

厚生労働行政推進調査研究費補助金（厚生労働科学特別研究事業）

感染症流行下における適切な乳幼児健康診査のための研究

分担研究報告書

乳幼児健康診査に対する保護者アンケート調査

研究分担者：小枝達也（国立成育医療研究センターこころの診療部）

研究協力者：半谷まゆみ（国立成育医療研究センター社会医学研究部）

森崎菜穂（国立成育医療研究センター社会医学研究部）

#### 研究要旨

COVID-19 流行に伴い緊急事態宣言が発出され、乳幼児健康診査が集団健診では行いにくい状況となった。こうした事態の中でどのような乳幼児健診の体制を保護者希望するかという意向調査を実施した。

その結果、28%の保護者が集団健診を希望せず、その多くが個別健診やオンライン健診を希望していた。とくに保護者のメンタルヘルスが不良な場合には集団健診も個別健診も希望せず、オンラインでの健診を希望しており、感染に対する不安が強いことが示唆された。こうした事態が長期化することを想定して、集団健診以外に個別健診やオンライン健診という選択肢を整えておく必要があると考えられた。

#### A. 研究目的

新型コロナウイルス感染症（コロナ）の流行により、世界中のこどもたちの生活に未曾有の影響を及ぼしている。乳幼児健康診査についても集団での実施を延期する通達が出るなどの影響が出ている。そこで本研究は、こどもと保護者を対象とした横断調査「コロナ×こどもアンケート」により、乳幼児健康診査に対する保護者の意向を調査することを目的とする。

#### B. 研究方法

「7～17歳のこども」および「0～17歳の子をもつ保護者（20歳以上）」を対象とした無記名ウェブ調査。メディアや自治体等を通して全国の対象者を広くリクルートし

た。説明・同意（こどもの場合は代諾も含む）・回答はすべてオンラインで実施した。

調査項目は、家族構成などの基本属性のほか、乳幼児健康診査の集団健診での実施、個別健診での実施、オンラインでの実施に対する保護者の意向、保護者のメンタルヘルス（K6尺度）などである。調査期間は、2020年6月15日～7月26日である。

#### C. 研究結果

0～2歳児の保護者2,379名から回答が得られた。

##### (1) 集団健診に対する意向

68.1%が受ける、28.2%が受けたくない、3.7%が分からない・答えたくないであった。

## (2) 個別健診に対する意向

98.5%が受けると回答した。0.8%が受けたくない、0.6%が分からない・答えたくないという回答であった。

## (3) オンライン健診

82.5%が受ける、11.2%が受けない、6.3%が分からない・答えたくないという回答であった。

## (4) 集団健診を希望しない人の希望受診方法

集団健診を希望しない 670 人のうち 97.2%が個別健診を希望しており、2.4%が受けたくないと回答し、0.5%が分からない・答えたくないと回答した。

またオンライン健診に対しては 81.6%が希望し、12.4%が受けたくない、6.0%が分からない・答えたくないと回答した。

個別健診を受けたくないあるいはわからない・答えたくないと回答したのは 19 名で全体の 3%であり、全員がオンライン健診を希望していた。

## (5) 集団健診を希望しない人の特徴

1) 0歳児の保護者は1~2歳児の保護者と比較して集団健診を希望しない割合が多かった (1.2倍、 $p=0.06$ )。

2) 保育所に通っていない児の保護者は集団健診を希望しない割合が有意に多かった (1.3倍、 $p=0.012$ )。

3) メンタルヘルスが不良な保護者 (K6が5点以上) は集団健診を希望しない割合が有意に高かった (1.5倍、 $p<0.001$ )。

## D. 考察

コロナ流行下では、集団健診を希望しない保護者が少なくなかった。希望しない人は個別健診やオンライン健診を希望しており、多様な健診体制を準備する必要があると考えられた。

とくに集団健診も個別健診も希望しない人のメンタルヘルスは不良であり、全員がオンライン健診を希望しており、コロナ感染に対する不安が強いことを示唆しているのではないかと思われた。

## E. 健康危険情報

特になし

## F. 研究発表

### 1. 論文発表

投稿準備中

### 2. 学会発表

「COVID-19 流行下におけるこどもと保護者を対象とした生活と健康に関するオンライン調査 (コロナ×こどもアンケート)」. 第124回日本小児科学会. 2021年4月16日. 京都.

### 3. 研究報告書類

コロナ×こどもアンケート第2回調査報告書. 国立成育医療研究センターコロナ×こども本部. 2020年9月7日 (修正版公表) .

[https://www.ncchd.go.jp/center/activity/covid19\\_kodomo/report/CxC2\\_finrepo\\_20200817\\_3MH.pdf](https://www.ncchd.go.jp/center/activity/covid19_kodomo/report/CxC2_finrepo_20200817_3MH.pdf)

## G. 知的財産権の出願・登録状況

### 1. 特許取得 なし

### 2. 実用新案登録 なし

### 3. その他 なし