

厚生労働科学研究費補助金
循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

健康づくりのための身体活動・運動の実践に影響を及ぼす原因の解明と科学的根拠に基づく対策の推進のためのエビデンス創出（22FA1004）

令和4年度 総括・分担研究報告書

令和4年（2022年）3月

研究代表者 澤田 亨
（早稲田大学 スポーツ科学学術院）