

日本人の食事摂取基準(2025年版)の策定に資する 各栄養素等の最新知見の評価 及び代謝性疾患の栄養評価に関する研究

目次

健康な成長の観点から見た成長曲線の使い方あるいは BMI (Body Mass Index) の変化に関する観察研究のレビュー — 小児の体格指標の使用に関する国際的現状の概要 —	1
栄養素の調理損耗: ビタミン類に関する検討	14
日本人の食事摂取基準における糖類基準値の策定上・活用上の課題—諸外国の摂取基準と日本の現状をふまえて	27
糖類摂取量の健康影響: 検討対象となっている「糖類」と疾患の種類について	44
諸外国の食事摂取基準における、トランス脂肪酸、フッ素、塩化物、水の摂取基準の策定状況と栄養素間相互作用の記述に関する比較	57
高齢者の Body Mass Index と生活機能障害に関する観察研究の収集	81
「日本人の食事摂取基準」の使用実態: インタビュー調査とそれに基づく質問票の作成	86
エネルギー指標としての「望ましい BMI」の概念整理と後期高齢者、妊婦のエネルギー必要量に関する新規情報の収集評価	98

たんぱく質の必要量策定に資する基礎資料に関する研究	107
脂溶性ビタミン必要量算定のためのレビュー	115
日本人妊婦における葉酸摂取量と血中葉酸濃度との関係：系統的レビュー	133
多量ミネラルの検討	139
亜鉛と糖尿病との関連，および日本人の月経に関する文献調査	154
妊娠期から乳児期にわたるマンガンレベルとその影響に関するレビュー	162
日本人の食事摂取基準値算定に資するセレンの摂取と健康影響に関する調査研究	171
日本における診療ガイドラインの食事・栄養素等に関する記述の収集評価	178
災害栄養という概念と提供食の栄養量の検討および解決すべき課題	189
災害栄養における水の必要量の検討	198
「災害栄養」災害用備蓄食：災害拠点病院・福祉施設における全国調査	201
研究成果の刊行に関する一覧表	204