

表 1 研究対象者の属性

		介入群 (n=19)	対照群 (n=25)	全体 (n=44)
		n (%)	n (%)	n (%)
年齢(出産時)*	<30	1 (5%)	3 (12%)	4 (9%)
	31-34	2 (11%)	10 (40%)	12 (27%)
	35-39	7 (37%)	10 (40%)	17 (39%)
	40<	9 (47%)	2 (8%)	11 (25%)
婚姻状態	既婚	19 (100%)	25 (100%)	44 (100%)
婚姻年数	3年未満	2 (11%)	6 (24%)	8 (18%)
	3年以上5年未満	4 (21%)	5 (20%)	9 (20%)
	5年以上7年未満	7 (37%)	6 (24%)	13 (30%)
	7年以上10年未満	2 (11%)	4 (16%)	6 (14%)
	10年以上	3 (16%)	4 (16%)	7 (16%)
子どもの数	1人	7 (37%)	14 (56%)	21 (48%)
	2人	9 (47%)	7 (28%)	16 (36%)
	3人以上	3 (16%)	4 (16%)	7 (16%)
教育歴	高校以下	3 (16%)	4 (16%)	7 (16%)
	短期大学	4 (21%)	5 (20%)	9 (20%)
	大学以上	12 (63%)	16 (64%)	28 (64%)
喫煙	妊娠中も喫煙	1 (5%)	0 (0%)	1 (2%)
	吸っていたがやめた	5 (26%)	3 (12%)	8 (18%)
	習慣的に吸ったことはない	13 (68%)	22 (88%)	35 (80%)
飲酒	妊娠を機にやめた	9 (47%)	10 (40%)	19 (43%)
	習慣的な飲酒はない	9 (47%)	15 (60%)	24 (55%)
うつ (PHQ-9)	全くない	13 (68%)	15 (60%)	28 (64%)
	軽度	6 (32%)	6 (24%)	12 (27%)
	中等度	0 (0%)	2 (8%)	2 (5%)
	やや重度	0 (0%)	2 (8%)	2 (5%)

表 2 研究対象者の妊娠合併症の有病率

	介入群 (n=19) n (%)	対照群 (n=25) n (%)	全体 (n=44) n (%)
妊娠前の肥満 (BMI 25 以上)	3 (16%)	5 (20%)	8 (18%)
妊娠前のやせ (BMI18.5 未満)	0 (0%)	2 (8%)	2 (5%)
妊娠高血圧症候群 (妊娠高血圧症・妊娠高血圧腎症・加重型妊娠高血圧症・高血圧合併妊娠)	7 (37%)	12 (48%)	19 (43%)
妊娠糖尿病群	12 (63%)	12 (48%)	24 (55%)
胎児発育不全	0 (0%)	1 (4%)	1 (2%)
早産 (出産時週数が 37 週未満)	5 (26%)	8 (32%)	13 (30%)
低出生体重児 (出生体重が 2500 g 未満)	6 (32%)	6 (24%)	12 (27%)
その他	6 (32%)	6 (24%)	12 (27%)

図 1 1 か月健診時に医療専門家と話し合った内容 (複数回答可)

介入群: n=25
対照群: n=16

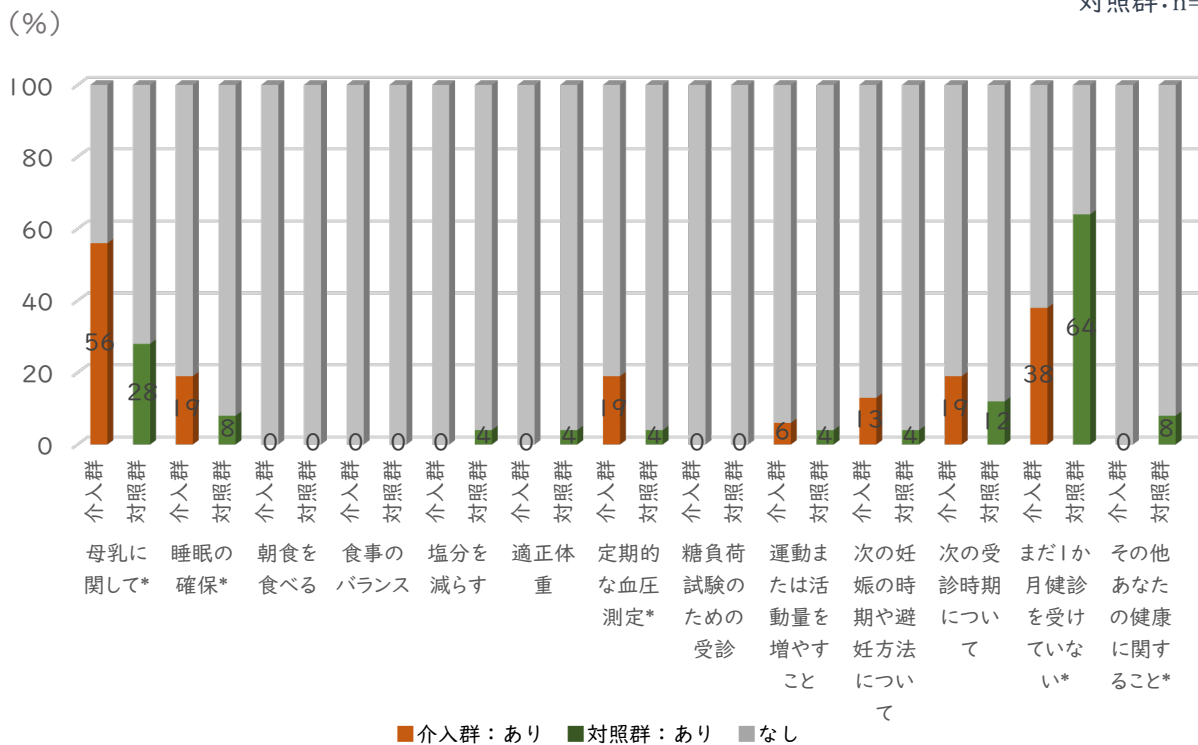


図2 医療関係者（医師、助産師、保健師、看護師など）と健康に関する話をしましたか

(1か月健診以外)

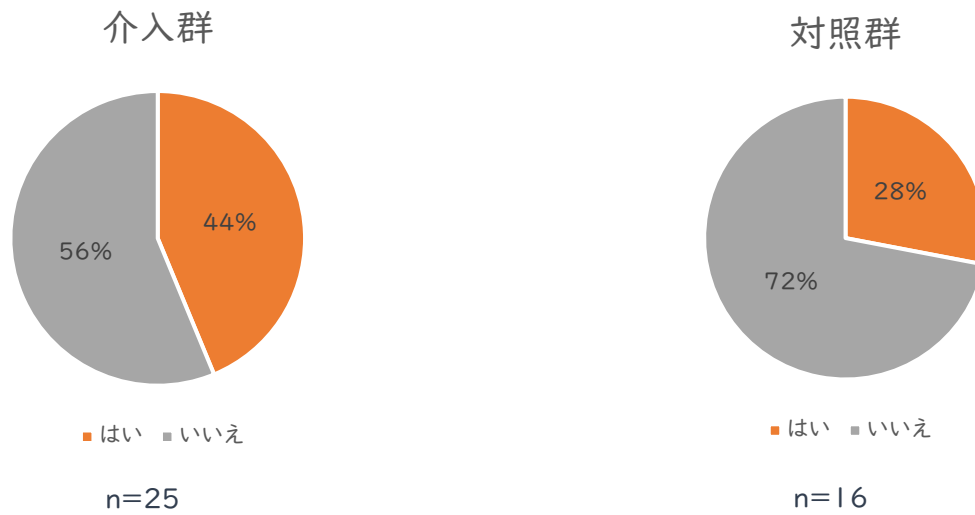


図3 1か月健診以外でどの医療従事者と話しましたか (複数回答可)

介入群:n=25
対照群:n=16

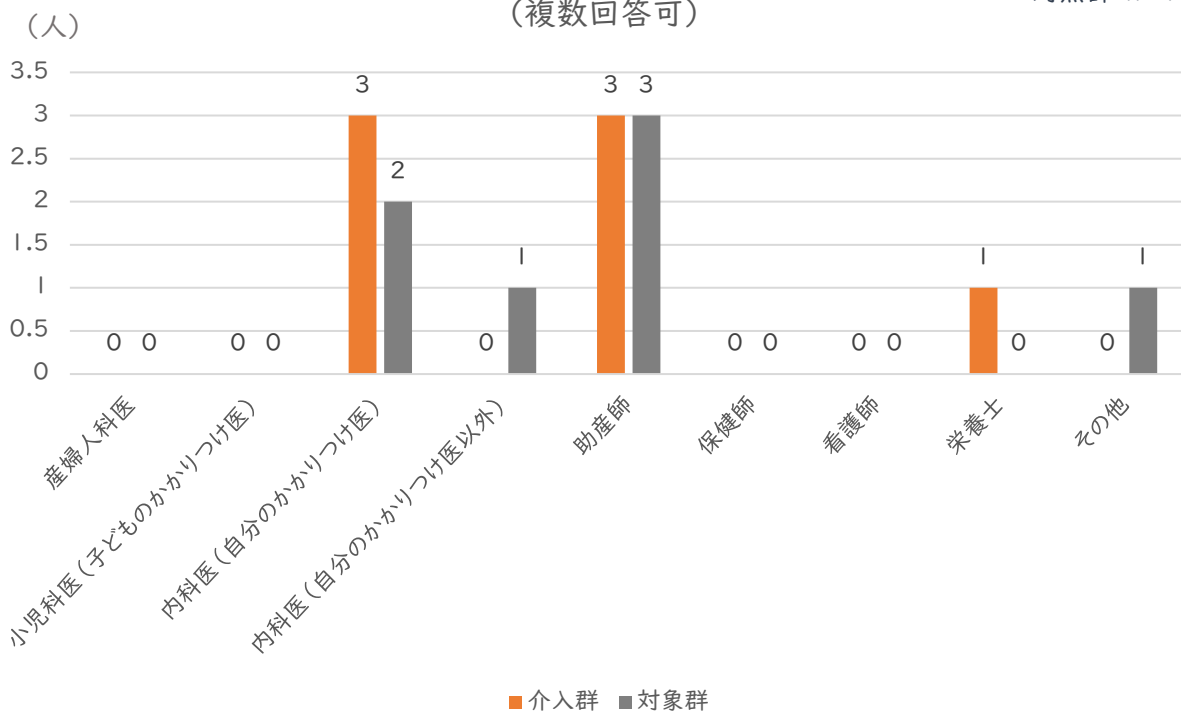


図4 1カ月健診以外にどんなことを話しあいましたか
(複数回答可)

介入群:n=25
対照群:n=16

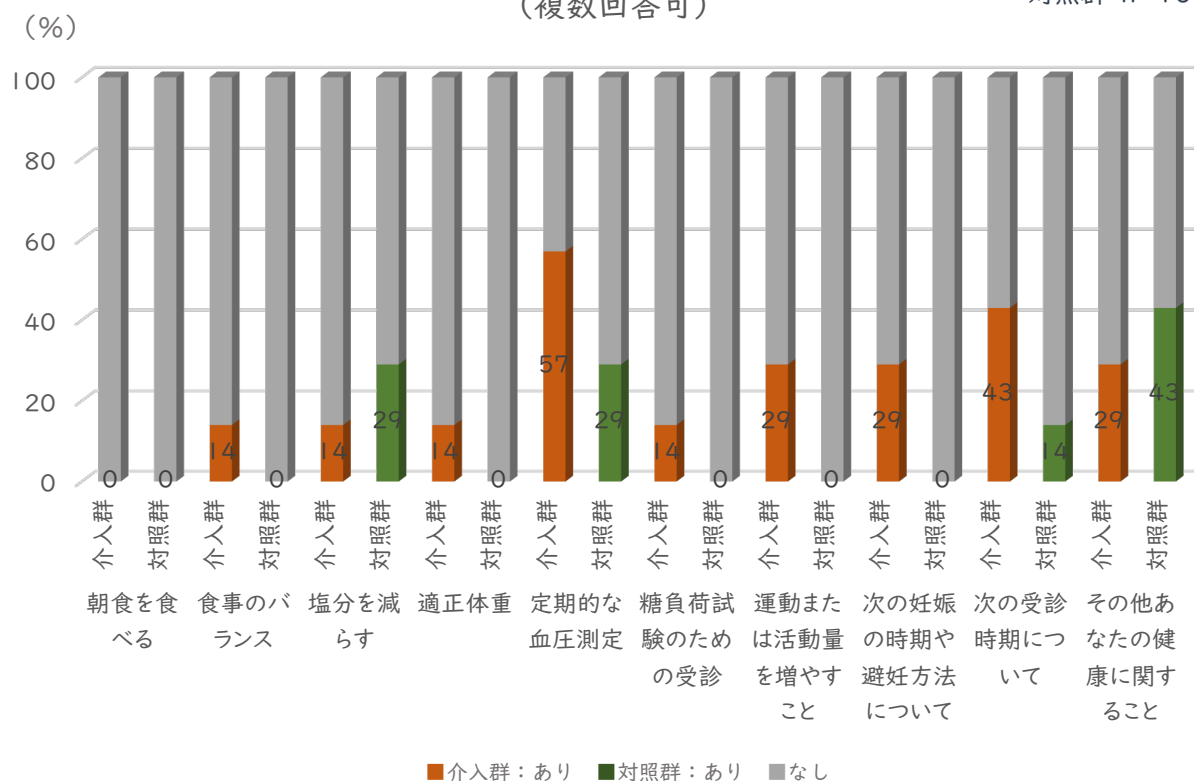


表3 受診や話し合いをしなかったのはなぜですか

	介入群	対象群
健康に関する改善点を言われておらず、私も受診や話し合う必要がないと思う	6 (24%)	11 (69%)
健康に関して改善を促されたが、私は受診や話し合う必要がないと思う	0 (0%)	1 (6%)
受診や話し合いの間、子どもの面倒をみってくれる人がいない	1 (4%)	5 (31%)
コロナ感染症流行のため、外出したくない	0 (0%)	1 (6%)
(コロナ以外の理由で) 外出したくない	0 (0%)	2 (13%)
自分のことを気にかけている(時間的な)余裕がない	7 (28%)	3 (19%)
自分のことを気にかけている(体力面での)余裕がない	3 (12%)	6 (38%)
自分のことを気にかけている(気持ちの上での)余裕がない	3 (12%)	8 (50%)
その他の理由	3 (12%)	5 (31%)

図5 妊娠前と今回のお産の後とを比べて、あなたの体調が悪い時に、

医療機関を受診する頻度は変わりましたか。

介入群:n=25

対象群:n=16

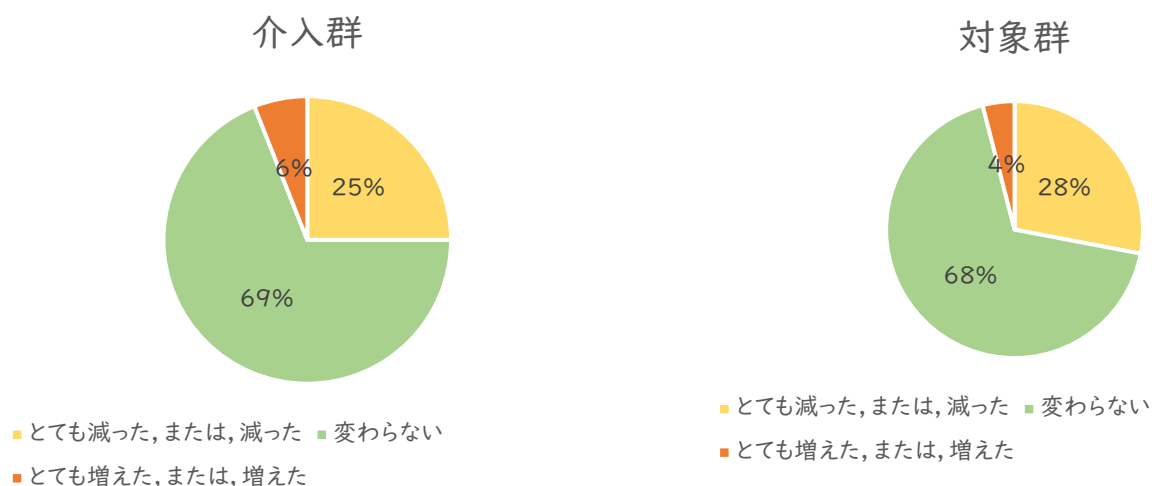


表4 受診する頻度が変わらなかったのはなぜですか

	介入群	対象群
内科へ乳児を連れていけないから	1 (6%)	3 (38%)
子育てで忙しくて、時間がとれないから	3 (19%)	4 (50%)
子どもを連れて外出したり受診するのは大変だから	3 (19%)	3 (38%)
受診の際に、子どもを預ける場所がないから	0 (0%)	1 (13%)
子どもができてから、経済的に苦しく、自分の受診の支払いができないため	0 (0%)	0 (0%)
将来、子どもにお金がかかるので、自分の受診のためにお金を使いたくないから	0 (0%)	0 (0%)
自分の不調は、オンライン受診するから	0 (0%)	0 (0%)
小児科受診の際に、ついでに相談できるから	0 (0%)	0 (0%)
子どもができて、自分の健康を守る意識が高まったから	1 (6%)	2 (25%)
その他の理由	0 (0%)	0 (0%)

図6 産後ケアセンターは利用しましたか。または、利用する予定ですか。

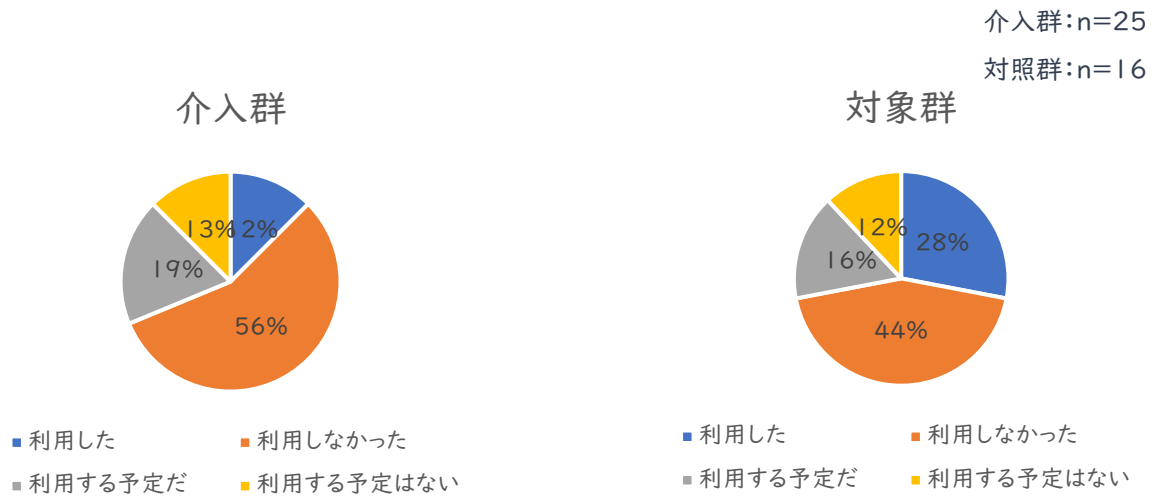


図7 ご出産後から現在（産後1か月間）までのあなたのお食事について伺います。主食（米，パン，麺類）、主菜（肉，魚，卵，大豆製品）、副菜（野菜，海藻，きのこ類，こんにゃく等）を全て含むバランスのよい食事を摂った頻度はどれぐらいでしたか。

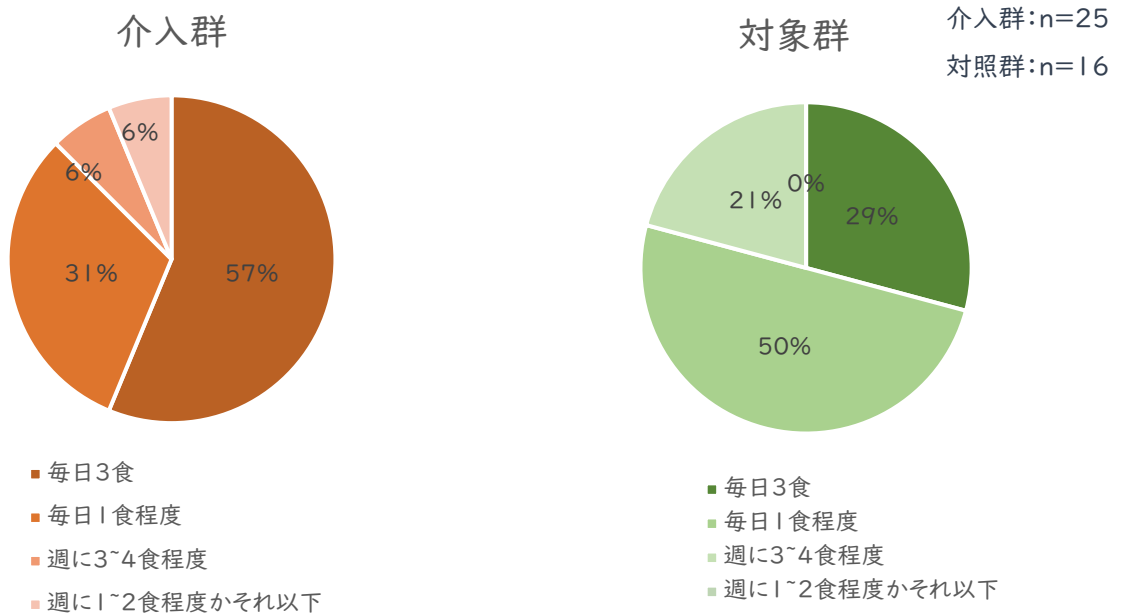


図8 母乳育児中に無糖の水分を一日あたり 500mL 以上摂った頻度はどれくらいでしたか

