

## 幼児健康度調査の実施方法に関する研究

研究分担者	松浦賢長	(福岡県立大学看護学部)
研究協力者	原田直樹	(福岡県立大学看護学部)
研究協力者	近藤洋子	(玉川大学教育学部)
研究協力者	堤ちはる	(相模女子大学栄養科学部)
研究協力者	阿部百合子	(日本大学医学部)
研究協力者	大屋晴子	(昭和大学保健医療学部)
研究協力者	安藤朗子	(日本女子大学家政学部)
研究分担者	加藤則子	(十文字学園女子大学教育人文学部)

### 研究要旨

幼児健康度調査は、厚生労働省が実施する「乳幼児身体発育調査」とあわせて、幼児の心身の健康や日常生活及び発達の状態を調査することにより、今後の乳幼児健診や保健指導、育児相談の指針を得ることを目的に昭和 55 年から 10 年ごとに実施されてきた。

「幼児健康度調査」は 1 歳以後の幼児の生活実態や発達状況とその変遷を調査するものであり、第 5 回調査が予定されていた令和 2(2020)年度は、乳幼児身体発育調査が新型コロナウイルス感染症の影響により延期され、従来、同調査に合わせて実施されてきた幼児健康度調査も延期されることとなった。

これまで幼児健康度調査は、過去 4 回いずれも直接記入による質問紙法によって実施されてきたが、コロナ禍を鑑み、あらためて幼児健康度調査の実施方法について令和 2 年度に検討し、オンライン調査が浮上した。オンライン調査は、回答率の低さと回答中の離脱率の高さも生じる可能性があり、最終的な回答者数を統計分析に耐えうるレベルにするため(過去の調査と比較検討できるレベルにするため)には、幼児健康度調査の調査対象地区の拡大が必要になると考えられ、併せて検討を行った。

令和 3(2021)年度に第 5 回調査が初めてオンライン調査を取り入れ実施された。調査回答の依頼ルートはこれまでの市町村ルートに加え、団体ルート、そして民間調査会社ルートと多様化し、その結果、回答者は 25,000 人を超えた。過去の幼児健康度調査における回答数の推移を見ると、現在乳幼児を育てている保護者・親世代はオンライン調査への親和性が見られると考えられた。

今回は新規質問項目を中心に分析を行ったが、とくに「多胎児の子育て」「デジタルデバイスの利用」そして「地域との繋がり」において課題が浮かび上がった。

今後は、回答依頼ルートごとの検討を行い、わが国の幼児の保護者をどれほど代表しているかの詳細研究は今後の課題となっている。さらに、これまで 4 回(40 年)に及ぶ過

去の幼児健康度調査結果との比較検討も今後の課題であり、その上に現在の幼児や幼児をとりまく環境の傾向と課題を把握していく必要がある。

## A. 研究目的

幼児健康度調査は、厚生労働省が実施する「乳幼児身体発育調査」とあわせて、幼児の心身の健康や日常生活及び発達の状態を調査することにより、今後の乳幼児健診や保健指導、育児相談の指針を得ることを目的に日本小児保健協会によって実施されてきた。「幼児健康度調査」は1歳以後の幼児の生活実態や発達状況とその変遷を調査するもので、母子健康手帳や保健指導のアンケート項目の基本データともなる重要なものとして位置付けられている。

これまで幼児健康度調査は、昭和55(1980)年度を第1回目として過去4回いずれも直接記入による質問紙法によって実施されてきた。第5回調査に向けて準備を進めてきたが<sup>1)</sup>、令和2(2020)年度に予定されていた乳幼児身体発育調査が新型コロナウイルス感染症の影響により延期され、従来、同調査に合わせて実施されてきた幼児健康度調査も延期されることとなった。コロナ禍の先行きが見えない中で、あらためて幼児健康度調査の実施方法について令和2年度に検討し直し、令和3年度にオンライン調査によって実施することとした。

本研究では、オンライン調査において生じる可能性がある回答率の低さと回答中の離脱率の高さといった懸案事項に対応するため、質問項目及び選択肢の再検討と、それらを踏まえたオンライン調査の実施を目的とする。

## B. 方法

### 1. 新たな調査実施方法の検討

コロナ禍における新たな調査実施方法を

議論するために、令和2年度にオンライン会議システムを利用した会議・打合せを中心に検討を行った。

### 2. オンライン調査に向けた質問項目及び選択肢の再検討

オンライン調査に対応する質問項目及び選択肢を議論するために、令和3年度前半にオンライン会議システムを利用した会議・打合せを中心に検討することとした。

### 3. オンラインによる幼児健康度調査

以上の準備を経て、令和3年度に第5回幼児健康度調査を実施した。

#### 1) 調査方法

調査はすべてオンライン調査とした。

#### 2) 調査項目

調査項目を巻末に資料として示した。第5回調査で新たに取り入れた項目(新規採用項目)についても記載した。

#### 3) 調査対象

全国の1歳以上就学前7歳未満(就学前)の幼児の保護者。

#### 4) 調査期間

令和3年12月1日から令和4年1月31日まで。

#### 5) 調査経路

以下の4つの経路から調査を実施した。

- ① 全国の市区町村の母子保健・児童福祉主管課において実施している乳幼児健康診査の会場で、調査依頼ポスターの掲示と調査依頼チラシの留め置き、または配布し、会場に会場に来場した保護者を対象に調査を実施した。1,916市区町村に周知を依頼した。

- ② 幼児に関係する施設の協議会等の団体に加盟する施設で、調査依頼ポスターの掲示と調査依頼チラシの留め置き、または配布し、施設を利用している保護者を対象に調査を実施した。37団体に加盟施設への周知を依頼した。
- ③ 民間のオンライン調査会社を利用し、モニター登録者を対象に調査を実施した。2社に対してモニター調査を依頼した。
- ④ 民間の子育て情報サイトに調査依頼チラシを掲示し、サイトの利用者を対象に調査を実施した。3つのサイトに周知を依頼した。

(倫理面への配慮)

調査は福岡県立大学の研究倫理部会の承認を得て実施した。

## C. 結果

### 1. 新たな調査実施方法の検討

#### 1-1. コロナ禍における質問紙調査の問題点抽出

幼児健康度調査は過去4回、いずれも乳幼児身体発育調査の実施会場にて、対象者の直接記入による質問紙法により実施されてきた。

コロナ禍における直接記入による質問紙法については、下記の問題点が見いだされた。

まずは、会場での滞在時間についてである。親子の乳幼児身体発育調査における同会場での滞在時間については、公的に取り纏められたデータが存在しないが、その滞在時間に加えて、親子が幼児健康度調査の質問紙記入のために滞在時間が延長されることは、コロナ禍における問題点である。

また、これまでの4回は、乳幼児身体発育

調査にあたる自治体職員等に依頼して、幼児健康度調査の質問紙配布・回収を行っていただいていたが、親子との接触の観点からすれば、これもコロナ禍においては問題点の一つとなる。

もちろん、筆記用具の貸し借りや、質問紙記入時のフィジカル・ディスタンスを保ったスペースの確保等も問題点としてあげられる。

#### 1-2. 質問紙調査の代替方法の検討

会場における直接記入の質問紙調査については、コロナ禍において、複数の問題点があり、依頼する自治体への負担や対象となる保護者への負担・不安が大きなものとなる。

代替となる方法には、オンライン調査が考えられた。オンライン調査は、回答の時間や場所を選ばず、手持ちのスマートフォンからも手軽に回答できる。人と人との接触等のコロナ禍における懸念材料が少ないのも特徴である。

#### 1-3. オンライン調査の懸案事項とその対応

オンライン調査は、回答率が低く予想されることが知られている<sup>2)</sup>。その理由としては下記の項目が指摘されている<sup>2)</sup>。

- 
- ・セキュリティ管理とプライバシー情報漏洩への懸念を調査対象者が持っていること
  - ・インターネットは面倒であるという意識が根強いこと
  - ・回答率向上のためにとれる方策が限られること
  - ・ネットに接続できない人がいること
  - ・ソフトの不具合や文字化けなどのトラブルでやめてしまうこと
  - ・依頼連絡を電子メールで送ってもフィル

ターなどに引っかかって届かないこと  
・電話や訪問に比べ、断りやすいこと

---

多くの対象者は、オンライン調査に手持ちのスマートフォンで回答することが予想される。スマートフォンは画面に表示される情報量が少ないため、表示される設問数が少なく、幼児健康度調査の設問分量（A4用紙8枚程度）では何十枚もスマートフォンのページを送る必要が生じる。このため、回答を途中で離脱することが想定され、この離脱率の高さも考慮する必要がある。

このように、回答率の低さ、離脱率の高さが予想されるため、このことを踏まえた対象数を想定する必要がある。

## **2. オンライン調査に向けた質問項目及び選択肢の再検討**

令和2年度までに検討を重ねてきた質問項目の変更はせず、選択肢を変更することとした。選択肢はすべて選択式（単一回答、複数回答）とし、単一回答は選択肢の数を5つ以内、複数回答も可能な限り選択肢を少なくすることとした。

## **3. オンラインによる幼児健康度調査**

### 1) 回収数

回答回収総数は、25,262人であった。うち、市区町村の乳幼児健康診査に来場した保護者からは2,609人、施設利用保護者からは17,269人、オンライン調査会社のモニターからは5,077人、サイト利用者からは307人の回答を得た。

今回のオンライン調査では、ポスターの掲示やチラシの留め置きと配布によって研究対象者を得たことから、配布数が明確ではない。よって回収率の算出はできなかった。

回答回収総数から、1歳0か月から未就学の7歳未満(6歳11か月まで)の児童がいなかったとした126人を除外し、25,136人を集計の対象とした。

なお、これまでの各回調査における対象者数の推移を表1に示した。

### 2) 居住地

回答者の居住地は、北海道・東北地方が1,379人(5.5%)、関東地方が8,406人(33.4%)、中部地方が3,781人(15.0%)、近畿地方が6,263人(24.9%)、中国地方が1,178人(4.7%)、四国地方が541人(2.2%)、九州・沖縄地方が3,307人(13.2%)、答えたくないが17人(0.1%)、無回答が264人(1.1%)であった。

### 3) 回答者の属性

#### ①回答者の続柄

回答者の続柄は、「お子さんの母親」が22,564人(89.8%)、「お子さんの父親」が2,419人(9.6%)、「お子さんの祖母」が57人(0.2%)、「お子さんの祖父」が27人(0.1%)、「その他」が20人(0.1%)、「無回答」が49人(0.2%)であった。

#### ②子どもの性別

子どもの性別は、「男」が12,780人(50.8%)、「女」が12,106人(48.2%)、「答えたくない」が157人(0.6%)、「無回答」が93人(0.4%)であった。

#### ③父親の年齢

父親の年齢は、「19歳以下」が306人(1.2%)、「20～29歳」が1,488人(5.9%)、「30～39歳」が13,133人(52.2%)、「40～49歳」が8,558人(34.0%)、「50歳以上」が835人(3.3%)、「父親はいない」が553人(2.2%)、「わからない・答えたくない」が138人(0.5%)、「無回答」が125人(0.5%)であつ

た。

#### ④母親の年齢

母親の年齢は、「19歳以下」が76人(0.3%)、「20～29歳」が2,402人(9.6%)、「30～39歳」が15,898人(63.2%)、「40～49歳」が6,497人(25.8%)、「50歳以上」が46人(0.2%)、「母親はいない」が35人(0.1%)、「わからない・答えたくない」が93人(0.4%)、「無回答」が89人(0.4%)であった。

#### ⑤兄や姉

兄や姉は、「兄や姉はいない」が10,889人(43.3%)、「1人」が9,952人(39.6%)、「2人」が3,414人(13.6%)、「3人」が596人(2.4%)、「4人」が107人(0.4%)、「5人以上」が47人(0.2%)、「無回答」が131人(0.5%)であった。

#### ⑥弟や妹

弟や妹は、「弟や妹はいない」が20,879人(83.1%)、「1人」が3,749人(14.9%)、「2人」が246人(1.0%)、「3人」が23人(0.1%)、「4人」が3人(0%)、「5人以上」が5人(0%)、「無回答」が231人(0.9%)であった。

#### ⑦家族形態

家族形態は、「二人親家庭」が23,381人(93%)、「ひとり親家庭」が1,163人(4.6%)、「その他」が521人(2.1%)、「無回答」が71人(0.3%)であった。

#### ⑧多胎児

多胎児は、「双子や三つ子などの多胎児はいない」が24,490人(97.4%)、「今回のアンケート調査の対象のお子さん(1歳以上で最も歳下の子どもさん)が双子や三つ子などの多胎児である」が356人(1.4%)、「アンケート調査の対象のお子さんではなく、そ

のきょうだい双子や三つ子などの多胎児である」が157人(0.6%)、「無回答」が133人(0.5%)であった。

#### ⑨住居形態

住居形態は、「一戸建て」が15,183人(60.4%)、「アパート・集合住宅の1階」が2,432人(9.7%)、「アパート・集合住宅の2階～9階」が6,755人(26.9%)、「集合住宅の10階以上」が678人(2.7%)、「無回答」が88人(0.4%)であった。

#### ⑩世帯人員数

世帯人員数は、「1人」が135人(0.5%)、「2人」が527人(2.1%)、「3人」が7,396人(29.4%)、「4人」が10,856人(43.2%)、「5人」が4,211人(16.8%)、「6人」が1,219人(4.8%)、「7人」が476人(1.9%)、「8人」が158人(0.6%)、「9人」が54人(0.2%)、「10人以上」が34人(0.1%)、「無回答」が70人(0.3%)であった。

#### ⑪世帯年収

世帯年収は、「150万円未満」が398人(1.6%)、「150万円以上300万円未満」が1,217人(4.8%)、「300万円以上450万円未満」が2,992人(11.9%)、「450万円以上600万円未満」が4,979人(19.8%)、「600万円以上750万円未満」が4,144人(16.5%)、「750万円以上900万円未満」が3,501人(13.9%)、「900万円以上」が4,275人(17%)、「答えたくない・わからない」が3,397人(13.5%)、「無回答」が233人(0.9%)であった。

#### 4) 全員への質問項目

##### Q1 昼間の主な保育者

「母」が7,585人(30.2%)、「父」が114人(0.5%)、「祖父母」が128人(0.5%)、「保育施

設」が 17,228 人(68.5%)、「その他」が 49 人(0.2%)、「無回答」が 32 人(0.1%)であった。

#### Q2 どこかに預けているか

「認可保育園(所)(小規模保育・勤務先が開設した事業所内保育所などを含む)」が 10,732 人(42.7%)、「認可外保育園(所)(無認可保育園、東京都の認証保育園など自治体独自の保育施設、企業主導型保育施設などを含む)」が 750 人(3.0%)、「幼稚園」が 4,022 人(16.0%)、「認定こども園」が 5,919 人(23.5%)、「その他」が 167 人(0.7%)、「どこにも預けていない」が 3,482 人(13.9%)、「無回答」が 64 人(0.3%)であった。

#### Q3 現在働いているか、その勤務形態

「常勤(在宅勤務を含む)」が 11,206 人(44.6%)、「非常勤(パートタイム、アルバイトなど)」が 5,897 人(23.5%)、「産休・育休中」が 2,556 人(10.2%)、「働いていない(病休中を含む)」が 5,416 人(21.5%)、「無回答」が 61 人(0.2%)であった。

#### Q4 気持ちやからだの調子

「心身ともに快調」が 14,896 人(59.3%)、「からだの調子は良いが、精神的に不調」が 2,720 人(10.8%)、「精神的には良いが、からだの不調」が 2,447 人(9.7%)、「心身ともに調子が悪い」が 1,926 人(7.7%)、「何ともいえない」が 3,099 人(12.3%)、「無回答」が 48 人(0.2%)であった。

#### Q5 ゆっくりとした気分で子どもと過ごせる時間があるか

「はい」が 18,151 人(72.2%)、「いいえ」が 1,736 人(6.9%)、「何ともいえない」が 5,181 人(20.6%)、「無回答」が 68 人(0.3%)であった。

#### Q6 自分のために使える時間をもてているか

「はい」が 12,859 人(51.2%)、「いいえ」が 5,461 人(21.7%)、「何ともいえない」が 6,748 人(26.8%)、「無回答」が 68 人(0.3%)であった。

#### Q7 日頃十分に眠れているか

「よく眠れている」が 5,494 人(21.9%)、「まあまあ眠れている」が 13,517 人(53.8%)、「あまり眠れていない」が 5,273 人(21.0%)、「ほとんど眠れていない」が 448 人(1.8%)、「何ともいえない」が 355 人(1.4%)、「無回答」が 49 人(0.2%)であった。

#### Q8 育児をしているか。

「よくしている」が 21,382 人(85.1%)、「時々している」が 3,163 人(12.6%)、「ほとんどしていない」が 172 人(0.7%)、「何ともいえない」が 337 人(1.3%)、「無回答」が 82 人(0.3%)であった。

#### Q9 パートナーは、相談相手、精神的な支えになっているか

「はい」が 17,888 人(71.2%)、「いいえ」が 2,158 人(8.6%)、「何ともいえない」が 4,932 人(19.6%)、「無回答」が 158 人(0.6%)であった。

#### Q10 子どもと遊んでいるか

「よく遊んでいる」が 12,920 人(51.4%)、「時々遊んでいる」が 10,759 人(42.8%)、「あまり遊んでいない」が 1,305 人(5.2%)、「ほとんど遊ばない」が 80 人(0.3%)、「無回答」が 72 人(0.3%)であった。

#### Q11 育児に自信がもてないことがあるか

「はい」が 11,988 人(47.7%)、「いいえ」が 6,064 人(24.1%)、「何ともいえない」が

7,006人(27.9%)、「無回答」が78人(0.3%)であった。

**Q12** 主にどのようなときに子育てに困難を感じるか

「子どもが思うようにならないとき」が8,083人(32.2%)、「子どもの育てにくさ(こだわりや落ち着きのなさ等)を感じたとき」が5,074人(20.2%)、「育児の苦勞を分かってもらえないとき」が1,336人(5.3%)、「自分一人で育児をしている気がする時」が3,913人(15.6%)、「祖父母などから育児について注意されたとき」が639人(2.5%)、「その他」が1,780人(7.1%)、「困難を感じたことはない」が2,188人(8.7%)、「何ともいえない」が2,058人(8.2%)、「無回答」が65人(0.3%)であった。

**Q13** 子どもが悪いことをした場合の注意の仕方

「わかるまで教える必要がある」が3,428人(13.6%)、「その場でわかるようにすることが必要である」が7,927人(31.5%)、「なぜいけない(悪いこと)のかを考えさせる」が11,680人(46.5%)、「わかるまで待つことが必要である」が1,721人(6.8%)、「『痛い・こわい』と感じることで悪いことをしなくなる」が277人(1.1%)、「無回答」が103人(0.4%)であった。

**Q14** 父親の1か月あたりの休日数

「1日」が311人(1.2%)、「2日」が460人(1.8%)、「3日」が276人(1.1%)、「4日」が2,329人(9.3%)、「5日」が1,458人(5.8%)、「6日」が1,848人(7.4%)、「7日」が1,291人(5.1%)、「8日」が11,064人(44.0%)、「9日」が1,947人(7.7%)、「10日」が2,489人(9.9%)、「11日」が143人(0.6%)、「12日以上」が517人(2.1%)、「無回答」が1,003人

(4.0%)であった。

**Q15** 父親が仕事から帰宅する時間

「1時」が143人(0.6%)、「2時」が50人(0.2%)、「3時」が54人(0.2%)、「4時」が59人(0.2%)、「5時」が230人(0.9%)、「6時」が835人(3.3%)、「7時」が1,149人(4.6%)、「8時」が967人(3.8%)、「9時」が678人(2.7%)、「10時」が376人(1.5%)、「11時」が200人(0.8%)、「12時」が148人(0.6%)、「13時」が34人(0.1%)、「14時」が29人(0.1%)、「15時」が79人(0.3%)、「16時」が180人(0.7%)、「17時」が865人(3.4%)、「18時」が3,640人(14.5%)、「19時」が4,685人(18.6%)、「20時」が3,794人(15.1%)、「21時」が2,684人(10.7%)、「22時」が1,579人(6.3%)、「23時」が805人(3.2%)、「24時」が467人(1.9%)、「無回答」が1,406人(5.6%)であった。

**Q16** 子どもが1回でも接種したことのある予防接種(複数回答)(n=25,136)

「Hib(インフルエンザ菌b型)」が23,006人(91.5%)、「肺炎球菌」が23,272人(92.6%)、「B型肝炎」が21,313人(84.8%)、「ロタウイルス」が20,101人(80%)、「四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)」が23,569人(93.8%)、「三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)」が8,206人(32.6%)、「ポリオ」が21,652人(86.1%)、「BCG」が23,146人(92.1%)、「MR混合(麻しん・風しん)」が22,428人(89.2%)、「水痘(みずぼうそう)」が21,752人(86.5%)、「おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)」が18,267人(72.7%)、「日本脳炎」が16,656人(66.3%)、「インフルエンザ」が22,595人(89.9%)、「その他」が650人(2.6%)、「予防接種をしたことはない」が169人(0.7%)であった。

Q17 子どもがこれまでににかかったことのある感染症など（複数回答）（n=25,136）

「肺炎」が 1,017 人(4%)、「中耳炎」が 5,863 人(23.3%)、「百日せき」が 94 人(0.4%)、「破傷風」が 19 人(0.1%)、「結核（感染疑いを含む）」が 28 人(0.1%)、「麻しん（はしか）」が 53 人(0.2%)、「風しん（三日はしか）」が 62 人(0.2%)、「水痘（水ぼうそう）」が 887 人(3.5%)、「おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）」が 278 人(1.1%)、「その他」が 3,554 人(14.1%)、「とくにかかったことはない」が 14,571 人(58%)であった。

Q18 これまでに病気で入院したことがあるか

「はい」が 4,664 人(18.6%)、「いいえ」が 20,355 人(81.0%)、「無回答」が 117 人(0.5%)であった。

Q19 子どもが急病の場合、すぐ診てくれる医療機関が見つからず困ったこと

「ある」が 3,861 人(15.4%)、「ない」が 21,145 人(84.1%)、「無回答」が 130 人(0.5%)であった。

Q20 感染症以外で診断された病気（複数回答）（n=25,136）

「アトピー性皮膚炎」が 2,342 人(9.3%)、「ぜんそく」が 2,087 人(8.3%)、「食物アレルギー」が 2,513 人(10.0%)、「熱性けいれん」が 1,663 人(6.6%)、「その他」が 2,114 人(8.4%)、「診断されたことはない」が 16,158 人(64.3%)であった。

Q21 けがや事故で医師にかかったこと（複数回答）（n=25,136）

「やけど」が 1,370 人(5.5%)、「自宅でおぼれた（風呂など）」が 19 人(0.1%)、「外出先でおぼれた（プール・海など）」が 31 人

(0.1%)、「異物誤飲（硬貨やたばこ等を誤って飲み込んだ）」が 87 人(0.3%)、「窒息・異物誤嚥（硬貨やたばこ等が気管に入った）」が 61 人(0.2%)、「交通事故」が 168 人(0.7%)、「その他」が 4,998 人(19.9%)、「けがや事故で医師にかかったことはない」が 17,719 人(70.5%)であった。

Q22 子どものかかりつけの医師はいるか  
「いる」が 23,390 人(93.1%)、「いない」が 1,639 人(6.5%)、「無回答」が 107 人(0.4%)であった。

Q23 子どもは歯科医にかかったことがあるか

「はい」が 15,333 人(61.0%)、「いいえ」が 9,701 人(38.6%)、「無回答」が 102 人(0.4%)であった。

Q24 子どもの子育て情報を得ている主な相手

「家族」が 8,770 人(34.9%)、「近所の人」が 1,051 人(4.2%)、「インターネット」が 8,277 人(32.9%)、「同じ悩みを持つ保護者」が 4,439 人(17.7%)、「誰もいない」が 523 人(2.1%)、「その他」が 2,007 人(8.0%)、「無回答」が 69 人(0.3%)であった。

Q25 育児に関する日常の主な相談相手

「家族」が 18,870 人(75.1%)、「近所の人」が 486 人(1.9%)、「インターネット」が 790 人(3.1%)、「同じ悩みを持つ保護者」が 2,694 人(10.7%)、「誰もいない」が 718 人(2.9%)、「その他」が 1,481 人(5.9%)、「無回答」が 97 人(0.4%)であった。

Q26 子どものお食事についての心配（複数回答）（n=25,136）

「少食である（食欲がない）」が 3,241 人

(12.9%)、「食べすぎる」が 3,268 人(13%)、「むら食い」が 7,339 人(29.2%)、「好き嫌が多い(偏食)」が 7,673 人(30.5%)、「おちついて食べない(遊びながら食べる)」が 9,413 人(37.4%)、「よくかまない」が 4,655 人(18.5%)、「その他」が 1,459 人(5.8%)、「とくに心配なことはない」が 4,792 人(19.1%)であった。

#### Q27 子どもの朝食のとり方

「毎日食べる」が 23,787 人(94.6%)、「週に 1~2 回ぬく」が 817 人(3.3%)、「週に 3~4 回ぬく」が 105 人(0.4%)、「週に 1~2 回しか食べない」が 180 人(0.7%)、「その他」が 171 人(0.7%)、「無回答」が 76 人(0.3%)であった。

#### Q28 子どものおやつとの与え方(複数回答)(n=25,136)

「とくに気をつけていない」が 5,775 人(23.0%)、「時間を決めてあげることが多い」が 12,593 人(50.1%)、「欲しがるときにあげることが多い」が 4,721 人(18.8%)、「おやつでも栄養に注意している」が 3,120 人(12.4%)、「甘いものは少なくしている」が 4,031 人(16.0%)、「甘い飲み物やお菓자에偏ってしまう」が 3,758 人(15.0%)、「スナック菓子を与えることが多い」が 3,157 人(12.6%)、「その他」が 975 人(3.9%)であった。

#### Q29-1 子どもが起きる時刻

「1時」が 4 人(0%)、「2時」が 4 人(0%)、「3時」が 5 人(0%)、「4時」が 16 人(0.1%)、「5時」が 214 人(0.9%)、「6時」が 6,616 人(26.3%)、「7時」が 14,894 人(59.3%)、「8時」が 2,909 人(11.6%)、「9時」が 244 人(1.0%)、「10時」が 51 人(0.2%)、「11時」が 11 人(0%)、「12時」が 3 人(0%)、「13時」

が 1 人(0%)、「14時」が 0 人(0%)、「15時」が 2 人(0%)、「16時」が 2 人(0%)、「17時」が 1 人(0%)、「18時」が 11 人(0%)、「19時」が 8 人(0%)、「20時」が 11 人(0%)、「21時」が 35 人(0.1%)、「22時」が 18 人(0.1%)、「23時」が 9 人(0%)、「24時」が 0 人(0%)、「無回答」が 67 人(0.3%)であった。

#### Q29-2 子どもが寝る時刻

「1時」が 5 人(0%)、「2時」が 7 人(0%)、「3時」が 4 人(0%)、「4時」が 4 人(0%)、「5時」が 5 人(0%)、「6時」が 26 人(0.1%)、「7時」が 170 人(0.7%)、「8時」が 1,477 人(5.9%)、「9時」が 5,069 人(20.2%)、「10時」が 2,326 人(9.3%)、「11時」が 215 人(0.9%)、「12時」が 21 人(0.1%)、「13時」が 2 人(0%)、「14時」が 3 人(0%)、「15時」が 0 人(0%)、「16時」が 0 人(0%)、「17時」が 8 人(0%)、「18時」が 22 人(0.1%)、「19時」が 253 人(1.0%)、「20時」が 2,140 人(8.5%)、「21時」が 8,191 人(32.6%)、「22時」が 4,452 人(17.7%)、「23時」が 545 人(2.2%)、「24時」が 73 人(0.3%)、「無回答」が 118 人(0.5%)であった。

#### Q30 子どもの寝る時刻は一定か

「毎日一定している」が 7,584 人(30.2%)、「だいたい一定している」が 15,884 人(63.2%)、「日によって異なることが多い」が 1,538 人(6.1%)、「無回答」が 130 人(0.5%)であった。

#### Q31 子どもはお昼寝をするか

「昼寝はしない」が 7,931 人(31.6%)、「1時間くらい」が 5,862 人(23.3%)、「2時間くらい」が 10,062 人(40%)、「3時間くらい」が 1,102 人(4.4%)、「4時間くらい」が 25 人(0.1%)、「5時間くらい」が 9 人(0%)、「6時間以上」が 23 人(0.1%)、「無回答」が 122

人(0.5%)であった。

**Q32-1** 平日に、子どもにテレビやDVDをどのくらい見せているか

「見せていない」が1,294人(5.1%)、「1時間未満」が6,904人(27.5%)、「1時間以上～2時間未満」が9,983人(39.7%)、「2時間以上～3時間未満」が4,767人(19.0%)、「3時間以上～4時間未満」が1,410人(5.6%)、「4時間以上～5時間未満」が403人(1.6%)、「5時間以上～6時間未満」が142人(0.6%)、「6時間以上」が165人(0.7%)、「無回答」が68人(0.3%)であった。

**Q32-2** 休日に、子どもにテレビやDVDをどのくらい見せているか

「見せていない」が981人(3.9%)、「1時間未満」が3,942人(15.7%)、「1時間以上～2時間未満」が7,813人(31.1%)、「2時間以上～3時間未満」が6,610人(26.3%)、「3時間以上～4時間未満」が3,351人(13.3%)、「4時間以上～5時間未満」が1,332人(5.3%)、「5時間以上～6時間未満」が503人(2.0%)、「6時間以上」が503人(2.0%)、「無回答」が101人(0.4%)であった。

**Q32-3** 平日に、子どもにスマートフォンやタブレット、パソコンをどのくらい見せているか

「見せていない」が11,704人(46.6%)、「1時間未満」が8,080人(32.1%)、「1時間以上～2時間未満」が3,471人(13.8%)、「2時間以上～3時間未満」が1,218人(4.8%)、「3時間以上～4時間未満」が358人(1.4%)、「4時間以上～5時間未満」が110人(0.4%)、「5時間以上～6時間未満」が46人(0.2%)、「6時間以上」が50人(0.2%)、「無回答」が99人(0.4%)であった。

**Q32-4** 休日に、子どもにスマートフォンやタブレット、パソコンをどのくらい見せているか

「見せていない」が9,304人(37%)、「1時間未満」が8,037人(32%)、「1時間以上～2時間未満」が3,918人(15.6%)、「2時間以上～3時間未満」が2,128人(8.5%)、「3時間以上～4時間未満」が928人(3.7%)、「4時間以上～5時間未満」が355人(1.4%)、「5時間以上～6時間未満」が146人(0.6%)、「6時間以上」が193人(0.8%)、「無回答」が127人(0.5%)であった。

**Q33** 子どもにスマートフォンやタブレット、パソコンを見せたいと思っているか

「はい」が5,677人(22.6%)、「いいえ」が19,307人(76.8%)、「無回答」が152人(0.6%)であった。

**Q34** 子どもがスマートフォンやタブレット、パソコンを見ることについてどのように思っているか

「子どものためになる」が1,415人(5.6%)、「助かっている」が5,961人(23.7%)、「よくない影響が心配」が14,977人(59.6%)、「とくに何も思わない」が2,673人(10.6%)、「無回答」が110人(0.4%)であった。

**Q35** 世帯の暮らし向き（経済的な生活のゆとり）

「ゆとりがある」が2,797人(11.1%)、「普通」が17,178人(68.3%)、「苦しい」が4,484人(17.8%)、「答えたくない」が591人(2.4%)、「無回答」が86人(0.3%)であった。

**Q36** 同居の家族以外の方で、誰がよく訪れるか

「近所の人」が1,277人(5.1%)、「あなたやパートナーの友だち」が4,292人(17.1%)、

「お子さんの友だち」が 2,564 人(10.2%)、「その他」が 4,345 人(17.3%)、「人はあまり来ない」が 12,576 人(50.0%)、「無回答」が 82 人(0.3%)であった。

**Q37** 今後もこの地域で子育てをしていきたいか

「そう思う」が 11,539 人(45.9%)、「どちらかといえばそう思う」が 10,792 人(42.9%)、「どちらかといえばそう思わない」が 1,872 人(7.4%)、「そう思わない」が 769 人(3.1%)、「無回答」が 164 人(0.7%)であった。

**Q38** 今回の調査対象の子ども（一番下の子どもさん）の年齢

「1歳0か月(12か月)から1歳5か月(17か月)」が 2,196 人(8.7%)、「1歳6か月(18か月)から1歳11か月(23か月)」が 3,099 人(12.3%)、「2歳0か月から2歳11か月」が 4,365 人(17.4%)、「3歳0か月から3歳11か月」が 5,041 人(20.1%)、「4歳0か月から4歳11か月」が 4,006 人(15.9%)、「5歳0か月から6歳11か月」が 6,429 人(25.6%)であった。

5) 年齢別の質問項目

①1歳0か月(12か月)から1歳5か月(17か月)までの子ども

**Q39** 子どもは同年齢の子と接する(遊ぶ)機会があるか

「ある」が 1,495 人(68.1%)、「ない」が 527 人(24.0%)、「どちらともいえない」が 165 人(7.5%)、「無回答」が 9 人(0.4%)であった。

**Q40** 近所に子どもが安心して遊べる場所があるか

「ある」が 1,726 人(78.6%)、「ない」が 458 人(20.9%)、「無回答」が 12 人(0.5%)で

あった。

**Q41** おしっこのトイレトレーニングの開始時期

「1歳0か月よりも前」が 48 人(2.2%)、「1歳0か月」が 35 人(1.6%)、「1歳1か月」が 13 人(0.6%)、「1歳2か月」が 22 人(1.0%)、「1歳3か月」が 13 人(0.6%)、「1歳4か月」が 11 人(0.5%)、「1歳5か月」が 46 人(2.1%)、「はじめていない」が 1,650 人(75.1%)、「無回答」が 358 人(16.3%)であった。

**Q42** 大便のトイレトレーニングの開始時期

「1歳0か月よりも前」が 36 人(1.6%)、「1歳0か月」が 22 人(1.0%)、「1歳1か月」が 5 人(0.2%)、「1歳2か月」が 14 人(0.6%)、「1歳3か月」が 6 人(0.3%)、「1歳4か月」が 13 人(0.6%)、「1歳5か月」が 36 人(1.6%)、「はじめていない」が 1,684 人(76.7%)、「無回答」が 380 人(17.3%)であった。

②1歳6か月(18か月)から1歳11か月(23か月)までの子ども

**Q39** 子どもは同年齢の子と接する(遊ぶ)機会があるか

「ある」が 2,442 人(78.8%)、「ない」が 475 人(15.3%)、「どちらともいえない」が 173 人(5.6%)、「無回答」が 9 人(0.3%)であった。

**Q40** 近所に子どもが安心して遊べる場所があるか

「ある」が 2,536 人(81.8%)、「ない」が 550 人(17.7%)、「無回答」が 13 人(0.4%)であった。

Q41 おしっこのトイレトレーニングの開始時期

「1歳6か月よりも前」が243人(7.8%)、  
「1歳6か月」が202人(6.5%)、「1歳7か月」が59人(1.9%)、「1歳8か月」が59人(1.9%)、「1歳9か月」が32人(1.0%)、「1歳10か月」が32人(1.0%)、「1歳11か月」が22人(0.7%)、「はじめていない」が2,039人(65.8%)、「無回答」が411人(13.3%)であった。

Q42 大便のトイレトレーニングの開始時期

「1歳6か月よりも前」が160人(5.2%)、  
「1歳6か月」が110人(3.5%)、「1歳7か月」が31人(1.0%)、「1歳8か月」が41人(1.3%)、「1歳9か月」が22人(0.7%)、「1歳10か月」が16人(0.5%)、「1歳11か月」が17人(0.5%)、「はじめていない」が2,237人(72.2%)、「無回答」が465人(15.0%)であった。

### ③2歳0か月から2歳11か月までの子ども

Q39 気になるくせ

「指しゃぶり」が853人(19.5%)、「爪かみ」が225人(5.2%)、「眼をパチパチさせる」が69人(1.6%)、「その他」が506人(11.6%)、「ない」が2,670人(61.2%)、「無回答」が42人(1.0%)であった。

Q40 子どもがいつも遊ぶ友だちは何人か

「1人」が273人(6.3%)、「2人」が610人(14.0%)、「3人」が529人(12.1%)、「4人」が127人(2.9%)、「5人以上」が1,298人(29.7%)、「いない」が1,448人(33.2%)、「無回答」が79人(1.8%)であった。

Q41 近所に子どもが安心して遊べる場所があるか

「ある」が3,638人(83.5%)、「ない」が705人(16.2%)、「無回答」が12人(0.3%)であった。

Q42 子どもが自宅以外でよく遊ぶ場所

「友だちの家」が132人(3.0%)、「家のまわり」が741人(17.0%)、「公園」が2,844人(65.3%)、「児童館などの児童施設」が284人(6.5%)、「その他」が346人(7.9%)、「無回答」が7人(0.2%)であった。

Q43 おしっこのトイレトレーニングの状況

「まだ始めていない」が2,013人(46.2%)、「始めた」が2,103人(48.3%)、「もう完了した」が239人(5.5%)、「無回答」が3人(0.1%)であった。

Q44 大便のトイレトレーニングの状況

「まだ始めていない」が2,801人(64.3%)、「始めた」が1,262人(29.0%)、「もう完了した」が285人(6.5%)、「無回答」が5人(0.1%)であった。

### ④3歳0か月から3歳11か月までの子ども

Q39 気になるくせ

「指しゃぶり」が689人(13.7%)、「爪かみ」が489人(9.7%)、「眼をパチパチさせる」が94人(1.9%)、「その他」が623人(12.4%)、「ない」が3,102人(61.5%)、「無回答」が44人(0.9%)であった。

Q40 子どもがいつも遊ぶ友だちは何人か

「1人」が309人(6.1%)、「2人」が797人(15.8%)、「3人」が925人(18.3%)、「4人」が246人(4.9%)、「5人以上」が1,559人(30.9%)、「いない」が1,148人(22.8%)、「無回答」が57人(1.1%)であった。

Q41 近所に子どもが安心して遊べる場所があるか

「ある」が 4,134 人(82%)、「ない」が 884 人(17.5%)、「無回答」が 23 人(0.5%)であった。

Q42 子どもが自宅以外でよく遊ぶ場所

「友だちの家」が 115 人(2.3%)、「家のまわり」が 943 人(18.7%)、「公園」が 3,408 人(67.6%)、「児童館などの児童施設」が 193 人(3.8%)、「その他」が 362 人(7.2%)、「無回答」が 20 人(0.4%)であった。

Q43 子どもはおねしょをするか

「全くしない」が 856 人(17.0%)、「ほとんどしない」が 799 人(15.9%)、「時々する」が 474 人(9.4%)、「毎晩のようにする」が 92 人(1.8%)、「オムツをつけている」が 2,813 人(55.8%)、「無回答」が 7 人(0.1%)であった。

Q44 おしっこのトイレトレーニングの状況

「まだ始めていない」が 353 人(7.0%)、「始めた」が 2,328 人(46.2%)、「もう完了した」が 2,344 人(46.5%)、「無回答」が 16 人(0.3%)であった。

Q45 大便のトイレトレーニングの状況

「まだ始めていない」が 973 人(19.3%)、「始めた」が 1,610 人(31.9%)、「もう完了した」が 2,442 人(48.4%)、「無回答」が 16 人(0.3%)であった。

Q46 歯ブラシを使う歯みがきの習慣

「歯みがきはまだやらない」が 168 人(3.3%)、「手伝ってあげればやる」が 2,387 人(47.4%)、「みがきなさいと言えば自分でみがく」が 2,239 人(44.4%)、「食事の後な

ど言われなくてもみがく」が 227 人(4.5%)、「無回答」が 20 人(0.4%)であった。

#### ⑤4歳0か月から4歳11か月までの子ども

Q39 気になるくせ

「指しゃぶり」が 396 人(9.9%)、「爪かみ」が 507 人(12.7%)、「眼をパチパチさせる」が 72 人(1.8%)、「その他」が 503 人(12.6%)、「ない」が 2,490 人(62.2%)、「無回答」が 38 人(0.9%)であった。

Q40 子どもがいつも遊ぶ友だちは何人か

「1人」が 193 人(4.8%)、「2人」が 637 人(15.9%)、「3人」が 850 人(21.2%)、「4人」が 277 人(6.9%)、「5人以上」が 1,407 人(35.1%)、「いない」が 579 人(14.5%)、「無回答」が 63 人(1.6%)であった。

Q41 近所に子どもが安心して遊べる場所があるか

「ある」が 3,310 人(82.6%)、「ない」が 670 人(16.7%)、「無回答」が 26 人(0.6%)であった。

Q42 子どもが自宅以外でよく遊ぶ場所

「友だちの家」が 135 人(3.4%)、「家のまわり」が 807 人(20.1%)、「公園」が 2,680 人(66.9%)、「児童館などの児童施設」が 90 人(2.2%)、「その他」が 275 人(6.9%)、「無回答」が 19 人(0.5%)であった。

Q43 子どもはおねしょをするか

「全くしない」が 1,594 人(39.8%)、「ほとんどしない」が 1,016 人(25.4%)、「時々する」が 807 人(20.1%)、「毎晩のようにする」が 399 人(10.0%)、「オムツをつけている」が 165 人(4.1%)、「無回答」が 25 人(0.6%)であった。

Q44 おしっこのトイレトレーニングの状況

「まだ始めている」が 42 人(1.0%)、「始めた」が 475 人(11.9%)、「もう完了した」が 3,474 人(86.7%)、「無回答」が 15 人(0.4%)であった。

Q45 大便のトイレトレーニングの状況

「まだ始めている」が 157 人(3.9%)、「始めた」が 419 人(10.5%)、「もう完了した」が 3,410 人(85.1%)、「無回答」が 20 人(0.5%)であった。

Q46 歯ブラシを使う歯みがきの習慣

「歯みがきはまだやらない」が 69 人(1.7%)、「手伝ってあげればやる」が 1,384 人(34.5%)、「みがきなさいと言えば自分でみがく」が 2,281 人(56.9%)、「食事の後など言われなくてもみがく」が 264 人(6.6%)、「無回答」が 8 人(0.2%)であった。

⑥5歳0か月から6歳11か月までの子ども  
Q39 気になるくせ

「指しゃぶり」が 410 人(6.4%)、「爪かみ」が 917 人(14.3%)、「眼をパチパチさせる」が 125 人(1.9%)、「その他」が 828 人(12.9%)、「ない」が 4,098 人(63.7%)、「無回答」が 51 人(0.8%)であった。

Q40 子どもがいつも遊ぶ友だちは何人か

「1人」が 283 人(4.4%)、「2人」が 1,010 人(15.7%)、「3人」が 1,476 人(23.0%)、「4人」が 582 人(9.1%)、「5人以上」が 2,267 人(35.3%)、「いない」が 743 人(11.6%)、「無回答」が 68 人(1.1%)であった。

Q41 近所に子どもが安心して遊べる場所があるか

「ある」が 5,075 人(78.9%)、「ない」が

1,314 人(20.4%)、「無回答」が 40 人(0.6%)であった。

Q42 子どもが自宅以外でよく遊ぶ場所

「友だちの家」が 313 人(4.9%)、「家のまわり」が 1,549 人(24.1%)、「公園」が 3,984 人(62.0%)、「児童館などの児童施設」が 114 人(1.8%)、「その他」が 449 人(7%)、「無回答」が 20 人(0.3%)であった。

Q43 子どもはおねしょをするか

「全くしない」が 3,825 人(59.5%)、「ほとんどしない」が 1,246 人(19.4%)、「時々する」が 863 人(13.4%)、「毎晩のようにする」が 363 人(5.6%)、「オムツをつけている」が 113 人(1.8%)、「無回答」が 19 人(0.3%)であった。

Q44 おしっこのトイレトレーニングの状況

「まだ始めている」が 41 人(0.6%)、「始めた」が 198 人(3.1%)、「もう完了した」が 6,168 人(95.9%)、「無回答」が 22 人(0.3%)であった。

Q45 大便のトイレトレーニングの状況

「まだ始めている」が 61 人(0.9%)、「始めた」が 235 人(3.7%)、「もう完了した」が 6,109 人(95.0%)、「無回答」が 24 人(0.4%)であった。

Q46 歯ブラシを使う歯みがきの習慣

「歯みがきはまだやらない」が 58 人(0.9%)、「手伝ってあげればやる」が 1,193 人(18.6%)、「みがきなさいと言えば自分でみがく」が 4,291 人(66.7%)、「食事の後など言われなくてもみがく」が 870 人(13.5%)、「無回答」が 17 人(0.3%)であった。

#### 4. 新規質問項目に関連するクロス集計

今回の調査より取り入れた新しい項目（新規質問項目）と他項目とのクロス集計を行った。

1) 多胎児の有無と Q4 気持ちや体の調子  
表 2 にクロス集計表を示した。

気持ちや体の調子について、全体では、「心身ともに快調」と回答した者が約 6 割となった。

「心身ともに快調」とした者は、多胎児がいない者に有意に多く、調査対象児やその兄弟児が多胎児とする者は有意に少なかった。

「からだの調子は良いが、精神的に不調」「心身ともに調子が悪い」とした者は、多胎児がいない者が有意に少なく、調査対象児やその兄弟児が多胎児とする者が有意に多かった。

2) 多胎児の有無と Q5 ゆっくりとした気分で子どもと過ごせるか

表 3 にクロス集計表を示した。

ゆっくりとした気分で子どもと過ごせるかについて、全体では、「はい」と回答した者が 7 割を超えた。

「いいえ」とした者（ゆっくりした気分で子どもと過ごせていない者）は、胎児がいない者に有意に少なく、調査対象児やその兄弟児が多胎児とする者が有意に多かった。

3) Q38 調査対象の子どもの年齢と Q13 悪いことをしたときの注意の仕方

表 4 にクロス集計表を示した。

悪いことをしたときの注意の仕方について、「なぜいけない（悪いこと）のかを考えさせる」がほぼ半数を占め、最も多かった。

「なぜいけない（悪いこと）のかを考えさせる」とした者は、1 歳 0～5 ヶ月と 2 歳 0

～11 ヶ月が有意に少なく、4 歳 0～11 ヶ月と 5 歳 0～11 ヶ月が有意に多くなっており、おおむね子どもの成長とともに増加の傾向がうかがえた。

一方で、「わかるまで待つことが必要である」とした者は、1 歳 0～5 ヶ月と 2 歳 0～11 ヶ月が有意に多く、4 歳 0～11 ヶ月と 5 歳 0～11 ヶ月が有意に少なくなっていた。

さらに「『痛い・こわい』と感ずることで悪いことをしなくなる」とした者は、1 歳 0～5 ヶ月と 2 歳 0～11 ヶ月が有意に多く、5 歳 0～11 ヶ月が有意に少なくなっており、いずれも幼少期に多く、成長してくると少なくなる傾向がうかがえた。

4) Q38 調査対象の子どもの年齢と Q32-4 休日のデジタルデバイス視聴時間

表 5 にクロス集計表を示した。

休日のデジタルデバイス（スマートフォン、タブレット、パソコン）視聴時間について、全体では「見せていない」が約 4 割と最も多く、おおむね視聴時間が長くなるにつれ、視聴させる者の割合が少なくなっていた。

「見せていない」とした者は、1 歳から 2 歳までの者は有意に多く、それ以上は有意に少なかった。年齢とともに、「見せない」とする者の割合は減少していた。

1 時間以上視聴させているものについては、おおむね年齢とともに視聴時間が増加する傾向がうかがえた。

5) Q38 調査対象の子どもの年齢と Q33 デジタルデバイスを見せたいか

表 6 にクロス集計表を示した。

デジタルデバイスを見せたいかについて、全体では「いいえ」が約 8 割となった。

「いいえ」とした者は、1 歳 6～11 ヶ月

と 2 歳 0～11 ヶ月が有意に多く、4 歳 0～11 ヶ月と 5 歳 0～11 ヶ月が有意に少なかった。子どもの成長とともにデジタルデバイスの積極利用を考える者が増えていることがうかがえた。

6) Q38 調査対象の子どもの年齢と Q34 デジタルデバイスを見せることについてどう思うか

表 7 にクロス集計表を示した。

デジタルデバイスを見せることについて、全体では、「よくない影響が心配」が約 6 割と最多となった。

「よくない影響が心配」とした者は、1 歳 0～5 ヶ月、1 歳 6～11 ヶ月、2 歳 0～11 ヶ月が有意に少なく、5 歳 0～11 ヶ月が有意に多かった。

デジタルデバイスの視聴時間や積極活用が年齢とともに増加するためか、年齢とともに心配する考えが増えていた。

また、「助かっている」とした者は 1 歳 6～11 ヶ月、2 歳 0～11 ヶ月が有意に少なく、5 歳 0～11 ヶ月が有意に多かった。

7) Q38 調査対象の子どもの年齢と Q36 自宅への来訪者

表 8 にクロス集計表を示した。

同居の家族以外での自宅への来訪者について、全体では、「人はあまり来ない」が半数を超え、最も多かった。

保護者やパートナーの友だちは子どもが幼いほど多く、子どもの友だちは、子どもの年齢とともに多くなっていた。

8) Q36 自宅への来訪者と Q37 今後も地域で子育てをしたいか

表 9 にクロス集計表を示した。

今後も地域で子育てをしたいかについて、「そう思う」と「どちらかといえばそう思

う」で約 9 割を占めた。

自宅への来訪者との関連では、特に「そう思う」とした者は来訪者がいる者では有意に多く、来訪者がいない者は有意に少なかった。

一方、「どちらかといえばそう思わない」「そう思わない」とした者は、来訪者がいない者に有意に多かった。

## D. 考察

第 5 回幼児健康度調査をコロナ禍において実施するにあたり、質問紙調査の代替となるオンライン調査の実現可能性について令和 2 年度に検討を行った。

これまでの 4 回の調査で実施されてきた質問紙法については、コロナ禍で懸念される事項が多く、現実的には実現可能性は決して高くない状況だと考えられた。質問紙調査に代わるオンライン調査は、コロナ禍においてとりうる現実的な選択肢となっていると考えられた。

オンライン調査を実施する場合には、調査の協力を依頼する自治体への負担を最小限にできる。具体的には、自治体から対象者に、QR コードを記載した紙（ちらし）を配布するもらうことのみとなる。

令和 3 年度に幼児健康度調査としては初めてとなるオンライン調査が実施されたが、従来の市町村ルートへの依頼に加え、他の複数ルートの開拓により、25,000 人を超える回答を得たことは、対象者の年代によってはオンライン調査がより簡便な方法と認識されている可能性があった。過去の幼児健康度調査における回答数の推移（表 1）から推測すると、現在乳幼児を育てている保護者・親世代はオンライン調査への親和性が見られると考えられた。

回答量の観点からは、今回の幼児健康度

調査については、質問量は紙媒体に換算するとA4用紙8ページを超える分量となる。スマートフォン等のデジタル機器においてオンライン回答を行うと約10分程度であった。デジタル機器操作に約10分間時間を割くということの抵抗感は、A4用紙8枚のアンケートに直筆回答するということの抵抗感よりも下回っていることがうかがえた。

今回の調査はこれまでの幼児健康度調査が対象約5,000人程度であったことからすると、対象者数が大幅に増加したといえる。ただし、調査回答の依頼ルートがこれまでの単一ルート（市町村ルート）だけではなく、関連団体ルート、そして民間オンライン調査会社ルートと多様化した。ゆえに、結果の考察にあたっては、回答依頼ルートごとの検討を行い、わが国の幼児の保護者をどれほど代表しているかの詳細研究は今後の課題となっている。

今回、新たに取り入れた質問項目（新規質問項目）に着目してクロス集計表を用いて分析したが、いくつかの点で親子の現代的な課題が浮かび上がってきた。

まずは多胎児の子育てである。「からだの調子は良いが、精神的に不調」「心身ともに調子が悪い」とした者は、多胎児がいない者が有意に少なく、調査対象児やその兄弟児が多胎児とする者が有意に多かったこと（表2）、さらにはゆっくりした気分で子どもと過ごせていない者は、胎児がいない者に有意に少なく、調査対象児やその兄弟児が多胎児とする者が有意に多かった（表3）ことから、多胎児の子育てにおける支援の重要性が本調査においても示唆された。

次はデジタルデバイスに関する課題である。子どもの視聴時間が0時間のものは、1歳台において50%以上見られたが、それ以降の年齢においては5割を切っていた

（表5）。また、2時間以上の視聴は、2歳以降10%を超えることがわかり、また5歳以上では20%を超えることがわかった。一方、デジタルデバイスを子どもに見せたいかという問いに「はい」と回答したものはどの子どもの年齢においても20%前後となっており（表6）、今後「いいえ」と回答するものとの割合の推移を見守る必要がある。また、デジタルデバイスを見せることについて（表7）は「よくない影響が心配」とするものが60%前後に対し、「助かっている」や「とくに何も思わない」が合わせて30%を超えていた（5歳以上を除く）。これらのことから、デジタルデバイスの利用は子育てにおいて“切り離せない”ものとなっており、使用に際しての意識も今後大きく変わっていく可能性がある。すでに5歳以降において2時間以上の視聴者は20%を超えていることと「よくない影響が心配」という親が60%を超えていることもあり、デジタルデバイスの利用に関するアドバイスはより低年齢のころから行っていく必要性が示唆された。

最後に地域との繋がりに関する課題である。自宅への来訪者については「人はあまり来ない」と回答した者がいずれの年齢においても50%前後であることがわかった（表8）。さらに表9においてこれら「人はあまり来ない」と回答した者は、今後もこの地域で子育てをしたいかという質問に対して「そう思う」と回答した者が少ない傾向にあった。コロナ禍における調査であることを加味しなければならないが、地域における直接的な繋がりに欠ける親子の存在が孤立した子育てに結びついていることも考えられ、コロナ禍以降においても注視していく必要があると考えられた。

さらに、これまで4回（40年）に及ぶ過

去の幼児健康度調査結果との比較検討も今後の課題であり、その上に現在の幼児や幼児をとりまく環境の傾向と課題を把握していく必要がある。

## E. 結論

幼児健康度調査は、厚生労働省が実施する「乳幼児身体発育調査」とあわせて、幼児の心身の健康や日常生活及び発達の状態を調査することにより、今後の乳幼児健診や保健指導、育児相談の指針を得ることを目的に昭和55年から10年ごとに実施されてきた。「幼児健康度調査」は1歳以後の幼児の生活実態や発達状況とその変遷を調査するものであり、今回は5回目の調査となるが、コロナ禍による延期により、令和3年度に実施された。

コロナ禍を鑑み、初めてオンライン調査を取り入れた。調査回答の依頼ルートはこれまでの市町村ルートに加え、団体ルート、そして民間調査会社ルートと多様化し、その結果、回答者は25,000人を超えた。

今回は新規質問項目を中心に分析を行ったが、とくに「多胎児の子育て」「デジタルデバイスの利用」そして「地域との繋がり」において課題が浮かび上がった。

今後は、回答依頼ルートごとの検討を行い、わが国の幼児の保護者をどれほど代表しているかの詳細研究は今後の課題となっている。さらに、これまで4回(40年)に及ぶ過去の幼児健康度調査結果との比較検討も今後の課題であり、その上に現在の幼

児や幼児をとりまく環境の傾向と課題を把握していく必要がある。

なお、本調査の詳細な集計結果等は、「令和3年度幼児健康度報告」として日本小児保健協会のWebサイト及び機関誌で公表する予定である。

## 【参考文献】

1. 松浦賢長ら. 幼児健康度調査における調査項目の適正化に関する研究. 令和元年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業)「乳幼児の身体発育及び健康度に関する調査実施手法及び評価に関する研究(研究代表:横山徹爾)」。分担研究報告書. 令和2年3月.
2. 吉村治正: ウェブ調査における回答率向上のための謝礼の影響について. 奈良大学大学院研究年報, 25: 1-13, 2020.

## F. 健康危機情報

なし

## G. 研究発表

1. 論文発表  
なし
2. 学会発表  
なし

## H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

表1. 幼児健康度調査の対象、配布・回収、回収数の推移

回数 (実施年度)	第1回 (1980年)	第2回 (1990年)	第3回 (2000年)	第4回 (2010年)	第5回 (2021年)
対象	乳幼児身体発育調査の来場者	乳幼児身体発育調査の来場者	乳幼児身体発育調査の来場者	乳幼児身体発育調査の来場者	①全国の乳幼児健診の来場者 ②幼児に関係する団体に加盟する施設(保育所等)の利用者 ③オンライン調査会社に登録するモニター ④子育て情報サイト閲覧者
配布・回収方法	事前配布し、会場で回収	会場で配布・回収	会場で配布・回収	会場で配布・回収	[配布] ①会場でチラシを配布 ②各施設から利用者にチラシを配布 ③登録モニターにメール等で周知 ④チラシのリンクを掲示 [回収] 回収はいずれもオンラインによる
回収数 (回収率)	15,045人 (—)	9,500人 (—)	7,364人 (—)	5,352人 (51.0%)	25,262人 (—)

表2. 多胎児の有無とQ4気持ちや体の調子

		気持ちや体の調子					合計	
		心身ともに快調	からだの調子は良いが、精神的に不調	精神的には良いが、からだの不調	心身ともに調子が悪い	何ともいえない		
多胎児の有無	多胎児はいない	度数	14594	2627	2387	1861	2991	24460
		%	59.7	10.7	9.8	7.6	12.2%	100
	調査対象の子どもが多胎児	度数	159	57	37	41	61	355
		%	44.8	16.1	10.4	11.5	17.2%	100
	きょうだい児が多胎児	度数	78	20	12	14	32	156
		%	50.0	12.8	7.7	9.0	20.5%	100
合計		度数	14831	2704	2436	1916	3084	24971
		%	59.4	10.8	9.8	7.7	12.4	100

$\chi^2=48.766$   $df=8$   $p<.001$

網掛けのセルは残差分析の結果で有意差があるところを示す。

表3. 多胎児の有無と Q5 ゆっくりとした気分で子どもと過ごせるか

			ゆっくりした気分で子どもと過ごせているか			合計
			はい	いいえ	何ともいえない	
多胎児の有無	多胎児はいない	度数	17768	1655	5018	24441
		%	72.7	6.8	20.5	100
	調査対象の子どもが多胎児	度数	202	52	101	355
		%	56.9	14.6	28.5	100
	きょうだい児が多胎児	度数	103	19	34	156
		%	66.0	12.2	21.8	100
合計		度数	18073	1726	5153	24952
		%	72.4	6.9	20.7	100

$\chi^2=61.337$  df=4 p<.001

網掛けのセルは残差分析の結果で有意差があるところを示す。

表4. Q38 調査対象の子どもの年齢と Q13 悪いことをしたときの注意の仕方

			悪いことをしたときの注意の仕方					合計	
			わかるまで教える必要がある	その場でわかるようにすることが必要である	なぜいけない(悪いこと)のかを考えさせる	わかるまで待つ必要がある	「痛い・こわい」と感じると悪いことをしなくなる		
調査対象の子どもの年齢	1歳0~5ヶ月	度数	316	647	945	238	38	2184	
		%	14.5	29.6	43.3	10.9	1.7	100	
	1歳6~11ヶ月	度数	439	1011	1273	320	40	3083	
		%	14.2	32.8	41.3	10.4	1.3	100	
	2歳0~11ヶ月	度数	595	1490	1827	372	65	4349	
		%	13.7	34.3	42.0	8.6	1.5	100	
	3歳0~11ヶ月	度数	742	1588	2292	348	49	5019	
		%	14.8	31.6	45.7	6.9	1.0	100	
	4歳0~11ヶ月	度数	506	1278	1988	185	34	3991	
		%	12.7	32.0	49.8	4.6	0.9	100	
	5歳0~6歳11ヶ月	度数	830	1913	3355	258	51	6407	
		%	13.0	29.9	52.4	4.0	0.8	100	
	合計		度数	3428	7927	11680	1721	277	25033
			%	13.7	31.7	46.7	6.9	1.1	100

$\chi^2=383.095$  df=20 p<.001

網掛けのセルは残差分析の結果で有意差があるところを示す。

表5. Q38 調査対象の子どもの年齢と Q32-4 休日のデジタルデバイス視聴時間

			休日のデバイスデバイス視聴時間								合計	
			0	～1h	1～2h	2～3h	3～4h	4～5h	5～6h	6h～		
調査対象の子どもの年齢	1 歳 0～5 ヶ月	度数	1426	529	136	56	24	10	4	3	2188	
		%	65.2	24.2	6.2	2.6	1.1	0.5	0.2	0.1	100	
	1 歳 6～11 ヶ月	度数	1564	1014	308	116	57	19	5	7	3090	
		%	50.6	32.8	10.0	3.8	1.8	0.6	0.2	0.2	100	
	2 歳 0～11 ヶ月	度数	1718	1454	639	318	122	48	20	25	4344	
		%	39.5	33.5	14.7	7.3	2.8	1.1	0.5	0.6	100	
	3 歳 0～11 ヶ月	度数	1743	1698	851	426	177	54	24	33	5006	
		%	34.8	33.9	17.0	8.5	3.5	1.1	0.5	0.7	100	
	4 歳 0～11 ヶ月	度数	1216	1285	770	403	179	74	26	38	3991	
		%	30.5	32.2	19.3	10.1	4.5	1.9	0.7	1.0	100	
	5 歳 0～6 歳 11 ヶ月	度数	1637	2057	1214	809	369	150	67	87	6390	
		%	25.6	32.2	19.0	12.7	5.8	2.3	1.0	1.4	100	
	合計		度数	9304	8037	3918	2128	928	355	146	193	25009
			%	37.2	32.1	15.7	8.5	3.7	1.4	0.6	0.8	100

$\chi^2=1888.003$   $df=35$   $p<.001$

網掛けのセルは残差分析の結果で有意差があるところを示す。

表6. Q38 調査対象の子どもの年齢と Q33 デジタルデバイスを見せたいか

			デジタルデバイス見せたいか		合計	
			はい	いいえ		
調査対象の子どもの年齢	1歳0～5ヶ月	度数	462	1720	2182	
		%	21.2	78.8	100	
	1歳6～11ヶ月	度数	588	2494	3082	
		%	19.1	80.9	100	
	2歳0～11ヶ月	度数	857	3483	4340	
		%	19.7	80.3	100	
	3歳0～11ヶ月	度数	1095	3908	5003	
		%	21.9	78.1	100	
	4歳0～11ヶ月	度数	1024	2964	3988	
		%	25.7	74.3	100	
	5歳0～6歳11ヶ月	度数	1651	4738	6389	
		%	25.8	74.2	100	
	合計		度数	5677	19307	24984
			%	22.7	77.3	100

$\chi^2=105.385$   $df=5$   $p<.001$

網掛けのセルは残差分析の結果で有意差があるところを示す。

表7. Q38 調査対象の子どもの年齢と Q34 デジタルデバイスを見せることについてどう思うか

		デジタルデバイスを見せることについて				合計		
		子どものためになる	助かって いる	よくない 影響が心配	とくに何も思わない			
調査対象の子どもの年齢	1歳0～5ヶ月	度数	112	525	1238	309	2184	
		%	5.1	24.0	56.7	14.1	100	
	1歳6～11ヶ月	度数	119	843	1762	366	3090	
		%	3.9	27.3	57.0	11.8	100	
	2歳0～11ヶ月	度数	184	1219	2500	446	4349	
		%	4.2	28.0	57.5	10.3	100	
	3歳0～11ヶ月	度数	261	1242	3059	455	5017	
		%	5.2	24.8	61.0	9.1	100	
	4歳0～11ヶ月	度数	258	939	2376	412	3985	
		%	6.5	23.6	59.6	10.3	100	
	5歳0～6歳11ヶ月	度数	481	1193	4042	685	6401	
		%	7.5	18.6	63.1	10.7	100	
	合計		度数	1415	5961	14977	2673	25026
			%	5.7	23.8	59.8	10.7	100

$\chi^2=268.658$   $df=15$   $p<.001$

網掛けのセルは残差分析の結果で有意差があるところを示す。

表 8. Q38 調査対象の子どもの年齢と Q36 自宅への来訪者

			自宅への来訪者					合計	
			近所の 人	あなた やパー トナー の友だ ち	お子さ んの友 だち	その他	人はあ まり来 ない		
調査対象の子どもの年齢	1 歳 0～5 ヶ月	度数	107	497	123	386	1075	2188	
		%	4.9	22.7	5.6	17.6	49.1	100	
	1 歳 6～11 ヶ月	度数	148	580	157	579	1629	3093	
		%	4.8	18.8	5.1	18.7	52.7	100	
	2 歳 0～11 ヶ月	度数	183	834	285	814	2233	4349	
		%	4.2	19.2	6.6	18.7	51.3	100	
	3 歳 0～11 ヶ月	度数	276	857	455	919	2513	5020	
		%	5.5	17.1	9.1	18.3	50.1	100	
	4 歳 0～11 ヶ月	度数	231	651	484	660	1969	3995	
		%	5.8	16.3	12.1	16.5	49.3	100	
	5 歳 0～6 歳 11 ヶ月	度数	332	873	1060	987	3157	6409	
		%	5.2	13.6	16.5	15.4	49.3	100	
	合計		度数	1277	4292	2564	4345	12576	25054
			%	5.1	17.1	10.2	17.3	50.2	100

$\chi^2=602.374$   $df=20$   $p<.001$

網掛けのセルは残差分析の結果で有意差があるところを示す。

表9. Q36 自宅への来訪者と Q37 今後も地域で子育てをしたいか

			今後も地域で子育てをしたいか				合計	
			そう思う	どちらか と い え ば そ う 思 う	どちらと い え ば そ う 思 わ な い	そう思わ ない		
自宅 へ の 来 訪 者	近所の人	度数	738	418	81	26	1263	
		%	58.4	33.1	6.4	2.1	100	
	あなたやパ ートナーの 友だち	度数	2390	1597	215	69	4271	
		%	56.0	37.4	5.0	1.6	100	
	お子さんの 友だち	度数	1413	976	127	37	2553	
		%	55.3	38.2	5.0	1.4	100	
	その他	度数	2356	1678	242	45	4321	
		%	54.5	38.8	5.6	1.0	100	
	人はあまり 来ない	度数	4620	6107	1203	591	12521	
		%	36.9	48.8	9.6	4.7	100	
	合計		度数	11517	10776	1868	768	24929
			%	46.2	43.2	7.5	3.1	100

$\chi^2=1038.389$  df=12 p<.001

網掛けのセルは残差分析の結果で有意差があるところを示す。

資料. 第5回幼児健康度調査調査項目一覧

※「新規採用項目の別」の「新規」は第5回調査から新規採用した調査項目を示す。

設問番号	設問	新規採用項目の別	備考
全員への質問			
【基本属性および家族に関する情報】			
(1)	あなたがお住いの都道府県はどちらですか？		
(2)	今回のアンケート調査の対象のお子さん（一番下の子どもさん）から見て、このアンケートに入力している方は？		
(3)	お子さんの性別は？		
(4)	お子さんの父親の年齢は？		
(5)	お子さんの母親の年齢は？		
(6)	お子さんの兄や姉は？		
(7)	お子さんの弟や妹は？		
(8)	お子さんの家庭はどれですか？		
(9)	お子さんは双子や三つ子など、多胎児のお子さんですか？		
(10)	今お住いの住居は？		
(11)	お子さんが住んでいる世帯は、お子さんを含め現在何人でお住まいですか？	新規	
(12)	お子さんの世帯の過去1年間の年間収入(税込み年収:税金等が引かれる前の額面年収のこと)はだいたいどれくらいになりますか？	新規	
【保育の状況】			
Q1	お子さんの昼間の主な保育者はどなたですか。一つだけ選んでください。		
Q2	お子さんを以下のどこかに預けていますか。または家族以外の人に面倒をみてもらっていますか。一つだけ選んでください。		
【あなたの就労と心身の健康の状況】			
Q3	あなたは現在働いていますか。それはどのような勤務形態ですか。一つだけ選んでください。		
Q4	あなたの気持ちやからだの調子はいかがですか。一つだけ選んでください。		
Q5	あなたはゆっくりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。		
Q6	あなたは自分のために使える時間をもっていますか。		
Q7	あなたは日頃十分に眠れていますか。一つだけ選んでください。	新規	
Q8	あなたは育児をしていますか。一つだけ選んでください。	新規	前回までは父親についてのみ質問
Q9	あなたのパートナーは、相談相手、精神的な支えになっていますか。		

設問番号	設問	新規採用項目の別	備考
Q10	あなたはお子さんと遊んでいますか。	新規	前回までは父親についてのみ質問
<b>【育児困難・不安の状況】</b>			
Q11	あなたは育児に自信がもてないことがありますか。		
Q12	あなたは主に以下のどのようなときに子育てに困難を感じますか。一つだけ選んでください。	新規	前回までは困難の有無のみ質問
Q13	お子さんが悪いことをした場合の注意の仕方について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。一つだけ選んでください。	新規	
<b>【父親の状況】</b>			
Q14	お子さんのお父さんの休日は1ヶ月に何日ですか。	新規	
Q15	お子さんのお父さんが仕事から帰宅する時間は通常何時ごろですか。	新規	
<b>【予防接種の接種状況】</b>			
Q16	お子さんがこれまでに1回でも接種したことのある予防接種をすべて選んでください。あてはまるものすべてを選んでチェックを入れてください。(複数回答)		
<b>【疾病・受診の状況】</b>			
Q17	お子さんがこれまでにかかったことのある感染症などはどれですか。あてはまるものすべてを選んでチェックを入れてください。(複数回答)		
Q18	お子さんはこれまでに病気で入院したことがありますか。		
Q19	お子さんが高熱を出すなどの急病の場合、すぐ診てくれる医療機関が見つからず困ったことがありますか。		
Q20	お子さんが感染症以外でこれまでに医師により診断された病気がありますか。あてはまるものすべてを選んでチェックを入れてください。(複数回答)		
Q21	お子さんはこれまでにけがや事故で医師にかかったことがありますか。それはどのようなけがや事故でしたか。あてはまるものすべてを選んでチェックを入れてください。(複数回答)		
Q22	お子さんのかかりつけの医師はいますか。		
Q23	お子さんはこれまでに歯科医にかかったことはありますか。		
<b>【育児相談・育児情報の状況】</b>			
Q24	あなたがお子さんの子育て情報を得ている主な相手は誰ですか。一つだけ選んでください。	新規	

設問 番号	設問	新規採用 項目の別	備考
Q25	あなたの育児に関する日常の主な相談相手は誰ですか。一つだけ選んでください。		
<b>【食事のとり方】</b>			
Q26	お子さんの食事についてどのような心配がありますか。あてはまるものすべてを選んでチェックを入れてください。(複数回答)		
Q27	お子さんの朝食のとり方はどうですか。一つだけ選んでください。		
Q28	お子さんのおやつのおやつの与え方をどのようにしていますか。あてはまるものすべてを選んでチェックを入れてください。(複数回答)		
<b>【睡眠の状況】</b>			
Q29-1	お子さんが起きる時刻はふつう何時頃ですか。		
Q29-2	お子さんが寝る時刻はふつう何時頃ですか。		
Q30	お子さんの寝る時刻は一定していますか。一つだけ選んでください。	新規	
Q31	お子さんはお昼寝をしますか		
<b>【メディア利用】</b>			
Q32-1	平日に、お子さんにテレビやDVDをどのくらい見せていますか。	新規	前回までは2歳以上に限定し、平日休日は分けずに質問
Q32-2	休日に、お子さんにテレビやDVDをどのくらい見せていますか。	新規	
Q32-3	平日に、お子さんにスマートフォンやタブレット、パソコンをどのくらい見せていますか。	新規	
Q32-4	休日に、お子さんにスマートフォンやタブレット、パソコンをどのくらい見せていますか。	新規	
Q33	あなたはお子さんにスマートフォンやタブレット、パソコンを見せたいと思っていますか。	新規	
Q34	あなたはお子さんがスマートフォンやタブレット、パソコンを見ることについてどのように思っていますか。一つだけ選んでください。	新規	
<b>【世帯の経済的な状況】</b>			
Q35	あなたの世帯の暮らし向き（経済的な生活のゆとり）はいかがですか。一つだけ選んでください。	新規	
<b>【社会的孤立の状況】</b>			
Q36	あなたのお宅には同居の家族以外の方で、あなたがよく訪れますか。一つだけ選んでください。	新規	
Q37	あなたは今後もこの地域で子育てをしていきたいですか。一つだけ選んでください。	新規	
Q38	今回のアンケート調査の対象のお子さん（一番下の子どもさん）の年齢を教えてください。		

設問 番号	設問	新規採用 項目の別	備考
各年齢ごとの質問			
1歳0ヶ月(12ヶ月)から1歳5ヶ月(17ヶ月)までのお子さんについての質問			
Q39	お子さんは同じくらいの年齢の子と接する(遊ぶ)機会がありますか。		
Q40	お宅の近くにお子さんが安心して遊べる場所がありますか。		
Q41	お子さんのおしっこのトイレトレーニングを始めている方にお聞きします。いつから始めましたか。		
Q42	お子さんの大便(うんち)のトイレトレーニングを始めている方にお聞きします。いつから始めましたか。		
Q43	次のうち、お子さんができるもの(過去にできてすでにやめているものを含む)、あてはまるものすべてを選んで、チェックを入れてください。		
1歳6ヶ月(18ヶ月)から1歳11ヶ月(23ヶ月)までのお子さんについての質問			
Q39	お子さんは同じくらいの年齢の子と接する(遊ぶ)機会がありますか。		
Q40	お宅の近くにお子さんが安心して遊べる場所がありますか。		
Q41	お子さんのおしっこのトイレトレーニングを始めている方にお聞きします。いつから始めましたか。		
Q42	お子さんの大便(うんち)のトイレトレーニングを始めている方にお聞きします。いつから始めましたか。		
Q43	次のうち、お子さんができるもの(過去にできてすでにやめているものを含む)、あてはまるものすべてを選んで、チェックを入れてください。		
	A1 つたい歩きをしますか。		
	A2 バイバイ、コンニチハなどの身ぶりをしますか。		
	A3 テレビなどの音楽に合わせて、からだを楽しそうに動かしますか。		
	A4 大人の言葉の発音をまねようとしますか。(正確でなくてよい)		
	A5 相手になって遊んであげると喜びますか。		
	A6 1日3回の食事のリズムがつかえましたか。		
A7 犬や自動車などの知っているものを指さして教えることがありますか。			

	A8 大人の言う簡単な言葉（おいで、ちょうだいなど）がわかりますか。		
	A9 なついている人が部屋から出て行くとそのあとを追おうとしますか。		
	A10 積み木など小さいものを両手にもって、それをうちあわせて遊びますか。		
	A11 階段をひとりではいのぼることができますか。		
設問番号	設問	新規採用項目の別	備考
2歳0ヶ月から2歳11ヶ月までのお子さんについての質問			
Q39	お子さんの気になるくせがありますか。一つだけ選んでください。		
Q40	お子さんがいつも遊ぶ友だちは何人くらいいますか。		
Q41	お宅の近くにお子さんが安心して遊べる場所がありますか。		
Q42	お子さんが自宅以外でよく遊ぶ場所はどこですか。一つだけ選んでください。		
Q43	お子さんのおしっこのトイレトレーニングの状況はどうですか。一つだけ選んでください。		
Q44	お子さんの大便（うんち）のトイレトレーニングの状況はどうですか。一つだけ選んでください。		
Q45	次のうち、お子さんができるもの(過去にできてすでにやめているものを含む)、あてはまるものすべてを選んで、チェックを入れてください。		
	B1 ひとりで上手に歩きますか。		
	B2 ママ、ブーブーなど意味のあることばをいくつか話しますか。		
	B3 自分でコップを持って水を飲みますか。		
	B4 哺乳ビンを使っていますか。		
	B5 食事やおやつの時間はだいたい決まっていますか。		
	B6 保護者が歯の仕上げみがきをしていますか。		
	B7 極端にまぶしがったり、目の動きがおかしいのではないかと気になりますか。		
	B8 うしろから名前を呼んだとき、ふりむきますか。		
	B9 子育てについて困難を感じることはありますか。		
	B10 絵本を見て「ワンワンはどれ」などと、知っているものを聞くとそれを指でさしますか。		

	B11 テレビや大人の身ぶりのまねをしますか。		
	B12 おもちゃの自動車を走らせたり、お人形を抱いたりして遊びますか。		
	B13 何か怖いことがあると、お母さんなどなじみのある人にしがみつきますか。		
	B14 立っている状態から床の上のものをしゃがんでひろえますか。		
	B15 クレヨンなどでなぐり書きをしますか。		
	B16 コップからコップへ水をうつすことができますか。(少しくらいこぼしてもよい)		
設問番号	設問	新規採用項目の別	備考
3歳0ヶ月から3歳11ヶ月までのお子さんについての質問			
Q39	お子さんの気になるくせがありますか。一つだけ選んでください。		
Q40	お子さんがいつも遊ぶ友だちは何人くらいいますか。		
Q41	お宅の近くにお子さんが安心して遊べる場所がありますか。		
Q42	お子さんが自宅以外でよく遊ぶ場所はどこですか。一つだけ選んでください。		
Q43	お子さんはおねしょをしますか。一つだけ選んでください。		
Q44	お子さんのおしっこのトイレトレーニングの状況はどうですか。一つだけ選んでください。		
Q45	お子さんの大便(うんち)のトイレトレーニングの状況はどうですか。一つだけ選んでください。		
Q46	お子さんは歯ブラシを使う歯みがきの習慣はついていますか。一つだけ選んでください。		
Q47	次のうち、お子さんができるもの(過去にできすでにやめているものを含む)、あてはまるものすべてを選んで、チェックを入れてください。		
	C1 走ることができますか。		
	C2 スプーンを使って自分で食べますか。		
	C3 積み木で塔(とう)のようなものを作ったり、横に並べて電車などにみたてて遊びますか。		
	C4 テレビや大人の身ぶりのまねをしますか。		
	C5 2語文(ワンワンきた、マンマちょうだい、など)を言いますか。		
	C6 肉や繊維(せんい)のある野菜を食べま		

	すか。		
	C7 歯みがきの練習をはじめていますか。		
	C8 保護者が歯の仕上げみがきをしていますか。		
	C9 同じくらいの年齢の子どもたちと一緒に遊ぶことをよろこびますか。		
	C10 なじみのない人に出あうと、はじめはお母さんなどにしがみついたり、うしろにかくれりしても、なれてくるとその人と遊ぶようになりますか。		
	C11 両足でピョンピョンとぶことができますか。		
設問番号	設問	新規採用項目の別	備考
4歳0ヶ月から4歳11ヶ月までのお子さんについての質問			
Q39	お子さんの気になるくせがありますか。一つだけ選んでください。		
Q40	お子さんがいつも遊ぶ友だちは何人くらいいますか。		
Q41	お宅の近くにお子さんが安心して遊べる場所がありますか。		
Q42	お子さんが自宅以外でよく遊ぶ場所はどこですか。一つだけ選んでください。		
Q43	お子さんはおねしょをしますか。一つだけ選んでください。		
Q44	お子さんのおしっこのトイレトレーニングの状況はどうですか。一つだけ選んでください。		
Q45	お子さんの大便（うんち）のトイレトレーニングの状況はどうですか。一つだけ選んでください。		
Q46	お子さんは歯ブラシを使う歯みがきの習慣はついていますか。一つだけ選んでください。		
Q47	次のうち、お子さんができるもの(過去にできすでにやめているものを含む)、あてはまるものすべてを選んで、チェックを入れてください。		
	E1 階段を2、3段の高さからとびおりたりしますか。		
	E2 自分の経験したことをお母さんお父さんに話しますか。		
	E3 お手本を見て十字（+）が描けますか。		
	E4 はさみを上手に使えますか。		
	E5 衣類の着脱ができますか。		
	E6 友だちと、ごっこ遊びをしますか。		
	E7 歯みがきをしていますか。		
E8 口すすぎの習慣はありますか。			

	E9 帰宅時や食事の前などに手洗いをして いますか。		
	E10 保護者が歯の仕上げみがきをしてい ますか。		
	E11 いつも指しゃぶりをしていますか。		
	E12 食べ物の好き嫌いはありますか。		
	E13 おしっこをひとりでしますか。		
	E14 じゃんけんなどの勝ち負けのルールが わかるようになりましたか。		
	E15 信号の色がわかり、交通安全のルール がわかるようになりましたか。		
	E16 片足でケンケンしてとびますか。		
	E17 あとかたづけ、整理整頓ができます か。		
設問 番号	設問	新規採用 項目の別	備考
5歳0ヶ月から6歳11ヶ月までのお子さんについての質問			
Q39	お子さんの気になるくせがありますか。一つ だけ選んでください。		
Q40	お子さんがいつも遊ぶ友だちは何人くらいい ますか。		
Q41	お宅の近くにお子さんが安心して遊べる場所 がありますか。		
Q42	お子さんが自宅以外でよく遊ぶ場所はどこ ですか。一つだけ選んでください。		
Q43	お子さんはおねしょをしますか。一つだけ選 んでください。		
Q44	お子さんのおしっこのトイレトレーニングの状 況はどうですか。一つだけ選んでください。		
Q45	お子さんの大便（うんち）のトイレトレーニ ングの状況はどうですか。一つだけ選んでくだ さい。		
Q46	お子さんは歯ブラシを使う歯みがきの習慣はつ いていますか。一つだけ選んでください。		
Q47	次のうち、お子さんができるもの(過去にでき てすでにやめているものを含む)、あてはまる ものすべてを選んで、チェックを入れてくださ い。		
	F1 でんぐり返しができますか。		
	F2 思い出して絵を書くことができますか。		
	F3 色（赤、青、緑、黄）がわかりますか。		
	F4 はっきりした発音で話ができますか。		
	F5 大便をひとりでしますか。		
	F6 大便の後、ひとりでおしりがふけます か。		

F7 幼稚園、保育園（所）などの集団生活になじみ、楽しく過ごしていますか。		
F8 動物や花をかわいがったり、他人を思いやる気持ちがあるようですか。		
F9 家族といっしょに食事をしていますか。		
F10 保護者が歯の仕上げみがきをしていますか。		
F11 いつも指しゃぶりをしていますか。		
F12 お話を読んであげるとその内容がわかるようになりましたか。		
F13 仲良しのいつも一緒に遊ぶ友だちがいますか。		
F14 おもちゃやお菓子などをほしくてもがまんできるようになりましたか。		
F15 お母さんとはなれていて再会すると、とてもよろこびますか。		
F16 両足をそろえて「立ちはばとび」ができますか。(50cm以上)		
F17 片足で5～10秒間立っていられますか。		
F18 食事やおやつ時間は決まっていますか。		
F19 口すすぎの習慣はありますか。		
F20 帰宅時や食事の前などに手洗いの習慣がありますか。		
F21 あとかたづけ、整理整頓ができますか。		