

令和2年度厚生労働科学研究費補助金(女性の健康の包括的支援対策研究事業)
多様化した女性の活躍の場を考慮した女性の健康の包括的支援の現状把握および
評価手法の確立に向けた研究
分担研究報告書

女性の健康づくりに取り組む企業に対する全国健康保険協会(協会けんぽ)の支援:
「健康経営宣言」企業認定制度
研究分担者 横山和仁 国際医療福祉大学大学院 教授

研究要旨: 全国健康保険協会(協会けんぽ)では、「健康経営」に取り組む企業を「健康経営宣言」企業として認定し、応援・サポートするとして、この制度を設けている。この「健康経営」の内容として、協会けんぽが女性の健康増進をどの程度重視しているかを明らかにすることを目的とした。実際の活動は各都道府県支部で行われているので、それぞれ支部が企業に対して「健康経営宣言」の取り組み例として、女性の健康増進についてどのように紹介しているかを、協会けんぽのホームページより収集・分析した。なお、経済産業省は「健康経営銘柄 2021 選定基準及び健康経営優良法人 2021」(大規模法人部門)および「健康経営優良法人 2021 (中小規模法人部門) 認定要件」に、「従業員の心と身体の健康づくりに向けた具体的対策」のひとつとして「女性の健康保持・増進に向けた取り組み」を挙げている。

各都道府県支部が、「健康宣言」の説明パンフレット、サポートメニュー、認定基準などとして紹介している例を表にまとめた。47 都道府県のうち、女性の健康支援に関する記述がみられたのは、岩手、栃木、千葉、新潟、山梨、福井、愛知、三重、大阪、和歌山、岡山、および福岡の12 支部であった。このうち、岩手は、「宣言」そのものではなく支部が行う「職場のヘルスアップサポート」として例示していた。新潟、福井、愛知、三重、大阪、和歌山、岡山、および福岡支部は、例えば福井支部が「働く女性の健康保持・増進に向けた取り組み」として「乳がん研修会を受講、乳がん・子宮頸がん健診など婦人科検診を受けやすい環境整備、女性の健康専門の相談窓口の設置」(図)、新潟支部が「女性の健康保持・増進に向けた取り組み」として「子宮頸がん検診、乳がん検診などの婦人科検診の費用補助を行う」と挙げるなど、具体的かつ多角的な記述があった。これに対し、残りの支部は「女性の健康支援(女性のがんについて)」(岩手)、「女性の健康保持・増進に向けた取り組み」(栃木、千葉)、「子宮頸がん受診率向上事業へ参加しているなど」(山梨)と、限定的であるか具体性に欠けていた。以上の取り組みを含め、今後は、協会けんぽが行っている女性の健康支援の取り組みをより具体的かつ詳細に調査する。

A. 研究目的

全国健康保険協会(協会けんぽ)では、「健康経営」に取り組む企業を「健康経営宣言」企業として認定し、応援・サポートするとして、この制度を設けている。この「健康経営」の内容として、協会けんぽが女性の健康増進をどの程度重視しているかを明らかにする。

B. 研究方法

女性の健康増進についてどのように紹介しているか協会けんぽのホームページより収集・分析した。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

(参照日 令和3年1月15日～3月20日)

C. 研究結果、D. 考察および E. 結論

各都道府県支部が、「健康宣言」の説明パンフレット、サポートメニュー、認定基準などとして紹介している例を表にまとめた。47都道府県のうち、女性の健康支援に関する記述がみられたのは、岩手、栃木、千葉、新潟、山梨、福井、愛知、三重、大阪、和歌山、岡山、および福岡の12支部であった。このうち、岩手

は、「宣言」そのものではなく支部が行う「職場のヘルスアップサポート」として例示していた。新潟、福井、愛知、三重、大阪、和歌山、岡山、および福岡支部は、例えば福井支部が「働く女性の健康保持・増進に向けた取り組み」として「乳がん研修会を受講、乳がん・子宮頸がん検診など婦人科検診を受けやすい環境整備、女性の健康専門の相談窓口の設置」(図)、新潟支部が「女性の健康保持・増進に向けた取り組み」として「子宮頸がん検診、乳がん検診などの婦人科検診の費用補助を行う」と挙げるなど、具体

的かつ多角的な記述があった。これに対し、残りの支部は「女性の健康支援(女性のがんについて)」(岩手)、「女性の健康保持・増進に向けた取り組み」(栃木、千葉)、「子宮頸がん受診率向上事業へ参加しているなど」(山梨)と、限定的であるか具体性に欠けていた。

今後、これらの取り組みを含め、協会けんぽが行っている女性の健康支援の取り組みをより具体的かつ詳細に調査する。

図 けんぽ福井「健康度チェックシート(取組事例集)」より

取組番号

15

取組事例

働く女性の健康保持・増進に向けた取組

- 協会けんぽが実施する女性の健康課題(乳がん)研修会を受講 (P8【特典2】参照)
- 乳がん・子宮頸がん検診など婦人科検診を受けやすい環境の整備
- 従業員や保健師等による女性の健康専門の相談窓口の設置




表 協会けんぽ各支部の取り組み(女性の健康支援は太字で記載した)

都道府県	取り組み内容
北海道	1. 従業員の生活習慣改善を支援 2. 検査・治療のための環境整備 3. 社内での健康づくりの推進 https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hokkaido/cat070/kenkoujigyoushosengen/kenkousengen/
青森	1. 健康診断の実施 2. 社員の生活習慣改善を支援 3. 検査・治療の推奨 4. わが社の健康プラン(健康に関するものなら何でも良い) https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/aomori/kouhoufile/2021030501.pdf
岩手	1. 健康診断の実施 2. 社員の生活習慣改善を支援 3. 検査・治療の推奨 4. スモールチェンジ活動の推奨(高血圧対策・禁煙対策・運動の推進など) * 岩手支部からのサポートとして、女性の健康支援(女性のがんについて) https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/iwate/20150604008/%E3%80%8C%E3%81%84%E3%82%8F%E3%81%A6%E5%81%A5%E5%BA%B7%E7%B5%8C%E5%

	<p>96%B6%E5%AE%A3%E8%A8%80%E3%80%8D%E3%81%AE%E3%81%94%E6%A1%88%E5%86%85.pdf</p>
宮城	<ol style="list-style-type: none"> 1. 脱メタボ 2. タバコ・受動喫煙防止対策 3. がん対策 4. 心の健康 5. 歯の健康 6. 感染症予防 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/miyagi/260417-2/20160906001/20190806007/20190806009.pdf</p> <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/miyagi/260417-2/20160906001/20190806007/20190806010.pdf</p>
秋田	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生活習慣改善 2. 受動喫煙対策 3. 運動の推進 4. メンタルヘルス <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/iwate/20150604008/%E3%80%8C%E3%81%84%E3%82%8F%E3%81%A6%E5%81%A5%E5%BA%B7%E7%B5%8C%E5%96%B6%E5%AE%A3%E8%A8%80%E3%80%8D%E3%81%AE%E3%81%94%E6%A1%88%E5%86%85.pdfhttps://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/akita/20160523002/20200417002.pdf</p>
山形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康診断の実施 2. 特定保健指導の実施 3. 検査・治療の促し 4. 健康づくりの推進(具体的な取り組み内容を決める) <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/file/r2sengenpanfu.pdf</p>
福島	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康診断の実施 2. 社員の生活習慣改善を支援 3. 検査・治療の推奨 4. わが社の健康プラン(高血圧対策、禁煙対策、運動の推進、メンタルヘルス対策) <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/fukushima/kenko/1503261501/1504101715.pdf</p>
茨城	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康診断の受診や保健指導の利用を推進 2. 健康づくりに関する情報を発信 3. 健康づくりを促す職場の環境整備に努める 4. “我が社の健康づくり”を実施(健康に関するものなら何でも良い) <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/ibaraki/kenkodukuri_130321/1608261001/2020kenkoukeieimanga.pdf</p>
栃木	<ol style="list-style-type: none"> 1. 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討

	<ol style="list-style-type: none"> 2. 健康経営の実践に向けた基礎的な土台作りとワークエンゲージメント 3. 従業員の心身の健康づくりに向けた具体例対策(女性の健康保持・増進に向けた取り組み) <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/tochigi/2000/ninteikijun-r3.pdf</p>
群馬	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康診断の実施 2. 社員・家族の生活習慣改善を支援 3. 社員・家族の二次検査・治療の推奨 4. 事業所健康増進対策(高血圧対策、禁煙対策、運動の増進、メンタルヘルス対策の実施など) <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/gunma/20131016001/ikiikijijigyo-usyosengenpe-ji/20190930ikiikisenngenttirashiA3.pdf</p>
埼玉	<ol style="list-style-type: none"> 1. 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討 2. 健康経営の実践に向けた環境整備 3. 従業員の心と体の健康づくり 4. その他の取り組み <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/saitama/kenkou/2020073001.pdf</p>
千葉	<p>*千葉は独自の基準は設けておらず、経済産業省 HP へのリンクが張られています(以下、経産省の HP の内容)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討 2. 健康経営の実践に向けた基礎的な土台作りとワークエンゲージメント 3. 従業員の心身の健康づくりに向けた具体例対策(女性の健康保持・増進に向けた取り組み) <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/chiba/cat070/20180517009/20180517010/ (リンクの張られている HP)</p> <p>https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/downloadfiles/kenkoikeiyuryohojin2021_daikibo_ninteiyouken.pdf (経産省の HP)</p>
東京	<p>Step1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 健診等 2. 健診結果の活用 3. 健康づくりのための職場環境 4. 職場の「食」 5. 職場の「運動」 6. 職場の「禁煙」 7. 「心の健康」 <p>Step 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 健診・重病化予防 2. 健康管理・安全衛生活動の取り組み 3. メンタルヘルス対策 4. 過重労働防止

	<p>5. 感染症予防対策</p> <p>6. 健康経営に関する取り組み</p> <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/tokyo/Temporary/20171030001/b%2020200409021.pdf</p> <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/tokyo/kennkoukigyousennenn/20190612001.pdf</p>
神奈川	<p>1. 健康課題を把握し、改善に努める</p> <p>2. 協会けんぽと連携し、健康づくりを推進</p> <p>3. 健康づくりに向けての取り組みを実施(保健指導の利用、食生活の改善、運動機会の増進、受動喫煙対策、感染症予防対策、メンタルヘルス対策)</p> <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/file/kanagawasengen2020.pdf</p>
新潟	<p>1. 定期健診受診率(実質 100%)</p> <p>2. 受診勧奨の取り組みストレスチェックの実施</p> <p>3. 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)</p> <p>4. 管理職または一般社員に対する教育機会の設定</p> <p>5. 適切な働き方実現に向けた取り組み</p> <p>6. コミュニケーションの促進に向けた取り組み</p> <p>7. 病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組み</p> <p>8. 保健指導の実施および特定保健指導実施機会の提供</p> <p>9. 食生活の改善に向けた取り組み</p> <p>10. 運動機会の増進に向けた取り組み</p> <p>11. 女性の健康保持・増進に向けた取り組み(子宮頸がん検診、乳がん検診などの婦人科検診の費用 補助を行う)</p> <p>12. 従業員の感染症予防に向けた取り組み</p> <p>13. 長時間労働者への対応に関する取り組み</p> <p>14. メンタル不調者への対応に関する取り組み</p> <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/niigata/dh/190517-05/meti-checksheet.pdf</p>
山梨	<p>1. (特定保健指導の対象者がいる場合) 対象者全員が特定保健指導を受けられる体制を整える</p> <p>2. (健診結果で「要治療(再検査を含む)」者がいる場合) 対象者全員に医療機関への早期受診を働きかける</p> <p>3. 健康増進 生活習慣病予防</p> <p>4. 感染症予防</p> <p>5. メンタルヘルス</p> <p>6. 受動喫煙</p> <p>7. その他(子宮頸がん受診率向上事業へ参加しているなど)</p> <p>https://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/documents/ymnskenkokeieipamphlet.pdf</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 10. 適切な働き方実現に向けた取り組み 11. 職場・従業員間のコミュニケーション促進に向けた取り組み 12. 病気の治療と仕事の両立に向けた取り組み 13. 食生活の改善に向けた取り組み 14. 職場における運動機会の提供 15. 働く女性の健康保持・増進に向けた取り組み(乳がん研修会を受講、乳がん・子宮頸がん健診など婦人科検診を受けやすい環境整備、女性の健康専門の相談窓口の設置) 16. 感染症予防に向けた取り組み 17. 長時間労働者への対応に関する取り組み 18. メンタルヘルス対策 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/file/R2sengenpanfu.pdf</p>
岐阜	<ol style="list-style-type: none"> 1. 毎年、従業員に対し健診を行っている 2. 従業員への健診には、生活習慣病予防健診を利用している 3. 生活習慣病予防健診を利用していない場合、協会けんぽへ40歳以上の従業員の定期健診データを提供している 4. 健診の結果を把握し、要精密検査・要治療者である対象者に受診勧奨を行い、管理している 5. ストレスチェックを実施し、その結果に基づき自社の傾向を把握し職場改善を図っている 6. 従業員の労働時間を把握して、長時間労働対策が講じられている 7. 従業員の健康管理に関連する法令等について、直近3年以内に指導・是正勧告を受けるなどの違反をしていない 8. 自社の健康課題を把握し、対策等に役立てている 9. 健診結果から健診当日または後日に医師・保健師・管理栄養士等による特定保健指導を実施している 10. 従業員に対して食生活の改善や運動習慣の定着のための取り組みを実施している 11. 従業員に対して、その家族の健診の重要性を説明し、受診勧奨を行っている 12. 組織全体として従業員同士のコミュニケーション向上のイベント(行事)を年度に1回以上は実施又は参加している 13. 従業員の病気の治療と仕事の両立に向けて、組織として支援体制を整備している(メンタルヘルスは除く) 14. 年度に1回以上は管理職や従業員に対し、健康をテーマとした研修の実施や情報発信を行っている(メンタルヘルスは除く) 15. 組織として有給休暇取得の促進を図っている。従業員の健康づくりへの取り組み 16. 風邪やインフルエンザ等の感染症予防に向けた取り組みを実施している 17. メンタルヘルス予防のため、組織として対策を図っている 18. メンタルヘルス不調者に対する支援体制を整備している 19. 禁煙対策として研修会や禁煙外来分費用補助等の対応をしている <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/gifu/kenkou/20190801001/kenkoukeiei-shinseisho-r320200326.pdf</p>

静岡	<ol style="list-style-type: none"> 1. メンタルヘルス対策 2. 健診受診体制の整備 3. 生活習慣の改善 4. 禁煙・分煙対策 5. 適切な働き方 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/shizuoka/20150324/2704sen/sengenyoushi.pdf</p>
愛知県	<ol style="list-style-type: none"> 1. 受診勧奨の取り組み 2. 従業員家族の健診受診促進 3. ストレスチェックの実施 4. 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標 5. 管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会設定 6. 適切な働き方の実現 7. コミュニケーションの促進 8. 病気の治療と仕事の両立支援 9. 保健指導実機械の提供 10. 食生活の改善 11. 運動機会の促進 12. 女性の健康保持・増進に向けた取り組み(妊娠中の女性に対する業務上の配慮、婦人科検診を受けやすい環境の整備) 13. 社員の感染症予防 14. 長時間労働への対応 15. メンタルヘルス不調者への対応 16. 受動喫煙対策 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/20200414101.pdf</p>
三重	<ol style="list-style-type: none"> 1. 従業員が定期健康診断を100%受診 2. 医療機関への受診勧奨やがん検診等の受診勧奨 3. ストレスチェックの実施 4. 健康増進・過重労働防止等に向けて、具体的な目標を設定 5. 管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会設定 6. 適切な働き方の実現 7. コミュニケーションの促進 8. 病気の治療と仕事の両立支援 9. 保健指導実機械の提供 10. 食生活の改善 11. 運動機会の促進 12. 女性の健康保持・増進に向けた取り組み(妊娠中の女性に対する業務上の配慮、婦人科検診を受けやすい環境の整備) 13. 社員の感染症予防

	<ul style="list-style-type: none"> 14. 長時間労働への対応 15. メンタルヘルス不調者への対応 16. 従業員の健康ポイントなどのインセンティブ付与 17. 受動喫煙対策 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/mie/kennkouzukuri/2020033111.pdf</p>
滋賀	<ul style="list-style-type: none"> 1. 従業員が定期健康診断を 100%受診 2. 過重労働防止 3. 健康のための教育・研修 4. 職場の活性化 5. 保健指導 6. 食生活 7. 運動 8. 禁煙 9. 衛生対策 10. メンタルヘルス対策 11. 独自の取り組み <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/shiga/kenkou/k-action/k-action-checksheet.pdf</p>
京都	<ul style="list-style-type: none"> 1. 従業員が定期健康診断を 100%受診 2. 健診後の受診勧奨 3. 職場環境の整備 4. 運動の推進 5. 喫煙対策 6. メンタルヘルス対策 7. 家族の健診 8. 感染症予防 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/kyoto/kenpoiin-mousikomi/kenkoujigyousyo/sengenpanhunew.pdf</p>
大阪	<ul style="list-style-type: none"> 1. 従業員が定期健康診断を 100%受診 2. 健診後の受診勧奨 3. 保健指導の実施 4. 職場環境の整備 5. 従業員の心と身体の健康づくりに向けた取り組み(女性の健康保持・増進に向けた取り組み ex 妊娠中の女性に対する業務上の配慮、婦人科検診を受けやすい環境の整備) <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/osaka/kikaku/kenkoukeiei/kenkoukeieileaflet0206.pdf</p>
兵庫	<ul style="list-style-type: none"> 1. 従業員が定期健康診断を 100%受診 2. 保健指導の実施

	<ol style="list-style-type: none"> 3. 生活習慣病予防対策 4. 運動習慣対策 5. 禁煙対策 6. メンタルヘルス対策 7. その他 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/hyogo/kenkoudukuri/2016082403/sengenpanhu291031.pdf</p>
奈良	<ol style="list-style-type: none"> 1. 従業員が定期健康診断を 100%受診 2. 健診後の受診勧奨 3. 健康診断結果から血圧検査、血中脂肪検査、血糖検査、腹囲の検査または BMI の測定すべての項目に異常が認められた場合の 2 次健康診断受診 4. 保健指導の実施 5. 社員食堂メニューの野菜を増やす、 6. 社員食堂メニューにカロリー、塩分の表示、減塩醤油の追加 7. 自動販売機のメニュー変更 8. 社内ラジオ体操などのストレッチタイムを設ける 9. 階段使用の促進 10. 長時間の同じ姿勢を防ぐため 1 時間に一回は立ち上がることの呼びかけ <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/file/marugotosengensyokuba.pdf</p>
和歌山	<ol style="list-style-type: none"> 1. 従業員が定期健康診断を 100%受診 2. 協会けんぽの「生活習慣病予防健診」を実施、もしくはがん検診の受診を促す取り組み、制度がある 3. 特定保健指導の実施 4. 健診後の受診勧奨 5. 健診結果に対して、希望者へ産業医等への健康相談実施 6. 就業前のラジオ体操などの体操実施 7. 就業時間、休憩時間のストレッチングの実施 8. 運動イベントの実施や社外イベントの参加 9. ノーマイカー通勤、クラブ活動など運動を促す取り組み 10. 和歌山県の実施する「健康づくり運動ポイント」事業の参加 11. 社員食堂メニューにカロリー、塩分を考慮したものをとり入れる 12. 自動販売機のメニュー変更 13. 口腔ケアの取り組み 14. 禁煙対策 15. ノー残業デーの設置 16. ストレスチェックの実施 17. 過重労働防止 18. 年次有給休暇の取得促進 19. コミュニケーション促進の取り組み

	<p>20. 健康促進環境の整備</p> <p>21. 女性特有の健康課題に対する知識を得るための取り組み、生理休暇の取得環境の整備、妊娠中の女性に対する業務上の配慮</p> <p>22. 感染症予防対策</p> <p>23. 病気の治療と仕事の両立支援</p> <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/file/challenge_leafr2kyokai.pdf</p>
鳥取	<p>1. 従業員が定期健康診断を 100%受診</p> <p>2. 家族の健診</p> <p>3. 病気の治療と仕事の両立支援</p> <p>4. 歯科検診の実施</p> <p>5. 職場環境の整備</p> <p>6. 食事の見直し</p> <p>7. 運動習慣の定着</p> <p>8. たばこ対策</p> <p>9. メンタルヘルス対策・ワークライフバランス</p> <p>10. 協会けんぽ・鳥取県が提供する健康づくりメニュー</p> <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/file/2020051501.pdf</p> <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/file/2020051502.pdf</p>
島根	<p>1. 健診・重症化予防</p> <p>2. 健康管理・安全衛生</p> <p>3. 禁煙対策</p> <p>4. メンタルヘルス対策</p> <p>5. 自主的な取り組み</p> <p>entriysheet201906.pdf (kyoukaikenpo.or.jp)</p>
岡山	<p>1. 就業規則に労働時間、休憩時間、休日、休暇制度を定めて従業員に周知している</p> <p>2. 有給休暇の取得促進に向けた環境・雰囲気づくりができています</p> <p>3. 従業員の健康状態の把握に関する内容を経営者まで業務報告している</p> <p>4. 受動喫煙を防止する対策(全面禁煙、又は空間分煙)が社内で講じられている</p> <p>5. 従業員へのストレスチェックを実施している</p> <p>6. 管理者を含む従業員に対して、メンタルヘルスに関する情報提供や教育研修を行っている</p> <p>7. メンタルヘルス不調の従業員には、勤務形態の変更や配置換え等対策を講じている</p> <p>8. 従業員の労働時間を把握し、長時間労働の対策が講じられている</p> <p>9. 経営者が従業員の健康を重視し、その経営方針を明文化して従業員に周知している</p> <p>10. 風邪やインフルエンザ等の感染症予防対策が社内で講じられている</p> <p>11. 健康づくりを推進する担当者を定めている</p> <p>12. 社内に健康づくりを推進するための組織(衛生委員会等)がある</p> <p>13. 自社の健康課題を把握し、健康づくりに役立っている</p> <p>14. 従業員に対して、産業衛生の専門家による健康相談や講習会などを定期的に行っている</p>

	<p>15. 女性従業員の健康保持・増進に向けた取り組みを行っている(妊娠中の従業員に対する業務上の配慮、生理休暇を取得しやすい環境の整備等)</p> <p>16. 従業員に対して、健康づくりのための運動習慣を促進させる取組を行っている</p> <p>17. 従業員に対して、食生活のあり方等食に関する知識を得る機会を設ける等、食生活の改善を図るきっかけを提供している</p> <p>18. アルコール摂取の正しい知識の普及に努め、従業員に呼びかけを行っている</p> <p>19. 従業員に対して、健康の重要性について定期的に情報発信している</p> <p>20. 社内で行っている健康づくりについて、外部に発信している</p> <p>21. 従業員同士のコミュニケーション促進に取り組んでいる</p> <p>22. 国や自治体、医療保険者が行う研修会等に参加し、健康増進に関する知識を深めている</p> <p>23. 協会けんぽが実施する「生活習慣病予防健診」を利用している</p> <p>24. (対象者がいる場合)協会けんぽが実施する特定保健指導を利用している</p> <p>25. 従業員の家族へも協会けんぽが実施する特定健康診査の受診勧奨を行っている</p> <p>26. 経営者を含む社員全体の喫煙率を把握している</p> <p>27. 健康診断の結果を把握し、要精密検査の結果であった従業員には再検査の受診を勧めている</p> <p>28. 従業員に対する企業独自の健康づくりの取組</p> <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/okayama/kenkatsu/kenkatsushinsei20201225.pdf</p>
広島	<p>1. 健康課題を把握し、改善に努める</p> <p>2. 協会けんぽと連携し、健康づくりの発展を図る</p> <p>3. 労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守</p> <p>4. 保健指導 従業員の特定保健指導利用促進のための取組み</p> <p>5. 食生活の改善</p> <p>6. 運動機会の増進</p> <p>7. 受動喫煙対策</p> <p>8. 感染症予防対策</p> <p>9. 過重労働対策</p> <p>10. メンタルヘルス対策</p> <p>2021020403.pdf (kyoukaikenpo.or.jp)</p>
山口	<p>1. 健診を全社員に受診</p> <p>2. 再検査等が必要な人の受診</p> <p>3. 特定保健指導を受けさせます</p> <p>4. 健康づくり環境を整備</p> <p>5. 健康行動を提起</p> <p>6. 「運動・食」への取組み</p> <p>7. 「たばこ対策」への取組み</p> <p>8. 「心の健康」への取組み</p>

	<p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/yamaguchi/20131106004/r0212kenkousengensyo.pdf</p>
徳島	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健診・重症化予防 2. 従業員の健康づくりを推進 3. 禁煙対策 4. メンタルヘルス対策 5. 運動機会の増進 6. 「脱メタボ」への取り組み <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/tokushima/2018041304/2018032308/kenkouzigyousyosengen/jireshu/pamphlet.pdf</p>
香川	<ol style="list-style-type: none"> 1. 定期健康診断の受診 2. 健康診断データの提供 3. 健診結果による医療機関への受診勧奨 4. 特定保健指導の利用 5. 過重労働防止 6. 禁煙・受動喫煙防止対策 7. がん検診受診勧奨 8. メンタルヘルス不調者への対応 9. コミュニケーション促進 10. 病気の治療と仕事の両立支援 11. 仕事と生活のバランス 12. 食生活の改善 13. 運動機会の創出 14. 感染症予防対策 15. 従業員に対する研修 16. ストレスチェックの実施 17. 家族の健診推奨 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/kagawa/kenkoudukuri/marugotopannhu.pdf</p>
愛媛	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健診取り組み 2. 健診結果の活用 3. 健康づくり環境の整備 4. 過重労働防止 5. 食生活の改善 6. 運動機会の創出 7. 禁煙対策 8. 心の健康対策 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/file/sengen_pamphlet(R1.11).pdf</p>
高知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健診受診 100%

	<ol style="list-style-type: none"> 2. 保健指導の利用 3. 高血圧対策 4. 禁煙対策 5. メンタルヘルス対策 6. 食生活の改善 7. 運動機会の創出 8. 感染症予防対策 9. 健康に関する知識向上への取り組み 10. 過重労働防止 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/kochi/201702280964/20191029010/kenkoukeieiA3checksheet.pdf</p>
福岡	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健診受診 100% 2. 健診の結果、再検査等が必要な人の受診 3. 家族の健診 4. 生活習慣病予防健診の受診 5. 特定保健指導の導入 6. がん検診の推進 7. 過重労働防止 8. 運動機会の創出 9. 病気の治療と仕事の両立支援 10. 女性特有の健康課題に対応する環境整備、健康課題に関する知識を習得するための具体的な取り組み(乳がん・子宮がん検診の実施、生理休暇を取得しやすい環境の整備など) 11. 感染症予防対策 12. 過重労働防止メンタルヘルス対策 13. 喫煙対策 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/fukuoka/cat070/kenkousenngenn/</p>
佐賀	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健診受診 2. 健診結果の活用 3. 健康づくりのための職場環境 4. 健康づくりに向けた具体的対策 <p>supportbookr3.2.pdf (kyoukaikenpo.or.jp)</p>
長崎	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生活習慣病予防健診 2. 健康診断結果による治療の徹底、保険活用への取り組み 3. 継続的な健康増進や改善に向けた取り組み 4. 禁煙・受動喫煙防止対策 5. メンタルヘルス対策 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/nagasaki/kenko-dukuri-fairu-naga/sengen/20200327panfukukoukeiei.pdf</p>

熊本	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生活習慣病予防健診の活用 2. 特定保健指導の活用 3. 健診結果による医療機関への受診勧奨 4. 食生活の改善 5. 禁煙対策 6. 歯と歯茎の健康促進 7. 運動機会の創出 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/kumamoto/kenko-zukuri/20170524001/healthrobo.pdf</p>
大分	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健診および有所見者への対応 2. 事業主による主導的な健康づくりの推進 3. 受動喫煙防止対策 4. 健康情報の定期提供 5. 事業所ぐるみの健康増進の取り組み <p>https://www.pref.oita.jp/uploaded/attachment/2103797.pdf</p>
宮崎	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健診受診 100% 2. 健診の結果、再検査等が必要な人の受診 3. 特定保健指導の活用 4. 食生活の改善 5. 運動機会の創出 6. 禁煙対策 7. 心の健康 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyazaki/cat070/2013050203/20160801002/step1_check.pdf (kyoukaikenpo.or.jp)</p>
鹿児島	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康で活気ある職場風土づくり 2. 健康に働くための勤務体制への配慮 3. 健康管理体制 4. メンタルヘルス対策 5. 職場環境の整備 6. 生活習慣 <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/2021021701.pdf</p>

沖縄	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康診断 100% 2. 保健指導、特定保健指導の活用 3. 従業員の家族の健診奨励 4. 健康増進の促進 5. 健康意識の向上 6. 食生活の改善 7. 運動機会の創出 8. 禁煙・受動喫煙防止への取り組み 9. 感染症予防対策 10. 時間外勤務の縮減、有給休暇取得の促進 <p style="text-align: center;"> https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/okinawa/281222kenkousengen/010801panfu.pdf </p>
----	---

G. 研究発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし