

## 令和2年度 医師の働き方改革の地域医療への影響に関する調査

2020年12月

&lt;ご回答される医師の皆さま&gt;

- 2024年4月に医師に対しても時間外労働の上限規制が適用されることとなりました。厚生労働省においては、2017年8月に「医師の働き方改革に関する検討会」を発足させ、医師の労働時間短縮・健康確保と必要な医療の確保の両立という観点から、医師の労働時間の短縮策等について検討が重ねられ、2019年3月に報告書がとりまとめられています。報告書では、労働基準法体系において定める上限規制と医事法制・医療政策における対応を組み合わせ、医師の診療業務の特殊性を踏まえた働き方改革を推進していくことが内容とされています。
- 上記報告書において、引き続き検討するとされた事項について、2019年7月から「医師の働き方改革の推進に関する検討会」を発足させ、医師の時間外労働の上限規制に関して、医事法制・医療政策における措置を要する事項等について検討を進めているところです。その検討のなかで、医師の時間外労働の上限規制が地域医療提供体制に与える影響の大きさについての懸念が高まり、地域医療提供体制に大きな影響を及ぼすであろう、大学医局の医師派遣を中心としたシミュレーションを行うことの必要性が指摘されたため、医療機関の医師の労働時間短縮の取組状況の評価に関する研究（令和元年度 厚生労働科学特別研究事業）において、「医師の働き方改革の地域医療への影響に関する調査」が実施されました。
- 当該調査では、2大学病院6診療科を対象に医局員の副業・兼業を含む勤務状況の調査及び2024年に医師の時間外労働の上限規制が適用された際に、大学医局から関連病院への医師派遣に影響があるか、現行の勤務や体制の維持が可能かどうか等について、時間外労働の上限規制への該当性の観点からシミュレーションが行われました。その結果、時間外労働の上限を超えて労働している医師も一定数認められ労働時間短縮の必要性が示唆されましたが、関係者へのヒアリングにおいて労働力確保ために関連病院等への医師派遣の縮小を第一選択とする診療科はありませんでした。
- この結果は「医師の働き方改革の推進に関する検討会」でも報告され、政策形成の参考として活用されましたが、地域の特性などを考えると調査の対象大学・診療科を増やすべきだという指摘もあったため、本調査を行うこととなりました。
- 本調査の分析結果は、公表される予定となっており、新たな医療における医療従事者の働き方と地域医療提供体制の維持に繋がります。未来の医療をより良いものにするため、ご協力くださいますようお願いいたします。
- なお、本調査の集計結果・分析結果は、大学名及び個人が識別されるような形で公表されることはありません。
- 本調査票は、添付の封筒に封入して、調査期間終了後、速やかに貴院ご担当者さまに提出いただきますようお願いいたします。
- 回収ご担当者様は、調査票が同封された封筒を開封せず、お取り纏めいただき調査事務局までご提出をお願いいたします。

お問い合わせ先（調査事務局）：03-6280-6987

※ 平日 10:00~17:00

厚生労働科学特別研究事業



問3① **12月7日(月)～13日(日)**の労働時間等について、下記の注意事項・用語の定義・記入例を参考に、5、6、7頁の表に記入してください。

### 記入方法

- 大学病院での勤務だけでなく、大学病院以外の労働時間等についてもあわせて記入してください。
- 大学病院以外の労働時間等を記入する際は、矢印の横に問2で回答した医療機関の番号(①～⑦)を記入してください。
- 「大学病院での勤務予定」、「大学病院以外での勤務予定」それぞれの勤務先で事前に予定された勤務の有無について、「あり」「なし」の該当する方に「✓」をしてください(当該勤務先で事前に予定されていない業務(患者急変対応など)のために勤務した場合は「なし」)。また、当該勤務先で、予定された業務が当直あけの業務のみもしくは宅直・オンコール待機のみで、その他予定された業務がない場合は、「なし」としてください。
- 労働時間は 30分単位で記入してください。30分に満たない場合は、その30分で最も多くの時間を費やした業務を選んで記入してください。
- 「宿直・日直」「宅直・オンコール」には該当する時間を矢印で記入し、そのうち実際に患者に対して診療等の対応を行った時間を「診療」欄に、診療外業務を行った時間を「診療外」欄に矢印で記入してください(「宿直・日直」「宅直・オンコール」として記入した矢印と重複して記入してください)。
- 「診療外業務のうち、指示無」には、診療外業務のうち、上司等からの指示(默示的な指示を含む。)がない時間について矢印を重複して記入してください。
- 休憩時間(業務を行わず、食事や休養等に費やした時間)は、空欄にして矢印を記入しないでください。

### 《用語の定義》

#### 診療業務

- **外来** 外来で行う診察やそれに伴う軽微な検査・処置、説明等及びその準備に費やした時間。
- **病棟** 病棟で行う診察やそれに伴う軽微な検査・処置、説明等及びその準備に費やした時間。
- **在宅** 在宅で行う診察やそれに伴う軽微な検査・処置、説明等及び在宅診療のための移動や準備に費やした時間。
- **手術・検査・処置** 手術・検査・処置及びその準備や後片付け等に費やした時間。外来、病棟、在宅で行う軽微なものを除く。
- **その他の診療業務** 診療のために行った事務作業やカンファレンスの時間、診療のための調査や学習の時間。

自身が診療に当たると同時に研修医等へ教育を行った場合など、診療と診療外業務を同時に行った時間については、診療業務のなかで該当するものに矢印を記入してください。

#### 診療外業務

- **研究** 実験や調査、論文執筆等に費やした時間。また、研究に伴う事務作業やカンファレンスの時間。
- **教育** 医学部等学生・研修医・看護師等コメディカル職種・事務職員への教育やその準備に費やした時間。
- **研鑽** 学習(例：医学雑誌や医学書に目を通す)や研修(例：講習会・講演会・説明会等への参加)のために費やした時間。
- **その他の診療外業務** 会議・管理業務(診療業務に直接関係のない会議や委員会への参加、経営・人事等に関する業務)や学校医・産業医等の地域医療活動、講演などに費やした時間。

## 宿直・日直

通常の勤務時間とは別に、院内に待機して 応急患者に対して診療等の対応を行う勤務で、労働基準監督署の宿日直許可基準の届出の有無を問わない。(なお、宿直は夜間の勤務帯に行うものを指します。)

## 宅直・オンコール

通常の勤務時間とは別に、院外に待機して 応急患者に対して診療等の対応を行う勤務で、所属する診療科等で呼び出しに備えて当番制で行う待機勤務。

## 大学病院以外での勤務

大学病院を退勤後、又は大学病院で勤務せずその他の医療機関で勤務した場合には、問2 勤務先のその時間を 勤務の種別ごとに 矢印で記入してください。(※勤務の種別は、大学病院での勤務の種別(診療業務・診療外業務)を参照してください。)

## 移動時間

大学病院以外の勤務先へ移動もしくは大学病院以外の勤務先からの移動するための移動時間について、記入してください。(自宅と大学病院間の移動時間については、記入不要です。)

### 《注意事項》

#### 【学会参加】

- 聴講のみの学会参加は「研鑽」としてください。また、その際の勤務場所は、どの勤務先の立場で学会参加されるのかによりご判断ください。
- 当該学会で自身の研究内容の発表などがある場合は、主な学会参加の目的として「研鑽」もしくは「研究」のいずれか適切なものに矢印を記入してください。(発表時間だけ「研究」、その他の聴講時間を「研鑽」など、時間を分けて記入しても差し支えありません。)

#### 【講演活動】

- 「大学病院」・「大学病院以外の勤務先」以外の第三者から委託を受けて行う講演活動については、「上司等からの指示のない、診療外業務(その他の業務)」としてください。また、その際の勤務場所としては、どの勤務先の立場で講演活動を実施されるかによりご判断ください。

#### 【交代勤務(シフト勤務)の夜間勤務】

- 交代勤務での夜間勤務は「宿直・日直」には矢印を記入せず、該当する勤務の種別ごとに矢印を記入してください。

#### 【上司等からの指示有無の判断】

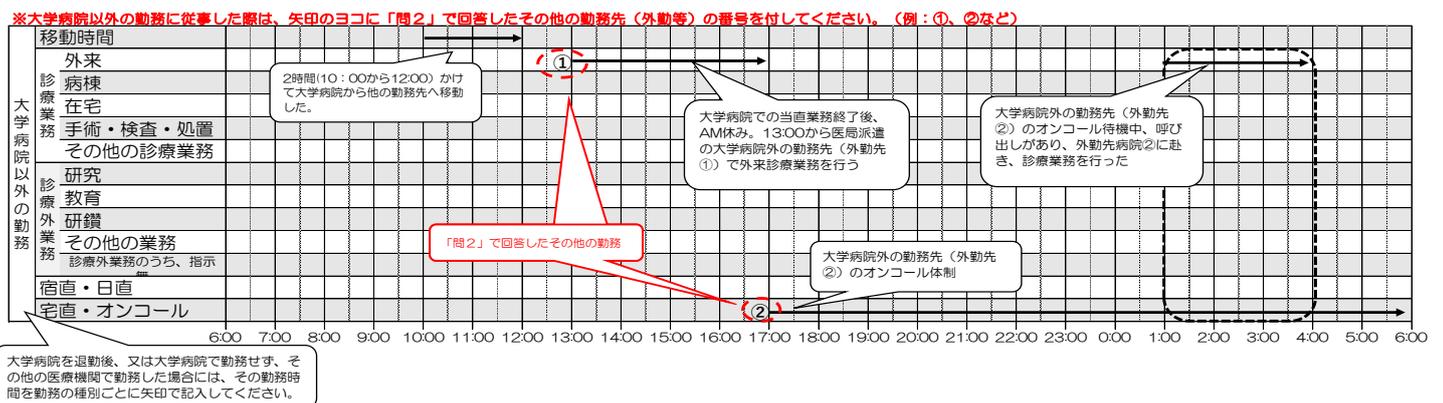
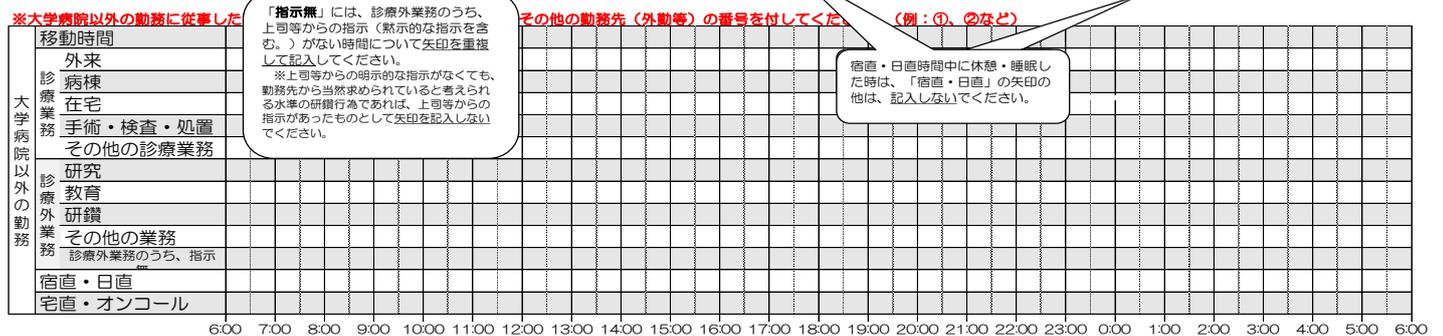
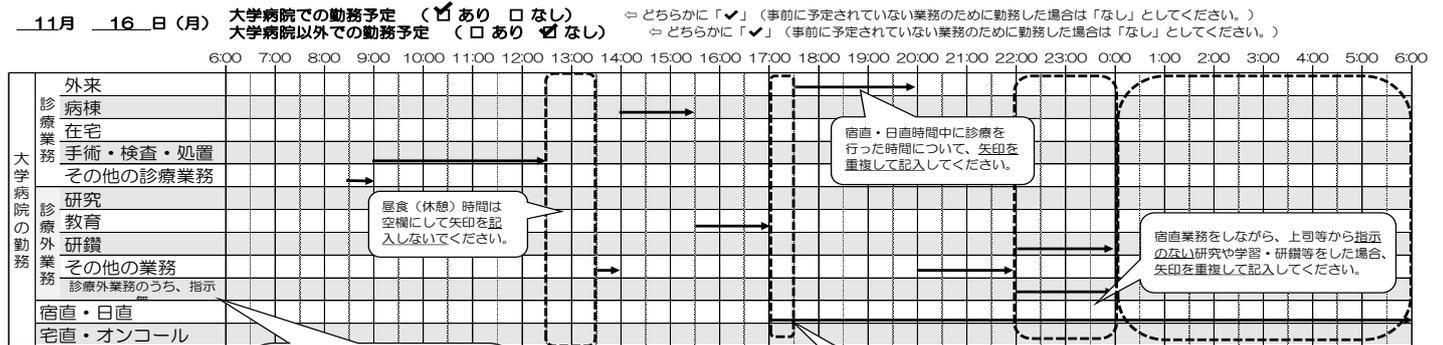
- 上司等からの指示には、明示的なものだけでなく黙示的な指示も含まれます。
- 当該業務等を行わないことについて制裁等の不利益(就業規則上の制裁等)がある場合は、「指示無」とはなりません。
- 診療の準備や後処理として不可欠なもの(引き継ぎやチームカンファレンスなど)は、「指示無」とはなりません。

※ この《用語の定義》や《注意事項》は、本調査におけるものであり、実際には個別具体的に判断されることとなります。

# 《記入例》

## ○ 記載例で想定した勤務のパターン

- 11/16 (月) 大学病院へ8:30に出勤、9:00までカンファレンスに参加。午前は手術で、14:00~15:30は病棟業務に従事。病棟業務後に医学生実習対応(教育)などを行い、17:00から翌8:30まで宿直業務に従事する。宿直時間中には、17:30~20:00まで救急外来の診療業務、20:00~22:00まで講演準備、22:00~24:00は、上司等から指示されたものではない自己学習を行い、翌朝7:00までコール無く睡眠した。
- 11/17 (火)は、宿直時間中7:00-8:00に病棟業務、8:30宿直終了後、9:00まで残務処理(その他の業務)を行い退勤。同日、大学病院は休日であるが、医局派遣の関連病院①で13:00~17:00まで外来業務に従事。その後、個人アルバイトで関係病院②のオンコールを11/18(水)の朝まで行った。(オンコール待機中に呼び出しがあり、11/18の1:00~4:00まで病院②に赴き、救急外来の診療業務を行った)



※調査開始初日の前日から宿直業務（夜間の勤務帯に行うもの）をされ宿直業務終了後引き続き日勤業務がある場合は、調査開始日の日勤業務から記載してください。

12月7日(月)

大学病院での勤務予定 (口あり 口なし) ⇨ どちらかに「✓」(事前に予定されていない業務のために勤務した場合は「なし」としてください。)

大学病院以外での勤務予定 (口あり 口なし) ⇨ どちらかに「✓」(事前に予定されていない業務のために勤務した場合は「なし」としてください。)

		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00		
大学病院の勤務	外来																											
	診療業務																											
	病棟																											
	在宅																											
	手術・検査・処置																											
	その他の診療業務																											
	研究																											
	診療外業務																											
	教育																											
	研鑽																											
その他の診療外業務																												
診療外業務のうち、指示無																												
宿直・日直																												
宅直・オンコール																												

※大学病院以外の勤務に従事した際は、矢印のヨコに「問2」で回答したその他の勤務先(外勤等)の番号を付してください。(例：①、②など)

		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00		
大学病院以外の勤務	移動時間																											
	外来																											
	診療業務																											
	病棟																											
	在宅																											
	手術・検査・処置																											
	その他の診療業務																											
	研究																											
	診療外業務																											
	教育																											
研鑽																												
その他の診療外業務																												
診療外業務のうち、指示無																												
宿直・日直																												
宅直・オンコール																												

12月8日(火)

大学病院での勤務予定 (口あり 口なし) ⇨ どちらかに「✓」(事前に予定されていない業務のために勤務した場合は「なし」としてください。)

大学病院以外での勤務予定 (口あり 口なし) ⇨ どちらかに「✓」(事前に予定されていない業務のために勤務した場合は「なし」としてください。)

		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00		
大学病院の勤務	外来																											
	診療業務																											
	病棟																											
	在宅																											
	手術・検査・処置																											
	その他の診療業務																											
	研究																											
	診療外業務																											
	教育																											
	研鑽																											
その他の業務																												
診療外業務のうち、指示無																												
宿直・日直																												
宅直・オンコール																												

※大学病院以外の勤務に従事した際は、矢印のヨコに「問2」で回答したその他の勤務先(外勤等)の番号を付してください。(例：①、②など)

		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00		
大学病院以外の勤務	移動時間																											
	外来																											
	診療業務																											
	病棟																											
	在宅																											
	手術・検査・処置																											
	その他の診療業務																											
	研究																											
	診療外業務																											
	教育																											
研鑽																												
その他の業務																												
診療外業務のうち、指示無																												
宿直・日直																												
宅直・オンコール																												

12月9日(水)

大学病院での勤務予定 (口あり 口なし) ⇨ どちらかに「✓」(事前に予定されていない業務のために勤務した場合は「なし」としてください。)

大学病院以外での勤務予定 (口あり 口なし) ⇨ どちらかに「✓」(事前に予定されていない業務のために勤務した場合は「なし」としてください。)

6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00 0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00

Table for Dec 9th (Water) showing work schedule for University Hospital and Outside University Hospital. Rows include: 外来, 診療業務 (病棟, 在宅, 手術・検査・処置, その他の診療業務), 診療外業務 (研究, 教育, 研鑽, その他の業務), 宿直・日直, 宅直・オンコール.

※大学病院以外の勤務に従事した際は、矢印のところに「問2」で回答したその他の勤務先(外勤等)の番号を付してください。(例：①、②など)

Table for Dec 9th (Water) showing work schedule for Outside University Hospital. Rows include: 移動時間, 外来, 診療業務 (病棟, 在宅, 手術・検査・処置, その他の診療業務), 診療外業務 (研究, 教育, 研鑽, その他の業務), 宿直・日直, 宅直・オンコール.

6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00 0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00

12月10日(木)

大学病院での勤務予定 (口あり 口なし) ⇨ どちらかに「✓」(事前に予定されていない業務のために勤務した場合は「なし」としてください。)

大学病院以外での勤務予定 (口あり 口なし) ⇨ どちらかに「✓」(事前に予定されていない業務のために勤務した場合は「なし」としてください。)

6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00 0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00

Table for Dec 10th (Wood) showing work schedule for University Hospital. Rows include: 外来, 診療業務 (病棟, 在宅, 手術・検査・処置, その他の診療業務), 診療外業務 (研究, 教育, 研鑽, その他の業務), 宿直・日直, 宅直・オンコール.

※大学病院以外の勤務に従事した際は、矢印のところに「問2」で回答したその他の勤務先(外勤等)の番号を付してください。(例：①、②など)

Table for Dec 10th (Wood) showing work schedule for Outside University Hospital. Rows include: 移動時間, 外来, 診療業務 (病棟, 在宅, 手術・検査・処置, その他の診療業務), 診療外業務 (研究, 教育, 研鑽, その他の業務), 宿直・日直, 宅直・オンコール.

6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00 0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00

12月11日(金)

大学病院での勤務予定 (口あり 口なし) ⇨ どちらかに「✓」(事前に予定されていない業務のために勤務した場合は「なし」としてください。)

大学病院以外での勤務予定 (口あり 口なし) ⇨ どちらかに「✓」(事前に予定されていない業務のために勤務した場合は「なし」としてください。)

6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00 0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00

Table for Dec 11th (Gold) showing work schedule for University Hospital. Rows include: 外来, 診療業務 (病棟, 在宅, 手術・検査・処置, その他の診療業務), 診療外業務 (研究, 教育, 研鑽, その他の業務), 宿直・日直, 宅直・オンコール.

※大学病院以外の勤務に従事した際は、矢印のところに「問2」で回答したその他の勤務先(外勤等)の番号を付してください。(例：①、②など)

Table for Dec 11th (Gold) showing work schedule for Outside University Hospital. Rows include: 移動時間, 外来, 診療業務 (病棟, 在宅, 手術・検査・処置, その他の診療業務), 診療外業務 (研究, 教育, 研鑽, その他の業務), 宿直・日直, 宅直・オンコール.

6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00 0:00 1:00 2:00 3:00 4:00 5:00 6:00



《2020年11月の勤務状況について伺います》

※用語の定義は2・3頁をご参照ください

問3② 2020年11月の1ヶ月で大学病院以外での勤務がある場合、大学病院以外で勤務した医療機関数についてお答えください

※11月に勤務した大学病院以外の医療機関数

01 1カ所      02 2カ所      03 3カ所      04 4カ所以上

※大学病院以外での勤務がない場合は、こちらをチェックしてください⇒

問3③ 2020年11月の1ヶ月の宿直（夜間の勤務帯に行うもの）・日直（休日勤務帯に行うもの）の回数についてお答えください。

※大学病院とそれ以外の宿直のそれぞれの回数を記載してください。

1ヶ月の宿直回数（大学病院）	<input type="text"/>	回
1ヶ月の宿直回数（大学病院以外）	<input type="text"/>	回
1ヶ月の日直回数（大学病院）	<input type="text"/>	回
1ヶ月の日直回数（大学病院以外）	<input type="text"/>	回

問3④ 2020年11月の1ヶ月の宅直・オンコールの回数についてお答えください。

※大学病院とそれ以外の宅直・オンコールのそれぞれの回数を記載してください。

1ヶ月の宅直・オンコール回数（大学病院）	<input type="text"/>	回
1ヶ月の宅直・オンコール回数（大学病院以外）	<input type="text"/>	回

※ 宅直・オンコールは、通常の勤務時間とは別に、院外に待機して応急患者に対して診療等の対応を行う勤務で、診療科や病院等で呼び出しに備えて当番制で行う待機勤務とします。

問4 問3①で記載した1週間の労働時間が前年同時期と比較して多かったのか少なかったのか評価してください。

01 多かった      02 やや多かった      03 同程度だった      04 やや少なかった      05 少なかった

※「03 同程度だった」回答された方以外は、その理由についてお答えください。

新型コロナウイルス感染症の影響が主な理由ですか。⇒  01 はい       02 いいえ

○ 設問は以上です。ご協力いただきまして誠にありがとうございました。