

厚生労働科学研究費補助金（がん対策推進総合研究事業）  
分担研究報告書

乳がん検診受診の障害となる諸因子の検討（全国アンケート調査結果）  
佐藤 章子 東北公済病院乳腺外科

研究要旨

癌による死亡率改善のためには、癌診療の向上のみならず、検診や予防が不可欠である。我が国では女性の検診受診率が低く、乳がん検診受診率は国際的にも低いとその要因に関しては十分な調査は行われていない。乳がん検診の受診率に関わる諸因子の解明の目的に全国の40歳～75歳に対して乳癌検診受診動向に影響する項目についてインターネットベースで4700人規模のアンケートを実施した。73%は厚労省の推奨する検診を受診していた。検診受診行動に影響を与える要因として、意識の向上、障害の除去、きっかけの提供があると報告されているが、本研究結果から、費用補助が大きなモチベーションになっていることが明らかであり、会場への良好なアクセスなど『障害の除去』という推進要素への配慮は重要であると考えられた。

A. 研究目的

癌による死亡率改善のためには、癌診療の向上のみならず、検診や予防が不可欠である。我が国では女性の検診受診率が低く、乳がん検診受診率は国際的にも低いとその要因に関しては十分な調査は行われていない。乳がん検診の受診率に関わる諸因子の解明と、受診率向上に向けた効果的な方策に資する本研究において、乳がん検診を対象として、検診の受診の障害となる社会的、経済的、ジェンダー特有の要因などを包括的に調査、究明することを第一段階の目的とした。

B. 研究方法

全国の40歳～75歳に対して乳癌検診受診動向に影響する項目についてインターネットベースで各都道府県から100名の回答を集め、4700人規模のアンケートを施行した（倫理面への配慮）  
アンケート内容に個人情報の取り扱いがない

ため不要と考えられる。

C. 研究結果

年齢分布は40-49歳1216人（25.9%）、50-59歳1216人（25.9%）、60-69歳1211人（25.8%）、70-75歳1057人（22.5%）であった。検診受診間隔は毎年受診が28%と隔年受診を上回り最多であり特に40歳、50歳階級で多かった。検診種類は住民検診が42%ですべての年齢階級で最多であった。住民検診の受診者では53%がマンモグラフィ単独検診、20%がマンモグラフィと視触診の併用検診を受診しており合計で73%は厚労省の推奨する検診を受診していた。住民検診を受診した理由では、早期発見したい：46%のほか、費用の補助があったから：41%、自治体の広報・パンフレットを見たから：32%、検診会場のアクセスが良かったから：20%であった。一方、新聞、インターネット、SNSなどをきっかけに上げた受診者は1%未満であった。

## D 考察

検診受診行動に影響を与える3大要因として、意識の向上、障害の除去、きっかけの提供があると報告されている。

今回のアンケート結果より、住民検診の受診契機は費用補助が大きなモチベーションになっていることが明らかであり、会場へのアクセスが良かったからという意見も多く、『障害の除去』という推進要素への配慮は重要であると考えられる。一方、『きっかけの提供』としてはインターネットを含めたマスメディアは受診のきっかけとしては弱い結果であった。これらのメディアが検診を取り上げている頻度が少ないだけなのか、検診受診を勧める材料として不向きなのか、有効な広報のあり方など検討すべき課題は多いと考えられた。『意識の向上』については、アンケートにて検診を受ける気持ちがあると答えた人は、コミットメント効果が働き、がん検診に対してさらに前向きになる傾向が見られると行動経済学（ナッジ理論）では考えられているため、本アンケートが意識の向上の一助になる可能性があるかと期待したい。

## E. 結論

アンケート調査により乳癌検診の受診に関する因子を解析した。アクセスの良い会場、費用補助などの推進要素のほか、有効な広報のあり方など検討すべき課題は多い。

## F. 研究発表

### 1) 国内

口頭発表	1件
原著論文による発表	0件
それ以外（レビュー等）の発表	0件

### 1. 論文発表

原著論文

#### 1. なし

著書・総説

#### 1. なし

### 2. 学会発表

1. 佐藤章子、鈴木昭彦、引地理浩、伊藤正裕、甘利正和. 30歳代に対する乳癌検診の現状と課題. 第32回日本乳癌学会学術総会 厳選口演 検診・予防

### 2) 海外

口頭発表	0件
原著論文による発表	0件
それ以外（レビュー等）の発表	0件

### 1. 論文発表

原著論文

#### 1.

著書・総説

#### 1.

### 2. 学会発表

#### 1.

## G. 知的財産権の出願、登録状況

（予定を含む）

### 1. 特許取得：なし

### 2. 実用新案登録：なし

### 3. その他：なし