

アレルギー疾患の有病率調査 質問票

●気管支ぜん息

いろいろな刺激によって、気道が狭くなって呼吸が苦しくなる病気です。気道が狭くなると「ゼーゼー」「ヒューヒュー」という喘鳴（ぜんめい）や咳が起こり、それが良くなったり悪くなったりを繰り返します。

(Q) あなたはこれまでに医師から気管支ぜん息と診断されたことはありますか

☐ 診断されたことがある ☐ 診断されたことはないが、そう思う ☐ ない

（以下、“診断されたことがある”もしくは“診断されたことはないがそう思う”と回答した場合）

(Q) あなたは最近12か月の間に気管支ぜん息の症状がありましたか

☐ ある ☐ ない

(Q) 最近12か月の間に、気管支ぜん息の治療をしましたか（予防のために症状がない時にも使用する治療を含みます）

☐ 治療した ☐ 治療していない

●アトピー性皮膚炎

かゆい湿疹が、乳児では2か月以上、幼児から成人では6か月以上続く病気です。多くは乾燥肌やアレルギー体質を伴います。湿疹は、乳児では頭や顔から生じ、幼児および学童では肘の内側、膝の裏、足首の前、首にみられ、思春期・成人では上半身の皮疹が強くなる傾向があります。

(Q) あなたはこれまで医師からアトピー性皮膚炎と診断されたことはありますか

☐ 診断されたことがある ☐ 診断されたことはないが、そう思う ☐ ない

（以下、“診断されたことがある”もしくは“診断されたことはないがそう思う”と回答した場合）

(Q) あなたは最近12か月の間にアトピー性皮膚炎の症状がありましたか

☐ ある ☐ ない

(Q) 最近12か月の間に、アトピー性皮膚炎の治療をしましたか

☐ 治療した ☐ 治療していない

●食物アレルギー

食べ物を摂取することによってアレルギー症状が引き起こされる病気です。多くは、食べて2時間以内に、皮膚症状（発赤やじんましんなど）・消化器症状（腹痛や嘔吐）・呼吸器症状（鼻水・くしゃみ・せき、呼吸困難）・循環器症状（血圧の低下・顔や手が青白くなる）・神経症状（失神など）があらわれます。ときに全身にアレルギー症状が起こりアナフィラキシーになることもあります。また、食べた際に口の中のイガイガ感やかゆみ、耳の中のかゆみを感じる「口腔アレルギー症候群」も食物アレルギーの一つです。

(Q) あなたはこれまでに医師から食物アレルギーと診断されたことはありますか

☐ 診断され今も除去している
☐ 診断はされていないがそう思う食品がある
☐ 今現在は食べられるが、除去していた食品がある
☐ ない

(Q) （上記該当する食品がある場合）食品はなんですか（複数回答可）

☐ 鶏卵	☐ 牛乳	☐ 小麦	☐ ソバ	☐ エビ	☐ カニ	☐ ピーナッツ	☐ クルミ
☐ カシューナッツ	☐ アーモンド	☐ マカダミアナッツ	☐ ゴマ	☐ ピスタチオ	☐ モモ	☐ サケ	☐ ゼラチン
☐ リンゴ	☐ バナナ	☐ キウイ	☐ オレンジ	☐ メロン	☐ 大豆	☐ ヤマイモ	☐ 鶏肉
☐ サバ	☐ アワビ	☐ イカ	☐ イクラ	☐ 牛肉	☐ 豚肉	☐ 鶏肉	☐ ゼラチン

☐ その他（自由記載）

●アレルギー性鼻炎

ダニやペット（通年性アレルギー性鼻炎）や花粉（花粉症）などが鼻に吸入されることによってアレルギー反応を起こし、鼻のかゆみ、くしゃみ、透明な鼻水、鼻づまりなどがみられる病気です。一方、風邪症状の後に黄色のどろっとした鼻水がつづくことがあります。この多くは副鼻腔炎でアレルギーではありません。

(Q) あなたはこれまでに医師からダニなどによる通年性アレルギー性鼻炎と診断されたことはありますか

☐ 診断されたことがある ☐ 診断されたことはないが、そう思う ☐ ない

(Q) あなたはこれまでに医師から花粉症と診断されたことはありますか

☐ 診断されたことがある ☐ 診断されたことはないが、そう思う ☐ ない

（花粉症と“診断されたことがある”もしくは“診断されたことはないがそう思う”と回答した場合）

(Q) 花粉症の症状は2～4月頃にありますか、もしくはスギ花粉症と診断されたことがありますか

☐ はい ☐ いいえ

（上記いずれかが“診断されたことがある”もしくは“診断されたことはないがそう思う”と回答した場合）

(Q) あなたは最近12か月の間にアレルギー性鼻炎の症状がありましたか

☐ ある ☐ ない

(Q) 最近12か月の間にアレルギー性鼻炎の治療をしましたか

☐ 治療した ☐ 治療していない

●アレルギー性結膜炎

目の表面に花粉やダニなどが付着することでアレルギー反応を起こし、目のかゆみとともに充血、目やに、なみだ目などがみられる病気です。

(Q) あなたはこれまでに医師からアレルギー性結膜炎（花粉症を含む）と診断されたことはありますか

☐ 診断されたことがある ☐ 診断されたことはないが、そう思う ☐ ない

（以下、“診断されたことがある”もしくは“診断されたことはないがそう思う”と回答した場合）

(Q) 最近12か月の間に、アレルギー性結膜炎の症状がありましたか

☐ ある ☐ ない

(Q) 最近12か月の間に、アレルギー性結膜炎の治療をしましたか

☐ 治療した ☐ 治療していない

●金属アレルギー

ある種の金属に対してアレルギー反応を起こす病気です。金属を含有する装飾品（ピアス、時計、ベルトなど）などが皮膚や粘膜に触れることで生じる接触皮膚炎と、食品や歯科の詰め物・かぶせものなどに含まれた金属が全身に吸収されて皮疹が全身に生じる全身性接触皮膚炎（全身型金属アレルギー）が知られています。

(Q) あなたはこれまでに医師から金属アレルギーと診断されたことがありますか

☐ 診断されたことがある ☐ ない

（“診断されたことがある”と回答した場合）

(Q) どのような症状です（でした）か

☐ 接触性皮膚炎（金属が触れた場所の皮膚炎） ☐ 全身の症状（全身の皮疹など）
☐ 症状はないが、検査が陽性だった ☐ その他（自由記載）

(Q) 症状がでた原因はなんですか（複数回答可）

☐ ピアス ☐ ネックレス・イヤリング・指輪 ☐ 時計・ベルト ☐ 歯科金属 ☐ 食品
☐ その他（自由記載）

●薬剤アレルギー

薬剤によって何らかのアレルギー反応が起こる病気で、症状は多岐にわたります。

皮膚症状：じんましんや湿疹、粘膜や全身に皮疹など

呼吸器症状：咳、くしゃみ、鼻水、ぜん息発作など

アナフィラキシー

(注意) コロナワクチンなど予防接種による発熱や局所の腫れ、疼痛はアレルギー反応ではありません

(Q) あなたはこれまでに医師から薬剤アレルギーと診断されたことはありますか

☐ 診断されたことがある ☐ ない

(“診断されたことがある”と回答した場合)

(Q) どのような症状でしたか (複数回答可)

☐ 皮膚症状 (じんましん、湿疹、全身の皮疹など) ☐ 全身症状 (アナフィラキシーなど)
☐ 呼吸器症状 (咳、ぜんそく発作など) ☐ その他 (自由記載)

(Q) 原因と言われた薬剤はなんですか (複数回答可)

☐ 抗生物質 ☐ 解熱鎮痛薬 (アスピリンなど) ☐ 造影剤 ☐ 麻酔薬 ☐ 抗がん剤
☐ その他 (自由記載)

●アナフィラキシー

アナフィラキシーとは

重篤な全身性の過敏反応で、通常は急速に進行し、死に至ることもあります。アレルギー反応でも特に重篤な状態です。食品やハチなどの昆虫、医薬品などが原因となることがあります。

(Q) あなたはこれまでにアナフィラキシーと医師に診断されたことがありますか

☐ 診断されたことがある ☐ ない

(“診断されたことがある”と回答した場合)

(Q) アナフィラキシーの原因はなんですか (複数回答可)

☐ 食品 ☐ 昆虫 (ハチなど) ☐ 医薬品 ☐ 原因不明 ☐ その他 (自由記載)

●動物アレルギー

動物アレルギーは、動物の毛やフケ、唾液、糞尿などを原因とするアレルギーです。動物のそれらの物質に触れたり吸い込むことで、目や肌のかゆみ、咳や鼻水などの呼吸器症状が引き起こされる病気です。

(Q) あなたはこれまでに医師から動物に対するアレルギーと診断されたことはありますか

☐ 診断されたことがある ☐ 診断されたことはないが、そう思う ☐ ない

(以下、“診断されたことがある”もしくは“診断されたことはないがそう思う”と回答した場合)

(Q) 動物アレルギーの症状はありましたか

☐ ある ☐ ない

(Q) 病院にて血液検査や皮膚検査などで診断されましたか

☐ はい ☐ いいえ

(Q) その動物はなんですか (複数回答可)

☐ イヌ ☐ ネコ ☐ ウサギ ☐ フェレット ☐ げっ歯類 (ハムスター、モルモット、マウスなど) ☐ 鳥類
☐ 爬虫類 (ヘビ、カメなど) ☐ その他 (自由記載)

本調査票は、令和2-4年度および令和5-7年度 厚生労働省行政推進調査事業 免疫アレルギー疾患政策事業研究班で作成したアレルギー疾患に関する質問票です。

本質問票の使用は自由ですが、使用される場合には引用を記載してください。