 19                | (5.6)  | 18                | (4)    | 19        |  | 33        | (8)    | 16                | (2.6)  |
| 食塩相当量                          | g     | 1.7 <sup>a</sup>  | (0.2)  | 1.8               | (1.2)  | 1.9       | (0.1)  | 1.8 <sup>i</sup>  | (0.1)  | 2.0 <sup>m</sup>  | (0.6)  | 2         |  | 1.7       | (0.5)  | 1.8               | (0.2)  |
|                                |       | a:n=109           |        | c:n=5             |        |           |        | g:n=3             |        | j:n=6             |        |           |  |           |        | e:n=5             |        |
|                                |       | b:n=81            |        | d:n=7             |        |           |        | h:n=5             |        | k:n=8             |        |           |  |           |        | f:n=6             |        |
|                                |       |                   |        |                   |        |           |        | i:n=8             |        | l:n=46            |        |           |  |           |        |                   |        |
|                                |       |                   |        |                   |        |           |        |                   |        | m:n=25            |        |           |  |           |        |                   |        |

| 表8:公立保育所の給与栄養量(3歳以上児) 主食含む |       |           |  |                  |        |                   |        |                   |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|----------------------------|-------|-----------|--|------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-----------|--|-------------------|--------|-------------------|--------|-----------|--|
|                            |       | A(n=1)    |  | B(n=30)          |        | C(n=16)           |        | D(n=2)            |        | E(n=0)    |  | F(n=9)            |        | G(n=9)            |        | H(n=1)    |  |
|                            |       | 平均値(標準偏差) |  | 平均値(標準偏差)        |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差) |  | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差) |  |
| エネルギー                      | kcal  | 520       |  | 598              | (17)   | 594               | (11)   | 511               | (47)   |           |  | 577               | (20)   | 621               | (2)    | 548       |  |
| たんぱく質                      | g     | 21        |  | 23.4             | 0.9    | 23.8              | (0.9)  | 22.1              | (0.4)  |           |  | 22.5              | (1.4)  | 25.4              | (0.3)  | 20.4      |  |
|                            | %E    | 20        |  | 18.5             | (14.7) | 14.9 <sup>b</sup> | (0.6)  | 18.3 <sup>a</sup> |        |           |  | 15.5              | (0.6)  | 16.2              | (0.3)  | 14.9      |  |
| 脂質                         | g     | 13        |  | 17.4             | (1.3)  | 17.5              | (1.0)  | 17.3              | (2.5)  |           |  | 16.5              | (1.2)  | 19.4              | (0.3)  |           |  |
|                            | %E    | 20        |  | 28.7             | (14.1) | 26.5 <sup>b</sup> | (1.5)  | 30.7              | (7.2)  |           |  | 25                | (2.1)  | 28.2              | (0.2)  | 26        |  |
| 炭水化物                       | g     |           |  | 90.6             | (34.1) | 84 <sup>b</sup>   | (3.5)  |                   |        |           |  | 84.4 <sup>f</sup> | (7.6)  | 85.9 <sup>d</sup> | (1.9)  |           |  |
|                            | %E    | 50        |  | 57.4             | (10.0) | 57.1 <sup>b</sup> | (1.9)  |                   |        |           |  | 58.9              | (2.8)  | 55.7              | (0.5)  | 51        |  |
| 食物繊維                       | g     | 5.0       |  | 4.2 <sup>a</sup> | (0.3)  | 6.6               | (10.2) | 4                 | (0.5)  |           |  | 4.4               | (0.4)  | 3.9               | (0.1)  | 4.3       |  |
| カルシウム                      | mg    | 300       |  | 284              | (21)   | 266               | (22)   | 275               | (33)   |           |  | 286               | (25)   | 287               | (6)    | 255       |  |
| 鉄                          | mg    | 2.8       |  | 2.5              | (0.3)  | 2.7               | (0.3)  | 2.6               | (0)    |           |  | 2.5               | (0.3)  | 2.2               | 0.0    | 2.6       |  |
| ビタミンA                      | μgRAE | 250       |  | 242              | (19)   | 236 <sup>c</sup>  | (26)   | 209               | (11)   |           |  | 281 <sup>e</sup>  | (88)   | 253               | (6)    | 216       |  |
| ビタミンB <sub>1</sub>         | mg    | 0.35      |  | 0.34             | (0.02) | 0.38              | (0.05) | 0.32              | (0.01) |           |  | 0.39              | (0.11) | 0.36              | (0.01) | 0.3       |  |
| ビタミンB <sub>2</sub>         | mg    | 0.4       |  | 0.42             | (0.04) | 0.45              | (0.05) | 0.45              | (0.04) |           |  | 0.48              | (0.03) | 0.48              | (0.01) | 0.39      |  |
| ビタミンC                      | mg    | 18        |  | 33               | (8)    | 34                | (5)    | 30                | (1)    |           |  | 37                | (5)    | 23                | (1)    | 29        |  |
| 食塩相当量                      | g     | 1.5       |  | 1.8              | (0.1)  | 1.8               | (0.1)  | 2.2               | (0.7)  |           |  | 1.7               | (0.2)  | 1.8               | (0.0)  | 1.3       |  |
| カリウム1000mg                 |       |           |  |                  |        |                   |        |                   |        |           |  |                   |        |                   |        |           |  |
|                            |       |           |  | a:n=29           |        | b:n=15            |        | e:n=1             |        |           |  | f:n=4             |        | d:n=6             |        |           |  |
|                            |       |           |  |                  |        | c:n=7             |        |                   |        |           |  | g:n=5             |        |                   |        |           |  |

| 表9:公立保育所の給与と栄養(3歳以上児) 主食含まない |       |           |        |                   |        |                   |        |                   |        |           |     |           |  |           |  |           |        |
|------------------------------|-------|-----------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-----------|-----|-----------|--|-----------|--|-----------|--------|
|                              |       | A(n=16)   |        | B(n=4)            |        | C(n=14)           |        | D(n=16)           |        | E(n=19)   |     | F(n=0)    |  | G(n=0)    |  | H(n=19)   |        |
|                              |       | 平均値(標準偏差) |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差) |     | 平均値(標準偏差) |  | 平均値(標準偏差) |  | 平均値(標準偏差) |        |
| エネルギー                        | kcal  | 380       | (5.0)  | 433               | (22)   | 413               | (4)    | 374               | (10)   | 385       | (0) |           |  |           |  | 351       | (7)    |
| たんぱく質                        | g     | 18.5      | (0.5)  | 21.3              | -0.8   | 19                | (0.5)  | 19.4              | (0.3)  | 17.6      | (0) |           |  |           |  | 15.7      | (0.2)  |
|                              | %E    |           |        |                   |        |                   |        |                   |        |           |     |           |  |           |  |           |        |
| 脂質                           | g     | 15.3      | (0.2)  | 17.4              | (0.7)  | 16.8              | (0.7)  | 14.9              | (0.2)  | 15.5      | 0   |           |  |           |  | 14.3      | (0.1)  |
|                              | %E    |           |        |                   |        |                   |        |                   |        |           |     |           |  |           |  |           |        |
| 炭水化物                         | g     | **        |        | 50.6 <sup>a</sup> | (0.9)  | 46 <sup>b</sup>   | (2.39) | 40.8 <sup>a</sup> | (2.6)  | **        |     |           |  |           |  | 39.8      | (1.6)  |
|                              | %E    |           |        |                   |        |                   |        |                   |        |           |     |           |  |           |  |           |        |
| 食物繊維                         | g     | 2.8       | (0.4)  | 3.7               | (0.6)  | 3.3 <sup>b</sup>  | (0.2)  | 3.5 <sup>d</sup>  | (0.1)  |           |     |           |  |           |  | 3.3       | (0)    |
| カルシウム                        | mg    | 292       | (10)   | 230               | (27)   | 259 <sup>b</sup>  | (2)    | 248               | (8.0)  | 246       | (0) |           |  |           |  | 230       | (2.0)  |
| 鉄                            | mg    | 2.3       | (0.1)  | 2.4               | (0.1)  | 2.4 <sup>b</sup>  | (0.4)  | 2.4               | (0.1)  | 2.2       | (0) |           |  |           |  | 1.9       | (0)    |
| ビタミンA                        | μgRAE | 219       | (2)    | 238               | (14)   | 205 <sup>c</sup>  | 0      | 212               | (8.0)  | *         |     |           |  |           |  | 213       | (8)    |
| ビタミンB <sub>1</sub>           | mg    | 0.37      | (0.02) | 0.30              | (0.02) | 0.3 <sup>b</sup>  | (0.05) | 0.30              | (0.01) | 0.27      | (0) |           |  |           |  | 0.3       | (0.01) |
| ビタミンB <sub>2</sub>           | mg    | 0.47      | (0.04) | 0.43              | (0.05) | 0.45 <sup>b</sup> | (0.05) | 0.44              | (0.02) | 0.47      | (0) |           |  |           |  | 0.35      | (0)    |
| ビタミンC                        | mg    | 29        | (3)    | 33                | (10)   | 30 <sup>b</sup>   | (7)    | 28                | (1)    | 28        | (0) |           |  |           |  | 30        | (3.3)  |
| 食塩相当量                        | g     | 1.4       | (0.1)  | 1.6               | (0.1)  | 1.9 <sup>b</sup>  | 0.0    | 1.7               | (0.1)  | **        |     |           |  |           |  | 1.5       | (0.1)  |
|                              |       |           |        | a:n=3             |        | b:n=13            |        | c:n=15            |        | *全施設421   |     |           |  |           |  |           |        |
|                              |       |           |        |                   |        |                   |        | d:n=3             |        | **計算なし    |     |           |  |           |  |           |        |



| 表10:私立保育所の給与栄養量(3歳以上児) 主食含む |       |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |
|-----------------------------|-------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|
|                             |       | A(n=45)           |        | B(n=101)          |        | C(n=141)          |        | D(n=22)           |        | E(n=28)           |        | F(n=34)           |        | G(n=40)           |        | H(n=54)           |        |
|                             |       | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        | 平均値(標準偏差)         |        |
| エネルギー                       | kcal  | 555               | (28)   | 581               | (82)   | 571               | (56)   | 584               | (47)   | 566               | (26)   | 572               | (96)   | 574               | (51)   | 524               | (76)   |
| たんぱく質                       | g     | 21.5              | (1.6)  | 23.1              | (1.6)  | 22.2              | (1.4)  | 22.1              | (2.0)  | 22.6              | (7.6)  | 22.4              | (1.3)  | 21.7 <sup>k</sup> | (2.0)  | 20.1              | (1.5)  |
|                             | %E    | 15.3              | (1.3)  | 16.8              | (8.0)  | 17.4              | (10.9) | 20.5              | (13.7) | 16                | (4.7)  | 17.7              | (10.3) | 17                | (8.8)  | 19.7 <sup>p</sup> | (16.0) |
| 脂質                          | g     | 15.8              | (1.5)  | 17.7              | (1.6)  | 17.4              | (1.9)  | 17                | (2.7)  | 16.6              | (2.5)  | 17                | (1.7)  | 17.3              | (2.1)  | 15.9 <sup>a</sup> | (2.0)  |
|                             | %E    | 15.6              | (2.5)  | 27.3              | (7.5)  | 28.5              | (14.6) | 26.3              | (3.2)  | 25.9              | (3.6)  | 26.1              | (2.6)  | 27.2              | (2.3)  | 28.1              | (11.7) |
| 炭水化物                        | g     | 88.5 <sup>a</sup> | (49.3) | 85.4 <sup>d</sup> | (43.1) | 85.9 <sup>b</sup> | (60.7) | 80.8 <sup>u</sup> | (29.8) | 69.2 <sup>x</sup> | (21.3) | 83.0 <sup>f</sup> | (8.6)  | 93.9 <sup>l</sup> | (50.0) | 77.2 <sup>e</sup> | (8.3)  |
|                             | %E    | 59.6 <sup>b</sup> | (6.6)  | 56.9 <sup>a</sup> | (6.0)  | 60.7 <sup>j</sup> | (23.3) | 52.4 <sup>v</sup> | (13.2) | 54.5 <sup>y</sup> | (10.4) | 55.8 <sup>o</sup> | (6.0)  | 60.4 <sup>m</sup> | (17.2) | 56.7 <sup>r</sup> | (11.6) |
| 食物繊維                        | g     | 4.0               | (0.7)  | 4.3 <sup>i</sup>  | (1.2)  | 4                 | (0.6)  | 4.1 <sup>w</sup>  | (1.0)  | 4.2 <sup>s</sup>  | (0.9)  | 4.6               | (0.9)  | 3.8 <sup>n</sup>  | (0.7)  | 3.8               | (0.7)  |
| カルシウム                       | mg    | 287               | (61)   | 269 <sup>e</sup>  | (64)   | 260               | (30)   | 252               | (62)   | 293               | (53)   | 272               | (73)   | 271 <sup>k</sup>  | (42)   | 229               | (36)   |
| 鉄                           | mg    | 2.5               | (0.3)  | 2.4 <sup>i</sup>  | (0.4)  | 2.5               | (0.4)  | 2.5               | (0.3)  | 2.9               | (1.5)  | 2.7               | (0.6)  | 2.1 <sup>k</sup>  | (0.3)  | 2.2 <sup>q</sup>  | (0.4)  |
| ビタミンA                       | μgRAE | 206 <sup>e</sup>  | (32)   | 236               | (43)   | 299 <sup>j</sup>  | (136)  | 251               | (64)   | 241 <sup>z</sup>  | (56)   | 283 <sup>o</sup>  | (71)   | 217 <sup>a</sup>  | (41)   | 201 <sup>i</sup>  | (52)   |
| ビタミンB <sub>1</sub>          | mg    | 0.36              | (0.06) | 0.35              | (0.06) | 0.38              | (0.07) | 0.33              | (0.06) | 0.31              | (0.06) | 0.4               | (0.10) | 0.32 <sup>k</sup> | (0.03) | 0.35              | (0.17) |
| ビタミンB <sub>2</sub>          | mg    | 0.43              | (0.06) | 0.42              | (0.06) | 0.44              | (0.08) | 0.4               | (0.08) | 0.47              | (0.14) | 0.49              | (0.10) | 0.4 <sup>t</sup>  | (0.07) | 0.37              | (0.05) |
| ビタミンC                       | mg    | 29                | (7)    | 34 <sup>f</sup>   | (10)   | 31                | (8)    | 27                | (9)    | 28                | (8)    | 33                | (9)    | 23 <sup>g</sup>   | (7)    | 27                | (7)    |
| 食塩相当量                       | g     | 1.7               | (0.2)  | 1.9               | (0.2)  | 1.9               | (0.3)  | 2                 | (0.3)  | 1.9 <sup>h</sup>  | (0.6)  | 1.9               | (0.4)  | 1.9 <sup>g</sup>  | (0.2)  | 1.9               | (0.3)  |
|                             |       | a:n=27            |        | d:n=86            |        | h:n=132           |        | u:n=16            |        | x:n=15            |        | i:n=18            |        | k:n=39            |        | p:n=53            |        |
|                             |       | b:n=30            |        | e:n=98            |        | i:n=134           |        | v:n=18            |        | y:n=17            |        | o:n=30            |        | l:n=29            |        | q:n=51            |        |
|                             |       | c:n=44            |        | f:n=100           |        | j:n=106           |        | w:n=20            |        | z:n=13            |        | *:n=12            |        | m:n=34            |        | r:n=37            |        |
|                             |       |                   |        | g:n=97            |        |                   |        |                   |        | l:n=19            |        |                   |        | n:n=37            |        | s:n=49            |        |
|                             |       |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        |                   |        | o:n=38            |        | t:n=52            |        |

| 表11:私立保育所の給与栄養量(3歳以上児) |       |                   |        |  |  |                   |        |  |  |                  |        |  |  |                   |        | 主食含まない           |        |           |  |      |  |           |      |  |  |                   |        |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------|-------|-------------------|--------|--|--|-------------------|--------|--|--|------------------|--------|--|--|-------------------|--------|------------------|--------|-----------|--|------|--|-----------|------|--|--|-------------------|--------|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                        |       | A(n=48)           |        |  |  | B(n=8)            |        |  |  | C(n=8)           |        |  |  | D(n=7)            |        |                  |        | E(n=25)   |  |      |  | F(n=1)    |      |  |  | G(n=1)            |        |  |  | H(n=7)    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        |       | 平均値(標準偏差)         |        |  |  | 平均値(標準偏差)         |        |  |  | 平均値(標準偏差)        |        |  |  | 平均値(標準偏差)         |        |                  |        | 平均値(標準偏差) |  |      |  | 平均値(標準偏差) |      |  |  | 平均値(標準偏差)         |        |  |  | 平均値(標準偏差) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| エネルギー                  | kcal  | 388               | (11.0) |  |  | 437               | (29)   |  |  | 415              | (6)    |  |  | 390               | (269)  | 409              | (32)   |           |  | 483  |  |           | 465  |  |  | 392               | (42)   |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| たんぱく質                  | g     | 18.5              | (0.8)  |  |  | 19.6              | (0.9)  |  |  | 19.3             | (0.8)  |  |  | 19.6              | (2.0)  | 19.2             | (2.6)  |           |  | 19.3 |  |           | 22.5 |  |  | 16.7              | (1.7)  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        | %E    |                   |        |  |  |                   |        |  |  |                  |        |  |  |                   |        |                  |        |           |  |      |  |           |      |  |  |                   |        |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 脂質                     | g     | 15.2              | (1.2)  |  |  | 17.0              | (2.1)  |  |  | 17               | (0.9)  |  |  | 16.1              | (1.4)  | 17.0             | (3.1)  |           |  | 14.5 |  |           | 15.8 |  |  | 13.5              | (1.9)  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        | %E    |                   |        |  |  |                   |        |  |  |                  |        |  |  |                   |        |                  |        |           |  |      |  |           |      |  |  |                   |        |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 炭水化物                   | g     | 61.1 <sup>a</sup> | (9)    |  |  | 55.2 <sup>d</sup> | (6.6)  |  |  | 45.2             | (3.2)  |  |  | 47.8 <sup>j</sup> | (9.7)  | 55 <sup>m</sup>  | (21.7) |           |  | 68.8 |  |           |      |  |  | 53.5 <sup>b</sup> | (12.9) |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        | %E    |                   |        |  |  |                   |        |  |  |                  |        |  |  |                   |        |                  |        |           |  |      |  |           |      |  |  |                   |        |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 食物繊維                   | g     | 3.2 <sup>b</sup>  | (0.5)  |  |  | 3.9 <sup>a</sup>  | (0.3)  |  |  | 3.3              | (0.1)  |  |  | 3.8 <sup>k</sup>  | (0.5)  | 3.4 <sup>n</sup> | (0.7)  |           |  | 3.9  |  |           | 3.5  |  |  | 4.0 <sup>i</sup>  | (0.5)  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| カルシウム                  | mg    | 306 <sup>e</sup>  | (89)   |  |  | 278 <sup>a</sup>  | (22)   |  |  | 260              | (0)    |  |  | 231               | (40.7) | 253              | (94)   |           |  | 20.9 |  |           | 120  |  |  | 216               | (66.0) |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 鉄                      | mg    | 2.3               | (0.2)  |  |  | 2.1               | (0.39) |  |  | 2.3              | (0.3)  |  |  | 2.4               | (0.4)  | 2.3              | (0.5)  |           |  | 2.1  |  |           | 2.5  |  |  | 2                 | (0.4)  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンA                  | μgRAE | 218               | (13)   |  |  | 294 <sup>f</sup>  | (80)   |  |  | 204 <sup>e</sup> | (2)    |  |  | 218 <sup>l</sup>  | (30)   | 279 <sup>n</sup> | (57)   |           |  | 182  |  |           | 175  |  |  | 184 <sup>i</sup>  | (51)   |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンB <sub>1</sub>     | mg    | 0.37              | (0.04) |  |  | 0.29              | (0.02) |  |  | 0.29             | (0.06) |  |  | 0.30              | (0.01) | 0.27             | (0.03) |           |  | 0.26 |  |           | 0.31 |  |  | 0.3               | (0.27) |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンB <sub>2</sub>     | mg    | 0.47 <sup>e</sup> | (0.03) |  |  | 0.47              | (0.08) |  |  | 0.41             | (0.09) |  |  | 0.37              | (0.05) | 0.49             | (0.10) |           |  | 0.29 |  |           | 0.42 |  |  | 0.3               | (0)    |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンC                  | mg    | 30                | (5)    |  |  | 37                | (4)    |  |  | 28               | (8)    |  |  | 28                | (8.5)  | 28               | (8)    |           |  | 19   |  |           | 35   |  |  | 19                | (11)   |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 食塩相当量                  | g     | 1.5 <sup>e</sup>  | (0.2)  |  |  | 1.6               | (0.2)  |  |  | 1.9              | (0.0)  |  |  | 1.9 <sup>g</sup>  | (0.2)  | 1.6 <sup>o</sup> | (0.2)  |           |  | 2    |  |           | 1.8  |  |  | 1.5               | (0.3)  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        |       | a:n=5             |        |  |  | d:n=6             |        |  |  | g:n=3            |        |  |  | j:n=3             |        | m:n=7            |        |           |  |      |  |           |      |  |  | h:n=5             |        |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        |       | b:n=25            |        |  |  | e:n=7             |        |  |  |                  |        |  |  | k:n=6             |        | n:n=8            |        |           |  |      |  |           |      |  |  | i:n=6             |        |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        |       | c:n=47            |        |  |  | f:n=5             |        |  |  |                  |        |  |  | l:n=5             |        | o:n=13           |        |           |  |      |  |           |      |  |  |                   |        |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |