

目 次

I 総括研究報告	1
● 妊産婦の栄養・食生活の実態把握と効果的な支援のための研究	2
II 分担研究報告	9
● 体重増加に関する保健・栄養指導の実態把握のための全国分娩施設調査に関する研究	10
● 妊娠糖尿病女性の体重管理の在り方に関する日本糖尿病・妊娠学会調査	23
● 添付資料：図1 体格毎の複合アウトカム発症リスク	27
● 添付資料：表1 患者背景および周産期合併症	28
● 添付資料：表2 日本糖尿病・妊娠学会の会員へのアンケートの集計結果	29
● 添付資料：日本糖尿病・妊娠学会員へ実施したアンケート	34
● 現行の「体重増加の指導の目安」と整合性ある食物・栄養素摂取量の算出	39
● 添付資料：表1 参加者の背景情報（A施設）	43
● 添付資料：表2 栄養素等摂取量の各集団代表値（A施設）	44
● 添付資料：表3 各集団における不足者の割合（A施設）	47
● 妊婦の食事摂取実態把握のための自治体ベースの縦断調査	50
● 添付資料1：研究資材	54
● 添付資料2：研究資材	57
● 妊婦のBMI別のエネルギー代謝・体重増加の実態把握のための多施設研究	58
● 添付資料：妊産婦向け結果解説ガイド	62
● 体重増加追跡アプリを用いた近年の妊婦の体重増加推移の変遷に関する検討	63
● 添付資料：表1 背景情報	67
● 添付資料：図1：妊娠前に低体重（BMI<18.5kg/m ² ）であった人の体重増加量の分布	68
● 添付資料：図2：妊娠前に普通体重（BMI18.5-24.9kg/m ² ）であった人の体重増加量の分布	69
● 添付資料：図3：妊娠前に肥満（1度）（BMI25-29.9kg/m ² ）であった人の体重増加量の分布	70
● 添付資料：図4：妊娠前に肥満（2度以上）（BMI25-29.9kg/m ² ）であった人の体重増加量の分布	71
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	73

