

# 目 次

## I. 総合研究報告書 ……p. 3

国民健康・栄養調査結果と食事摂取基準との比較法に関する研究

### 1. テーマ1

「国民健康・栄養調査結果と食事摂取基準との比較により、国民の栄養素摂取量の適切性を評価する方法を開発し、国民の現状および経年的な動向を評価する。」

### 2. テーマ2

「健康の維持・増進及び生活習慣病予防の観点からみた食事の適切性の評価について、栄養素と食品の摂取状況との関係から、社会経済的側面も踏まえて明らかにする。」

## II. 分担研究報告書

1. 食事摂取基準との比較により集団としての栄養素摂取量の適切性を評価するための方法に関する研究  
～個人内／個人間分散比の外挿に関する検討～ ……p. 23

横山徹爾、横道洋司、石川みどり、吉池信男

2. 国民健康・栄養調査結果を用いた国民の栄養素摂取量の適切性を食事摂取基準との比較により評価する方法を開発し、国民の現状および経年的な動向を評価する ……p. 34

横道洋司、横山徹爾、石川みどり

3. 高齢者の食事の適切性の評価法に関する研究 ……p. 37

石川みどり、横道洋司、横山徹爾

4. 栄養素等摂取量の個人内変動に関わる地域間・季節間・時代間差の検討  
国民健康・栄養調査等の生活習慣調査のオンライン実施に関する試行的検討 ……p. 46

吉池信男、小山達也

5. 食事の質スコアと栄養素摂取量および代謝危険因子との関連：  
2012年国民健康・栄養調査を用いた横断研究 ……p. 51

村上健太郎

6. 朝食・昼食・夕食の食事パターンと全体の食事パターンへの寄与： 2012年国民健康・栄養調査を用いた横断研究	……p. 68
村上健太郎	
7. 食事パターンの13年の経時変化： 2003～2015年国民健康・栄養調査を用いた検討	……p. 79
村上健太郎	
8. Nutrient-Rich Food Index 9.3 (NRF9.3) と各種栄養素摂取量との関連： 2012年国民健康・栄養調査を用いた横断研究	……p. 86
村上健太郎	
9. Healthy Eating Index-2015とNutrient-Rich Food Index 9.3を用いた 日本人の食事の質の評価：アメリカ人の食事の質との比較	……p. 94
村上健太郎	
10. 健康増進・生活習慣病予防のための食事の適切性の評価に関する研究	……p. 109
村山伸子、小島唯	
11. 子育て世帯の食料困窮の頻度と栄養摂取状況に関する検証	……p. 114
須賀ひとみ	
12. 案分法による食事記録の妥当性検証	……p. 119
須賀ひとみ	
<b>III. 研究成果の刊行に関する一覧表</b>	……p. 145