

目 次

1. 総括研究報告書

- 新型コロナウイルス感染症の影響による国民の食行動等の変化とその要因・・・ 1
研究
赤松利恵，奥原剛，千葉剛，新保みさ，横山徹爾，小島唯，種村菜奈枝，
西島千陽

2. 分担研究報告書

- 1) 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて現在の食生活の変化・・・ 6
と関連する要因の検討
新保みさ，小島唯，赤松利恵
- 2) 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて現在の食生活がより・・・ 18
健康的になった者，より不健康になった者，変化がなかった者の食事内容・
食行動の変化と現状
新保みさ，小島唯，赤松利恵
- 3) 特定の栄養成分等の含有や健康維持効果等を訴求する食品に関するメ・・・ 29
ディア広告の変化の分析
奥原剛
- 4) 栄養成分を中心とした感染症予防のシステマティックレビュー・・・ 42
千葉剛，種村菜奈枝，西島千陽
- 5) 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて緊急事態宣言発令中・・・ 65
の食生活がより健康的になった者，より不健康になった者，変化がなかつ
た者の特徴と食事内容・食行動の変化
新保みさ，小島唯，赤松利恵
- 6) 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて現在の世帯収入減少・・・ 75
と食事内容・食行動・生活習慣の変化との関連
小島唯，新保みさ，赤松利恵
- 7) コロナ禍における健康食品利用者の特徴・・・ 88
赤松利恵，新保みさ，小島唯
- 8) 属性および疾患の有無でのヘルスリテラシーの比較・・・ 99
赤松利恵，新保みさ，小島唯

9) コロナ禍におけるメディア利用と食生活に影響を与える情報源の性, 年代比較	・・・	105
---	-----	-----

赤松利恵, 新保みさ, 小島唯

10) 全国および各都道府県の新型コロナ感染状況と国内の主な動向	・・・	112
----------------------------------	-----	-----

赤松利恵, 小島唯, 新保みさ

11) 食意識・食行動, 身体状況, 生活習慣の変化に関する調査方法と記述統計の結果	・・・	126
--	-----	-----

赤松利恵, 新保みさ, 小島唯

資料 記述統計の結果