

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
S2.年齢	症例数	10000	5050	4950	0.8918
	平均値	43.67	43.69	43.66	
	標準偏差	11.86	11.91	11.8	
	最小値	20	20	20	
	中央値	45	45	45	
	最大値	64	64	64	
	欠損数	0	0	0	
S3.現在住んでいる都道府県	北海道	397 (4.0)	196 (3.9)	201 (4.1)	1
	青森県	92 (0.9)	46 (0.9)	46 (0.9)	
	岩手県	88 (0.9)	46 (0.9)	42 (0.8)	
	宮城県	182 (1.8)	92 (1.8)	90 (1.8)	
	秋田県	67 (0.7)	34 (0.7)	33 (0.7)	
	山形県	79 (0.8)	39 (0.8)	40 (0.8)	
	福島県	139 (1.4)	72 (1.4)	67 (1.4)	
	茨城県	222 (2.2)	116 (2.3)	106 (2.1)	
	栃木県	152 (1.5)	79 (1.6)	73 (1.5)	
	群馬県	150 (1.5)	78 (1.5)	72 (1.5)	
	埼玉県	598 (6.0)	308 (6.1)	290 (5.9)	
	千葉県	508 (5.1)	262 (5.2)	246 (5.0)	
	東京都	1260 (12.6)	639 (12.7)	621 (12.5)	
	神奈川県	775 (7.8)	400 (7.9)	375 (7.6)	
	新潟県	165 (1.7)	84 (1.7)	81 (1.6)	
	富山県	78 (0.8)	40 (0.8)	38 (0.8)	
	石川県	87 (0.9)	45 (0.9)	42 (0.8)	
	福井県	58 (0.6)	29 (0.6)	29 (0.6)	
	山梨県	63 (0.6)	32 (0.6)	31 (0.6)	
	長野県	151 (1.5)	77 (1.5)	74 (1.5)	
	岐阜県	149 (1.5)	74 (1.5)	75 (1.5)	
	静岡県	278 (2.8)	143 (2.8)	135 (2.7)	
	愛知県	620 (6.2)	321 (6.4)	299 (6.0)	
	三重県	135 (1.4)	68 (1.3)	67 (1.4)	
	滋賀県	112 (1.1)	57 (1.1)	55 (1.1)	
	京都府	202 (2.0)	99 (2.0)	103 (2.1)	
	大阪府	715 (7.2)	354 (7.0)	361 (7.3)	
	兵庫県	424 (4.2)	208 (4.1)	216 (4.4)	
	奈良県	99 (1.0)	47 (0.9)	52 (1.1)	
	和歌山県	65 (0.7)	32 (0.6)	33 (0.7)	
	鳥取県	40 (0.4)	20 (0.4)	20 (0.4)	
	島根県	48 (0.5)	24 (0.5)	24 (0.5)	
	岡山県	143 (1.4)	72 (1.4)	71 (1.4)	
	広島県	214 (2.1)	107 (2.1)	107 (2.2)	
	山口県	96 (1.0)	48 (1.0)	48 (1.0)	
	徳島県	52 (0.5)	25 (0.5)	27 (0.5)	
	香川県	71 (0.7)	35 (0.7)	36 (0.7)	
	愛媛県	99 (1.0)	49 (1.0)	50 (1.0)	
	高知県	50 (0.5)	25 (0.5)	25 (0.5)	
	福岡県	404 (4.0)	198 (3.9)	206 (4.2)	
	佐賀県	59 (0.6)	29 (0.6)	30 (0.6)	
	長崎県	95 (1.0)	46 (0.9)	49 (1.0)	
	熊本県	128 (1.3)	63 (1.2)	65 (1.3)	
	大分県	81 (0.8)	40 (0.8)	41 (0.8)	
	宮崎県	78 (0.8)	38 (0.8)	40 (0.8)	
	鹿児島県	114 (1.1)	55 (1.1)	59 (1.2)	
	沖縄県	118 (1.2)	59 (1.2)	59 (1.2)	
S4.職業	正社員	4520 (45.2)	3117 (61.7)	1403 (28.3)	<0.0001
	契約社員	367 (3.7)	183 (3.6)	184 (3.7)	
	嘱託社員	61 (0.6)	29 (0.6)	32 (0.6)	
	パートタイマー・アルバイト	1516 (15.2)	387 (7.7)	1129 (22.8)	
	派遣社員	266 (2.7)	107 (2.1)	159 (3.2)	
	役員	88 (0.9)	77 (1.5)	11 (0.2)	
	自営業	572 (5.7)	410 (8.1)	162 (3.3)	
	家族従事者	36 (0.4)	19 (0.4)	17 (0.3)	
	無職	1019 (10.2)	606 (12.0)	413 (8.3)	
	専業主夫・主婦	1415 (14.2)	32 (0.6)	1383 (27.9)	
	その他	140 (1.4)	83 (1.6)	57 (1.2)	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
Q1.婚姻状況/ お子さんの有無	未婚/死別・離別(子どもなし)	4287 (42.9)	2541 (50.3)	1746 (35.3)	<0.0001
	未婚/死別・離別(子どもあり)	581 (5.8)	187 (3.7)	394 (8.0)	
	既婚(子どもなし)	1237 (12.4)	455 (9.0)	782 (15.8)	
	既婚(子どもあり)	3895 (39.0)	1867 (37.0)	2028 (41.0)	
Q2.(分岐)末子の就学状況	乳児(6か月未満)	122 (2.7)	52 (2.5)	70 (2.9)	<0.0001
	乳児(6か月以上~1歳未満)	100 (2.2)	31 (1.5)	69 (2.8)	
	幼児(1歳以上~3歳未満)	311 (6.9)	121 (5.9)	190 (7.8)	
	幼児(3歳以上~6歳)	458 (10.2)	230 (11.2)	228 (9.4)	
	小学生	765 (17.1)	373 (18.2)	392 (16.2)	
	中学生	365 (8.2)	200 (9.7)	165 (6.8)	
	高校生	360 (8.0)	183 (8.9)	177 (7.3)	
	短大生	24 (0.5)	10 (0.5)	14 (0.6)	
	大学生	392 (8.8)	208 (10.1)	184 (7.6)	
	大学院生	31 (0.7)	14 (0.7)	17 (0.7)	
	浪人生	8 (0.2)	3 (0.1)	5 (0.2)	
	社会人	1457 (32.6)	601 (29.3)	856 (35.3)	
	無職	62 (1.4)	23 (1.1)	39 (1.6)	
	その他	21 (0.5)	5 (0.2)	16 (0.7)	
	欠測数	5524	2996	2528	
Q3.現在妊娠していますか	はい	105 (2.1)	0	105 (2.1)	.
	いいえ	4845 (97.9)	0	4845 (97.9)	
	欠測数	5050	5050	0	
Q4.現在だれと住んでいますか_なし(一人暮らし)	なし	7978 (79.8)	3847 (76.2)	4131 (83.5)	<0.0001
	あり	2022 (20.2)	1203 (23.8)	819 (16.5)	
Q4.現在だれと住んでいますか_祖母	なし	9762 (97.6)	4910 (97.2)	4852 (98.0)	0.0093
	あり	238 (2.4)	140 (2.8)	98 (2.0)	
Q4.あなたは現在だれと住んでいますか_祖父	なし	9908 (99.1)	5000 (99.0)	4908 (99.2)	0.4583
	あり	92 (0.9)	50 (1.0)	42 (0.8)	
Q4.あなたは現在だれと住んでいますか_父親	なし	7960 (79.6)	3878 (76.8)	4082 (82.5)	<0.0001
	あり	2040 (20.4)	1172 (23.2)	868 (17.5)	
Q4.あなたは現在だれと住んでいますか_母親	なし	7255 (72.6)	3488 (69.1)	3767 (76.1)	<0.0001
	あり	2745 (27.5)	1562 (30.9)	1183 (23.9)	
Q4.あなたは現在だれと住んでいますか_兄弟・姉妹	なし	9080 (90.8)	4521 (89.5)	4559 (92.1)	<0.0001
	あり	920 (9.2)	529 (10.5)	391 (7.9)	
Q4.あなたは現在だれと住んでいますか_配偶者(法律婚)	なし	5148 (51.5)	2865 (56.7)	2283 (46.1)	<0.0001
	あり	4852 (48.5)	2185 (43.3)	2667 (53.9)	
Q4.あなたは現在だれと住んでいますか_パートナー(事実婚・婚姻関係なし・同棲)	なし	9695 (97.0)	4903 (97.1)	4792 (96.8)	0.4139
	あり	305 (3.1)	147 (2.9)	158 (3.2)	
Q4.あなたは現在だれと住んでいますか_子ども	なし	6550 (65.5)	3460 (68.5)	3090 (62.4)	<0.0001
	あり	3450 (34.5)	1590 (31.5)	1860 (37.6)	
Q4.あなたは現在だれと住んでいますか_孫	なし	9953 (99.5)	5030 (99.6)	4923 (99.5)	0.2747
	あり	47 (0.5)	20 (0.4)	27 (0.5)	
Q4.あなたは現在だれと住んでいますか_友達(シェアハウスなど)	なし	9981 (99.8)	5041 (99.8)	4940 (99.8)	0.7846
	あり	19 (0.2)	9 (0.2)	10 (0.2)	
Q4.あなたは現在だれと住んでいますか_その他	なし	9936 (99.4)	5027 (99.5)	4909 (99.2)	0.0194
	あり	64 (0.6)	23 (0.5)	41 (0.8)	
Q5.困ったときに頼れる人が近くに住んでいますか。_親・親族が近くにいる	なし	4130 (41.3)	2117 (41.9)	2013 (40.7)	0.2028
	あり	5870 (58.7)	2933 (58.1)	2937 (59.3)	
Q5.困ったときに頼れる人が近くに住んでいますか。_友人が近くにいる	なし	7599 (76.0)	3974 (78.7)	3625 (73.2)	<0.0001
	あり	2401 (24.0)	1076 (21.3)	1325 (26.8)	
Q5.困ったときに頼れる人が近くに住んでいますか。_その他	なし	9940 (99.4)	5023 (99.5)	4917 (99.3)	0.3927
	あり	60 (0.6)	27 (0.5)	33 (0.7)	
Q5.困ったときに頼れる人が近くに住んでいますか。_いない	なし	6751 (67.5)	3310 (65.5)	3441 (69.5)	<0.0001
	あり	3249 (32.5)	1740 (34.5)	1509 (30.5)	
Q6.お勤め先の主な業種	農業, 林業	60 (0.8)	40 (0.9)	20 (0.6)	<0.0001
	漁業	9 (0.1)	6 (0.1)	3 (0.1)	
	鉱業, 採石業, 砂利採取業	6 (0.1)	3 (0.1)	3 (0.1)	
	建設業	371 (5.0)	237 (5.5)	134 (4.4)	
	製造業	1392 (18.8)	1030 (23.9)	362 (11.8)	
	電気・ガス・熱供給・水道業	95 (1.3)	73 (1.7)	22 (0.7)	
	情報通信業	492 (6.7)	354 (8.2)	138 (4.5)	
	運輸業, 郵便業(例 鉄道業、航空運輸業、倉庫業、郵便業)	425 (5.8)	324 (7.5)	101 (3.3)	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
	卸売業, 小売業 (例 食料品、衣服、機械器具、医薬品、化粧品、無店舗小売業)	777 (10.5)	377 (8.7)	400 (13.0)	
	金融業, 保険業	323 (4.4)	165 (3.8)	158 (5.1)	
	不動産業, 物品賃貸業	209 (2.8)	121 (2.8)	88 (2.9)	
	学術研究, 専門・技術サービス業 (法律事務所、広告業等含む)	171 (2.3)	99 (2.3)	72 (2.3)	
	宿泊業, 飲食サービス業 (例 ホテル、旅館、食堂、喫茶店、持ち帰り・配達飲食サービス業)	299 (4.0)	120 (2.8)	179 (5.8)	
	生活関連サービス業, 娯楽業 (例 理美容、旅行業、家事サービス業、冠婚葬祭業、映画館、遊園地、スポーツ施設提供業)	280 (3.8)	114 (2.6)	166 (5.4)	
	教育, 学習支援業	390 (5.3)	180 (4.2)	210 (6.8)	
	医療, 福祉	732 (9.9)	268 (6.2)	464 (15.1)	
	複合サービス事業 (郵便局、共同組合)	72 (1.0)	26 (0.6)	46 (1.5)	
	サービス業 (他に分類されないもの) (例 廃棄物処理業、自動車整備業、職業紹介・労働者派遣業、政治・経済・文化団体)	685 (9.3)	382 (8.9)	303 (9.8)	
	公務 (他に分類されるものを除く) (国家公務、地方公務)	375 (5.1)	266 (6.2)	109 (3.5)	
	分類不能の産業	227 (3.1)	125 (2.9)	102 (3.3)	
	欠測数	2610	740	1870	
Q7.お勤め先での主な職種	管理的職業従事者	609 (8.2)	553 (12.8)	56 (1.8)	<0.0001
	専門的・技術的職業従事者	1326 (17.9)	926 (21.5)	400 (13.0)	
	事務従事者	2102 (28.4)	825 (19.1)	1277 (41.5)	
	販売従事者	657 (8.9)	363 (8.4)	294 (9.5)	
	サービス職業従事者	1122 (15.2)	502 (11.6)	620 (20.1)	
	保安職業従事者	88 (1.2)	80 (1.9)	8 (0.3)	
	農林漁業従事者	49 (0.7)	37 (0.9)	12 (0.4)	
	生産工程従事者	607 (8.2)	465 (10.8)	142 (4.6)	
	輸送・機械運転従事者	126 (1.7)	114 (2.6)	12 (0.4)	
	建設・採掘従事者	103 (1.4)	90 (2.1)	13 (0.4)	
	運搬・清掃・包装等従事者	285 (3.9)	199 (4.6)	86 (2.8)	
	分類不能の職業	316 (4.3)	156 (3.6)	160 (5.2)	
	欠測数	2610	740	1870	
Q8.現在の主な勤務場所	完全在宅勤務・ほぼ在宅勤務 (1週間に1回以下出勤)	921 (12.5)	583 (13.5)	338 (11.0)	<0.0001
	在宅勤務と出勤を使い分けしている	1068 (14.5)	735 (17.1)	333 (10.8)	
	完全出勤	5374 (72.7)	2979 (69.1)	2395 (77.8)	
	その他	27 (0.4)	13 (0.3)	14 (0.5)	
	欠測数	2610	740	1870	
Q9.配偶者・パートナーの主な働き方	完全在宅勤務・ほぼ在宅勤務 (1週間に1回以下出勤)	358 (6.9)	126 (5.4)	232 (8.2)	<0.0001
	在宅勤務と出勤を使い分けしている	564 (10.9)	203 (8.7)	361 (12.8)	
	完全出勤	3111 (60.3)	1302 (55.8)	1809 (64.0)	
	就労していない	1124 (21.8)	701 (30.1)	423 (15.0)	
	欠測数	4843	2718	2125	
Q10.平均的な一週間の勤務時間	10時間未満	321 (4.3)	110 (2.6)	211 (6.9)	<0.0001
	10時間以上～20時間未満	485 (6.6)	103 (2.4)	382 (12.4)	
	20時間以上～30時間未満	660 (8.9)	204 (4.7)	456 (14.8)	
	30時間以上～40時間未満	1717 (23.2)	885 (20.5)	832 (27.0)	
	40時間以上～50時間未満	3017 (40.8)	2042 (47.4)	975 (31.7)	
	50時間以上～60時間未満	762 (10.3)	610 (14.2)	152 (4.9)	
	60時間以上～70時間未満	238 (3.2)	207 (4.8)	31 (1.0)	
	70時間以上～80時間未満	92 (1.2)	79 (1.8)	13 (0.4)	
	80時間以上～90時間未満	42 (0.6)	31 (0.7)	11 (0.4)	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
	90時間以上～100時間未満	15 (0.2)	11 (0.3)	4 (0.1)	
	100時間以上	41 (0.6)	28 (0.6)	13 (0.4)	
	欠測数	2610	740	1870	
Q11.2019年のあなたの年収	100万円未満	2723 (27.2)	703 (13.9)	2020 (40.8)	<0.0001
	100万円以上～150万円未満	750 (7.5)	215 (4.3)	535 (10.8)	
	150万円以上～200万円未満	625 (6.3)	247 (4.9)	378 (7.6)	
	200万円以上～250万円未満	671 (6.7)	271 (5.4)	400 (8.1)	
	250万円以上～300万円未満	659 (6.6)	313 (6.2)	346 (7.0)	
	300万円以上～350万円未満	711 (7.1)	379 (7.5)	332 (6.7)	
	350万円以上～400万円未満	611 (6.1)	374 (7.4)	237 (4.8)	
	400万円以上～450万円未満	590 (5.9)	401 (7.9)	189 (3.8)	
	450万円以上～500万円未満	494 (4.9)	366 (7.2)	128 (2.6)	
	500万円以上～600万円未満	595 (6.0)	459 (9.1)	136 (2.7)	
	600万円以上～700万円未満	449 (4.5)	364 (7.2)	85 (1.7)	
	700万円以上～800万円未満	399 (4.0)	340 (6.7)	59 (1.2)	
	800万円以上～900万円未満	209 (2.1)	180 (3.6)	29 (0.6)	
	900万円以上～1,000万円未満	166 (1.7)	142 (2.8)	24 (0.5)	
1,000万円以上	348 (3.5)	296 (5.9)	52 (1.1)		
Q11.2019年のあなたの世帯の年収	100万円未満	878 (8.8)	366 (7.2)	512 (10.3)	<0.0001
	100万円以上～150万円未満	406 (4.1)	161 (3.2)	245 (4.9)	
	150万円以上～200万円未満	450 (4.5)	188 (3.7)	262 (5.3)	
	200万円以上～250万円未満	528 (5.3)	213 (4.2)	315 (6.4)	
	250万円以上～300万円未満	575 (5.8)	276 (5.5)	299 (6.0)	
	300万円以上～350万円未満	643 (6.4)	315 (6.2)	328 (6.6)	
	350万円以上～400万円未満	658 (6.6)	342 (6.8)	316 (6.4)	
	400万円以上～450万円未満	665 (6.7)	364 (7.2)	301 (6.1)	
	450万円以上～500万円未満	660 (6.6)	343 (6.8)	317 (6.4)	
	500万円以上～600万円未満	943 (9.4)	470 (9.3)	473 (9.6)	
	600万円以上～700万円未満	830 (8.3)	448 (8.9)	382 (7.7)	
	700万円以上～800万円未満	760 (7.6)	428 (8.5)	332 (6.7)	
	800万円以上～900万円未満	492 (4.9)	278 (5.5)	214 (4.3)	
	900万円以上～1,000万円未満	435 (4.4)	258 (5.1)	177 (3.6)	
1,000万円以上	1077 (10.8)	600 (11.9)	477 (9.6)		
Q11.2021年のあなたの年収	100万円未満	2860 (28.6)	700 (13.9)	2160 (43.6)	<0.0001
	100万円以上～150万円未満	737 (7.4)	237 (4.7)	500 (10.1)	
	150万円以上～200万円未満	654 (6.5)	273 (5.4)	381 (7.7)	
	200万円以上～250万円未満	710 (7.1)	294 (5.8)	416 (8.4)	
	250万円以上～300万円未満	614 (6.1)	309 (6.1)	305 (6.2)	
	300万円以上～350万円未満	705 (7.1)	384 (7.6)	321 (6.5)	
	350万円以上～400万円未満	590 (5.9)	376 (7.4)	214 (4.3)	
	400万円以上～450万円未満	567 (5.7)	389 (7.7)	178 (3.6)	
	450万円以上～500万円未満	462 (4.6)	348 (6.9)	114 (2.3)	
	500万円以上～600万円未満	598 (6.0)	472 (9.3)	126 (2.5)	
	600万円以上～700万円未満	454 (4.5)	378 (7.5)	76 (1.5)	
	700万円以上～800万円未満	364 (3.6)	305 (6.0)	59 (1.2)	
	800万円以上～900万円未満	208 (2.1)	180 (3.6)	28 (0.6)	
	900万円以上～1,000万円未満	143 (1.4)	124 (2.5)	19 (0.4)	
1,000万円以上	334 (3.3)	281 (5.6)	53 (1.1)		
Q11.2021年のあなたの世帯の年収	100万円未満	892 (8.9)	358 (7.1)	534 (10.8)	<0.0001
	100万円以上～150万円未満	419 (4.2)	179 (3.5)	240 (4.8)	
	150万円以上～200万円未満	480 (4.8)	208 (4.1)	272 (5.5)	
	200万円以上～250万円未満	550 (5.5)	235 (4.7)	315 (6.4)	
	250万円以上～300万円未満	560 (5.6)	268 (5.3)	292 (5.9)	
	300万円以上～350万円未満	663 (6.6)	326 (6.5)	337 (6.8)	
	350万円以上～400万円未満	671 (6.7)	348 (6.9)	323 (6.5)	
	400万円以上～450万円未満	646 (6.5)	347 (6.9)	299 (6.0)	
	450万円以上～500万円未満	639 (6.4)	330 (6.5)	309 (6.2)	
	500万円以上～600万円未満	945 (9.5)	482 (9.5)	463 (9.4)	
	600万円以上～700万円未満	828 (8.3)	442 (8.8)	386 (7.8)	
	700万円以上～800万円未満	737 (7.4)	416 (8.2)	321 (6.5)	
	800万円以上～900万円未満	506 (5.1)	286 (5.7)	220 (4.4)	
	900万円以上～1,000万円未満	395 (4.0)	222 (4.4)	173 (3.5)	
1,000万円以上	1069 (10.7)	603 (11.9)	466 (9.4)		
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_家賃・住宅ローン_2020年1月以前	なし	6594 (65.9)	3321 (65.8)	3273 (66.1)	0.705
	あり	3406 (34.1)	1729 (34.2)	1677 (33.9)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの	なし	6893 (68.9)	3537 (70.0)	3356 (67.8)	0.0154

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
るもの_食費(会食を除く)_2020年1月以前	あり	3107 (31.1)	1513 (30.0)	1594 (32.2)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_水道・光熱費_2020年1月以前	なし	7274 (72.7)	3755 (74.4)	3519 (71.1)	0.0002
	あり	2726 (27.3)	1295 (25.6)	1431 (28.9)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_通信費(携帯電話代含む)_2020年1月以前	なし	8080 (80.8)	4154 (82.3)	3926 (79.3)	0.0002
	あり	1920 (19.2)	896 (17.7)	1024 (20.7)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_交際費(会食費含む)_2020年1月以前	なし	8965 (89.7)	4578 (90.7)	4387 (88.6)	0.0009
	あり	1035 (10.4)	472 (9.3)	563 (11.4)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_教育費(学校の授業料、給食代)_2020年1月以前	なし	9309 (93.1)	4714 (93.3)	4595 (92.8)	0.307
	あり	691 (6.9)	336 (6.7)	355 (7.2)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_子どもの習い事(学習塾など)_2020年1月以前	なし	9567 (95.7)	4869 (96.4)	4698 (94.9)	0.0002
	あり	433 (4.3)	181 (3.6)	252 (5.1)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_趣味や楽しみにかかる費用_2020年1月以前	なし	8945 (89.5)	4565 (90.4)	4380 (88.5)	0.0019
	あり	1055 (10.6)	485 (9.6)	570 (11.5)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_衣服費_2020年1月以前	なし	9335 (93.4)	4809 (95.2)	4526 (91.4)	<0.0001
	あり	665 (6.7)	241 (4.8)	424 (8.6)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_日用品にかかる費用_2020年1月以前	なし	8893 (88.9)	4602 (91.1)	4291 (86.7)	<0.0001
	あり	1107 (11.1)	448 (8.9)	659 (13.3)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_保険料(自動車保険を除く)_2020年1月以前	なし	8181 (81.8)	4194 (83.0)	3987 (80.5)	0.0012
	あり	1819 (18.2)	856 (17.0)	963 (19.5)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_自動車等維持費(燃料費・点検費・保険料等)_2020年1月以前	なし	7605 (76.1)	3909 (77.4)	3696 (74.7)	0.0013
	あり	2395 (24.0)	1141 (22.6)	1254 (25.3)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_その他_2020年1月以前	なし	9613 (96.1)	4847 (96.0)	4766 (96.3)	0.4328
	あり	387 (3.9)	203 (4.0)	184 (3.7)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_特にない_2020年1月以前	なし	7509 (75.1)	3698 (73.2)	3811 (77.0)	<0.0001
	あり	2491 (24.9)	1352 (26.8)	1139 (23.0)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_家賃・住宅ローン_2022年3月現在	なし	6598 (66.0)	3319 (65.7)	3279 (66.2)	0.5834
	あり	3402 (34.0)	1731 (34.3)	1671 (33.8)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_食費(会食を除く)_2022年3月現在	なし	6711 (67.1)	3513 (69.6)	3198 (64.6)	<0.0001
	あり	3289 (32.9)	1537 (30.4)	1752 (35.4)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_水道・光熱費_2022年3月現在	なし	6701 (67.0)	3558 (70.5)	3143 (63.5)	<0.0001
	あり	3299 (33.0)	1492 (29.5)	1807 (36.5)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_通信費(携帯電話代含む)_2022年3月現在	なし	8109 (81.1)	4180 (82.8)	3929 (79.4)	<0.0001
	あり	1891 (18.9)	870 (17.2)	1021 (20.6)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_交際費(会食費含む)_2022年3月現在	なし	9553 (95.5)	4825 (95.5)	4728 (95.5)	0.9433
	あり	447 (4.5)	225 (4.5)	222 (4.5)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_教育費(学校の授業料、給食代)_2022年3月現在	なし	9326 (93.3)	4720 (93.5)	4606 (93.1)	0.4081
	あり	674 (6.7)	330 (6.5)	344 (6.9)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_子どもの習い事(学習塾など)_2022年3月現在	なし	9554 (95.5)	4866 (96.4)	4688 (94.7)	<0.0001
	あり	446 (4.5)	184 (3.6)	262 (5.3)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_趣味や楽しみにかかる費用_2022年3月現在	なし	9177 (91.8)	4632 (91.7)	4545 (91.8)	0.8622
	あり	823 (8.2)	418 (8.3)	405 (8.2)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_衣服費_2022年3月現在	なし	9550 (95.5)	4861 (96.3)	4689 (94.7)	0.0002
	あり	450 (4.5)	189 (3.7)	261 (5.3)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_日用品にかかる費用_2022年3月現在	なし	8720 (87.2)	4537 (89.8)	4183 (84.5)	<0.0001
	あり	1280 (12.8)	513 (10.2)	767 (15.5)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_保険料(自動車保険を除く)_2022年3月現在	なし	8174 (81.7)	4192 (83.0)	3982 (80.4)	0.0009
	あり	1826 (18.3)	858 (17.0)	968 (19.6)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_自動車等維持費(燃料費・点検費・保険料等)_2022年3月現在	なし	7472 (74.7)	3869 (76.6)	3603 (72.8)	<0.0001
	あり	2528 (25.3)	1181 (23.4)	1347 (27.2)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_その他_2022年3月現在	なし	9574 (95.7)	4832 (95.7)	4742 (95.8)	0.7762
	あり	426 (4.3)	218 (4.3)	208 (4.2)	
Q13.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるもの_特にない_2022年3月現在	なし	7650 (76.5)	3746 (74.2)	3904 (78.9)	<0.0001
	あり	2350 (23.5)	1304 (25.8)	1046 (21.1)	
Q14.現在、介護の対象となるご家族はいますか。	いる(あなたが主な担い手)	542 (5.4)	267 (5.3)	275 (5.6)	0.0221
	いる(あなた以外が主な担い手)	571 (5.7)	320 (6.3)	251 (5.1)	
	いない	8887 (88.9)	4463 (88.4)	4424 (89.4)	
Q15.現在、受けている公的支援_生活保護	なし	9850 (98.5)	4954 (98.1)	4896 (98.9)	0.0009
	あり	150 (1.5)	96 (1.9)	54 (1.1)	
Q15.現在、受けている公的支援_失業給付	なし	9911 (99.1)	4999 (99.0)	4912 (99.2)	0.1972
	あり	89 (0.9)	51 (1.0)	38 (0.8)	
Q15.現在、受けている公的支援_就学援助	なし	9891 (98.9)	5008 (99.2)	4883 (98.6)	0.012
	あり	109 (1.1)	42 (0.8)	67 (1.4)	
Q15.現在、受けている公的支援_ひとり親家庭等医療費助成	なし	9877 (98.8)	5016 (99.3)	4861 (98.2)	<0.0001
	あり	123 (1.2)	34 (0.7)	89 (1.8)	
Q15.現在、受けている公的支援_ひとり親世帯への臨時特別給付金	なし	9885 (98.9)	5027 (99.5)	4858 (98.1)	<0.0001

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
	あり	115 (1.2)	23 (0.5)	92 (1.9)	
Q15.現在、受けている公的支援_新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	なし	9898 (99.0)	4996 (98.9)	4902 (99.0)	0.6201
	あり	102 (1.0)	54 (1.1)	48 (1.0)	
Q15.現在、受けている公的支援_トライアル雇用助成金	なし	9976 (99.8)	5039 (99.8)	4937 (99.7)	0.6471
	あり	24 (0.2)	11 (0.2)	13 (0.3)	
Q15.現在、受けている公的支援_住宅確保給付金	なし	9967 (99.7)	5033 (99.7)	4934 (99.7)	0.907
	あり	33 (0.3)	17 (0.3)	16 (0.3)	
Q15.現在、受けている公的支援_雇用調整助成金	なし	9929 (99.3)	5009 (99.2)	4920 (99.4)	0.2203
	あり	71 (0.7)	41 (0.8)	30 (0.6)	
Q15.現在、受けている公的支援_緊急小口資金・総合支援資金	なし	9906 (99.1)	4995 (98.9)	4911 (99.2)	0.1186
	あり	94 (0.9)	55 (1.1)	39 (0.8)	
Q15.現在、受けている公的支援_持統化補助金	なし	9936 (99.4)	5012 (99.2)	4924 (99.5)	0.1543
	あり	64 (0.6)	38 (0.8)	26 (0.5)	
Q15.現在、受けている公的支援_事業再構築補助金	なし	9975 (99.8)	5035 (99.7)	4940 (99.8)	0.3415
	あり	25 (0.3)	15 (0.3)	10 (0.2)	
Q15.現在、受けている公的支援_IT導入補助金	なし	9962 (99.6)	5022 (99.4)	4940 (99.8)	0.0042
	あり	38 (0.4)	28 (0.6)	10 (0.2)	
Q15.現在、受けている公的支援_実質無利子・無担保融資	なし	9968 (99.7)	5028 (99.6)	4940 (99.8)	0.0386
	あり	32 (0.3)	22 (0.4)	10 (0.2)	
Q15.現在、受けている公的支援_新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金	なし	9952 (99.5)	5026 (99.5)	4926 (99.5)	0.9446
	あり	48 (0.5)	24 (0.5)	24 (0.5)	
Q15.現在、受けている公的支援_低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金	なし	9928 (99.3)	5033 (99.7)	4895 (98.9)	<0.0001
	あり	72 (0.7)	17 (0.3)	55 (1.1)	
Q15.現在、受けている公的支援_高等職業訓練促進給付金	なし	9976 (99.8)	5037 (99.7)	4939 (99.8)	0.7191
	あり	24 (0.2)	13 (0.3)	11 (0.2)	
Q15.現在、受けている公的支援_償還免除付ひとり親家庭住宅支援資金貸付	なし	9989 (99.9)	5045 (99.9)	4944 (99.9)	0.7377
	あり	11 (0.1)	5 (0.1)	6 (0.1)	
Q15.現在、受けている公的支援_求職者支援訓練職業訓練受講給付金	なし	9973 (99.7)	5034 (99.7)	4939 (99.8)	0.362
	あり	27 (0.3)	16 (0.3)	11 (0.2)	
Q15.現在、受けている公的支援_その他	なし	9894 (98.9)	4992 (98.9)	4902 (99.0)	0.3827
	あり	106 (1.1)	58 (1.1)	48 (1.0)	
Q15.現在、受けている公的支援_ない	なし	824 (8.2)	433 (8.6)	391 (7.9)	0.2195
	あり	9176 (91.8)	4617 (91.4)	4559 (92.1)	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなた自身が、他の部署に異動となった	なし	9535 (95.4)	4724 (93.5)	4811 (97.2)	<0.0001
	あり	465 (4.7)	326 (6.5)	139 (2.8)	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなた自身が、自分の意思で転職した	なし	9397 (94.0)	4734 (93.7)	4663 (94.2)	0.3345
	あり	603 (6.0)	316 (6.3)	287 (5.8)	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなた自身が会社の業績等の影響で休業している/休業した	なし	9757 (97.6)	4920 (97.4)	4837 (97.7)	0.344
	あり	243 (2.4)	130 (2.6)	113 (2.3)	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなた自身が仕事を解雇されたが、新しい職に就いた	なし	9858 (98.6)	4984 (98.7)	4874 (98.5)	0.3344
	あり	142 (1.4)	66 (1.3)	76 (1.5)	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなた自身が仕事を解雇され、就業していない	なし	9810 (98.1)	4965 (98.3)	4845 (97.9)	0.1087
	あり	190 (1.9)	85 (1.7)	105 (2.1)	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなたが自営していたお店/会社を休業している/休業した	なし	9963 (99.6)	5027 (99.5)	4936 (99.7)	0.1552
	あり	37 (0.4)	23 (0.5)	14 (0.3)	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなたが自営していたお店/会社を廃業し、新しい職に就いた	なし	9960 (99.6)	5031 (99.6)	4929 (99.6)	0.7038
	あり	40 (0.4)	19 (0.4)	21 (0.4)	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなたが自営していたお店/会社を廃業し、特に新しい仕事はしていない	なし	9964 (99.6)	5036 (99.7)	4928 (99.6)	0.1627
	あり	36 (0.4)	14 (0.3)	22 (0.4)	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなた自身の就業状況に変化はない	なし	1614 (16.1)	893 (17.7)	721 (14.6)	<0.0001
	あり	8386 (83.9)	4157 (82.3)	4229 (85.4)	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなたの配偶者・パートナーが仕事を解雇され、就業していない	なし	5097 (98.8)	2291 (98.2)	2806 (99.3)	0.0003
	あり	60 (1.2)	41 (1.8)	19 (0.7)	
	欠測数	4843	2718	2125	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなたの配偶者・パートナーが仕事を解雇されたが、新しい職に就いた	なし	5044 (97.8)	2267 (97.2)	2777 (98.3)	0.0079
	あり	113 (2.2)	65 (2.8)	48 (1.7)	
	欠測数	4843	2718	2125	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなたの配偶者・パートナーが会社の業績等の影響で休業している/休業した	なし	5008 (97.1)	2252 (96.6)	2756 (97.6)	0.035
	あり	149 (2.9)	80 (3.4)	69 (2.4)	
	欠測数	4843	2718	2125	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなたの配偶者・パートナーが、自分の意思で転職した	なし	4976 (96.5)	2255 (96.7)	2721 (96.3)	0.461
	あり	181 (3.5)	77 (3.3)	104 (3.7)	
	欠測数	4843	2718	2125	
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなたの配偶者・パートナーが、他の部署に異動となった	なし	5086 (98.6)	2310 (99.1)	2776 (98.3)	0.0152
	あり	71 (1.4)	22 (0.9)	49 (1.7)	
	欠測数	4843	2718	2125	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
Q16.2020年2月以降起こった、働き方や就業状況の変化_あなたの配偶者・パートナーの就業状況に変化はない	なし	531 (10.3)	260 (11.1)	271 (9.6)	0.0672
	あり	4626 (89.7)	2072 (88.9)	2554 (90.4)	
	欠測数	4843	2718	2125	
Q17. (分岐) 就業に変化があったと回答_感染拡大前の主な業種	農業, 林業	494 (50.5)	207 (42.9)	287 (57.9)	<0.0001
	漁業	2 (0.2)	1 (0.2)	1 (0.2)	
	鉱業, 採石業, 砂利採取業	6 (0.6)	5 (1.0)	1 (0.2)	
	建設業	33 (3.4)	21 (4.3)	12 (2.4)	
	製造業	170 (17.4)	110 (22.8)	60 (12.1)	
	電気・ガス・熱供給・水道業	17 (1.7)	8 (1.7)	9 (1.8)	
	情報通信業	72 (7.4)	49 (10.1)	23 (4.6)	
	運輸業, 郵便業 (例 鉄道業、航空運輸業、倉庫業、郵便業)	49 (5.0)	32 (6.6)	17 (3.4)	
	卸売業, 小売業 (例 食料品、衣服、機械器具、医薬品、化粧品、無店舗小売業)	136 (13.9)	50 (10.4)	86 (17.3)	
	欠測数	9021	4567	4454	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_月額の手取り給料	大幅に増えた	150 (1.5)	88 (1.7)	62 (1.3)	0.0002
	増えた	725 (7.3)	419 (8.3)	306 (6.2)	
	変わらない	6792 (67.9)	3400 (67.3)	3392 (68.5)	
	減った	1567 (15.7)	764 (15.1)	803 (16.2)	
	大幅に減った	766 (7.7)	379 (7.5)	387 (7.8)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_貯蓄額	大幅に増えた	139 (1.4)	84 (1.7)	55 (1.1)	0.0115
	増えた	1255 (12.6)	675 (13.4)	580 (11.7)	
	変わらない	6145 (61.5)	3079 (61.0)	3066 (61.9)	
	減った	1795 (18.0)	888 (17.6)	907 (18.3)	
	大幅に減った	666 (6.7)	324 (6.4)	342 (6.9)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_在宅している時間	大幅に増えた	1185 (11.9)	528 (10.5)	657 (13.3)	<0.0001
	増えた	2085 (20.9)	1006 (19.9)	1079 (21.8)	
	変わらない	6243 (62.4)	3247 (64.3)	2996 (60.5)	
	減った	321 (3.2)	175 (3.5)	146 (2.9)	
	大幅に減った	166 (1.7)	94 (1.9)	72 (1.5)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_労働時間	大幅に増えた	216 (2.2)	118 (2.3)	98 (2.0)	0.0018
	増えた	732 (7.3)	390 (7.7)	342 (6.9)	
	変わらない	7239 (72.4)	3636 (72.0)	3603 (72.8)	
	減った	1289 (12.9)	679 (13.4)	610 (12.3)	
	大幅に減った	524 (5.2)	227 (4.5)	297 (6.0)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_他者との会話量	大幅に増えた	168 (1.7)	79 (1.6)	89 (1.8)	<0.0001
	増えた	773 (7.7)	373 (7.4)	400 (8.1)	
	変わらない	6510 (65.1)	3440 (68.1)	3070 (62.0)	
	減った	1871 (18.7)	835 (16.5)	1036 (20.9)	
	大幅に減った	678 (6.8)	323 (6.4)	355 (7.2)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_運動量	大幅に増えた	182 (1.8)	100 (2.0)	82 (1.7)	0.0009
	増えた	816 (8.2)	429 (8.5)	387 (7.8)	
	変わらない	6066 (60.7)	3134 (62.1)	2932 (59.2)	
	減った	2097 (21.0)	991 (19.6)	1106 (22.3)	
	大幅に減った	839 (8.4)	396 (7.8)	443 (8.9)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_座っている時間	大幅に増えた	784 (7.8)	334 (6.6)	450 (9.1)	<0.0001
	増えた	2333 (23.3)	1053 (20.9)	1280 (25.9)	
	変わらない	6413 (64.1)	3422 (67.8)	2991 (60.4)	
	減った	355 (3.6)	172 (3.4)	183 (3.7)	
	大幅に減った	115 (1.2)	69 (1.4)	46 (0.9)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_親と過ごす時間	大幅に増えた	271 (2.7)	106 (2.1)	165 (3.3)	<0.0001
	増えた	951 (9.5)	476 (9.4)	475 (9.6)	
	変わらない	7016 (70.2)	3745 (74.2)	3271 (66.1)	
	減った	1097 (11.0)	441 (8.7)	656 (13.3)	
	大幅に減った	665 (6.7)	282 (5.6)	383 (7.7)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_子どもと過ごす時間	大幅に増えた	267 (6.0)	85 (4.1)	182 (7.5)	<0.0001
	増えた	902 (20.2)	385 (18.7)	517 (21.3)	
	変わらない	2864 (64.0)	1401 (68.2)	1463 (60.4)	
	減った	334 (7.5)	138 (6.7)	196 (8.1)	
	大幅に減った	109 (2.4)	45 (2.2)	64 (2.6)	
	欠測数	5524	2996	2528	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_配偶者と過ごす時間	大幅に増えた	368 (7.2)	128 (5.5)	240 (8.5)	0.0004
	増えた	1191 (23.2)	535 (23.0)	656 (23.3)	
	変わらない	3291 (64.1)	1517 (65.3)	1774 (63.1)	
	減った	214 (4.2)	110 (4.7)	104 (3.7)	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
	大幅に減った	68 (1.3)	32 (1.4)	36 (1.3)	
	欠測数	4868	2728	2140	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_家事をする時間	大幅に増えた	568 (5.7)	164 (3.2)	404 (8.2)	<0.0001
	増えた	2068 (20.7)	848 (16.8)	1220 (24.6)	
	変わらない	6945 (69.5)	3814 (75.5)	3131 (63.3)	
	減った	310 (3.1)	153 (3.0)	157 (3.2)	
	大幅に減った	109 (1.1)	71 (1.4)	38 (0.8)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_朝食を食べること	大幅に増えた	191 (1.9)	79 (1.6)	112 (2.3)	0.0087
	増えた	607 (6.1)	284 (5.6)	323 (6.5)	
	変わらない	8714 (87.1)	4425 (87.6)	4289 (86.6)	
	減った	338 (3.4)	175 (3.5)	163 (3.3)	
	大幅に減った	150 (1.5)	87 (1.7)	63 (1.3)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_食事の量	大幅に増えた	184 (1.8)	70 (1.4)	114 (2.3)	<0.0001
	増えた	880 (8.8)	380 (7.5)	500 (10.1)	
	変わらない	8282 (82.8)	4236 (83.9)	4046 (81.7)	
	減った	543 (5.4)	289 (5.7)	254 (5.1)	
	大幅に減った	111 (1.1)	75 (1.5)	36 (0.7)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_食事の回数	大幅に増えた	158 (1.6)	58 (1.1)	100 (2.0)	<0.0001
	増えた	575 (5.8)	227 (4.5)	348 (7.0)	
	変わらない	8763 (87.6)	4495 (89.0)	4268 (86.2)	
	減った	395 (4.0)	204 (4.0)	191 (3.9)	
	大幅に減った	109 (1.1)	66 (1.3)	43 (0.9)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_自炊すること	大幅に増えた	685 (6.9)	220 (4.4)	465 (9.4)	<0.0001
	増えた	1912 (19.1)	758 (15.0)	1154 (23.3)	
	変わらない	7009 (70.1)	3851 (76.3)	3158 (63.8)	
	減った	282 (2.8)	152 (3.0)	130 (2.6)	
	大幅に減った	112 (1.1)	69 (1.4)	43 (0.9)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_睡眠時間	大幅に増えた	229 (2.3)	92 (1.8)	137 (2.8)	0.0019
	増えた	1075 (10.8)	528 (10.5)	547 (11.1)	
	変わらない	7687 (76.9)	3952 (78.3)	3735 (75.5)	
	減った	842 (8.4)	399 (7.9)	443 (8.9)	
	大幅に減った	167 (1.7)	79 (1.6)	88 (1.8)	
Q18.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化_外出頻度	大幅に増えた	108 (1.1)	66 (1.3)	42 (0.8)	<0.0001
	増えた	351 (3.5)	197 (3.9)	154 (3.1)	
	変わらない	4001 (40.0)	2322 (46.0)	1679 (33.9)	
	減った	3424 (34.2)	1582 (31.3)	1842 (37.2)	
	大幅に減った	2116 (21.2)	883 (17.5)	1233 (24.9)	
Q19.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか_労働する時間帯	不規則になった	885 (8.9)	459 (9.1)	426 (8.6)	0.0625
	変わらない	8660 (86.6)	4339 (85.9)	4321 (87.3)	
	規則的になった	455 (4.6)	252 (5.0)	203 (4.1)	
Q19.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか_朝食を食べる時間帯	不規則になった	584 (5.8)	271 (5.4)	313 (6.3)	0.1221
	変わらない	8915 (89.2)	4527 (89.6)	4388 (88.6)	
	規則的になった	501 (5.0)	252 (5.0)	249 (5.0)	
Q19.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか_昼食を食べる時間帯	不規則になった	642 (6.4)	285 (5.6)	357 (7.2)	0.0044
	変わらない	8804 (88.0)	4474 (88.6)	4330 (87.5)	
	規則的になった	554 (5.5)	291 (5.8)	263 (5.3)	
Q19.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか_間食を食べる時間帯	不規則になった	679 (6.8)	282 (5.6)	397 (8.0)	<0.0001
	変わらない	8973 (89.7)	4576 (90.6)	4397 (88.8)	
	規則的になった	348 (3.5)	192 (3.8)	156 (3.2)	
Q19.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか_夕食を食べる時間帯	不規則になった	632 (6.3)	322 (6.4)	310 (6.3)	0.8935
	変わらない	8734 (87.3)	4403 (87.2)	4331 (87.5)	
	規則的になった	634 (6.3)	325 (6.4)	309 (6.2)	
Q19.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか_お酒を飲む時間帯	不規則になった	515 (5.2)	290 (5.7)	225 (4.5)	<0.0001
	変わらない	9120 (91.2)	4541 (89.9)	4579 (92.5)	
	規則的になった	365 (3.7)	219 (4.3)	146 (2.9)	
Q19.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか_起床時間	不規則になった	849 (8.5)	407 (8.1)	442 (8.9)	0.274
	変わらない	8512 (85.1)	4314 (85.4)	4198 (84.8)	
	規則的になった	639 (6.4)	329 (6.5)	310 (6.3)	
Q19.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか_就寝時間	不規則になった	1034 (10.3)	473 (9.4)	561 (11.3)	0.0039
	変わらない	8356 (83.6)	4256 (84.3)	4100 (82.8)	
	規則的になった	610 (6.1)	321 (6.4)	289 (5.8)	
Q19.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか_外出する時間帯	不規則になった	1463 (14.6)	660 (13.1)	803 (16.2)	<0.0001
	変わらない	7953 (79.5)	4085 (80.9)	3868 (78.1)	
	規則的になった	584 (5.8)	305 (6.0)	279 (5.6)	
Q20.平日の平均的な起床時間_2020年1月以前	1時頃	2315 (23.2)	1207 (23.9)	1108 (22.4)	0.0003
	2時頃	1128 (11.3)	570 (11.3)	558 (11.3)	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値	
	3時頃	589 (5.9)	293 (5.8)	296 (6.0)		
	4時頃	199 (2.0)	101 (2.0)	98 (2.0)		
	5時頃	92 (0.9)	50 (1.0)	42 (0.8)		
	6時頃	57 (0.6)	32 (0.6)	25 (0.5)		
	7時頃	44 (0.4)	24 (0.5)	20 (0.4)		
	8時頃	32 (0.3)	19 (0.4)	13 (0.3)		
	9時頃	38 (0.4)	16 (0.3)	22 (0.4)		
	10時頃	67 (0.7)	41 (0.8)	26 (0.5)		
	11時頃	173 (1.7)	63 (1.2)	110 (2.2)		
	12時頃	261 (2.6)	104 (2.1)	157 (3.2)		
	13時頃	146 (1.5)	65 (1.3)	81 (1.6)		
	14時頃	14 (0.1)	9 (0.2)	5 (0.1)		
	15時頃	11 (0.1)	8 (0.2)	3 (0.1)		
	16時頃	1 (0.0)	1 (0.0)	0 (0.0)		
	17時頃	3 (0.0)	3 (0.1)	0 (0.0)		
	18時頃	7 (0.1)	7 (0.1)	0 (0.0)		
	19時頃	7 (0.1)	4 (0.1)	3 (0.1)		
	20時頃	13 (0.1)	9 (0.2)	4 (0.1)		
	21時頃	79 (0.8)	44 (0.9)	35 (0.7)		
	22時頃	386 (3.9)	198 (3.9)	188 (3.8)		
	23時頃	1388 (13.9)	694 (13.7)	694 (14.0)		
	24時頃	2950 (29.5)	1488 (29.5)	1462 (29.5)		
	Q20. 平日の平均的な就寝時間_2020年1月以前	1時頃	12 (0.1)	7 (0.1)	5 (0.1)	<0.0001
		2時頃	17 (0.2)	14 (0.3)	3 (0.1)	
	3時頃	24 (0.2)	18 (0.4)	6 (0.1)		
	4時頃	64 (0.6)	39 (0.8)	25 (0.5)		
	5時頃	327 (3.3)	184 (3.6)	143 (2.9)		
	6時頃	1383 (13.8)	712 (14.1)	671 (13.6)		
	7時頃	3711 (37.1)	1866 (37.0)	1845 (37.3)		
	8時頃	2675 (26.8)	1300 (25.7)	1375 (27.8)		
	9時頃	900 (9.0)	471 (9.3)	429 (8.7)		
	10時頃	348 (3.5)	154 (3.0)	194 (3.9)		
	11時頃	225 (2.3)	103 (2.0)	122 (2.5)		
	12時頃	84 (0.8)	45 (0.9)	39 (0.8)		
	13時頃	69 (0.7)	34 (0.7)	35 (0.7)		
	14時頃	30 (0.3)	15 (0.3)	15 (0.3)		
	15時頃	35 (0.4)	23 (0.5)	12 (0.2)		
	16時頃	17 (0.2)	10 (0.2)	7 (0.1)		
	17時頃	18 (0.2)	14 (0.3)	4 (0.1)		
	18時頃	12 (0.1)	10 (0.2)	2 (0.0)		
	19時頃	10 (0.1)	5 (0.1)	5 (0.1)		
	20時頃	8 (0.1)	6 (0.1)	2 (0.0)		
	21時頃	5 (0.1)	5 (0.1)	0 (0.0)		
	22時頃	4 (0.0)	4 (0.1)	0 (0.0)		
	23時頃	9 (0.1)	6 (0.1)	3 (0.1)		
	24時頃	13 (0.1)	5 (0.1)	8 (0.2)		
Q20. 平日の平均的な睡眠時間_2020年1月以前	0~1時間	7 (0.1)	5 (0.1)	2 (0.0)	0.0088	
	1~2時間	9 (0.1)	5 (0.1)	4 (0.1)		
	2~3時間	34 (0.3)	21 (0.4)	13 (0.3)		
	3~4時間	147 (1.5)	69 (1.4)	78 (1.6)		
	4~5時間	584 (5.8)	299 (5.9)	285 (5.8)		
	5~6時間	2281 (22.8)	1218 (24.1)	1063 (21.5)		
	6~7時間	3538 (35.4)	1804 (35.7)	1734 (35.0)		
	7~8時間	2506 (25.1)	1198 (23.7)	1308 (26.4)		
	8~9時間	675 (6.8)	338 (6.7)	337 (6.8)		
	9~10時間	147 (1.5)	65 (1.3)	82 (1.7)		
	10~11時間	31 (0.3)	11 (0.2)	20 (0.4)		
	11~12時間	15 (0.2)	4 (0.1)	11 (0.2)		
	12~13時間	8 (0.1)	5 (0.1)	3 (0.1)		
	13~14時間	2 (0.0)	1 (0.0)	1 (0.0)		
	16~17時間	1 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)		
	17~18時間	3 (0.0)	3 (0.1)	0 (0.0)		
	21~22時間	2 (0.0)	0 (0.0)	2 (0.0)		
	22~23時間	6 (0.1)	3 (0.1)	3 (0.1)		
	23~24時間	4 (0.0)	1 (0.0)	3 (0.1)		
Q20. 平日の平均的な起床時間_2022年3月現在	1時頃	2236 (22.4)	1177 (23.3)	1059 (21.4)	<0.0001	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
	2時頃	1119 (11.2)	536 (10.6)	583 (11.8)	
	3時頃	642 (6.4)	322 (6.4)	320 (6.5)	
	4時頃	248 (2.5)	125 (2.5)	123 (2.5)	
	5時頃	128 (1.3)	72 (1.4)	56 (1.1)	
	6時頃	83 (0.8)	43 (0.9)	40 (0.8)	
	7時頃	67 (0.7)	34 (0.7)	33 (0.7)	
	8時頃	45 (0.5)	26 (0.5)	19 (0.4)	
	9時頃	42 (0.4)	19 (0.4)	23 (0.5)	
	10時頃	83 (0.8)	45 (0.9)	38 (0.8)	
	11時頃	206 (2.1)	77 (1.5)	129 (2.6)	
	12時頃	260 (2.6)	106 (2.1)	154 (3.1)	
	13時頃	129 (1.3)	49 (1.0)	80 (1.6)	
	14時頃	26 (0.3)	15 (0.3)	11 (0.2)	
	15時頃	11 (0.1)	9 (0.2)	2 (0.0)	
	16時頃	6 (0.1)	5 (0.1)	1 (0.0)	
	17時頃	5 (0.1)	5 (0.1)	0 (0.0)	
	18時頃	2 (0.0)	1 (0.0)	1 (0.0)	
	19時頃	11 (0.1)	6 (0.1)	5 (0.1)	
	20時頃	14 (0.1)	7 (0.1)	7 (0.1)	
	21時頃	86 (0.9)	47 (0.9)	39 (0.8)	
	22時頃	407 (4.1)	217 (4.3)	190 (3.8)	
	23時頃	1400 (14.0)	718 (14.2)	682 (13.8)	
	24時頃	2744 (27.4)	1389 (27.5)	1355 (27.4)	
Q20. 平日の平均的な就寝時間_2022年3月現在	1時頃	15 (0.2)	10 (0.2)	5 (0.1)	0.0005
	2時頃	14 (0.1)	9 (0.2)	5 (0.1)	
	3時頃	23 (0.2)	14 (0.3)	9 (0.2)	
	4時頃	78 (0.8)	41 (0.8)	37 (0.7)	
	5時頃	369 (3.7)	222 (4.4)	147 (3.0)	
	6時頃	1387 (13.9)	712 (14.1)	675 (13.6)	
	7時頃	3458 (34.6)	1724 (34.1)	1734 (35.0)	
	8時頃	2566 (25.7)	1284 (25.4)	1282 (25.9)	
	9時頃	1050 (10.5)	514 (10.2)	536 (10.8)	
	10時頃	392 (3.9)	176 (3.5)	216 (4.4)	
	11時頃	230 (2.3)	112 (2.2)	118 (2.4)	
	12時頃	120 (1.2)	62 (1.2)	58 (1.2)	
	13時頃	79 (0.8)	45 (0.9)	34 (0.7)	
	14時頃	37 (0.4)	18 (0.4)	19 (0.4)	
	15時頃	35 (0.4)	18 (0.4)	17 (0.3)	
	16時頃	17 (0.2)	7 (0.1)	10 (0.2)	
	17時頃	18 (0.2)	13 (0.3)	5 (0.1)	
	18時頃	23 (0.2)	18 (0.4)	5 (0.1)	
	19時頃	10 (0.1)	6 (0.1)	4 (0.1)	
	20時頃	8 (0.1)	6 (0.1)	2 (0.0)	
	21時頃	10 (0.1)	8 (0.2)	2 (0.0)	
	22時頃	10 (0.1)	7 (0.1)	3 (0.1)	
	23時頃	22 (0.2)	15 (0.3)	7 (0.1)	
	24時頃	29 (0.3)	9 (0.2)	20 (0.4)	
Q20. 平日の平均的な睡眠時間_2022年3月現在	0~1時間	6 (0.1)	4 (0.1)	2 (0.0)	0.0013
	1~2時間	18 (0.2)	11 (0.2)	7 (0.1)	
	2~3時間	52 (0.5)	30 (0.6)	22 (0.4)	
	3~4時間	176 (1.8)	79 (1.6)	97 (2.0)	
	4~5時間	657 (6.6)	315 (6.2)	342 (6.9)	
	5~6時間	2141 (21.4)	1150 (22.8)	991 (20.0)	
	6~7時間	3388 (33.9)	1759 (34.8)	1629 (32.9)	
	7~8時間	2488 (24.9)	1214 (24.0)	1274 (25.7)	
	8~9時間	780 (7.8)	369 (7.3)	411 (8.3)	
	9~10時間	185 (1.9)	75 (1.5)	110 (2.2)	
	10~11時間	48 (0.5)	19 (0.4)	29 (0.6)	
	11~12時間	20 (0.2)	7 (0.1)	13 (0.3)	
	12~13時間	11 (0.1)	5 (0.1)	6 (0.1)	
	13~14時間	8 (0.1)	2 (0.0)	6 (0.1)	
	14~15時間	1 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)	
	15~16時間	1 (0.0)	1 (0.0)	0 (0.0)	
	16~17時間	2 (0.0)	1 (0.0)	1 (0.0)	
	17~18時間	2 (0.0)	2 (0.0)	0 (0.0)	
	18~19時間	1 (0.0)	1 (0.0)	0 (0.0)	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
	19~20時間	2 (0.0)	2 (0.0)	0 (0.0)	
	21~22時間	1 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)	
	22~23時間	2 (0.0)	1 (0.0)	1 (0.0)	
	23~24時間	10 (0.1)	3 (0.1)	7 (0.1)	
Q21. 飲酒の頻度_2020年1月以前	毎日	1616 (16.2)	1070 (21.2)	546 (11.0)	<0.0001
	週に5~6日	619 (6.2)	393 (7.8)	226 (4.6)	
	週に3~4日	714 (7.1)	410 (8.1)	304 (6.1)	
	週に1~2日	1444 (14.4)	779 (15.4)	665 (13.4)	
	月に1~3日	1152 (11.5)	547 (10.8)	605 (12.2)	
	やめた (1年以上やめている)	190 (1.9)	93 (1.8)	97 (2.0)	
	ほとんど飲まない (飲めない)	4265 (42.7)	1758 (34.8)	2507 (50.6)	
Q21. 飲酒の頻度_2022年3月現在	毎日	1550 (15.5)	1023 (20.3)	527 (10.6)	<0.0001
	週に5~6日	631 (6.3)	396 (7.8)	235 (4.7)	
	週に3~4日	674 (6.7)	395 (7.8)	279 (5.6)	
	週に1~2日	1375 (13.8)	751 (14.9)	624 (12.6)	
	月に1~3日	1171 (11.7)	552 (10.9)	619 (12.5)	
	やめた (1年以上やめている)	278 (2.8)	139 (2.8)	139 (2.8)	
	ほとんど飲まない (飲めない)	4321 (43.2)	1794 (35.5)	2527 (51.1)	
Q21. 飲酒日の1日当たりの飲酒量_2020年1月以前	3合以上	709 (12.8)	502 (15.7)	207 (8.8)	<0.0001
	2~3合未満	966 (17.4)	662 (20.7)	304 (13.0)	
	1~2合未満	1635 (29.5)	1020 (31.9)	615 (26.2)	
	1合未満	2235 (40.3)	1015 (31.7)	1220 (52.0)	
	欠測数	4455	1851	2604	
Q21. 飲酒日の1日当たりの飲酒量_2022年3月現在	3合以上	629 (11.6)	449 (14.4)	180 (7.9)	<0.0001
	2~3合未満	907 (16.8)	634 (20.3)	273 (12.0)	
	1~2合未満	1628 (30.1)	1012 (32.5)	616 (27.0)	
	1合未満	2237 (41.4)	1022 (32.8)	1215 (53.2)	
	欠測数	4599	1933	2666	
Q23. 喫煙の頻度_2020年1月以前	喫煙をしたことがない	6427 (64.3)	2613 (51.7)	3814 (77.1)	<0.0001
	吸っていたがやめた	1300 (13.0)	860 (17.0)	440 (8.9)	
	1日5本未満	421 (4.2)	266 (5.3)	155 (3.1)	
	1日10本程度	827 (8.3)	551 (10.9)	276 (5.6)	
	1日20本程度	819 (8.2)	615 (12.2)	204 (4.1)	
	1日30本程度	91 (0.9)	73 (1.4)	18 (0.4)	
	1日40本程度	31 (0.3)	23 (0.5)	8 (0.2)	
	1日40本以上	84 (0.8)	49 (1.0)	35 (0.7)	
	Q23. 喫煙の頻度_2022年3月現在	喫煙をしたことがない	6416 (64.2)	2607 (51.6)	3809 (76.9)
吸っていたがやめた		1413 (14.1)	926 (18.3)	487 (9.8)	
1日5本未満		405 (4.1)	266 (5.3)	139 (2.8)	
1日10本程度		800 (8.0)	546 (10.8)	254 (5.1)	
1日20本程度		737 (7.4)	548 (10.9)	189 (3.8)	
1日30本程度		106 (1.1)	79 (1.6)	27 (0.5)	
1日40本程度		36 (0.4)	32 (0.6)	4 (0.1)	
1日40本以上		87 (0.9)	46 (0.9)	41 (0.8)	
Q24. 新型コロナウイルス下の生活の中で、体の健康状態が悪くなったと感じることはありますか。		かなり悪くなった	370 (3.7)	180 (3.6)	190 (3.8)
	少し悪くなった	1832 (18.3)	858 (17.0)	974 (19.7)	
	変わらない	7302 (73.0)	3741 (74.1)	3561 (71.9)	
	少し良くなった	358 (3.6)	193 (3.8)	165 (3.3)	
	かなり良くなった	138 (1.4)	78 (1.5)	60 (1.2)	
Q25. 新型コロナウイルス下の生活の中で、心の健康状態が悪くなったと感じることはありますか。	かなり悪くなった	797 (8.0)	350 (6.9)	447 (9.0)	<0.0001
	少し悪くなった	2367 (23.7)	1069 (21.2)	1298 (26.2)	
	変わらない	6422 (64.2)	3437 (68.1)	2985 (60.3)	
	少し良くなった	282 (2.8)	140 (2.8)	142 (2.9)	
	かなり良くなった	132 (1.3)	54 (1.1)	78 (1.6)	
Q26. 最近1週間でどの程度悩まされているか_胃腸の不調	全然悩まされていない	5975 (59.8)	3207 (63.5)	2768 (55.9)	<0.0001
	わずかに悩まされている	1879 (18.8)	862 (17.1)	1017 (20.5)	
	少し悩まされている	1556 (15.6)	717 (14.2)	839 (16.9)	
	かなり悩まされている	352 (3.5)	163 (3.2)	189 (3.8)	
	とても悩まされている	238 (2.4)	101 (2.0)	137 (2.8)	
Q26. 最近1週間でどの程度悩まされているか_背中、または腰の痛み	全然悩まされていない	5305 (53.1)	2814 (55.7)	2491 (50.3)	<0.0001
	わずかに悩まされている	1865 (18.7)	874 (17.3)	991 (20.0)	
	少し悩まされている	1816 (18.2)	897 (17.8)	919 (18.6)	
	かなり悩まされている	641 (6.4)	296 (5.9)	345 (7.0)	
	とても悩まされている	373 (3.7)	169 (3.3)	204 (4.1)	
Q26. 最近1週間でどの程度悩まされているか_腕、脚 (あし)、または関節の痛み	全然悩まされていない	6283 (62.8)	3270 (64.8)	3013 (60.9)	0.0011
	わずかに悩まされている	1578 (15.8)	759 (15.0)	819 (16.5)	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
	少し悩まされている	1410 (14.1)	689 (13.6)	721 (14.6)	
	かなり悩まされている	483 (4.8)	221 (4.4)	262 (5.3)	
	とても悩まされている	246 (2.5)	111 (2.2)	135 (2.7)	
Q26.最近1週間でどの程度悩まされているか_頭痛	全然悩まされていない	6048 (60.5)	3422 (67.8)	2626 (53.1)	<0.0001
	わずかに悩まされている	1727 (17.3)	712 (14.1)	1015 (20.5)	
	少し悩まされている	1483 (14.8)	624 (12.4)	859 (17.4)	
	かなり悩まされている	478 (4.8)	185 (3.7)	293 (5.9)	
	とても悩まされている	264 (2.6)	107 (2.1)	157 (3.2)	
Q26.最近1週間でどの程度悩まされているか_胸の痛み、または息切れ	全然悩まされていない	7662 (76.6)	3941 (78.0)	3721 (75.2)	0.0008
	わずかに悩まされている	1083 (10.8)	488 (9.7)	595 (12.0)	
	少し悩まされている	909 (9.1)	455 (9.0)	454 (9.2)	
	かなり悩まされている	208 (2.1)	107 (2.1)	101 (2.0)	
	とても悩まされている	138 (1.4)	59 (1.2)	79 (1.6)	
Q26.最近1週間でどの程度悩まされているか_めまい	全然悩まされていない	7469 (74.7)	3948 (78.2)	3521 (71.1)	<0.0001
	わずかに悩まされている	1229 (12.3)	516 (10.2)	713 (14.4)	
	少し悩まされている	934 (9.3)	432 (8.6)	502 (10.1)	
	かなり悩まされている	232 (2.3)	96 (1.9)	136 (2.7)	
	とても悩まされている	136 (1.4)	58 (1.1)	78 (1.6)	
Q26.最近1週間でどの程度悩まされているか_疲れている、または元気がでない	全然悩まされていない	4637 (46.4)	2569 (50.9)	2068 (41.8)	<0.0001
	わずかに悩まされている	2130 (21.3)	1003 (19.9)	1127 (22.8)	
	少し悩まされている	1766 (17.7)	831 (16.5)	935 (18.9)	
	かなり悩まされている	859 (8.6)	392 (7.8)	467 (9.4)	
	とても悩まされている	608 (6.1)	255 (5.0)	353 (7.1)	
Q26.最近1週間でどの程度悩まされているか_睡眠に支障がある	全然悩まされていない	5678 (56.8)	3049 (60.4)	2629 (53.1)	<0.0001
	わずかに悩まされている	1708 (17.1)	793 (15.7)	915 (18.5)	
	少し悩まされている	1534 (15.3)	737 (14.6)	797 (16.1)	
	かなり悩まされている	634 (6.3)	279 (5.5)	355 (7.2)	
	とても悩まされている	446 (4.5)	192 (3.8)	254 (5.1)	
Q27.新型コロナウイルス感染拡大（2020年1月以前と2020年2月以降）の前後で通院の頻度は変わりましたか。	感染拡大前も今も通っていない	6073 (60.7)	3134 (62.1)	2939 (59.4)	<0.0001
	感染拡大前に通っていなかったが、感染拡大後から通い始めた	441 (4.4)	222 (4.4)	219 (4.4)	
	感染拡大前から通っていたが、感染拡大後に通院頻度が増えた	279 (2.8)	144 (2.9)	135 (2.7)	
	感染拡大前から通っていたが、感染拡大後も通院頻度は変わらない	2501 (25.0)	1276 (25.3)	1225 (24.7)	
	感染拡大前から通っていたが、感染拡大後、通院頻度が減った	483 (4.8)	178 (3.5)	305 (6.2)	
	感染拡大前から通っていたが、感染拡大後、通院をやめた	223 (2.2)	96 (1.9)	127 (2.6)	
Q28.感染拡大後（2020年2月以降）の症状_月経痛	新型コロナ感染拡大前より、症状があり変わらない	2245 (45.4)	0	2245 (45.4)	.
	新型コロナ感染拡大前より、症状があり、悪化した	183 (3.7)	0	183 (3.7)	
	新型コロナ感染拡大前はなかったが、症状が現れた	74 (1.5)	0	74 (1.5)	
	新型コロナ感染拡大前も、現在も症状はない	2448 (49.5)	0	2448 (49.5)	
	欠測数	5050	5050	0	
Q28.感染拡大後（2020年2月以降）の症状_月経による体調不良・精神不安	新型コロナ感染拡大前より、症状があり変わらない	1936 (39.1)	0	1936 (39.1)	.
	新型コロナ感染拡大前より、症状があり、悪化した	292 (5.9)	0	292 (5.9)	
	新型コロナ感染拡大前はなかったが、症状が現れた	109 (2.2)	0	109 (2.2)	
	新型コロナ感染拡大前も、現在も症状はない	2613 (52.8)	0	2613 (52.8)	
	欠測数	5050	5050	0	
Q28.感染拡大後（2020年2月以降）の症状_無月経	新型コロナ感染拡大前より、症状があり変わらない	1086 (21.9)	0	1086 (21.9)	.
	新型コロナ感染拡大前より、症状があり、悪化した	84 (1.7)	0	84 (1.7)	
	新型コロナ感染拡大前はなかったが、症状が現れた	109 (2.2)	0	109 (2.2)	
	新型コロナ感染拡大前も、現在も症状はない	3671 (74.2)	0	3671 (74.2)	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
	欠測数	5050	5050	0	
Q28.感染拡大後（2020年2月以降）の症状_貧血	新型コロナ感染拡大前より、症状があり変わらない	1501 (30.3)	0	1501 (30.3)	.
	新型コロナ感染拡大前より、症状があり、悪化した	158 (3.2)	0	158 (3.2)	
	新型コロナ感染拡大前はなかったが、症状が現れた	118 (2.4)	0	118 (2.4)	
	新型コロナ感染拡大前も、現在も症状はない	3173 (64.1)	0	3173 (64.1)	
	欠測数	5050	5050	0	
Q28.感染拡大後（2020年2月以降）の症状_月経前の不調	新型コロナ感染拡大前より、症状があり変わらない	1796 (36.3)	0	1796 (36.3)	.
	新型コロナ感染拡大前より、症状があり、悪化した	281 (5.7)	0	281 (5.7)	
	新型コロナ感染拡大前はなかったが、症状が現れた	92 (1.9)	0	92 (1.9)	
	新型コロナ感染拡大前も、現在も症状はない	2781 (56.2)	0	2781 (56.2)	
	欠測数	5050	5050	0	
Q28.感染拡大後（2020年2月以降）の症状_片頭痛	新型コロナ感染拡大前より、症状があり変わらない	1938 (39.2)	0	1938 (39.2)	.
	新型コロナ感染拡大前より、症状があり、悪化した	324 (6.5)	0	324 (6.5)	
	新型コロナ感染拡大前はなかったが、症状が現れた	138 (2.8)	0	138 (2.8)	
	新型コロナ感染拡大前も、現在も症状はない	2550 (51.5)	0	2550 (51.5)	
	欠測数	5050	5050	0	
Q28.感染拡大後（2020年2月以降）の症状_腰痛	新型コロナ感染拡大前より、症状があり変わらない	2006 (40.5)	0	2006 (40.5)	.
	新型コロナ感染拡大前より、症状があり、悪化した	360 (7.3)	0	360 (7.3)	
	新型コロナ感染拡大前はなかったが、症状が現れた	200 (4.0)	0	200 (4.0)	
	新型コロナ感染拡大前も、現在も症状はない	2384 (48.2)	0	2384 (48.2)	
	欠測数	5050	5050	0	
Q28.感染拡大後（2020年2月以降）の症状_更年期症状	新型コロナ感染拡大前より、症状があり変わらない	1374 (27.8)	0	1374 (27.8)	.
	新型コロナ感染拡大前より、症状があり、悪化した	273 (5.5)	0	273 (5.5)	
	新型コロナ感染拡大前はなかったが、症状が現れた	209 (4.2)	0	209 (4.2)	
	新型コロナ感染拡大前も、現在も症状はない	3094 (62.5)	0	3094 (62.5)	
	欠測数	5050	5050	0	
Q28.感染拡大後（2020年2月以降）の症状_便秘や下痢などの胃腸障害	新型コロナ感染拡大前より、症状があり変わらない	2082 (42.1)	0	2082 (42.1)	.
	新型コロナ感染拡大前より、症状があり、悪化した	367 (7.4)	0	367 (7.4)	
	新型コロナ感染拡大前はなかったが、症状が現れた	178 (3.6)	0	178 (3.6)	
	新型コロナ感染拡大前も、現在も症状はない	2323 (46.9)	0	2323 (46.9)	
	欠測数	5050	5050	0	
Q29.コロナ前・後で生理用品にかかる支出金額が変わりましたか。	減った	140 (4.4)	0	140 (4.4)	.
	変わらない	2912 (90.9)	0	2912 (90.9)	
	増えた	151 (4.7)	0	151 (4.7)	
	欠測数	6797	5050	1747	
Q30.生理用品を金銭的な理由で手に入れにくかったことがありますか。	コロナ前・後ともにあった	159 (5.0)	0	159 (5.0)	.
	コロナ感染拡大前（2020年1月以前）のみあった	59 (1.8)	0	59 (1.8)	
	コロナ感染拡大後（2020年2月以降）のみあった	84 (2.6)	0	84 (2.6)	
	ない	2901 (90.6)	0	2901 (90.6)	
	欠測数	6797	5050	1747	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
Q31.生理用品の無償提供を行っている自治体があることを知っていましたか。	知っている	1289 (40.2)	0	1289 (40.2)	.
	知らなかった	1914 (59.8)	0	1914 (59.8)	
	欠測数	6797	5050	1747	
Q32.生理用品の無償提供を行っている自治体があることを知っている方にお伺いします。生理用品の無償提供について、あなたにあてはまるものをお答えください	利用したことがあり、今後も利用したい	63 (4.9)	0	63 (4.9)	.
	利用したことはあるが、今後は利用したくない	32 (2.5)	0	32 (2.5)	
	利用したことはないが、利用したい	586 (45.5)	0	586 (45.5)	
	利用したことはないし、今後も利用したくない	608 (47.2)	0	608 (47.2)	
	欠測数	8711	5050	3661	
Q33.生理用品の無償提供を行っている自治体があることを知らなかった方にお伺いします。今後、生理用品の無償提供を利用したいと思えますか。	利用したい	1044 (54.5)	0	1044 (54.5)	.
	利用したくない	870 (45.5)	0	870 (45.5)	
	欠測数	8086	5050	3036	
Q34.生理の際、痛み止めが必要となることがありますか。	あり	1665 (52.0)	0	1665 (52.0)	.
	なし	1538 (48.0)	0	1538 (48.0)	
	欠測数	6797	5050	1747	
Q35.生理の痛みに対して、痛み止めなど、月にいくら使っていますか。	お金は使っていない	199 (12.0)	0	199 (12.0)	.
	1,000円未満	1195 (71.8)	0	1195 (71.8)	
	1,000円～2,000円未満	218 (13.1)	0	218 (13.1)	
	2,000円以上	53 (3.2)	0	53 (3.2)	
	欠測数	8335	5050	3285	
Q36.生理に関して、新型コロナウイルス感染拡大後に困ったことはありましたか。	困ったことはなかった	2607 (81.4)	0	2607 (81.4)	.
	困ったことがあり、人に相談した	194 (6.1)	0	194 (6.1)	
	困ったことがあり、誰かに相談したかったが、相談できなかった	131 (4.1)	0	131 (4.1)	
	困ったことはあったが、相談しようとは思わなかった	271 (8.5)	0	271 (8.5)	
	欠測数	6797	5050	1747	
Q37.現在、日常生活で悩みやストレスを感じることはありますか。	よく感じる	2665 (26.7)	1170 (23.2)	1495 (30.2)	<0.0001
	ときどき感じる	4362 (43.6)	2114 (41.9)	2248 (45.4)	
	あまり感じない	2179 (21.8)	1241 (24.6)	938 (18.9)	
	まったく感じない	794 (7.9)	525 (10.4)	269 (5.4)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_家族との人間関係	なし	4989 (71.0)	2574 (78.4)	2415 (64.5)	<0.0001
	あり	2038 (29.0)	710 (21.6)	1328 (35.5)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_家族以外との人間関係	なし	5058 (72.0)	2475 (75.4)	2583 (69.0)	<0.0001
	あり	1969 (28.0)	809 (24.6)	1160 (31.0)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_恋愛・性に関すること	なし	6336 (90.2)	2965 (90.3)	3371 (90.1)	0.7522
	あり	691 (9.8)	319 (9.7)	372 (9.9)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_結婚	なし	6704 (95.4)	3168 (96.5)	3536 (94.5)	<0.0001
	あり	323 (4.6)	116 (3.5)	207 (5.5)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_離婚	なし	6912 (98.4)	3237 (98.6)	3675 (98.2)	0.2038
	あり	115 (1.6)	47 (1.4)	68 (1.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_いじめ、セクシュアル・ハラスメント	なし	6731 (95.8)	3159 (96.2)	3572 (95.4)	0.1125
	あり	296 (4.2)	125 (3.8)	171 (4.6)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_生きがいに関すること	なし	5798 (82.5)	2687 (81.8)	3111 (83.1)	0.1542
	あり	1229 (17.5)	597 (18.2)	632 (16.9)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_自由にできる時間がない	なし	6167 (87.8)	2906 (88.5)	3261 (87.1)	0.0811
	あり	860 (12.2)	378 (11.5)	482 (12.9)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_収入・家計・借金等	なし	4710 (67.0)	2196 (66.9)	2514 (67.2)	0.7925
	あり	2317 (33.0)	1088 (33.1)	1229 (32.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_自分の病気や介護	なし	6187 (88.0)	2965 (90.3)	3222 (86.1)	<0.0001
	あり	840 (12.0)	319 (9.7)	521 (13.9)	
	欠測数	2973	1766	1207	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_家族の病気や介護	なし	6466 (92.0)	3090 (94.1)	3376 (90.2)	<0.0001
	あり	561 (8.0)	194 (5.9)	367 (9.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_妊娠・出産	なし	6890 (98.1)	3266 (99.5)	3624 (96.8)	<0.0001
	あり	137 (1.9)	18 (0.5)	119 (3.2)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_育児	なし	6636 (94.4)	3214 (97.9)	3422 (91.4)	<0.0001
	あり	391 (5.6)	70 (2.1)	321 (8.6)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_家事	なし	6437 (91.6)	3172 (96.6)	3265 (87.2)	<0.0001
	あり	590 (8.4)	112 (3.4)	478 (12.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_自分の学業・受験・進学	なし	6884 (98.0)	3234 (98.5)	3650 (97.5)	0.0044
	あり	143 (2.0)	50 (1.5)	93 (2.5)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_子どもの教育	なし	6587 (93.7)	3137 (95.5)	3450 (92.2)	<0.0001
	あり	440 (6.3)	147 (4.5)	293 (7.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_自分の仕事	なし	4665 (66.4)	1979 (60.3)	2686 (71.8)	<0.0001
	あり	2362 (33.6)	1305 (39.7)	1057 (28.2)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_家族の仕事	なし	6759 (96.2)	3209 (97.7)	3550 (94.8)	<0.0001
	あり	268 (3.8)	75 (2.3)	193 (5.2)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_住まいや生活環境	なし	6426 (91.4)	3067 (93.4)	3359 (89.7)	<0.0001
	あり	601 (8.6)	217 (6.6)	384 (10.3)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_その他	なし	6625 (94.3)	3084 (93.9)	3541 (94.6)	0.2118
	あり	402 (5.7)	200 (6.1)	202 (5.4)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_感染拡大前_わからない	なし	6206 (88.3)	2865 (87.2)	3341 (89.3)	0.0086
	あり	821 (11.7)	419 (12.8)	402 (10.7)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_家族との人間関係	なし	4947 (70.4)	2545 (77.5)	2402 (64.2)	<0.0001
	あり	2080 (29.6)	739 (22.5)	1341 (35.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_家族以外との人間関係	なし	5224 (74.3)	2515 (76.6)	2709 (72.4)	<0.0001
	あり	1803 (25.7)	769 (23.4)	1034 (27.6)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_恋愛・性に関する事	なし	6335 (90.2)	2947 (89.7)	3388 (90.5)	0.2751
	あり	692 (9.8)	337 (10.3)	355 (9.5)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_結婚	なし	6712 (95.5)	3167 (96.4)	3545 (94.7)	0.0005
	あり	315 (4.5)	117 (3.6)	198 (5.3)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_離婚	なし	6924 (98.5)	3247 (98.9)	3677 (98.2)	0.0267
	あり	103 (1.5)	37 (1.1)	66 (1.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_いじめ、セクシュアル・ハラスメント	なし	6796 (96.7)	3184 (97.0)	3612 (96.5)	0.2861
	あり	231 (3.3)	100 (3.0)	131 (3.5)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_生きがいに関する事	なし	5573 (79.3)	2605 (79.3)	2968 (79.3)	0.9759
	あり	1454 (20.7)	679 (20.7)	775 (20.7)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_自由にできる時間がない	なし	6128 (87.2)	2909 (88.6)	3219 (86.0)	0.0012
	あり	899 (12.8)	375 (11.4)	524 (14.0)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_収入・家計・借金等	なし	4316 (61.4)	2025 (61.7)	2291 (61.2)	0.6958
	あり	2711 (38.6)	1259 (38.3)	1452 (38.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_自分の病気や介護	なし	6030 (85.8)	2897 (88.2)	3133 (83.7)	<0.0001
	あり	997 (14.2)	387 (11.8)	610 (16.3)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_家族の病気や介護	なし	6377 (90.7)	3060 (93.2)	3317 (88.6)	<0.0001
	あり	650 (9.3)	224 (6.8)	426 (11.4)	
	欠測数	2973	1766	1207	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_妊娠・出産	なし	6866 (97.7)	3265 (99.4)	3601 (96.2)	<0.0001
	あり	161 (2.3)	19 (0.6)	142 (3.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_育児	なし	6571 (93.5)	3202 (97.5)	3369 (90.0)	<0.0001
	あり	456 (6.5)	82 (2.5)	374 (10.0)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_家事	なし	6324 (90.0)	3143 (95.7)	3181 (85.0)	<0.0001
	あり	703 (10.0)	141 (4.3)	562 (15.0)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_自分の学業・受験・進学	なし	6894 (98.1)	3238 (98.6)	3656 (97.7)	0.0046
	あり	133 (1.9)	46 (1.4)	87 (2.3)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_子どもの教育	なし	6516 (92.7)	3119 (95.0)	3397 (90.8)	<0.0001
	あり	511 (7.3)	165 (5.0)	346 (9.2)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_自分の仕事	なし	4523 (64.4)	1895 (57.7)	2628 (70.2)	<0.0001
	あり	2504 (35.6)	1389 (42.3)	1115 (29.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_家族の仕事	なし	6668 (94.9)	3188 (97.1)	3480 (93.0)	<0.0001
	あり	359 (5.1)	96 (2.9)	263 (7.0)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_住まいや生活環境	なし	6303 (89.7)	3026 (92.1)	3277 (87.6)	<0.0001
	あり	724 (10.3)	258 (7.9)	466 (12.4)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_その他	なし	6591 (93.8)	3064 (93.3)	3527 (94.2)	0.1075
	あり	436 (6.2)	220 (6.7)	216 (5.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q38.日常生活での悩みやストレスを感じる原因_現在_わからない	なし	6310 (89.8)	2907 (88.5)	3403 (90.9)	0.0009
	あり	717 (10.2)	377 (11.5)	340 (9.1)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q39.悩み事を相談する先_家族に相談している	なし	4118 (58.6)	2190 (66.7)	1928 (51.5)	<0.0001
	あり	2909 (41.4)	1094 (33.3)	1815 (48.5)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q39.悩み事を相談する先_友人・知人に相談している	なし	5091 (72.4)	2658 (80.9)	2433 (65.0)	<0.0001
	あり	1936 (27.6)	626 (19.1)	1310 (35.0)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q39.悩み事を相談する先_職場の上司・同僚に相談している	なし	6469 (92.1)	2986 (90.9)	3483 (93.1)	0.001
	あり	558 (7.9)	298 (9.1)	260 (6.9)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q39.悩み事を相談する先_公的な機関（保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	なし	6802 (96.8)	3165 (96.4)	3637 (97.2)	0.06
	あり	225 (3.2)	119 (3.6)	106 (2.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q39.悩み事を相談する先_民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	なし	6920 (98.5)	3230 (98.4)	3690 (98.6)	0.4354
	あり	107 (1.5)	54 (1.6)	53 (1.4)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q39.悩み事を相談する先_病院・診療所の医師に相談している	なし	6582 (93.7)	3097 (94.3)	3485 (93.1)	0.0396
	あり	445 (6.3)	187 (5.7)	258 (6.9)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q39.悩み事を相談する先_テレビ・ラジオ・新聞等の相談コーナーを利用している	なし	6992 (99.5)	3262 (99.3)	3730 (99.7)	0.0553
	あり	35 (0.5)	22 (0.7)	13 (0.3)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q39.悩み事を相談する先_上記以外で相談している	なし	6981 (99.3)	3269 (99.5)	3712 (99.2)	0.054
	あり	46 (0.7)	15 (0.5)	31 (0.8)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q39.悩み事を相談する先_相談したいが誰にも相談できない	なし	6675 (95.0)	3105 (94.5)	3570 (95.4)	0.1121
	あり	352 (5.0)	179 (5.5)	173 (4.6)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q39.悩み事を相談する先_相談したいがどこに相談したらよいかわからない	なし	6842 (97.4)	3195 (97.3)	3647 (97.4)	0.7042
	あり	185 (2.6)	89 (2.7)	96 (2.6)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q39.悩み事を相談する先_相談する必要はないので誰にも相談していない	なし	6243 (88.8)	2863 (87.2)	3380 (90.3)	<0.0001
	あり	784 (11.2)	421 (12.8)	363 (9.7)	
	欠測数	2973	1766	1207	
Q39.悩み事を相談する先_相談する先がない	なし	5328 (75.8)	2266 (69.0)	3062 (81.8)	<0.0001
	あり	1699 (24.2)	1018 (31.0)	681 (18.2)	
	欠測数	2973	1766	1207	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
Q40.過去1か月の間はどのようであったか_神経過敏に感じましたか	いつも	610 (6.1)	273 (5.4)	337 (6.8)	<0.0001
	たいてい	824 (8.2)	403 (8.0)	421 (8.5)	
	ときどき	1973 (19.7)	961 (19.0)	1012 (20.4)	
	少しだけ	1935 (19.4)	925 (18.3)	1010 (20.4)	
	まったくない	4658 (46.6)	2488 (49.3)	2170 (43.8)	
Q40.過去1か月の間はどのようであったか_絶望的だと感じましたか	いつも	594 (5.9)	290 (5.7)	304 (6.1)	0.565
	たいてい	703 (7.0)	372 (7.4)	331 (6.7)	
	ときどき	1645 (16.5)	818 (16.2)	827 (16.7)	
	少しだけ	1626 (16.3)	831 (16.5)	795 (16.1)	
	まったくない	5432 (54.3)	2739 (54.2)	2693 (54.4)	
Q40.過去1か月の間はどのようであったか_そろそろ、落ち着きがなくなりましたか	いつも	410 (4.1)	205 (4.1)	205 (4.1)	0.9697
	たいてい	668 (6.7)	336 (6.7)	332 (6.7)	
	ときどき	1745 (17.5)	894 (17.7)	851 (17.2)	
	少しだけ	1955 (19.6)	980 (19.4)	975 (19.7)	
	まったくない	5222 (52.2)	2635 (52.2)	2587 (52.3)	
Q40.過去1か月の間はどのようであったか_気分が沈んで、何が起っても気が晴れないように感じましたか	いつも	667 (6.7)	322 (6.4)	345 (7.0)	0.0342
	たいてい	868 (8.7)	420 (8.3)	448 (9.1)	
	ときどき	1877 (18.8)	927 (18.4)	950 (19.2)	
	少しだけ	2011 (20.1)	991 (19.6)	1020 (20.6)	
	まったくない	4577 (45.8)	2390 (47.3)	2187 (44.2)	
Q40.過去1か月の間はどのようであったか_何をするのも骨折りと感じましたか	いつも	595 (6.0)	283 (5.6)	312 (6.3)	0.4157
	たいてい	882 (8.8)	434 (8.6)	448 (9.1)	
	ときどき	1742 (17.4)	870 (17.2)	872 (17.6)	
	少しだけ	1927 (19.3)	976 (19.3)	951 (19.2)	
	まったくない	4854 (48.5)	2487 (49.2)	2367 (47.8)	
Q40.過去1か月の間はどのようであったか_自分は価値がない人間だと感じましたか	いつも	883 (8.8)	420 (8.3)	463 (9.4)	0.0078
	たいてい	729 (7.3)	337 (6.7)	392 (7.9)	
	ときどき	1567 (15.7)	829 (16.4)	738 (14.9)	
	少しだけ	1554 (15.5)	767 (15.2)	787 (15.9)	
	まったくない	5267 (52.7)	2697 (53.4)	2570 (51.9)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_家族間のつながりが強くなった	なし	8827 (88.3)	4573 (90.6)	4254 (85.9)	<0.0001
	あり	1173 (11.7)	477 (9.4)	696 (14.1)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_友人・知人等とのつながりが強くなった	なし	9659 (96.6)	4907 (97.2)	4752 (96.0)	0.0013
	あり	341 (3.4)	143 (2.8)	198 (4.0)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_人の役に立つことに関心が強くなった	なし	9558 (95.6)	4837 (95.8)	4721 (95.4)	0.3204
	あり	442 (4.4)	213 (4.2)	229 (4.6)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_体調を崩すことが減った	なし	9387 (93.9)	4764 (94.3)	4623 (93.4)	0.0494
	あり	613 (6.1)	286 (5.7)	327 (6.6)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_健康に対する意識が高まった	なし	7716 (77.2)	4098 (81.1)	3618 (73.1)	<0.0001
	あり	2284 (22.8)	952 (18.9)	1332 (26.9)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_仕事の効率が上がった	なし	9684 (96.8)	4855 (96.1)	4829 (97.6)	<0.0001
	あり	316 (3.2)	195 (3.9)	121 (2.4)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_仕事のストレスが減った	なし	9406 (94.1)	4751 (94.1)	4655 (94.0)	0.9346
	あり	594 (5.9)	299 (5.9)	295 (6.0)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_通勤のストレスが減った	なし	9208 (92.1)	4610 (91.3)	4598 (92.9)	0.003
	あり	792 (7.9)	440 (8.7)	352 (7.1)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_時間の使い方の自由度が増えた	なし	8821 (88.2)	4497 (89.0)	4324 (87.4)	0.0086
	あり	1179 (11.8)	553 (11.0)	626 (12.6)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_生活の拠点をこれまでより自由に選べるようになった	なし	9730 (97.3)	4922 (97.5)	4808 (97.1)	0.3028
	あり	270 (2.7)	128 (2.5)	142 (2.9)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_出費が減った	なし	8565 (85.7)	4352 (86.2)	4213 (85.1)	0.1281
	あり	1435 (14.4)	698 (13.8)	737 (14.9)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_生活リズムが規則的になった	なし	9190 (91.9)	4643 (91.9)	4547 (91.9)	0.8805
	あり	810 (8.1)	407 (8.1)	403 (8.1)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_人として成長した	なし	9565 (95.7)	4825 (95.5)	4740 (95.8)	0.6016
	あり	435 (4.4)	225 (4.5)	210 (4.2)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_生活を見直すきっかけになった	なし	8389 (83.9)	4360 (86.3)	4029 (81.4)	<0.0001
	あり	1611 (16.1)	690 (13.7)	921 (18.6)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_人生や将来を見直すきっかけになった	なし	8752 (87.5)	4532 (89.7)	4220 (85.3)	<0.0001
	あり	1248 (12.5)	518 (10.3)	730 (14.7)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_その他	なし	9934 (99.3)	5026 (99.5)	4908 (99.2)	0.0212
	あり	66 (0.7)	24 (0.5)	42 (0.8)	
Q41.感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったなど感じること_特になし	なし	5572 (55.7)	2594 (51.4)	2978 (60.2)	<0.0001
	あり	4428 (44.3)	2456 (48.6)	1972 (39.8)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _生活保護	内容（対象者、支援内容、申請先など）まで理解している	2835 (28.4)	1426 (28.2)	1409 (28.5)	<0.0001

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
	聞いたことはある	6437 (64.4)	3192 (63.2)	3245 (65.6)	
	知らない	728 (7.3)	432 (8.6)	296 (6.0)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _失業給付	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	3050 (30.5)	1465 (29.0)	1585 (32.0)	<0.0001
	聞いたことはある	5680 (56.8)	2860 (56.6)	2820 (57.0)	
	知らない	1270 (12.7)	725 (14.4)	545 (11.0)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _就学援助	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	1233 (12.3)	588 (11.6)	645 (13.0)	<0.0001
	聞いたことはある	5052 (50.5)	2456 (48.6)	2596 (52.4)	
	知らない	3715 (37.2)	2006 (39.7)	1709 (34.5)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _ひとり親家庭等医療費助成	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	1012 (10.1)	398 (7.9)	614 (12.4)	<0.0001
	聞いたことはある	4525 (45.3)	2020 (40.0)	2505 (50.6)	
	知らない	4463 (44.6)	2632 (52.1)	1831 (37.0)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _ひとり親世帯への臨時特別給付金	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	1012 (10.1)	438 (8.7)	574 (11.6)	<0.0001
	聞いたことはある	4593 (45.9)	2093 (41.4)	2500 (50.5)	
	知らない	4395 (44.0)	2519 (49.9)	1876 (37.9)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	1364 (13.6)	677 (13.4)	687 (13.9)	<0.0001
	聞いたことはある	5545 (55.5)	2627 (52.0)	2918 (58.9)	
	知らない	3091 (30.9)	1746 (34.6)	1345 (27.2)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _トライアル雇用助成金	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	504 (5.0)	307 (6.1)	197 (4.0)	<0.0001
	聞いたことはある	2667 (26.7)	1456 (28.8)	1211 (24.5)	
	知らない	6829 (68.3)	3287 (65.1)	3542 (71.6)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _住宅確保給付金	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	499 (5.0)	298 (5.9)	201 (4.1)	<0.0001
	聞いたことはある	2564 (25.6)	1401 (27.7)	1163 (23.5)	
	知らない	6937 (69.4)	3351 (66.4)	3586 (72.4)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _雇用調整助成金	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	846 (8.5)	518 (10.3)	328 (6.6)	<0.0001
	聞いたことはある	3961 (39.6)	2220 (44.0)	1741 (35.2)	
	知らない	5193 (51.9)	2312 (45.8)	2881 (58.2)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _緊急小口資金・総合支援資金	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	701 (7.0)	417 (8.3)	284 (5.7)	<0.0001
	聞いたことはある	2967 (29.7)	1622 (32.1)	1345 (27.2)	
	知らない	6332 (63.3)	3011 (59.6)	3321 (67.1)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _持続化補助金	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	737 (7.4)	465 (9.2)	272 (5.5)	<0.0001
	聞いたことはある	3738 (37.4)	2044 (40.5)	1694 (34.2)	
	知らない	5525 (55.3)	2541 (50.3)	2984 (60.3)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _事業再構築補助金	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	455 (4.6)	288 (5.7)	167 (3.4)	<0.0001
	聞いたことはある	2371 (23.7)	1365 (27.0)	1006 (20.3)	
	知らない	7174 (71.7)	3397 (67.3)	3777 (76.3)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _IT導入補助金	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	457 (4.6)	286 (5.7)	171 (3.5)	<0.0001
	聞いたことはある	2344 (23.4)	1364 (27.0)	980 (19.8)	
	知らない	7199 (72.0)	3400 (67.3)	3799 (76.7)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _実質無利子・無担保融資	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	595 (6.0)	370 (7.3)	225 (4.5)	<0.0001
	聞いたことはある	3148 (31.5)	1646 (32.6)	1502 (30.3)	
	知らない	6257 (62.6)	3034 (60.1)	3223 (65.1)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	559 (5.6)	321 (6.4)	238 (4.8)	0.0023
	聞いたことはある	3185 (31.9)	1616 (32.0)	1569 (31.7)	
	知らない	6256 (62.6)	3113 (61.6)	3143 (63.5)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	688 (6.9)	348 (6.9)	340 (6.9)	0.0745
	聞いたことはある	3474 (34.7)	1701 (33.7)	1773 (35.8)	
	知らない	5838 (58.4)	3001 (59.4)	2837 (57.3)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。 _高等職業訓練促進給付金	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	499 (5.0)	293 (5.8)	206 (4.2)	<0.0001
	聞いたことはある	2480 (24.8)	1310 (25.9)	1170 (23.6)	
	知らない	7021 (70.2)	3447 (68.3)	3574 (72.2)	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。_償還免除付ひとり親 家庭住宅支援資金貸付	内容(対象者、支援内容、申請先 など)まで理解している	399 (4.0)	240 (4.8)	159 (3.2)	<0.0001
	聞いたことはある	1967 (19.7)	1085 (21.5)	882 (17.8)	
	知らない	7634 (76.3)	3725 (73.8)	3909 (79.0)	
Q42.以下の公的な支援について知っていますか。_求職者支援訓練職業 訓練受講給付金	内容(対象者、支援内容、申請先 など)まで理解している	604 (6.0)	319 (6.3)	285 (5.8)	0.0201
	聞いたことはある	2539 (25.4)	1333 (26.4)	1206 (24.4)	
	知らない	6857 (68.6)	3398 (67.3)	3459 (69.9)	
Q43.今後の生活などへの不安_将来的な収入の見通し	とても感じている	2921 (29.2)	1303 (25.8)	1618 (32.7)	<0.0001
	感じている	3516 (35.2)	1743 (34.5)	1773 (35.8)	
	あまり感じていない	2184 (21.8)	1205 (23.9)	979 (19.8)	
	感じていない	1379 (13.8)	799 (15.8)	580 (11.7)	
Q43.今後の生活などへの不安_毎月の収入の不安定さ	とても感じている	1855 (18.6)	868 (17.2)	987 (19.9)	<0.0001
	感じている	2698 (27.0)	1342 (26.6)	1356 (27.4)	
	あまり感じていない	3239 (32.4)	1641 (32.5)	1598 (32.3)	
	感じていない	2208 (22.1)	1199 (23.7)	1009 (20.4)	
Q43.今後の生活などへの不安_普段の生活費	とても感じている	2083 (20.8)	931 (18.4)	1152 (23.3)	<0.0001
	感じている	3543 (35.4)	1737 (34.4)	1806 (36.5)	
	あまり感じていない	2770 (27.7)	1488 (29.5)	1282 (25.9)	
	感じていない	1604 (16.0)	894 (17.7)	710 (14.3)	
Q43.今後の生活などへの不安_医療費・介護費	とても感じている	1493 (14.9)	631 (12.5)	862 (17.4)	<0.0001
	感じている	3332 (33.3)	1596 (31.6)	1736 (35.1)	
	あまり感じていない	3091 (30.9)	1640 (32.5)	1451 (29.3)	
	感じていない	2084 (20.8)	1183 (23.4)	901 (18.2)	
Q43.今後の生活などへの不安_ローン返済	とても感じている	985 (9.9)	483 (9.6)	502 (10.1)	0.0002
	感じている	1846 (18.5)	982 (19.4)	864 (17.5)	
	あまり感じていない	2324 (23.2)	1233 (24.4)	1091 (22.0)	
	感じていない	4845 (48.5)	2352 (46.6)	2493 (50.4)	
Q43.今後の生活などへの不安_教育資金	とても感じている	873 (8.7)	375 (7.4)	498 (10.1)	<0.0001
	感じている	1790 (17.9)	912 (18.1)	878 (17.7)	
	あまり感じていない	2372 (23.7)	1327 (26.3)	1045 (21.1)	
	感じていない	4965 (49.7)	2436 (48.2)	2529 (51.1)	
Q43.今後の生活などへの不安_自分の健康のこと	とても感じている	2049 (20.5)	895 (17.7)	1154 (23.3)	<0.0001
	感じている	4118 (41.2)	1984 (39.3)	2134 (43.1)	
	あまり感じていない	2461 (24.6)	1351 (26.8)	1110 (22.4)	
	感じていない	1372 (13.7)	820 (16.2)	552 (11.2)	
Q43.今後の生活などへの不安_家族・子どもの健康のこと	とても感じている	1453 (14.5)	556 (11.0)	897 (18.1)	<0.0001
	感じている	3585 (35.9)	1645 (32.6)	1940 (39.2)	
	あまり感じていない	2692 (26.9)	1539 (30.5)	1153 (23.3)	
	感じていない	2270 (22.7)	1310 (25.9)	960 (19.4)	
Q43.今後の生活などへの不安_自分の仕事のこと	とても感じている	2126 (21.3)	1073 (21.2)	1053 (21.3)	0.1411
	感じている	3384 (33.8)	1751 (34.7)	1633 (33.0)	
	あまり感じていない	2583 (25.8)	1303 (25.8)	1280 (25.9)	
	感じていない	1907 (19.1)	923 (18.3)	984 (19.9)	
Q43.今後の生活などへの不安_家族の仕事のこと	とても感じている	1109 (11.1)	458 (9.1)	651 (13.2)	<0.0001
	感じている	2835 (28.4)	1311 (26.0)	1524 (30.8)	
	あまり感じていない	3194 (31.9)	1715 (34.0)	1479 (29.9)	
	感じていない	2862 (28.6)	1566 (31.0)	1296 (26.2)	
Q43.今後の生活などへの不安_子どもの教育のこと	とても感じている	624 (13.9)	233 (11.3)	391 (16.1)	<0.0001
	感じている	1262 (28.2)	594 (28.9)	668 (27.6)	
	あまり感じていない	1069 (23.9)	556 (27.1)	513 (21.2)	
	感じていない	1521 (34.0)	671 (32.7)	850 (35.1)	
	欠測数	5524	2996	2528	
Q43.今後の生活などへの不安_子どもの発育のこと	とても感じている	416 (9.3)	159 (7.7)	257 (10.6)	<0.0001
	感じている	1005 (22.5)	480 (23.4)	525 (21.7)	
	あまり感じていない	1389 (31.0)	704 (34.3)	685 (28.3)	
	感じていない	1666 (37.2)	711 (34.6)	955 (39.4)	
	欠測数	5524	2996	2528	
Q43.今後の生活などへの不安_社会とのつながりの希薄さ	とても感じている	973 (9.7)	486 (9.6)	487 (9.8)	0.0055
	感じている	2646 (26.5)	1298 (25.7)	1348 (27.2)	
	あまり感じていない	3678 (36.8)	1823 (36.1)	1855 (37.5)	
	感じていない	2703 (27.0)	1443 (28.6)	1260 (25.5)	
Q44.病気や健康に関連した情報を自分自身で_新聞、本、テレビ、イン ターネットなど、いろいろな情報源から情報を集められる	まったくそう思わない	474 (4.7)	298 (5.9)	176 (3.6)	<0.0001
	あまりそう思わない	1502 (15.0)	837 (16.6)	665 (13.4)	
	どちらでもない	6395 (64.0)	3147 (62.3)	3248 (65.6)	
	まあそう思う	1629 (16.3)	768 (15.2)	861 (17.4)	

項目	カテゴリまたは統計量	ALL	男性	女性	p値
Q44.病気や健康に関連した情報を自分自身で_たくさんある情報の中から、自分の求める情報を選び出せる	まったくそう思わない	486 (4.9)	298 (5.9)	188 (3.8)	<0.0001
	あまりそう思わない	2394 (23.9)	1219 (24.1)	1175 (23.7)	
	どちらでもない	6106 (61.1)	3007 (59.5)	3099 (62.6)	
	まあそう思う	1014 (10.1)	526 (10.4)	488 (9.9)	
Q44.病気や健康に関連した情報を自分自身で_情報がどの程度信頼できるかを判断できる	まったくそう思わない	561 (5.6)	314 (6.2)	247 (5.0)	<0.0001
	あまりそう思わない	2883 (28.8)	1365 (27.0)	1518 (30.7)	
	どちらでもない	5747 (57.5)	2932 (58.1)	2815 (56.9)	
	まあそう思う	809 (8.1)	439 (8.7)	370 (7.5)	
Q44.病気や健康に関連した情報を自分自身で_情報を理解し、人に伝えることができる	まったくそう思わない	685 (6.9)	382 (7.6)	303 (6.1)	0.0037
	あまりそう思わない	2983 (29.8)	1506 (29.8)	1477 (29.8)	
	どちらでもない	5521 (55.2)	2727 (54.0)	2794 (56.4)	
	まあそう思う	811 (8.1)	435 (8.6)	376 (7.6)	
Q44.病気や健康に関連した情報を自分自身で_情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	まったくそう思わない	598 (6.0)	362 (7.2)	236 (4.8)	<0.0001
	あまりそう思わない	2872 (28.7)	1468 (29.1)	1404 (28.4)	
	どちらでもない	5724 (57.2)	2809 (55.6)	2915 (58.9)	
	まあそう思う	806 (8.1)	411 (8.1)	395 (8.0)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_cNc	なし	7884 (78.8)	3895 (77.1)	3989 (80.6)	<0.0001
	あり	2116 (21.2)	1155 (22.9)	961 (19.4)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_検索エンジン	なし	6229 (62.3)	2996 (59.3)	3233 (65.3)	<0.0001
	あり	3771 (37.7)	2054 (40.7)	1717 (34.7)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_ニュースサイト	なし	6630 (66.3)	3182 (63.0)	3448 (69.7)	<0.0001
	あり	3370 (33.7)	1868 (37.0)	1502 (30.3)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_動画サイト	なし	8783 (87.8)	4240 (84.0)	4543 (91.8)	<0.0001
	あり	1217 (12.2)	810 (16.0)	407 (8.2)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_新聞	なし	6724 (67.2)	3380 (66.9)	3344 (67.6)	0.5056
	あり	3276 (32.8)	1670 (33.1)	1606 (32.4)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_雑誌	なし	9446 (94.5)	4726 (93.6)	4720 (95.4)	0.0001
	あり	554 (5.5)	324 (6.4)	230 (4.6)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_テレビ	なし	6475 (64.8)	3350 (66.3)	3125 (63.1)	0.0008
	あり	3525 (35.3)	1700 (33.7)	1825 (36.9)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_口コミ	なし	9372 (93.7)	4784 (94.7)	4588 (92.7)	<0.0001
	あり	628 (6.3)	266 (5.3)	362 (7.3)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_役所のホームページ	なし	5661 (56.6)	3075 (60.9)	2586 (52.2)	<0.0001
	あり	4339 (43.4)	1975 (39.1)	2364 (47.8)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_役所の広報誌	なし	7010 (70.1)	3744 (74.1)	3266 (66.0)	<0.0001
	あり	2990 (29.9)	1306 (25.9)	1684 (34.0)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_役所からのはがき/封書	なし	7837 (78.4)	4101 (81.2)	3736 (75.5)	<0.0001
	あり	2163 (21.6)	949 (18.8)	1214 (24.5)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_職場からの情報提供	なし	8824 (88.2)	4459 (88.3)	4365 (88.2)	0.8581
	あり	1176 (11.8)	591 (11.7)	585 (11.8)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_子どもの学校からの情報提供	なし	9217 (92.2)	4774 (94.5)	4443 (89.8)	<0.0001
	あり	783 (7.8)	276 (5.5)	507 (10.2)	
Q45.公的支援の情報に関して、信頼できると情報媒体や相談窓口_その他	なし	9686 (96.9)	4882 (96.7)	4804 (97.1)	0.2795
	あり	314 (3.1)	168 (3.3)	146 (2.9)	
Q46.最終学歴	中学校卒	236 (2.4)	123 (2.4)	113 (2.3)	<0.0001
	高校卒	2673 (26.7)	1270 (25.1)	1403 (28.3)	
	高等専門学校卒	123 (1.2)	79 (1.6)	44 (0.9)	
	専門学校卒	1178 (11.8)	517 (10.2)	661 (13.4)	
	短期大学卒	949 (9.5)	90 (1.8)	859 (17.4)	
	大学卒	4381 (43.8)	2633 (52.1)	1748 (35.3)	
	大学院卒	452 (4.5)	334 (6.6)	118 (2.4)	
その他	8 (0.1)	4 (0.1)	4 (0.1)		