

令和 2 年度厚生労働行政推進調査事業補助金
政策科学総合研究事業（政策科学推進研究事業）
「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施推進に係る検証のための研究」

分担研究者 報告

鈴木 隆雄
桜美林大学 老年学総合研究所

1. 検討内容

「地域在住高齢者における高齢者の質問票の回答に関する基礎的分析」

2. はじめに

今後の後期高齢者の保健事業の実施に際して特に配慮されなければならないのが、疾病管理と自立支援のための包括的アセスメントの実施と生活習慣病重度化予防も含め身心機能低下予防に着目した適切かつ効果的な介入（保健指導等）方策を検討することにある。そのための今回新たに 15 項目からなる質問票が作成されたが、この質問票の役割として、

- 1) 中年期から前期高齢者のいわゆるメタボ健診に用いられている特定健康診査の「標準的な質問票」に代わるものとして、後期高齢者に対する健康診査（以下：健診）の場で質問票を用いた問診（情報収集）を実施し、高齢者の特性を踏まえた健康状態を総合的に把握する。
- 2) 診療や通いの場等においても質問票を用いて健康状態を評価することにより、住民や保健事業・介護予防担当者等が高齢者のフレイルに対する関心を高め、生活改善を促すことが期待される。
- 3) 質問票の回答内容と KDB システムから抽出した健診・医療・介護情報を併用し、高齢者を必要な保健事業や医療機関受診につなげ、地域で高齢者の健康を支える。

- 4) 保健指導における健康状態のアセスメントとして活用するとともに、行動変容の評価指標として用いる。
- 5) KDB システムにデータを収載・分析することにより、事業評価を実施可能とし、PDCA サイクルによる保健事業 に資する。

今年度の調査研究では上記の点を踏まえ、地域在宅高齢者で 75 歳以上の方々を対象として質問票による調査を行い、基礎的な検討を行ったので報告する。

3.方法

研究デザインは質問票配布による横断研究。令和 2 年度（2020 年度）において、新たに開発された質問票を用いて、地域在宅高齢者のための健康診査に利用すべく準備を進めたが、年度当初より激しくなった新型コロナウイルスの流行のため、当初想定していた対象者数を十分確保できずに、データを収集せざるを得ない状況となった。調査の概要は以下のとおりである。なお調査実施については桜美林大学大学院老年学研究科 渡邊修一郎教授にも共同でデータ収集を実施した。ここに、改めて渡辺教授に感謝の意を表する次第である。

【対象】群馬県吾妻郡嬭恋村に在住する 75 歳以上の高齢者 1,707 名の内、2020 年 8 月 20～22 日に実施された後期高齢者健康診査を受診した 280 名である。

【地区概況】面積 337.58km²、人口 9866 人(2019 年 10 月 1 日)、高齢化率 35.5%、後期高齢者人口割合 18.5%、気候は夏でも涼しく、年間平均気温約 8℃、一日の温度差が大きい。

同村の特徴として、「高原キャベツ」売上は全国の総出荷量の半分を占める日本一のキャベツ産地である。健康診査時点まで新型コロナウイルス感染症感染者は皆無であった。

【方法】健康診査の 1 か月前に健康診査対象者に対し郵送にて後期高齢者の保健事業用に作成された質問表を配布し、回答を記入したものを健康診査

当日、会場に持参していただき、調査員が回答を点検し、未記入部分、未回答部分について聞き取りを行った。

【結果】今回の調査の結果を下表に示す。男女間で有意差のあった項目は75-84歳群では「以前に比べて歩行速度が遅くなったと思う」（男性；54.4%、女性；69.7%:p=0.018）、「この1年間に転んだことがある」（男性；25.7%、女性；14.0%: p=0.028）、および「タバコを吸う」（男性;6.9%、女性；0.8%: p<0.001）であり、85-94歳群では「物忘れがある」（男性；9.7%、女性；32.0%: p=0.037）,および「タバコを吸う」（非喫煙率として；男性；51.6, 女性；92.0% : p=0.002）であり、全体としての男女間の有意差は「タバコを吸う」のみとなった。

【考察と結論】今回の調査は、対象者を500人以上と想定していたが、コロナ禍の影響が大きく、検診時期のずれや対象者の人数低下が認められ、母集団の全体像を把握しきれていない可能性もある。今回の調査では「タバコを吸うか？」という項目のみが有意差のある項目として抽出されたが、この項目は、本来喫煙者に対する保健指導の重要性を代表するものとして、くわえられた経緯がある。しかし、後期高齢者における喫煙率はそもそも非常に低く、今回の調査においても85歳以上の群では喫煙者数は、男女とも1名であり（喫煙率は男性3.2%、女性4.0%）となっており、本項目の意義や有効性については今後の検討課題とすべきと思われた。

4. 結論と来年の予定

本研究により高齢者の質問票の回答の特徴が把握され、特に喫煙に関する項目の有効性に関しては今後もデータの集積を待つて慎重な議論が必要と思われた。今後は、対象者数を増やすとともに、追跡調査を実施する予定であり、時系列的な検証を行っていく。

5. 2020年度主要業績

(1) 学会発表 (主要なもの)

1. 鈴木隆雄、: 特別講演 超高齢社会における高齢者の健康増進、第 62 回日本老年医学会学術集会 東京、2020.6
2. 鈴木隆雄、: 教育講演 高齢期におけるフレイルと転倒、日本転倒予防学会 東京、2020.10

(2) 国際講演 (主要なもの)

1. “Community -Based prevention of frailty and dementia among the elderly in Japan” JICA, Special Lecture. Nov., 2020 Tokyo.

(3) 論文 (国際学術誌 主要なもの)

1. Suzuki T, Nishita Y, Jeong S, et al. Are Japanese older adults rejuvenating? Changes in health-related measures among older community dwellers in the last decades. Rejuvenation Research, 2020 (E-pub ahead of print).
2. Suzuki T, Harada A, Shimada H, Hosoi T, et al. Assessment of eldecalcitol and alendronate effect on postural balance control in aged women with osteoporosis. J Bone Miner Metab, 2020 (E-pub ahead of print).
3. Makisako H, Nishita Y, Jeong S, Suzuki T, et al. Trends in the prevalence of frailty in Japan: pooled analyses from the ILSA-J. J Frailty & Aging. 2020 (E-pub ahead of print)
4. Maki Y, Takao M, Hattori H, Suzuki T. Promoting dementia friendly community for improving well-being of individuals with and without dementia. Geriatr Gerontol Int. 2020, 20:511-519.
5. Arai Y, Suzuki T, Jeong S, Inoue Y, Fukuchi M, Ohta H. Effectiveness of Home Care for Fever Treatment in Older People: A Case-control Study Compared with Hospitalized Care, Geriatrics & Gerontology International, 2020.

表1. 性別にみた「後期高齢者の質問表」各項目の回答分布の年齢区分差

	性別 年齢区分	男性			p 年齢区分差	女性			p 年齢区分差	合計			p 年齢区分差
		75-84	85-94	合計		75-84	85-94	合計		75-84	85-94	合計	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
1 あなたの現在の健康状態はいかがですか	よい	28 (27.2)	4 (13.3)	32 (24.1)	0.035	18 (14.9)	4 (16.0)	22 (15.1)	0.009	46 (20.5)	8 (14.5)	54 (19.4)	0.012
	まあよい	29 (28.2)	9 (30.0)	38 (28.6)		30 (24.8)	6 (24.0)	36 (24.7)		59 (26.3)	15 (27.3)	74 (26.5)	
	ふつう	36 (35.0)	14 (46.7)	50 (37.6)		54 (44.6)	12 (48.0)	66 (45.2)		90 (40.2)	26 (47.3)	116 (41.6)	
	あまりよくない	10 (9.7)	3 (10.0)	13 (9.8)		17 (14.0)	1 (4.0)	18 (12.3)		27 (12.1)	4 (7.3)	31 (11.1)	
	よくない	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)		2 (1.7)	2 (8.0)	4 (2.7)		2 (.9)	2 (3.6)	4 (1.4)	
2 毎日の生活に満足していますか	満足	50 (48.5)	13 (41.9)	63 (47.0)	0.035	45 (37.5)	12 (48.0)	57 (39.3)	0.009	95 (42.6)	25 (44.6)	120 (43.0)	0.012
	やや満足	45 (43.7)	16 (51.6)	61 (45.5)		61 (50.8)	11 (44.0)	72 (49.7)		106 (47.5)	27 (48.2)	133 (47.7)	
	やや不満	7 (6.8)	2 (6.5)	9 (6.7)		13 (10.8)	0 (.0)	13 (9.0)		20 (9.0)	2 (3.6)	22 (7.9)	
	不満	1 (1.0)	0 (.0)	1 (.7)		1 (.8)	2 (8.0)	3 (2.1)		2 (.9)	2 (3.6)	4 (1.4)	
3 1日3食きちんと食べていますか	はい	101 (98.1)	30 (96.8)	131 (97.8)	0.009	117 (97.5)	23 (92.0)	140 (96.6)	0.009	218 (97.8)	53 (94.6)	271 (97.1)	0.039
	いいえ	2 (1.9)	1 (3.2)	3 (2.2)		3 (2.5)	2 (8.0)	5 (3.4)		5 (2.2)	3 (5.4)	8 (2.9)	
4 半年前に比べて固いもの(さきいか、たくあんなど)が食べにくくなりましたか	はい	26 (25.5)	10 (32.3)	36 (27.1)	0.009	37 (30.8)	9 (36.0)	46 (31.7)	0.012	63 (28.4)	19 (33.9)	82 (29.5)	0.039
	いいえ	76 (74.5)	21 (67.7)	97 (72.9)		83 (69.2)	16 (64.0)	99 (68.3)		159 (71.6)	37 (66.1)	196 (70.5)	
5 お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	26 (25.2)	9 (29.0)	35 (26.1)	0.009	28 (23.1)	7 (28.0)	35 (24.0)	0.012	54 (24.1)	16 (28.6)	70 (25.0)	0.039
	いいえ	77 (74.8)	22 (71.0)	99 (73.9)		93 (76.9)	18 (72.0)	111 (76.0)		170 (75.9)	40 (71.4)	210 (75.0)	
6 6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	はい	20 (19.4)	4 (12.9)	24 (17.9)	0.009	21 (17.6)	7 (29.2)	28 (19.6)	0.012	41 (18.5)	11 (20.0)	52 (18.8)	0.039
	いいえ	83 (80.6)	27 (87.1)	110 (82.1)		98 (82.4)	17 (70.8)	115 (80.4)		181 (81.5)	44 (80.0)	225 (81.2)	
7 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	はい	56 (54.4)	22 (73.3)	78 (58.6)	0.009	83 (69.7)	14 (58.3)	97 (67.8)	0.012	139 (62.6)	36 (66.7)	175 (63.4)	0.039
	いいえ	47 (45.6)	8 (26.7)	55 (41.4)		36 (30.3)	10 (41.7)	46 (32.2)		83 (37.4)	18 (33.3)	101 (36.6)	
8 この1年間に転んだことがありますか	はい	26 (25.7)	9 (29.0)	35 (26.5)	0.009	17 (14.0)	9 (36.0)	26 (17.8)	0.012	43 (19.4)	18 (32.1)	61 (21.9)	0.039
	いいえ	75 (74.3)	22 (71.0)	97 (73.5)		104 (86.0)	16 (64.0)	120 (82.2)		179 (80.6)	38 (67.9)	217 (78.1)	
9 ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	56 (54.4)	15 (48.4)	71 (53.0)	0.009	57 (47.9)	13 (52.0)	70 (48.6)	0.012	113 (50.9)	28 (50.0)	141 (50.7)	0.039
	いいえ	47 (45.6)	16 (51.6)	63 (47.0)		62 (52.1)	12 (48.0)	74 (51.4)		109 (49.1)	28 (50.0)	137 (49.3)	
10 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれていますか	はい	18 (17.6)	3 (9.7)	21 (15.8)	0.009	21 (17.4)	8 (32.0)	29 (19.9)	0.012	39 (17.5)	11 (19.6)	50 (17.9)	0.039
	いいえ	84 (82.4)	28 (90.3)	112 (84.2)		100 (82.6)	17 (68.0)	117 (80.1)		184 (82.5)	45 (80.4)	229 (82.1)	
11 今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	30 (29.1)	8 (25.8)	38 (28.4)	0.009	26 (21.5)	11 (45.8)	37 (25.5)	0.012	56 (25.0)	19 (34.5)	75 (26.9)	0.039
	いいえ	73 (70.9)	23 (74.2)	96 (71.6)		95 (78.5)	13 (54.2)	108 (74.5)		168 (75.0)	36 (65.5)	204 (73.1)	
12 あなたはたばこを吸いますか	吸っている	7 (6.9)	1 (3.2)	8 (6.1)	0.009	1 (.8)	1 (4.0)	2 (1.4)	0.012	8 (3.6)	2 (3.6)	10 (3.6)	0.039
	吸ったことがない	52 (51.5)	16 (51.6)	68 (51.5)		117 (96.7)	23 (92.0)	140 (95.9)		169 (76.1)	39 (69.6)	208 (74.8)	
	やめた	42 (41.6)	14 (45.2)	56 (42.4)		3 (2.5)	1 (4.0)	4 (2.7)		45 (20.3)	15 (26.8)	60 (21.6)	
13 週に1回以上は外出していますか	はい	89 (87.3)	26 (83.9)	115 (86.5)	0.009	99 (83.2)	21 (84.0)	120 (83.3)	0.012	188 (85.1)	47 (83.9)	235 (84.8)	0.039
	いいえ	13 (12.7)	5 (16.1)	18 (13.5)		20 (16.8)	4 (16.0)	24 (16.7)		33 (14.9)	9 (16.1)	42 (15.2)	
14 ふだんから家族や友人と付き合いはありますか	はい	93 (90.3)	29 (93.5)	122 (91.0)	0.009	114 (94.2)	24 (96.0)	138 (94.5)	0.012	207 (92.4)	53 (94.6)	260 (92.9)	0.039
	いいえ	10 (9.7)	2 (6.5)	12 (9.0)		7 (5.8)	1 (4.0)	8 (5.5)		17 (7.6)	3 (5.4)	20 (7.1)	
15 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	94 (91.3)	28 (90.3)	122 (91.0)	0.009	113 (93.4)	22 (88.0)	135 (92.5)	0.012	207 (92.4)	50 (89.3)	257 (91.8)	0.039
	いいえ	9 (8.7)	3 (9.7)	12 (9.0)		8 (6.6)	3 (12.0)	11 (7.5)		17 (7.6)	6 (10.7)	23 (8.2)	

表2. 年齢区分別にみた「後期高齢者の質問表」各項目の回答分布の性差

	年齢区分 性別	75-84			p 性差	85-94			p 性差	合計			p 性差			
		男性	女性	合計		男性	女性	合計		男性	女性	合計				
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)				
1 あなたの現在の健康状態はいかがですか	よい	28 (27.2)	18 (14.9)	46 (20.5)		4 (13.3)	4 (16.0)	8 (14.5)		32 (24.1)	22 (15.1)	54 (19.4)				
	まあよい	29 (28.2)	30 (24.8)	59 (26.3)		9 (30.0)	6 (24.0)	15 (27.3)		38 (28.6)	36 (24.7)	74 (26.5)				
	ふつう	36 (35.0)	54 (44.6)	90 (40.2)		14 (46.7)	12 (48.0)	26 (47.3)		50 (37.6)	66 (45.2)	116 (41.6)				
	あまりよくない	10 (9.7)	17 (14.0)	27 (12.1)		3 (10.0)	1 (4.0)	4 (7.3)		13 (9.8)	18 (12.3)	31 (11.1)				
	よくない	0 (.0)	2 (1.7)	2 (.9)		0 (.0)	2 (8.0)	2 (3.6)		0 (.0)	4 (2.7)	4 (1.4)				
2 毎日の生活に満足していますか	満足	50 (48.5)	45 (37.5)	95 (42.6)		13 (41.9)	12 (48.0)	25 (44.6)		63 (47.0)	57 (39.3)	120 (43.0)				
	やや満足	45 (43.7)	61 (50.8)	106 (47.5)		16 (51.6)	11 (44.0)	27 (48.2)		61 (45.5)	72 (49.7)	133 (47.7)				
	やや不満	7 (6.8)	13 (10.8)	20 (9.0)		2 (6.5)	0 (.0)	2 (3.6)		9 (6.7)	13 (9.0)	22 (7.9)				
	不満	1 (1.0)	1 (.8)	2 (.9)		0 (.0)	2 (8.0)	2 (3.6)		1 (.7)	3 (2.1)	4 (1.4)				
3 1日3食きちんと食べていますか	はい	101 (98.1)	117 (97.5)	218 (97.8)		30 (96.8)	23 (92.0)	53 (94.6)		131 (97.8)	140 (96.6)	271 (97.1)				
	いいえ	2 (1.9)	3 (2.5)	5 (2.2)		1 (3.2)	2 (8.0)	3 (5.4)		3 (2.2)	5 (3.4)	8 (2.9)				
4 半年前に比べて固いもの(さきいか、たくあんなど)が食べにくくなりましたか	はい	26 (25.5)	37 (30.8)	63 (28.4)		10 (32.3)	9 (36.0)	19 (33.9)		36 (27.1)	46 (31.7)	82 (29.5)				
	いいえ	76 (74.5)	83 (69.2)	159 (71.6)		21 (67.7)	16 (64.0)	37 (66.1)		97 (72.9)	99 (68.3)	196 (70.5)				
5 お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	26 (25.2)	28 (23.1)	54 (24.1)		9 (29.0)	7 (28.0)	16 (28.6)		35 (26.1)	35 (24.0)	70 (25.0)				
	いいえ	77 (74.8)	93 (76.9)	170 (75.9)		22 (71.0)	18 (72.0)	40 (71.4)		99 (73.9)	111 (76.0)	210 (75.0)				
6 6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	はい	20 (19.4)	21 (17.6)	41 (18.5)		4 (12.9)	7 (29.2)	11 (20.0)		24 (17.9)	28 (19.6)	52 (18.8)				
	いいえ	83 (80.6)	98 (82.4)	181 (81.5)		27 (87.1)	17 (70.8)	44 (80.0)		110 (82.1)	115 (80.4)	225 (81.2)				
7 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	はい	56 (54.4)	83 (69.7)	139 (62.6)	0.018	22 (73.3)	14 (58.3)	36 (66.7)		78 (58.6)	97 (67.8)	175 (63.4)				
	いいえ	47 (45.6)	36 (30.3)	83 (37.4)		8 (26.7)	10 (41.7)	18 (33.3)		55 (41.4)	46 (32.2)	101 (36.6)				
8 この1年間に転んだことがありますか	はい	26 (25.7)	17 (14.0)	43 (19.4)	0.028	9 (29.0)	9 (36.0)	18 (32.1)		35 (26.5)	26 (17.8)	61 (21.9)				
	いいえ	75 (74.3)	104 (86.0)	179 (80.6)		22 (71.0)	16 (64.0)	38 (67.9)		97 (73.5)	120 (82.2)	217 (78.1)				
9 ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	56 (54.4)	57 (47.9)	113 (50.9)		15 (48.4)	13 (52.0)	28 (50.0)		71 (53.0)	70 (48.6)	141 (50.7)				
	いいえ	47 (45.6)	62 (52.1)	109 (49.1)		16 (51.6)	12 (48.0)	28 (50.0)		63 (47.0)	74 (51.4)	137 (49.3)				
10 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか	はい	18 (17.6)	21 (17.4)	39 (17.5)		3 (9.7)	8 (32.0)	11 (19.6)	0.037	21 (15.8)	29 (19.9)	50 (17.9)				
	いいえ	84 (82.4)	100 (82.6)	184 (82.5)		28 (90.3)	17 (68.0)	45 (80.4)		112 (84.2)	117 (80.1)	229 (82.1)				
11 今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	30 (29.1)	26 (21.5)	56 (25.0)		8 (25.8)	11 (45.8)	19 (34.5)		38 (28.4)	37 (25.5)	75 (26.9)				
	いいえ	73 (70.9)	95 (78.5)	168 (75.0)		23 (74.2)	13 (54.2)	36 (65.5)		96 (71.6)	108 (74.5)	204 (73.1)				
12 あなたはたばこを吸いますか	吸っている	7 (6.9)	1 (.8)	8 (3.6)		1 (3.2)	1 (4.0)	2 (3.6)		8 (6.1)	2 (1.4)	10 (3.6)				
	吸ったことがない	52 (51.5)	117 (96.7)	169 (76.1)		<0.001	16 (51.6)	23 (92.0)		39 (69.6)	0.002	68 (51.5)		140 (95.9)	208 (74.8)	<0.001
	やめた	42 (41.6)	3 (2.5)	45 (20.3)		14 (45.2)	1 (4.0)	15 (26.8)		56 (42.4)	4 (2.7)	60 (21.6)				
13 週に1回以上は外出していますか	はい	89 (87.3)	99 (83.2)	188 (85.1)		26 (83.9)	21 (84.0)	47 (83.9)		115 (86.5)	120 (83.3)	235 (84.8)				
	いいえ	13 (12.7)	20 (16.8)	33 (14.9)		5 (16.1)	4 (16.0)	9 (16.1)		18 (13.5)	24 (16.7)	42 (15.2)				
14 ふだんから家族や友人と付き合いはありますか	はい	93 (90.3)	114 (94.2)	207 (92.4)		29 (93.5)	24 (96.0)	53 (94.6)		122 (91.0)	138 (94.5)	260 (92.9)				
	いいえ	10 (9.7)	7 (5.8)	17 (7.6)		2 (6.5)	1 (4.0)	3 (5.4)		12 (9.0)	8 (5.5)	20 (7.1)				
15 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	94 (91.3)	113 (93.4)	207 (92.4)		28 (90.3)	22 (88.0)	50 (89.3)		122 (91.0)	135 (92.5)	257 (91.8)				
	いいえ	9 (8.7)	8 (6.6)	17 (7.6)		3 (9.7)	3 (12.0)	6 (10.7)		12 (9.0)	11 (7.5)	23 (8.2)				