

# 目 次

## I. 総括研究報告

健康無関心層のセグメント化と効果的介入手法の検討：ライフステージに着目して	1
福田 吉治	

## II. 分担研究報告

健康無関心層の定義および尺度開発： 健康行動との関連と成果の普及啓発	10
福田 吉治、石川 ひろの、渋谷 克彦、金森 悟	
職域保健プログラム「健診戦」の効果	19
近藤 尚己	
国民生活基礎調査データを用いた健康無関心層の特性把握	25
本庄 かおり、鈴木 有佳	
健全な食生活を心掛けていない者の特徴：若い世代を対象とした検討	35
林 芙美	
健康無関心層における禁煙関連イベントの認知度・ 禁煙キャンペーンへの曝露と翌年の禁煙状況との関連	47
田淵 貴大	
研究コロナ禍における先延ばし傾向と感染予防行動	56
村山 洋史	
若年女性に着目した行動変容ステージ別の特性と客観的に評価された 身体活動の分析	64
甲斐 裕子	