

# 目 次

I. 総括研究報告	
健康への関心度による集団のグルーピングと特性把握ならびに健康無関心層への効果的な介入手法の確立	1
福田 吉治	
II. 分担研究報告	
ナッジ理論の応用パイロット事業と健康無関心層の類型化	9
福田 吉治、渋谷 克彦	
健康関心度尺度の開発に向けた研究	18
石川 ひろの	
コミットメント効果を狙いとした職域保健プログラム「健診戦」の効果	22
近藤 尚己	
食生活関心度尺度の開発と信頼性・妥当性の検討	28
林 芙美	
紙巻きタバコ喫煙者における健康への関心度・禁煙への関心度 (行動変容ステージ) と翌年の禁煙状況との関連	39
田淵 貴大	
行動経済学を応用した体を動かす人を増やす研究	48
甲斐 裕子	
運動行動の変容ステージ別の歩行時間の規定要因	61
金森 悟、甲斐 裕子	
特定保健指導実施率向上に向けた健康関心度に応じた 行動変容決定要因の調査	80
加藤 美生	
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	83

