

(検定サイト内)

A案

② Q&Aの"Q"



③ Q&Aの"A"



C案

② Q&Aの"Q"



③ Q&Aの"A"



B案

② Q&Aの"Q"



③ Q&Aの"A"



(大項目のイラスト)

④ いまの自分を知らず



⑤ 生活を整えよう



⑥ 検査やワクチンを受けよう



⑦ かかりつけ医を持つ



⑧ 人生をデザインしてみよう



小項目のイラスト (ピクトグラム)

⑧ パレコンセプションケア



⑮ 基礎体温



⑳ 危険ドラッグ/有害物質



㉑ がん



⑩ 男女の違い (A案)



⑯ 栄養 (A案)



㉒ 喫煙



㉓ 婦人科 (A案)



(B案)



⑪ 小豆の多様性 (A案)



レインボーフラッグ

⑰ 栄養-炭水化物



㉔ 飲酒



㉕ 月経



(B案)



⑫ 適性体重



⑱ 栄養-たんぱく質



㉖ 感染症



㉗ 避妊



⑬ 運動



⑲ 栄養-鉄



㉘ ワクチン



㉙ 歯科



⑭ ストレス



㉚ 葉酸 (A案)



㉛ 生活習慣病



㉜ 持病

