

(資料 研究②) 「出生前検査に関する一般妊産婦への意識調査」

「出生前検査に関する妊産婦アンケート」のアンケート調査用紙

**Q1** 出産予定日もしくは出産した日をお答えください。

1. 2020年12月より前
2. 2020年12月
3. 2021年1月
4. 2021年2月
5. 2021年3月
6. 2021年4月
7. 2021年5月
8. 2021年6月
9. 2021年7月
10. 2021年8月
11. 2021年9月
12. 2021年10月
13. 2021年11月
14. 2021年12月
15. 2022年1月
16. 2022年2月
17. 2022年3月
18. 2022年4月
19. 2022年5月以降

**Q2** 現在、妊娠何週かをお答えください。

1. 24週
2. 25週
3. 26週
4. 27週
5. 28週
6. 29週
7. 30週
8. 31週
9. 32週
10. 33週
11. 34週
12. 35週
13. 36週
14. 37週
15. 38週
16. 39週
17. 40週
18. 41週
19. 当てはまるものがない

**Q3** 現在、産後何か月かをお答えください。

1. 0か月
2. 1か月
3. 2か月
4. 3か月
5. 4か月
6. 5か月
7. 6か月
8. 7か月
9. 8か月
10. 9か月
11. 10か月
12. 11か月
13. 12か月
14. 死産後(妊娠中期以降の赤ちゃんの心拍停止)
15. 当てはまるものがない

**Q4** 今回は何回目の妊娠ですか。  
(子宮外妊娠と化学流産は含みません)

1. 1回目
2. 2回目

3. 3回目
4. 4回目
5. 5回目以上

Q5

今回の妊娠までに流産は何回ありましたか。  
(子宮外妊娠と化学流産は含みません)

1. 0回
2. 1回
3. 2回
4. 3回
5. 4回以上

Q6

お子さんはいますか。  
(※別居しているお子さんも含みます。妊娠中の子ども(胎児)、亡くなられたお子さんは含めないでください)

1. 実子がいる → 【N】人
2. 継子や養子、里子がいる → 【N】人
3. 子どもはいない

Q7

あなたは海外に居住した経験(1年以上)はありますか。  
複数の国に移住したことがある方は、記入欄に複数ご記載ください。

1. ない
2. ある【国名を具体的に《複数回答可》】【FA】
3. 分からない・覚えていない

Q8

現在、あなたには配偶者・パートナーがいますか。

1. います
2. いません
3. 答えたくない

Q9

あなたの配偶者・パートナーの、現在の年齢をお答えください。

1. 19歳以下
2. 20歳
3. 21歳
4. 22歳
5. 23歳
6. 24歳
7. 25歳
8. 26歳
9. 27歳
10. 28歳
11. 29歳
12. 30歳
13. 31歳
14. 32歳
15. 33歳
16. 34歳
17. 35歳
18. 36歳
19. 37歳
20. 38歳
21. 39歳
22. 40歳
23. 41歳
24. 42歳
25. 43歳
26. 44歳
27. 45歳
28. 46歳
29. 47歳
30. 48歳
31. 49歳
32. 50歳以上
33. わからない
34. 答えたくない

Q10

あなたの配偶者・パートナーは海外に居住した経験（1年以上）はありますか。  
複数の国に移住したことがある方は、記入欄に複数ご記載ください。

1. ない
2. ある【国名を具体的に《複数回答可》】【FA】
3. 分からない・覚えていない

#### Q11

差支えなければ、昨年 1 年間の世帯収入を教えてください。

1. なし
2. 130 万円未満
3. 130 万円以上 200 万円未満
4. 200 万円以上 300 万円未満
5. 300 万円以上 400 万円未満
6. 400 万円以上 500 万円未満
7. 500 万円以上 600 万円未満
8. 600 万円以上 800 万円未満
9. 800 万円以上 1000 万円未満
10. 1000 万円以上 1500 万円未満
11. 1500 万円以上 2000 万円未満
12. 2000 万円以上 3000 万円未満
13. 3000 万円以上
14. 答えたくない

#### Q12

あなたが最後に在籍していた、または現在在籍している学校は、次のどれですか。

1. 義務教育
2. 高校
3. 専門学校
4. 短大・高専
5. 大学
6. 大学院
7. 答えたくない
8. その他【具体的に】【FA】

#### Q13

あなたの配偶者・パートナーが最後に在籍していた、または現在在籍している学校は次のどれですか。

1. 義務教育
2. 高校
3. 専門学校
4. 短大・高専
5. 大学
6. 大学院
7. 答えたくない
8. その他【具体的に】【FA】

#### Q14

次の 1～6 の質問について、過去 1 ヶ月の間はどのようであったか、それぞれにあてはまるものを 1 つお選びください。

1. 神経過敏に感じましたか
2. 絶望的だと感じましたか
3. そわそわ、落ち着かなく感じましたか
4. 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか
5. 何をしても骨おりだと感じましたか
6. 自分は価値のない人間だと感じましたか

1. いつも
2. たいてい
3. ときどき
4. 少しだけ
5. まったくない

#### Q15

次のような考え方についてお答えください。

1. 結婚後は、夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだ
2. 結婚したら、子どもを持つべきだ
3. 結婚した男性にとって、家族と過ごす時間は仕事の成功よりも重要だ
4. 女性が最初の子どもの産むなら 20 代のうちがよい
5. 出産は女性が 35 歳までにするのがよい

1. 賛成
2. やや賛成
3. やや反対

4. 反対
5. わからない

**Q16**

産まれてくる、または産まれてきた子どもに対する気持ちについて、あなたはどのように思いますか。または、どう思っていましたか。

1. 大きな病気や障がいを持たずに産まれてほしい
  2. 治療できる病気や障がいであれば問題ない
  3. 産まれてからわかる病気もあるので、妊娠中のことは気にならない
1. そう思う
  2. そう思わない
  3. わからない
  4. 答えたくない

**Q17**

今回の妊娠は計画していたものでしたか。

1. 計画的妊娠
2. 妊娠を望む気持ちはあったが計画的ではない
3. 思いがけず妊娠した
4. 答えたくない
5. その他【具体的に】【FA】

**Q18**

今回の妊娠に至った方法は次のうちどれですか。

1. 自然妊娠
2. タイミング法
3. 人工授精
4. 体外受精・顕微授精
5. 分からない
6. 答えたくない

**Q19**

高度生殖補助医療（ART；体外受精・顕微授精）を行った合計年数を教えてください。（治療休止期間は含みません）

1. 6ヶ月未満
2. 6ヶ月～1年未満
3. 1年～2年未満
4. 2年～3年未満
5. 3年～4年未満
6. 4年～5年未満
7. 5年～6年未満
8. 6年～7年未満
9. 7年～8年未満
10. 8年～9年未満
11. 9年～10年未満
12. 10年以上

**Q20**

高度生殖補助医療（ART）を選択した理由は何ですか。《複数回答可》

1. 男性因子（無精子症、乏精子症、精子の奇形など）の影響があったため
2. 女性因子（子宮、卵管、排卵、ホルモンなど）の影響があったため
3. 特に理由はないが、より確実に妊娠できる方法だったため
4. 年齢の影響などを考えて医師が判断したため
5. 他の不妊治療の方法で妊娠が成立しなかったため
6. 着床前検査を受けるため
7. その他【具体的に】【FA】
8. 答えたくない

**Q21**

今回の妊娠で着床前検査を行いましたか。

1. 着床前検査を行なった
2. 着床前検査をしたが、何を調べたかわからない
3. 着床前検査をしたかどうかわからない
4. 行わなかった
5. 答えたくない

**Q22**

着床前検査の結果は何と言われましたか。

- \* 1 PGT-M：重篤な単一遺伝性疾患を対象とした着床前検査
- \* 2 PGT-SR：2回以上の流産の経験や重篤な合併症を持つ赤ちゃんを出産する可能性のある均衡型染色体構造異常を有するご夫婦を対象とした着床前検査

\*3 PGT-A：原因不明習慣流産（反復流産を含む）と反復体外受精・胚移植（ART）不成功例を対象とした着床前検査

1. 問題なし（目的としていた遺伝子の変化はない；PGT-M（\*1））
2. 問題なし（染色体に不均衡な変化はない；PGT-SR（\*2））
3. 問題なし（染色体の本数に異数性はない；PGT-A（\*3））
4. モザイク胚
5. 覚えていない
6. 分からない
7. その他【具体的に】【FA】
8. 答えたくない

Q23

次の妊娠中に行う検査などについて、どれくらい知っていますか。

1. 時間をかけた詳細な超音波検査（NT〔首の後ろのむくみ〕を含む赤ちゃんの形態学的評価）
  2. クアトロ／トリプルマーカー検査・母体血清マーカー
  3. NIPT（新型出生前検査）
  4. コンバインド検査、OSCAR 検査等（超音波と母体血清マーカーの組み合わせ検査）
  5. 絨毛検査
  6. 羊水検査
  7. 遺伝カウンセリング
1. まったく知らない
  2. 名前は聞いたことがある
  3. 目的や方法についておおよそわかる
  4. 目的や方法についてよく知っている

Q24

次の言葉について、どれくらい知っていますか。

1. 助産師
  2. 臨床心理士・公認心理師
  3. 臨床遺伝専門医
  4. 認定遺伝カウンセラー
1. まったく知らない
  2. 名前は聞いたことがある
  3. 仕事の内容についておおよそわかる
  4. 仕事の内容についてよく知っている

Q25

以下の記述について、正しいと思う場合は「○」を、間違っていると思う場合は「×」を、わからない場合には「わからない」をお選びください。

1. 妊娠中にあらゆる検査を受けても、生まれつきの病気すべてを知ることはできない
  2. 妊婦の年齢が高くなれば、子どもの染色体異常による病気があらわれやすくなる
  3. 医師は出生前検査についての説明を妊婦にしなければならない
  4. 妊婦の半数以上が、羊水検査を受けている
1. 正しいと思う（○）
  2. 正しくないと思う（×）
  3. わからない

Q26

出生前検査についてあなたはどのように思いますか。

1. 胎児について多くのことを知るのには良いことである
  2. 胎児が病気だったら、早く準備ができる
  3. 胎児の病気を妊娠中に知っても、治せる病気であれば不安になる
  4. 胎児に出生前検査でわかる病気がみつからなければ、安心できる
  5. 出産すると決めている人にとっては、受ける意味がない
  6. 産むか産まないかの選択ができる
  7. 検査の結果によって妊娠継続をあきらめることができる
  8. 検査の結果によって妊娠継続をあきらめることはできない
  9. 通常の妊婦健診に加えて別途費用がかかることは負担である
1. とてもそう思う
  2. そう思う
  3. どちらでもない
  4. そう思わない
  5. 全くそう思わない

Q27

今回の妊娠において、出生前検査を受けましたか。

1. 受けた
2. 受けなかった
3. わからない

Q28

どの出生前検査を受検しましたか。《複数回答可》

1. 時間をかけた詳細な超音波検査（NT〔首の後ろのむくみ〕を含む赤ちゃんの形態学的評価）
2. 母体血清マーカー検査（クアトロ／トリプルマーカー検査）・・・結果は確率（例 1/〇〇）
3. NIPT・・・結果は「陽性」か「陰性」※日本でこの検査が始まったのは2013年以降です
4. コンバインド検査、OSCAR検査等（超音波と母体血清マーカーの組み合わせ検査）・・・結果は確率（例 1/〇〇）
5. 絨毛検査
6. 羊水検査
7. その他【具体的に】【FA】
8. 答えたくない

Q29

NIPTを受検したのはどの施設でしたか。  
※複数施設で受検したことがある方は、最初に検査を受けた施設についてお答えください。

1. 日本医学会の認定を受けた施設
2. 非認定施設
3. わからない
4. 答えたくない
5. その他【具体的に】【FA】

Q30

出生前検査を受けた理由として、以下の項目はどの程度当てはまりますか。

1. 高年妊娠が心配だったから
  2. 超音波検査で赤ちゃんの病気の可能性を指摘されたから
  3. 家族に染色体疾患を持つ人がいるから
  4. 夫婦のいずれかに染色体の構造異常が判明しているから
  5. 漠然とした不安があるから
  6. 安心したいから
  7. 産む前に分かれば準備ができと思ったから
  8. 受けられる検査があるなら受けておきたいと思ったから
  9. 医師に勧められたから
  10. 家族に勧められたから
  11. 友人・知人に勧められたから
  12. みんなが受けるものだと思ったから
1. とてもそう思う
  2. そう思う
  3. どちらでもない
  4. そう思わない
  5. 全くそう思わない

Q31

出生前検査を受検した施設はどこですか。  
※複数施設で受検したことがある方は、最初に検査を受けた施設についてお答えください。（以降の設問も同様）

1. 妊婦健診先の産婦人科施設
2. 医師に紹介された産婦人科施設
3. 自身で探した産婦人科施設
4. 自身で探した施設（産婦人科以外）
5. その他【具体的に】【FA】

Q32

出生前検査を受けた施設で、検査についての説明（遺伝カウンセリングを含む）を受けましたか。

1. 説明を受けた
2. 説明を受けなかった
3. 覚えていない・わからない

Q33

誰から出生前検査についての説明を受けましたか。《複数回答可》

1. 医師
2. 看護師・助産師
3. カウンセラー（遺伝カウンセラー・その他のカウンセラーを含む）
4. その他【具体的に】【FA】
5. どんな職業・資格の人がわからない
6. 覚えていない

Q34

出生前検査前の説明はどのように行われましたか。《複数回答可》

1. 直接の対面だった
2. オンラインの対面だった
3. 動画や資料の提供があった

4. その他【具体的に】【FA】
5. 覚えていない・わからない

**Q35**

出生前検査前の説明は個別でしたか、それともグループでしたか。

1. 個別
2. 小規模なグループ
3. 規模の大きな説明会形式
4. その他【具体的に】【FA】
5. 覚えていない・わからない

**Q36**

出生前検査前の説明は、誰と一緒に説明を受けましたか。《複数回答可》

1. 自分だけ
2. 配偶者/パートナー
3. 自分の親
4. 配偶者/パートナーの親
5. その他【具体的に】【FA】
6. 覚えていない・わからない・答えたくない

**Q37**

出生前検査の結果は、どのように知らされましたか。

1. 直接の対面で
2. オンラインの対面で
3. 電話で
4. 郵送もしくは（メールなどの）オンラインで通知が来て
5. その他【具体的に】【FA】
6. 覚えていない・答えたくない

**Q38**

誰が出生前検査の結果を知らせてくれましたか。《複数回答可》

1. 医師
2. 看護師・助産師
3. カウンセラー（遺伝カウンセラー・その他のカウンセラーを含む）
4. その他【誰か具体的に】【FA】
5. どんな職業・資格の人かわからない
6. 覚えていない

**Q39**

差し支えなければ、出生前検査の結果を教えてください。

1. 問題なかった（陰性・確率が低いなど）
2. 赤ちゃんに病気が見つかった（確定診断がついた）
3. 覚えていない・聞いていない
4. 答えたくない

**Q40**

出生前検査で赤ちゃんの病気が確定したあと、どのように対応しましたか。

1. 妊娠継続中
2. 妊娠継続し、出産した
3. 妊娠継続したが、その後、自然流産（子宮内胎児死亡）した
4. 妊娠を継続しなかった
5. その他【具体的に】【FA】
6. 覚えていない・答えたくない

**Q41**

出生前検査を受検しなかった理由は何ですか。《複数回答可》

1. 検査の存在を知らなかったから
2. 検査について相談する場所がなかったから
3. 受検可能な時期に情報提供がなかったから
4. 費用が高かったから
5. どんな結果であっても出産するつもりだったから
6. 検査で見つけられる疾患は生まれつきの病気の中でも一部だから
7. 妊娠の中断につながる可能性のある検査は受けるべきではないと思うから
8. 医師が受けなくてよいと言った・検査に否定的だったから
9. 家族が受けなくてよいと言った・検査に否定的だったから
10. その他【具体的に】【FA】
11. 答えたくない

**Q42**

出生前検査の存在を知っていたら、受検したいと思いますか。

1. 受検したと思う

2. 検査の内容によっては受検したと思う
3. 知っていたとしても受検しなかったと思う
4. 分からない

**Q43**

出生前検査に関する情報源としてどんなものを使用しますか。《複数回答可》

1. テレビ
2. 新聞
3. ラジオ
4. 雑誌・書籍
5. インターネット（SNS 含む）
6. 家族
7. 友人・知人
8. 自身の職業上の知識
9. 医療機関
10. 教育機関
11. 行政機関
12. その他【具体的に】【FA】
13. 特に調べない

**Q44**

出生前検査の情報をすべての妊婦に提供する場合、どのような情報が含まれるべきだと思いますか。《複数回答可》

1. 検査の種類・内容の違い
2. 検査を受検できる施設について
3. 検査の費用について
4. 検査を受検する方法・手順について
5. 各検査の精度
6. 先天性疾患全般について（種類・疾患の特徴など）
7. 検査の対象疾患について（種類・疾患の特徴など）
8. その他【具体的に】【FA】
9. 基本的に提供すべきではない

**Q45**

出生前検査はすべての妊婦に対して行った方が良い検査だと思いますか。

1. 行った方が良いと思う
2. 行わない方が良いと思う
3. 年齢や医学的理由等の条件を設けて、条件にあう人にだけ行ったほうが良いと思う
4. 年齢や医学的理由等にかかわらず、希望する人は誰でも行えるようにした方が良いと思う
5. わからない
6. その他【具体的に】【FA】

**Q46**

今回の妊娠で、妊娠中に赤ちゃんに対して指摘された症状はありましたか。《複数回答可》

1. 特に何も指摘されなかった
2. 体重が基準より小さかった
3. 赤ちゃんのむくみ（首の後ろや全身）を指摘された
4. 染色体疾患が指摘された【具体的に】【FA】
5. その他の疾患が指摘された【具体的に】【FA】
6. 覚えていない・分からない

**Q47**

今回の妊娠で、分娩後に赤ちゃんに対して指摘された症状はありましたか。《複数回答可》

1. 特に何も指摘されなかった
2. 体重が基準より小さかった
3. 治療を必要とする黄疸
4. 染色体疾患が指摘された【具体的に】【FA】
5. その他の疾患が指摘された【具体的に】【FA】
6. 覚えていない・分からない

**Q48**

今回の妊娠において、あなた自身が妊娠中に指摘された疾患や所見はありましたか。《複数回答可》

1. 特に指摘されたことはない
2. 骨盤位（逆子）
3. 双胎・品胎（双子・三つ子など）
4. 絨毛膜下血腫
5. 頸管無力症
6. 切迫流早産
7. 低置・前置胎盤
8. 常位胎盤早期剥離
9. 羊水過少・過多



10. 妊娠高血圧症候群
11. 妊娠糖尿病
12. 貧血
13. その他【具体的に】【FA】

Q49

あなたが妊婦健診を受けている、もしくは受けていたのはどの都道府県ですか。

1. 北海道
2. 青森県
3. 岩手県
4. 宮城県
5. 秋田県
6. 山形県
7. 福島県
8. 茨城県
9. 栃木県
10. 群馬県
11. 埼玉県
12. 千葉県
13. 東京都
14. 神奈川県
15. 新潟県
16. 富山県
17. 石川県
18. 福井県
19. 山梨県
20. 長野県
21. 岐阜県
22. 静岡県
23. 愛知県
24. 三重県
25. 滋賀県
26. 京都府
27. 大阪府
28. 兵庫県
29. 奈良県
30. 和歌山県
31. 鳥取県
32. 島根県
33. 岡山県
34. 広島県
35. 山口県
36. 徳島県
37. 香川県
38. 愛媛県
39. 高知県
40. 福岡県
41. 佐賀県
42. 長崎県
43. 熊本県
44. 大分県
45. 宮崎県
46. 鹿児島県
47. 沖縄県
48. その他

Q50

あなたが分娩予定もしくは分娩した都道府県はどこですか。

1. 北海道
2. 青森県
3. 岩手県
4. 宮城県
5. 秋田県
6. 山形県
7. 福島県
8. 茨城県
9. 栃木県
10. 群馬県
11. 埼玉県
12. 千葉県
13. 東京都

14. 神奈川県
15. 新潟県
16. 富山県
17. 石川県
18. 福井県
19. 山梨県
20. 長野県
21. 岐阜県
22. 静岡県
23. 愛知県
24. 三重県
25. 滋賀県
26. 京都府
27. 大阪府
28. 兵庫県
29. 奈良県
30. 和歌山県
31. 鳥取県
32. 島根県
33. 岡山県
34. 広島県
35. 山口県
36. 徳島県
37. 香川県
38. 愛媛県
39. 高知県
40. 福岡県
41. 佐賀県
42. 長崎県
43. 熊本県
44. 大分県
45. 宮崎県
46. 鹿児島県
47. 沖縄県
48. その他
49. まだ決まっていない

**Q51**

分娩先の施設は次のうちどれに当てはまりますか。

1. 妊婦健診と同じ施設
2. 妊婦健診先の連携施設
3. 里帰り先の施設
4. 予定とは異なる転院先（理由：赤ちゃんの状態の変化）
5. 予定とは異なる転院先（理由：妊婦さん自身の状態の変化）
6. その他【具体的に】【FA】
7. まだ決まっていない

**Q52**

あなたが分娩する予定の施設、または分娩した施設は次のうちどれに当てはまりますか。

1. 大学病院
2. 大学病院以外の総合病院
3. 産科病院・クリニック
4. 助産院
5. 自宅
6. その他【具体的に】【FA】
7. まだ決まっていない

**Q53**

予定している、または予定していた分娩様式はどれですか。

1. 経膈分娩
2. 無痛・和痛分娩
3. 帝王切開
4. まだ決まっていない/上記にあてはまるものはない

**Q54**

出産後の方のみお答えください。  
実際の分娩様式はどれですか。《複数回答可》

1. 経膈分娩
2. 無痛・和痛分娩
3. 吸引分娩
4. 鉗子分娩

5. 帝王切開
6. 緊急帝王切開
7. わからなかった
8. 上記に当てはまるものがない

**Q55**

今回の分娩様式による、出産の満足度はどのくらいですか。

1. 満足
2. ほぼ満足
3. 普通
4. やや不満
5. 不満

**Q56**

今回の分娩様式での、分娩後(退院後)の育児・家事による、身体への負担はどのくらいですか。

1. かなり少ない
2. 少ない
3. どちらでもない
4. 大きい
5. かなり大きい

**Q57**

無痛・和痛分娩は自然分娩に比べて、どのようなイメージがありますか。

1. よい
2. どちらともいえない
3. 悪い
4. わからない

**Q58**

無痛・和痛分娩を最初に提案したのは誰ですか。

1. 自分
2. 配偶者・パートナー
3. 両親
4. 友人
5. 医療従事者
6. その他【具体的に】【FA】

**Q59**

無痛・和痛分娩を経験して、その満足度はどのくらいですか。

1. 満足
2. ほぼ満足
3. 普通
4. やや不満
5. 不満

**Q60**

無痛・和痛分娩を身近な人にすすめますか。

1. はい
2. いいえ
3. わからない
4. その他【具体的に】【FA】

**Q61**

今回、無痛・和痛分娩で分娩した方は次回も無痛・和痛分娩を希望しますか。  
よろしければ、その理由も記載してください。

1. 希望する【理由：【FA】】
2. 希望しない【理由：【FA】】
3. 次回の妊娠予定はない
4. わからない

**Q62**

今回、無痛・和痛分娩以外の方法で分娩した方に質問です。  
今回は無痛・和痛分娩を希望しますか。  
よろしければ、その理由も記載してください。

1. 希望する【理由：【FA】】
2. 希望しない【理由：【FA】】
3. 次回の妊娠予定はない
4. わからない

**Q63**

過去 7 日間に、どのようにお感じになったかをお答えください。  
1) 笑うことができたし、物事のおかしい面もわかった

1. いつもと同様にできた
2. あまりできなかった
3. 明らかにできなかった
4. まったくできなかった

Q64

過去 7 日間に、どのようにお感じになったかをお答えください。  
2) 物事を楽しみにして待った

1. いつもと同様にできた
2. あまりできなかった
3. 明らかにできなかった
4. ほとんどできなかった

Q65

過去 7 日間に、どのようにお感じになったかをお答えください。  
3) 物事が悪かった時、自分を不必要に責めた

1. はい、たいていそうだった
2. はい、時々そうだった
3. いいえ、あまり度々ではない
4. いいえ、そうではなかった

Q66

過去 7 日間に、どのようにお感じになったかをお答えください。  
4) はっきりした理由もないのに不安になったり、心配した

1. いいえ、そうではなかった
2. ほとんどそうではなかった
3. はい、時々あった
4. はい、しょっちゅうあった

Q67

過去 7 日間に、どのようにお感じになったかをお答えください。  
5) はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた

1. はい、しょっちゅうあった
2. はい、時々あった
3. いいえ、めったになかった
4. いいえ、まったくなかった

Q68

過去 7 日間に、どのようにお感じになったかをお答えください。  
6) することがたくさんあって大変だった

1. はい、たいてい対処できなかった
2. いいえ、たいていうまく対処した
3. はい、いつものようにはうまく対処しなかった
4. いいえ、普段通りに対処した

Q69

過去 7 日間に、どのようにお感じになったかをお答えください。  
7) 不幸せなので、眠りにくかった

1. はい、ほとんどいつもそうだった
2. はい、ときどきそうだった
3. いいえ、あまり度々ではなかった
4. いいえ、まったくなかった

Q70

過去 7 日間に、どのようにお感じになったかをお答えください。  
8) 悲しくなったり、惨めになった

1. はい、たいていそうだった
2. はい、かなりしばしばそうだった
3. いいえ、あまり度々ではなかった
4. いいえ、まったくそうではなかった

Q71

過去 7 日間に、どのようにお感じになったかをお答えください。  
9) 不幸せなので泣けてきた

1. はい、たいていそうだった
2. はい、かなりしばしばそうだった
3. ほんの時々あった
4. いいえ、まったくそうではなかった

Q72

過去 7 日間に、どのようにお感じになったかをお答えください。  
10) 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた

1. はい、かなりしばしばそうだった
2. 時々そうだった
3. めったになかった
4. まったくなかった

Q73

出生前検査についての情報はすべての妊婦に提供すべきだと思いますか。

1. すべての妊婦に提供した方がよい
2. 一定の条件に当てはまる人だけに提供すればよい
3. 知りたい人だけに提供すればよい
4. すべての妊婦に提供すべきではない
5. 分からない
6. その他【具体的に】【FA】

Q74

出生前検査について、初めて情報提供を受けるのは、いつ・どこが望ましいと考えますか。

1. 産科医療機関（心拍確認ができたとき）
2. 産科医療機関（出産予定日が決定したとき）
3. 保健センターなどの行政機関（母子健康手帳を交付されたとき）
4. わからない
5. その他【具体的に】【FA】

Q75

出生前検査について検討する場合、どの専門職に相談したいと思いますか。《複数回答可》

\* 4 遺伝カウンセリング：妊婦とそのパートナーが出生前検査についての正確な情報を正しく理解し、一人ひとりが納得できる選択をするために必要な支援を行う。

\* 5 女性健康支援センター：保健師などによる出産についての悩みや不妊など、女性の健康に関する相談指導を行う機関です。

1. 妊婦健診先の産婦人科医師
2. 妊婦健診先の助産師・看護師
3. 出生前検査を実施している医療機関の産婦人科医師
4. 出生前検査を実施している医療機関の助産師・看護師
5. 遺伝カウンセリング（\*4）を行う遺伝専門職（臨床遺伝専門医・認定遺伝カウンセラー）等
6. 小児科医師
7. 保健センターなどの行政機関の保健師・助産師など
8. 女性健康支援センター（\*5）の相談員（保健師など）
9. その他の専門職【具体的に】【FA】
10. 専門職に相談しない【理由を具体的に】【FA】
11. わからない

Q76

出生前検査の情報提供をする人には、どのような態度で接してほしいと考えていますか。  
産科医療機関について、それぞれにあてはまるものを 1 つお選びください。

1. 十分な時間をとって、話を聞いてほしい
  2. 自分たちの気持ちを否定しないで尊重してほしい
  3. 説明者の価値観や考えを押し付けず、中立的な立場で説明してほしい
  4. 説明者の考えや意見を教えてほしい
  5. 事務的に情報を教えてほしい
1. とてもそう思う
  2. そう思う
  3. どちらでもない
  4. そう思わない
  5. 全くそう思わない

Q77

出生前検査の情報提供をする人には、どのような態度で接してほしいと考えていますか。  
保健センターなどの行政機関について、それぞれにあてはまるものを 1 つお選びください。

1. 十分な時間をとって、話を聞いてほしい
  2. 自分たちの気持ちを否定しないで尊重してほしい
  3. 説明者の価値観や考えを押し付けず、中立的な立場で説明してほしい
  4. 説明者の考えや意見を教えてほしい
  5. 事務的に情報を教えてほしい
1. とてもそう思う
  2. そう思う
  3. どちらでもない
  4. そう思わない
  5. 全くそう思わない

Q78

情報提供の方法や使用するツール、相談体制について、何が重要だと考えますか。  
産科医療機関について、それぞれにあてはまるものを1つお選びください。

1. リーフレットなどの配布
  2. 動画などの視覚的ツール
  3. インターネット上の信頼できるサイトに関する情報提供
  4. 要点の簡潔な説明
  5. 医学的に正しい情報提供
  6. いつでも相談できる専門の機関についての情報提供
  7. プライバシーが確保された場所での相談
  8. 同じ担当者に継続して相談できる体制
  9. 重要だと思うことはない（何も求めていない）
1. とてもそう思う
  2. そう思う
  3. どちらでもない
  4. そう思わない
  5. 全くそう思わない

Q79

情報提供の方法や使用するツール、相談体制について、何が重要だと考えますか。  
保健センターなどの行政機関について、それぞれにあてはまるものを1つお選びください。

1. リーフレットなどの配布
  2. 動画などの視覚的ツール
  3. インターネット上の信頼できるサイトに関する情報提供
  4. 要点の簡潔な説明
  5. 医学的に正しい情報提供
  6. いつでも相談できる専門の機関についての情報提供
  7. プライバシーが確保された場所での相談
  8. 同じ担当者に継続して相談できる体制
  9. 重要だと思うことはない（何も求めていない）
1. とてもそう思う
  2. そう思う
  3. どちらでもない
  4. そう思わない
  5. 全くそう思わない

Q80

出生前検査によって赤ちゃんに先天性疾患があると診断され、妊娠を継続した場合を想像してみてください。

出産までの間に、医療機関からどのような支援を受けたいですか。《複数回答可》

\*6 療育：事業所や施設への通所・入所を通じて、障がいを持つ子どもの発達を促し、自立した生活を送れるように支援すること

1. 医療従事者による精神的支援
2. 診療科の連携による支援（産科と新生児科など）
3. 行政機関（保健センターなど）との連携による支援
4. 保健事業についての情報提供例）子どもの養育や療育（\*6）に関する相談など
5. 出生後の医療費助成や手当についての情報提供
6. 患者会についての情報提供
7. 医療機関からの支援は必要としていない
8. わからない
9. その他【具体的に】【FA】

Q81

出生前検査によって赤ちゃんに先天性疾患があると診断され、妊娠を継続した場合を想像してみてください。

出産までの間に、保健センター等の行政機関からどのような支援を受けたいですか。《複数回答可》

\*6 療育：事業所や施設への通所・入所を通じて、障がいを持つ子どもの発達を促し、自立した生活を送れるように支援すること

1. 医療機関との連携による支援
2. 妊娠期から育児期（小児期）に続く切れ目のない支援例）保健師などによる訪問や電話での精神的支援など
3. 保健事業についての情報提供例）子どもの養育や療育（\*6）に関する相談など
4. 出生後の医療費助成や手当についての情報提供
5. 患者会についての情報提供
6. 支援は必要としていない
7. わからない
8. その他【具体的に】【FA】

Q82

出生前検査によって赤ちゃんに先天性疾患があると診断され、妊娠継続をあきらめる場合を想像してみてください。

各機関から、どのような支援を必要としますか。《複数回答可》

1. 産科医療機関
  2. 保健センターなどの行政機関
- 
1. 担当者による精神的支援
  2. 関係機関の連携による支援
  3. 支援は必要としていない
  4. わからない
  5. その他【具体的に】

**Q83**

あなたの今、現在の気持ちによく合うと思うことを、あまり考え込まないで、選択してください。

1. 気が落ち着いている
  2. 安心している
  3. 緊張している
  4. くよくよしている
  5. 気楽だ
  6. 気が転倒している
  7. 何か悪いことが起こりはしないかと心配だ
  8. 心が休まっている
  9. 何か気がかりだ
  10. 気持ちが良い
  11. 自信がある
  12. 神経質になっている
  13. 気が落ち着かず、じっとしていられない
  14. 気がピンと張り詰めている
  15. くつろいだ気持ちだ
  16. 満ち足りた気分だ
  17. 心配がある
  18. 非常に興奮して体が震えるような感じがする
  19. 何か嬉しい気分だ
  20. 気分が良い
- 
1. 全く違う
  2. いくらか
  3. まあそうだ
  4. その通りだ

**Q84**

あなたのふだんの気持ちによく合うと思うところにあまり考え込まないで、感じている通りに選択してください。

1. 気分がよい
  2. 疲れやすい
  3. 泣きたい気持ちになる
  4. 他の人のように幸せだったと思う
  5. すぐに心が決まらずチャンスを使いやすい
  6. 心が休まっている
  7. 落ち着いて、冷静で、あわてない
  8. 問題が後から後から出てきて、どうしようもないと感じる
  9. つまらないことを心配しすぎる
  10. 幸せな気持ちになる
  11. 物事を難しく考えてしまう
  12. 自信がないと感ずる
  13. 安心している
  14. 危害や困難を避けて通ろうとする
  15. 曇うつになる
  16. 満ち足りた気分になる
  17. つまらないことで頭がいっぱいになり、悩まされる
  18. 何かで失敗するとひどくがっかりして、そのことが頭を離れない
  19. あせらず、物事を着実に運ぶ
  20. その時気になっていることを考えだすと、緊張したり、動揺したりする
- 
1. ほとんどない
  2. ときたま
  3. しばしば
  4. しょっちゅう

**Q85**

あなたは COVID-19 について、現在、どのように感じていますか。それぞれに当てはまるものを選択してください。

1. 感染しないか不安である
2. 重症化する可能性が心配である
3. 感染しても重症化しなければ問題ないと思う
4. 風邪と同じようなものだと思うので、あまり気にしていない
5. 人との接触が怖い

6. 感染して周囲（家族・友人・職場）に迷惑をかけることが心配である
  7. 赤ちゃんへの影響が心配である
  8. 公共交通機関を使用するのが怖い
1. とてもそう思う
  2. そう思う
  3. どちらでもない
  4. そう思わない
  5. 全くそう思わない

**Q86**

あなたは、COVID-19 の感染対策として、何を実施していましたか。《複数回答可》

1. 2021 年 7～8 月ごろの最も感染拡大が起こっていた時期
  2. 緊急事態宣言が出ていたとき
  3. 緊急事態宣言が出ていないとき
1. どんな場所でもマスクをして過ごしていた
  2. 周囲に人がいなければマスクを外していた
  3. 外を歩くときはマスクを外していた
  4. 常にマスクを外していた
  5. COVID-19 発生前よりも手洗いの回数が増えた
  6. 消毒用アルコールは常に持ち歩いていた
  7. 建物に出入りするときにアルコール消毒をしていた
  8. 生活必需品以外の買い物はせず、外出を自粛していた
  9. 食事以外の目的であれば、出歩くこともあった
  10. 感染対策が十分な店舗を選んで外食をしていた
  11. 感染対策の有無にかかわらず店舗で外食をしていた
  12. その他【具体的に】

**Q87**

COVID-19 のワクチン接種について、どのように考えていますか。  
それぞれに当てはまるものを選択してください。

1. 持病などの理由がない限り受けた方が良い
  2. 感染対策を十分にしていれば、ワクチンは必要ないと思う
  3. 周囲の接種状況を見て受けるか否か決めたい
  4. 接種の有無は自分 1 人で決めるべきである
  5. 副反応の情報を聞くと受けるのが怖い
  6. 妊娠中は受けたくない
  7. 政府の指針で接種を推奨されていれば心配はない
  8. 産婦人科学会の指針で接種を推奨されていれば心配はない
  9. 接種の体制が整うのが遅いと感じた
1. とてもそう思う
  2. そう思う
  3. どちらでもない
  4. そう思わない
  5. 全くそう思わない