第3種郵便物認可

医療

医療サイト 朝日新聞アピタル

乳児の「消化管アレルギー」注意

牛乳や卵 食後数時間で嘔吐

食物アレルギーの中には、食後3時間ほど経ってから嘔吐などの症状が出る「消化管アレルギー」と呼ばれるタイプがある。新生児や乳児が発症するが、広く知られるようになったのは近年で診断も難しいため、見落とされるケースも少なくない。

都内に住む20代女性は1月上旬、生後10カ月になる長女を連れて国立成育医療研究センター（東京都世田谷区）を訪ねた。長女が鶏卵を食べた後に、嘔吐したことがあったからだ。

2カ月ほど前、離乳食としてゆで卵の卵黄だけを食べさせたところ、数時間後に嘔吐を繰り返した。かかりつけ医に相談したが原因がわからない。2週間後も卵黄を食べた後にぐったりしたため、食物アレルギーの専門外来がある同センターに連絡した。

野村伊知郎・好酸球性消化管疾患研究室長は「消化管アレルギー」と診断した。一般的な食物アレルギー（即時型アレルギー）は、体内の異物を攻撃する抗体「IgE」による過剰な免疫反応が原因だ。鶏卵の卵白や牛乳、小麦などを食べると、約1時間以内にじんましんやくしゃみなどが出る。アナフィラキシーショックなどの重篤な症状もまれにある。

一方、2000年ごろから世界で報告が増えたのが消化管アレルギーだ。「食物たんぱく誘発胃腸炎」とも呼ばれる。IgEではなく、たんぱく質に対する免疫細胞の過剰な反応が原因とみられるが、詳しくわかっていない。引き金になる食物は鶏卵や牛乳が大半を占めるとされる。

国立成育医療研究センターの野村伊知郎医師（左）に長女を診察してもらう女性＝同センター提供

即時型と消化管アレルギー

発症割合は国立成育医療研究センターの調査（医師の診断を含む保護者申告）から

	即時型アレルギー	消化管アレルギー
症状	食後約1時間以内にじんましんやくしゃみ、せきなど	食後約3時間後に繰り返し嘔吐、翌日～数日後に体重減少や血便
発症時期	乳児～成人	新生児・乳児。まれに成長後も
発症割合	1歳7.6% 2歳6.7% 3歳4.9%	1歳半までに1.4%
原因になる食物	鶏卵、牛乳、小麦など	牛乳、鶏卵など

食後3時間ほどで繰り返し嘔吐したり、翌日～数日後に体重が減ったり血便が出たりする。アナフィラキシーは起きにくいとされるが、脱水症状などで命にかかわる場合もある。即時型と併発する人もいる。診断されれば、原因の食物を食べないよう医師から指導される。大半は5歳までに自然に治るが、5%程度はアレルギーが残るという。治ったかどうかは、原因の食物を定期的に少量食べる試験をして判断する。

同センターは11～14年、全国約9万3千人の赤ちゃんに調査を実施。1歳半までに医療機関で診断を受けた人は0・5%だった。ただ、保護者からの申告も合わせると1・4%になり、隠れた患者がいる可能性がある。

野村さんによると、即時型は食物の種類ごとにIgEの血液検査ができ、診断しやすい。消化管アレルギーは原因がIgEではないため、確立した検査方法はまだなく、診断が難しいという。このため、症状からアレルギーを疑い、他の病気の有無を調べ、原因とされる食物の除去や摂取によって起こる反応を分析するなどし総合的に診断する。

野村さんは「消化管アレルギーはまだよく知られておらず、医師でも見落とす場合がある。症状が疑わしければ、詳しい医師に相談してみてほしい」と話す。

卵白だけでなく卵黄にもリスク

鶏卵による食物アレルギーは一般的に卵白によるものが知られ、離乳食を卵黄のみでつくることも多い。しかし、消化管アレルギーは卵黄にもリスクがあることを示す論文が相次ぐ。

国立病院機構相模原病院のチームは昨年11月、卵白では症状が起こらない人がある程度いるとする論文を発表した。

同10月、慶応大や国立成育医療研究センターのチームが消化管アレルギーの症状が出た15人について、卵白と卵黄を別々に食べた実験の結果を発表した。症状が出ない量は卵黄は0・025～7・5㍉、卵白は8～20㍉で、卵白は卵黄より多く食べても症状が出にくいことがわかった。

このためチームは原因となる主な物質が卵黄にあると推測する。同センターの森田英明・アレルギー研究室室長は「世界で初めて食物の中のどの成分なのかに切り込んだ。病態解明につながると思う」と話す。

（市野塊）

iPS由来の網膜細胞 難病50人に

国が了承 神戸の病院が移植計画

様々な組織になるiPS細胞からつくった網膜の細胞を、目の難病の患者50人に移植する神戸市立神戸アイセンター病院の研究チームの臨床研究計画が1月、厚生労働省の部会で了承された。移植後1年かけて、移植の効果や安全性を調べる。

対象は「網膜色素上皮不全症」の患者。光を感じる視細胞を保護する役割がある「網膜色素上皮細胞」の異常が原因で引き起こされる病気の総称だ。目が見えにくくなったり、失明につながったりすることもある。2017年、その一部「加齢黄斑変性」の患者5人に同様の手術をして安全性を確かめており、対象と人数を広げる。

臨床研究では、京都大学iPS細胞研究所でつくった他人由来のiPS細胞を網膜色素上皮細胞に変化させ、その細胞を含む液体を患者の目に注入して移植する。

移植後は1年かけて細胞が目の中にとどまってきちんと働くのかや視力などを見る。その後も3年間追跡し、移植の効果を調べるためにどういった検査をすればいいのかなども検討する。

オンラインで会見した栗本康夫院長は、これまでの研究は主に安全性の確認が目的だったとして「いよいよ効果を狙っていく。網膜色素上皮細胞が原因でも、病気によって治療の効果は様々だと思う。効果が高いものから早く実用的な治療にもっていきたい」と話した。

（杉浦奈実）

どうしました

花粉症の結膜炎がつらい

43歳の女性。5年前から花粉症によるアレルギー性結膜炎で2月になると憂鬱です。まぶたがはれ、充血し、かゆくてたまらず、かいて皮膚が切れてしまいます。目薬を使っていますが効果ありません。なんとか改善する方法はないでしょうか。（大阪府・M）

Q 花粉で目がかゆくなるのはなぜですか。

A 免疫は本来は病原体から体を守る仕組みですが、花粉などに対しても過敏に働くことがあり「アレルギー反応」と呼ばれます。結膜は、まぶたの裏と白目をおおう粘膜で、花粉などがつきやすく、はれや充血、かゆみが起こります。アレルギー反応でできるヒスタミンという物質がかゆみの原因になります。

Q 治療法は。

A ステロイド点眼薬を追加します。目のまわりの皮膚に塗るステロイド軟膏もあります。いずれも副作用として眼圧が上がる恐れがあるので、必ず、医師の指示に従いましょう。

Q 気をつけることは。

A 細菌感染など別の原因が重なって目を傷つけていることもありますので、自己判断せず眼科を受診しましょう。処方された点眼薬の量、回数や期間は指示を守ってください。

Q 他にできることは。

A ゴーグル、めがねやマスクで花粉を避け、外から帰った時は髪や上着を払って花粉を部屋にもちこまないようにして、顔も洗いましょう。市販の洗眼薬は、目の表面についた花粉を洗い流す効果も期待できます。角膜を傷つける恐れがあるので、防腐剤が入っていないものを選んで下さい。

答える人

橋田（はしだ） 徳康（のりやす）さん

大阪大医学部講師（眼科）

＝大阪府吹田市

質問には連絡先を。回答は紙面に限ります。メール kenko@asahi.com 〒104・8011 朝日新聞科学医療部 ファクス東京03・3542・3217 大阪06・6221・2217