

アレルギー疾患に関する アンケート調査

調査結果



気管支喘息

アトピー性
皮膚炎食物
アレルギーアレルギー性
鼻炎

花粉症

アレルギー性
結膜炎金属
アレルギー薬剤
アレルギーアナフィラ
キシー動物
アレルギー

令和7年度厚生労働省科学研究「アレルギー疾患の層別化解析、生活環境が与える影響の解明に向けた疫学研究」研究班では、同じ調査方法、質問票を用いることで我が国における経年的なアレルギー疾患の変化を捉えることを目的としています。令和4年度に実施した都道府県アレルギー疾患医療拠点病院の職員とその家族を対象とした各アレルギー疾患の有病率調査を令和7年度にも実施しました。

●調査の概要

対象者 47都道府県79病院の職員とその家族

調査期間 2025年12月15日～2026年1月16日

調査方法 ウェブアンケート

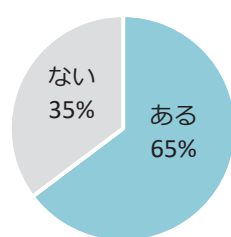
調査内容 アレルギー疾患の有病率（有症率）

気管支喘息、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー
アレルギー性鼻炎（通年性・花粉症）、スギ花粉症
アレルギー性結膜炎、金属アレルギー、薬剤アレルギー
アナフィラキシー、動物アレルギー

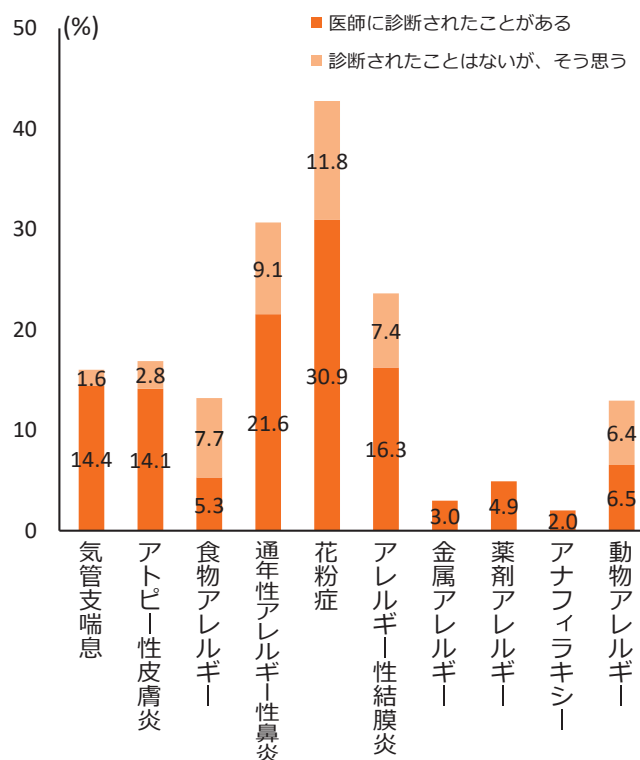
●年代別 回答者数

年代	全体	男性	女性
0-4歳	1501	789	712
5-9歳	1849	961	888
10代	3415	1742	1673
20代	3241	1082	2159
30代	3855	1669	2186
40代	4507	1951	2556
50代	4487	1888	2599
60代	1916	928	988
70代	772	341	431
80代	520	184	336
90代以上	104	39	65
合計	26167	11574	14593

●アレルギー疾患がある割合（全年齢）

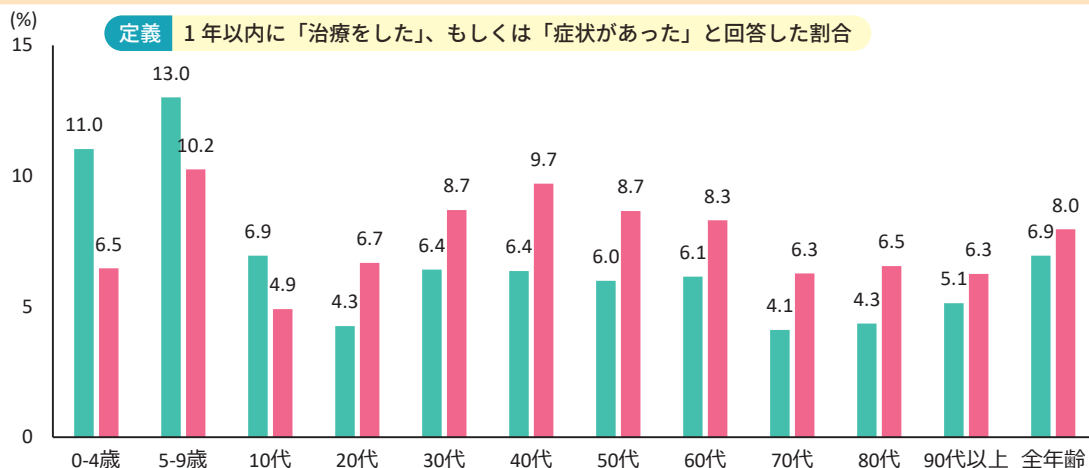


いずれかのアレルギー疾患について「医師に診断されている」もしくは「医師に診断されていないがそう思う」と回答した割合

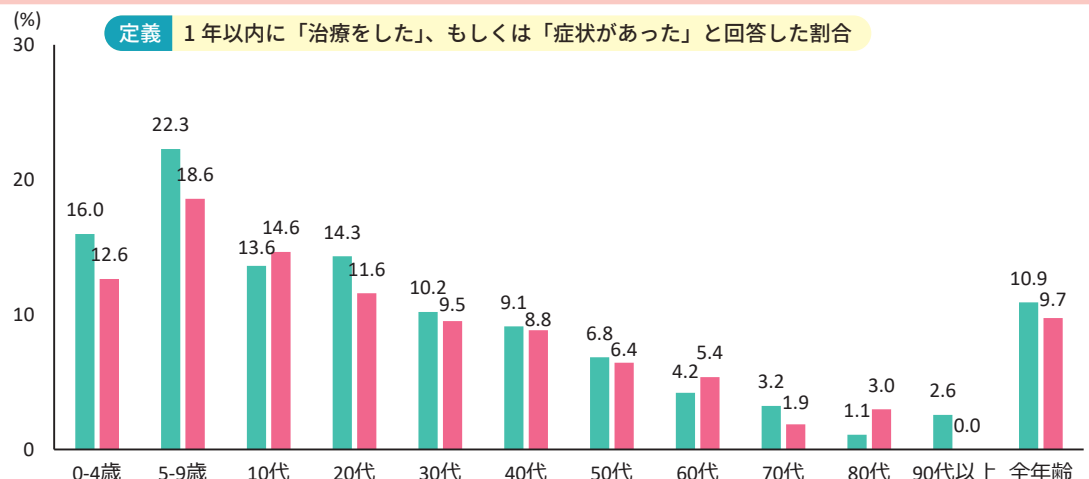




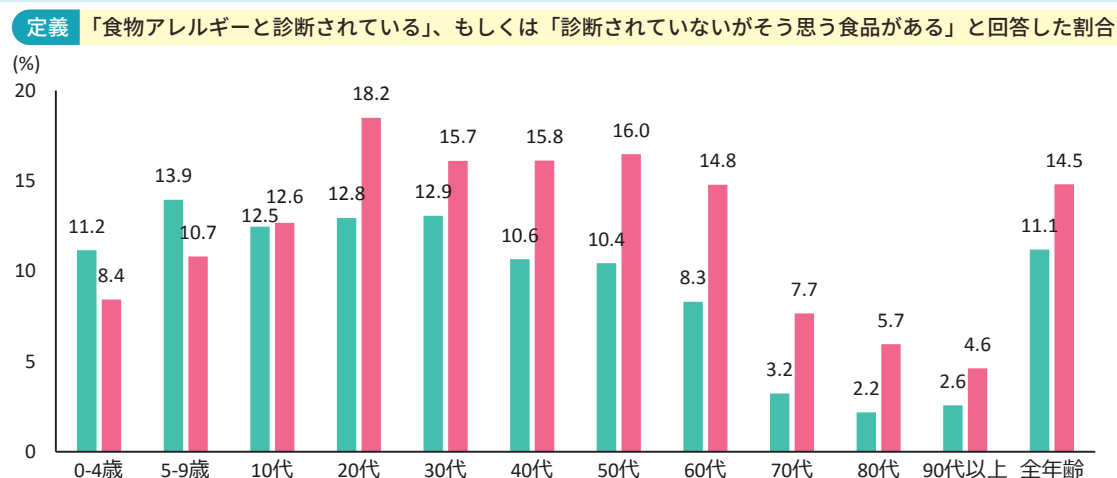
気管支喘息



アトピー性皮膚炎



食物アレルギー



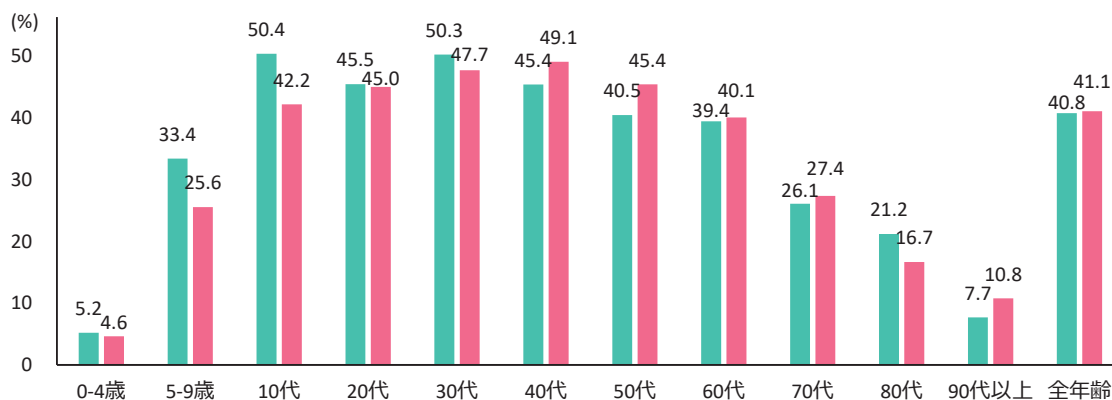
食物アレルギー原因食品(全年齢)

医師に診断されている食品 上位 5 品目				診断はされていないがそう思う食品 上位 5 品目 (全体)		以前は除去していたが現在は食べられる食品 上位 5 品目 (全体)	
全体	小児 (19歳未満)	成人 (19歳以上)					
エビ	292	鶏卵	166	エビ	243	鶏卵	746
カニ	233	クルミ	131	カニ	199	牛乳	237
鶏卵	229	ピーナッツ	110	モモ	165	小麦	126
モモ	207	カシューナッツ	76	リンゴ	156	エビ	101
キウイ	204	イクラ	58	キウイ	149	カニ	79



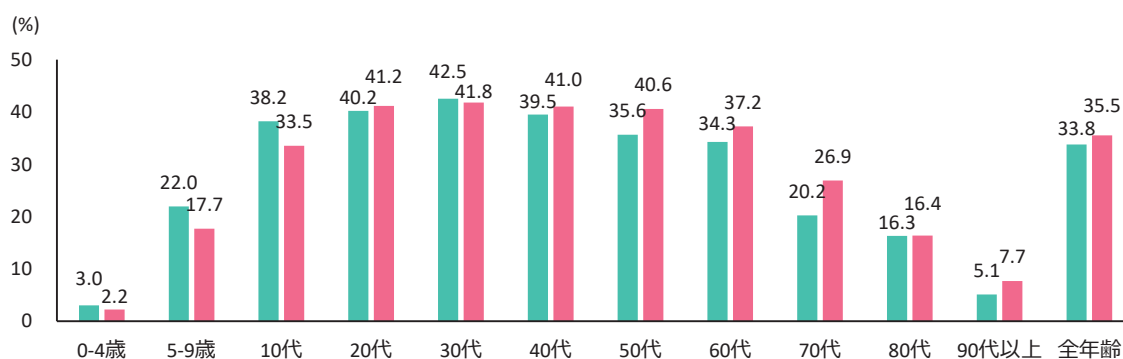
アレルギー性鼻炎 (通年性・花粉症)

定義 1年以内に「治療をした」、もしくは「症状があった」と回答した割合



スギ花粉症

定義 花粉症の症状が2～4月頃にある、もしくはスギ花粉症と診断されていると回答した割合



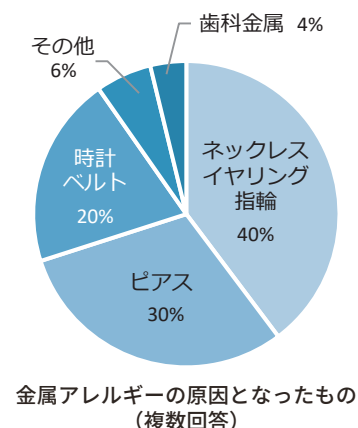
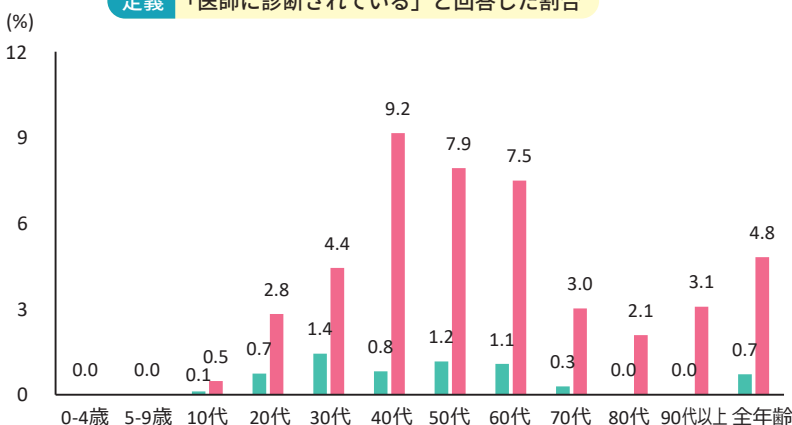
アレルギー性結膜炎

定義 1年以内に「治療をした」、もしくは「症状があった」と回答した割合



金属アレルギー

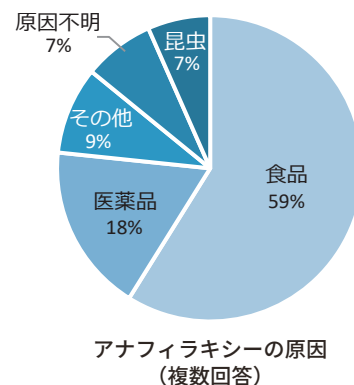
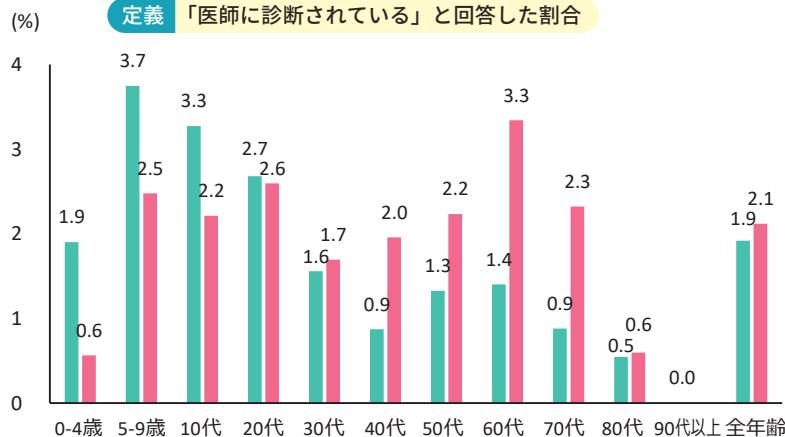
定義 「医師に診断されている」と回答した割合





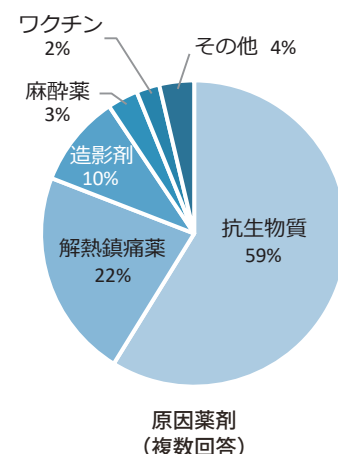
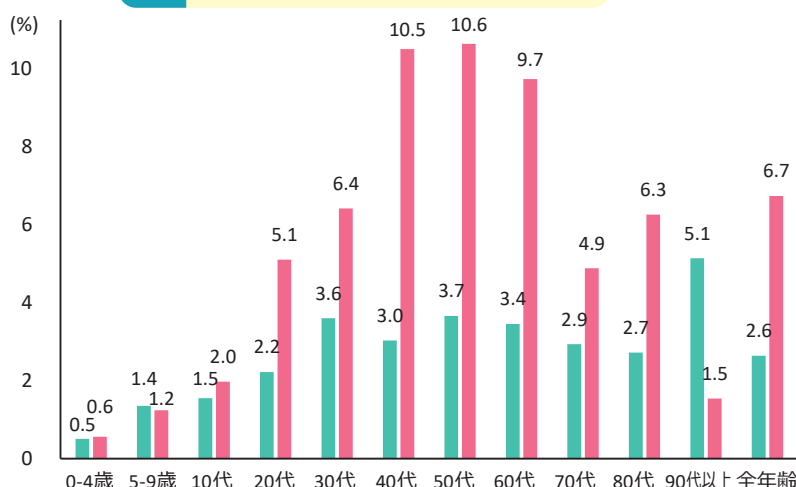
アナフィラキシー

定義 「医師に診断されている」と回答した割合



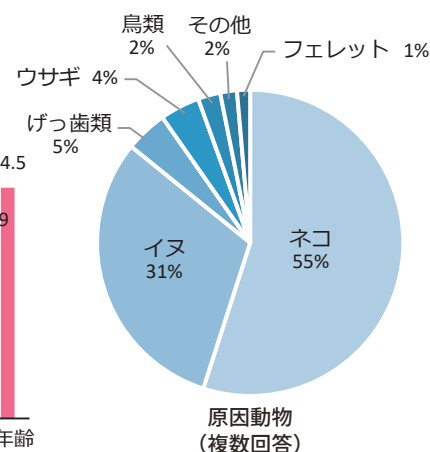
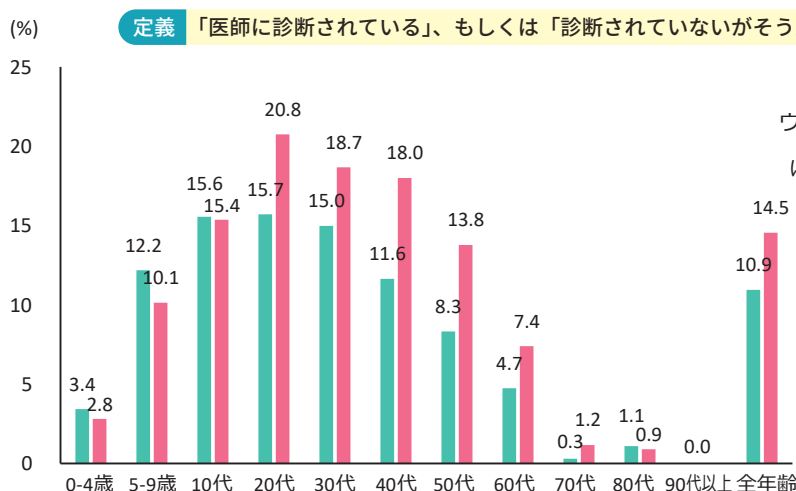
薬剤アレルギー

定義 「医師に診断されている」と回答した割合



動物アレルギー

定義 「医師に診断されている」、もしくは「診断されていないがそう思う」と回答した割合



調査協力施設

北海道大学病院 札幌医科大学 弘前大学医学部附属病院 国立病院機構盛岡医療センター 岩手医科大学附属病院 東北大学病院 宮城県立こども病院 秋田大学医学部附属病院 中通総合病院 山形大学医学部附属病院
 福島県立医科大学附属病院 筑波大学附属病院 獨協医科大学病院 群馬大学医学部附属病院 埼玉医科大学病院 千葉大学医学部附属病院 国立成育医療研究センター 東京都立小児総合医療センター
 慶應義塾大学病院 昭和医科大学病院 神奈川県立こども医療センター 国立病院機構相模原病院 横浜市立みなと赤十字病院 新潟大学医学部附属病院 富山大学附属病院 富山県立中央病院 金沢大学附属病院
 福井大学医学部附属病院 山梨大学医学部附属病院 信州大学医学部附属病院 長野県立こども病院 岐阜大学医学部附属病院 国際医療福祉大学熱海病院 静岡済生会総合病院 静岡県立こども病院 静岡県立総合病院
 順天堂大学医学部附属静岡病院 浜松医科大学医学部附属病院 浜松医療センター あいち小児保健医療総合センター 名古屋大学医学部附属病院 名古屋市立大学病院 愛知医科大学病院 藤田医科大学病院
 藤田医科大学ばんだね病院 三重大学医学部附属病院 国立病院機構三重病院 滋賀医科大学医学部附属病院 滋賀県立総合病院 京都大学医学部附属病院 京都府立医科大学附属病院
 大阪はびきの医療センター 大阪赤十字病院 関西医科大学附属病院 近畿大学病院 兵庫医科大学病院 兵庫県立こども病院 神戸大学医学部附属病院 神戸市立医療センター中央市民病院 奈良県立医科大学附属病院
 和歌山県立医科大学附属病院 日本赤十字社和歌山医療センター 鳥取大学医学部附属病院 鳥根大学医学部附属病院 岡山大学病院 国立病院機構岡山医療センター 広島大学病院 山口大学医学部附属病院
 徳島大学病院 香川大学医学部附属病院 愛媛大学医学部附属病院 高知大学医学部附属病院 国立病院機構福岡病院 熊本大学病院 佐賀大学医学部附属病院 長崎大学病院 大分大学医学部附属病院
 宮崎大学医学部附属病院 鹿児島大学病院 琉球大学病院

本パンフレットはアレルギーポータルに掲載されています

<https://allergyportal.jp>

アレルギーポータル

検索

