

# 目 次

## I. 総括研究報告書

保健・医療・教育機関・産業等における女性の健康支援のための研究

荒田尚子 ----- 1

## II. 分担研究報告書

1. 生涯にわたる女性の健康支援のための情報提供・教育体制・相談体制構築のためのウェブサイトおよび手引書の作成

荒田尚子・高松潔・西岡笑子・片井みゆき・高橋幸子・山本精一郎・武藤香織  
----- 15

2. 生涯にわたる女性の健康支援のための情報提供・教育体制・相談体制構築に関する基礎資料作成～女性の健康の「みえる化」～

荒田尚子----- 20

3. ライフステージを考慮した女性の包括的健康プログラム プロトタイプの評価調査 (Level1: 5歳～8歳)

荒田尚子----- 29

4. 性差を考慮した、「大学での健康支援・保健管理」及び「コロナの影響下における学部学生の心身の健康状態」についての研究

片井みゆき----- 48

5. 保健・医療・教育機関・産業等における女性の健康支援のための研究  
国際セクシュアリティ教育ガイダンスを活用した教材開発 (レベル2～4)

西岡笑子・高橋幸子----- 54

6. 新型コロナウイルス感染症流行が生活習慣や健康に及ぼす影響の実態把握に向けた研究  
－女性の健康支援の観点から－

山本精一郎・武藤香織----- 65

(添付文書)

保健・医療・教育機関・産業等における女性の健康支援に向けた手引書

----- 70

## III. 研究成果の刊行に関する一覧表

----- 210