

## 研究成果の刊行に関する一覧表

## 書籍

著者氏名	書 籍 名	出版社名	出版地	出版年
杉本九実、福田吉治	ナッジを応用した健康づくりガイドブック 1：食行動・食生活支	帝京大学大学院公衆衛生学研究科	東京	2022
杉本九実、福田吉治	ナッジを応用した健康づくりガイドブック 2：運動・身体活動支援編	帝京大学大学院公衆衛生学研究科	東京	2022
杉本九実、福田吉治	ナッジを応用した健康づくりガイドブック 3：健診・保健指導編	帝京大学大学院公衆衛生学研究科	東京	2023
杉本九実、福田吉治	ナッジを応用した健康づくりガイドブック 4：喫煙対策編	帝京大学大学院公衆衛生学研究科	東京	2023
福田吉治、杉本九実	ナッジを応用した保健事業実践BOOK	社会保険出版社	東京	2023

## 雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
杉本九実、福田吉治	ポピュレーションアプローチの類型化：健康無関心層と健康格差の視点から	日本公衆衛生雑誌	69(8)	581-585	2022
金森悟，甲斐裕子，山口大輔，辻大士，渡邊良太，近藤克則	高齢者における運動行動の変容ステージ別の歩行時間の関連要因：JAGES2019横断研究	日本公衆衛生雑誌	69(11)	861-873	2022
坂口景子，武見ゆかり，林英美，赤松利恵.	食環境の認知およびヘルスリテラシーと健康日本21（第二次）の食行動の目標との関連	日本公衆衛生雑誌	70(1)	3-15	2023
林英美.	食行動変容にナッジを活かす；食生活支援の立場から	産業保健と看護	14(6)	26-30.	2022
Hayashi F, Takemi Y	Determinants of Changes in the Diet Quality of Japanese Adults during the Coronavirus Disease 2019 Pandemic	Nutrients	15	131	2023

Shi Y, Wakaba K, Kiyohara K, Hayashi F, Tsushita K, Nakata Y	Effectiveness and Components of Web-Based Interventions on Weight Changes in Adults with Overweight and Obesity: A Systematic Review with Meta-Analyses	Nutrients	15	179	2023
福田吉治、杉本九実.	行動経済学とナッジは健康増進・疾病予防と医療費適正化の救世主となりうるか？	健康保険	78 (4)	16-21	2024
林芙美.	食行動の変容におけるナッジの活用ー一次予防における有用性と課題ー	日本健康教育学会誌	31(2)	75-82	2023
林芙美.	健康で持続可能な食事の基本は主食・主菜・副菜	日本食品科学工学会誌	70(9)	407-417	2023
高野真梨子, 武見ゆかり, 林芙美.	新型コロナウイルス感染拡大下における世帯人数・世帯収入別食料支出の変化: 家計調査の分析から	栄養学雑誌	81	269-278	2023
林芙美	コミュニケーション	臨床栄養	143(4)	429-435	2023
林芙美	フードリテラシー	臨床栄養	143(4)	436-442	2023
赤松利恵, 林芙美	栄養コミュニケーションの方法とツール ③教材の種類・特徴と活用上の留意点	臨床栄養	143(4)	503-517	2023
外川恵, 武見ゆかり, 林芙美, 石川みどり.	独居高齢者の調理状況タイプの分類と食事内容の関連ークラスター分析を用いた検討	栄養学雑誌	81	319-334	2023
宇野薫, 林芙美, 武見ゆかり.	妊娠期間中の妊婦の食費及び栄養素等摂取量の変化ー児の出生体重別検討ー	日本健康教育学会誌	32	15-27	2024
村山洋史, 嶋田誠太郎, 高橋勇太.	手紙と電話による特定保健指導の利用再勧奨の効果: 都市部における保健指導利用に積極的な層への無作為化比較試験	日本公衆衛生雑誌	70(6)	381-389	2023
福田吉治、杉本九実.	行動経済学とナッジは健康増進・疾病予防と医療費適正化の救世主となりうるか？	健康保険	78	16-21	2024
福田吉治、山田卓也、杉本九実、小澤千枝、石川ひろの.	健康無関心層の同定と定義およびアプローチ方法についての一考察.	日本健康学会誌.	90	155-160	2024
林芙美.	栄養・食生活分野のロジックモデルとアクションプランの例ー野菜・果物摂取量の増加ー.	日本健康教育学会誌	32	S52-S63	2024

大河内彩子, 金森弓枝, 中村五月, 石川真子, 岸恵美子, 戸ヶ里泰典, 村山洋史	人間の意思決定に影響を与えるスラッジおよびダークナッジの研究動向.	熊本大学医学部保健学科紀要	21	48-55	2025
山田卓也、杉本九実、西沢容子、石川ひろの、福田吉治.	健康関心度尺度の短縮版作成.	日本公衆衛生雑誌		(印刷中)	
Wakabayashi M, Ishikawa H, Fukuda Y, Iso H, Tabuchi T.	Association between health indifference and problem drinking using a nationwide internet survey	Environ Health Prev Med	28	24.	2023
Murayama H, Shimada S, Morito K, Maeda H, Takahashi Y.	Evaluating the effectiveness of letter and telephone reminders in promoting the use of specific health guidance in an at-risk population for metabolic syndrome in Japan: A randomized controlled trial	International Journal of Environmental Research and Public Health	20(5)	3784	2023
Murayama H, Takagi Y, Tsuda H, Kato Y.	Applying nudge to public health policy: Practical examples and tips for designing nudge interventions	International Journal of Environmental Research and Public Health	20(5)	3962	2023
Murayama H, Sasaki S, Takahashi Y, Takase M, Taguchi A.	Message framing effects on attitude and intention toward social participation in old age	BMC Public Health	23	1713	2023
Nishizawa Y, Yamada T, Sugimoto K, Ozawa C, Tabuchi T, Ishikawa H.	Quantitative Definition of Low-Health-Interest Populations by Using Regression Trees: A Nationwide Internet Survey in Japan.	International journal of environmental research and public health,	21	1049	2024
Wakabayashi M, Kinjo A, Sugiyama Y, Takada M, Iso H, Tabuchi T.	Is flat rate pricing for unlimited alcohol consumption associated with problematic alcohol consumption patterns? A cross-sectional study with the Japan COVID-19 and Society Internet Survey.	BMJ Open	14	e079025	2024
Hayashi F, Takemi Y.	Differences in the values and related factors of eating a balanced meal among the younger generation in Japan.	Nutrients	16	1855	2024
Kawabata T, Nakamura M, Takemi Y, Hayashi F, Yamada T.	Impact of a nudge-based food environment intervention in a hospital convenience store on staff's food intake and Na/K.	BMC Nutrition	10	113	2024

Hayase A, Onoue T, Nishida K, Nakata Y, Hayashi F, Marutani M, Sakane N, Okamura T, Matsuzaki K, Kawamura T, Tsushita K.	Influence of previous health guidance history: impact and limitations of a single health guidance session.	Environ Occup Health Practice.	6	0011	2024
Suzuki Y, Honjo K, Iso H, Yamagishi K, Muraki I, Sakata K, Tanno K, Yasuda N, Saito I, Kato T, Arima K, Nakashima H, Yamaji T, Iwasaki M, Inoue M, Goto A, Sawada N, Tsugane S.	Association between the number of social roles and self-rated health: mediation effect by ikigai and the size of close social networks	J Epidemiol Community Health		In press	