

目 次

I. 総括研究報告書

生涯を通じた健康の実現に向けた「人生最初の 1000 日」のための、妊娠前から出産後の女性に対する栄養・健康に関する知識の普及と行動変容のための研究 荒田 尚子 -----	1
---	---

II. 分担研究報告

1. スマートフォンアプリを用いた妊産婦への妊娠中の栄養・生活習慣に関する情報提供による知識の習得と行動変容に関する調査研究 杉山 隆・瀧本秀美-----	23
2. 若年女性のプレコンセプションケアにおける社会経済的背景の影響に関する研究 秋山美紀-----	27
3. 大学生を対象としたプレコンセプションケア・ヘルスリテラシーと QOL の関連因子について：横断研究 大田えりか-----	33
4. 妊娠前の女性を対象とした行動変容理論に基づくプレコンセプションケアヘルスの知識と行動に関する支援プログラムの検証に関する研究 大田えりか-----	41
5. 生涯を通じた健康の実現に向けた「人生最初の 1000 日」のための、妊娠前から出産後女性に対する栄養・健康に関する知識の普及と行動変容のための研究 プレコンセプション期女性の前向きコホート研究：地方都市コホートのベースライン調査結果 前田恵理-----	86

5. 出生コホート研究を用いた妊娠前から産後女性の栄養と児の成長発達に関するエビデンス作成に関する研究 小川浩平-----	93
6. 自治体（大和市）における妊娠前女性に対する栄養・健康管理のための介入方法の検証と社会実装に向けた研究 荒田尚子-----	95
7. インターコンセプションケアプログラム開発のためのパイロットスタディ 荒田尚子・三瓶舞紀子-----	113

III. 研究成果の刊行に関する一覧表

-----135