

## II. 分担研究報告(別紙3)

令和3年度厚生労働科学研究費補助金(女性の健康の包括的支援対策研究事業)

### 分担研究報告書

#### 多様化した女性の活躍の場を考慮した女性の健康の包括的支援の現状把握および 評価手法の確立に向けた研究

女性のヘルスリテラシー向上に向けた介入に関する文献レビュー

研究協力者 松永 佳子 東邦大学大学院看護学研究科  
高島えり子 順天堂大学大学院医療看護学研究科

#### 研究要旨

女性はホルモンの影響により女性特有の健康課題にさらされる。したがって、女性が自らの健康に目を向け、自らが健康づくりを実践できるよう支援することが重要である。女性の健康づくりへの取り組みの1つとして、ヘルスリテラシーの向上に向けた介入に着目し、どのような介入がどの程度行われているか、その効果指標にはどのようなものがあるかを整理することを目的に、文献検討を行った。

令和2年度に PubMed, Embase, Cochrane, Web of science, Emcare を対象にキーワードを①介入、②ヘルスリテラシー、③女性特有の疾患や健康課題の掛け合わせとした文献を収集し、2260件を得た。スクリーニングを行って内容整理を進め包含基準に従って278件まで文献を絞りこんだ。令和3年度は、令和2年度にスクリーニングを行った278件の文献を精査し、最終的に217件の女性特有の疾患(乳がん、子宮がん、月経、性感染症、更年期症状、骨粗鬆症)に対する介入の目的や方法、評価方法について整理を行った。

介入の目的は、主に疾患やリスクに関する知識提供をした上での検診の勧奨、予防のための行動変容であった。介入方法は、コミュニティセンターや教会、保健センターでのパンフレットを用いた集団教育が中心で、集団教育の後に電話やメールによるフォローアップやディスカッションを行うものが散見された。評価方法は、主に知識、認識の変容、受診率向上等の行動変容であった。

#### A. 研究目的

女性の心身の状態や健康課題は、ライフステージごとに大きく変化するものであり、それらのステージに応じた健康支援の取り組みが求められている。同時に女性の就業率上昇や晩婚化、晩産化に伴い女性の健康課題はより複雑化・多様化しており、健康支援に向けたさまざまな取り組みが効果的に行われているのか、不足しているのはどのような領域かなどを明らかにしていく必要がある。また、自治体や企業においてさまざまな取り組みが行われる中で、それらの取り組みの評価はどのように行っていくべきかを検討することも必要である。

近年、人々の健康規定要因としてヘルスリテラシーの概念が重要視されるようになり、ヘルスプロモーションの中心的要素としても位置づけられるようになっている<sup>1)</sup>。ヘルスリテラシーとは、人々が日々の生活の中での健康に関することや疾病予防、ヘルスプロモーションについて判断したり、決定したりするために必要な、健康情報にアクセスし、理解し、評価して活用する知識、動機づけや能力を意味し、生涯にわたる生活の質の維持・向上につながるものである<sup>2)</sup>。女性の生涯にわたる健康を支えるためには、自身のライフステージや生活状況などの背景を踏まえた取り組みが必要であることを踏まえると、女性自身がそれ

らを理解し、正しい知識を得て必要な支援にアクセスする力、つまりヘルスリテラシーの向上が重要課題の一つであると考えられる。実際に、女性のヘルスリテラシーの高さは、仕事のパフォーマンス、望んだ時期の妊娠や不妊治療の実施、女性特有の症状への対処など、健康アウトカムや健康行動と関連することが明らかにされている<sup>3)</sup>。そこで本研究では、女性の健康支援への取り組みの焦点が様々考えられる中で、ヘルスリテラシーの向上に向けた介入に着目し、どのような介入がどの程度行われているか、その効果指標にはどのようなものがあるか整理するために、文献検討を行った。令和3年度は令和2年度にスクリーニングにした278件の文献を精査し、女性特有の疾患(乳がん、子宮がん、月経、性感染症、更年期症状、骨粗鬆症)に対する介入の目的や方法、評価方法について整理を行った。

## B. 研究方法

本研究では、特定の介入に関する効果の有無や程度を明らかにすることを目的としたものでなく、対象領域で報告されているのはどのような介入がどの程度あるか明らかにすることを焦点としたため、Scoping reviewとして文献調査を実施した。「女性の健康」については女性特有の疾患の予防、女性特有の体の変化に適切に対応することととらえ、主要ながん(子宮がん、乳がん)、月経(困難症や過小、過多などを含む)、更年期(関連する障害を含む)、骨粗鬆症をキーワードとした検索を実施した(令和2年報告書参照)。検討対象は疾患予防や症状への対応に限定することとし、妊娠・出産に向けた健康支援に関する文献は除外した。

令和2年にスクリーニングにした571件の文献を研究者2名で精読した。女性特有の疾患である乳がん、子宮がん、月経、性感染症、更年期症状、骨粗鬆症に限定し、プログラムの紹介のみ、遺伝性乳が

んのリスクに対するカウンセリングなど実施の場所や対象が限定されるものについては除外した。

該当した文献について、目的、対象、介入方法、評価指標を一覧にまとめた。

## C. 研究結果

対象文献のテーマは乳がん予防・早期発見102件、子宮頸がん予防・早期発見43件、月経前症候群など月経への対処4件、更年期症状予防8件、骨粗鬆症予防32件、性行動(感染症予防・性教育)28件、で217件であった。選定した文献の概要を表1から4に示す。

### 【乳がん予防・早期発見】

#### 1) 方法

乳がん予防・早期発見のための方法は①リテラシーの向上(35件)、②乳房の自己検診勧奨(20件)、③マンモグラフィーの勧奨(30件)、④乳房の自己検診とマンモグラフィーの勧奨(11件)の4つに分類できた。

#### 2) 介入の対象

リテラシーの向上のための対象は50代以上、マンモグラフィーの勧奨は30代以上の女性でとくに、罹患率の高い低所得者層や文化的に検診率が低い社会背景をもつ対象であることが多かった。リテラシーの向上は、低所得国、中所得国、先進国のいずれでも行われていたが、マンモグラフィー勧奨は、先進国が中心であった。

乳房の自己検診は思春期(10代)以降のすべての年代を対象としていた。思春期が対象となっていたのは先進国に多く、30代以上を対象にしたものは低所得国、中所得国に多かった。

#### 3) 介入の場所

コミュニティベースで教会、保健センター、家庭内(サロン風)、美容院等で実施されていた。乳房の自己検診の勧奨で思春期(10代)から20代を対象としたものは学校で行われていた。リテラシーの向上のための介入はインターネット(eラーニング)でも実施されていた。

#### 4) 介入の種類

専門職によるパンフレットあるいはビデオを用いた集団教育による①がんに対する認識、②乳がん検診の方法に関する知識、③がんの予防と乳がんのリスクについて、文化的背景(検診を受けることへの障壁)を考慮した情報提供が中心であった。情報提供の際に、数値、グラフを用いることで視覚的にわかりやすくすることを意図していたものもあった。情報提供の後に、電話やメールでフォローアップするもの、グループでディスカッション、経験の共有(がん患者の話を書く)をするものがあった。乳房の自己検診への介入として乳房モデルを使用し演習をするものがあった。また、個別カウンセリングでは、予防行動の意思決定支援をするプログラムが散見された。

#### 5) 評価指標

マンモグラフィーの受診率、乳房の自己検診の実施率、乳がんに関する知識として Championらが開発した「乳がんへの罹患性」「乳がんへの懸念」「乳房自己検診の利益」「乳房自己検診の負担」「乳房自己検診の自己効力感」「マンモグラフィ検診の利益」「マンモグラフィ検診の負担」の7つの下位尺度で構成される健康信念モデル尺度を使用していることが多かった。

### 【子宮頸がん予防・早期発見】

#### 1) 方法

子宮頸がん予防・早期発見には二つのアプローチがあった。思春期、青年期を対象とした HPV ワクチン接種と HPV 自己採取に関する予防(13件)と、30代以降を対象とする検診勧奨(30件)による予防である。

#### 2) 介入の対象

HPV ワクチン接種と HPV 自己採取に関するものは、思春期(6件)と青年期(5件)およびからの親世代(1件)を対象としていた。検診勧奨は、50代以上を対象としているものが多かった。乳がんの予防、早期発見と同様に、罹患率の高い低所得者層や文化的に検診率、HPV ワクチン接種率が低い社会背景をもつ対象であることが多かった。

#### 3) 介入の場所

思春期、青年期を対象とした HPV ワクチン接種と HPV 自己採取に関する予防は、学校(6件)、地域や教会(3件)、保健センター(2件)であった。検診勧奨は、コミュニティベース、教会(24件)病院や保健センター(5件)で、乳がん予防と異なりインターネットを介した eラーニングはなかった。

#### 4) 介入の種類

思春期、青年期を対象とした HPV ワクチン接種と HPV 自己採取に関する予防には、学校を中心とする健康教育が行われていた。健康教育の内容は、HPV と子宮頸がんの関係、子宮頸がんの予防方法(安全な性行為)、HPV ワクチンの効果と限界等で構成され、若者の知識、信念、態度にアプローチする内容であった。

検診勧奨はヘルケア提供者が講師となり子宮頸がんに関する集団に対して健康教育が行われていた。健康教育の内容は、病気に関する知識やリスク、検査の必要性等でこうせいされ、乳がんと同様に文化

的背景に考慮した内容となる工夫がなされていた。  
集団指導の後にグループワークを行い、子宮頸がんのリスクや予防法に関する知識、検査の必要性について理解を深めるものもあった。

低所得国では、専門職による知識提供ではなく、教育を受けた地域住民によるピアサポートによる啓発も行われていた。

## 5) 評価指標

HPV ワクチンの接種率や接種意向、パップスメアの受診率や受診意向、子宮頸がん関連の知識と態度で評価されていた。

## 【月経前症候群など月経への対処】

### 1) 介入の対象

13 歳から 16 歳を対象とていた。主に低所得国を対象としていた。

### 2) 介入の場所

4 件全て学校で行われていた。

### 3) 介入の種類

冊子の配布、冊子と衛生用品の配布(生理用ナプキン、月経カップ)、集団指導が行われていた。

冊子には、思春期の心身の変化、月経の処理の方法、さらに、リプロダクティブ・ヘルス・ライツについて記載しているものがあった。

### 4) 評価指標

女子の主体性(権利や意思決定)、行動として欠席日数、正しい月経の処理が行えているか、衛生材料を配布した場合には、その使用率、月経カップの紛失率で評価していた。

## 【更年期症状予防】

### 1) 介入の対象

閉経周辺期(40~60 代)を対象としていた。

### 2) 介入の場所

病院や保健センターが 4 件、コミュニティベースが 2 件オンラインが 2 件であった。

### 3) 介入の種類

個別指導やカウンセリングが 3 件、集団指導が 2 件、ワークやディスカッションが 7 件、冊子配布が 4 件、電話での介入が 1 件であった。

エストロゲンの低下に伴う身体的リスク、更年期症状の説明や対処法についての情報提供に加え、すでに症状を自覚している対象には、複数回のワークやディスカッション、運動プログラムが提供されていた。また、個別のカウンセリングによる認知への働きかけをしているものがあった。

### 4) 評価指標

更年期症状に対する自己管理の程度、健康行動に対する意思決定、知覚された症状の数、運動療法においては、血液検査(コレステロール値)の変化で評価していた。

## 【骨粗鬆症予防】

### 1) 介入の対象

骨粗鬆症予防の対象は、50 代以降のものが多く、10 代も 8 件含まれていた。特にアメリカでは骨粗鬆症による骨折が課題となっており、アメリカ在住の女性を対象にしているものが多かった。

### 2) 介入の場所

10代では学校が中心であったが、コミュニティベースが8件、病院や保健センターが4件、オンラインが2件あった。

### 3) 介入の種類

冊子を使用した集団教育が中心であった。若者を対象としている介入では、運動プログラムやカルシウム摂取の重要性についての情報提供がされていた。高齢者を対象としたものでは、予防のための運動プログラムや食事療法、また、骨密度測定後のリスクに関する情報提供やカウンセリングによる生活習慣の改善があった。

### 4) 評価指標

骨粗鬆症に関する知識、生活習慣として運動量、食習慣としてカルシウム摂取量、ビタミンD摂取量、また、生活習慣の改善をするための自己効力感、薬剤を投与した介入においては、骨密度、骨粗鬆症による骨折率、更に、費用対効果を評価指標についているものがあった。

## 【性行動(感染症予防・性教育)】

### 1) 介入の対象

10代から20代を対象としたものが中心であったが、70代までの対象としているものもあった。また、STIの症状があり受診した者、性産業で仕事しているものを対象とした介入もあった。

### 2) 介入の場所

学校、クリニックで行われていた。

### 3) 介入の種類

多くは集団を対象に講義(ビデオ視聴含む)、演習、ディスカッションで構成されていた。実際に衛生材料の配布をするものもあった。個別相談やカウンセ

リングによる介入もあり、いずれも、知識、態度、行動にアプローチしていた。

講義では、安全な性行為、妊娠の可能性、避妊に関する情報提供がされ、性感染症に罹患して受診したものに対しても同様の情報提供がされていた。

### 4) 評価指標

知識、自己効力感、行動ではセックスパートナーの数、性交回数、避妊、薬物の使用、DVへの対処、さらにSTIの感染率や妊娠を評価指標にしているものもあった。

## D. 考察および E. 結論

本研究では、女性特有の疾患(乳がん、子宮がん、月経、性感染症、更年期症状、骨粗鬆症)に対する介入の目的や方法、評価方法の整理を行った。

乳がん、子宮がんの予防、早期発見のための介入は、低所得者層の罹患率の高さを背景に、知識、信念、態度にアプローチすることで、検診率の向上を目的としていた。Community As Partner (CAP) モデル<sup>4)</sup>が様々な健康教育で有効性が示され始めた2000年以降の文献を対象としていることから、病院や保健センターでの介入よりもコミュニティベース(教会)での介入が多多く見られたと考える。

健康教育では、知識、信念、態度にアプローチすることが重要であり、多くのプログラムで文化に根ざした教育内容の検討がなされていた。

日本では女性の乳がん検診の受診がん家族歴と所得、子宮頸がんについては、家族歴、所得、教育歴、年齢が関連する因子としてあげられていることから<sup>5)</sup>、女性特有の疾患に対するヘルスリテラシーならびに検診受診率の向上のためには、Community As Partner CAP) モデルを援用し、社会階層ごとにアプローチを検討する必要があると考える。

HPV ワクチン接種は、2022年4月から接種勧奨

が再スタートしている<sup>6)</sup>。しかし、副反応に対する懸念も解消されたわけでないため、文化的背景を考慮した勸奨プログラムの開発が不可欠である。

性感染症は、女性特有の疾患ではない。しかし、性行為による妊娠のリスクは女性のみであり、性感染症の予防と同時に妊娠の可能性についての教育は重要である。特に、日本の性教育は妊孕性に関する内容が不十分であることが指摘されており<sup>7)</sup>、プレコンセプションケアとして、性感染症を位置づけ教育、啓発をしていくことが、日本の文化的背景を考慮した介入になると考える。

月経教育は、月経の対処に関するものであった。日本では「生理の貧困」が課題となっており、月経の対処について中・低所得国と同様の課題に直面している者がいる<sup>8)</sup>。すでに、自治体やNPOなどが衛生材料を配布するなどの対策を行っている<sup>9)</sup>。しかし、月経の対処については、女性の健康課題として取り扱うだけでは不十分であろう。

骨粗鬆症については、運動習慣、食習慣を見直すこと、女性ホルモンの変化による身体への影響について若い世代からの介入の必要性が示唆された。また、生活習慣を見直すにあたり、自己効力感を高める介入をしていくことが重要であると考えられる。

## F. 健康危険情報

特になし

## G. 研究発表

なし

## H. 知的財産権の出願・登録状況

### 1. 特許取得

なし

### 2. 実用新案登録

なし

### 3. その他

なし

## 引用文献

- 1) 中山和弘. ヘルスリテラシーとヘルスプロモーション, 健康教育, 社会的決定要因. 日本健康教育学会誌.2014; 22(1): 76-87.
- 2) Sørensen K, Van den Broucke S, Fullam J, et al. (HLS-EU) Consortium Health Literacy Project European. Health literacy and public health: a systematic review and integration of definitions and models. BMC Public Health. 2012; 12:80.
- 3) 日本医療政策機構. 働く女性の健康増進調査 2018. <https://hgpi.org/research/809.html/> (2021年5月7日にアクセス)
- 4) エリザベス T.アンダーソン, ジュディス・マクファーレイン, コミュニティアズパートナー 地域看護学の理論と実際. 東京. 医学書院 2002. 124-68.
- 5) Mutsumi Okayama, Tomo Nagaoka, Kosho Sugisaki. Cancer Screening Rate and Related Factors in the Japanese Child-Rearing Generation. Healthcare (Basel). 2022 Mar 10;10(3):508 (2022年5月7日にアクセス)
- 6) 厚生労働省健康局長. 「予防接種法第5条第1項の規定による予防接種の実施について」の一部改正について. <https://www.mhlw.go.jp/content/000916466.pdf> (2022年5月19日にアクセス)
- 7) 堺香奈子, 藤邊祐子, 前森桃子, 高橋雪子. プレコンセプションケアの現状と課題に関する文献検討. 八戸学院大学紀要. 2022;64.127-134.
- 8) 厚生労働省. 「生理の貧困」が女性の心身の健康等に及ぼす影響に関する調査.

<https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/000917682.pdf>. (2022年5月19日にアクセス)

<https://www.gender.go.jp/policy/sokushin/kenko/periodpoverty/index.html>. (2022年5月19日にアクセス)

9) 内閣府男女共同参画局. 「生理の貧困」に係る地方公共団体の取り組み.

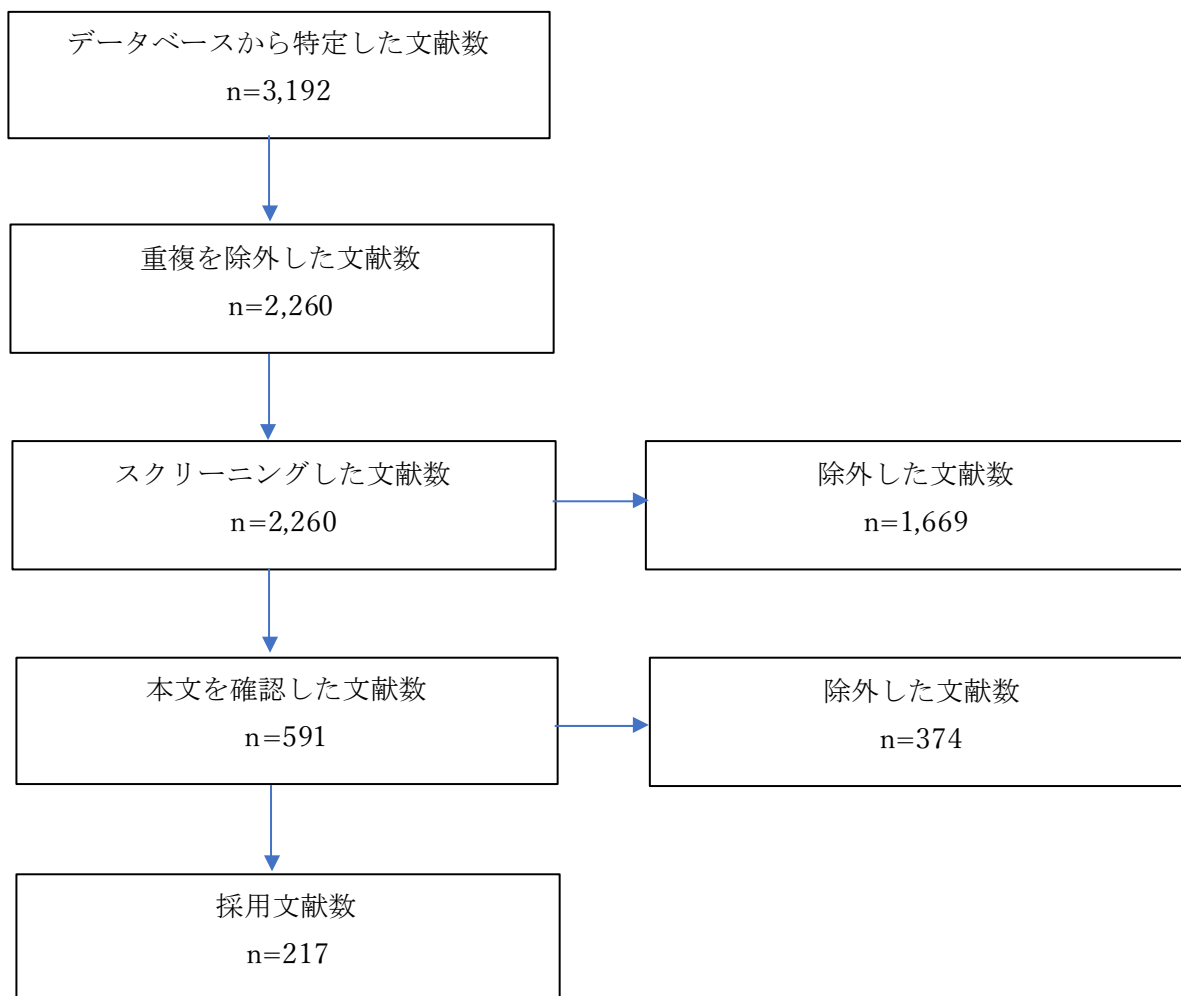


図1 文献抽出フローチャート

表 1 対象の年代

疾患/症状	介入の焦点	対象年代				
		思春期 (10代)	青年期 (20代)	30? 40代	50? 60代	70代以上
子宮頸がん(43件)	HPVワクチン接種勧奨/自己採取(13件)	6	5	( 親 : 1 )		0
	検診勧奨(30件)	0	2	9	13	0
乳がん(102件)	リテラシー向上(35件)	4	8	13	29	15
	自己検診勧奨(20件)	5	4	8	6	4
	マンモグラフィ勧奨(33件)	0	2	27	25	22
	自己検診+マンモグラフィ勧奨(12件)	2	5	6	5	5
更年期(8件)	更年期の知識・対処方法・認知の変容(8件)	0	0	7	6	1
月経教育(4件)	月経への対処(4件)	4	0	0	0	0
STI(28件)	感染予防(28件)	24	13	8	2	1
骨粗鬆症(32件)	骨粗鬆症の予防(32件)	8	4	11	18	12

表 2 実施場所



疾患/症状	介入の焦点	実施場所				
		地域/教会	病院/診療所/保健センター	学校	企業	Web
子宮頸がん(43件)	HPVワクチン接種勧奨/自己採取(13件)	3	2	6	1	0
	検診勧奨(30件)	24	5	0	0	0
乳がん(102件)	リテラシー向上(35件)	26	11	1	0	5
	自己検診勧奨(20件)	11	2	5	2	0
	マンモグラフィ勧奨(33件)	22	13	1	0	0
	自己検診+マンモグラフィ勧奨(12件)	5	4	1	1	0
更年期(8件)	更年期の知識・対処方法・認知の変容(8件)	2	4	0	0	2
月経教育(4件)	月経への対処(4件)	0	0	4	0	0
STI(28件)	感染予防(28件)	17	4	5	0	2
骨粗鬆症(32件)	骨粗鬆症の予防(32件)	8	4	8	0	2

表 3 介入方法

疾患/症状	介入の焦点	介入					
		個別指導/家庭訪問/カウンセリング	集団指導	ワーク/デイスカッション	パンフ	電話	Web/ビデオ/観劇
子宮頸がん(43件)	HPVワクチン接種勧奨/自己採取(13件)	0	5	1 (キット配布)	5	0	2
	検診勧奨(30件)	6	12	3	9	5	7
乳がん(102件)	リテラシー向上(35件)	7	12	4	13	0	6
	自己検診勧奨(20件)	1	14 (乳房モデルの活用)	4	4	1	0
	マンモグラフィ勧奨(33件)	5	14	4	10	7	7
	自己検診+マンモグラフィ勧奨(12件)	3	6	3	1	1	2
更年期(8件)	更年期の知識・対処方法・認知の変容(8件)	3	2	7	4	1	2
月経教育(4件)	月経への対処(4件)	0	2	1	2	0	0
STI(28件)	感染予防(28件)	11	14	8	1	0	3
骨粗鬆症(32件)	骨粗鬆症の予防(32件)	7	17	10	15	1	7

表 4 評価指標

疾患/症状	介入の焦点	評価指標												
		行動			知識				態度/信念			その他		
		受診/予防	自己検診/採取	避妊	病気/病気の転帰	病気のリスク	検査等の必要性	検査方法	結果の読み方	受診意向	自己効力感	不安	陽性率	インフォームド・チョイス
子宮頸がん(43件)	HPVワクチン接種勧奨/自己採取(13件)	6	2	0	8	2	8	3	0	6	4	2	2	0
	検診勧奨(30件)	19	0	0	12	13	18	15	0	11	3	2	2	0
乳がん(102件)	リテラシー向上(35件)	11	2	0	13	11	10	10	0	10	0	0	0	2
	自己検診勧奨(20件)	1	16	0	10	6	8	20	0	1	2	0	0	0
	マンモグラフィ勧奨(33件)	26	0	0	5	6	17	1	1	2	2	1	0	1
	自己検診+マンモグラフィ勧奨(12件)	11	11	0	6	7	6	7	2	2	2	1	0	0
更年期(8件)	更年期の知識・対処方法・認知の変容(8件)	7	0	0	6	0	0	0	0	0	5	0	0	0
月経教育	月経への対処(4件)	3	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
STI(28件)	感染予防(28件)	9	2	11	12	12	2	0	0	0	8	0	6	0
骨粗鬆症(32件)	骨折の予防、食事(カルシウム・ビタミンD摂取)、運動32件	0	0	0	0	10	0	0	5	0	15	0	0	0

資料 文献一覧

乳がん予防・早期発見：リテラシーの向上の介入

	著者	タイトル	発行年
1	C. S. Skinner, C. L. Arfken and B. Waterman	Outcomes of the Learn, Share & Live breast cancer education program for older urban women	2000
2	B. K. Rimer, S. Halabi, C. Sugg Skinner, E. B. Kaplan, Y. Crawford, G. P. Samsa, T. S. Strigo and I. M. Lipkus	The short-term impact of tailored mammography decision-making interventions	2001
3	C. L. Holt and P. R. Klem	As you go, spread the word: spiritually based breast cancer education for African American women	2005
4	J. K. Yi and K. N. Luong	Apartment-based breast cancer education program for low income Vietnamese American women	2005
5	J. S. Darnell, C. H. Chang and E. A. Calhoun	Knowledge about breast cancer and participation in a faith-based breast cancer program and other predictors of mammography screening among African American women and Latinas	2006
6	D. Pavic, M. J. Schell, R. D. Dancel, S. Sultana, L. Lin, S. V. Sejpal and E. D. Pisano	Comparison of three methods to increase knowledge about breast cancer and breast cancer screening in screening mammography patients	2007
7	P. Webster and J. Austoker	Does the English Breast Screening Programme's information leaflet improve women's knowledge about mammography screening? A before and after questionnaire survey	2007
8	K. Ghosh, B. J. Crawford, S. Pruthi, C. I. Williams, L. Neal, N. P. Sandhu, R. E. Johnson, D. Wahner-Roedler, M. K. Britain, S. S. Cha and A. K. Ghosh	Frequency format diagram and probability chart for breast cancer risk communication: a prospective, randomized trial	2008
9	J. M. Quillin, D. K. McClish, R. M. Jones, D. B. Wilson, K. A. Tracy, D. Bowen, J. Borzelleca and J. N. Bodurtha	Duration of an intervention's impact on perceived breast cancer risk	2008
10	C. C. Burgess, L. Linsell, M. Kapari, L. Omar, M. Michell, P. Whelehan, M. A. Richards and A. J. Ramirez	Promoting early presentation of breast cancer by older women: a preliminary evaluation of a one-to-one health professional-delivered intervention	2009
11	C. R. Clark, N. Baril, M. Kunicki, N. Johnson, J. Soukup, K. Ferguson, S. Lipsitz and J. Bigby	Addressing social determinants of health to improve access to early breast cancer detection: results of the Boston REACH 2010 Breast and Cervical Cancer Coalition Women's Health Demonstration Project	2009
12	C. L. Lewis, M. P. Pignone, S. L. Sheridan, S. M. Downs and L. S. Kinsinger	A randomized trial of three videos that differ in the framing of information about mammography in women 40 to 49 years old	2009
13	Linsell, L., et al.	A randomised controlled trial of an intervention to promote early presentation of breast cancer in older women: effect on breast cancer awareness	2009
14	J. N. Livingston, N. P. Smith, C. Mills, D. M. Singleton, K. Dacons-Brock, R. Richardson, D. Grant, H. Craft and K. Harewood(2009)	Theater as a tool to educate African Americans about breast cancer	2009
15	A. Mabiso, K. P. Williams, D. Todem and T. N. Templin	Longitudinal analysis of domain-level breast cancer literacy among African-American women	2009

16	A. McQueen, M. W. Kreuter, B. Kalesan and K. I. Alcaraz	Understanding narrative effects: the impact of breast cancer survivor stories on message processing, attitudes, and beliefs among African American women	2011
17	G. R. Sadler, C. M. Ko, P. Wu, J. Alisangco, S. F. Castaneda and C. Kelly	A cluster randomized controlled trial to increase breast cancer screening among African American women: The black cosmetologists promoting health program	2011
18	S. Secginli and N. O. Nahcivan	The effectiveness of a nurse-delivered breast health promotion program on breast cancer screening behaviours in non-adherent Turkish women: A randomized controlled trial	2011
19	M. Mena, B. Wiafe-Addai, C. Sauvaget, I. A. Ali, S. A. Wiafe, F. Dabis, B. O. Anderson, D. Malvy and A. J. Sasco	Evaluation of the impact of a breast cancer awareness program in rural Ghana: a cross-sectional survey	2013
20	N. Zeinomar and R. Moslehi	The effectiveness of a community-based breast cancer education intervention in the New York State Capital Region	2013
21	C. P. Anakwenze, E. Coronado-Interis, M. Aung and P. E. Jolly	A theory-based intervention to improve breast cancer awareness and screening in Jamaica	2014
22	J. N. Bodurtha, D. McClish, M. Gyure, R. Corona, A. H. Krist, V. M. Rodriguez, A. M. Maibauer, J. Borzelleca, Jr., D. J. Bowen and J. M. Quillin	The KinFact intervention - a randomized controlled trial to increase family communication about cancer history	2014
23	E. Heydari and A. Noroozi	Comparison of Two Different Educational Methods for Teachers' Mammography Based on the Health Belief Model	2015
24	J. Livaudais-Toman, L. S. Karliner, J. A. Tice, K. Kerlikowske, S. Gregorich, E. J. Perez-Stable, R. J. Pasick, A. Chen, J. Quinn and C. P. Kaplan	Impact of a primary care based intervention on breast cancer knowledge, risk perception and concern: A randomized, controlled trial	2015
25	P. C. Vithana, M. Ariyaratne and P. Jayawardana	Educational intervention on breast cancer early detection: effectiveness among target group women in the district of Gampaha, Sri Lanka	2015
26	A. Gadgil, C. Sauvaget, N. Roy, R. Muwonge, S. Kantharia, A. Chakrabarty, K. Bantwal, I. Haldar and R. Sankaranarayanan	Cancer early detection program based on awareness and clinical breast examination: Interim results from an urban community in Mumbai, India	2016
27	J. K. Bernat, S. E. Hullmann and G. G. Sparks	Communicating breast cancer risk information to young adult women: A pilot study	2017
28	J. Hersch, K. McGeechan, A. Barratt, J. Jansen, L. Irwig, G. Jacklyn, N. Houssami, H. Dhillon and K. McCaffery	How information about overdiagnosis changes breast cancer screening decisions: a mediation analysis within a randomised controlled trial	2017
29	M. Reder and L. C. Thygesen	Crowd-figure-pictograms improve women's knowledge about mammography screening: results from a randomised controlled trial	2018
30	E. N. Marcus, L. M. Sanders, B. A. Jones and T. Koru-Sengul	A Brochure to Improve Understanding of Incomplete Mammogram Results Among Black Women at a Public Hospital in Miami, Florida	2019
31	V. T. Zonouzy, S. Niknami, F. Ghofranipour and A. Montazeri	An educational intervention based on the extended parallel process model to improve attitude, behavioral intention, and early breast cancer diagnosis: A randomized trial	2019
32	L. M. Kregting, N. T. van Ravesteyn, W. Spijker, T. Dierks, C. A. Aitken, H. A. Geuzinge and I. J. Korfage	Effects of a leaflet on breast cancer screening knowledge, explicit attitudes, and implicit associations	2020
33	A. Roberto, C. Colombo, G. Candiani, R. Satolli, L. Giordano, L. Jaramillo, R.	A dynamic web-based decision aid to improve informed choice in organised breast cancer screening. A pragmatic randomised trial in Italy	2020

乳がん予防・早期発見：乳がんの自己検診推奨

1	Z. J. Lu	Effectiveness of breast self-examination nursing interventions for Taiwanese community target groups	2001
2	R. S. Rao, S. Nair, N. S. Nair and V. G. Kamath	Acceptability and effectiveness of a breast health awareness programme for rural women in India	2005
3	K. Crombie, K. Hancock, E. Chang, L. Vardanega, T. Wonghongkul, A. Chanakok and S. Mahawan	Breast screening education at Australian and Thai worksites: a comparison of program effectiveness	2005
4		A brief intervention designed to increase breast cancer self-screening	2009
5	S. Park, H. Y. Song, H. K. Hur and G. Kim	Effects of a cognition-oriented breast self-examination intervention for Korean women and their spouses	2009
6	C. Y. Liu, H. O. Xia, D. M. Isaman, W. Deng and D. Oakley	Nursing clinical trial of breast self-examination education in China	2010
7	D. J. Bowen and D. Powers(2010)	Effects of a mail and telephone intervention on breast health behaviors	2010
8	I. F. Kharboush, H. M. Ismail, A. A. Kandil, H. M. Mamdouh, Y. Y. Muhammad, O. G. El Sharkawy and H. N. Sallam	Raising the breast health awareness amongst women in an urban slum area in Alexandria, Egypt	2011
9	S. Gucuk and U. Uyeturk	Effect of direct education on breast self examination awareness and practice among women in Bolu, Turkey	2014
10	R. M. Jones, I. J. Wallace, A. Westerberg, K. N. Hoy, J. M. Quillin and S. J. Danish	Getting youth to Check it Out!R: a new approach to teaching self-screening	2015
11	P. Parsa, A. Mirmohammadi, B. Khodakarami, G. Roshanaiee and F. Soltani	Effects of Breast Self-Examination Consultation Based on the Health Belief Model on Knowledge and Performance of Iranian Women Aged Over 40 Years	2016
12	M. Akhtari-Zavare, M. H. Juni, S. M. Said, I. Z. Ismail, L. A. Latiff and S. Ataollahi Eshkoo(2016)	Result of randomized control trial to increase breast health awareness among young females in Malaysia	2016
13	N. Naserian, S. Ansari and P. Abedi	Comparison of Training via Short Messages and Group Training on Level of Knowledge and Practice of Middle-Aged Women About Breast Cancer Screening Tests	2017
14	E. Alkhasawneh, Y. Al-Farsi, F. Al-Simadi and M. Leocadio (2017)	Development and Validation of a Culturally-Tailored Breast Cancer Health Education Programme for Arab Women	2017
15	A. Alsaraireh and M. W. Darawad (2017)	Impact of a Breast Cancer Educational Program on Female University Students' Knowledge, Attitudes, and Practices	2017
16	A. Kaushal, A. J. Ramirez, F. Warburton, A. S. Forster, L. Linsell, C. Burgess, L. Tucker, L. Omar and L. J. Forbes	Promoting Early Presentation intervention sustains increased breast cancer awareness in older women for three years: A randomized controlled trial	2017
17	P. M. N. Pagkatipunan	Peer Leaders and Phone Prompts: Implications in the Practice of Breast Care among College Students	2018
18	C. O. Ifediora and E. C. Azuike	Sustainable and cost-effective teenage breast awareness campaigns: Insights from a Nigerian high school intervention study	2019
19	B. Nisha and R. Murali	Impact of health education intervention on breast cancer awareness among rural women of Tamil Nadu	2020
20	Budakoglu, Il, I. Maral, A. Ozdemir and M. A. Bumin	The effectiveness of training for breast cancer and breast self-examination in women aged 40 and over	2020

乳がん予防・早期発見：マンモグラフィーの勧奨

1	S. H. Taplin, W. E. Barlow, E. Ludman, R. MacLehos, D. M. Meyer, D. Seger, D. Herta, C. Chin and S. Curry	Testing reminder and motivational telephone calls to increase screening mammography: a randomized study	2000
2	B. K. Rimer, S. Halabi, C. Sugg Skinner, I. M. Lipkus, T. S. Strigo, E. B. Kaplan and G. P. Samsa	Effects of a mammography decision-making intervention at 12 and 24 months	2002
3	K. Zhu, S. Hunter, L. J. Bernard, K. Payne-Wilks, C. L. Roland, L. C. Elam, Z. Feng and R. S. Levine	An intervention study on screening for breast cancer among single African-American women aged 65 and older	2002
4	V. L. Champion, C. S. Skinner, U. Menon, R. Seshadri, D. C. Anzalone and S. M. Rawl	Comparisons of tailored mammography interventions at two months postintervention	2002
5	S. Davis, S. Stewart and J. Bloom	Increasing the accuracy of perceived breast cancer risk: results from a randomized trial with Cancer Information Service callers	2004
6	J. Mandelblatt, E. Kaufman, V. B. Sheppard, J. Pomeroy, J. Kavanaugh, J. Canar, L. Pallandre, J. Cullen and E. Huerta	Breast cancer prevention in community clinics: will low-income Latina patients participate in clinical trials?	2005
7	D. A. Abood, D. R. Black and D. C. Coster (2005)	Loss-framed minimal intervention increases mammography use	2005
8	V. L. Champion, J. K. Springston, T. W. Zollinger, R. M. Saywell, P. O. Monahan, Q. Zhao and K. M. Russell	Comparison of three interventions to increase mammography screening in low income African American women	2006
9	C. P. Haakenson, K. S. Vickers, S. S. Cha, C. M. Vachon, J. M. Thielen, K. J. Kircher and S. Pruthi	Efficacy of a simple, low-cost educational intervention in improving knowledge about risks and benefits of screening mammography	2006
10	E. Mathieu, A. Barratt, H. M. Davey, K. McGeechan, K. Howard and N. Houssami	Informed choice in mammography screening: a randomized trial of a decision aid for 70-year-old women	2007
11	S. I. Mishra, R. Bastani, C. M. Crespi, L. C. Chang, P. H. Luce and C. R. Baquet	Results of a randomized trial to increase mammogram usage among Samoan women	2007
12	K. M. Russell, P. Monahan, A. Wagle and V. Champion	Differences in health and cultural beliefs by stage of mammography screening adoption in African American women	2007
13	V. Champion, C. S. Skinner, S. Hui, P. Monahan, B. Juliar, J. Daggy and U. Menon	The effect of telephone versus print tailoring for mammography adherence	2007
14	J. Bodurtha, J. M. Quillin, K. A. Tracy, J. Borzelleca, D. McClish, D. B. Wilson, R. M. Jones, J. Quillin and D. Bowen	Mammography screening after risk-tailored messages: the women improving screening through education and risk assessment (WISER) randomized, controlled trial	2008
15	T. T. Nguyen, G. Le, T. Nguyen, K. Le, K. Lai, G. Gildengorin, J. Tsoh, N. Bui-Tong and S. J. McPhee	Breast cancer screening among Vietnamese Americans: a randomized controlled trial of lay health worker outreach	2009
16	M. W. Kreuter, K. Holmes, K. Alcaraz, B. Kalesan, S. Rath, M. Richert, A. McQueen, N. Caito, L. Robinson and E. M. Clark	Comparing narrative and informational videos to increase mammography in low-income African American women	2010
17	J. C. Livaudais, G. D. Coronado, N. Espinoza, I. Islas, G. Ibarra and B. Thompson	Educating Hispanic women about breast cancer prevention: evaluation of a home-based promotora-led intervention	2010

18	K. Park, W. H. Hong, S. Y. Kye, E. Jung, M. H. Kim and H. G. Park	Community-based intervention to promote breast cancer awareness and screening: the Korean experience	2011
19	K. Puschel and B. Thompson	Mammogram screening in Chile: Using mixed methods to implement health policy planning at the primary care level	2011
20	F. Lee-Lin, U. Menon, M. C. Leo and N. Pedhiwala	Feasibility of a targeted breast health education intervention for Chinese American immigrant women	2013
21	P. Taymoori, Y. Molina and D. Roshani	Effects of a Randomized Controlled Trial to Increase Repeat Mammography Screening in Iranian Women	2014
22	F. Lee-Lin, T. Nguyen, N. Pedhiwala, N. Dieckmann and U. Menon	A breast health educational program for Chinese-American women: 3- to 12-month postintervention effect	2014
23	F. Lee-Lin, N. Pedhiwala, T. Nguyen and U. Menon	Breast Health Intervention Effects on Knowledge and Beliefs Over Time Among Chinese American Immigrants--a Randomized Controlled Study	2014
24	J. K. Marshall, O. M. Mbah, J. G. Ford, D. Phelan-Emrick, S. Ahmed, L. Bone, J. Wenzel, G. R. Shapiro, M. Howerton, L. Johnson, Q. Brown, A. Ewing and C. E. Pollack	Effect of Patient Navigation on Breast Cancer Screening Among African American Medicare Beneficiaries: A Randomized Controlled Trial	2015
25	J. R. Scheel, Y. Molina, K. J. Briant, G. Ibarra, C. D. Lehman and B. Thompson	Latinas' Mammography Intention Following a Home-Based Promotores-Led Intervention	2015
26	T. C. Davis, C. L. Arnold, C. L. Bennett, M. S. Wolf, D. Liu and A. Rademaker	Sustaining mammography screening among the medically underserved: a follow-up evaluation	2015
27	B. Greenhough, M. Dembinsky, I. Dyck, T. Brown, J. Robson, K. Homer, C. Sajani, L. Carter, S. W. Duffy and M. Ornstein	Evaluating a DVD promoting breast cancer awareness among black women aged 25-50 years in East London	2016
28	C. L. Holt, E. K. Tagai, S. L. Z. Santos, M. A. Scheirer, J. Bowie, M. Haider and J. Slade	Web-based versus in-person methods for training lay community health advisors to implement health promotion workshops: participant outcomes from a cluster-randomized trial	2019
29	S. Noman, H. K. Shahar, H. Abdul Rahman and S. Ismail	Effectiveness of An Educational Intervention of Breast Cancer Screening Practices Uptake, Knowledge, and Beliefs among Yemeni Female School Teachers in Klang Valley, Malaysia: a Study Protocol for a Cluster-Randomized Controlled Trial	2020
30	A. Beauchamp, M. Mohebbi, A. Cooper, V. Pridmore, P. Livingston, M. Scanlon, M. Davis, J. O'Hara and R. Osborne(2020)	The impact of translated reminder letters and phone calls on mammography screening booking rates: two randomised controlled trials	2020

乳がん予防・早期発見：乳房の自己検診とマンモグラフィーの勧奨

1	R. Y. Wood and M. E. Duffy	Video breast health kits: testing a cancer education innovation in older high-risk populations	2004
2	D. E. Hurdle	Breast cancer prevention with older women: a gender-focused intervention study	2007
3	H. R. Han, H. Lee, M. T. Kim and K. B. Kim	Tailored lay health worker intervention improves breast cancer screening outcomes in non-adherent Korean-American women	2008
4	K. M. Wall, G. M. Nunez-Rocha, A. M. S	Determinants of the use of breast cancer screening among women workers in urban Mexico	2008
5	M. Kagawa-Singer, S. P. Tanjasiri, A. Valdez, H. Yu and M. A. Foo	Outcomes of a breast health project for Hmong women and men in California	2009
6	J. L. Calderon, M. Bazargan, N. Sangasubana, R. D. Hays, P. Hardigan and R. S. Baker	A comparison of two educational methods on immigrant Latinas breast cancer knowledge and screening behaviors	2010
7	A. S. Forster, L. J. Forbes, C. Abraham, F. G. Warburton, E. Douglas and A. J. Ramirez (2013)	Promoting early presentation of breast cancer: a preliminary evaluation of a written intervention	2013
8	D. J. Bowen, R. Robbins, N. Bush, H. Meischke, A. Ludwig and J. Wooldridge(2017)	Effects of a web-based intervention on women's breast health behaviors	2017
9	A. Alameer, M. S. Mahfouz, Y. Alamir, N. Ali and A. Darraj(2018)	Effect of Health Education on Female Teachers' Knowledge and Practices Regarding Early Breast Cancer Detection and Screening in the Jazan Area: a Quasi-Experimental Study	2018
10	P. Alizadeh Sabeg, E. Mehrabi, R. Nourizadeh, H. Poursharifi and S. Mousavi(2018)	The Effect of Counseling on Breast Cancer Awareness in Rural Iranian Women: a Randomized Controlled Clinical Trial	2018
11	M. Ghaffari, S. N. Esfahani, S. Rakhshanderou and P. H. Koukamari	Evaluation of Health Belief Model-Based Intervention on Breast Cancer Screening Behaviors among Health Volunteers	2018

子宮がん予防：検診推奨

1	A. P. Lanier, J. J. Kelly and P. Holck	Pap prevalence and cervical cancer prevention among Alaska Native women	2000
2	T. T. Nguyen, S. J. McPhee, N. Bui-Tong, T. N. Luong, T. Ha-Iaconis, T. Nguyen, C. Wong, K. Q. Lai and H. Lam	Community-based participatory research increases cervical cancer screening among Vietnamese-Americans	2006
3	W. Chalapati and B. Chumworathayi	Can a home-visit invitation increase Pap smear screening in Samliem, Khon Kaen, Thailand?	2007
4	C. Y. Fang, G. X. Ma, Y. Tan and N. Chi(20079	A multifaceted intervention to increase cervical cancer screening among underserved Korean women	2007
5	S. I. Mishra, P. H. Luce and C. R. Baquet	Increasing pap smear utilization among Samoan women: results from a community based participatory randomized trial	2009
6	Nct	Behavioral Intervention Study for Better Breast and Cervical Cancer Control for Korean American Women	2009
7	C. Y. Fang, M. Lee, Z. Feng, Y. Tan, F. Levine, C. Nguyen and G. X. Ma(2009)	Community-Based Cervical Cancer Education: Changes in Knowledge and Beliefs Among Vietnamese American Women	2009
8	H. Jensen, H. Svanholm, H. Stovring and F. Bro	A primary healthcare-based intervention to improve a Danish cervical cancer screening programme: a cluster randomised controlled trial	2009
9	A. Luszczynska, G. Goc, U. Scholz, M. Kowalska and N. Knoll	Enhancing intentions to attend cervical cancer screening with a stage-matched intervention	2011
10	C. R. Studts, Y. N. Tarasenko, N. E. Schoenberg, B. J. Shelton, J. Hatcher-Keller and M. B. Dignan	A community-based randomized trial of a faith-placed intervention to reduce cervical cancer burden in Appalachia	2012

11	G. Broberg, J. M. Jonasson, J. Ellis, D. Gyrd-Hansen, B. Anjemark, A. Glantz, L. Soderberg, M. L. Ryd, M. Holtenman, I. Milsom and B. Strander (2013)	Increasing participation in cervical cancer screening: Telephone contact with long-term non-attendees in Sweden. Results from RACOMIP, a randomized controlled trial	2013
12	D. Simayi, L. Yang, F. Li, Y. H. Wang, A. Amanguli, W. Zhang, M. Mohemaiti, L. Tao, J. Zhao, M. X. Jing, W. Wang, A. Saimaiti, X. G. Zou, A. Maimaiti, Z. P. Ma, X. L. Hao, F. Duan, F. Jing, H. L. Bai, Z. Liu, L. Zhang, C. Chen, L. Cong, X. Zhang, H. Y. Zhang, J. Q. Zhan and W. J. Zhang	Implementing a cervical cancer awareness program in low- income settings in Western China: a community-based locally affordable intervention for risk reduction	2014
13	A. Acera, J. M. Manresa, D. Rodriguez, A. Rodriguez, J. M. Bonet, N. Sanchez, P. Hidalgo, P. Soteras, P. Toran, M. Trapero-Bertran, I. Lozano and S. De Sanjose (2014)	Analysis of three strategies to increase screening coverage for cervical cancer in the general population of women aged 60 to 70 years: The CRICERVA study	2014
14	S. T. Murphy, L. B. Frank, J. S. Chatterjee, M. B. Moran, N. Zhao, P. Amezola de Herrera and L. A. Baezconde-Garbanati	Comparing the Relative Efficacy of Narrative vs Nonnarrative Health Messages in Reducing Health Disparities Using a Randomized Trial	2015
15	E. Coronado Interis, C. P. Anakwenze, M. Aung and P. E. Jolly	Increasing Cervical Cancer Awareness and Screening in Jamaica: Effectiveness of a Theory-Based Educational Intervention	2015
16	J. I. Rosser, B. Njoroge and M. J. Huchko	Changing knowledge, attitudes, and behaviors regarding cervical cancer screening: The effects of an educational intervention in rural Kenya	2015
17	F. Shobeiri, M. T. Javad, P. Parsa and G. Roshanaei	Effects of Group Training Based on the Health Belief Model on Knowledge and Behavior Regarding the Pap Smear Test in Iranian Women: a Quasi-Experimental Study	2016
18	L. Ghahremani, Z. K. Harami, M. H. Kaveh and S. Keshavarzi	Investigation of the Role of Training Health Volunteers in Promoting Pap Smear Test Use among Iranian Women Based on the Protection Motivation Theory	2016
19	G. J. Gana, M. O. Oche, J. T. Ango, A. U. Kaoje, K. J. Awosan and I. A. Raji	Educational intervention on knowledge of cervical cancer and uptake of pap smear test among market women in Niger state, Nigeria	2017
20	H. W. Kim, S. Park and Y. Kim	Effect of community-based education to Korean mothers in relation to the prevention of cervical cancer in their daughters: A non-randomized trial	2017
21	K. M. Miller, D. F. Ha, R. K. Chan, S. W. Andersen and L. P. Howell	Impact of a student-led community education program to promote Pap test screening among Asian-American women	2017
22	A. L. Iyer, M. K. Bundorf, D. Gyrd-Hansen, J. D. Goldhaber-Fiebert, P. R. Cyr and I. Sonbo Kristiansen	How does information on the harms and benefits of cervical cancer screening alter the intention to be screened?: a randomized survey of Norwegian women	2018
23	Z. Koc, E. K. Ozde?, S. Topatan, T. Cinarli, A. ?ener, E. Danaci and C. A. Palazo?lu	The Impact of Education About Cervical Cancer and Human Papillomavirus on Women's Healthy Lifestyle Behaviors and Beliefs: Using the PRECEDE Educational Model	2018
24	M. Rask, K. Swahnberg and M. Oscarsson	Notification of an abnormal Pap smear result: An intervention study	2018
25	B. Thompson, W. E. Barrington, K. J. Briant, E. Kupay, E. Carosso, N. E. Gonzalez and V. J. Gonzalez	Educating Latinas about cervical cancer and HPV: a pilot randomized study	2019
26	C. L. Wong, W. K. W. So, D. N. S. Chan, K. C. Choi and T. Rana	A community health worker-led multimedia intervention to increase cervical cancer screening uptake among South Asian women: study protocol for a cluster randomized wait-list controlled trial	2019
27	N. I. Ebu, S. Amisah-Essel, C. Asiedu, S. Akaba and K. A. Pereko	Impact of health education intervention on knowledge and perception of cervical cancer and screening for women in Ghana	2019



28	G. Kurt and A. Akyuz	Evaluating the Effectiveness of Interventions on Increasing Participation in Cervical Cancer Screening	2019
29	A. Lidofsky, A. Miller, J. Jorgensen, A. Tajik, K. Tendeu, D. Pius, E. Mallange and A. Dougherty	Development and implementation of a culturally appropriate education program to increase cervical cancer screening among maasai women in rural tanzania	2019
30	R. Romli, S. Shahabudin, N. Saddki and N. Mokhtar	Effectiveness of a Health Education Program to Improve Knowledge and Attitude Towards Cervical Cancer and Pap Smear: A Controlled Community Trial in Malaysia	2020

子宮がん予防：HPVワクチン/自己採取

1	R. B. Perkins, S. Langrish, L. J. Stern and C. J. Simon	A community-based education program about cervical cancer improves knowledge and screening behavior in Honduran women	2007
2	D. Papa, T. A. Moore Simas, M. Reynolds and H. Melnitsky	Assessing the role of education in women's knowledge and acceptance of adjunct high-risk human Papillomavirus testing for cervical cancer screening	2009
3	D. Kepka, G. D. Coronado, H. P. Rodriguez and B. Thompson	Evaluation of a radionovela to promote HPV vaccine awareness and knowledge among Hispanic parents	2011
4	R. G. Wamai, C. A. Ayissi, G. O. Oduwo, S. Perlman, E. Welty, S. Manga and J. G. Ogembo	Assessing the effectiveness of a community-based sensitization strategy in creating awareness about HPV, cervical cancer and HPV vaccine among parents in North West Cameroon	2012
5	A. Steckelberg, M. Albrecht, A. Kezle, J. Kasper and I. Muhlhauser	Impact of numerical information on risk knowledge regarding human papillomavirus (HPV) vaccination among schoolgirls: a randomised controlled trial	2013
6	M. A. Gerend, M. A. Shepherd and M. L. Lustria	Increasing human papillomavirus vaccine acceptability by tailoring messages to young adult women's perceived barriers	2013
7	D. Parra-Medina, D. Y. Morales-Campos, C. Mojica and A. G. Ramirez	Promotora Outreach, Education and Navigation Support for HPV Vaccination to Hispanic Women with Unvaccinated Daughters	2014
8	G. Sossauer, M. Zbinden, P. M. Tebeu, G. K. Fosso, S. Untiet, P. Vassilakos and P. Petignat	Impact of an educational intervention on women's knowledge and acceptability of human papillomavirus self-sampling: a randomized controlled trial in Cameroon	2014
9	R. C. Vanderpool, E. V. Dressler, L. R. Stradtman and R. A. Crosby	Fatalistic beliefs and completion of the HPV vaccination series among a sample of young Appalachian Kentucky women	2015
10	A. T. Bennett, D. A. Patel, R. C. Carlos, M. K. Zochowski, S. M. Pennewell, A. M. Chi and V. K. Dalton	Human Papillomavirus Vaccine Uptake After a Tailored, Online Educational Intervention for Female University Students: A Randomized Controlled Trial	2015
11	R. J. DiClemente, C. C. Murray, T. Graham and J. Still	Overcoming barriers to HPV vaccination: A randomized clinical trial of a culturally-tailored, media intervention among African American girls	2015
12	M. S. Hestbech, D. Gyrd-Hansen, J. Kragstrup, V. Siersma and J. Brodersen	Effects of numerical information on intention to participate in cervical screening among women offered HPV vaccination: a randomised study	2016
13	G. Allende, P. Surriabre, L. Caceres, D. Bellot, N. Ovando, A. Torrico, P. Calle, C. Ascarrunz, S. Alexander, M. Bossens, V. Fontaine and P. Rodriguez	Evaluation of the self-sampling for cervical cancer screening in Bolivia	2019

更年期症状予防

	著者	タイトル	発行年
1	M. Rotem, T. Kushnir, R. Levine and M. Ehrenfeld	A psycho-educational program for improving women's attitudes and coping with menopause symptoms	2005
2	B. G. Saver, D. Gustafson, T. R. Taylor, R. P. Hawkins, N. F. Woods, S. Dinauer, S. Casey and A. MacLaren-Loranger	A tale of two studies: the importance of setting, subjects and context in two randomized, controlled trials of a web-based decision support for perimenopausal and postmenopausal health decisions	2007
3	E. Stefanopoulou and M. S. Hunter	Telephone-guided Self-Help Cognitive Behavioural Therapy for menopausal symptoms	2013
4	E. O. Im, S. Kim, X. Ji, S. Park, E. Chee, W. Chee and H. M. Tsai	Improving menopausal symptoms through promoting physical activity: a pilot Web-based intervention study among Asian Americans	2017
5	C. Hardy, A. Griffiths and M. S. Hunter	Development and evaluation of online menopause awareness training for line managers in UK organizations	2019
6	S. Sunny and A. V. Raman	Effect of a nurse-led educational programme on knowledge and practice in the management of menopausal problems among rural women	2019
7	F. Afshari, N. Bahri, M. Sajjadi, M. R. Mansoorian and H. R. Tohidinik	Menopause uncertainty: The impact of two educational interventions among women during menopausal transition and beyond	2020
8	M. Khandehroo, S. B. Tavakoly Sany, D. Oakley and N. Peyman	Health Literacy Intervention and quality of life in Menopausal Women: a Randomized Controlled Trial	2020

月経前症候群など月経への対処】

1	M. H. Chiou, H. H. Wang and Y. H. Yang	Effect of systematic menstrual health education on dysmenorrhea female adolescents' knowledge, attitudes, and self-care behavior	2007
2	M. Delara, F. Ghofranipour, P. A. Fallah, S. S. Tavafian, A. Kazemnejad, A. Montazeri, A. R. Sani and M. Kooshki	Coping strategy in adolescents with premenstrual syndrome: application of the construal level theory and the precaution adoption process model	2012
3	A. Afsari, M. Mirghafourvand, S. Valizadeh, M. Abbasnezhadeh, M. Galshi and S. Fatahi	The effects of educating mothers and girls on the girls' attitudes toward puberty health: a randomized controlled trial	2017
4	S. Belay, A. K. S. Kuhlmann and L. L. Wall	Girls' attendance at school after a menstrual hygiene intervention in northern Ethiopia	2020

性行動（感染症予防・性教育）

1	M. Macaluso, M. Demand, L. Artz, M. Fleenor, L. Robey, J. Kelaghan, R. Cabral and E. W. Hook, 3rd	Female condom use among women at high risk of sexually transmitted disease	2000
2	H. G. Thakor and P. Kumar	Impact assessment of school-based sex education program amongst adolescents	2000
3	M. C. Yzer, F. W. Siero and B. P. Buunk	Can public campaigns effectively change psychological determinants of safer sex? An evaluation of three Dutch campaigns	2000
4	J. S. St Lawrence, T. E. Wilson, G. D. Eldridge, T. L. Brasfield and R. E. O'Bannon, 3rd	Community-based interventions to reduce low income, African American women's risk of sexually transmitted diseases: a randomized controlled trial of three theoretical models	2002
5	J. E. Korte, R. N. Shain, A. E. Holden, J. M. Piper, S. T. Perdue, J. D. Champion and K. Sternecker	Reduction in sexual risk behaviors and infection rates among African Americans and Mexican Americans	2004
6	A. P. Martinez-Donate, M. F. Hovell, J. Zellner, C. L. Sipan, E. J. Blumberg and C. Carrizosa	Evaluation of two school-based HIV prevention interventions in the border city of Tijuana, Mexico	2004

7	R. Petersen, J. Albright, J. M. Garrett and K. M. Curtis	Pregnancy and STD prevention counseling using an adaptation of motivational interviewing: a randomized controlled trial	2007
8	D. A. Ross, J. Changalucha, A. I. Obasi, J. Todd, M. L. Plummer, B. Cleophas-Mazige, A. Anemona, D. Everett, H. A. Weiss, D. C. Mabey, H. Grosskurth and R. J. Hayes	Biological and behavioural impact of an adolescent sexual health intervention in Tanzania: a community-randomized trial	2007
9	M. Sparrow, H. Lewis, P. Brown, C. Bromhead, D. Fernando and A. Maitra	Chlamydia screening in Wellington Family Planning Association (FPA) clinics: a demonstration project	2007
10	S. R. Tortolero, C. M. Markham, R. C. Addy, E. R. Baumler, S. L. Escobar-Chaves, K. M. Basen-Engquist, N. K. McKirahan and G. S. Parcel	Safer choices 2: rationale, design issues, and baseline results in evaluating school-based health promotion for alternative school students	2007
11	M. G. Bertens, E. M. Eiling, B. van den Borne and H. P. Schaalma	Uma Tori! Evaluation of an STI/HIV-prevention intervention for Afro-Caribbean women in the Netherlands	2008
12	M Margaret Dolcini , Gary W Harper, Cherrie B Boyer, Lance M Pollack	Project ORE: A friendship-based intervention to prevent HIV/STI in urban African American adolescent females	2009
13	J. Morgan and J. Haar	General practice funding to improve provision of adolescent primary sexual health care in New Zealand: results from an observational intervention	2009
14	S. L. Pals, B. L. Beaty, S. F. Posner and S. S. Bull	Estimates of intraclass correlation for variables related to behavioral HIV/STD prevention in a predominantly African American and Hispanic sample of young women	2009
15	M. A. Davey-Rothwell, K. Tobin, C. Yang, C. J. Sun and C. A. Latkin	Results of a randomized controlled trial of a peer mentor HIV/STI prevention intervention for women over an 18 month follow-up	2011
16	S. Sznitman, B. F. Stanton, P. A. Vanable, M. P. Carey, R. F. Valois, L. K. Brown, R. DiClemente, M. Hennessy, L. F. Salazar and D. Romer	Long term effects of community-based STI screening and mass media HIV prevention messages on sexual risk behaviors of African American adolescents	2011
17	Margaret Gaughran , Ramin Asgary	On-site comprehensive curriculum to teach reproductive health to female adolescents in Kenya	2013
18	M. R. Weeks, E. Coman, H. Hilario, J. Li and M. Abbott	Initial and sustained female condom use among low-income urban U.S. women	2013
19	T. M. Painter, J. H. Herbst, D. D. Diallo and L. D. White	Community-based program to prevent HIV/STD infection among heterosexual black women	2014
20	M. C. Snead, A. M. O'Leary, M. G. Mandel, A. P. Kourtis, J. Wiener, D. J. Jamieson, L. Warner, C. K. Malotte, J. D. Klausner, L. O'Donnell, C. A. Rietmeijer and A. D. Margolis	Relationship between social cognitive theory constructs and self-reported condom use: assessment of behaviour in a subgroup of the Safe in the City trial	2014
21	N. Villegas, D. Santisteban, R. Cianelli, L. Ferrer, T. Ambrosia, N. Peragallo and L. Lara	Pilot testing an internet-based STI and HIV prevention intervention with Chilean women	2014
22	C. Zhu, Q. Geng, L. Chen, H. Yang and W. Jiang	Impact of an educational programme on reproductive health among young migrant female workers in Shenzhen, China: an intervention study	2014
23	C. H. Logie, A. Lacombe-Duncan, J. Weaver, D. Navia and D. Este	A Pilot Study of a Group-Based HIV and STI Prevention Intervention for Lesbian, Bisexual, Queer, and Other Women Who Have Sex with Women in Canada	2015
24	R. S. Sagor, J. Golding, M. M. Giorgio and D. R. Blake	Power of Knowledge: Effect of Two Educational Interventions on Readiness for Chlamydia Screening	2015
25	Isrctn	Promoting adolescent engagement, knowledge and health evaluation of PANkH: an adolescent girl intervention in Rajasthan, India	2016

26	N. D. Nik Farid, M. F. B. Mohd Arshad, N. A. Yakub, R. Ahmad Zaki, H. Muhamad, N. Abdul Aziz and M. Dahlui	Improving Malaysian adolescent sexual and reproductive health: an Internet-based health promotion programme as a potential intervention	2018
27	A. M. van Eijk, K. F. Laserson, E. Nyothach, K. Oruko, J. Omoto, L. Mason, K. Alexander, C. Oduor, A. Mohammed, A. Eleveld, I. Ngere, D. Obor, J. Vulule and P. A. Phillips-Howard	Use of menstrual cups among school girls: longitudinal observations nested in a randomised controlled feasibility study in rural western Kenya	2018
28	S. A. Seif, T. W. Kohi and C. S. Moshiro	Sexual and reproductive health communication intervention for caretakers of adolescents: a quasi-experimental study in Unguja- Zanzibar	2019

骨粗鬆症予防

	著者	タイトル	発行年
1	S. J. Blalock, S. S. Currey, R. F. DeVellis, B. M. DeVellis, K. B. Giorgino, J. J. Anderson, M. A. Dooley and D. T. Gold	Effects of educational materials concerning osteoporosis on women's knowledge, beliefs, and behavior	2000
2	S. C. Bailey, E. N. Andrews, C. C. Halton and M. S. Wolf	Evaluation of a Discussion Guide to Promote Patient Understanding of Menopause and Informed Treatment Decision-Making	2002
3	N. Piaseu, K. Schepp and B. Belza	Causal analysis of exercise and calcium intake behaviors for osteoporosis prevention among young women in Thailand	2002
4	S. J. Brown and L. Schoenly(2004)	Test of an educational intervention for osteoporosis prevention with U.S. adolescents	2004
5	J. L. Kulp, S. Rane and G. Bachmann	Impact of preventive osteoporosis education on patient behavior: immediate and 3-month follow-up	2004
6	S. Aree-Ue, L. Pothiban and B. Belza	Join the Movement to Have Healthy Bone Project (JHBP): changing behavior among older women in Thailand	2005
7	J. A. Pearson, E. Burkhart, W. B. Pifalo, T. Palaggo-Toy and K. Krohn	A lifestyle modification intervention for the treatment of osteoporosis	2005
8	C. A. Sedlak, M. O. Doheny, P. J. Estok and R. A. Zeller	Tailored interventions to enhance osteoporosis prevention in women	2005
9	T. M. Winzenberg, B. Oldenburg, S. Frenidin, L. De Wit and G. Jones	Effects of bone density feedback and group education on osteoporosis knowledge and osteoporosis self-efficacy in premenopausal women: a randomized controlled trial	2005
10	D. H. Solomon, J. S. Finkelstein, J. M. Polinski, M. Arnold, A. Licari, D. Cabral, C. Canning, J. Avorn and J. N. Katz	A randomized controlled trial of mailed osteoporosis education to older adults	2006
11	S. M. Hazavehei, M. H. Taghdisi and M. Saidi	Application of the Health Belief Model for osteoporosis prevention among middle school girl students, Garmsar, Iran	2007
12	J. A. Magee, W. A. Stuber and G. T. Schmutte	Bone health knowledge, self-efficacy, and behaviors in adolescent females	2008
13	L. Abushaikha, S. Omran and L. Barrouq	Osteoporosis knowledge among female school students in Jordan	2009
14	K. L. Francis, B. L. Matthews, W. Van Mechelen, K. L. Bennell and R. H. Osborne	Effectiveness of a community-based osteoporosis education and self-management course: a wait list controlled trial	2009

15	M. Nieto-Vazquez, M. J. Tejada, J. Colin and A. Matos	Results of an osteoporosis educational intervention randomized trial in a sample of Puerto-Rican women	2010
16	O. T. Babatunde, S. P. Himburg, F. L. Newman, A. Campa and Z. Dixon <sup>2</sup>	Theory-driven intervention improves calcium intake, osteoporosis knowledge, and self-efficacy in community-dwelling older Black adults	2011
17	R. L. Drieling, J. Ma, S. Thiyagarajan and R. S. Stafford	An Internet-based osteoporotic fracture risk program: effect on knowledge, attitudes, and behaviors	2011
18	M. E. Jung, K. A. M. Ginis, S. M. Phillips and C. D. Lordon	Increasing calcium intake in young women through gain-framed, targeted messages: A randomised controlled trial	2011
19	B. B. Qi, B. Resnick, S. C. Smeltzer and B. Bausell	Self-efficacy program to prevent osteoporosis among Chinese immigrants: A randomized controlled trial	2011
20	K. Plawecki and K. Chapman-Novakofski	Effectiveness of community intervention in improving bone health behaviors in older adults	2013
21	E. G. Oh, J. Y. Yoo, J. E. Lee, S. S. Hyun, I. S. Ko and S. H. Chu	Effects of a three-month therapeutic lifestyle modification program to improve bone health in postmenopausal Korean women in a rural community: a randomized controlled trial	2014
22	F. Wu, L. L. Laslett, K. Wills, B. Oldenburg, G. Jones and T. Winzenberg	Effects of individualized bone density feedback and educational interventions on osteoporosis knowledge and self-efficacy: a 12-yr prospective study	2014
23	O. T. Babatunde	Importance of Self-Efficacy and Knowledge to Physical Activity Behavior in Older African Americans	2015
24	S. W. Edmonds, P. Cram, Y. Lou, M. P. Jones, D. W. Roblin, K. G. Saag, N. C. Wright and F. D. Wolinsky	Effects of a DXA result letter on satisfaction, quality of life, and osteoporosis knowledge: a randomized controlled trial	2016
25	A. S. K. Jones, J. Fernandez, A. Grey and K. J. Petrie	The Impact of 3-D Models versus Animations on Perceptions of Osteoporosis and Treatment Motivation: A Randomised Trial	2017
26	E. S. Nahm, B. Resnick, C. Brown, S. Zhu, J. Magaziner, M. Bellantoni, P. F. Brennan, K. Charters, J. Brown, M. Rietschel, M. An and B. K. Park	The Effects of an Online Theory-Based Bone Health Program for Older Adults	2017
27	K. S. Park, J. I. Yoo, H. Y. Kim, S. Jang, Y. Park and Y. C. Ha	Education and exercise program improves osteoporosis knowledge and changes calcium and vitamin D dietary intake in community dwelling elderly	2017
28	Y. J. Park, S. J. Lee, N. M. Shin, H. Shin, S. Jeon, J. Lee and I. Cho	Application and Effect of Mobile-type-Bone Health Intervention in Korean Young Adult Women with Low Bone Mass: A Randomized Control Trial	2017
29	D. W. Roblin, D. Zelman, S. Plummer, B. E. Robinson, Y. Lou, S. W. Edmonds, F. D. Wolinsky, K. G. Saag and P. Cram	Evaluation of a "Just-in-Time" Nurse Consultation on Bone Health: A Pilot Randomized Controlled Trial	2017
30	F. D. Wolinsky, Y. Lou, S. W. Edmonds, S. F. Hall, M. P. Jones, N. C. Wright, K. G. Saag, P. Cram and D. W. Roblin	Activating Patients With a Tailored Bone Density Test Results Letter and Educational Brochure: the PAADRN Randomized Controlled Trial	2017
31	D. W. Roblin, P. Cram, Y. Lou, S. W. Edmonds, S. F. Hall, M. P. Jones, K. G. Saag, N. C. Wright and F. D. Wolinsky	Diet and exercise changes following bone densitometry in the Patient Activation After DXA Result Notification (PAADRN) study	2018
32	F. Rastgoo, P. Vasli, C. Rohani and A. Amini	Osteoporosis preventive behaviors in adolescent girls: the educational program based on BASNEF model	2019