

# 目 次

<b>I. 総括研究報告書</b>	……p. 3
国民健康・栄養調査結果と食事摂取基準との比較法に関する研究	
1. テーマ1	
「国民健康・栄養調査結果と食事摂取基準との比較により、国民の栄養素摂取量の適切性を評価する方法を開発し、国民の現状および経年的な動向を評価する。」	
2. テーマ2	
「健康の維持・増進及び生活習慣病予防の観点からみた食事の適切性の評価について、栄養素と食品の摂取状況との関係から、社会経済的側面も踏まえて明らかにする。」	
<b>II. 分担研究報告書</b>	
1. 食事摂取基準との比較により集団としての栄養素摂取量の適切性を評価するための方法に関する研究 ～個人内／個人間分散比の外挿に関する検討～	……p. 17
横山徹爾、横道洋司、石川みどり、吉池信男	
2. 栄養素等摂取量の個人内変動に関わる地域間・季節間・時代間差の検討 ～同一地区における15年間の変化～	……p. 25
吉池信男、小山達也	
3. Healthy Eating Index-2015とNutrient-Rich Food Index 9.3を用いた日本人の食事の質の評価：アメリカ人の食事の質との比較	……p. 31
村上健太郎	
4. 食品群を用いた食事評価法の検討： 栄養素摂取状況が良好な食事における食品群別摂取量と食費	……p. 46
村山伸子、小島唯	
5. 案分法による食事記録の妥当性検証	……p. 53
須賀ひとみ	
<b>III. 研究成果の刊行に関する一覧表</b>	……p. 79

