

目 次

I. 総括研究年度終了報告書

| | |
|---|---|
| 生涯を通じた健康の実現に向けた「人生最初の 1000 日」のための、妊娠前から出産後の女性に対する栄養・健康に関する知識の普及と行動変容のための研究 荒田 尚子 ----- | 1 |
|---|---|

II. 分担研究年度終了報告

| | |
|---|-----|
| 1. 妊娠前から出産後の女性に対する栄養・健康に関する知識の普及と行動変容のためのプラットフォーム骨格の開発に関する研究 荒田 尚子・大田えりか・前田 恵理----- | 12 |
| 2. 妊娠前の母親の体格及び体重増加、妊娠前～妊娠中の栄養摂取状況等と児の出生児体格との関連についての観察研究ならびに介入研究に関する分析 瀧本 秀美・新杉 知沙----- | 57 |
| 3. 「健康教育における行動変容の理論・モデルを用いた介入の効果：スコーピングレビュー」 大田えりか----- | 65 |
| 4. 「妊娠前女性における健康行動の変容に関するスコーピングレビュー」 大田えりか----- | 74 |
| 5. 「20 代 30 代の妊娠前女性の健康に関わるライフスタイルと健康行動の実態 -フォーカスグループインタビューを用いて-」 大田えりか----- | 93 |
| 6. 生涯を通じた健康の実現に向けた「人生最初の 1000 日」のための、妊娠前から出産後の女性に対する栄養・健康に関する知識の普及と行動変容のための研究 -プレコンセプショナルケアウェブ調査結果- 大田えりか----- | 103 |

| | |
|---|-----|
| 7. 我が国における妊娠前体格別女性の栄養・食生活に関する情報収集・利用の実態調査に基づく研究 | |
| 杉山 隆----- | 108 |
| 8. プレコンセプション期女性の前向きコホート研究ベースライン調査 (中間報告) | |
| 前田 恵理----- | 112 |
| III. 研究成果の刊行に関する一覧表 | |
| ----- | 118 |