

目 次

I. 総括研究報告	
テレワーク等新しい働き方に対応したストレスおよびメンタルヘルス対策への提言と好事例集の作成	1
堤 明純	
(資料1) テレワークを実施するにあたってのメンタルヘルス対策に関する好事例	
(資料2) 産業保健職が課題と考えた事例集 (好事例を含む)	
(資料3) テレワークを導入、継続していくうえでのメンタルヘルス対策に関する提言	
II. 分担研究報告	
1. 事業場および労働者を対象としたテレワークの実施状況とストレスおよびメンタルヘルスに関連する要因に関する実態調査	38
井上彰臣	
2. テレワーク利用中の労働者の精神健康および仕事のパフォーマンスを予測する職場の心理社会的要因：4時点縦断調査	150
今村幸太郎	
3. テレワーク利用中の労働者の精神健康および仕事のパフォーマンスを予測する職場の心理社会的要因：テレワークへの主観的適合感に関する縦断的検討	181
今村幸太郎	
4. 在宅勤務利用中の労働者の精神健康および仕事のパフォーマンスを予測する職場の心理社会的要因：テレワーク労働者の遠隔コミュニケーションの頻度とワーク・エンゲイジメントに関する縦断的検討	194
今村幸太郎	
5. テレワーク等に従事する労働者のストレスとメンタルヘルスに関する実態調査～企業におけるインタビュー調査～	208
今井鉄平・小林由佳	
6. ストレス、メンタルヘルス対策に資する具体的事例 (産業保健スタッフ調査) 質的調査	220
江口 尚	
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	233
IV. その他	
1. 堤 明純. 産業医学ジャーナル	234
2. 佐々木那津、川上憲人. 産業医学レビュー	237
3. Tsutsumi A. Environ Occup Health Practice	271