

目 次

I. 総括研究報告書

生涯を通じた健康の実現に向けた「人生最初の 1000 日」のための、妊娠前から出産後の女性に対する栄養・健康に関する知識の普及と行動変容のための研究 荒田 尚子 -----	1
---	---

II. 分担研究報告

1. スマートフォンアプリを用いた妊産婦への妊娠中の栄養・生活習慣に関する情報提供による知識の習得と行動変容に関する調査研究 杉山 隆・瀧本秀美・秋山美紀-----	15
2. 乳幼児身体発育調査データおよび国民健康・栄養調査の再解析 瀧本秀美-----	17
3. 妊娠前の男女を対象とした行動変容理論に基づくプレコンセプションケアの知識と行動に関する支援ツールの開発 大田えりか・秋山美紀-----	20
4. 生涯を通じた健康の実現に向けた「人生最初の 1000 日」のための、妊娠前から出産後女性に対する栄養・健康に関する知識の普及と行動変容のための研究 プレコンセプション期女性の前向きコホート研究:中間報告 (第二報) 前田恵理-----	65
5. 出生コホート研究を用いた妊娠前から産後女性の栄養と児の成長発達に関するエビデンス作成 に関する研究 小川浩平-----	73
6. 妊娠・周産期に異常があった産後女性の医療従事者からのインターコンセ	

プシヨンケアの認識と健康行動の実態に関する Web 調査を用いたパイロット研究

三瓶舞紀子・荒田尚子・----- 75

7. 妊娠前から出産後の女性に対する栄養・健康に関する知識の普及と行動変容のためのプラットフォーム骨格の開発に関する研究-2

荒田尚子・三瓶舞紀子・秋山美紀----- 88

III. 研究成果の刊行に関する一覧表

-----119