

知らないうちに傷つけていることも…

## こんな言葉、使ったことないですか？



あの人って  
どっちもいける  
らしいよ～

あいつ  
ホモらしいよ

あの人って  
そっち系なんじゃ  
ないの？

あの人って  
男？ 女？

男同士、  
仲良くしていると  
あぶくない？

## “フォビア”という言葉を知っていますか？

歴史をひも解くと、性的マイノリティは差別の対象となったり、偏見にさらされてきました。そして現在でも同性愛行為を違法とする国が存在し、国際社会で深刻な人権問題となっています。

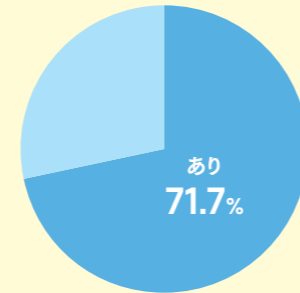
「フォビア」とは恐怖や嫌悪のことを意味します。同性愛嫌悪のことをホモフォビア、トランスジェンダーに対する嫌悪のことをトランスフォビアとよびます。

※SDGs(Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標): 貧困や不平等、格差、気候変動などのさまざまな問題を根本的に解決することを目指す世界共通の17の目標のことです。

これらの歴史的な影響により、現在でも性的マイノリティの人々は、恐怖や嫌悪の対象とされ、健康と人権がおかされやすい状況におかれています。

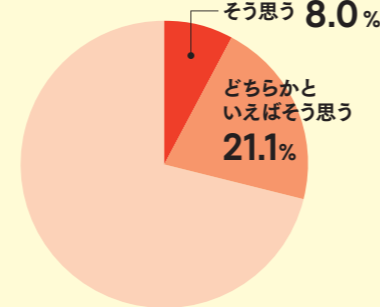
SDGs\*では、性的マイノリティの人々が活躍できる社会を目指しています。性的指向や性同一性は誰にも関係するものであり、人間という種のかの性の多様性は社会の活力のひとつとみなされています<sup>4)</sup>。

### ●職場や学校で差別的な発言を受けた経験



職場や学校で差別的な発言を経験したと回答したLGBTの当事者は7割以上にのぼります。

### ●職場や学校はフレンドリーか



職場や学校がLGBTに対してフレンドリーと感じている人は約3割にとどまりました。  
有効回答数 15,064人  
出典: LGBT当事者の意識調査～いじめ問題と職場環境等の課題～  
日高庸晴宝塚大学看護学部教授調べ(2016年調査)

## 一人で悩まないでまずは相談してみよう!

よりそいホットライン  
☎0120-279-338

どんな人のどんな悩みにも寄り添って、一緒に解決方法を探す電話相談。24時間通話料無料。「性別の『違和』や同性愛『など』にかかわる相談」は☑を押してください。



coLLabo LINE  
(こらぼらいん)

レズビアンやセクシュアルマイノリティの女性とご家族や関係者向けに、対面・音声・テキストによる相談を行います。詳細はホームページをご覧ください。



SHIP・ほっとライン  
☎045-548-3980

全国どこからでも利用できます。相談は無料ですが、通話料は各自の負担になりますのでご注意ください。

[対象] 同性、両性が好き、性別に違和感があるなどのセクシュアルマイノリティの当事者の方、自分がそうではないかと迷っている方、ご家族や教員など当事者と関わる周囲の方

[開設時間] 毎週木曜 19:00～21:00



【引用HP】1) 新学術領域研究「性スペクトラム」東京大学 <http://park.itc.u-tokyo.ac.jp/sexspectrum/outline.html> (参照日 2020年3月31日)  
2) The Genderbread Person <https://www.genderbread.org/resource/genderbread-person-v4-0-poster> (参照日 2020年3月31日)  
【参考文献】3) 佐々木孝子 第2特集 ますます関心高まる「スポーツと多様な性」Sport Japan 2020年3・4月号 (vol.48), 日本スポーツ協会発行  
【引用文献】4) 有森直子 編著 母性看護学1概論 第2版 医歯薬出版株式会社 P4-9, 2020.



●この冊子を印刷・複製して利用することは、教育・研修を目的とした非商用用途に限り認められています。  
●この冊子に掲載のイラストを転載することを禁じます。

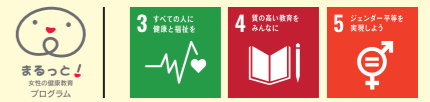
【企画・発行】令和2年度厚生労働科学研究費補助金(女性の健康の包括的支援政策研究事業)「保健・医療・教育機関・産業等における女性の健康支援のための研究(H30-女性-一般-002)」(研究代表者 荒田尚子) 〒157-8535 東京都世田谷区大蔵2-10-1 FAX: 03-5494-7909

No. 2020J①\_05

# 一人ひとり違っているのはあたりまえ 性のグラデーション & スペクトラム 知ってる?

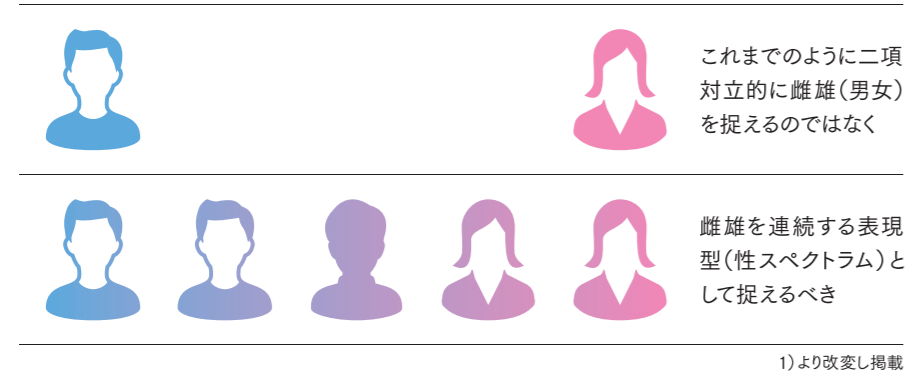


SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



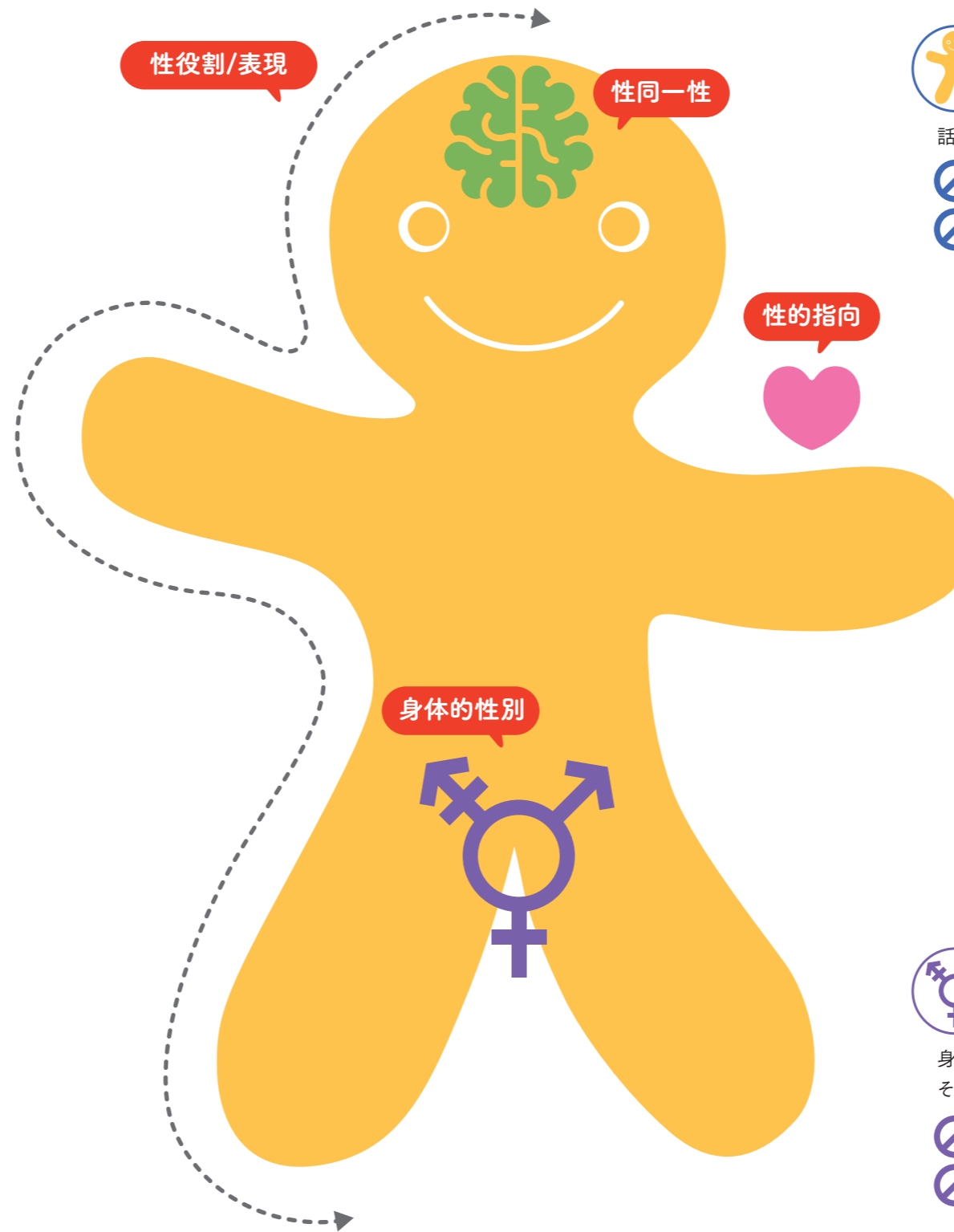
# 性のスペクトラムってなに？

生物の性はこれまで長きにわたって、オスかメス（男性か女性）のいずれかに分類されるものとして捉えられてきました。その一方で、このような二項対立的な性の捉え方では説明がつかない様々な事象が古くから知られていたのも事実です。これまでは二項対立的な表現型と捉えてきた雌雄を、連続する表現型として捉え直すことによって、上記の事象を含めた性に関する様々な現象を统一的に説明できるのではないかと考えます。このオスからメスへと連続する性の表現型を性スペクトラムと呼ぶことにしました<sup>1)</sup>。



# 性のグラデーションってなに？

身体的性別、性同一性、性的指向、性役割といった性を構成する要素は、人によって濃淡（強弱）がそれぞれ違います。それぞれの要素をどの程度の濃淡で持っているのか、ということが、その人のセクシュアリティの個性です。性的マイノリティがいるから性は多様なのではなく、すべてのひとたちが一人ひとり異なる性を持ち、多様な性の構成員です。こうした考え方から「性はグラデーション」「人口の数だけ性がある」と言われています<sup>3)</sup>。



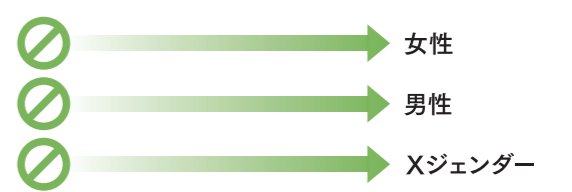
**性役割/表現 (gender role/expression)**

話し方やふるまい、髪型・服装などの表現の仕方のこと。



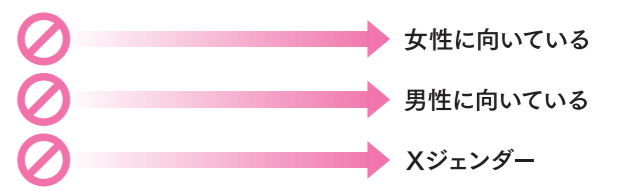
**性同一性 (gender identity)**

所属感や同一感のある性別のこと。



**性的指向 (sexual orientation)**

恋愛や性愛が向く対象のこと。



**身体的性別 (physical sex)**

身体（外性器・内性器・性腺・性染色体など）の性的特徴のこと。それぞれの特徴には多様性がある。



2)より日本語に翻訳し掲載

# LGBT(Q, X)ってなに？

マジョリティ（多数派）に対して少数派をマイノリティといい、性を構成する要素に関する少数派は性的マイノリティと呼ばれています。LGBT(Q, X)は、性的マイノリティのなかでも代表的な4(6)つのカテゴリーの英単語の頭文字を合わせたもののことです。

L

レズビアン

女性が女性に対して好きという感情や性的な欲求を感じることを意味します。

G

ゲイ

男性が男性に対して好きという感情や性的な欲求を感じることを意味します。

B

バイセクシュアル

異性にも同性にも好きな感情や性的な欲求を感じることを意味します。

T

トランスジェンダー

出生時に割りあてられた性別とは違う性で生きたいと感じていることを意味します。「トランス」とは「乗り越える」「向こう側に行く」という意味です。

Q

クエスチョニング

自分のセクシュアリティを探求中の状態のことをいいます。

X

Xジェンダー

女性とも男性とも規定しない性別のことをいいます。